
PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

A equipe social do Ceprevi tem por objetivo neste projeto, trazer para os familiares informações de cada área de atendimento (Psicologia, Terapia Ocupacional, Serviço Social e Artes), visando desenvolver nestas famílias a conscientização da necessidade de que ocorra entre todos os familiares uma forma de convivência onde exista relações de cuidado, atenção e afetividade entre todos moradores.

Em seguida serão dadas algumas atividades para que possamos reconhecer a dinâmica familiar, suas dificuldades e suas facilidades. Contamos com a participação da família nestas atividades e que percebam e observam o que se dá nestas atividades para que possam nos dar um resultado e para que em seguida possamos dar a devolutiva delas. As atividades feitas podem ser registradas e enviadas por fotos e vídeos. Os áudios de whatsapp ou ligações poderão ser enviados para tirar dúvidas.

Estabeleça um momento na rotina e aproveite este momento com qualidade para que traga benefício para todos e para que os laços familiares sejam fortalecidos.

Aproveitem! Agradecemos a participação de todos.

PSICOLOGIA – MAIO 2020

A Psicologia enxerga a família como um sistema dinâmico, vivo e em constante desenvolvimento, por isso entende-se que a família desempenha um papel fundamental no funcionamento psicológico de todos os membros de uma casa. Pensando nas atividades do nosso projeto, vou solicitar uma reflexão ativa para que os familiares façam juntos:

- 1- Pense na rotina do seu dia e estabeleça horários para cada coisa, visando sempre uma organização e ação diária para que as coisas saiam conforme planejado.
- 2- Liste cada atividade da rotina em um papel e cole em algum local visível.
- 3- Dê prioridade para que as atividades mais importantes recebam uma atenção especial. Não adianta planejar abraçar o mundo e sair tudo de qualquer jeito.
- 4- Os imprevistos que surgirem, veja quais são importantes e use um tempo para realizá-los. Entenda que este dia será um dia mais cansativo dependendo da rotina que tiver. Sabendo disso o estresse é menor
- 5- Quando entendemos que a rotina é algo importante, entendemos que precisamos fazer com que ela seja seguida da forma mais organizada possível para que o funcionamento familiar se dê com mais tranquilidade. Quando não organizamos, vamos arrastando as atividades e tudo se acumula. O resultado é desastroso.
- 6- É fácil realizar isso tudo quando temos a iniciativa de começar. Nunca é tarde.
- 7- Se não tiver um tempo vago para as atividades do Ceprevi, organize sua agenda e encaixe nos momentos do brincar do seu filho. As crianças precisam criar, sentir, aprender e receber afeto para se desenvolverem como pessoas mentalmente saudáveis. Acompanhe e incentive seus ganhos,
- 8- Essa organização você pode levar para todos os setores da sua vida. E lembre-se a rotina precisa ser organizada, devemos seguir nossa agenda dando prioridade para o que é mais importante.
- 9- Registrem a rotina de vocês por vídeo ou fotos e mandem no grupo do whatsapp para que possamos acompanhá-los.

Bruna Campos Trevisani – Psicóloga – CRP: 06/141206


CRP: 06/141206

PROJETO "EM CASA COM VOCÊ"

TERAPIA OCUPACIONAL E ARTE

Pensando no envolvimento da família no desenvolvimento das atividades, a arte tem como papel fundamental estabelecer relações de proximidade e afetividade, além do estímulo à criação, imaginação e autonomia. Buscando assim fazer um elo de ligação entre a produção e o material produzido.

É importante olharmos para nós mesmos e para aqueles que estão a nossa volta, tentando entender e melhorar as condições de desenvolvimento destes. A arte e os elementos artísticos são os respiros em meio aos acontecimentos. Desta forma, com a Terapia Ocupacional o dia a dia pode ser levado de forma mais tranquila e prazerosa através de adaptações e recursos que facilitem e auxiliem no desenvolvimento. Vamos então refletir juntos sobre elementos que contribuem artisticamente no desenvolvimento das atividades. Pensamos em algumas sugestões:

- Observe no dia-a-dia, dentro das atividades em conjunto com a família, quais estimulam e quais estão atrapalhando o desenvolvimento.
- Ao realizar os jogos, brincadeiras, exercícios físicos e até mesmo atividades, coloque uma música suave ao fundo e explique cada passo antes de começar.
- Estimule sempre a criatividade, sugerindo novas formas de realizar a mesma atividade, com mudança de cores, objetos e sequências.
- Deixe os materiais disponíveis para que, em família, todos consigam opinar, modificar ou até mesmo criar novos exercícios que não foram sugeridos.
- Se necessário crie adaptações para facilitar a realização das atividades, buscando um melhor aproveitamento da atividade.
- Registre esses momentos com fotos e vídeos, tornando-os prazerosos e incluindo a participação conjunta das atividades.

CREFITO-3-20572-TO
Terapeuta Ocupacional

Terapeuta Ocupacional – Yara Elise Bueno Dias – Crefito-3:20572-TO

Monitora de Arte – Natalia Aleixo dos Santos – DRT: 0049244/SP

Sidney Sales de Matos
RG 43.116.023-05

Coordenador Geral

(15) 3272-5260 - E-mail: ceprevi@terra.com.br ceprevi.itape@hotmail.com

Rua Josepha Zaglobinski Krapt, N.º 932, Jd. Bela Vista - CEP: 18.207-740 - Itapetininga – SP

PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

SERVIÇO SOCIAL – MAIO 2020

1 – Refletir sobre a importância da família e seu papel no desenvolvimento dos filhos.

“A família é o lugar indispensável para a garantia da sobrevivência e da proteção integral dos filhos e demais membros, independentemente do arranjo familiar ou da forma como vêm se estruturando. É a família que propicia os aportes afetivos e, sobretudo materiais necessários ao desenvolvimento e bem-estar dos seus componentes. Ela desempenha um papel decisivo na educação formal e informal, é em seu espaço que são absorvidos os valores éticos e humanitários, e onde se aprofundam os laços de solidariedade. É também em seu interior que se constroem as marcas entre as gerações e são observados valores culturais”.

2 – Identifique as dificuldades existentes, se houver frente à forma de ensino escolar, ou seja, através de tecnologia, apresente quais são essas dificuldades. (Registrar a atividade através de áudio e enviar no grupo de Whatsapp para orientações).

3 – Relatar se há dificuldades no acesso a rede de serviços do município, tais como (Postos de Saúde, CRAS, Secretarias de Ensino, etc.) registrar a atividade através de áudio para as devidas orientações.

Stephani Cristina Batista Alves – Assistente Social- CRESS: 09/59.927

Stephani C. B. Alves
CRESS 59927
Assistente Social

PLANEJAMENTO

Ano: 2020

Referente aos meses: Maio, Junho, Julho, Agosto

Profissional: Bruna (Psicologia), Yara (Terapia Ocupacional), Stephani (Assistente Social), Natalia (Monitoria de Artes)

Usuários G1: Benedita, Carla, Diego, Fernando, Isabel, Maria Benedita, Maria Ignês, Roberto, Rosana, Sara, Shirley

Usuários G2: Claudia, Divanil, Flora, Genoveva, Gisele, Maria Arminda, Maria de Fátima, Maria Lázara, Maria Lúcia, Maria Valentini, Selma, Silviane, Terezinha, Vanessa

Usuários G3: Benedita, Donizete, Edivaldo, Fábio, José Maria, José Roberto Alves, José Roberto Pinto, Luíz José, Osvaldo Assis, Osvaldo Kataoka, Otávio, Paula, Pedro Prestes, Pedro Lima, Reinaldo

Maio

Neste mês (e no mês anterior) foi elaborado junto com a equipe Social o Projeto "Em Casa Com Você", em que foi necessário adaptar os atendimentos aos beneficiários, após a declaração de pandemia e recomendações dos órgãos oficiais de isolamento e distanciamento social por conta do Corona Vírus (Covid-19). Pensando em informar, amparar, acolher e dar continuidade ao atendimento institucional, nos reinventamos e levamos nossas atividades para dentro das casas dos beneficiários.

O projeto de todas as profissionais está em anexo a este documento. Ele tem por objetivo manter a qualidade dos beneficiários, visando a continuidade da evolução dos atendimentos que, uma vez interrompido, geraria uma defasagem e regressão na adaptação e absorção dos conteúdos.

Portanto, este mês foi feito o planejamento deste projeto e a entrega dele nas residências dos beneficiários.

Lembrando que as profissionais da equipe social estão disponíveis em seus horários de trabalho para tirar dúvidas, orientar e acolher todos os beneficiário em suas demandas.

Junho

Os beneficiários e seus familiares foram orientados durante a entrega do projeto a entregar as atividades via aplicativo (whatsapp), com registro de vídeo, áudio e fotos até o fim deste mês. Foi orientado também na entrega do projeto de que todas as dúvidas surgidas com relação as atividades poderiam ser tiradas com as profissionais tanto via telefone ou pelo aplicativo whatsapp.

Julho

Neste mês foi planejado a análise das atividades entregues. Após a análise, será feita a devolutiva para os beneficiários e para seus familiares. Com essa devolutiva mais individualizada, será refletido grupalmente sobre os exercícios, sobre as dificuldades e facilidades para a elaboração e sobre o momento atual em que estamos vivendo.

Agosto

Neste mês será dado continuidade a elaboração do projeto "Em Casa Com Você", a fim de alterar as atividades passadas, atualizando os beneficiários. Estas novas atividades ainda serão pensadas juntamente com toda a equipe Social.

PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

PSICOLOGIA – MAIO 2020

1 - Tirar fotos de cada atividade da sua rotina (aquilo que você faz todos os dias) escolhendo um dia qualquer para isto. Escreva ou grave um áudio explicando o que é cada atividade feita, se mudou alguma coisa da rotina a partir da pandemia e porque é importante para você que elas sejam realizadas.

2 - Escolher junto com sua família uma música que expresse seu sentimento diante do distanciamento social. Refletir sobre ela gravando um áudio, escrevendo ou pedindo que alguém da família escreva. Faça como achar mais confortável para você.

3 - Escrever ou gravar um áudio de uma reflexão feita por você sobre tudo o que está sentindo, como tem sido passar por esta fase se distanciando das pessoas, deixando de realizar suas atividades externas, e o que tem feito para se sentir bem.

4 – Ouça, se quiser, a música “A vida pede” de Paula Mattos. Este item não precisa de atividade.

Bruna Campos Trevisani - Psicóloga Ceprevi

“Que bons ventos tragam novos ares!

Que a peleja sirva de aprendizado.

E que a gente não deixe de ser GRATO nunca.”


CRP: 06/141206

PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

ARTE – MAIO 2020

1 - Pesquise em sua casa, que materiais tem disponível para artesanato. Faça uma lista dos materiais e os separe em uma mesa. (Registro com foto) Crie uma obra de arte pensando na reutilização dos materiais que já possui em casa. (Registro com foto).

2 - Assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=NHCAHfWbgtI>

Elabore uma reflexão contextualizando o vídeo com as possibilidades de realização do teatro no seu grupo e pense que temas podem ser levados para a cena teatral. (Registre com áudio ou peça para alguém da família escrever).

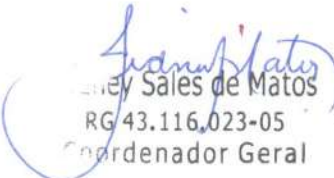
3 - Realize essa atividade com alguém da casa para proporcionar uma experiência da sua aula. Oriente como se você fosse o professor. Coloque a reprodução desta trilha sonora: <https://www.youtube.com/watch?v=stNg41SVRzM>

Sente-se em uma cadeira com os pés bem apoiados e repita o aquecimento realizado em aula, começando em etapas (Cabeça, tronco, pernas). Siga as orientações dadas em aula:

- Massagem para acordar os músculos (amassando pão, esfregão)
- Chuvinha
- Vassoura
- Registre com fotos

Após a realização, registre como foi realizar a atividade e como foi guiar para outra pessoa. (Registre com áudio ou peça para alguém da família escrever).

Natalia Aleixo dos Santos – Monitora de Arte.


Francine Sales de Matos
RG 43.116.023-05
Coordenador Geral

PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

SERVIÇO SOCIAL – MAIO 2020

1 – Realizar um levantamento de informações, legislações, projetos de leis e demais assuntos que estão em foco atualmente, debater e elaborar perguntas em conjunto com a família, realizar os registros das perguntas através de áudio, nos enviar para que possamos fazer as devidas orientações (as perguntas poderão ser enviadas pelos grupos de whatsapp).

2 - Assista ao vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=Co-M5e-ohF8> (Jogo Cego)

Debater em conjunto com a família observações acerca do vídeo, identificar ganhos que foram positivos para o desenvolvimento da autonomia do beneficiário (registrar através de áudio).

3 – Registrar através de áudio, quais canais de comunicação e informação que você tem acesso para manter-se atualizado dos acontecimentos do dia-a-dia.


Stephani C. B. Alves
CRESS 59927
Assistente Social

Stephani Cristina Batista Alves – Assistente Social.

“A força não provém da capacidade física.

Provém de uma vontade indomável.”

PROJETO “EM CASA COM VOCÊ”

TERAPIA OCUPACIONAL – MAIO 2020

Proposta de atividades para ser realizada durante o período da quarentena. Cada passo da atividade deverá ser realiza em um dia. Registre todas as etapas com fotos e após compartilhar com a equipe para acompanhamento.

Cozinha criativa – nesta proposta o beneficiário contará quando necessário com o auxílio de um familiar para eventuais pesquisas e debates sobre a proposta.

Caso seja necessário, entre em contato para esclarecimento de dúvidas sobre a proposta.

1 - Dando continuidade as atividades que irão ser realizadas no Ceprevi com a temática de culinária caipira, pedimos para que hoje você escreva abaixo todos os pratos típicos caipira. Ao final, lembre-se de tirar uma foto para me enviar com a sua lista.

2 – Após a lista pronta, escolha um prato para ser feito uma lista de todos os ingredientes que iremos usar no preparo do seu prato, descreva do seu jeito o modo de preparo, o tempo que será utilizado para o preparo e quantas porções. E não esqueça da foto !!!

3- Agora vamos preparar uma lista com todos os utensílios que serão utilizados, não esqueça os eletrodomésticos.

4 – Estamos quase no final, agora preciso de uma lista com os preços de cada ingrediente e o valor total da sua receita.

5 – E se for possível um acompanhante, tente realizar essa receita na sua casa, e não esqueça de registrar com fotos...

Yara Elise Bueno Dias – Terapeuta Ocupacional.


Yara Elise Bueno Dias
CREFITO 3: 20572-TO
Terapeuta Ocupacional

“Os problemas são oportunidades

Para se mostrar o que sabe”