



**Plano de Trabalho – Retificado  
2020  
Setembro, outubro, novembro e dezembro**



<b>Entidade Proponente: CENTRO DE APOIO SOCIAL AO ADOLESCENTE</b>
---

<b>CNPJ: 03 428.411/0001-70</b>			
<b>Registro no CMDCA nº: 027</b>			
<b>Endereço: Av. Gumercindo Soares Hungria</b>		<b>Nº: S/Nº</b>	<b>Comp.:</b>
<b>Bairro: Chapadinha</b>	<b>Cidade: Itapetininga</b>	<b>Estado: SP</b>	<b>CEP: 18.206.600</b>
<b>Telefone: 3271 - 8889</b>		<b>E-mail: projcasa@yahoo.com.br</b>	
<b>Nome do Responsável Legal: Marco Antônio de Almeida Bueno</b>			
<b>Responsável Técnico: Sandra Valéria Ribeiro Mariano CRESS nº 50.181</b>			
<b>Telefone: 3271 - 8889</b>		<b>E-mail: projcasa@yahoo.com.br</b>	

**Tipo do Serviço:**

Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

**Título do Projeto**

Projeto Cidadão do Futuro

**Diagnostico da Realidade do Objeto:**

Considerando nosso município o terceiro maior do estado de São Paulo de extensão territorial, sendo a maior parte zona rural, ressaltando que tem um dos maiores PIB (Produto Interno Bruto) agrícola do estado e oferecendo cerca de 60% da vagas de trabalho para o agronegócio, foi identificada a necessidade do propiciar ao adolescente a oportunidade e vivencia com o mundo agrícola, desta forma o Centro de Apoio Social ao Adolescente foi fundado em 1999. O projeto realiza ações alternativas que oportunizem aos adolescentes, atividades criativas elevando a autoestima e ações que fortaleçam o convívio familiar e comunitário, ao mesmo tempo a vivencia com a agricultura. O presente projeto objetiva a realização de um trabalho de integração social de adolescentes em situação de riscos permanentes, visando o acesso a informações, desenvolvimento pessoal, competências para o mundo do trabalho, convívio com mundo agrícola, noções de higiene pessoal e qualidade de vida, ampliando o universo do jovem com mais oportunidades e conhecimentos.

**Justificativa:**

O Projeto Cidadão do Futuro visa estabelecer o fortalecimento de vinculo dos adolescentes em situação de vulnerabilidade social encaminhados preferencialmente com os órgãos vinculados à Secretaria da Promoção Social - CRAS, CREAS e Conselho Tutelar, Secretaria de Educação – escolas municipais e estaduais, entidades sociais, Ministério Público, busca espontânea e ativa. Devido as circunstâncias atuais da Pandemia estamos realizando nossas atividades através do método de Ensino a Distância e promovendo desenvolvimento psicossocial, competências para o mercado de trabalho, acesso a informação, a cidadania, a saúde e ao meio ambiente, em conjunto com as vivências agrícolas, diante da necessidade do mercado de trabalho do nosso município. Agregando assim no desenvolvimento do adolescente, no convívio familiar e comunitário.

**Público Alvo:**

Total de 60 adolescentes de ambos os sexos de 13 a 14 anos e 11 meses, sendo:

- 2 turmas de 20 adolescentes no período da manhã.
- 1 turma de 20 adolescentes no período da tarde.

**Objetivo Geral:**

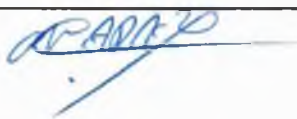
Proporcionar o desenvolvimento humano, promovendo a ética e à cidadania.

**Objetivo Específico:**

- Promover Autonomia para o enfrentamento de questões como autocuidado: Prevenções a substâncias psicoativas, gravidez na adolescência, e prevenções de DSTs.
- Desenvolver competências básicas sobre o mundo do trabalho. Tais como: teoria/ conhecimento e prática/ habilidades.
- Promover inclusão digital.

**Método:**

- Grupo no aplicativo Whatsapp para as turmas A, B e C.
- Elaboração de atividades semanais enviadas por arquivo PDF e formulário Google
- Entrega das atividades na residência dos adolescentes que não tem acesso à internet.
- Entrega de kits variados na residência, como por exemplo, muda de planta, kit higiene, alimentos para atividade de economia doméstica, atividade de meio ambiente.





MÓDULO	MÊS	CONTEÚDO
Cidadania	OUTUBRO Assistente Social	Viver em comunidade: ações para contribuição do coletivo
		Viver em comunidade: Histórias sobre boas ações
		Viver em comunidade: Empatia e resiliência
		Viver em comunidade: Como me relaciono com as pessoas na internet
		Viver em comunidade: Fixação do módulo
	NOVEMBRO Assistente Social	Novos modos de trabalho: Qual é o meu sonho? (Profissão)
		Novos modos de trabalho: Minha inspiração
		Novos modos de trabalho: O que fazer para um futuro melhor
		Novos modos de trabalho: Conhecendo as profissões
	DEZEMBRO Assistente Social	MARCO ZERO
		Novos modos de trabalho: Habilidades
		Novos modos de trabalho: Profissão do futuro
		Natal
Ano Novo		
Saúde/Auto Cuidado	SETEMBRO PSICÓLOGA	MARCO ZERO
		O que é SETEMBRO AMARELO?
		Sinais de Depressão
		Onde buscar ajuda?
		Uso de Drogas e conseqüências saúde mental
	NOVEMBRO PSICÓLOGA	O que é alimentação saudável?
		Pirâmide alimentar
		Classes dos alimentos
		Classe dos alimentos
	DEZEMBRO PSICÓLOGA	MARCO ZERO
		Doenças recorrentes a má alimentação
		Doenças recorrentes a má alimentação
		Natal
	SETEMBRO ORIENTADOR SOCIAL	Ano Novo
		MARCO ZERO
		Atividade física como prevenção das drogas
Atividade física como prevenção das drogas		
Atividade física como prevenção das drogas		
Saúde/Auto Cuidado	OUTUBRO ORIENTADOR SOCIAL	Atividade física como prevenção das drogas
		Drogas na escola: problema social
		Substancias Psicoativas: Luta pela prevenção
		Equilíbrio Emocional
		Seqüela das substancia psicoativas no rendimento esportivo
	NOVEMBRO ORIENTADOR SOCIAL	Benefício da endorfina através da atividade física
		A importância da nutrição na atividade física
		Contribuição da nutrição na prática da atividade física
		Contribuição da nutrição na prática da atividade física
		Nutrição e atividade física prevenção da obesidade
Nutrição e atividade física prevenção da diabetes		

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



	DEZEMBRO ORIENTADOR SOCIAL	MARCO ZERO Gasto calórico em atividade física e coloria dos alimentos Gasto calórico em atividade física e coloria dos alimentos Natal Ano Novo
	SETEMBRO INFORMÁTICA	MARCO ZERO Executar um calculo utilizando o celular? Utilizando seu celular, qual a previsão do tempo? Qual o sistema operacional mais usado no mercado de trabalho?
Competências para o Mundo do Trabalho	OUTUBRO INFORMÁTICA	Você sabe o que é vício pelo mundo digital? Explique. Quais atividades podemos fazer para gerar renda em casa? O que é ser um youtuber e quanto tem de renda?
	NOVEMBRO INFORMÁTICA	Cuidados com a exposição na Internet? Situação tecnológica do mundo hoje? Acompanhamento e Avaliação.
	DEZEMBRO INFORMÁTICA	Relatório e encerramento Relatório e encerramento Natal Ano Novo
	SETEMBRO AGRÍCOLA	MARCO ZERO Caprinocultura- Introdução Caprinocultura- Raças Caprinocultura- Doenças
	OUTUBRO AGRÍCOLA	Caprinocultura- Encerramento Profissões da área agrícola- o que é Agronomia? Profissões da área agrícola- o que é medicina veterinária? Profissões da área agrícola- o que é Zootecnia? Profissões da área agrícola- o que é Agronegócio?
	NOVEMBRO AGRÍCOLA	Mercado de trabalho- O que faz um Agrônomo? Mercado de trabalho- O que faz um Médico Veterinário? Mercado de trabalho- O que faz um Zootecnista? Mercado de trabalho- O que faz um Gestor em Agronegócio?
Competências para o Mundo do Trabalho	DEZEMBRO AGRÍCOLA	MARCO ZERO Bovinocultura- Introdução e raças Bovinocultura- Doenças e encerramento Natal Ano Novo

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



**Monitoramento e avaliação:**

<b>Monitoramento</b>	<b>Avaliação</b>
Participação dos adolescentes nas atividades propostas	Semanal - Fotos, áudios, vídeos e mensagens.
Visita domiciliar	Fortalecer os vínculos
Participação familiar	Ligação telefônica

  
Marco Antonio de Almeida Bueno  
Responsável Legal

  
Sandra Valéria Ribeiro Mariano  
Responsável Técnico