



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### PROJETO: “ESPAÇO CONVIVER”

#### INSTITUIÇÃO PROPONENTE DO PROJETO

**NOME:** Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga-APAE

Mantenedora da Escola de Educação Especial “Dr. Armando de Paula Assis”

**CNPJ:** 45.445.095/0001-95

**INSCRIÇÃO ESTADUAL:** 371.268.620.118.

**Endereço:** Avenida Vereador Evilásio Massaine Pires, nº 1220.

**Bairro:** Vila Paulo Ayres

**CIDADE:** Itapetininga - SP.

**FONE:** (015) 33769444

**CEP:** 18.212-200 – Cx. Postal: 812

**EMAIL:** [convenios@apacitapetininga.com.br](mailto:convenios@apacitapetininga.com.br)

**REGISTRO CMAS N.º:** 004

**VALIDADE DO REGISTRO:** Abril 2021.

**NOME RESPONSÁVEL PELO PROJETO:** Júlia Myê Vieira de Paula Oguchi

#### APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga, fundada em 14 de julho de 1971, nesta cidade de Itapetininga, é uma associação civil, beneficente, com atuação nas áreas de assistente social, educação, saúde, prevenção, trabalho, defesa e garantia de direitos, esporte, cultura, lazer, sem fins lucrativos ou de fins econômicos, com duração indeterminada.

São oferecidos atendimentos, terapêutico, educacional, por meio de seus programas de Escola Educação Especial, Centro de Habilitação e Reabilitação Física e Centro de Convivência.

A APAE tem como finalidade, promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiências e sua inclusão social.

#### MISSÃO

Promover e articular ações de defesa de direitos e prevenção, orientações, prestação de serviços, apoio à família, direcionadas à melhoria da qualidade de vida da Pessoa com Deficiência e à construção de uma sociedade justa e solidária.

#### JUSTIFICATIVA

Considerando que a deficiência intelectual e/ou múltipla atinge cerca de 24% da população brasileira segundo dados do IBGE. Em Itapetininga, segundo o último censo mais de 10.000 casos são constatados. A falta de acessibilidade em geral, a falta de contato de inúmeras



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

peçoas com o tema e também a intolerância e preconceito são fatores que colaboram para a exclusão e para diminuição da auto estima da pessoa e de sua família. Diante desse cenário o acesso aos direitos e as políticas públicas dessa população específica pode ser negligenciado em alguns momentos, o que dificulta a construção de um cenário diferente.

Considerando a dificuldade que a sociedade pós moderna tem encontrado para lidar com a naturalidade do envelhecimento, onde dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios afirma que até 10% da população idosa convive com depressão ou sintomas similares, e a negação das limitações impostas que causam danos gerais a qualidade de vida no processo de desenvolvimento no caminho a terceira idade. Somando a esses fatos a condição específica em que se encontram as pessoas com deficiência, e também a particularidade que exige os cuidados para esses cidadãos a dificuldade do envelhecer pode ser expandida, criando dificuldades para toda a família.

Desta forma, é necessária a intervenção de meios da assistência social e das diversas áreas que podem promover bem estar e prezar por uma vida que contribua com a diminuição desse prejuízo, seja para o deficiente, ou para a sua família e todo o contexto social em que ele se encontra.

Diante do comprometimento da APAE Itapetininga que desde 1971 atua no Município de Itapetininga com a missão de promover a inclusão e garantir a defesa de direitos, apoio as famílias, a melhoria na qualidade de vida das pessoas com deficiência e a construção de uma sociedade mais justa e igualitária, o projeto Espaço Conviver visa atuar nesse campo de forma eficaz e contribuir para garantir essa missão.

### **PÚBLICO ALVO**

Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Múltipla (incluindo cadeirantes e outros auxílios de locomoção), do Município de Itapetininga, com idade de 30 anos ou mais, de ambos os sexos, beneficiários de Programas de Transferência de Renda e inseridos no Cadastro Único.

### **CAPACIDADE DO PROJETO (Nº DE INDIVDUOS PARTICIPANTES)**

O projeto visa atender 55 beneficiários. Atendendo então pessoas com Deficiência Intelectual e/ou múltipla, acima de 30 anos, num período de 12 meses, divididos em dois períodos. Serão 29 beneficiários de manhã, selecionados de acordo com as potencialidades de



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal : Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71- Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apaeitapetininga.com.br](http://www.apaeitapetininga.com.br)

coordenação motora, comunicação e compreensão. E 26 beneficiários à tarde, incluindo cadeirantes e outros com maior necessidade de apoio, locomoção e alimentação.

### ABRANGÊNCIA GEOGRÁFICA

Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou múltipla do Município de Itapetininga, territorializados nas 4 redes de atendimento intersetorial, e no extra-rede. Envolvendo os CRAS Marina Caron, Padre José Maria, Paulo Ayres e Rio branco, além do CREAS e a Secretaria da Promoção Social.

### OBJETIVO GERAL

Promover às Pessoas com Deficiência Intelectual acima de 30 anos, ações que visem o fortalecimento da convivência e da socialização, melhora na autonomia e independência, conscientizar familiares sobre a necessidade de apropriação dos direitos garantidos através das atividades e oficinas propostas, reuniões para acompanhamento de oficinas, e assim promover melhora na qualidade de vida.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- I- Favorecer a autonomia através de ações sócio educativas utilizando de atividades artísticas e atividades físicas;
- II- Estimular atividades de vida diária e prática, por meio de atividades de cuidados pessoais e ambientais.
- III- Através das atividades propostas promover a socialização e o contato com problemáticas da atualidade, incluindo sempre que possível a família.

### METAS

- I- Inclusão de 100% dos beneficiários no Cadastro Único;
- II- Percentual de pessoas com deficiências beneficiárias do BPC meta de 50%;
- III- Preenchimento total das vagas oferecidas em 100%;
- IV- Participação de 50% das famílias dos beneficiários em atividades estabelecidas pela entidade;
- V- Realização de visitas domiciliares para avaliação de 100% dos beneficiários;



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268 620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

- VI- Redução e prevenção de ocorrência de isolamento familiar, identificado através de visitas domiciliares regulares realizadas pela equipe técnica em 100%
- VII- Participação efetiva dos beneficiários nas atividades, sendo 85% de meta proposta;
- VIII- Ampliação do contato com temas atuais, em 60%.
- IX- Percentual de 80 % na melhoria de higiene pessoal;
- X- Percentual de 80% dos usuários e família mais esclarecidas sobre seus direitos sociais;

### **METODOLOGIA DO PROJETO**

A proposta envolverá 55 assistidos, com idade acima de 30 anos, divididos em 06 salas, três no período da manhã e três no período da tarde, a equipe é composta por 03 monitores, 01 Terapeuta Ocupacional/ Coordenador, os quais acompanharão o desenvolvimento dos beneficiários no projeto, além de serviços oferecidos pelos demais profissionais da instituição, os quais serão citados abaixo, e com a supervisão do coordenador do projeto. Considerando-se as características peculiares da pessoa com deficiência, o monitor desenvolverá as atividades utilizando-se de estratégias variadas com foco no acompanhamento individual dos mesmos. Sendo também acompanhados pelos monitores em atividades extra sala. As atividades serão realizadas de segunda à sexta, através de eixos temáticos tais como:

#### **Estimulação da Fala e linguagem:**

Ocorrerá todas as quintas-feiras. O trabalho será realizado por meio de atividades utilizando recursos lúdicos, como jogos, imagens, materiais concretos, que auxiliarão na estimulação da comunicação, como também na memória, atenção, espera da vez e troca de turnos.

#### **Alongamento e circuito funcional:**

Ocorrerá toda quinta-feira. Trabalha habilidades como equilíbrio, coordenação, lateralidade, dupla tarefa, noções de direção, concentração e para isso. Para isso são utilizados diversos materiais como cones, cordas, elásticos, bambolês, bolas de formatos variados. Ao fim são realizadas atividades com alongamento global.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71- Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### **Culinária:**

A culinária irá ocorrer às terças-feiras. Tem o intuito de trazer compreensão de medidas e quantias. Estimular conhecimentos de matemática básica, conscientizar a respeito de alimentação saudável e promover aos beneficiários modelos de organização, limpeza e cuidado no ambiente cotidiano. Aprender sobre a importância da boa alimentação para ter uma vida saudável, levar receitas e hábitos alimentares novos para a família. Executar receitas diversas através de atividades funcionais para utilizar no cotidiano e estimular o trabalho em equipe.

### **Prática de equitação:**

Com a prática de equitação as segundas feiras serão trabalhadas questões de contato com o animal e cuidado com o mesmo e com o próximo, trabalho em equipe, respeito ao com o colega, estimulando também a seguir regras e ordens que lhes é colocada, entendimento de noção temporal.

### **Atividades Artesanais:**

O artesanato ocorrerá nas terças, quartas e quintas-feiras. Através das atividades serão trabalhadas questões cognitivas e emocionais. Com a proposta de ampliação no repertório comportamental dos beneficiários. As atividades propostas envolverão desenho, pintura e outros trabalhos manuais, sempre integrados com temas diversificados. Serão estimulados a coordenação motora fina, conhecimento de cores, formas e noção de inteligência espacial. Nosso objetivo também se estende ao estimular a criatividade, possibilitar a concentração, promover a disciplina e o trabalho em equipe.

### **Oficina de Horta:**

A oficina da horta ocorrerá às sextas-feiras, contará com adequação das condições da horta para que os beneficiários possam produzir com pouco auxílio os alimentos, e possam concluir os ciclos propostos, desde a semente a colheita. Promovemos aos beneficiários um espaço onde possam ver e acompanhar as suas próprias conquistas; Fornecer conhecimento a respeito de alimentos, cuidado, preparo e colheita.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal : Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### Relaxamento/Snoezelen:

O relaxamento Snoezelen irá ocorrer às sextas-feiras. Com a estimulação sensorial destinada ao relaxamento, com a diminuição nos níveis de ansiedade e tensão. Vamos promover a estimulação sensorial e trazer a proposta de relaxamento para os beneficiários.

### Atividades de vida diária e prática:

- Favorecer a aquisição de hábitos salutarés na alimentação, na higiene, na saúde e no vestuário.
- Atividade de limpeza e organização do ambiente, preparação de refeições, trabalhos manuais.
- As atividades de vida diária e de vida prática ocorrerão todos os dias, e terão dois dias semanais com uma oficina exclusiva, quartas-feiras e quintas-feiras. Nas oficinas serão trabalhados aspectos do cotidiano, visando auxiliar os beneficiários a adquirirem novos comportamentos, e remodelarem outros, visando a qualidade de vida dele e de sua família. A inclusão da família em reuniões organizadas é primordial para auxiliar na construção de um novo repertório, e auxiliar os beneficiários na apropriação de seus hábitos diários.
- Em todas as etapas do projeto a Equipe (Serviço Social, Psicologia e Terapia Ocupacional) desenvolverá diferentes trabalhos como:
- Orientar o monitor semanalmente quanto ao trabalho e desenvolvimento dos beneficiários, e identificar as possibilidades de crescimento;
- Realizar visitas domiciliares às famílias dos beneficiários envolvidos no projeto, com a finalidade de conhecer a dinâmica familiar, as condições socioeconômicas e orientar sobre questões que possam interferir em seu desenvolvimento;
- Participar em eventos de acordo com calendário anual, incluindo os beneficiários nas atividades propostas;
- Formar grupos de orientação aos pais e responsáveis para mantê-los informados sobre o desenvolvimento do beneficiário e trabalho realizado, e intensificar o comprometimento dos mesmos;



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268 620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apaeitapetininga.com.br](http://www.apaeitapetininga.com.br)

- Desenvolver um trabalho em parceria com a rede de atendimento, articulado as principais políticas públicas de forma a promover a inclusão social da pessoa com deficiência;
- Atendimento Social aos familiares para orientação sobre encaminhamentos à Recursos Comunitários, BPC, Interdição Judicial, e outros;

### **Atividades Rítmicas Expressivas (Dança, Teatro...):**

Ocorrerão nas quartas feiras, com orientação dos monitores. Esta atividade possibilita ao beneficiário expressar-se corporalmente, possibilitando estimular o ritmo, educar o ritmo emocional, trabalhar ritmo musical, além de estimular a atividade e as relações sócio afetivas em qualquer contexto. Através de dança, canto, contação de histórias, teatro etc.

### **Jardim Sensorial:**

Ocorrerão nas segundas feiras, com orientação do monitor. Tem como finalidade estimular a interação do benefício com o meio ambiente, a atenção, a cooperação, a organização e a manutenção do local, além de ser um importante recurso para estimular o sistema sensorial do beneficiário.

### **Atividades Esportivas:**

Ocorrerão nas terças feiras, através de esportes diversificados (handball, badminton, futsal, queimada, vôlei ...). Esta atividade visa estimular o trabalho em equipe, o autocontrole, a cooperativada, o respeito mútuo, além do raciocínio lógico para montar estratégias de jogo. Trabalhar questões referentes à regra e normas que serão usadas também fora do ambiente institucional.

**Observação:** Em caso de quaisquer situações de maior escala fugindo do controle que nos compete, como desastres naturais, pandemias, e outros, tal como vem acontecendo atualmente (COVID-19), o Projeto em qualquer situação se adequará para melhor atender aos beneficiários, não os deixando sem o apoio, acolhimento, buscando da melhor maneira possibilidades para que exista a continuidade das atividades do cotidiano, as quais fazem parte de um processo de melhoria na qualidade de vida dos beneficiários.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal : Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

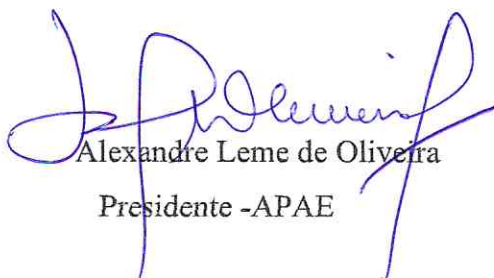
Avenida Vereador Evilásio M. Feres, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP


E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### PARCERIA E REDES

- CREAS
- Rede Socioassistenciais
- Fórum
- UBS
- Dentista
- Secretaria da Promoção Social.

Itapetininga, 30 de julho de 2020.

  
Alexandre Leme de Oliveira  
Presidente -APAE

  
Júlia Myé V. de Paula Oguchi  
Terapeuta Ocupacional –Responsável.





## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71- Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### ANEXO

**Adendo realizado no ano de 2020 para o convênio Municipal: devido ao atual cenário passamos a trabalhar através da Modalidade à distância - Pandemia da Covid-19.**

A principal motivação para sustentar o presente modelo de trabalho, reside na importância que o tema possui para a sociedade atual, visto que, o mundo não estava preparado para a inesperada Pandemia da Covid-19 a qual está funcionando como um acelerador de mudanças e antecipador de novos cenários. Algumas tendências vêm se impondo sobre a sociedade, como por exemplo, home office, tempo disponível em casa, relação familiar mais intensa, sustentabilidade e crise ambiental, transporte de massa, educação à distância, enfim, vários assuntos que exigem da sociedade uma nova perspectiva.

O Projeto Social não está alheio a esse movimento, pelo contrário, é um segmento claramente sensível a essa mudança de cenários. O momento tem nos mostrado a importância de sermos flexíveis nas áreas de atuação profissional. Diante disso, enquanto não soubermos quando a “normalidade” se reestabelecerá, entendemos como prioritário nos reinventarmos como entidade para atendermos as necessidades dos nossos beneficiários que possuem um Diagnóstico de Deficiência Intelectual.

Em tempos tão difíceis os cuidados de prevenção e tratamento da Covid-19, incluem o isolamento social, que pode abalar ainda mais a saúde mental das pessoas. Entretanto, entendemos que para os Deficientes torna-se ainda mais complexo a compreensão do momento em que estamos vivendo, o que pode ocasionar quadros depressivos, fobias, síndromes do pânico, transtornos de ansiedades, baixa autoestima, condições tais que necessitam de atenção, assistência e ações de suporte.

Considerando que a APAE é um serviço de assistência vinculado ao SUAS, a entidade deve contribuir para não deixar as famílias sem os serviços que antes eram ofertados.

Pensando na tranquilidade e no bem-estar dos nossos beneficiários, em meio a essas situações adversas, estruturamos um modelo de atividades à distância seguindo como base o nosso Plano de Trabalho já existente.

É uma crise inédita na nossa história e o tamanho do desafio vai depender da evolução da doença e do tempo em isolamento, portanto, entendemos que é importante estarmos juntos mesmo que distantes, para a garantia de Direitos das Pessoas com Deficiência.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apacitape@apacitapetininga.com.br](mailto:apacitape@apacitapetininga.com.br) - Site: [www.apacitapetininga.com.br](http://www.apacitapetininga.com.br)

### Metodologia

O Projeto Espaço Conviver tem como objetivo promover a autonomia e independência de jovens e adultos, de ambos os sexos, com Deficiência Intelectual e/ou Múltipla e desenvolver habilidades, através de Atividades de Vida Diária e Prática, possibilitando a adaptação e interação da Pessoa com Deficiência em diversos contextos sociais. Consta em nosso Plano de Trabalho as atividades de Artesanato, Horta/Jardim, Culinária, Atividades de Vida Diária/Prática, Atividades Rítmicas/Expressivas, Atividades Esportivas, Snoezelen, Alongamento/Circuito Funcional, Estimulação de Fala e Linguagem e Prática de Equitação, que são trabalhadas semanalmente na entidade.

No modelo à distância o nosso intuito é dar continuidade as atividades do Projeto de forma adaptada, portanto, selecionamos 4 atividades (Artesanato, Culinária, Horta/Jardim, Atividades de Vida Diária/Prática) do Projeto que foram analisadas pela equipe técnica, pensando na possibilidade de serem realizadas com o auxílio das famílias.

A Equipe do Projeto, confeccionou os Kits (Artesanato, Culinária, Higiene, Horta/Jardim, AVD/AVP) para serem entregues aos pais e responsáveis.

O Serviço Social realizou contato telefônico com as famílias do Projeto para informar e orientar sobre essa nova modalidade à distância. Posteriormente foi criado um grupo no Whatsapp, com o consentimento das famílias, para o acompanhamento e registro das atividades.

Os materiais (Kits) são retirados na entidade, a cada 15 dias, pelas famílias, com agendamento prévio, seguindo as normas de conduta e prevenção ao Covid-19. Em casos de impossibilidade da família buscar o Kit, a entidade entregará a domicílio (segue em anexo o endereço dos beneficiários com as justificativas das famílias que não poderão comparecer na APAE);

As técnicas e monitoras acompanharão diariamente (dentro de sua carga horária) os beneficiários e suas famílias através dos grupos de Whatsapp, para assim garantir a qualidade das atividades, os registros, trocas de informações, sanar as dúvidas e manter o vínculo com os beneficiários e as famílias;

O trabalho será avaliado, através da participação das famílias e dos beneficiários nas atividades ofertadas. Utilizaremos os instrumentos de avaliação tais como:

- Lista de Presença para registrar o comparecimento das famílias na retirada dos kits na entidade;



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiada à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal: Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71 - Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apaeitapetininga.com.br](http://www.apaeitapetininga.com.br)

- Registro da devolutiva das atividades através de fotos, vídeos e áudios retirados dos grupos de Whatsapp;
- Pesquisa de satisfação que será aplicada pela Equipe do Projeto durante a entrega dos kits;

### Considerações Finais

Diante dessa modalidade à distância, verificamos que houve grande adesão por parte das famílias, sendo que obtivemos um número significativo dos responsáveis presentes no dia da entrega dos kits.

Percebemos grande aceitação, envolvimento, participação e entusiasmo das famílias em compartilhar dessa nova proposta e realizar as atividades com os beneficiários em casa.

Ressaltamos ainda que os resultados desse trabalho foram imediatos, a medida em que os familiares chegaram com os kits em casa e os beneficiários já iniciaram as atividades, enviando fotos e vídeos nos grupos do Whatsapp, os quais têm sido supervisionados pela Equipe do Projeto.

Salientamos que durante o atendimento aos responsáveis na entidade, os mesmos relataram que os beneficiários apresentaram, durante esse período de quarentena, apatia, desânimo, falta de motivação e após o recebimento dos materiais houve mudança no comportamento dos mesmos, ou seja, a melhora da autoestima, interesse, motivação, que foram notórios conforme registro em fotos e vídeos recebidos através dos grupos, além do envolvimento da família durante o processo.

Entendemos que essa nova proposta de atividades à distância nos possibilita manter o vínculo com os beneficiários e suas famílias, os quais tem demonstrado através de vídeos e áudios a saudade e a falta que sentem da entidade, das atividades e dos profissionais. Entendemos que a interrupção no atendimento trará prejuízo em diversos aspectos tanto, emocional, social quanto do vínculo familiar com a entidade.

## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filial da Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal : Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei n.º 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71- Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06 publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei. 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -  
Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaetape@apaetapeitapetininga.com.br](mailto:apaetape@apaetapeitapetininga.com.br) - Site: [www.apaeitapetininga.com.br](http://www.apaeitapetininga.com.br)

| Atividades/<br>Mês                        | JAN          | FEV   | MAR   | ABRIL   | MAIO  | JUN   | JUL          | AGO   | SET   | OUT   | NOV   | DEZ   |
|---|--------------|---|---|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|
| ATIVIDADES SÓCIO-EDUCATIVAS               | PLANEJAMENTO | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | PLANEJAMENTO | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. | Acolhida Práticas de Equitação Artesanato AVD/AVP Estimulação da fala e linguagem Autocuidado Snoezelen Culinária Horta Alongamento /Circuito Funcional Atividade Artística Jardim Sensorial Atividades Esportivas Relaxamento Atividades Expressivas e rítmicas. |
| AVALIAÇÃO                                 | PLANEJAMENTO | Planejamento Sondagem Avaliação Inicial   |   |   |   |   | PLANEJAMENTO |   |   |   |   | Avaliação Final   |
| DATAS COMEMORATIVAS E EVENTOS DA ENTIDADE | PLANEJAMENTO | Carnaval  |   | Páscoa  |   | Festa junina  | PLANEJAMENTO | Semana da pessoa com Deficiência Intelectual e/ou Múltipla.   | Setembro Verde  | Semana da criança, jovens e adultos   |   | Festa de Natal Passeio de Confraternização.   |

## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itapetininga

Fundação 14/07/71 - Filiação à Federação Nacional das APAEs 163/73 - Utilidade Pública Municipal : Lei n.º 1677/72 - Estadual Lei nº 1298/77 - Federal. Dec. 93333/86 - Registro no Serviço Social do Estado: n.º 2889/73 - Personalidade Jurídica Registro n.º 246/71- Itapetininga, SP - CEAS: n.º 1674/85 - Autorização de Funcionamento: Conforme Portaria s/n de 29/06. publ. D. O. E. de 02/07/82 - C.N.P.J. 45.445.095/0001-95 - Inscrição Estadual: 371.268.620.118 Fins Filantrópicos - Proc. N.º 238171/76 - Dec. Lei. 1572.

Avenida Vereador Evilásio M. Pires, 1.220 - Vila Paulo Ayres -

Fone: (15) 3376-9444 CEP 18.212-200 - Itapetininga/SP

E-mail: [apaeitape@apaeitapetininga.com.br](mailto:apaeitape@apaeitapetininga.com.br) - Site: [www.apaeitapetininga.com.br](http://www.apaeitapetininga.com.br)

|  |              |   |   |   |              |  |                                  |                   |  |
|--|--------------|---|---|---|--------------|--|----------------------------------|-------------------|--|
| CONTEÚDOS INFORMATIVOS                             | PLANEJAMENTO | Educação no Trânsito  | Saúde e bem-estar (Noções básicas de higiene e saúde bucal) | Consciência Ambiental (Poluição Ambiental x Cuidados com o Meio Ambiente) | PLANEJAMENTO | Saúde e Bem Estar (Alimentação Saudável e Atividade Física | Respeito, Amizade e convivência. |                   |  |
| GRUPO INFORMATIVO COM OS FAMILIARES E RESPONSÁVEIS | PLANEJAMENTO | Reunião de pais e orientações sobre Direitos dos Deficientes .Recadastramento anual | Recadastramento anual                                       | Reunião de Pais   | PLANEJAMENTO | Reunião de Pais  |                                  |                   |  |
| VISITA DOMICILIAR                                  | PLANEJAMENTO | Agendamento das visitas de acordo com a necessidade dos alunos<br>Visita domiciliar | Visita Domiciliar   |   | PLANEJAMENTO |  | Visita Domiciliar                | Visita Domiciliar |  |

# TURMA 1 E 3

| PERÍODO     | SEGUNDA                                 | TERÇA                                   | QUARTA                                  | QUINTA  | SEXTA                                   |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 8:00/8:15   | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS)                     | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) |
| 8:15/9:15   | JARDIM SENSORIAL                        | CULINÁRIA/ AVD                          | ATIVIDADE RÍTMICAS E EXPRESSIVAS        | ALONGAMENTO E CIRCUITO FUNCIONAL (08:45)                    | SNOEZELEN                               |
| 9:15/10:15  | PRÁTICAS DE EQUITAÇÃO                   | CULINÁRIA/ MUSICALIZAÇÃO/BRINCADEIRAS   | ARTESANATO                              | ARTESANATO  | HORTA                                   |
| 10:15/11:00 | AUTO CUIDADO                            | ATIVIDADES ESPORTIVAS                   | AVD                                     | ESTIMULAÇÃO DA FALA E LINGUAGEM (10:15- Junto turma 1e3)    | AUTO CUIDADO                            |
| 11:00/11:45 | ALMOÇO                                  | ALMOÇO                                  | ALMOÇO                                  | ALMOÇO  | ALMOÇO                                  |
| 11:45/12:00 | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)                                   | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               |
| PERÍODO     | SEGUNDA                                 | TERÇA                                   | QUARTA                                  | QUINTA  | SEXTA                                   |
| 13:00/13:15 | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS)                     | ACOLHIDA (FUNCIONÁRIOS E BENEFICIÁRIOS) |
| 13:15/14:15 | JARDIM SENSORIAL                        | ARTESANATO                              | ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS       | ALONGAMENTO E CIRCUITO FUNCIONAL 13:45                      | SNOEZELEN                               |
| 14:15/15:15 | PRÁTICAS DE EQUITAÇÃO                   | CULINÁRIA/ AVD                          | ATIVIDADES ESPORTIVAS                   | ESTIMULAÇÃO DA FALA E LINGUAGEM ( junto turma 1 e 3)(14:15) | HORTA                                   |
| 15:15/15:50 | AUTO CUIDADO                            | CULINÁRIA/ MUSICALIZAÇÃO/BRINCADEIRAS   | AVD                                     | ARTESANATO  | AUTO CUIDADO                            |
| 16:00/16:45 | ALMOÇO                                  | ALMOÇO                                  | ALMOÇO                                  | ALMOÇO  | ALMOÇO                                  |
| 16:45/17:00 | AVD (ESCOVAÇÃO                          | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               | AVD (ESCOVAÇÃO                          | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)                                   | AVD (ESCOVAÇÃO E HIGIENE)               |