



# *Centro de Apoio Social ao Adolescente*

Fundado em 02/08/1999

Avenida: Gumercindo Soares Hungria, s/nº, CEP 18206-600

Bairro Chapadinha, Itapetininga-SP

CNPJ: 03.428.411/0001-70

Tel.: (015) 3271-8889 E-mail: [projocasa@yahoo.com.br](mailto:projocasa@yahoo.com.br)

## **Relatório de Conclusão das Atividades**

### **Projeto Cidadão do Futuro 2022**

O Projeto Cidadão do Futuro visa estabelecer o fortalecimento de vínculo dos adolescentes em situação de vulnerabilidade social encaminhados preferencialmente pelo Conselho Tutelar, CRAS, CREAS, escolas do município, entidades sociais, busca espontânea e ativa. Através do desenvolvimento psicossocial, competência para o mercado de trabalho, acesso a informação, a cidadania, a saúde e ao meio ambiente, linguagem e comunicação, em conjunto com as vivências agrícolas, diante da necessidade do mercado de trabalho do nosso município. Agregando assim no desenvolvimento do adolescente, no convívio familiar e comunitário.

O projeto foi apresentado para o atendimento de 60 adolescentes, de ambos os sexos, na faixa etária de 13 a 14 anos e 11 meses.

Neste ano iniciamos as atividades presenciais no dia 10 de Janeiro, seguindo as orientações dos órgãos responsáveis sobre os protocolos ainda utilizados por conta da Pandemia COVID19. Retornamos com as 04 turmas com 15 adolescentes cada, sendo 02 turmas no período matutino e 02 turmas no período vespertino, sendo realizados todos os dias da semana, ou seja, de segunda a sexta-feira. Durante o ano também distribuímos kit de higiene, kit de páscoa e verduras e legumes produzidos pelos adolescentes durante as atividades na horta.

Nas atividades do módulo autocuidado iniciamos com os temas focados em saúde e prevenção de doenças, saúde bucal, física e mental; DST's, doenças mais comuns entre os adolescentes, mudanças fisiológicas e biológicas da adolescência, orientações sobre direitos e responsabilidade sexuais e reprodutivas. Sendo de extrema importância a abordagem desses temas para incentivar a responsabilidade e maturidade, esclarecendo a relação entre as escolhas e as consequências.

Mais adiante tratamos sobre o crescimento e desenvolvimento na adolescência, sobre identificação com referências da cultura atual, compreensão de sentimentos mais complexos que estão tendo nessa idade, compreensão de si mesmo e sua personalidade.

Em seguida foi trabalhado o tema das drogas e substâncias psicoativas em geral, falando a respeito das definições de drogas lícitas e ilícitas, também falando a respeito das consequências do uso/abuso de álcool e uso das drogas ilícitas. Abordando este

*Jandra Valéria Ribeiro Mariani*  
RG 10.225.751  
Coordenadora Geral



## *Centro de Apoio Social ao Adolescente*

Fundado em 02/08/1999

Avenida: Gumercindo Soares Hungria, s/nº, CEP 18206-600

Bairro Chapadinha, Itapetininga-SP

CNPJ: 03.428.411/0001-70

Tel.: (015) 3271-8889

E-mail: [proicasa@yahoo.com.br](mailto:proicasa@yahoo.com.br)

assunto geramos mais conhecimento e pudemos orientar melhor os adolescentes, que tendo mais compreensão sobre o assunto podem tomar decisões mais maduras e positivas a respeito dessa escolha para suas vidas.

Houve também atividades de nutrição e vida saudável, discorrendo sobre assuntos de saúde, alimentação saudável, benefícios da prática de exercícios físicos e a importância de um cuidado maior com a saúde física e mental.

Foram trabalhadas também este ano atividades musicais e artísticas, ensinando as técnicas para tocar instrumentos como violão, teclado e percussão, também exploraram as habilidades que cada um possui como dança, canto e habilidades artísticas no geral.

As atividades começaram com o Marco Zero inicial para identificar o conhecimento dos adolescentes sobre os temas que seriam abordados durante o ano.

Com o início do tema Identidade social os adolescentes apresentam bastante timidez e pouco conhecimento sobre o assunto quando se pensa em si mesmo e em sua história. Nas atividades do módulo de Identidade Social, Cidadania, Viver em Comunidade, Novos modos de trabalho os trabalhos foram desenvolvidos pensando na construção de regras para convivência comunitária, desenvolvimento pessoal, rodas de conversas para o respeito as opiniões.

Ainda sobre esses módulos, também foram realizadas atividades de pesquisas, apresentações, colagens para o conhecimento cidadão e cultural do nosso País.

Desenvolvida atividades que proporcionaram explorar a realidade territorial do bairro para contribuir com a melhoria, preservação e na geração de empregos.

Sobre as atividades de Viver em comunidade foi apresentada a importância de se conviver no coletivo, pensar no próximo. A empatia e a resiliência em nossa história para também superarmos as adversidades do cotidiano. Exemplos de boa ação, pesquisas na internet de histórias sobre superação foram propostas para os adolescentes durante a aplicação deste módulo.

Já sobre o módulo “Novos Modos de Trabalho” foram propostos para os adolescentes a reflexão sobre a importância de ter sonhos, metas e objetivos para alcançar um futuro melhor, principalmente através da educação. Foi apresentado um modo de trazer para os adolescentes a realidade de influenciadores digitais, na qual nos mostrou conhecimento além das expectativas sobre o assunto, pois é uma das principais realidades dos adolescentes.

*Jandra Valéria Ribeiro Marinho*  
RG 10.225.751  
Coordenadora Geral



## *Centro de Apoio Social ao Adolescente*

Fundado em 02/08/1999

Avenida: Gumercindo Soares Hungria, s/nº, CEP 18206-600

Bairro Chapadinha, Itapetininga-SP

CNPJ: 03.428.411/0001-70

Tel.: (015) 3271-8889

E-mail: [proicasa@vahoo.com.br](mailto:proicasa@vahoo.com.br)

No Módulo Linguagem e Comunicação, (Informática) trabalhamos temas voltados como a História do Computador e o seu uso na Atualidade, Conhecendo sobre hardware e periféricos, pesquisas sobre festas junina (Cultura), Sistemas Operacionais, Digitação, Navegação na Internet, uso do e-mail, computação em nuvem, videoconferência e trabalho remoto. Todos os temas visando os processos de leitura e a comunicação digital, através de exercícios práticos no computador. Desenvolvemos alternativas dinâmicas a fim de alcançar nossos adolescentes e atingir nossas metas. Toda mudança e implantação tem algumas dificuldades, mas apontamos que o uso da comunicação digital, foi amplamente utilizada no cenário atual de forma eficiente e eficaz.

No módulo competências para o mundo do trabalho (Informática), procuramos despertar nos jovens a importância de fazer um currículo, ter uma noção de como trabalhar com o Pacote Office - Word e Excel, utilização de impressoras, marketing, atualidades no mundo hoje, Home Office, geração de renda com as novas profissões, serviços oferecidos pelo portal da prefeitura. Trabalhamos bastante o uso do e-mail, a importância de se memorizar seu e-mail e senha, tendo em vista que muitas empresas estão recrutando seus profissionais através do e-mail. Trabalhamos temas voltados ao uso seguro do mundo digital, compreendendo o perigo do uso em demasia, segurança de dados e exposição de imagens. Com todo esse conteúdo obtivemos como resultado um ligeiro e considerável despertar vocacional de cada participante, fazendo com que houvesse uma grande ampliação do conhecimento sobre o mundo do trabalho hoje.

A agricultura é a segunda vertente desenvolvida no módulo de competências para o mundo do trabalho, foram desenvolvidas as práticas agrícolas, como são feitos os manejos diários, quais são as principais culturas a serem cultivadas, desenvolvimento na prática da horta, manejo de pequenos e médios animais dos setores de cunicultura, avicultura, suinocultura, caprinocultura, bovinocultura de leite e ovinocultura.

Os adolescentes realizaram a preparação do solo para a construção de canteiros em seguida a produção de hortaliças, também realizaram semanalmente a manutenção dos canteiros e o cuidado com os animais presentes no Projeto, desde cuidado com a sanidade dos animais, com a prática de vacinação, medicação, higienização dos locais e a alimentação. As atividades serviram também como fixação dos conteúdos passados e

**Jandra Valéria Ribeiro Martins**  
RG 10.228.751  
Coordenadora Geral



## *Centro de Apoio Social ao Adolescente*

Fundado em 02/08/1999

Avenida: Gumercindo Soares Hungria, s/nº, CEP 18206-600

Bairro Chapadinha, Itapetininga-SP

CNPJ: 03.428.411/0001-70

Tel.: (015) 3271-8889

E-mail: [proicasa@yahoo.com.br](mailto:proicasa@yahoo.com.br)

estímulo para que pesquisassem mais sobre essa área, levando em conta que muitos pretendem trabalhar com isso.

Neste ano pudemos realizar presencialmente todas as atividades e diariamente, como foi orientado pelos órgãos de saúde responsáveis.

Realizamos a avaliação Marco Zero inicial e final para termos parâmetros de aprendizado durante o ano, com o objetivo de além de mensurarmos o conhecimento, também mensurar o que precisa ser melhorado em nossas atividades.

Através do cronograma anual utilizamos os objetivos gerais para cumprir durante o ano as atividades e atender o adolescente desde o início até o encerramento das atividades.

**Janara Valéria Ribeiro Martins**  
RG 10.225.751  
Coordenadora Geral





# Centro de Apoio Social ao Adolescente

Fundado em 02/08/1999

Avenida: Gumerindo Soares Hungria, s/nº, CEP 18206-600

Bairro Chapadinha, Itapetininga-SP

CNPJ: 03.428.411/0001-70

Tel.: (015) 3271-8889 E-mail: [projcasa@yahoo.com.br](mailto:projcasa@yahoo.com.br)

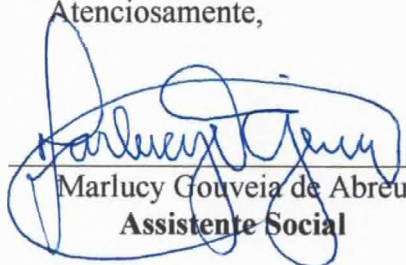
## CONCLUSÃO


Observamos neste ano uma principal dificuldade dos atendidos em relação ao comprometimento com a frequência no projeto e em alguns casos também com a escola, tendo faltas desnecessárias, compreendemos que este provavelmente é um efeito do retorno totalmente presencial das atividades escolares e do projeto depois de dois anos à distância por conta da pandemia, então é como um novo começo, reaprendendo novamente o compromisso diário com as atividades e com a rotina, ligado também à mudança de horário das escolas para o período integral e que muitos tiveram dificuldade para se adaptar a nova rotina.

Mesmo com as dificuldades tivemos atividades muito proveitosas, onde os atendidos demonstraram absorver bem o aprendizado e coloca-lo em prática em questão de convívio social, comunicação, identificação de valores, percebemos assim um grande desenvolvimento de habilidades que tinham e talvez até o momento não sabiam, o que foi muito positivo e produtivo.

Concluimos que houveram muitos desafios de rotina e de demandas dos adolescentes em relação à ansiedade, depressão, falta de compromisso, dificuldades no ambiente familiar, porém essas barreiras foram vencidas e os avanços que tiveram foram um estímulo recompensador para nós da equipe em geral que acompanhamos o desenvolvimento de cada um.

Atenciosamente,

  
Marlucy Gouveia de Abreu  
Assistente Social

  
Leandro Borges Delfino  
Psicólogo – CRP: 06/145286



Sandra Valéria Ribeiro Mariano  
Responsável Técnica

Sandra Valéria Ribeiro Mariano  
RG 10.310.772  
Coordenadora Geral