



ACA ASSOCIAÇÃO DOS CAPOEIRISTAS DE ATIBAIA
CNPJ 17.681.327/0001-79

ANEXO V

PLANO DE TRABALHO/ORÇAMENTO

1.DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade: ACA ASSOCIAÇÃO DOS CAPOEIRISTAS DE ATIBAIA CNPJ:
17.681.327/0001-79

Endereço: Rua João Batista Conti, 805 Bairro: Alvinópolis Cidade:
Atibaia UF: SP

CEP: 12942-480 Telefone: (11) 9-9831-1569 e-mail:
capoeirapescadores@hotmail.com

Nome Responsável: João Paulo Melchior Procópio da Rosa CPF. 314.664.758-38
RG: 30.609.656 SSP/SP Cargo: Presidente Endereço: Rua Professor
Pedro Vasconcelos, 171, Bairro Atibaia Jardim, Atibaia, São Paulo, CEP. 12944-220

Nº Conta Corrente: 2416-9 Banco: Caixa Econômica Federal Agência: 0285

Finalidade Estatutária: entidade tem por finalidade gerar atividades beneficentes e em prol da sua comunidade, de modo a trazer benefícios a todos que nesta se representa. Suas funções poderão ser desenvolvidas em parceria com outras entidades ou não, que se localizem dentro ou fora da cidade de Atibaia, e, de uma forma geral, haverá a preferência por atuações na área cultural, esportiva, e educacional, podendo inclusive fomentar e gerar formas de comunicação e de aprendizagem dentro da comunidade. No desenvolvimento de suas atividades, a entidade promoverá o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação, prestando serviços gratuitos ou não, de acordo com as possibilidades e custo de momento.

2.DESCRICÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: Projeto Capoeira Período de Execução – Início: 03/2025 a partir da assinatura do contrato e Término: 10 meses corridos após assinatura de contrato.

Identificação do Objeto: Prática esportiva para alunos da rede municipal de ensino no contra turno escolar na modalidade capoeira

Público Alvo:

Local de Execução: Escolas e Centro Comunitários

Coordenador (a): Carlos Aparecido Correia

Responsável Técnico do Projeto: Carlos Aparecido Correia

Endereço do Responsável Técnico: Rua Tenente Jose Luís Soares, 185, Bairro Jardim Alvinópolis, Atibaia, São Paulo, CEP. 12943-430

3.JUSITIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A capoeira é uma atividade que envolve muita atenção, facilitando assim o desenvolvimento de suas potencialidades, pois, ciente que o esporte e a cultura é uma atividade muito importante para o desenvolvimento individual, esse projeto propõe complementar a área de educação esportiva e cultural, ou seja, o objetivo



da prática da capoeira é estimular os desenvolvimentos físicos, cognitivos e sócios afetivo da criança/adolescente e adultos.

A capoeira é oferecida também pelo seu aspecto musical, expressivo e cultural, proporcionando ao praticante uma oportunidade de desenvolver-se globalmente.

A criatividade esportiva deve estar presente desde a infância sobre orientação criteriosa, de maneira que possa agir como estímulo propício ao perfeito desenvolvimento morfofuncional do organismo, visando ainda uma socialização dos alunos.

Reconhecida por seus próprios méritos, a capoeira tornou-se presença fundamental nas escolas e projetos sociais de Atibaia. A ACA possui parceria com a Prefeitura da Estância de Atibaia desde 2017, sendo que no último ano chegou a atender 17 bairros da cidade. Além das escolas municipais, centros comunitários também foram contemplados pelo projeto. Em 2023, a ACA iniciou o seu trabalho na APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Atibaia, entidade reconhecida como a maior rede de apoio às pessoas com deficiência intelectual ou deficiência múltipla.

4 – OBJETIVOS

Objetivo Geral: O projeto tem como objetivo principal difundir a prática da capoeira nos bairros da cidade de Atibaia, preferencialmente em escolas municipais, com crianças e adolescentes de 5 a 20 anos, fazendo que tenham conhecimento da capoeira como arte, cultura e esporte, aprendendo os valores, fundamentos, regras convivendo em grupos.

Ampliar o desenvolvimento físico, motor e psicológico dos alunos através da prática da capoeira, dando-lhes oportunidades para o desenvolvimento de suas habilidades naturais. Desenvolver a força corporal e a flexibilidade; melhorar a confiança e autoestima; promover interação social e socialização; ajudar no raciocínio e na improvisação; respeitar os mais velhos e experientes; vivenciar na prática a cultura afro-brasileira e a força de sua história.

Objetivo Específico: Analisar os desenvolvimentos físicos, cognitivos e socioafetivos das crianças

e adolescentes através de testes e protocolos padronizados por autores reconhecidos na área da educação física e cultura.

Desenvolvimento físico:



Alongamento	Agilidade	Força
Flexibilidade	Resistência física	Coordenação Motora

Desenvolvimento cognitivo:

Percepção	Memorização
Quantificação	Tempo de reação

Desenvolvimento socioafetivo:

Formação corporal	cooperação	Autoestima
Estimular autoconfiança	Autonomia	Reconhecer direitos e deveres

5 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

O Projeto será desenvolvido nas Escolas e Centros Comunitários;

Aulas com duração de 1:00 (uma hora) sendo uma vez por semana

Cada polo poderá ser dividido em turmas nos períodos de manhã, tarde e noite;

6 – METODOLOGIA:

Alongamento, aquecimento, treinamento físico, movimentação básica da capoeira, de onde partem todos os outros movimentos e golpes e destaca-se prioritariamente a ginga.

7 – FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES:

Envolver Escolas e Centro Comunitários no total de 14 (quatorze)

Incentivar a frequência escolar e diminuir evasão.

8 – MONITORAMENTO E AVALIÇÃO (INSTRUMENTAIS):

Lista de presença dos alunos mensalmente e relatório de atividades dos professores de cada local de atendimento.

9 – PROVISÃO / EQUIPE CONTRATADA:

Cargo/Função	Qtde	Remuneração	Total mês R\$	Total Ano R\$
Carlos Aparecido Correa	Coordenador		2.030,00	20.300,00
Jose Estevão da Silva	Mestre		1.008,00	10.080,00
Marco Antônio da Silva	Contramestre		1.008,00	10.080,00
Waldir Nogueira Bueno	Contramestre		1.008,00	10.080,00
Rosilaura Tricoli Correa	Contramestre		1.008,00	10.080,00
TOTAL				60.620,00



10 – RECURSOS FISICOS:

Não há

11 – RECURSOS MATERIAIS:

Serão utilizados recursos materiais da ACA como instrumentos musicais e materiais esportivos. Cabe ressaltar que, além dos recursos materiais, a ACA está disponibilizando um profissional de forma voluntária para apoiar na administração do projeto e na gestão de mídias sociais.

12 – PLANO DE APLICAÇÃO

Financeiro:

Pessoal e Obrigações (encargos):	R\$ 117.575,00
Material de Consumo – Uniforme	R\$ 8.210,00
Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica:	R\$ <u>4.800,00</u>
Total:	R\$ 130.585,00

13 – ORÇAMENTO DETALHADO

Item	Descrição Despesas	Natureza Despesas	Qtde	Unidades	Total
1	Coordenador	Pessoal Obrigação	10	2.030,00	20.300,00
2	Professor	Pessoal Obrigação	10	4.032,00	40.320,00
3	Encargo Social	Pessoal Obrigação	10		34.719,00
4	FGTS	Pessoal Obrigação	10		5.254,00
5	PIS	Pessoal Obrigação	10		656,00
6	Férias + Adic 1/3	Pessoal Obrigação	1		6.736,00
7	13º Salário	Pessoal Obrigação	1		5.052,00
8	Multa Rescisória	Pessoal Obrigação	1		4.538,00
9	Serviços Contábeis		10		4.500,00
10	Material Consumo	Uniforme			8.210,00
11	Federação		1		300,00
		Total			130.585,00



14 – RESUMO DO ORÇAMENTO DETALHADO

Natureza da Despesas:	R\$ 117.575,00
Outros Serviços Pessoa Jurídica:	R\$ 4.800,00
Material de Consumo:	R\$ 8.210,00
Outros Serviços Pessoa Física:	R\$ <u>0,00</u>
Total	R\$ 130.585,00

15 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso: Prefeitura da Estância de Atibaia – R\$ 130.585,00

Previsão de Início: março de 2025 a partir da assinatura do contrato

Previsão de Término: 10 meses corridos após a assinatura do contrato

Parcelas: 10

Número de Parcelas: 1

Valor de cada parcela: R\$ 22.585,00

Número de Parcelas: 9

Valor de cada parcela: R\$ 12.000,00

Total: R\$ 130.585,00

16 – VALOR PER CAPITA

Valor Per Capita: R\$ 395,71

Quantidade: 330

Valor Total: R\$ 130.585,00

Total Geral: R\$ 130.585,00

17 – VALOR SOLICITADO NESTE PLANO DE TRABALHO:

R\$ 130.585,00 (cento e trinta mil, quinhentos e oitenta e cinco reais)

18 – AUTENTICAÇÃO:

Local/Data: Atibaia, 14 de março de 2025

Responsável Legal: João Paulo Melchior Procópio da Rosa

Responsável pelo Projeto: Carlos Aparecido Correia