

## **RELATÓRIO FINAL CDI**

Equipamento inaugurado em 29 de junho, sendo que a formação e treinamento da equipe de trabalho iniciou em abril, com o processo seletivo, seguido de treinamentos e palestras, visando orientar e preparar todos os colaboradores envolvidos no processo, a entenderem o trato com o idoso, afinal estarmos cercados de um público, onde existe uma legislação e diferentes entendimentos e ações a serem tomadas para o bom funcionamento dos trabalhos, tornou-se fundamental este trabalho.

Executamos trabalhos de formação, voltados a ética profissional, formação básica de cuidadores de idosos, primeiros socorros, legislação, nutrição, entre outros.

Os profissionais envolvidos na ministração destas palestras, todos apresentavam qualificações e experiência profissional adequadas para tal.

Após este período de formação a equipe foi trazida ao equipamento para conhecer o local, que por problemas técnicos não foi entregue inicialmente no período correto. As atividades se iniciaram em 02 de julho do ano corrente, com a presença inicial de 8 (oito) idosos, sendo que destes houve uma desistência.

No mês de inauguração, julho no dia 27 do corrente tivemos "um dia de beleza", oferecido em comemoração ao "**dia dos avós**".

No mês de agosto, tivemos mais 6 (seis) idosos iniciando as atividades, mas se apresentaram ainda mais 2 (duas) desistências, as respectivas justificativas encontram-se nos prontuários dos idosos desistentes. Totalizamos 11 (onze) idosos em nosso serviço.

No mês de agosto, foram diferentes atividades oferecidas aos idosos já matriculados no CDI;

No dia 2 de agosto, recebemos a apresentação do grupo de percussão do programa Envelhecimento Ativo, que se apresentou, trazendo momentos de alegria e boas lembranças com seu repertório musical;

No dia 23, todos os idosos foram participar de um almoço no Restaurante Frango D'água, pudemos ouvir diversos depoimentos de agradecimento que emocionaram a todos os colaboradores;

E no dia 31 de agosto, estiveram presentes na abertura da "**Festa das Flores e morangos**", onde na oportunidade foram saudados pelas autoridades presentes, na pessoa do prefeito Saulo Pedrosa e o Consul do Japão;

Em setembro iniciaram 5 (cinco) novos idosos, totalizando 16 idosos, neste período apenas receberam as tantas oficinas oferecidas quase que diariamente a todo o grupo, oficinas estas que serão descritas mais abaixo detalhadamente.

No mês de outubro, mais 5 (cinco) idosos iniciaram as atividades no Centro, e entre eles houve mais uma desistência, totalizamos neste mês 20 (vinte) idosos.

Este período foi de bastante atividade, com as comemorações da "semana do idoso", recebemos a equipe da Embelese, que realizou atendimento a todos os idosos, unhas,

corte de cabelo, e maquiagem, seguido de baile no CCTI, festa do folclore com a apresentação da peça de teatro “ **o Roubo da Lua**” em alusão a festa do folclore, e receberam a profissional de saúde prof. Luciana Giusso que ministrou uma palestra sobre “**Sexualidade na terceira Idade**”.

Mês de novembro apenas 1 (um) idoso se juntou ao grupo, totalizando 21 (vinte e um) idosos, ressaltando que nestes dois últimos meses, as atividades foram bastante diferenciadas, pois passamos por um período de feriados em sequência, e o funcionamento do equipamento, sujeita-se ao calendário oficial do município, sendo assim apresentaram-se uma menor oferta de atividades extraordinárias.

Já em dezembro, tivemos a adesão de mais 5 (cinco) idosos, e hoje contamos com 26 (vinte e seis) beneficiados pelo serviço.

Na realidade este número não demonstra toda a movimentação ocorrida durante o período, pois a equipe multidisciplinar, de técnicos, a serviço do Centro Dia, tem vigorosamente trabalhado em atendimento a demanda oferecida pelos CRAS, CREAS, demanda espontânea e ativa, ocorre que durante este processo muitos desistem ou apenas encontram-se aguardando de exames médicos para avaliação de seu grau de dependência, em alguns casos, estes resultados não foram satisfatórios e excluíram alguns idosos do processo de admissão. Anexo segue planilha demonstrativa do quadro de idosos e suas situações até a presente data.

De acordo com a programação prevista, executamos uma atividade externa, onde nossos idosos sairão para passar um dia agradável em um restaurante Fazenda, onde foram acolhidos com café da manhã, muitas atividades, inclusive musicais, passeios, jogos e puderam desfrutar da companhia de outros grupos de idosos de outras localidades, como São Roque e Bragança Paulista, além de um cardápio mineiro delicioso.

Ainda no dia 21 de dezembro, uma atividade voltada para os idosos e familiares, comemorando e agradecendo pelos meses cheios de saúde que pudemos proporcionar a todos eles.

#### ***Atividades desenvolvidas:***

Durante o período de funcionamentos desde seu início, foram oferecidas diversas atividades aos idosos, visando a melhoria de suas capacidades funcionais e cognitivas;

#### ***Atividades físicas:***

O processo de envelhecimento, caracterizado por várias transformações progressivas e irreversíveis em função do tempo. Assim como profissionais de Educação Física, atuantes na área da saúde, não devemos medir esforços na busca de um envelhecimento bem-sucedido, que pode ser caracterizado por um equilíbrio entre o envelhecimento biológico e psicológico.

O envelhecimento para muitos é visto como o fim da vida, onde a pessoa idosa não tem mais condições de realizar com firmeza as tarefas que sempre executou, mas há também aqueles que tem uma vontade imensa de viver ;

A falta de oportunidade de praticar atividade física na terceira idade fazem com que os idosos desanimem ainda que tenham muita vontade de viver, e para essas pessoas a

atividade física é um modo de mostrar que ainda são capazes de fazer coisas extraordinárias.

Ao longo da vida, passamos por um processo fisiológico irreversível, ou seja, após se iniciar o declínio dos sistemas fisiológicos no corpo não há como obter uma reversão dos mesmos, mas com a atividade física pode-se amenizar a velocidade com que se processam as modificações nos sistemas.

***Trabalhos artesanais: (pintura em tecido, artes plásticas, fuxico)***

O artesanato na terceira idade é uma prática que pode trazer diversos benefícios para os idosos. Esses benefícios estão ligados à ocupação da mente, à prática do raciocínio e ao entretenimento.

O artesanato é uma prática que desperta o interesse de quem pratica. Há nessas atividades, diversas modalidades que podem ser praticadas. Cabe a cada um identificar-se com aquela que mais agrada.

Por volta dos 40 anos, a nossa capacidade de armazenar informações tende a decrescer significativamente. Assim como nosso corpo, a mente não pode parar de trabalhar. Da mesma forma que exercícios físicos fortalecem os músculos, exercitar a memória fortalece seu bom funcionamento.

A memória identifica-se como o dispositivo de armazenamento de informações. Esse armazenamento permite tanto o acesso quanto o reconhecimento dessas informações. Sendo assim a questão do esquecimento está vinculada à capacidade de ordenação e reconhecimento das informações guardadas, e nem tanto no armazenamento em si.

Uma das grandes justificativas para exercitar a memória é relacionada à prevenção.

***Atividades Lúdicas (jogos de mesa, cartas, bingo, leitura)***

Além do cuidado físico, é muito importante a realização de atividades lúdicas para a saúde mental de pessoas idosas. Essas atividades são fundamentais para as pessoas acima de 60 anos, pois estimulam o raciocínio, melhoram a concentração, incentivam as atividades motoras e evitam a depressão.

Jogos de Carta

Pensar no jogo, elaborar estratégia para ganhar a partida. O estímulo cerebral vai do planejamento das cartas à competitividade do jogo.

***Dança circular***

A dança circular vem sendo um mecanismo de sensibilização, socialização e resgate de princípios humanos. A comunicação entre os grupos é instigada através da prática da dança, que favorece a conversação entre pessoas e melhora o entendimento de organização coletiva através da roda e o senso rítmico pela música e pela mobilidade corporal que o idoso adquire.

Esta modalidade não obteve sucesso durante a sua implantação, pois a mobilidade dos idosos atendidos pelo serviço é bastante reduzida, e por este motivo interrompemos a modalidade.

Geraldo Luiz de Toledo Costa  
Coordenador Técnico