



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
Filiada à Federação Paulista de Futsal
Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
CNPJ-07.766.174/0001-09
Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

22.3. OBJETIVO GERAL

- ✓ Proporcionar por meio da prática da modalidade Handebol, amenizar o tempo ocioso de crianças e adolescentes na faixa etária de 08 a 18 anos, com atividades desportivas prazerosas e educacionais;
- ✓ Propor atividades competitivas, com oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e profissional;
- ✓ Instruir pelas “regras do jogo” noções de respeito ao próximo, seus direitos e deveres;
- ✓ Introduzir a disciplina e expor o quanto ela é essencial para o aprimoramento pessoal;
- ✓ Promover a inclusão social, na sua totalidade, fator econômico, étnico, racial, nas limitações físicas e em barreiras psicológicas;
- ✓ Tornar a modalidade com maior visibilidade por meio da equipe do investimento no esporte de rendimento;
- ✓ Participar de competições de rendimento, buscar colocações expressivas no cenário esportivo estadual e nacional, dar oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional aos nossos atletas.

22.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- ✓ Manutenção das escolas de iniciação já formadas;
- ✓ Aumento do número de aulas de iniciação;
- ✓ Participação em competições regionais;
- ✓ Participação na Federação Paulista de Handebol categoria Junior;
- ✓ Participação em eventos municipais;
- ✓ Aumento do número de praticantes da modalidade;
- ✓ Aumento do número de escolas atendidas pelo projeto.

22.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento:

Metodologia estratégica de atuação:

Elaboração de Relatórios:

Resultados esperados:



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



23. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	João Scanapieco/cic	João Scanapieco/cic	João Scanapieco/cic	João Scanapieco/cic	cic		JOGOS
TARDE	Sesi/cic	Sesi/cic	Sesi/cic	Sesi/cic	João Scanapieco/cic	cic JOGOS	JOGOS
NOITE	CIC	CIC	CIC	CIC		JOGOS	JOGOS

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Treinamento	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		Valdirene Musto
Competição				x	x	x	x	x	x	x	x	x		Valdirene Musto

24. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- ✓ Ação: conforme metodologia descrita
- ✓ Indicadores: conforme metodologia e cronograma
- ✓ Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.
- ✓ Responsável pela coleta de dados: Valdirene Musto

25. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE HANDEBOL – VALOR R\$ 58.000,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Atleta 1	R\$ 560,00	09	R\$ 5.040,00
	Auxílio Atleta 2	R\$ 560,00	09	R\$ 5.040,00
	Auxílio Atleta 3	R\$ 560,00	09	R\$ 5.040,00

AWSON



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



	Auxílio Atleta 4	R\$ 560,00	09	R\$ 5.040,00
	Auxílio Atleta 5	R\$ 560,00	09	R\$ 5.040,00
	Auxílio Atleta 6 (1ª parcela)	R\$ 670,00	01	R\$ 670,00
	Auxílio Atleta 6 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 666,25	08	R\$ 5.330,00
	Total Atleta 6			R\$ 6.000,00
	Auxílio Fisioterapeuta (1ª parcela)	R\$ 1.870,00	01	R\$ 1.870,00
	Auxílio Fisioterapeuta (2ª-9ª parcelas)	R\$ 1.866,25	08	R\$ 14.930,00
	Total Fisioterapeuta			R\$ 16.800,00
	TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS			R\$ 48.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				

Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				

Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Viagens	R\$ 500,00	20	R\$ 10.000,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
-----------------	--	--	--	--



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

26. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO NATAÇÃO INICIAÇÃO

26.1. JUSTIFICATIVA

As crianças são vítimas das drogas. Por isso é preciso acolhê-las de forma eficaz e urgente. Apesar do estatuto da criança e do adolescente garantir proteção quanto a vícios a entorpecentes, o estado não tem sido capaz de sozinho, enfrentar e promover políticas sociais condizentes à saída das crianças dessa condição.

A prática da natação ajuda essas crianças a desenvolverem senso de responsabilidade, disciplina, companheirismo e acima de tudo dar valor a uma vida saudável.

26.2. OBJETIVO GERAL

Ensinar as crianças a se defenderem e se salvarem em um ambiente aquático.

26.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Ensinar a criança a nadar e se defender no meio líquido;
- ❖ Proteger a criança de afogamentos quando em contato com ambiente aquático;
- ❖ Ensinar os 4 estilos da natação e suas regras para que a criança tenha um aprendizado completo da modalidade esportiva;
- ❖ Preparar a criança e adolescente para participação de eventos competitivos da modalidade;
- ❖ Proporcionar um ambiente saudável e de companheirismo que faça com que a criança e o adolescente tenham vontade de participar e incentive outros a participarem também das aulas e treinos de natação.
- ❖ Ensinar a criança e adolescente a vantagem de se manter uma vida saudável e ativa através da boa alimentação e prática esportiva.

26.3.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Descrição da meta: Oferecer as aulas de natação para as crianças.

Vigência 07/01/2019 à 15/04/2019

Etapas/atividade: Divulgação.

Atividade 01



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



- a) Descrição da etapa: oferta de aulas de natação nas escolas, redes sociais e mídia local.
- b) Vigência 07/01/2019 à 15/04/2019
- c) Quantidade física: recrutar pelo menos 50 alunos para as aulas de iniciação 1.
- d) Alcance de satisfação ano previsto: 80 (%)
- e) Alcance de satisfação ano anterior: 70 (x%)
- f) Detalhamento da etapa: abrir 4 turmas de aulas nível iniciação 1 e 2, de segunda a sexta, nos períodos da manhã e tarde.

Atividade 02

- a) Descrição da etapa: Iniciar turmas de aperfeiçoamento e treinamento.
- b) Vigência 03/04/2019 à 03/07/2019
- c) Quantidade física: 25
- d) Unidade de medida: alunos/atletas
- e) Alcance de satisfação ano previsto: 80(%)
- f) Alcance de satisfação ano anterior: 40(x%)
- g) Detalhamento da etapa: promover os alunos dos níveis de iniciação 1 e 2 para os níveis de aperfeiçoamento e treinamento preparando os para os festivais de natação do segundo semestre.

Metodologia estratégica de atuação: Separação das crianças em níveis de habilidades que serão identificadas através de avaliação prévia e observação durante as aulas. As aulas serão preparadas visando o aprendizado da modalidade através de exercícios educativos e lúdicos que darão uma bagagem progressiva de habilidades que proporcionarão condições ao aluno de natação a mudança de nível.

- a) **Nível Iniciação 1** – atividades recreativas para adaptação ao meio líquido, ensinar respiração em meio líquido, flutuação, nado sobrevivência, mergulhos, saltos e ensino do nado Costas e Crawl. Espera se que com 2 meses a crianças já domine todas as habilidades necessárias para o próximo nível.
- b) **Nível Iniciação 2** – atividades que reforcem o aprendizado do nível anterior acrescentando na bagagem de habilidades a iniciação do nado Borboleta, saídas e viradas dos nados já aprendidos. Tempo estimado de aprendizagem e preparação para o próximo nível: 2 meses.
- c) **Nível Aperfeiçoamento**- ensino do nado peito, ensino do Medley e suas respectivas regras, e como o próprio nome sugere aperfeiçoar tudo o que foi aprendido anteriormente com técnicas mais apuradas e iniciar a prática do treinamento esportivo através de exercícios de velocidade e resistência. Tempo estimado de aprendizagem e preparação para o próximo nível: 4 a 6 meses.

Alison



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



- d) **Nível Treinamento-** melhorar a condição física do aluno atleta em termos de força e resistência e preparar a criança e o adolescente para participação em eventos competitivos de natação.

Tempo estimado: de 6 meses a 1 ano.

Elaboração de Relatórios: Semestral

Resultados esperados: Ensinar a natação em seus 4 estilos, assim como preparar a criança, adolescente e adulto para futuras competições em diversos níveis.

27. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento		Competição	Competição
TARDE	Treinamento	Treinamento	Treinamento	Treinamento		Competição	Competição
NOITE							

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
TREINAMENTO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		PROF. RUBENS
COMPETIÇÃO				X	X	X	X	X	X	X	X	X		PROF. RUBENS

28. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: conforme metodologia descrita

Indicadores: conforme metodologia e cronograma



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Rubens Peres Franco



29. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE NATAÇÃO INICIAÇÃO – VALOR R\$ 1.760,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Técnico			
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto				
Medicamentos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Protetor Solar	R\$40,00	3	R\$120,00
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				R\$ 120,00

Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto				
Material de Consumo	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Papel Cartão para ficha de inscrição	R\$10,00	4 pacotes	R\$40,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$ 40,00

Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto				
Material Esportivos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
Filiada à Federação Paulista de Futsal
Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
CNPJ-07.766.174/0001-09
Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

DIVERSOS				
Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
Diversos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Inscrições Competição	R\$25,00	64	R\$1600,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 1600,00

30. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO PEDESTRIANISMO

30.1. INTRODUÇÃO

Ministrar treinos de caminhada e corrida separando os indivíduos em níveis diferentes de condicionamento (iniciantes 1 e 2, pré-avançado 1 e 2, avançado) procurando dar uma aprendizagem eficiente e definitiva da técnica de caminhada e corrida, respeitando a individualidade de cada um e os preparando para as diversas provas competitivas que se apresentam durante o ano.

30.2. JUSTIFICATIVA

O homem de hoje sofre com os males da sociedade moderna se tornando cada dia mais sedentário. Com isso aparecem os males como a diabetes, o colesterol, a hipertensão, as cardiopatias diversas e a obesidade que atinge não somente os adultos, mas também as crianças. Num ato de desespero as pessoas começam a caminhar e correr sem orientação para tentar reverter os males e acabam correndo um risco ainda maior por não saberem dosar a intensidade e quantidade de treino. Por outro lado existem atletas amadores que buscam resultados em competições mas não possuem bases de treinamento para auxiliá-los a aumentar seu rendimento. Através deste projeto podemos suprir ambas necessidades.

30.3. OBJETIVO GERAL

Proporcionar aprendizado, condicionamento físico e motivação para uma vida saudável e também competitiva.

30.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Ensinar técnicas de caminhada e corrida prevenindo assim lesões por execução incorreta;
- ✓ Proporcionar condicionamento físico;
- ✓ Proporcionar melhor rendimento em competições para atletas amadores;
- ✓ Proporcionar conhecimentos necessários para uma vida saudável;
- ✓ Proporcionar um ambiente saudável e de companheirismo que incentive cada vez mais a prática esportiva e motive a presença nos treinos.



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



30.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Descrição da meta: Preparar os alunos/atletas para as etapas da Copa Superação de Corrida de Rua.

Vigência 07/01/2019 à 20/12/2019

Etapas/atividade: Divulgação e preparação de base.

Atividade 01

a) Descrição da etapa: divulgação em redes sociais e treinamento de base.

b) Vigência 03/01/2019 à 10/03/2019

c) Quantidade física: recrutar pelo menos 50 atletas para os treinos.

d) Alcance de satisfação ano previsto: 90 (%)

e) Alcance de satisfação ano anterior: 80 (x%)

f) Detalhamento da etapa: iniciar o treinamento de base, com trabalho de circuitos de fortalecimento e resistência 3 vezes por semana com treinos de 1h30.

Atividade 02

a) Descrição da etapa: Período competitivo, melhorar técnica, resistência e velocidade para as competições do período.

b) Vigência 13/03/2019 à 05/11/2019

c) Quantidade física: 30

d) Unidade de medida: atletas

e) Alcance de satisfação ano previsto: 95(%)

f) Alcance de satisfação ano anterior: 90(x%)

g) Detalhamento da etapa: promover os alunos iniciantes a atletas, incentivando os a participarem de provas competitivas para aumentar a motivação nos treinos.

Metodologia estratégica de atuação: Separação dos indivíduos em níveis de habilidades e condicionamento físico, que serão identificadas através de uma conversa inicial e observação durante os treinos. Os treinos serão preparados visando o aprendizado da modalidade através de exercícios educativos, coordenativos e de fortalecimento que darão uma bagagem progressiva de habilidades e condicionamento que proporcionarão condições ao aluno/atleta de mudança de nível.

- e) **Iniciante 1** – exercícios de coordenação e educativos que proporcionarão uma melhor técnica de corrida. Exercícios alternando caminhada e pequenas distancias de corrida, buscando melhora no condicionamento e preparando o indivíduo para o próximo nível.



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



- f) **Iniciante 2** – com melhor técnica e condicionamento, aumentar o grau de dificuldade e intensidade dos exercícios buscando agora correr mais do que caminhar, ou seja, intercalar corrida com pequenos trechos de caminhada.
- g) **Pré-avancado 1** – com melhor condicionamento, aumentar agora a resistência e proporcionar ao aluno/atleta condições para começar a correr maiores distância e até mesmo proporcionar condições de enfrentar provas competitivas com metragens de 5 e 6km.
- h) **Pré-avancado 2** – iniciar treinamentos mais fortes, visando resistência, ritmo e velocidade aprimorando ainda mais as técnicas e habilidades da corrida, para melhor participação em diversos tipos de provas e quilometragens.
- i) **Avançado** – treinamento específico para as tradicionais provas de corrida de rua: 5km, 10km, meia maratona e maratona, criando condições de competirem e conquistarem ótimos resultados.
- Elaboração de Relatórios: Semestral

Resultados esperados: Ensinar a técnica da corrida para que haja um aprimoramento da resistência e condicionamento físico do indivíduo. Preparar atletas para competições de corrida de rua e trilhas em diversos níveis de dificuldade.

31. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ	Treinamento		Treinamento		Treinamento	Competições	Competições
TARDE		Treinamento		Treinamento			
NOITE							

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Treinamento	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		Prof Rubens
Competições				x	x	x	x	x	x	x	x	x		Prof Rubens



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



281

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

32. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- ✓ Ação: conforme metodologia descrita
- ✓ Indicadores: conforme metodologia e cronograma
- ✓ Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.
- ✓ Responsável pela coleta de dados: Rubens Peres Franco

33. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE PEDESTRIANISMO – VALOR R\$ 9.400,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios				
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				
DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



282

RECURSOS HUMANOS				
Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
Recursos Humanos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
Diversos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Inscrições Competição	R\$94,00	100	R\$ 9.400,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 9.400,00

34. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO RÚGBY

34.1. INTRODUÇÃO

Fomento do rúgbi na sociedade com um processo continuado na formação de atletas e cidadãos desde as categorias de base até a categoria adulta, utilizando o DALP (desenvolvimento do atleta em longo prazo), palestras, capacitações, festivais e encontros. Dessa forma, minimizar a procura por drogas e a criminalidade.

34.2. JUSTIFICATIVA

Em áreas específicas de nossa cidade, as crianças e adolescentes sofrem com a altíssima vulnerabilidade social. Muitos de seus pais ou responsáveis não estão em casa devido ao trabalho, deixando-os sozinhos ou perambulando pelos bairros. Dessa forma estas crianças e adolescentes ficam vulneráveis ao contato com drogas, ou a ingressar no tráfico e na criminalidade.

34.3. OBJETIVO GERAL

Oferecer lazer, recreação, prevenção da saúde, dos bons hábitos, formação moral, a cultura da paz e a inclusão social através do treinamento e prática recreativa de Rúgbi e seus valores: Respeito, Disciplina, Solidariedade, Integridade e Paixão.

34.4. OBJETIVOS ESPECÍCOS

- Desenvolver habilidades motoras fundamentais, como velocidade, agilidade, lateralidade, resistência, força e coordenação motora;
- Desenvolver aspectos psicossociais trabalhados através do rúgbi: liderança, tomada de decisão, resiliência, autocontrole, tolerância, trabalho em equipe, concentração, respeito à hierarquia, respeito ao semelhante;



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



- Desenvolver os valores do rúgbi nas pessoas envolvidas no projeto buscando fortalecer suas capacidades expressivas e formação cidadã.
- Promover a compreensão de que o rúgbi é rico em manifestações do movimento humano

34.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: definição e distribuição das atividades por faixa etária, treino específico de rúgbi de acordo com a idade, formar atletas preparados para a prática de rúgbi utilizando o DALP (Desenvolvimento do Atleta a Longo Prazo).

Metodologia estratégica de atuação: atividades direcionadas aos pais e comunidade com o intuito de divulgar o rúgbi, participação em campeonatos (categoria adulta e juvenil), participação em festivais (categoria infantil).

Elaboração de Relatórios: Trimestral

Resultados esperados: Melhorar o relacionamento das crianças entre si, com seus pais e professores, por meio da introdução dos ensinamentos contidos no Rúgbi, tais como disciplina, respeito, fraternidade, dentre outros.

Possibilitar uma melhora no desenvolvimento físico/ motor, por meio da prática desta modalidade esportiva, o que será verificado mensalmente através de relatórios de desenvolvimento elaborado pelos professores e coordenadores.

35. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ						JOGO	
TARDE						TREINO	JOGO
NOITE		TREINO		TREINO			

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Jogos		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
Treinos		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Festivais						x				x			



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Transporte	R\$ 535,00	10	R\$ 5.350,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS			R\$ 5.350,00

RECURSOS HUMANOS			
Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS			

DIVERSOS			
Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Inscrição Campeonato	R\$ 7.250,00	1	R\$ 7.250,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS			R\$ 7.250,00

38. IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO PRESIDENTE E TÉCNICOS RESPONSÁVEIS PELA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

38.1. PRESIDENTE

Nome: Alison Quirino Pedro

Data: 30 / 04 / 2019

Assinatura: Alison Quirino Pedro



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
Filiada à Federação Paulista de Futsal
Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
CNPJ-07.766.174/0001-09
Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

39. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura Municipal de São João da Boa Vista – SP, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou Qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento.

São João da Boa Vista, 30 de Abr. de 2019

Proponente

40. APROVAÇÃO PELO CONCEDEENTE

APROVADO

REPROVADO

São João da Boa Vista, 16 de maio de 2019



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



Concedente