



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



309

Jogos da Liga Sanjoanense Categorias Sub 15, 17, 19 e Livre (pretendemos lutar pelo título do Campeonato).	X	X	X				X	X	X										Cristiany de O. Boratto
Jogos da Copa Record (é um Campeonato rápido e muito difícil, mas queremos ir longe na competição).					X	X	X												Cristiany de O. Boratto
Jogos Regionais (pretendemos lutar por medalhas).					X														Cristiany de O. Boratto
Treinamentos semanais (nos treinamentos vamos trabalhar as habilidades motoras das atletas, o domínio de bola, coordenação, dribles, jogadas ensaiadas, rodizio, marcação e ataque).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Cristiany de O. Boratto

20. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: Conforme metodologia descrita

Indicadores: Conforme metodologia e cronograma

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Comissão Técnica

21. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE FUTSAL FEMININO – VALOR R\$ 28.800,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Atleta 1 (1ª parcela)	R\$ 270,00	1	R\$ 270,00
	Auxilio Atleta 1 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 266,25	8	R\$ 2.130,00
	Total Atleta 1			RS 2.400,00
	Auxilio Atleta 2 (1ª parcela)	R\$ 270,00	1	R\$ 270,00
	Auxilio Atleta 2 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 266,25	8	R\$ 2.130,00
	Total Atleta 2			RS 2.400,00
	Auxilio Fisioterapeuta.	R\$ 300,00	9	R\$ 2.700,00



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

				Total Fisioterapeuta	RS 2.700,00
	Auxílio Técnico (1ª parcela)	R\$ 1.140,00	1	R\$ 1.140,00	
	Auxílio Técnico (2ª-9ª parcelas)	R\$ 1.132,50	8	R\$ 9.060,00	
				Total Técnico	RS 10.200,00
				TOTAL DESPESASESPORTIVAS	RS 17.700,00
Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto					
Medicamentos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
				TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS	

Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto					
Material de Consumo	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
				TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO	RS 17.700,00

Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto					
Material Esportivos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
				TOTAL DESPESAS MATERIAL DE EXPEDIENTE	
				TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS	

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO					
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total	
Arbitragem	Arbitragem com Campeonato LIGA Rio Pardense Categoria Sub 15	R\$ 120,00	15	R\$ 1.800,00	
	Arbitragem com Campeonato LIGA Rio Pardense Categoria Sub 20	R\$ 120,00	10	R\$ 1.200,00	
	Arbitragem com Campeonato LIGA Rio Pardense Categoria Livre	R\$ 150,00	20	R\$ 3.000,00	
				TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS	RS 6.000,00

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS	
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.
São João da Boa Vista – SP
lisafusj@gmail.com



Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Transportes	R\$ 500,00	5	R\$ 2.500,00
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS			R\$ 2.500,00

RECURSOS HUMANOS				
Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.				
Recursos humanos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.				
Diversos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Taxa de inscrição Copa Record de Futsal Feminino	R\$ 800,00	1	R\$ 800,00
	Taxa de Inscrição Liga Rio Pardense de Futsal Feminino Categorias Sub 20 e Livre.	R\$ 600,00	3	R\$ 1.800,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 2.600,00

22. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (JIU-JITSU)

22.1. INTRODUÇÃO

É uma arte marcial japonesa que utiliza técnicas de golpes de alavancas, torções e pressões para derrubar e dominar um oponente. Sua origem, como sucede com quase todas as artes marciais vetustas, não pode ser apontada com total certeza, o que se sabe por certo é que seu principal ambiente de desenvolvimento e refino foi nas escolas de samurais, a casta guerreira do Japão. Contudo, outros levantam a hipótese de ter proveniência sínica, posto que sejam também notadas influências indianas.

22.2. JUSTIFICATIVA

O esporte como vertente educacional visando a contribuição na formação cidadã dos jovens e lhes possibilitando a construção de conhecimento, sendo então fator importante para sua emancipação social; emancipação esta que busca contribuir para que as pessoas possam se identificar como capazes de construir a sua própria vida, de transformarem a sua realidade diante de uma sociedade desigual e excludente.

Assim, a existência do presente projeto se justifica por si só na medida em que utilizará o esporte como vertente educacional e social em comunidades altamente carentes.



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
Filiada à Federação Paulista de Futsal
Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



É um ótimo instrumento para a socialização, desenvolvimento corporal, mental e espiritual do aluno. Proporcionar às crianças e adolescentes caminhos que os permita se defender de influências nocivas a sua formação cidadã. Desenvolver a cultura do esporte e lazer nas comunidades beneficiárias do Projeto promovendo a integração entre os alunos.

22.3. OBJETIVO GERAL

Promover o Jiu Jitsu na comunidade.

22.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Manutenção das turmas de Iniciação e Treinamento do CIC, ampliando a quantidade de participantes;
- Proporcionar estágio a atletas que já representam a cidade, em virtude de parceria com a UNIFAE.

22.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Aulas semanais, 4 aulas semanais, graduando e profissional de educação física como coordenador dessas aulas.

Metodologia estratégica de atuação: Através de divulgação da modalidade na cidade de São João da Boa Vista.

Participação dos atletas em torneios na região.

Elaboração de Relatórios: Serão entregues de 3 em 3 meses

Resultados esperados: Aulas de qualidades elevando o nível técnico dos atletas e participando das competições com o nível elevado da equipe visando representar com excelência.

23. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ							
TARDE			Treinament o		Treinament o		
NOITE		Treinament o		Treinament o			

METAS/FASES



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1 1	1 2		
AULAS PRATICAS E RECREAÇÃO	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

24. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: Conforme metodologia descrita

Indicadores: Conforme metodologia e cronograma

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Comissão Técnica

25. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE JIU-JITSU – VALOR R\$ 11.000,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Técnico 1 (1ª parcela)	R\$ 1.230,00	1	R\$ 1.230,00
	Auxilio Técnico (2ª-9ª parcelas)	R\$ 1.221,25	8	R\$ 9.770,00
	Total Auxilio Técnico 1			R\$ 11.000,00
	TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS			R\$ 11.000,00
Descrver os medicamentos necessários para execução do Objeto				
Medicamentos	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				

Material de Consumo	Descrver os materiais de consumo necessários para execução do Objeto
---------------------	-----------------------------------------------------------------------------



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusi@gmail.com

	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				

Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005

Filiada à Federação Paulista de Futsal

Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007

CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.

Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

26. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (JUDÔ)

26.1. INTRODUÇÃO

O judô teve a sua origem em 1882 quando o Mestre Jigoro Kano procurou sistematizar as técnicas de uma arte marcial japonesa, conhecida como Jujitsu e fundamentar sua prática em princípios filosóficos bem definidos, a fim de torná-la um meio eficaz para o aprimoramento do físico, do intelecto e do caráter, num processo de aperfeiçoamento do ser humano.

Formado em filosofia e tendo o conhecimento do Jujitsu, observou que suas técnicas poderiam ter valores educativos na preparação de crianças, jovens, mulheres e adultos. Assim transformou a luta em esporte retirando as técnicas lesivas ou prejudiciais à saúde e organizou de forma a constituir métodos educacionais como disciplina de educação física.

Por volta de 1908 o judô chega ao Brasil, trazido por imigrantes japoneses. O primeiro a se destacar foi Mitsuyo Maeda, conhecido como Conde Koma ministrando aulas em Manaus.

26.2. JUSTIFICATIVA

Retirar as crianças e adolescentes da rua, proporcionando um aprendizado em uma modalidade olímpica.

A UNESCO declarou o judô como o melhor esporte inicial formativo para crianças e jovens entre 4 e 21 anos e o COI como esporte mais completo.

26.3. OBJETIVO GERAL

Ensinar para as crianças, os adolescentes e os adultos uma modalidade esportiva que tem a disciplina como tema principal. Incentivar aos judocas iniciantes e graduados a participarem de campeonatos internos e torneios externos (há ser convidado).

26.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Desenvolver a disciplina em todas as pessoas;
- ✓ Desenvolver habilidades físicas, cognitivas e emocionais em todos os praticantes.

26.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Anual

Metodologia estratégica de atuação: Aulas e torneios



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



Elaboração de Relatórios: Mensal

Resultados esperados: 70%

27. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ							
TARDE							
NOITE	19:00h as 21:30h (CIC)	19:00h as 20:20h (CSU DER)	19:00h as 20:30h (CIC)	19:00h as 20:20h (CSU DER)			

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Aulas		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Angelika M. Borsari
Torneios				x				x					x	Angelika M. Borsari
Exame de Graduação						x							x	Angelika M. Borsari
Entrega das Faixas													x	Angelika M. Borsari

28. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: Conforme metodologia descrita

Indicadores: Conforme metodologia e cronograma

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Comissão Técnica



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

29. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE JUDÔ – VALOR R\$ 13.000,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxilio Técnico 1 (1ª parcela)	R\$ 1.300,00	1	R\$ 1.300,00
	Auxilio Técnico 1 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 650,00	8	R\$ 5.200,00
	Total Auxilio Técnico 1			R\$ 6.500,00
	Auxilio Técnico 2 (1ª parcela)	R\$ 1.300,00	1	R\$ 1.300,00
	Auxilio Técnico 2 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 650,00	8	R\$ 5.200,00
	Total Auxilio Técnico 2			R\$ 6.500,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 13.000,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				
Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				
Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				

30. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (MUAY THAI)

30.1. INTRODUÇÃO

O Muay Thai é uma modalidade esportiva que exige do atleta um nível de condicionamento físico, tático, técnico e emocional e um treinamento aprimorado, integral e uma preparação metódica e contínua. A modalidade pode ser usada como ponto de partida para a formação sócio educativa e a eliminação da ociosidade, através da prática esportiva e de lazer.

30.2. JUSTIFICATIVA

O Muay Thai em Sanjoanense vem se destacando no cenário estadual, nacional e internacional. E com esse objetivo que incentivaremos as crianças, adolescentes e adultos a participarem da prática do



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

Muay Thai, esporte em grande ascendência nacional, contribuindo assim com desenvolvimento social, evitando a ociosidade e a criminalidade, fator preocupante na sociedade, no dias de hoje, jovens e adultos carentes de valores éticos e morais, encontram no esporte incentivos para uma vida melhor.

30.3. OBJETIVO GERAL

O Projeto visa oferecer oportunidade aos munícipes da cidade, com objetivo específico e geral de iniciação e formação de equipe de base e rendimentos para disputarmos os campeonatos com a intenção de incentivar a formação de atletas e favorecer a descoberta de novos talentos que num futuro próximo representarão o nosso município.

30.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar e divulgar a prática do Esporte Muay Thai no município.
- Dar aos jovens a oportunidade de apreender a modalidade esportiva.
- Orientar sobre o perigo das Drogas.
- Proporcionar uma nova opção de lazer.
- Estabelecer regras e dar significado ao respeito com os

30.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Anual

Metodologia estratégica de atuação: Aulas e torneios

Elaboração de Relatórios: Trimestrais

Resultados esperados: Desenvolver o esporte na cidade.

31. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ							
TARDE						Competição	Competição
NOITE		Atividades		Atividades			

METAS/FASES													
Atividades	Meses												Responsável
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	1	



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



												1	2
<i>AULAS PRATICAS E RECREAÇÃO</i>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

32. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: Conforme metodologia descrita

Indicadores: Conforme metodologia e cronograma

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Comissão Técnica

33. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE MUAY THAY – VALOR R\$ 10.000,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Técnico 1 (1ª parcela)	R\$ 955,00	1	R\$ 955,00
	Auxílio Técnico 1 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 953,75	8	R\$ 7.630,00
	Total Auxílio Técnico 1			R\$ 8.585,00
TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS				R\$ 8.585,00
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS				

Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Luva de Foco	R\$ 95,00	5	R\$ 475,00
Luva de Boxe 14 OZ	R\$ 90,00	5	R\$ 450,00	

b



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

	Aparador de Chute	R\$ 98,00	5	R\$ 490,00
TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO				R\$ 1.415,00

Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
Filiada à Federação Paulista de Futsal
Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
CNPJ-07.766.174/0001-09
Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.
São João da Boa Vista – SP
lisafusj@gmail.com



322

34. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (NATAÇÃO TREINAMENTO)

34.1. INTRODUÇÃO

Natação Competitiva exige o recrutamento simultâneo de toda a massa muscular, necessitando assim de um nível ótimo de ativação e baixo nível de ansiedade, diferencial que auxiliará positivamente nos resultados do atleta.

A prática desta atividade física é benéfica a todos os indivíduos, pois, depois de praticados durante algumas semanas regularmente, trazem benefícios psicológicos de bem estar físico, social melhorando a saúde do indivíduo e seu equilíbrio emocional.

A Associação Projeto Jorge Abud visa:

- Promover, incentivar e valorizar a aptidão física de crianças, jovens e adultos através de atividades da natação competitiva, visando desenvolver campeões para a natação e para a vida;
- Desenvolver a natação competitiva e otimizar a qualidade de vida de crianças, jovens e adultos, dando à comunidade a oportunidade da participação do esporte competitivo e de ter um dia a dia mais saudável e feliz.

34.2. JUSTIFICATIVA

A Associação Projeto Jorge Abud – Natação de Ouro vem se destacando desde sua fundação em janeiro de 2015. O projeto é composto de atletas de 08 anos (pré-mirim) à 80 anos (master 09), que competem em torneios regulares como Troféu Amigos da Natação (312 medalhas em 2018) e Torneio de Natação da Federação Aquática Paulista (66 medalhas em 2018), Copa São Paulo de Natação (06 medalhas em 2018), Troféu Kim Mollo (04 medalhas em 2018) e outros eventuais, como Troféu Mulheres em Ação (10 medalhas em 2018). Ao participarem da prática da natação competitiva, através do Projeto Jorge Abud - Natação de Ouro, crianças, jovens e adultos desenvolvem a socialização, valores éticos e morais e encontram no esporte incentivos para uma vida melhor.

34.3. OBJETIVO GERAL

O projeto tem como objetivo geral a formação de atletas da natação competitiva preparando-os para a disputa de Campeonatos Municipais, Estaduais e Regionais visando incentivar a e desenvolver novos talentos.

34.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover, incentivar e valorizar a aptidão física de crianças, jovens e adultos através de atividades da natação competitiva, em âmbito regional, estadual, nacional e internacional, visando desenvolver campeões para a natação e para a vida;



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com

- ✓ Desenvolver a natação competitiva e otimizar a qualidade de vida de crianças, jovens e adultos, dando à comunidade a oportunidade da participação do esporte competitivo e de ter um dia a dia mais saudável e feliz;
- ✓ Integrar cidadãos através da prática esportiva da natação, promovendo o bem estar social, saúde, responsabilidade, disciplina, além dos valores éticos e morais;
- ✓ Divulgar todos os resultados conseguidos nas competições;
- ✓ Organizar eventos que visem a mais completa integração social entre os seus associados.

34.4.1. Ações Administrativas

Congressos Técnicos/Tribunais Desportivos/ equipe:

Planejamento: Participar dos Campeonatos: Troféu Amigos da Natação, Torneio de Natação da Federação Aquática Paulista, Copa São Paulo de Natação, Troféu Kim Mollo, como também outros.

Metodologia estratégica de atuação:

Treinamento.

- Trabalhar de forma específica, buscando o aprimoramento físico e técnico;
- Possibilitar o maior número de experiência de acordo com a capacidade técnica, física e desenvolvimento psicológico de cada atleta (individualidade).

Resultados esperados:

Impactos diretos:

- Melhoria das capacidades e habilidades esportivas dos participantes;

35. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍOD O	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ						Competiçã o	Competiçã o
TARDE	Treinament o	Treinament o	Treinament o	Treinament o	Treinament o	Competiçã o	Competiçã o
NOITE							

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	1		



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09

Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.

São João da Boa Vista – SP

lisafusj@gmail.com



											1	2	
Treinamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Jorge Abbud
Competição Amigos da Natação			X	X	X	X			X	X	X	X	Jorge Abbud
Competição Jogos Regionais FAP				X	X				X	X			Jorge Abbud
Competição Copa S Paulo Natação						X						X	Jorge Abbud

36. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Ação: Conforme metodologia descrita

Indicadores: Conforme metodologia e cronograma

Forma de coleta de dados: lista de presença, pesquisa de satisfação, etc.

Responsável pela coleta de dados: Comissão Técnica

37. RECURSOS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

38. PERÍODO: 09 Meses				
MODALIDADE NATAÇÃO TREINAMENTO – VALOR R\$ 14.400,00				
DESPESAS ESPORTIVAS				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Despesas com pagamento de auxílios	Auxílio Técnico 1 (1ª parcela)	R\$ 540,00	1	R\$ 540,00
	Auxílio Técnico 1 (2ª-9ª parcelas)	R\$ 537,42	8	R\$ 4.299,36
	Total Auxílio Técnico 1			R\$ 4.839,36
	TOTAL DESPESAS ESPORTIVAS			R\$ 4.839,36
Medicamentos	Descrever os medicamentos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	TOTAL DESPESAS COM MEDICAMENTOS			

Material de Consumo	Descrever os materiais de consumo necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	TOTAL DESPESAS MATERIAL DE CONSUMO			



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP
lisafusj@gmail.com

Material Esportivos	Descrever os materiais esportivos necessários para execução do Objeto			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DESPESAS MATERIAL ESPORTIVO				
TOTAL GERAL DESPESAS ADMINISTRATIVAS				

DESPESAS COM ARBITRAGENS – ESPECIFICAR POR COMPETIÇÃO				
Tipo Despesa	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
Arbitragem com Campeonato 1	Previsão de Jogos			
TOTAL GERAL DESPESAS COM ARBITRAGENS				

DESPESAS COM SERVIÇOS DE TERCEIROS				
Serviços de Terceiros	Descrever todos os gastos necessários com terceiros para execução do objeto, assessoria jurídica, contábil, técnica e outros correlatos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM TERCEIROS				

RECURSOS HUMANOS				
Recursos Humanos	Descrever todos os gastos necessários com recursos humanos.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
TOTAL DE DESPESAS COM RECURSOS HUMANOS				

DIVERSOS				
Diversos	Descrever todas as outras despesas correlatas e pertinentes à execução do objeto.			
	Descrição	Valor Unitário	Quantidade	Valor Total
	Competição: Troféu Amigos da Natação	R\$ 277,00	12	R\$ 3.324,00
	Competição: Torneio Regional	R\$ 199,32	12	R\$ 2.391,84

326



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.



São João da Boa Vista – SP
lisafusj@gmail.com

	FAP			
	Competição: Copa São Paulo	R\$ 160,90	12	R\$ 1.930,80
	Anuidade Troféu Amigos da Nataçao (parcela única)	R\$ 150,00	1	R\$ 150,00
	Mensalidade FAP	R\$ 147,00	12	R\$ 1.764,00
TOTAL DE DESPESAS DIVERSAS				R\$ 9.560,64

39. DESCRIÇÃO DETALHADA DO PROJETO (SKATE)

39.1. INTRODUÇÃO

O projeto “escola de skate cidadania e cultura” busca promover e valorizar o esporte e a cultura do skate como instrumento para desenvolvimento humano e a transformação cultural, em defesa de bens, direitos sociais, coletivos e difuso relativos ao esporte, à cultura e à cidadania. O projeto oferece aulas de skate para crianças e adolescente de 7 a 17 anos com o auxílio de um instrutor.

39.2. JUSTIFICATIVA

Acredita-se que o skate pode contribuir para a diminuição da vulnerabilidade social e uso de drogas ocupando o tempo ocioso das crianças e adolescentes, já que parte do princípio que o skate é um esporte democrático que proporciona o convívio de todas as classe sociais, favorecendo a inclusão social e cultural. desse modo, as aulas da escola de skate proporcionarão outro meio de utilização do tempo do publico alvo através de motivações saudáveis para essa fase da vida.

39.3. OBJETIVO GERAL

O presente projeto busca inserir na vida de crianças e adolescentes a prática saudável do skate potencializando mudanças de vida, inserindo os alunos em um universo de conhecimento mais amplo e mais rico, além de provocar a sensação de superação de limites nos atletas, de ajudar no condicionamento físico, flexibilidade e coordenação motora, garantindo através da prática saudável do esporte a inclusão e a transformação social e cultural.

39.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver a capacidade motora para a prática do skate, estabelecendo um contato dos alunos com o skate de forma simplificada para que os mesmos possam praticar com segurança.

- utilizar técnicas correlacionadas ao esporte, aprimorando valências motoras e possibilitando assim uma evolução na prática do esporte.
- possibilitar aos atletas, por meio de processos educativos, o constante aprimoramento da cultura moral, cívica e educacional.



Liga Sanjoanense de Futsal

Fundada em 28 de novembro de 2005
 Filiada à Federação Paulista de Futsal
 Utilidade Pública municipal Lei nº. 2.057, de 02 de maio de 2.007
 CNPJ-07.766.174/0001-09
 Ginásio Dr. Nildes Fontão de Souza – CIC.
 Avenida Rodrigues Alves, 595 – Santo André 13870-320.
São João da Boa Vista – SP



lisafusj@gmail.com

- recrutar e reunir aliados para a divulgação de talentos e ações desenvolvidas para a prática e a consolidação do esporte no país;
- incentivar o skate para todas as faixas etárias e classes sociais, incentivando novos praticantes e os que já praticam, dando apoio moral e material;
- despertar a consciência nas comunidades sobre a importância da prática regular dos exercícios físicos em nossa sociedade e incluir o skate na vida das pessoas.
- defender a cultura do skate, sua história, suas características respeitando sempre a liberdade de escolha das pessoas e realizar um intercambio entre o skate e a sociedade.
- estimular, desenvolver, orientar, fiscalizar, disciplinar e difundir o skate;

39.4.1. AÇÕES ADMINISTRATIVAS

CONGRESSOS TÉCNICOS/TRIBUNAIS DESPORTIVOS/ EQUIPE:

Planejamento: na busca de ampliar nossas ações, o projeto busca parcerias para ajuda-lo a concretizar seus objetivos e atingir um publico com qualidade.

Metodologia estratégica de atuação: as aulas de skate proporcionará outro meio de utilização do tempo do publico alvo através de motivações saudáveis para essa fase da vida.

Elaboração de relatórios: mês a mês

Resultados esperados: alunos ativos nos treinamentos e competições

40. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES							
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
MANHÃ		Treinamento		Treinamento			
TARDE		Treinamento		Treinamento			
NOITE							

METAS/FASES														
Atividades	Meses												Responsável	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2		
TREINAMENTO	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	



