



# RELATÓRIO FOTOGRÁFICO ANUAL DE ATIVIDADES

(Janeiro a Dezembro de 2020)

## PROJETO SER, CONVIVER E FORTALECER

CRAS Tanque



Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social de Atibaia

Atibaia 2020

**RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES  
PROJETO SER, CONVIVER E FORTALECER**

**1) DADOS PRELIMINARES**

1.1 Organização da Sociedade Civil: ESPAÇO CRESCER – LIVRE CRIATIVIDADE

1.2 CNPJ da OSC: 04.226.574/0001-33

1.3 Instrumento/ano: 005/2020

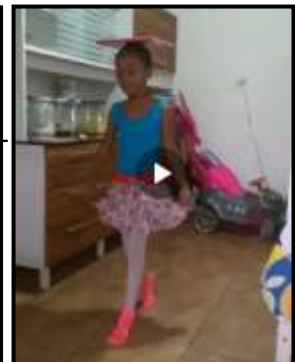
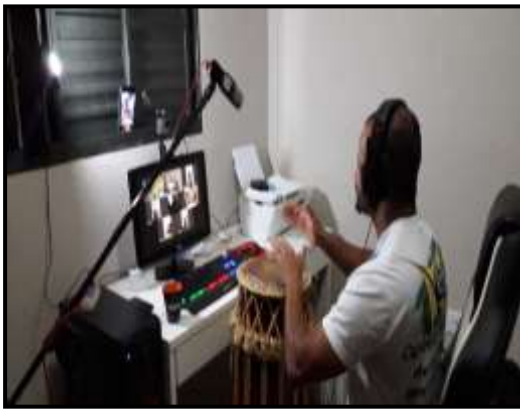
1.4 Tipo de instrumento: Termo de Colaboração

1.5. Responsável da entidade: Raquel Gomes Constantino

**RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DO 1º QUADRIMESTRE/2020  
(JANEIRO, FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL)**









**RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DO 2º QUADRIMESTRE/2020  
(MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO)**



**DENUNCIE:**  
**DISQUE 100**

**CONSELHO TUTELAR DE ATIBAIA**

**SEDE - 4402-1930**

**EMERGÊNCIA - 9 7205-8656**

ESQUECER É PERMITIR,  
LEMBRAR É COMBATER!



14º Video: "Dia Internacional da Família"

20 de setembro de 1993, a ONU institui o dia 15 de maio como o Dia Internacional da Família. Família é um núcleo elementar de uma sociedade, pois é o primeiro grupo de relações em que os indivíduos interagem entre si. O que torna uma família viável, é o amor! A família é onde você encontra segurança, proteção e amor!



**Kits de Materiais - Artes em Tecidos**

Para melhor atender os participantes da oficina, montamos kits com materiais básicos das atividades, que foi entregue em cada residência!



**Entrega dos Kits**



Ficacemcasa





16º Video: "18 de maio Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração de Crianças e Adolescentes"



17º Video: "Mobilização Virtual - 18 de maio - Proteja nossas Crianças e Adolescentes"



Uma pequena mobilização da equipe e beneficiários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, em Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes - "Esquecer é permitir, Lembrar é combater"

Kits de Materiais - Artesanato

Para melhor atender os participantes da oficina, montamos kits com materiais básicos das atividades, que foi entregue em cada residência!





Rodas de Conversas Virtuais




SEMANA 3 - DE 18/05 a 22/05



Proteção Respeito



Quem não denuncia, também violenta!

CRIANÇAS E ADOLESCENTES



SEMANA 3 - DE 18/05 a 22/05




SEMANA 3 - DE 18/05 a 22/05




SEMANA 3 - DE 18/05 a 22/05




SEMANA 3 - DE 18/05 a 22/05




Eu tô assistindo estou amando! 🥰

Estou vendo e ouvindo os videos e estou amando Obrigada vcs 18:42

Eu também assisto todos acho ótimo e muito legal beijos 19:22

Oi Anai! amei sua aula, um pouco difícil mas me senti muito bem. Bjs 19:42

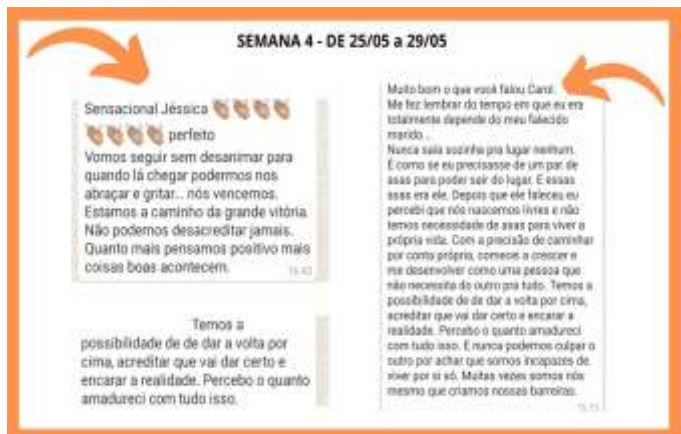
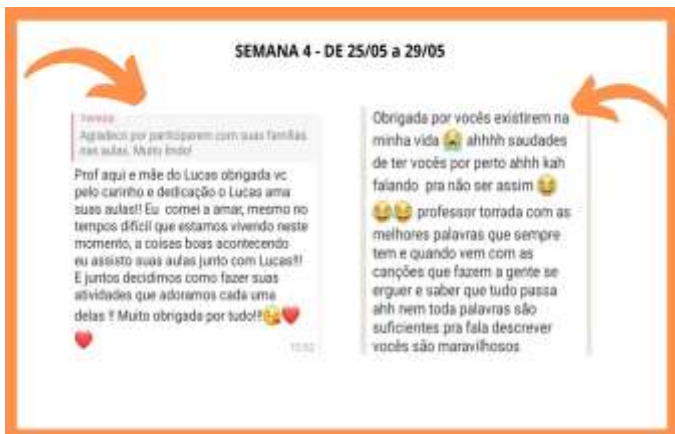
Bom dia João  
Bom dia e todos paz amor no coração, sinto para fazer inveja pro sol e muita música para o nosso dia ser perfeito. 09:15

Ennnntão João...esse dedilhado não vai sair tão cedo não. 🤔 09:16



Através dessa foto quero agradecer ao espaço crescer e a todos, a você professora Lena...nunca imaginei que um dia eu conseguiria fazer uma coisa tão linda assim. 😍😍😍  
Se não fosse por vocês eu nem tinha tentado fazer algo do tipo. Muito obrigada, de coração eu agradeço. 😍😍😍😍







### CAFÉ & PROSA

**Rouxinóis e Maritacas**

MARQUE NA AGENDA!  
04 de junho

**SEXTA-FEIRA 29/05  
16:00 H.**

JUNTE-SE A NÓS NESTA TARDE COM BATE-PAPÔ



**SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06**

Muito bacano isso que você colocou logo.

Sou fã da natureza e se eu pudesse livrar a natureza dos males que causamos a ela, tenho certeza de que eu daria um jeito para aliviar tudo isso que fazemos de errado com ela. Tudo o que posso fazer para não matar a natureza, eu faço. Não gosto de jogar lixo em qualquer lugar e fico muito chateada de ver outras pessoas fazendo isso. A natureza é sagrada... nos dá tudo o que precisamos para viver. É realmente a maior bênção de Deus para nós.

Devemos cuidar do nosso planeta.

Verdade devemos cuidar bem mesmo do nosso planeta.

Sou apaixonada por viver no sítio como um bom mineiro fala na roça.

**SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06**

Bom dia pessoal! Muito legal João gostei da ideia.

Assim fico mais tranquila João. Continuarei treinando.

Pro agente recebeu uma camiseta escura um azul escuro.

Tudo bem... Você podem fazer nela mesmo, ou em outro camiseta que tiverem... na Aula 2 Pro usou uma branca e uma cinza, pois eram as que ela tinha em casa.



SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06



ficaemcasa

SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06



ficaemcasa

SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06



ficaemcasa

SEMANA 1 - DE 01/06 a 05/06



Entrega dos Kit's



ficaemcasa

SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06

Legal Carol 🍌🍌🍌🍌 gostava muito de fazer e brincar com cata-vento. Já estou ansiosa para saber sobre o que será... 16:29

Oi Carol, catavento não sei se estou certa, mas tem haver com os altos e baixos que passamos, com as decepções e a convivencia com tudo isso. 16:46

Eu acho que é sobre os direitos da criança. 🤔 17:44

Oi Carol vc tá falando essa semana sobre trabalho escravo infantil. E sei que tbm de como devemos cuidar de nossas crianças. 23:41

ficaemcasa

SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06

Essa música foi uma das primeiras que toquei a muito tempo atrás. 18:28

João o dedilhado tá difícil, até entendi consegui mas quando vou tentar a música (aquela) tudo se mistura, mas vou continuar tentando. 19:21

Olha só João... sua táctica deu certo! 19:40

Mas já estou com o violão na mão. 🤔🤔🤔🤔🤔 Só falta treinar. 19:41

Isso mesmo. Mesmo que não consiga cem por cento alguma um passo a mais na evolução será dado. 19:41

ficaemcasa

SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



ficaemcasa



SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



ficaemcasa

SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



Reunião de Equipe

SEMANA 2 - DE 08/06 a 12/06



ficaemcasa



SEMANA 3 - DE 015/06 a 19/06



SEMANA 3 - DE 15/06 a 19/06



ficaemcasa

SEMANA 3 - DE 015/06 a 19/06

SEMANA 3 - DE 15/06 a 19/06

Usim, um pouco de tudo o que estamos passando e no que vai ser depois em que acabar a pandemia

João, que lindo o vídeo dessa semana. Tenho vários discos de vinil aqui, só preciso encontra los. Mas vou dar uma procurada aqui. Muito obrigada João, gostei muito do vídeo.

SEMANA 3 - DE 15/06 a 19/06

Ficaemcasa

Reunião de Equipe

Ficaemcasa

SEMANA 3 - DE 15/06 a 19/06

Ficaemcasa

Entrega dos Kit's

Ficaemcasa

Reunião de Equipe

Entrega dos Kit's



Ficaemcasa

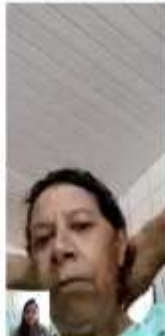
Entrega dos Kit's



SEMANA 4 - DE 22/06 a 26/06



SEMANA 4 - DE 22/06 a 26/06



Ficaemcasa

SEMANA 4 - DE 22/06 a 26/06



SEMANA 4 - DE 22/06 a 26/06



Ficaemcasa



Ficaemcasa

Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



Reunião de Equipe





SEMANA 1- DE 29/06 a 03/07



SEMANA 1- DE 29/06 a 03/07



SEMANA 1- DE 29/06 a 03/07

Mas vou sim participar mais, quero ver esse projeto ainda sendo divulgado mais

Onde vou falô de vcs

Bom Dia meninas, não sei se vcs ja responderam o Quizz que a Carol fez, mas por favor respondam vou fazer agora aqui.

Isso é importante para que eles saibam do nosso aproveitamento e se esta dando certo o metodo. Vamos resoonder ai.

- 1- 👍
- 2- 😊
- 3- 👍
- 4- 👍
- 5- 😊

Asisto todos os videos e fundamental as aulas virtuais a dedicação vocês junto com a professora

- 1) 👍; 2) 😊; 3) 👍; 4) 👍; 5) 😊

SEMANA 1- DE 29/06 a 03/07

- Pergunta 1 R 🍷
- Pergunta 2 R 🍷
- Pergunta 3 R 🍷
- Pergunta 4 R 🍷
- Pergunta 5 R 🍷

- 1- 🍷
- 2- 😊
- 3- 👍
- 4- 👍
- 5- 😊

Nessa participação é fundamental pois não fomos escolhidas para participar e sim, escolhemos fazer parte dessas oficinas. Então é muito importante estar ligada com as aulas virtuais, pois é um modo de mostrar que é importante pra nós. Muito obrigada a todos por continuar aceitando que podemos mais de que imaginamos ser a fazer.

Essas são minhas respostas 😊

SEMANA 1- DE 29/06 a 03/07

Bom dia meninas. A segunda foi um pedido de uma adolescente. É a música da série Lá Casa de Papel, Netflix

Bom dia pessoal Pois a primeira é muito linda e difícil pra tocar 😊😊 A segunda não conheço também. 🙏

Bom Diiiiiii gente João ame a 1 musica a 2 não entendi não conheci a musica 😊😊😊

Olá pessoal, tudo bem? Vamos pedir para o João nós ensinar a tocar aquela música que temos vontade de aprender. Se cada uma de nós pedir uma, iremos aprender muitas músicas. Bora pessoal animar um pouco nossa vida. A música trás paz pra alma.

Entrega dos Kit's



Ficaemcasa

Entrega dos Kit's



Ficaemcasa



Reunião de Equipe



**SEMANA 2- DE 06/07 a 10/07**



**SEMANA 1- DE 06/07 a 10/07**

**Sobre autoconhecimento e liberdade.**  
Só quando nos posicionamos, podemos viver isso. Por muitas vezes fomos oprimidos, e medo de expressar nossos sentimentos e pensamentos, por nós sentirmos inferiores. Mas quando tomamos uma posição, temos liberdade de falar e expressar os pensamentos e sentimentos.

**Auto conhecimento e liberdade**  
Antes eu tinha o mau costume de julgar as pessoas sem saber, sem conhecer os fatos e depois passei a ver que eu também poderia ser julgada. Mudei esse jeito e passei a ver as pessoas como elas são através do auto conhecimento. Antes eu não tinha opinião própria e fazia tudo o que os outros queriam mesmo sem ficar contente. Assim me sentia presa. O auto conhecimento e a liberdade me fizeram ver que os meus gostos também são importantes pra minha vida. Assim pude encontrar mais felicidade e auto satisfação.

Muito séria e linda estas palavras para bens   
Me sinto feliz em ouvir isto

**SEMANA 1- DE 06/07 a 10/07**

Por muito tempo eu me privei da minha liberdade. E algo assim, a gente se fecha em mundo onde nada tem valor, nada é bom, e nada não tem sabor. Não sou feliz não porque não tenho liberdade para fazer, não sou em tal lugar pois estou presa. É a gente acaba se prendendo dentro de uma fumaça que não vemos saída. E se você acordar não liberdade depois de algum tempo, ou alguém te tirar longe. Então a gente percebe que nada disso precisa acontecer para se ter liberdade. O pensamento negativo e uns das maiores prisãoes que sobrecarregada nossa vida. Sempre temos uma mudança ao nosso redor para que deixemos de fazer o que queremos, o que gostamos. Tudo o que pensamos de negativo nos faz acender no canto de uma prisão. Foi assim que vivi por muitos anos.

**De**  
Gostaria de falar que a liberdade é a coisa mais preciosa que o ser humano pode ter. Não só o direito de ir e vir mas sim a liberdade de expressão. E para poder nos expressar é preciso o auto conhecimento e necessário conhecer a si mesmo. O que eu gosto e o que eu não gosto. Por exemplo: Eu sempre fiquei muito para o que os outros nem pensar eu falar de mim. Nunca soube dizer não, estava sempre tentando agradar as pessoas. Até que eu aprendi a colocar as minhas necessidades e o meu bem estar em primeiro lugar. eu aprendi a me aceitar e não ligar para a opinião dos outros. Desde o momento no qual comecei a me aceitar e colocar a minha felicidade em primeiro lugar muitas coisas melhoraram.

**Auto conhecimento e você saber quem você é do que vc e capaz e saber como você age em certas situações e preciso refletir sobre o auto conhecimento e mais importante antes de você falar de alguém se alto reconheça.**

**35º Video: "30 anos Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)"**



As coordenadoras Ana Carolina e Jessica prepararam um video, contando um pouco da história dos 30 anos do ECA e trouxeram um texto sobre os direitos das crianças de Ruth Rocha.

**Entrega dos Kit's**



**Entrega dos Kit's**



**Reunião de Equipe**





SEMANA 3 - DE 13/07 a 17/07

nossa adorei kakakk 16.0  
 nem sabia que existia o dia dos homens 16.0  
 eu tbm quero participar do churrasco kkkkkkkkk😂 16.0

Boa tarde Joao , vai ter a aula hoje? 13:40  
 Estou aqui esperando 13:42

Boa tarde muito interessante obrigada parabéns bjs  
 Gostei muito dessa aula como fazer berimbau e bem prático e aprende a reciclar👍👍 13

SEMANA 3 - DE 13/07 a 17/07

Arusi o que é isso? Que voz maravilhosa, estou encantada. Parabéns pela entrevista... Minha internet viajou, por sorte ela voltou kkkkk 09:14

Show Arusi 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌  
 gostei muito😘😘😘😘😘😘😘😘😘 09:14

Gente que entrevista amei muito lindo Arusi e parabéns Nair amei seu texto 09:4

E então Lena... ficou bom? Eu amei😘😘😘 12:14

SEMANA 3 - DE 13/07 a 17/07

Boa Tarde meninas para mim igualdade entre homens e mulheres e respeito de espaço.  
 É que todos podemos ser o que quisermos não existe pra mim coisas que homens podem ou mulheres podem, temos que respeitar o espaço de cada, pois diferenças nós todos temos. 14:13

Boa tarde meninas Para mim a igualdade entre homens e mulheres é muito importante porque cada um tem um espaço cada um tem uma função mundo onde vivemos precisamos respeitar cada um no seu tempo tem pessoas que consegue desenvolver algo mais rápido que a outra então precisamos entender que todos nós somos ser humanos mas não somos iguais e cada um é diferente um do outro cada um tem uma cultura tem um modo um jeito de pensar precisamos respeitar isso! 13:38

SEMANA 3 - DE 13/07 a 17/07

Óla pessoal. Falando sobre igualdade . Não importa ser homem ou mulher, precisamos respeitar o espaço de cada um . Hoje vemos que a mulher tem um espaço maior nas coisas que antes era apenas para homens, e também vemos homens fazendo o que era atribuido as mulheres. Então vamos respeitar a cada um independente de sexo, vir razão, condição financeira etc... 14:01

Homens e mulheres devem ter o mesmo direito mas também devem ter cada um no seu espaço não é porque a mulher vai serviços domésticos porque o marido não tem que fazer ele sim pode dar uma ajuda sempre deve ter um direito entre o homem e a mulher nunca teria diferença sempre igualdade 09:28

Entrega dos Kit's



Ficemcasa

Entrega dos Kit's



Ficemcasa



Ficemcasa



Ficemcasa



Ficemcasa



Ficemcasa



Ficemcasa



Ficemcasa

SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07



Ficaemcasa

SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07



SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07



SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07

Nesse momento de isolamento social, aprendi que podemos fazer muitas coisas usando a criatividade. Tanto manual, vocal e etc. Aprendi muitas coisas neste momento... como reciclagem, e descobri muitas coisas que sei fazer mas que estavam trancadas e eu não sabia. Quando exploramos nossas ideias descobrimos a capacidade de muitas coisas. Acho que é mais mais ou isso. 08:34

Nesse momento de quarentena a gente não tá podendo se ver muito não estamos podendo fazer aula mas eu acho que a criatividade ajuda a gente a fazer mais coisas. aprender mais um pouco do que a gente nunca soube. Ajuda também a nossa mente estudar um pouco mais nesse momento de quarentena eu tô vendo como a escola tá fazendo falta então eu tô usando a criatividade eu tô estudando né tô fazendo aula mas para mim a criatividade A gente ajuda muito no conceito para descobrir há muitos jeitos de fazer algumas coisas aí a gente descobre todas as maneiras nós temos para fazer 08:30

Pra mim a aula de canto e de grande importância, por que me ajuda bastante, por que além de deixa eu com uma voz mais bonita me ajuda cantar algumas músicas que eu não conseguia canta. 13:29

SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07

Pra mim a criatividade é muito importante pois nos faz usar a cabeça pra pensar e com isso podemos criar coisas novas e levar pra toda nossa vida. Eu uso muito minha criatividade no dia a dia desde reciclar materiais até na preparação das refeições da família, criando pratos diferentes. 11:29

Nesse momento de isolamento, a criatividade tem sido muito importante na minha vida. Pois posso fazer coisas que nunca pensei que conseguiria. Gosto de manter minha mente ocupada, procuro sempre assistir videos e sempre procuro fazer diferente. Isso ajuda muito para não ficar numa rotina. 11:29

Esse tempo de isolamento social no início foi de muito medo, muitas incertezas. O que fazer? Nunca me vi presa em minha própria casa. É pra melhorar a minha forma de viver voltei a cuidar melhor das minhas coisas, tinha o sonho de ter um pomar, aos poucos isso está acontecendo. Com um pouco de criatividade estou descobrindo muitas coisas que posso fazer e aprendendo muito também. Que quando passar tudo isso eu tenha aprendido muito e que apesar de tudo eu tenha aprendido algo de bom. 08:5

SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07

Para mim a criatividade nesse periodo de pandemia, nos serve para estarmos com a mente ocupada. Sendo uma ferramenta para que possamos não pensar em coisas que possam nos levar a tristeza ou mesmo a solidão. Quando criamos seja nas artes plasticas, cenicis ou mesmo em casa aquela hora do jantar, as brincadeiras com as crianças ou mesmo na diversão com a família. Em tudo isso nossa criatividade conta. 14:20

Sei que estamos vivendo um tempo ,difícil dificuldade de trabalho para tantos ,mas como sempre tem um dia depois do outro o único geito é não perder esperança, o melhor é quando nos encontramos pra aprender partilhar experiências sempre gostei de cantar com essa oportunidade agora maravilhoso porque a música acalma transporta, ajuda muitas vezes a superar situações. tenho feito muitas coisas inventando brincadeiras com os netos consertando coisas etc 10:3

Criatividade\* 14:00

SEMANA 4 - DE 20/07 a 24/07

Jéssica Carol 🥰 eu amei. Convidei 2 amigas para ir comigo. Andamos por um lugar maravilhoso. Tinha muito verdade e muitas flores. E aí quando abri meus olhos e me deparei com aquela estrada... bem igual ao da minha imaginação. 🍂🍂🍂🍂 Gostei muito. 14:27

Boa tarde pro no meu pensamento vejo que estamos atravessando por muitas turbulencias na vida então temos que nos agarrar nas mãos uma das outras para superar tudo isso que logo tudo será um sonho maravilhoso agradeço a Deus por por pessoas tão boas na minha vida e de outros também que é vc e todos do CRAS espaço crescer que pra mim foi um renascer de vida experiência boas lembranças agradeço muito a Deus por tudo e que todos VCS sejam bem Felizes sempre obrigada por me ouvir ajudar tranquilizar e me senti mais segura com VCS Deus abençoe vcs bjs muitas saudades ❤️❤️



Reunião de Equipe

Ficaemcasa

Entrega dos Kit's



Ficaemcasa

Entrega dos Kit's



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa

Série de Vídeos: 'UM POUCO DE NÓS'



No decorrer da semana, foram postados vídeos de participantes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e também de quem já fez parte deste espaço.



Reunião de Equipe



Entrega dos Kit's



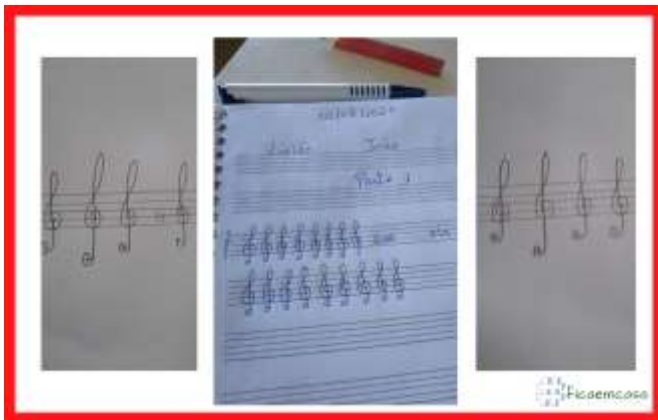
Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's







**SEMANA 1 - DE 03/08 a 07/08**

A felicidade pra mim é estar de bem consigo mesma. E poder cantar, ouvir o canto das pássaros entre a mata e estar com pessoas que gosto. Mas, nos momentos em que não temos companhia... a esse momento que o gostar de si mesmo é necessário. Não podemos depender do outro pra essa felicidade.

Felicidade a gente constrói sim. É muito importante a gente ser vigilante para não deixar a tristeza tomar conta da gente. Sempre é bom prestar atenção no que estamos pensando. Muitas vezes não escutamos o som ao redor (apenas de isolamento a mente) por estar com o pensamento voltado pra dentro de nós. As vezes por não estar muito bem ou preocupado com alguém, etc.

As músicas que me faz feliz são muitas.  
Mas, gosto muito de EXTASE de Guilherme Arantes e NÃO SÃO SÓ

Não esqueça de tocar as notas sol e lá no violão para ir memorizando ok

Quando gravar, afasta um pouquinho mais da câmera pra eu conseguir ver as duas mãos 🙏🙏

Boa tarde pessoal. Está ficando bom João?

**SEMANA 1 - DE 03/08 a 07/08**

Felicidade é quando acordamos e podemos respirar, ver o sol, ter saúde e desfrutar das coisas que Deus nos proporciona. Felicidade é família reunida, amigos e quando vemos a alegria dos que amamos. Conquistamos a felicidade quando temos vida, fé, ser útil, poder ajudar o próximo. Mas a felicidade não é permanente, temos momentos de felizes.

Minha música que me trás felicidade é "Mil Graus" Renascer Praise

Bom Dia Felicidade a gente constrói a cada dia e podemos melhorar a cada instante no decorrer da vida temos o livre arbítrio para tomar nossa decisões seja boa ou ruim tudo depende de Nós

Música Era uma Vez

**SEMANA 1 - DE 03/08 a 07/08**

Felicidade é uma coisa que a gente constrói mas não se constrói sozinha preciso da ajuda dos familiares e dos amigos felicidade é um sentimento maravilhoso não tem como explicar o que é felicidade só sei que felicidade é uma coisa que a gente constrói e a felicidade está nos olhos de quem vê

FELICIDADE é poder estar com as pessoas que amamos, poder dividir o que sentimos com elas. Não deixamos de perceber que a felicidade tem de estar dentro de nós e não nas pessoas, pois ninguém pode nos fazer feliz senão a gente mesmo. E a felicidade mora aonde percebemos, que pessoas que nos amam estão. A música que me traz felicidade são varias. Mas vou destacar duas Deus é Deus e Trem bala.

**FESTA DA FAMILIA VIRTUAL**

Nesta semana a equipe do Espaço Crescer, preparou a tradicional 'Festa da Família' em um modelo virtual. Trazendo atividades para serem feitas em conjunto com toda a família.

**Entrega dos Kit's**

**Entrega dos Kit's**

**Entrega dos Kit's**

**SEMANA 2 - DE 10/08 a 14/08**



SEMANA 2 - DE 10/08 a 14/08



SEMANA 2 - DE 10/08 a 14/08

Os videos ficou ótimo sobre da Arusi e João qual é a música 😊 não acertei 😞 nem uma fiquei em dúvida com a última 😞😞😞

Boa tarde 13:42

Valeu João Muito obrigada.

😊 13:42

Brigado 21:56

Vou fazer 21:58

Amanhã 21:58

Agora q vi p video 18:17

Vamos participar sim 18:17



SEMANA 2 - DE 10/08 a 14/08

Essas histórias são se acabando. De que hája estão nascendo nem vão ficar sabendo dessas histórias antigas que nossos avós costumam contar a meio de fogão à lenha. Quanto melhor, algumas têm mais de idade. Mas a gente faz questão de sentir a vida novamente. Nossa inspiração conta por cartas desconhecidas, sem sair do lugar, mas em um bom jeito de sua família. Nossa maior felicidade não quer histórias. Ninguém se cansa em ponto de não ter coragem de contar a filha no caso e contar histórias para as avó. Muito bem, com histórias as avó e a mãe, a filha e o irmão do sul, lá as três mães, aqui fica o carinho de Santiago. E assim a gente continua mais a vida do que a terra. Talvez o céu inove mais perto do e final. Saúde dese tempo.

Só acertei a primeira música 😞😞  
 😞 minha memória já está 90% nem lembrava mais das outras músicas.  
 😞😞😞😞😞😞😞  
 Só acertei a primeira. 10:22

Gostei 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 10:23

Prá quando temos que entregar as fotos das atividades com a família? 10:23



SEMANA 2 - DE 10/08 a 14/08

Felicidade é uma coisa que a gente constrói mas não se constrói sozinha preciso da ajuda dos familiares e dos amigos felicidade é um sentimento maravilhoso não tem como explicar o que é felicidade só sei que felicidade é uma coisa que a gente constrói e a felicidade está nos olhos de quem vê 10:33

FELICIDADE é poder estar com as pessoas que amamos, poder dividir o que sentimos com elas. Não deixando de perceber que a felicidade tem de estar dentro de nós e não nas pessoas, pois ninguém pode nos fazer feliz senão a gente mesmo. E a felicidade mora aonde percebemos, que pessoas que nós amam estão. A música que me traz felicidade são várias. Mas vou destacar duas Deus é Deus e Tiem bala. 10:32



FESTA DA FAMÍLIA VIRTUAL



Nesta semana recebemos as devolutivas dos beneficiários com as suas atividades realizadas junto com os seus familiares. E foi realizado o sorteio das Cestas Básicas da Festa da Família Virtual.

Reunião de Equipe



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 3 - DE 17/08 a 21/08



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa



Ficaemcasa

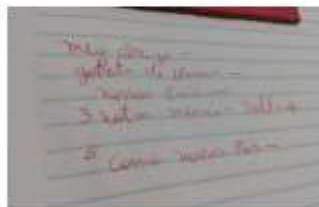


Ficaemcasa



Ficaemcasa





SEMANA 3 - DE 17/08 a 21/08



Conscientização pelo Fim da Violência  
Contra a Mulher



Encerramos o mês de agosto, fazendo menção à Campanha Agosto Lilás. Com o objetivo de conscientizar sobre a importância da prevenção e do combate a violência contra a mulher.



Reunião de Equipe



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



Ficamcoss

Entrega dos Kit's



SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08



Ficamcoss

Entrega das Cestas Básicas - Sorteio



Ficamcoss

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08



Ficamcoss

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08



Ficamcoss



Ficamcoss



Ficamcoss





SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08

Ganhei...nem acredito...muito obrigada! 😊  
Deus abençoe a cada um! 🙏  
Foi muito bom e divertido ter participado.

Meu forte abraço 🤗 a todas. Fiquei muitíssimo feliz, Deus abençoe a todos. Não tenho palavras para expressar minha gratidão e agradecimento.

Me emocionei muito 😭😭😭  
Está chovendo por aqui. 16:05

Eu amo fazer parte dos grupos do Espaço Crescer 😊❤️ 18:4

Boa tarde pessoal. Simplesmente fantástico 🍌🍌🍌🍌🍌.  
Muito legal o resumo da semana. Ai que saudade... que vontade de estar com todos novamente.  
Amo muito a todos. 13:0

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08

Boa tarde meninas. Conseguiram fazer os exercicios das folhas de partitura? 13:07

Boa tarde 13:34  
Pois é João estou tentando. Eu vou conseguir. 🙏 1

João, me ajuda aí. 😊 Tá certo tá errado? Não deu pra assistir o vídeo mais. 17:42

João peço desculpas mas não dá pra enviar vídeo hoje. Estou sem internet e com os dados móveis fica muito limitado não consigo enviar vídeo.ok

Eu sempre achei impossível tocar música com essas bolinhas ali nessas linhas 1

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08

Descrição e itens:

Pensio que estabelecero arto para podermos aos questionar e através das respostas podermos enviar como pessoas. Ofencier arto para as pessoas e uma oportunidade de dar algo para alguns sem se opor mais em troca. Então não existe em fazer! Já estamos reio. Não existe ninguém melhor ou pior, todos estamos em processo de avaliação. A reio não tem um final. Estudar música deve ser um estado de espírito. Agradeço aos meus alunos e aos meus professores da música com quem aprendo diariamente. Enfim, gostaria que iniciássemos tentando Nicolé, pois se não vai vos perder a oportunidade de ensinar e aprender com vo. 🙏🙏🙏

Então hoje vamos falar qual foi dia mais feliz da minha vida. O meu sem dúvida alguma, foi o nascimento da minha primeira filha Paloma. Foi muita emoção e uma felicidade, que não dá para explicar.

O dia mais feliz da minha vida foi o dia do meu casamento. Foi tudo muito simples mas foi perfeito minha família toda comigo ❤️ 14:11

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08

Então hoje vamos falar qual foi dia mais feliz da minha vida. O meu sem dúvida alguma, foi o nascimento da minha primeira filha Paloma. Foi muita emoção e uma felicidade, que não dá para explicar.

Olá bom dia! As videos chamadas e as aulas virtuais me ajudaram muito esse mês. Sempre no mês de agosto não sinto muito confortável mas, esse ano foi bem diferente. Gostei muito das músicas escolhidas para treinar e assim consegui ver um agosto bem diferente. Arusi, você faz a diferença em minha vida. Muito obrigada e Deus te abençoe. 09:33

A chamada de video nos ajuda seguir em frente obrigada aos professores 09:33

SEMANA 4 - DE 24/08 a 28/08

Pro Artesanato

Bom Diaaaaa, pessoal As atividades desse mês foram ótimas, me levaram a pensar, reconstruir e avaliar tudo o que esta acontecendo e também a conseguir me estruturar diante das dificuldades. 11:00

Para mim Eliana participante da Oficina de Canto as atividades foram ótimas preferia estar Presencial mas como não é possível estou feliz com minha Pro Arusi e todos do Espaço Crescer que em meio a tantas Dificuldades jamais esqueceram de Nos Alunos Adorei durante as conversas com minhas Amigas e Pro Arusi um muito Obrigado 12:2

Bia tarde amigas. Pra mim as atividades deste mês de agosto foram muito importante . Pois foi um mês que perdi pessoas muito amadas. E poder participar mesmo que não seja presencial, me tráz um pouco mais de alegria. 12:36

**RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DO 3º QUADRIMESTRE/2020  
 (SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO, DEZEMBRO)**

SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09



### Valorização da Vida



Nesta semana, na Roda de Conversa Virtual tivemos a participação da Coordenadora Geral Cecília e da Maria Josefa, que fizeram um bate papo sobre a valorização da vida e da importância do nosso papel na vida das pessoas.

### Reunião de Equipe



### Entrega dos Kit's



### Entrega dos Kit's



#### SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09

É muito importante podermos ser ouvidos de alguém. Muitas vezes achamos que estamos sofrendo muito e não percebemos que existem pessoas que precisam jogar pra fora algo que não está cabendo dentro dela. E ao falar com alguém sobre o que está se passando essa pessoa se sente melhor. Já passei por muitos momentos assim, onde precisava de um ombro amigo. Essas, infelizmente já deixei de ouvir o desabafo do outro. Hoje eu penso o quanto aquela pessoa precisa desabafar e não ter atenção. Foi já um tempinho que venho pensando sobre isso. Eu preciso ser ouvinte de quem necessita desabafar. Ouvir sem julgar, sem criticar apenas ser solidário com alguém que se vê na necessidade desse desabafo. Valeu 🙏🏻

Saber ouvir não é uma tarefa das mais fáceis. É necessário paciência, e respeito com o problema da outra pessoa, principalmente talvez pela falta de tempo ou empatia mesmo. Escutar é um ato de amor. É saber ouvir para que com isso (de certa forma) possa fazer o outro mais feliz.

É sempre bom Alguém ouvir a gente por que todo o conselho que a gente dá para uma pessoa esse conselho a gente tem que guardar para a gente mesmo e a gente tem que escutar às vezes conselho da pessoa

#### SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09

Bom diaaaaaa (08:41)  
Gostei muito da vídeo aula de hoje Arusi. Acabei o máximo as curiosidades sobre a música. Muito obrigada 🙏🏻

Bom tarde bom o que eu penso sobre escutar é muito importante porque precisamos aprender entender o nosso próximo se colocando no lugar dele imaginando como se fosse agente assim saberemos entender o nosso próximo bjs a todos VCS Deus abençoe todos

Hoje falando sobre o escutar. Nós precisamos falar porque isso faz bem pra nosso interior. Mas importante é saber escutar o outro, fazendo isso estaremos ajudando

#### SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09

Pois é João...caiu um cisco aqui no meu olho. Obrigada professor! Fiquei muito emocionada com suas palavras. Nossos sonhos podem chegar muito mais além daquilo que trazemos em mente. Devemos sempre acreditar em nós mesmo em primeiro lugar e, saber agradecer a todos que de algum modo nos faz sermos alunos e professores. Por menor que seja o que ensinamos aos outros é algo muito valioso. Aprendi tantas coisas com as pessoas que conheci através das aulas de violão. Amo a todos. Um grande abraço bem apertado e... estou com saudades de vocês.

Obrigada João. Gostei muito da aula de hoje. Muito bacana o vídeo Carol e Jéssica. Gostei muito

Que mensagem bonita Nair. Fiquei feliz demais com a nossa aula de segunda. Que possamos representar nossos sonhos na Terra 🙏🏻

#### SEMANA 1 - DE 31/08 a 04/09

Muito bom o vídeo cada pessoa tem um jeito de ser eu gosto mais de ouvir faz um bem enorme pra mim ver no olho da pessoa a o carinho e a confiança por mim sei que vcs me conhece não preciso nem falar pode ter certeza mesmo não falando de mim vcs falem que preciso ouvir

Tô começando 😊 e aí João tô indo pro caminho certo 🙏🏻

João agora que senti pra ver a aula consegui pegar o violão estou apertando no dedilhado mais eu vou conseguir

Entrega dos Kit's



SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09



SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09



SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09



SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09



SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09

por essa face agradeço muito pela preocupação e ajuda CRAS e espaço crescer peço desculpas não poder fazer todas as atividades mais estou tentando fazer o meu máximo obrigada a todos VCS pela preocupação e compreensão Desejo que Deus abençoe vcs Sempre e todos da família

Muitos de nós passamos por situações onde parentes e amigos sofrem de depressão com consequências extremas. Acho de grande importância esse alerta aos sintomas que podem amenizar o sofrimento de todos. Obrigada pelos depoimentos

Muito bom o vídeo

Que maravilha esse vídeo

SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09

Grata pela vida pôr ter onde morar pôr minha sobrinha que mora comigo está construindo grata por cada manhã por cada minuto da minha vida que me faz renascer é a esperança alegria de cada amanhecer

Sou grata pela vida da minha neta. Pois vejo o quanto ela está sendo curada de algumas coisas. E vendo ela sendo curada isso me faz renascer e me trás alegria e vida.

Obrigada Iena por ensinar esses lindos trabalhos!

Boa Tarde sou grata por tudo o que tenho, tudo o que sou. Por um Deus que guarda, por tudo que me rodeia, sou grata. Renasço a cada dia na alegria e na paz.

SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09

Sou grata por saber entender que tudo tem um propósito na vida. Pela oportunidade de estar com pessoas que me ajudam a ser mais feliz. Por acordar todos os dias e poder observar as maravilhas que Deus nos oferece a cada minuto. Essa gratidão me faz renascer, pela esperança de que tudo pode melhorar a o tempo todo e por saber que evoluímos sempre.

Boa tarde a todos VCS sou muito grata a partir do momento que Deus me deu a vida do presente e por ter até hj me realizado todos meus sonhos e desejos de ter minha família sou grata também por ser mãe - vô e amiga

Também a cada dia por ver nascer um novo dia e renascer mais experiência e expectativa que um dia teremos um dia melhor sem tantos egoísmo orgulhos

E sempre saber que o que plantamos juntos hj frutos bons para que o amanhã conheçamos frutos sadios Muito Amor mente e coração

SEMANA 2 - DE 07/09 a 11/09

Boa tarde

Amei o vídeo 🍷🍷🍷🍷🍷

Eu fico ansiosa pra assistir os vídeos.

É muito bom

E sexta feira é mais ansiedade ainda.

Gosto do resumo da semana. É

muitas coisas boas.

Obrigada a todos.

Beijos no coração.

14:29

Bom dia 🌞

Paz e bem 🙏

Amei a aula João.

Comecei a trabalhar hoje... estou

almoçando e assistindo a aula.

Vai ficar bastante cansativo mas, não

quero parar de treinar.

Grande abraço, tudo de bom e muito

obrigada 🍷🍷🍷🍷🍷

Sóbre gratidão...

Depois que comecei a agradecer

por tudo, minha vida mudou

completamente. Poder é importante

mas agradecer é muito mais.

Quando a gente percebe o valor da

gratidão, deixamos até de pedir pois

percebemos que Deus já sabe tudo

de nós 🍷🍷🍷🍷🍷

14:29

Amor a Vida: "Renovar"



Nesta semana, na Roda de Conversa Virtual, as coordenadoras Ana Carolina e Jessica, fizeram uma reflexão sobre o processo de renovação e transformação, que podem acontecer em qualquer momento de nossa vida.

Reunião de Equipe



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09

Bom dia  
Meu propósito de vida é ser muito responsável mesmo tendo 11 anos de idade eu penso que fazendo isso eu me precepicio pro futuro

Meu propósito de vida é mostrar a pessoa que a gente pode consertar o próprio erro porque sabendo que você tá fazendo uma coisa errada mas você vai lá e tenta consertar

Bom dia  
Meu propósito de vida é Não deixar que nada abale a estrutura, seja ela o que for. É sempre estar lembrando que tudo pode dar certo mesmo estando num momento crítico, existe o amanhã e que tudo pode mudar. Acreditar que a vida tem seus altos e baixos mas, o desespero não vai resolver um problema, uma dificuldade. Devemos acreditar sempre que dias melhores estão por vir. Ninguém tem uma vida perfeita mas, podemos sempre acreditar que as coisas ruins passam. Pensamento positivo atrai o positivo...esse é o meu propósito acreditar que que tudo pode melhorar

SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09

O meu propósito de vida é talvez uma luta diária tentando fazer as coisas que gosto da melhor forma possível. Gosto de fazer planos e principalmente sonhar, batalhar na esperança que um dia eles se realizem.

Que lindo é verdade mesmo parabéns pra duas

É isso aí né quem que não quer fazer uma mudansa de vida né

Meu propósito de vida é acreditar que tudo vai dar certo se não der certo pelo menos eu tentei

Acreditar que amanhã é outro dia  
beijos

Boa Tarde pessoal, bem o meu proposito é buscar as coisas que me agradam e me fazem feliz.



SEMANA 3 - DE 14/09 a 18/09

Lindas Saudades amo muito Vcs

13:33

Boa tarde a todos VCS o meu propósito no momento e pedir a Deus pra dar paciência para nós suportar essas epidemias de doenças e voltamos a reunir em breve possível se assim for da vontade de Deus agradeço a todos os professores boa tarde Deus abençoe sempre

12:26

MENINAS, vocês estão fazendo trabalhos lindos! Parabéns a todas! Tenho acompanhado o empenho de todas! Parabéns ao Espaço Crescer, à Lena e Ana Carolina! Vocês estão arrasando! 😍

18:18

Terminei meus trabalhos de artesanato 😍😍😍😍

11:24



Amor a Vida: "Propósito"



Nesta semana, na Roda de Conversa Virtual, recebemos a participação da Itala Corazza da Benvenuto Consultoria e falamos sobre o propósito de vida e apresentamos um curso de capacitação em Secretariado na área da Saúde e Bem-Estar que será realizado em parceria com o Espaço Crescer.

SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09



**SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09**

Muito bom João  
Gostei muito da aula e principalmente do que você falou sobre propósito.  
Venho pensando muito nas aulas de vídeo.  
Entendo que se não tivesse desafiado de lado, não se estaria lucrando muito mais, tenho a certeza de que tudo é em tempo de Deus. É o propósito de Deus é bem maior que gente do poderemos imaginar.  
Fizeti muito feliz por fazer parte desse grupo de vídeos. Tudo o que aprendi até agora me fez evoluir muito, não só em aprender a fazer vídeo mas, aprendi ter interesse no que me faz bem, no que me leva a ser melhor e acreditar que posso sempre mais.  
Obrigado João pelas aulas.  
Obrigado Carol, obrigado pelos vídeos: játo aqui sempre.

lindo vídeo 🥰  
Como sempre um belo resumo. Muito feliz por fazer parte desses grupos abençoados. Amo muito. Obrigada de coração. 🥰🥰🥰🥰

Bom dia  
Que lindo Lena 🥰🥰🥰🥰  
gostei muito 🥰

**SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09**

Muito bom João  
Gostei muito da aula e principalmente do que você falou sobre propósito.  
Venho pensando muito nas aulas de vídeo.  
Entendo que se não tivesse desafiado de lado, não se estaria lucrando muito mais, tenho a certeza de que tudo é em tempo de Deus. É o propósito de Deus é bem maior que gente do poderemos imaginar.  
Fizeti muito feliz por fazer parte desse grupo de vídeos. Tudo o que aprendi até agora me fez evoluir muito, não só em aprender a fazer vídeo mas, aprendi ter interesse no que me faz bem, no que me leva a ser melhor e acreditar que posso sempre mais.  
Obrigado João pelas aulas.  
Obrigado Carol, obrigado pelos vídeos: játo aqui sempre.

lindo vídeo 🥰  
Como sempre um belo resumo. Muito feliz por fazer parte desses grupos abençoados. Amo muito. Obrigada de coração. 🥰🥰🥰🥰

Bom dia  
Que lindo Lena 🥰🥰🥰🥰  
gostei muito 🥰

**SEMANA 4 - DE 21/09 a 25/09**

Parabéns! Meus amores pelos trabalhos! Tenho um enorme orgulho de ter vcs em minha vida! Amo vcs 🥰🥰

Meu trabalho lindo de bonito da semana 🥰🥰🥰🥰

Obrigado pelo carinho Lena

Nosso trabalho dessa semana a nicara decorada. Hoje já não sabemos mais ao decorar. Hoje nós nosso cometa do dia a dia sabemos simplificar e acelerar as coisas, fazendo um pequeno café no copo do bar ou nem sentamos para tomar o café da manhã com a família. Cada um toma no seu espaço de tempo. Não passamos mais para tomar aquele chá ou café às 14hs da tarde, onde nosso avó ou mãe traziam o leite fresquinho da vaca ou do cabrito, para tomarmos um café fresquinho e conversamos todos juntos para conversas. Hoje só recordações, lembranças e saudades do um tempo que não volta, mas, que está sempre guardado em nossos corações. Depois que gostarmos e não importa se é social ou cancelo, o importante é não esquecermos essas lembranças das nossas conversas, no coração de vcs.

**AÇÕES PROMOVIDAS - SETEMBRO 2020**

Está no Ar o site do Espaço Crescer

[www.espacocrescer.org.br](http://www.espacocrescer.org.br)  
acesse agora mesmo!

**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

**Entrega dos Kit's**



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



Entrega dos Kit's



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10



**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**



**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**



**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**



**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**



**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

😊😊😊😊😊😊 Muito obrigada a todos do Espaço Crescer por estar sempre empenhado em fazer sempre o melhor para nós. Mesmo diante de um ano cheio de tribulações, está sempre nos ajudando e mostrando que podemos chegar muito além do que imaginamos. Muito bom 🙌🙌

Muito obrigada 😊

Ficou muito lindo. Emocionei. Parabéns a todos envolvidos 🙌🙌

Ficou muito lindo parabéns a todos VCS e toda equipe Espaço crescer me orgulho de vcs bjs boa noite 🙌🙌

Muito lindo 🙌🙌🙌🙌

Estou até sem palavras para descrever tanta emoção 🙌🙌🙌🙌

**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

Olá bom dia  
Tive vários sonhos e... alguns eu realizei.  
Sempre que aprendo a tocar violão canto em um palco e fiquei muito feliz por ter realizado esses sonhos. Mas alguns ainda não se realizaram... pois sei que tudo o que desejo não depende só de mim. Entrego sempre nas mãos do Criador para que seja feita a vontade d'Ele. Mas estou muito satisfeita com tudo. 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

A importância dos sonhos para mim é alcançar os objetivos e metas pra vida. Muitas vezes conseguimos coisas da infância... que passaram festas e muitas que com os sonhos nos fazemos resgatar a alegria de ser criança. E podemos resgatar a infância através dos sonhos representando como nos sentimos em momentos da vida, e como reagimos quando realizamos ou não esses sonhos. Beijos a todos meninas. E continuamos sempre sonhando. 🙌🙌

Eu tenho vários vários sonhos e um deles é sair do país, bom ainda não consegui realizar nenhum deles mas eu sei que trabalhando muito eu vou conseguir! 🙌🙌

Bom dia pessoal 😊  
Eu tenho mtos sonhos mas um dia quero mtto ir ver a minha vo q mora mto longe de mim 😊 e bom semana q eu dia também realize os outros com fé e força consigo realizar todos 😊 🙌🙌

**SEMANA 1- DE 05/10 a 09/10**

Bom dia pessoal 😊  
Todos temos sonhos e eu também tenho sonhos realizados. Foi difícil, mas há de ser feita a vontade de Deus e o que podemos fazer pra realizar esses sonhos é nunca desistir e nunca desistir de sonho por que quem sonho realiza fé e nunca desiste em acreditar que os sonhos são possíveis por que tudo pode se realizar por que Deus faz tudo as coisas em seu tempo e maneira que esperamos logo chega na nossa vida em forma de realização de um sonho a muitas. acabam pensando de sonhos mas nunca desiste de 🙌🙌 e sonhar não tem

Bom dia pessoal 😊  
Todos temos sonhos e eu também tenho sonhos realizados. Foi difícil, mas há de ser feita a vontade de Deus e o que podemos fazer pra realizar esses sonhos é nunca desistir e nunca desistir de sonho por que quem sonho realiza fé e nunca desiste em acreditar que os sonhos são possíveis por que tudo pode se realizar por que Deus faz tudo as coisas em seu tempo e maneira que esperamos logo chega na nossa vida em forma de realização de um sonho a muitas. acabam pensando de sonhos mas nunca desiste de 🙌🙌 e sonhar não tem

Bom dia pessoal, pra mim o sonho não é algo para se fazer, quer cada vez mais conquistar as coisas te impulsionar para coisas maiores e conquistar. Sei que tem vezes que eles não se realizam, mas isso serve como um aprendizado. Quando estamos buscando o queremos idealizando, recuperamos algo que intencionalmente é muito bom a nós mesmos e nos tornamos como crianças. Temos que continuar buscando e sonhando, nossa felicidade e as coisas que podem nos dar realização. 🙌🙌

**Entrega dos Kit's**



Entrega dos Kit's



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



SEMANA 2 - DE 12/10 a 16/10



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



SEMANA 3 - DE 19/10 a 23/10



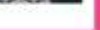
Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 4 - DE 26/10 a 30/10



SEMANA 1 - DE 02/11 a 06/11



SEMANA 1 - DE 02/11 a 06/11



Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 1 - DE 02/11 a 06/11



SEMANA 1 - DE 02/11 a 06/11

Cantar pra mim é...  
Alegria o dia  
Estar de bem com a vida  
Alegria o coração  
Aliviar a dor  
É sentir se leve  
É amar a vida sem ter medo de ser feliz.  
Enfim... cantar é viver em harmonia com a gente mesma.

Cantar faz bem pra alma pra quem está perto da gente pra mim mesmo cantar e dançar é tudo de bom saassamo 🥰

Cantar é algo fascinante, não importa em que situação, estando triste ou alegre cantar me traz conforto. Como diz o ditado: quem canta seus males espanta.

SEMANA 1 - DE 02/11 a 06/11



Video Reflexão: "A gentileza"



As coordenadoras Ana Carolina e Jessica trouxeram um video em formato de animação e uma reflexão sobre a gentileza em nossos vidos e como esta atitude proporciona mudanças. Também deram algumas sugestões de exercitar a gentileza em nosso dia a dia.

Entrega dos Kit's



Entrega dos Kit's



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11





SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11



SEMANA 2 - DE 09/11 a 13/11

Cantar pra mim é uma coisa mto boa pra relaxar, se sentir melhor pq quando a nos cantamos traz paz alegria e ajuda a quem precisa 😊😊

a importância de cantar é viver em harmonia com o a gente mesma,estar de bem com a vida,alegrar nosso dia,é se amar sem ter medo de ser feliz,muita das vezes catar alivia dores,você se sente mas leve pra mim a importância de cantar é isso 😊



Entrega dos Kit's



SEMANA 3 - DE 16/11 a 20/11



SEMANA 3 - DE 16/11 a 20/11



Entrega dos Kit's



SEMANA 4 - DE 23/11 a 27/11



SEMANA 4 - DE 23/11 a 27/11



SEMANA 4 - DE 23/11 a 27/11



SEMANA 4 - DE 23/11 a 27/11



SEMANA 4 - DE 23/11 a 27/11



Entrega dos Kit's



SEMANA 1 - DE 30/11 a 04/12



SEMANA 1 - DE 30/11 a 04/12



SEMANA 1 - DE 30/11 a 04/12



SEMANA 1 - DE 30/11 a 04/12



Entrega dos Kit's



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 2 - DE 07/12 a 11/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12



SEMANA 3 - DE 14/12 a 18/12

👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉👉  
 Que lindo!  
 Obrigada Carol e obrigada a todos!  
 Vocês me fazem muito feliz. Grande abraço a todos. 🥰🥰🥰🥰

Obrigada João  
 Obrigada Jéssica.  
 Estou muito feliz com tudo que aprendi com vocês. 🥰🥰🥰🥰

Eu sempre quis tocar essa música. Essa semana comecei a treinar e... parece que está dando certo. 🥰🥰

Hoje não é nenhum dia especial para se comemorar, mas estou aqui para agradecer por mais um ano mesmo com muita dificuldade mesmo assim estou aqui pra dizer quanto sou grata por ter o melhor professor como amigo e ter a pessoa maravilhosa que com ele nunca me deixaram desistir de correr e mais uma vez sou completamente grata pelo professor que a vida pode me trazer como amigo verdadeiro. Gratidão!

Adriano Luanda Tomada Regina Pitanga Vitor Capim claro vocês também faz parte...haha obrigada por vocês estarem na minha vida simplesmente agradecer nada a reclamar. ❤️

Atibaia, 21 de janeiro de 2021.

Raquel Gomes Constantino  
 Presidente