



ANEXO III

PLANO DE TRABALHO OU PLANO DE AÇÃO

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO/PROGRAMA

1a. TÍTULO: PROJETO JUDÔ 2019

1b. OBJETO: Promover o acesso a Modalidade de Judô a 700 beneficiados, em especial crianças e adolescentes entre 06 e 17 anos, além do incentivo ao lazer, a cultura e a saúde, por meio de atividades esportivas educacionais, no contra turno escolar, auxiliando no processo de erradicação da vulnerabilidade social e de emancipação de crianças e jovens como cidadão crítico e atuante. A proponente pretende atuar, por meio do esporte, perante as diversas realidades sócio econômicas do município, nos diversos polos de desenvolvimento, contribuindo para o pleno desenvolvimento físico, emocional e cognitivo social dos beneficiários do projeto, proporcionando-lhes condições para o desenvolvimento de atividades no contra turno escolar.

1c. PERÍODO DE EXECUÇÃO: INICIO 01/01/2020 TÉRMINO 31/12/2020

2. IDENTIFICAÇÃO

2a. ENTIDADE: ASSOCIAÇÃO PAULO ALVIM DE JUDÔ ATIBAIA – APAJA

2b. CNPJ: 07.547.005/0001-88

2c. ENDEREÇO: AVENIDA CLÓVIS SOARES, Nº625, ALVINOPOLIS

2d. MUNICÍPIO: ATIBAIA **2e. UF:** SP **2f. CEP:** 12942-560

2g. TELEFONE: 11-99912-2490
marcus.alpiste@citroen.com

2h. FAX: XXX

2i. EMAIL:

2j. Nº CONTA-CORRENTE: 500790-9 **2k. BANCO:** BANCO BRASIL

2l. AGÊNCIA: 6554-4

2m. DIRIGENTE: MARCUS VINICIUS ALPISTE **2n. CPF:** 262.078.818-85

2º. RG: 22.558.713-0 **2p. CARGO:** PRESIDENTE

A.P.A.J.A. – Associação Paulo Alvim de Judô Atibaia
C.N.P.J. 07.547.005/0001-88 – I.E. Isento
Av. Clóvis Soares, nº625 - Alvinópolis – Atibaia – SP
www.apaja.com.br



2q. ENDEREÇO RESIDENCIAL: AVENIDA JUCA PEÇANHA, Nº1900, CASA 11, JD. NIRVANA

2r. MUNICÍPIO: ATIBAIA **2s. UF:** SP **2t.CEP:** 12941-000

2u.TELEFONE: 11-99912-2490 **2v.Fax:** XXX **2w.EMAIL:**
marcus.alpiste@citroen.com

2x.RESPONSÁVEL PELO PROJETO: PAULO FERRAZ ALVIM MUHLFARTH

2y.CPF: 120.475.348-28 **2z.RG:** 16.337.042-4

3.OBJETIVOS

3.1 – GERAL: Promover o desenvolvimento físico, emocional, e cognitivo em um ambiente de aprendizagem, proporcionando-lhes condições para o desenvolvimento de atividades esportivas, culturais, artísticas, recreativas e de lazer no contra turno escolar.

3.2 ESPECÍFICOS: Com esta ação, pretendemos alcançar com o desenvolvimento do projeto, os seguintes objetivos específicos:

a)Oferecer a prática esportiva do judô estimulando crianças, adolescentes e jovens, a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral.

b)Democratizar o acesso a prática e cultura do esporte como instrumento educacional, contribuindo para o processo de inclusão social.

c)Contribuir para o desenvolvimento e melhoria das capacidades físicas, habilidades motoras e qualidade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde) das crianças, adolescentes e jovens.

d)Promover a diminuição da exposição aos riscos sociais (drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil e a conscientização da prática esportiva) no contra turno escolar, assegurando o exercício da cidadania.

e)Atender a 700 (setecentas) crianças na faixa etária de 06 a 17 anos de idade, que serão atendidas no município de Atibaia, conforme descrição dos polos abaixo;

1- Polo 1 - Vamos atender Bairro Brota (JD.imperial,Brotas e etc...)

A.P.A.J.A. – Associação Paulo Alvim de Judô Atibaia
C.N.P.J. 07.547.005/0001-88 – I.E. Isento
Av. Clóvis Soares, nº625 - Alvinópolis – Atibaia – SP
www.apaja.com.br



- 2- Polo 2 - Vamos atender Bairro Maracanã (Maracanã, JD. Maracanã e etc...)
- 3- Polo 3 - Vamos atender Bairro Caetetuba (Caetetuba, Nova Atibaia, JD. Colonial e etc...)
- 4- Polo 4 - Vamos atender Bairro Portão (Portão, Santa Rita e etc...)
- 5- Polo 5 e 6 - Vamos atender Bairro Alvinópolis (Alvinópolis, JD. Alvinópolis, Recreio Estoril e etc...)
- 6- Polo 7 e 8 - Vamos atender Bairro Tanque (Tanque, Chácaras Fernão Dias e etc...)
- 7- Polo 9 - Vamos atender o Bairro do Iara (Iara, Recanto dos Lagos e etc...)
- 8- Polo 10 - Vamos atender o Bairro do Rio Acima.
- 9- Polo 11 – Vamos atender ao Bairro do Jardim Terceiro Centenário (CIEM)

4.JUSTIFICATIVA:

A APAJA (Associação Paulo Alvim de Judô Atibaia) foi fundada em 2005, e conta com apoio da Prefeitura da Estância de Atibaia e do São João Tênis Clube, tradicional clube social da cidade, para a promoção do judô; com um trabalho de mais de vinte anos, o judô atibaiaense vem se destacando em várias competições, regionais, estaduais, nacionais e internacionais, e esse trabalho recebeu em 2009 o título de Utilidade Pública Municipal. Atualmente a APAJA atende cerca de 1.000 crianças pelo projeto socio-educativo que desenvolve desde 2003 no município de Atibaia, atende também cerca de 150 atletas no Projeto de Judô Atibaia – Formação/Participação e Rendimento, também desenvolvido no município de Atibaia. A APAJA pretende diminuir o contingente de menores nas ruas, diminuindo a evasão escolar e melhorando a qualidade de vida desse público e da comunidade. E com este projeto poderemos atingir as comunidades do município de Atibaia através do envolvimento esportivo a fim de criar novos ídolos e cidadãos modelos que incentivem o pleno gozo da cidadania.



5. PRAZO PARA A EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E O CUMPRIMENTO DAS METAS

5a. META	5b. ETAPA/FASE	5c. ESPECIFICAÇÃO	5d. UNID. DE MEDIDA	5e. QTNDADE	5f. INICIO	5g. TÉRMINO
Divulgação, Inscrição e Início das atividades	1	Contemplação dos alunos inscritos	40 % das vagas preenchidas	280 alunos	05/02/2020	05/03/2020
Contratação de todos os profissionais envolvidos	2	Exame admissional, avaliação curricular e contratação em regime CLT de todos os profissionais envolvidos	Contratação de 100% dos profissionais envolvidos Coordenador 20h/semanais Profissionais de judô 15h/semanais Monitores de judô 20h/semanais	01 coordenador 04 profissionais de judô 03 monitores de judô	01/01/2020	31/12/2020
Manutenção das atividades e complemento das inscrições em aberto	3	Avaliação física dos alunos e contemplação dos novos inscritos	80% das vagas preenchidas	560 alunos	05/03/2020	05/04/2020
Manutenção das atividades e consolidar o preenchimento de todas as vagas disponíveis	4	Avaliação física dos novos alunos e finalização do número de alunos inscritos	100% das vagas preenchidas	700 alunos	05/04/2020	05/05/2020
Aquisição de materiais esportivos	5	Cotação mínima de 03 orçamentos e efetivação da compra de kimonos, faixas e camisetas	01 kimono de judô, 01 faixa especial de judô e 01 camiseta para cada aluno inscrito no projeto	700 kimonos de judô 700 faixas de judô	05/06/2020	05/07/2020
Evento (1) para entrega de kimonos	6	Encontro dos 10 polos desenvolvidos no projeto e entrega dos kimonos	01 kimono de judô para cada aluno inscrito no projeto	700 kimonos	07/09/2020	07/09/2020
Evento (2) para troca de faixas e entrega de camisetas	7	Encontro dos 10 polos desenvolvidos no projeto e troca de faixa e entrega de camisetas	01 faixa especial de judô e 01 camiseta alusiva do projeto para cada aluno inscrito no projeto	700 faixas de judô	01/12/2020	17/12/2020



Encerramento das atividades	8	Finalização das aulas nos polos, rescisão de contrato dos profissionais	Encerramento das atividades nos 10 polos e desligamento dos 8 profissionais	Finalização de 100% das atividades do projeto	18/12/2020	31/12/2020
-----------------------------	---	---	---	---	------------	------------

6.DEFINIÇÃO DOS INDICADORES, QUALITATIVOS E QUANTITATIVOS, A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

METAS QUALITATIVAS:

1) Melhorar a qualidade de vida dos beneficiados e o Reconhecimento dos limites e das possibilidades do próprio corpo de forma a poder controlar as atividades corporais com autonomia e varoliza-lás como recurso para a manutenção da saúde.

1.1) Indicador; resultados obtidos em avaliações

1.2) Linha Base; avaliação física, através de questionário e entrevista, e dados dos beneficiados aferidos anteriormente.

1.3) Verificador; banco de dados constante na Associação.

2) Desenvolvimento de valores (ética, conduta esportiva, respeito mútuo, dignidade e solidariedade e repúdio á violência).

2.1)Indicador; Resultados obtidos das avaliações

2.2)Linha de base; avaliação física, através de questionário e entrevista, e dados dos beneficiados aferidos anteriormente.

2.3)Verificador; banco de dados constante na Associação.

3) Possibilitar que todos os beneficiados tenham acompanhamento e desenvolvimento integral com qualidade.

3.1) Indicador; contratação de profissionais gabaritados que propiciem a sistematização das atividades de forma planejada e coerente com a proposta do projeto.

3.2)Linha de base; formação de uma equipe com profissionais que atuem em áreas específicas e inerentes ao esporte e a modalidade judô. 3.3)Verificador;

relatórios realizados pelos diferentes profissionais engajados no projeto.

4) Armazenar dados referentes á evolução dos beneficiados durante todo o andamento do projeto em todos os aspectos: físicos e sociais, para cruzar com dados aferidos tanto pela Confederação Brasileira de Judô e quanto pela Federação Paulista de Judô, visando a evolução do esporte Brasileiro.



- 4.1) Indicador; dados qualitativos que proporcionem estudos e produções acadêmicas.
- 4.2) linha de base; dados acumulados ao longo dos anos referente as diferentes turmas e de cada indivíduo.
- 4.3) Verificador; quantitativo de dados e produções acadêmicas sobre o tema.

METAS QUANTITATIVAS:

- 1) Preparação Técnica, com o intuito educacional a 700 beneficiados do proponente na modalidade judô.
 - 1.1) Indicador; Número de beneficiados inscritos no projeto.
 - 1.2) Linha de base; Número de profissionais contratados.
 - 1.3) Verificador; Documento firmado entre beneficiados e listas de chamada.

- 2) Ampliação dos empregos na área desportiva por intermédio da contratação dos profissionais que atuarão no projeto.
 - 2.1) Indicador; número de profissionais engajados no projeto.
 - 2.2) Linha de base; número de profissionais contratados.
 - 2.3) Verificador; contratos de trabalho dos profissionais contratados para o projeto.

- 3) Beneficiar indiretamente 1400 pessoas ao final do projeto. Público apreciador da modalidade.
 - 3.1) Indicador; Imagens e relatos de pais e outros em relação a influência do projeto.
 - 3.2) Linha de base; Comparativo dos relatos em relação a antes e após o projeto.
 - 3.3) Verificador; entrevistas e relatórios.

Especificamente ainda em relação a quantidade, os beneficiados serão divididos em 10 polos conforme especificado no edital publicado, cada polo terá no mínimo 02 turmas e no máximo 06, com aulas de duração minima de 1 hora e frequência mínima de 02 duas vezes por semana (de segunda á sexta-feira durante os 9 meses de execução do projeto).



7.ELEMENTOS QUE DEMONSTREM A COMPATIBILIDADE DOS CUSTOS PRATICADOS NO MERCADO OU COM OUTRAS PARCERIAS DA MESMA NATUREZA, DEVENDO EXISTIR ELEMENTOS INDICATIVOS DA MENSURAÇÃO DESSES CUSTOS, TAIS COMO: COTAÇÕES, TABELAS DE PREÇOS DE ASSOCIAÇÕES PROFISSIONAIS, PUBLICAÇÕES ESPECIALIZADAS OU QUAISQUER OUTRAS FONTES DE INFORMAÇÃO DISPONÍVEIS AO PÚBLICO:

Os valores constantes neste Plano de Trabalho, referentes a contratação dos profissionais foram apurados levando em consideração planilha/tabela de sindicatos, já referentes ao material esportivo, foram realizados 03(TRÊS) cotações contendo nome da empresa, cnpj e endereço (esta em anexo).

8.EQUIPE TÉCNICA ENVOLVIDA:

01 Responsável técnico pelo projeto com graduação mínima faixa preta 6º dan – Sensei - Paulo Ferraz Alvim Muhlfarth (documentação em anexo).

01 coordenador formado em Educação Física e faixa preta 1º dan – Sensei Angélica Maria da Silva

04 profissionais de judô com graduação mínima faixa marrom 1ºkyu e preferencialmente formados em Educação Física.

1)Sensei - Jair Leite Gimenes Junior – formado em Educação Física e faixa preta 1ª dan

2)Sensei – Cesár Moraes Ferreira – formado em Ed. Física e faixa marrom 1ºkyu

3)Sensei - Robson Greco – formado em Educação Física e faixa preta 3ª dan

4)Sensei - Jonathan Souza Santos – formado em Educação Física e faixa marrom 1ºkyu

04 monitores de judô com graduação mínima faixa marrom 1ºkyu e estar cursando Ed. Física.

1)Monitor de judô – Yasmim Aparecida Moraes – faixa marrom 1ºkyu e cursando Ed. Física

2)Monitor de judô - Yara Ferreira da Silva – faixa marrom 1º kyu e cursando Ed.Física

3)Monitor de Judô – Anne Karoline Alves de Macedo – faixa preta 1º dan

4)Monitor de Judô – Leonardo Alves de Macedo – faixa preta 1º dan



9. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (MEMORIAL DESCRITIVO)

Na metodologia aplicada, a autonomia e emancipação dos participantes estará relacionada ao desenvolvimento de referenciais teóricos condizentes com as metas estipuladas para o projeto, sobretudo destacando os seguintes aspectos:

I) A prática pedagógica do esporte corporifica ideias e valores educativos quando não submete os alunos à apropriação de técnicas separadas do seu conteúdo social, preservando a natureza lúdica dos jogos desenvolvidos (STIGGER, 2005);

II) Prevalência de métodos de ensino situacionais e globais sobre os analíticos, considerando a compreensão da luta como situação-problema apresentada ao aluno, adotando concepções de aulas abertas, apresentando aos participantes tarefas-problema para que, por intermédio da tentativa de solução se estimule a tomada de decisão e compreensão de sua participação no esporte, bem como os mecanismos técnicos-táticos envolvidos neste contexto, seguindo o ABC no SADE (Sistema de Aprendizagem e Desenvolvimento Esportivo) proposto por Greco e Benda (2007), em que:

A) Da aprendizagem tática ao treinamento tático, B) Da aprendizagem motora ao Treinamento Técnico e C) O Treinamento tático-técnico;

III) Quanto aos componentes críticos para a implantação da motivação para a maestria (Oliveira; Perim, 2009). No projeto será proporcionado grande variedade de atividades com níveis diferenciados de desafios, bem como, estabelecimento cooperativo de regras e consequências para a quebra de protocolos, participação coletiva na tomada de decisões, tendo em vista, grupos heterogêneos de trabalho, em duplas, pequenos e grandes grupos, assim como tutores. Além disto será oportunizada participação em avaliações privadas sobre o progresso e o esforço, organização pessoal do tempo e do ritmo das atividades, sobretudo, na construção de critérios individualizados de avaliação, promovendo o reconhecimento do esforço e das conquistas dos participantes do projeto, envolvendo pessoas significativas no suporte e no reconhecimento destas conquistas, nutrindo o interesse e o prazer na aprendizagem, procurando estimular papéis de liderança em todas as crianças e adolescentes. Neste processo, serão utilizados dicas verbais para o automonitoramento da aprendizagem, visando oportunidades de envolver-se em resoluções de problemas e reconstrução cognitiva de habilidades bem como, esforço incondicional na construção da autonomia dos protagonistas do projeto;



IV) Por fim, deverá ser contemplado, nas atividades propostas, a promoção da inclusão nas práticas esportivas, em que , todos os participantes do Projeto buscarão conhecimentos e informações sobre como enfrentar barreiras atitudinais frente às questões de gênero e deficiência.

V) Desenvolver um trabalho, atuando nas três dimensões do conteúdo: conceitual, procedimental e atitudinal, com uma equipe de profissionais composta por 01 Responsável técnico de graduação mínima 5º dan, 01 Coordenador Técnico formado em Educação física e faixa preta 1º dan, 04 Professores de Judô preferencialmente formados em Educação Física e graduação mínima em judô faixa marrom 1ºkyu e 03 Monitores de Judô cursando educação física e com formação mínima em judô faixa marrom 1ºkyu.

VI) Proporcionar ainda, por intermédio dessa equipe que os beneficiados atinjam a plenitude de sua forma física e mental , atuando sempre com equilíbrio e valores bem delineados.

Público alvo: Utilizaremos o seguinte critério para a seleção do público alvo:

(1) ter entre 06 e 17 anos; (2)ser praticante assíduo de judô; (3)Alunos prioritariamente matriculados na rede pública municipal e estadual de ensino, que apresentem interesse na modalidade e estiverem com o boletim escolar apresentando notas satisfatórias;

*Grade horária de metodologia: Os beneficiados serão divididos em 10 polos conforme especificado no edital publicado, cada polo terá no mínimo 02 turmas e no máximo 06, com aulas de duração mínima de 1 hora e frequência mínima de 02 duas vezes por semana (de segunda á sexta-feira durante os 9 meses de execução do projeto). Os professores farão acompanhamento de boletim bimestralmente acompanhados de entrevistas e questionários com os pais /responsáveis e beneficiados.

Por se tratar de um Projeto de atendimento continuado os beneficiados serão divididos da seguinte maneira:

a) Turmas de Iniciação/público alvo: voltado atletas mais jovens e que tenham iniciado no judô a pouco tempo, normalmente compreende atletas faixa branca, cinza, azul e amarela.

b) Turmas Intermediária/público alvo: voltado a atletas mais jovens até sub-13 anos, com atletas acima de faixa amarela.



c) Turmas de Direcionamento/público alvo: voltado para atletas acima de sub - 13 anos, independente da graduação.

10.CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

10a.PREVISÃO DE INICIO: JANEIRO DE 2020

10b. PREVISÃO DE TÉRMINO: DEZEMBRO DE 2020

10c.PARCELAS:

10c1. Nº de parcelas	10c2. Valor de cada parcela	10c3. total
1 parcela	R\$150.000,00	R\$150.000,00
10 parcelas	R\$20.000,00	R\$200.000,00
	total	R\$350.000,00

OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE PARCELAS:

O repasse das parcelas mensais estará vinculado a apresentação de lista de presença dos alunos, prestação de contas parcial (mensal), vinculado ao cronograma de desembolso estabelecido no plano de Trabalho aprovado pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

11.PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Natureza da despesa	PEA	Outros/R.P.	Total
Pessoal e Obrigações	R\$206.530,00		R\$206.530,00
Encargos Sociais s/ salários	R\$62.341,00		R\$62.341,00
Material de Consumo	R\$75.586,00		R\$75.586,00
Outros Serviços de Pessoa Jurídica	R\$5.542,50		R\$5.542,50
Outros Serviços de Pessoa Física			
TOTAL GERAL	R\$350.000,00		R\$350.000,00

A.P.A.J.A. – Associação Paulo Alvim de Judô Atibaia
C.N.P.J. 07.547.005/0001-88 – I.E. Isento
Av. Clóvis Soares, nº625 - Alvinópolis – Atibaia – SP
www.apaja.com.br



12.RESUMO DAS FONTES DE FINANCIAMENTO

FONTES	VALOR
MUNICIPAL	R\$350.000,00
ESTADO	
UNIÃO	
OUTRAS FONTES	
TOTAL DO PROGRAMA	R\$350.000,00

13.VALOR PER CAPITA

12a.UNIDA DE	12b.VALO R PER CAPITA	12c.QUANTIDA DE	12d.VALO R TOTAL MENSAL	12e.VALOR TOTAL ANUAL
ALUNOS DE 06 A 17 ANOS	R\$500,00	700 ALUNOS	R\$35.000,00	R\$350.000,00
12f.TOTAL GERAL	R\$500,00	700 ALUNOS	R\$35.000,00	R\$350.000, 00

14.VALOR SOLICITADO NESTE PLANO DE TRABALHO

R\$350.000,00 (TREZENTOS E CINQUENTA MIL REAIS)



15. MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS, COMPATÍVEIS COM O PERÍODO DE REALIZAÇÃO DAS ETAPAS VINCULADAS ÀS METAS E COM O PERÍODO DE VIGÊNCIA DA PARCERIA, NÃO SE ADMITINDO PERIODICIDADE QUE DIFICULTE A VERIFICAÇÃO FÍSICA DO CUMPRIMENTO DO OBJETO.

A prestação de contas será apresentada mensalmente de acordo com a Lei nº13019/2014, sendo entregue até o 5º quinto dia útil do mês posterior ao repasse, de acordo com todas as exigências da Secretária de Esportes e Lazer, anexando todos os documentos exigidos como; notas fiscais eletrônicas de compras, holerites, comprovantes de transferências bancárias e etc...

16.PRAZOS DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA RESPONSÁVEL PELA PARCERIA:

A proponente se compromete a apresentar, sempre que solicitado e com a periodicidade legal, prestação de contas dos recursos recebidos para que sejam analisados nos prazos fixados pela Administração Pública.

17.AUTENTICAÇÃO

17a.LOCAL/DATA: ATIBAIA, 09 DE dezembro DE 2019.

17b. REPRESENTANTE LEGAL: MARCUS VINICIUS ALPISTE PRESIDENTE	17c.ASSINATURA
17d. RESPONSÁVEL PELO PROJETO PAULO FERRAZ ALVIM MUHLFARTH PROFESSOR KODANSHA 6º DAN	17e.ASSINATURA