



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

Entidade Executora: Associação Espírita Benficiente e Educacional Casa do Caminho

Objeto: Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para Pessoas Idosas

Serviço: Centro Dia do Idoso

Mês de Referência: MARÇO (01 até 20/03 /20)

Número de atendidos: 29 IDOSOS (Idosos afastados)

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. Atendimento Técnico:

a) Avaliação Técnica:

- Dia 10, avaliação técnica com Luzia Nilza. Aguardando estudo da equipe técnica.
- Dia 11, avaliação social com Benedito. O idoso encontra-se em isolamento social. Mora com uma irmã acamada e um sobrinho com deficiência mental. Tem outra irmã que ajuda nos afazeres diários, mas não fica por muito tempo com o idoso na casa.

b) Inserção:

- No dia 02 de abril iniciou no CDI a Idosa D. Vitalina Costa Carvalho Souza, data de nascimento 11/03/1936 de 84 anos. Foi iniciado o PIA junto à família e com a idosa.

c) Afastamento:

- Nesse mês de março, tivemos afastamento de três idosos, sendo:





CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional

1. Francisca de Jesus da Silva a idosa sofreu AVC no começo do mês e encontra-se em recuperação em sua residência;
2. . Martinha Basília de Souza Socorro, a idosa sofreu AVC no dia 20 de março. Encontra-se em recuperação em casa.
3. Luzia Pereira de Almeida, a idosa caiu em sua residência e infelizmente fraturou o fêmur no dia 27 de março e encontra-se em recuperação.

2) Ações com os Usuários:

a) O projeto O seu aniversário:

- No mês corrente, dia 11 comemoramos o aniversário da idosa Vitalina Costa Carvalho Souza, e houve a participação dos familiares no aniversário. A idosa iniciou as atividades no CDI dia 02 desse mês e ainda estava bastante tímida pela surpresa que foi feito a ela, mas logo se alegrou e interagiu com os demais. Nos organizamos para receber a família para proporcionar esse momento único e especial que a idosa passou com a família e com os amigos do CDI. Foi muito satisfatório a interação dos seus familiares juntamente com os amigos usuários do CDI. Podemos perceber dessa forma o fortalecimento dos laços familiares no projeto “Meu aniversário”.
- O evento, o meu aniversário é uma comemoração da data de nascimento de cada idoso e tem como objetivo, respeitar a subjetividade de cada um de comemorar a data de seu aniversário com direito a velinha e os seus parabéns com participação dos familiares, proporcionando a eles um momento de alegria e descontração.

b). Hora da História

No mês de ocorreram 02 (duas) momentos de espaço de escuta e troca, sendo:

Dia 02: Hora da história com roda de conversa: História sobre o Dia internacional da Mulher – Como surgiu e sua importância nos dias hoje. Importância da valorização



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

feminina, roda de conversa onde relacionamos com suas histórias pessoais. Foi utilizado como recurso vídeo áudio colocado para eles ouvirem: Mulheres Preciosas (Motivacional) e Música de Elba Ramalho com o título Mulher, que também foi colocada para eles(as) ouvirem. Todos os idosos participaram da roda.

Dia 09: Hora da História com Roda de Conversa: A simbologia do Outono – Momento para deixar o Velho ir embora, o que não quero em mim, para deixar o novo nascer. Todos os idosos participaram da roda.

c) práticas corporais:

- **caminhada matinal:** no mês de março ocorreram 07(sete), acompanhamento fisioterapeuta na caminhada matinal com exposição ao sol, já desenvolvida pela equipe de cuidadores de segunda a sexta. Conclusão: é notada a resistência de vinte por cento dos usuários em participar, pelos mais diversos motivos: dificuldade de locomoção grau de complexidade evoluindo perante o avanço da idade, comportamental de resistência, onde precisamos trabalhar uma estratégia de forma que todos participem deste momento tão importante.
- **atividades físicas coletivo** – ocorreram 12(doze) atividades físicas no mês de março, realizadas diariamente em grupo: alongamento, fortalecimento muscular, mobilização das grandes articulações, treino de equilíbrio, exercícios de respiração. Objetivo: prevenir, promover, proteger e recuperar a autonomia do idoso, mediante as fragilidades apresentadas no contexto coletivo.

d). Conversa Individual pela Técnica Fisioterapeuta:

No mês de março foram realizadas 02 (duas) conversas individuais, sendo:

- **Antônio Tegoni** : idoso tem apresentado regressão significativa em seu quadro motor e visual, o qual compromete sua localização na estrutura física do equipamento, não localiza banheiro, maçaneta da porta, eleva seus pés em alguns momentos como se fosse passar por degrau e no dia 04/03 esteve agitado



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

queixando-se de estar com constipação intestinal, onde por inúmeras vezes se dirigia ao banheiro, foi onde acompanhei de perto por dois dias e pude perceber que tal informação não confere pois seu intestino tem funcionado. Na última reunião de familiares filha relatou que está em andamento com exames e consultas médicas, assim que concluir nos trará o laudo médico, assim que tivermos com novos dados será necessário estabelecer com idoso, família e equipe técnica atualização do Plano de atendimento individual (PIA), com prazos estabelecidos de intervenções necessárias para auxiliar nessa nova abordagem.

- **Mércia:** fez se necessário devido a idosa apresentar agitação e desejo de ir embora sempre após almoço, realizamos acolhimento na sala das técnicas onde foi realizado contato telefônico para sua filha e a mesma pode ouvir e falar com a filha, porém após quinze minutos D. Mércia permaneceu ociosa querendo ir embora e preocupada com sua filha, chagando a rezar, mais uma vez me aproximei e mudei o foco fomos realizar uma caminhada e assim o tempo foi passando, até o momento da chegada da sua filha, conversamos com a mesma sobre o episódio. Foi necessário orientações para os cuidadores com olhar técnico de como lidar com esses momentos e situações de forma que não piorem o contexto.

f) Coordenação motora e estimulação cognitiva:

- **Atividade motora Acerte o Alvo:** dividimos os idosos em dois grupos e uma técnica ou cuidador representado os respectivos, o qual foram vendidos tempo o compromisso em acertar o alvo sobre o comando de sua equipe. Conclusão: estímulo noção espacial (direita, esquerda, frente, atrás), tomada de decisão e espírito esportivo.

- **estimulação cognitiva :**

Charadas: com todos posicionados em círculo realizamos atividades despertando a imaginação, criatividade e tomada de decisão ao se encorajar e dizer o que é, o que é? onde eu realizava as perguntas e eles tinham que se concentrar e responder. Ex: O que é que? Dá muitas voltas e não sai do lugar? Resposta: relógio. Conclusão:



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional

atividade com aceitação significativa setenta por cento de participação, momento de descontração, muita diversão e despertar da imaginação.

g) Supervisão nas AVDS:

café da manhã- quantidade 12 - acompanhamento com estímulo verbal promovendo autonomia e socialização entre os usuários, dentro das limitações e apresentadas no dia. **Objetivo:** fornecimento de alternativas e auxílios.

almoço - quantidade 2 - acompanhamento com estímulo verbal promovendo autonomia e socialização entre os usuários, dentro das limitações e apresentadas no dia. **Objetivo:** fornecimento de alternativas e auxílios.

Atividades no período após dia 20 de março:

- **Videos instruções de exercícios:** realização de vídeo para grupo de familiares responsáveis me posicionando sobre a importância da caminhada, exposição solar, ingestão de água, mobilidade, amor e atenção com seus idosos no decorrer deste período. Assumi o compromisso de postagem de vídeos diariamente demonstrando um exercício por dia para realizarem e supervisionarem juntamente com seus idosos, com o objetivo de não apresentarem declínio em sua saúde, uma vez que em nosso equipamento eles tem rotina com alimentação nutritiva, realizada a cada 3 horas, ingestão de água para que não ocorra a desidratação, caminhada com exposição ao sol matinal para síntese de vitamina D e massa óssea, atividade física para preservação da mobilidade das articulações, massa muscular e assim evitar a síndrome do imobilismo, onde trabalhamos as fragilidades apresentadas cada um em sua particularidade. Realizando as considerações finais de relevância com o momento me colocando a disposição para qualquer esclarecimento e dificuldade na realização da atividade proposta.

vídeos motivacionais:

- Ação com grupo Doutores Atipalhaços para serem desenvolvidos em abril: vídeo coletivo para postarmos no grupo dos familiares e responsáveis



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

confortando sobre a falta do equipamento e dos benefícios que o mesmo oferece, de forma que dentro das possibilidades possam executar em seu seio familiar.

- Vídeo individualizado para os idosos: que foram hospitalizados nos últimos dias, por AVE, queda seguida de fratura, aniversariantes e não menos importante para todos em particular, reforçando suas qualidades, peculiaridades de cada um e assim suavizar a fase de isolamento.

h) Conversas terapêuticas individual com o usuário idoso:

O mês de março ocorreram 02 (duas) conversas terapêuticas, sendo:

1. Luzia - Solicitado pela Idosa, sobre relação com o marido e sobre um pedido da filha para passar alguns dias na casa da mesma;
2. Odete - A pedido da idosa, sobre o comportamento de um dos seus filhos.

i) Atendimento Social:

- Dia 12, conversa social a com D. Luzia Pereira de Almeida, sobre o uso do transporte e a importância do CADÚnico para tentar desconto na tarifa de energia elétrica para assim estar ajudando nas despesas.
- No dia 19 ocorreu a conversa com Antônio responsável pelo idoso Sr. Sebastião, com a assistente social e a coordenadora, no sentido de explicar sobre o fechamento do CDI, pelo período de sessenta dias perante a pandemia covid-19, foi passado todas as orientações para este período.

j) Atividades Cognitivas e lúdicas com os temas: Mês das mulheres e Páscoa

- Dia 03: Folha sulfite branca dividida ao meio, foi dada aos idosos junto com lápis de cor e giz de cera. Foi solicitado aos idosos que representassem a mulher (Figura feminina ou símbolo feminino) na sulfite. Todos que estavam presentes participaram da atividade.



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional

- Dia 05: Projeto Musicalidade com a presença da Psicóloga Neide e uma das adolescentes do Serviço de Acolhimento, onde foi desenvolvido atividades de respiração, aquecimento de voz, leitura e cantata da música “É preciso saber viver” Banda: Titãs. Todos os idosos presentes participaram com muita alegria.
- Dia 06 os idosos fizeram um cartão com o significado pessoal da representação de mulher na sociedade em comemoração ao dia Internacional da Mulher. Tivemos boa participação na atividade e foi percebido que as mulheres idosas do CDI, têm uma histórias de vida bem difíceis e que são mulheres fortes e guerreiras. Algumas mulheres idosas se emocionaram em falar um pouco da sua história.
- Dia 09: Impressão de um folha de árvore em folhas sulfites coloridas, que foram cortadas no formato de folhas por alguns idosos e pelos cuidadores. Depois do corte, com a ajuda dos cuidadores e da psicóloga, os idosos escreveram nas folhas palavras que demonstravam sentimentos que queriam que não mais fizessem parte de sua vida. Todos participaram e demonstraram satisfação na execução da atividade.
- Dia 13 foi iniciado os de enfeites de Páscoa, a proposta foi fazer um sino com cartolina e enfeite de bolinhas de papel crepom. Falamos que o sino anuncia com alegria a celebração da ressurreição de Cristo. Dos 19 idosos presentes na data de realização da atividade, 14 idosos participaram. Foi discutido a importância da convivência, da comunicação, da criatividade, da socialização e da alegria.
- Dia 16: Sinos de Páscoa. Continuação da Atividade que anteriormente foi iniciada pela Ass. Social. Recorte do sino e colagem com bolinhas de papel crepom que eles mesmos fizeram. Todos que estavam presentes, participaram.

I) Enfermagem :



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

a) **Administração de medicação:** No mês de março 16 (dezesseis) fizeram uso de medicações frequente Via Oral.

b) **Solicitação de medicação:** No mês de fevereiro foram solicitados para 10 (dez) famílias reposição de medicamentos para os idosos, sendo:

- Rita Ferreira, Antônio Lopes, Mércia Pucci, Francisca de Jesus, Andreлина de Paulo, Maria Helena, Benedito Ap., Maria Xavier, Nadir de Assis e Sebastião Augusto.

c) **Sinais Vitais:** No mês de março foram aferidos sinais vitais de 06 (seis) idosos, sendo:

- Antônia Oliveira Braga, Antônio Tegone, Maria Xavier, Nadir de Assis, Benedito Ap., e Luzia Pereira

d) **Intercorrências na área da enfermagem:** No mês de fevereiro não houve registro de intercorrência.

e) **Solicitação de medicação:**

No mês de março foram solicitados para 03 (três) famílias reposição de medicamentos para os seguintes idosos :

- Rita Ferreira, Carmelita Gonçalves e Maria Helena.

3. Atendimento à família:

a) **Atendimento individualizado com os familiares no CDI:**

No mês de março foram realizados 04 (quatro) atendimentos individualizados junto aos familiares, sendo:

- Dia 09, Contato telefônico para Vânia, filha de Maria Helena, sobre a falta de medicamento. O aux. de Enfermagem já havia entrado em contato cobrando, mas a filha disse que o medicamento estava em falta no postinho e por isso não havia enviado. Falamos sobre a importância da família estar se organizando financeiramente para não deixar faltar o medicamento da idosa.

b) **Reunião coletiva com os familiares:**



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional

- No mês por conta da situação da pandemia em o Brasil foi acometido assim, como o mundo inteiro, o CDI, não ocorreu a reunião mensal com os familiares.

4. Equipe Técnica:

- Dia 17 ocorreu a reunião com a coordenadora Diva, com objetivo de informar sobre futuras ações sobre a pandemia do Corona Vírus Covid 19, pandemia Covid-19 e orientações da Organização Mundial da Saúde, sobre orientações de isolamento social, nosso serviço foi suspenso por sessenta dias tendo em vista que o nosso usuário é exatamente o público alvo que neste momento não deve sair de suas residências.
- Dia 18 foram realizadas as ligamos para todas as famílias para informá-los que o CDI ficaria com o serviço suspenso por um período de 60 dias. Todas as informações foram dadas com o objetivo dos familiares se organizarem para melhor atender os seus idosos. Bem como, o grupo dos familiares do WhatsApp, receberam as devidas orientações.
- Dia 19, reunião com Salete supervisora de todos os projetos da Casa do Caminho, com o objetivo de remanejar a equipe para os outros serviços, como a Casa de Passagem, Residência Inclusiva e Residência Terapêutica.
- No dia 19, com a equipe reunida foram feitos estudos e discussões sobre os serviços, como: Residência Inclusiva, Residência Terapêutica e Casa de Passagem, onde cada um da equipe irão cumprir com a sua carga horária.
- No dia 20 de março, ocorreu reunião com a presença do Sr. Paulo, presidente da Casa do Caminho acompanhado da Sra Salete, com o objetivo de nos informar sobre a paralização dos funcionários do CDI, com o intuito de proteção e combate ao Corona Covid 19. As orientações estavam em consonância com o Decreto emitido pelo prefeito de Atibaia, onde o CDI estava indicado como serviço suspenso devido a gravidade e seus usuários serem público de maior



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

risco, em que o mesmo deverá aguardar até segunda ordem para reabertura de seu expediente.

5. Articulação com a Rede Socioassistencial:

- Contatos Telefônicos com SADS, CRAS Caetetuba, CRAS Tanque, CRAS Portão, CRAS Imperial e CAPS.
- Dia 18 foi efetivado o contato com os CRAS para informar –los que os ofícios em andamentos ficariam parados por tempo indeterminado, e assim, que retornarmos com as atividades do CDI, entraremos em contato com os familiares para dar continuidade na avaliação.



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

RESULTADOS ALCANÇADOS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AÇÕES	INDICADORES DE RESULTADOS Qual. e Quant.	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
a. Acolhimento	- Acolhida, orientações e preenchimento de instrumentais de inscrição de acordo com os critérios estabelecidos.	40 idosos com seu direito à proteção integral garantido	- Atendimento de 29 e cinco idosos que estão em recuperação por motivos de saúde. - Entrevista técnica e preenchimentos dos critérios; - Lista de Presença; - Banco de Dados; - Encaminhamentos do CRAS, CREAS e SADS, CAPS.
b. Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência, prevenindo a exposição à situações de risco social e pessoal dos idosos	- Atividades planejadas para participação dos usuários; - Plano Individual de Atendimento – PIA ou Plano de Acompanhamento Familiar – PAF	- 80% Usuários protegidos em suas necessidades, fora da exposição à situações de risco social e/ou pessoal.	- Instrumental de acompanhamento individual - atendimento individual e coletivo; - orientações com os familiares e idosos;
c. Prevenir o acolhimento institucional e o isolamento dos usuários, assegurando seu direito à convivência familiar e comunitária.	Atividades que proporcionem a convivência e participação no território e comunidade.	80% dos idosos participam de ações na comunidade e desenvolvem melhor relacionamento familiar	- Lista de Presença - Participação de eventos internos e externos; - atendimento individual e coletivo; - Instrumental de acompanhamento individual
d. Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais,	Encaminhamentos para a rede socioassistencial, inscrição no	- 100% dos usuários frequentes no CDI, ou são aposentados ou	- Entrevista técnica com



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

das demais políticas públicas setoriais, bem como do Sistema de Garantia de Direitos	CADUNICO.	recebem BPC. - Idosos com a capacidade de identificar quando seus direitos estão sendo violados e com maior conhecimento da rede que garante seus direitos enquanto cidadão.	socioeconômico; - Questionário; - Instrumental de acompanhamento individual.
e) Promover o fortalecimento dos vínculos familiares por meio do apoio à tarefa de cuidar, bem como o incentivo da participação da família e comunidade na atenção à pessoa idosa.	- Atividades socioeducativas para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.	80% dos familiares e cuidadores mais fortalecido em suas questões individuais para realizar o cuidado com o idoso com maior qualidade 80% das famílias participando das atividades propostas	- Reuniões periódicas e específicas para cada idosos e seus familiares; - Elaboração de eventos e ações com participação dos familiares; - Questionário. - Instrumental de acompanhamento familiar.

LISTA DE USUÁRIOS IDOSOS ATIVOS NO CDI – JANEIRO DE 2020

Nº	NOME	DATA DE NASC.	IDADE	DATA DE INSERÇÃO	ORIGEM
01	Ana Maria Moraes	18/06/1943	75 anos	12/11/2018	B.E.
02	Anália de Jesus Oliveira	09/12/1937	80 anos	17/07/2018	CRAS Portão
03	Andreлина de Paulo Silva	31/03/1919	100 anos	16/07/2018	CRAS Portão
04	Antônia Oliveira Braga	06/01/1938	81 anos	13/03/2019	CRAS Caetetuba
05	Antônio L. de Godói (Toninho)	11/08/1923	95 anos	20/08 /2018	B.E
06	Antônio Moreira Tegone	25/12/1935	83 anos	12/08/2019	CRAS Caetetuba
07	Aparecida G. Pedroso	Suspensa – Cirurgia Fêmur			
08	Benedito Ap. Gonçalves	11/10/1946	72 anos	15/01/2019	B.E
09	Cacilda Cardoso	18/01/1932	87 anos	28/08/2018	B.E
10	Carmelita G. de Alcântara	03/10/1932	85anos	04/07/2018	B.E
11	Carlos Rodrigues	25/04/1954	65 anos	24/09/2018	CRAS Caetetuba
12	Eugênio Concesso de Souza	08/04/50	69 anos	10/06/2019	CDI

Instituição
Certificada
ISO 9001





CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

13	Francisca de J. Silva	Suspensa AVC			B.E
14	Geraldo A. Pedroso	08/07/1945	73 anos	10/10/2018	SADS
15	Inoue Tieco Koizumi	Suspensa- Cirurgia Fêmur			
16	Joana Thomazini	16/07/1931	88 anos	28/10/19	CRAS Caetetuba
17	João Ledier	08/07/1937	81 anos	15/03/2019	SADS
18	Luzia Pereira de almeida	16/07/1930	89 anos	14/01/20	SADS
19	Maria Bernardes Francisco	03/11/1945	74 anos	08/01/2019	B.E
20	Maria Helena Marques	22/10/1945	74 anos	06/12/2018	CRAS Imperial
21	Maria Marques de Brito	16/08/1936	83 anos	08/10/2018	CRAS Caetetuba
22	Maria Xavier Pandolfi	21/04/1936	83 anos	03/07/2018	CRAS Caetetuba
23	Martinha Basília de S. Socorro	09/09/1930	87 anos	10/07/2018	CRAS Portão
24	Mércia Pucci	02/02/1936	83 anos	19/03/2019	SADS
25	Nadir de Assis Bezerra	09/01/1941	78 anos	29/10/2018	B.E
26	Odete A. dos Santos	06/06/1950	69 ANOS	25/06/2019	CRAS caetetuba
28	Rita Ferreira Menezes	30/04/1945	74 anos	03/07/2018	CRAS Imperial
29	Sebastião Augusto Pereira	19/01/1948	71 anos	22/05/2019	CRAS
30	Vitalina Costa Carvalho Souza	11/03/1936	84 anos	02/03/2020	CRAS Caetetuba

Legenda: B.E – Busca espontânea, CRAS – Centro de Referência da Assistência Social, Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social – SADS



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

RECURSOS HUMANOS – MARÇO DE 2020

Nº	CARGO	ESCOLARIDADE	PROFISSÃO	CARGA HORÁRIA	OBSERVAÇÃO
01	Coordenador (a)	Mestrado	Assistente Social e professora	40h semanais	Contratado
01	Assistente Social	Ensino Superior	Assistente Social	30h semanais	Contratado
03	Cuidadores	Ensino Médio	Cuidadora	40 semanais	Contratados
01	Cozinheira	Ensino Fundamental	Cozinheira	44h semanais	Contratada
01	Auxiliar de cozinha	Ensino Fundamental	Aux. de Cozinha	44h semanais	Contratada
01	Aux. de limpeza	Ensino Fundamental	Aux. de limpeza	44h semanais	Contratada
01	Auxiliar de Enfermagem	Ensino Técnico	Técnico de Enfermagem	40h semanais	Contratado
01	Fisioterapeuta	Ensino Superior	Fisioterapeuta	20h semanais	Contratada
01	Agente adm	Cursando Superior	Agente Adm.	40h semanais	Contratada
01	Psicóloga	Ensino Superior	Psicóloga	20 horas semanais	Contratada



CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional

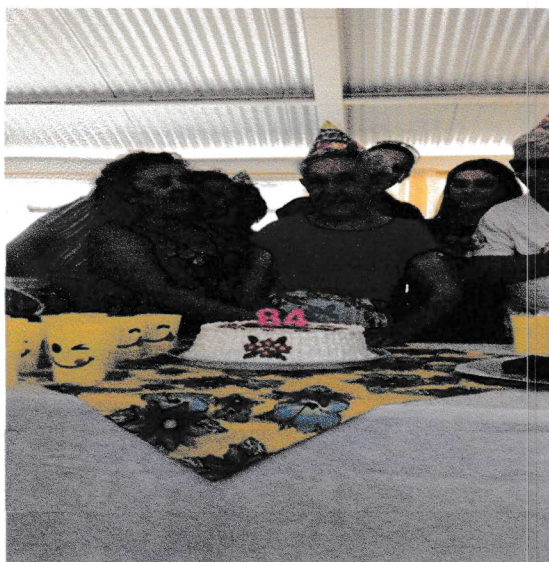
REGISTRO FOTOGRÁFICO DO MÊS DE MARÇO DE 2020





CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Benficiente e Educacional





CASA DO CAMINHO

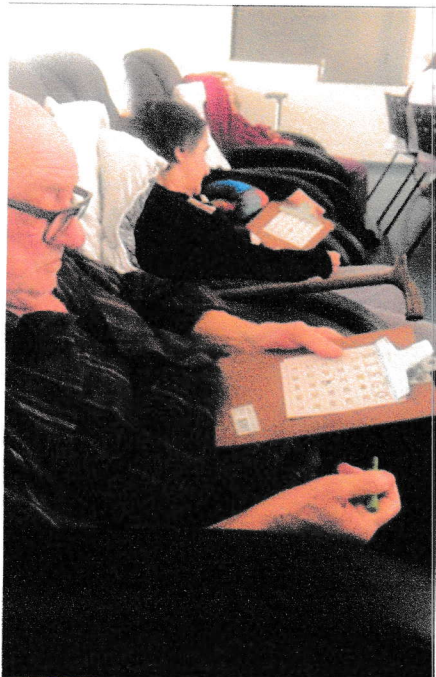
Associação Espírita Benficiente e Educacional





CASA DO CAMINHO

Associação Espírita Beneficente e Educacional



Associação Espírita Beneficente e Educacional Casa do Caminho
Estrada dos Perines, 230 • Boa Vista • CEP 12954-103 • Atibaia-SP
Fone: (11) 4411-0222 (Secretaria) | (11) 4418-2099 (Centro de Apoio)
E-mail: sec@casadocaminhoatibaia.org.br | cac@casadocaminhoatibaia.org.br

Instituição
Certificada
ISO 9001





CASA DO CAMINHO
Associação Espírita Beneficente e Educacional

Atibaia, 15 de abril de 2020


Divaneide Alves da Silva

Coordenadora

