

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais
APAE de Atibaia**

Centro de Convivência

**Projeto: A Arte da Convivência
1º quadrimestre
Janeiro, Fevereiro, Março e Abril 2020**



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistenciasocial@apaedeatibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO/PROGRAMA

1.a. Título: “A Arte da Convivência”

1.b. Objeto: *Promover durante o ano de 2020 a convivência de 30 pessoas com deficiência intelectual e múltipla com idade superior a 30 anos, bem como de seus familiares/ cuidadores, que frequentam a sede da APAE de Atibaia, os quais também poderão ser encaminhados pelo CRAS e/ou CREAS e/ ou por iniciativa própria, proporcionando-lhes condições de desenvolver suas habilidades intelectuais e motoras, oportunizando a participação ativa em espaços sociais, culturais, esportivos e de lazer do município de Atibaia, promovendo a melhoria da qualidade de vida, melhoria da dinâmica familiar, e a redução da sobrecarga da família/cuidador.*

2. RELATÓRIO

O projeto visa o desenvolvimento do protagonismo e da autonomia dos usuários, a partir dos interesses, demandas e potencialidades individuais. As intervenções devem ser pautadas em experiências lúdicas, culturais e esportivas como forma de expressão, interação, aprendizagem e sociabilidade.

O projeto iniciou suas atividades no dia 27 de janeiro, a Arte da Convivência atualmente conta com 30 pessoas cadastradas, conforme relação nominal anexa, que frequentam diariamente a associação durante 4 horas nos períodos manhã e tarde. Todas passaram pelo processo de avaliação individual com equipe multidisciplinar e em avaliação com a médica psiquiatra, onde foi possível verificar a deficiência intelectual e suas comorbidades.

Durante esse mês, foram realizadas reuniões com a equipe que irá atuar no projeto: Assistente Social (responsável pelo projeto) e as instrutoras, para desenvolvimento da metodologia proposta no projeto e organização dos espaços de trabalho; também foram realizadas reuniões com a equipe de apoio (Psicóloga e Terapeuta Ocupacional) para planejamento de novas ações.

Vale ressaltar que todas as atividades são planejadas de acordo com as especificidades de cada usuário em um espaço físico ampliado criando possibilidades para que eles possam usufruir do



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistenciasocial@apaedeatibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

mesmo de uma maneira prazerosa, pois para nós um espaço bem planejado vai contribuir com o compromisso assumido no plano de trabalho com maior qualidade proporcionando deste modo, condições para que os usuários se desenvolvam plenamente e sintam-se parte fundamental neste contexto de convivência.

Em **fevereiro** as atividades iniciaram no dia 03. Um dos grandes desafios da instrutora no retorno as atividades é apresentar e integrar os usuários bem como motiva-los para essa nova jornada que se inicia nada melhor do que dar as boas vindas que estimule e motive-os neste reencontro. Portanto foi realizada uma atividade de recepção e integração com uma dinâmica do balão para todos se interagirem.

Para esse início de ano, foram confeccionadas as capas das agendas, sendo que a decoração ficou sob a preferência de cada usuário. Assim também foi explicado a todos o significado da agenda. Os usuários estão começando a reconhecer a primeira letra do nome, confeccionando cada um o seu; outra atividade foi de pintura dos desenhos ensinando regras e combinados com o objetivo de identificar e compreender as regras e limites e principalmente lidar com as diferenças e resolver possíveis conflitos, seguindo esse mesmo tema foi exibido um vídeo o qual oportunizou reforçar ações que auxiliam ou prejudicam a convivência e exercitar as boas maneiras na relação com o outro e ainda a coloração das placas de MDF.

Sobre o baile de carnaval, foi realizada a leitura de um artigo de revista sobre o tema, onde produziram desenhos e colagens.

Em **março** foi realizado as seguintes atividades: na primeira semana foi abordado o tema de alimentação saudável, com isso foi transmitido a eles vídeos sobre alimentação e após uma explicação da importância dos seguintes alimentos como carboidratos, proteínas e gorduras, diante disso cada um procurou em revistas os alimentos e fizeram colagens no papel cartão, essa atividade faz com que damos significados aos usuários sobre o ou do porque das atividades isso faz com que eles prestem mais atenção e não será esquecido.

Manter uma alimentação saudável é um dos grandes desafios da vida moderna. Ainda mais às pessoas com deficiência, que têm tendência à redução de gasto calórico, ou seja, a ganhar peso. Além disso, é comum que algumas pessoas fiquem com os músculos mais atrofiados por conta de não trabalhá-los, aumentando as chances de desenvolver doenças. Sem contar que o acúmulo de gordura principalmente no abdômen eleva o risco à doenças cardiovasculares. Mas, não é só por



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistenciasocial@apaedeatibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

isso que as pessoas com deficiência devem cuidar da alimentação. Ao escolher o cardápio certo e adequado ao estilo de vida, o indivíduo previne doenças, aumenta a longevidade e vive com mais qualidade de vida.

Na semana seguinte foi trabalhada com os usuários a pintura dos MDFs para colocar nos canteiros da Horta, considerando que iniciaram novos plantios bem como ser um excelente meio para potencializar o aprendizado e despertar o interesse para a alimentação saudável.

Uma vez que a Apae de Atibaia trabalha com o currículo funcional natural, tem que propiciar e colocar o usuário mais próximo do ambiente natural possível. Assim desenvolve a criatividade, a atenção, a concentração e muita autonomia, que a pessoa com deficiência intelectual precisa.

Nas semanas seguintes houve orientações às famílias sobre o cancelamento das aulas por motivo da pandemia Covid19 por tempo indeterminado.

Em **abril** por estarmos frente a pandemia do Covid 19, o setor administrativo da APAE de Atibaia determinou férias coletivas aos colaboradores do projeto, porém esse mês não houve atendimento. Vale ressaltar que o setor do serviço social esteve de plantão para entrega de cestas básicas; repassar orientações e possíveis encaminhamentos conforme demanda.

3. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS:

Período da manhã 07h30min às 11h20min:

1. Adriano Ferreira da Silva	15/09/1977
2. Anderson de Oliveira	21/05/1982
3. Bárbara Simone Santos Pereira	20/01/1981
4. Carlos Henrique Tavares	01/05/1989
5. Danilo Bittencourt de Paula	19/12/1985
6. Danilo Donizete Fernandes Silva	14/04/1986
7. Edmilson André Oliveira Carlos	09/07/1980
8. Emily Satiko Abe	30/03/1984
9. Jhonei Felipe de Souza	18/10/1988
10. Josival Ferreira	13/08/1986
11. Luiz Carlos Batista de Brito	24/06/1964



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistenciasocial@apaedeatibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

12. Monica Valesca Brito	02/12/1980
13. Rafael Henrique Fagundes	20/01/1988
14. Ricardo Alexandre Ferreira Correia	23/03/1975
15. Suzana Dias Arends	09/04/1969
16. Tales Barbosa Felix	17/03/1981

Período da tarde 13h às 16h50min:

1. Alex Sandro de Oliveira Candido	05/03/1988
2. Anderson Romera	10/03/1986
3. Lucilia Santos Barbosa	19/09/1982
4. Claudio Costa	23/07/1976
5. Danila Cássia Benedito	02/12/1985
6. Fabiana D'Angelo	28/03/1986
7. Haroldo George Higgins	19/03/1967
8. José Donizeti dos Santos Filho	27/06/1963
9. Josean dos Santos Pinheiro	25/10/1976
10. Juliano Oliveira Cândido	13/01/1987
11. Maria Fidelis Pereira	10/12/1975
12. Pedro Gonçalves Filho	21/03/1969
13. Ricardo Espíndola Faleiro	16/09/1978
14. Ronildo Aparecido Rodrigues	01/01/1983

Responsável Técnica:

Eliane Ugliano
Coordenadora de saúde
CRESS:21.613