

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais
APAE de Atibaia**

Centro de Convivência

**Projeto: Melhor Viver
1º quadrimestre
Janeiro, Fevereiro, Março e Abril 2020**



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail:
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO/PROGRAMA

1.a. Título: “**Melhor Viver**”

1.b. Objeto: *Promover durante o ano de 2020 a convivência de 30 pessoas com deficiência intelectual e múltipla com idade superior a 30 anos, bem como de seus familiares/ cuidadores, que frequentam a sede da APAE de Atibaia, os quais também poderão ser encaminhados pelo CRAS e/ou CREAS e/ ou por iniciativa própria, proporcionando-lhes condições de desenvolver suas habilidades intelectuais e motoras, oportunizando a participação ativa em espaços sociais, culturais, esportivos e de lazer do município de Atibaia, promovendo a melhoria da qualidade de vida, melhoria da dinâmica familiar, e a redução da sobrecarga da família/cuidador.*

2. RELATÓRIO

O projeto visa o desenvolvimento do protagonismo e da autonomia dos usuários, a partir dos interesses, demandas e potencialidades individuais. As intervenções devem ser pautadas em experiências lúdicas, culturais e esportivas como forma de expressão, interação, aprendizagem e sociabilidade.

O projeto iniciou suas atividades no dia 27 de janeiro, o Melhor Viver atualmente conta com 19 pessoas cadastradas, conforme relação nominal anexa, que frequentam diariamente a associação durante 4 horas nos períodos manhã e tarde. Todas passaram pelo processo de avaliação individual com equipe multidisciplinar e em avaliação com a médica psiquiatra, onde foi possível verificar a deficiência intelectual de todos, bem como ainda estamos chamando os familiares para adesão do projeto.

Durante esse mês, foram realizadas reuniões com a equipe que irá atuar no projeto: Assistente Social (responsável pelo projeto) e as instrutoras, para desenvolvimento da metodologia proposta no projeto e organização dos espaços de trabalho; também foram realizadas reuniões com a equipe de apoio (Psicóloga e Terapeuta Ocupacional) para planejamento de novas ações.



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230

Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: apae@apae.org.br

CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252

Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985

Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

Dentro desse período houve desligamento, de Elaine Cristina Barbosa, pois não houve mais interesse da família em deixá-la no projeto, pois estão com dificuldades de transporte. Teve dois alunos egressos da educação, da escola Raio de Luz da APAE, sendo eles Thiago Novelli e Fabiano Vasti. Foram realizadas 05 visitas domiciliares na casa das famílias dos usuários pela assistente social e instrutora para conhecimento das suas necessidades e observar a dinâmica familiar. Na ocasião foi possível orientá-los sobre a nova proposta de trabalho Melhor Viver, potencializando a família e a comunidade no processo de proteção social, por meio de grupos de convivência e atividades coletivas.

Em **fevereiro** as atividades iniciaram no dia 3. Um dos grandes desafios da instrutora no retorno as atividades é apresentar e integrar os usuários novos e antigos bem como motivá-los para essa nova jornada que se inicia nada melhor do que dar as boas vindas que estimule e motive-os neste reencontro. Portanto foi realizada uma atividade de recepção e integração dos usuários com uma dinâmica da lousa buscando a interação entre o grupo, onde todos foram até a lousa escreveram seu nome, idade e qual humor se apresentam no dia.

Para esse início de ano, foram confeccionadas as capas dos cadernos de recado usando suas fotos para autoconhecimento de sua imagem, sendo que os detalhes ficou sob a preferência de cada usuário. Também houve confecções de cartão de boas vindas. Ensinando-os a sempre acolher os que chegam ao grupo.

Os usuários começaram a aprender fazer fuxico, cortando os TNT para a base, colocando a linha na agulha e costurando até formarem o fuxico. Foram confeccionadas caixas pequenas de mdf com alfinetes e agulha por cada um, assim todos trabalham com seu material para realizar o fuxico.

Outra atividade foi a coleta de papelão para o projeto reciclar, com o objetivo de transformar em papel cartão; pintura livre com execução de recortes e colagens para estimular a criatividade.

Além das atividades que estão no cronograma do projeto, os usuários são acompanhados pela fisioterapeuta, terapeuta ocupacional e psicólogos em atividades laborais, bem como aos cuidados com a horta, ensaio da fanfarra e baile de carnaval.

Em **março**, continuou com a oficina do auto conhecimento com o objetivo de trabalhar questões relacionadas à auto-estima, autoconhecimento, espontaneidade, timidez e a adequação para se expressar socialmente, desenvolvendo nos participantes a capacidade de manifestar seu poder de escolha (o que cada um gosta e o que não gosta). Para isso usou-se dinâmica da lousa, aonde os



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistencia@apae-atibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

usuários chegam de suas residências e relatam seus sentimentos, consegue ter ciência de sua idade e o ano do seu nascimento, perceber seu corpo através do espelho, entre outros. Continuamos com o fuxico, fazendo a revisão para aqueles que haviam faltado no mês anterior no processo de aprendizagem. Lembrando que o fuxico que confeccionaram, permite desenvolver aspectos como a coordenação motora e a psicomotricidade e reduz o estresse, melhorando os aspectos, emocionais e visuais.

Foram iniciados novos plantios no projeto da horta e para isso foi realizada uma atividade onde foi acordado entre os usuários o mapeamento da horta, sendo propício para ter o conhecimento dos processos de plantio, regas e colheitas além de conhecer os tipos de mudas e quanto tempo cada uma tem para seu crescimento e colheita.

Em continuidade segue o projeto higiene, começamos com a coleta de garrafas pet, para confecção, simulando a parte bucal do ser humano com a finalidade de cada um aprender higienizar seus próprios dentes através do material confeccionado, os usuários confeccionaram cada um sua garrafa pet, o qual ainda está em processo de finalização. O referido tema ainda está sendo abordado devido à necessidade de se retomar e dar significado aos hábitos de higiene visando lhes proporcionar o gosto de ter uma imagem agradável de si mesmo e para com os outros. Pois nesta fase é importante que os usuários valorizem a saúde, a higiene refletindo no meio onde vivem.

As atividades do mês de março foram até o dia 27, devido a pandemia do Corona Virus, assim suspendendo temporariamente até 30 de abril para maior proteção dos nossos usuários.

Em **abril** por estarmos frente a pandemia do Covid 19, o setor administrativo da APAE de Atibaia determinou férias coletivas aos colaboradores do projeto, porém esse mês não houve atendimento. Vale ressaltar que o setor do serviço social esteve de plantão para entrega de cestas básicas; repassar orientações e possíveis encaminhamentos conforme demanda.



Praça João Paulo II, 25 – Vila Nova Aclimação - Atibaia – SP – CEP: 12942-230
Fone/ Fax: (11) 4414 6800 – e-mail: assistenciasocial@apae-atibaia.com.br
CNPJ: 47.952.825/0001-70 - Inscrição Estadual: Isenta – Inscrição Municipal: 252
Declarada de Utilidade Pública Federal: Decreto de 12 de março de 1985 – DOU 13/03/1985
Estadual Lei 2031 de 11/07/1979 – Municipal Decreto 1232 de 21/07/1976

3. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS:

Período da manhã 07h30min às 11h20min:

1. Clarice Batista	21/07/1968
2. Claudinei Claison da Silva	07/08/1980
3. Deivid Modesto Sepulvida	21/08/1989
4. Fernando Fernandes	12/10/1979
5. Marcelle Bianca Salgado Azevedo	26/06/1987
6. Maria Aparecida de Toledo	17/05/1960
7. Luana Figueiredo Kumuchian	01/06/1981
8. Letícia Pagani	18/12/1898
9. Thiago Novelli	18/04/1990

Período da tarde 13h às 16h50min:

1. Breno Muniz Minoprio	20/08/1994
2. Fabiano Vasti Guizarro Gomes	05/01/1990
3. Ingrid Mangiapane	03/09/2019
4. Lucilia Santos Barbosa	19/09/1982
5. Luiz Alberto Diniz Gomes	11/06/1980
6. Marcelo Carvalho dos Reis	05/02/1970
7. Pamela Kate Silva de Farias	26/06/1989
8. Sizeli Barchi	13/04/1971
9. Terezinha de Jesus Oliveira	16/02/1967
10. Valdomiro Rodrigues de Lima Junior	22/02/1991

Responsável Técnica:

Eliane Ugliano
Coordenadora de saúde
CRESS:21.613