



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo - Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E RESULTADOS ALCANÇADOS CONVENIADA: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VINCULOS PARA PESSOA IDOSA – MUNICIPAL- MÊS DE JANEIRO DE 2019.

O SCFV possui um caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades dos usuários, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais. Deve ser ofertado de modo a garantir as seguranças de acolhida e de convívio familiar e comunitário, além de estimular o desenvolvimento da autonomia dos usuários.

Acolhida.

Ação Executada: A acolhida é um processo de contato inicial do usuário com a entidade, ocorrendo em grande parte na recepção, alguns idosos foram acolhidos pela equipe nos grupos socioeducativos que tivemos durante o mês além de terem sido acolhidos nas oficinas de dança e na própria entidade, pois queriam participar das oficinas e do Serviço.

Objetivo: Instituir os vínculos entre os idosos atendidos e os funcionários da entidade, principalmente com a equipe técnica, onde foram orientados e informados sobre o funcionamento (calendário de datas mensais) do Serviço, atividades ofertadas e também as disponíveis na rede socioassistencial.

Resultados Alcançados: A acolhida consiste na inclusão do acesso dos idosos no Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos ofertado pela entidade, além de mantermos garantidos os interesses, e necessidades de cada idoso.

Elaboração de relatório e/ou prontuários.

Ação Executada: No ato de novos cadastros são relatados nos prontuários de atendimento, as primeiras informações apresentadas pelo usuário, onde realizamos alguns encaminhamentos quando necessário para a rede de serviços, também realizamos e relatamos as visitas domiciliares que são realizadas. Também relatamos os contatos com a rede socioassistencial, grupos que os idosos participam e desenvolvimento dos mesmos.

Neste mês realizamos atendimentos individuais, visitas domiciliares com usuários do Serviço, para atualização de informações para melhor conhecer a realidade e necessidades individuais e promover o aumento do acesso dos idosos nas políticas públicas, além de realizar visitas em idosos que ainda não de todas as atividades oferecidas no Serviço.

Objetivo: Alimentar os prontuários para sempre ter informações atualizadas, apresentadas pelos idosos, manter o vínculo, além de termos os contatos telefônicos e de endereço de cada usuário.



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Resultados Alcançados: Com estas informações podemos conhecer a realidade do idoso, para assim organizar, monitorar e avaliar as ações realizadas no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos podendo fazer uma melhor leitura da realidade apresentada por eles e assim podemos nos aproximar e criar e aumentar os vínculos entre equipe e usuário.

Orientação e encaminhamentos para a rede de serviços local.

Ação executada: As orientações e encaminhamentos são realizadas nos atendimentos individualizados e nas visitas domiciliares que foram realizadas neste mês de Janeiro. Sendo que neste mês realizamos mais visitas domiciliares a fim aumentar os vínculos com os idosos atendidos e também para atualizarmos as informações contidas nas fichas de atendimento e encaminhamentos realizados.

Objetivo: Informar os idosos sobre as políticas públicas voltadas para a terceira idade, falar sobre seus direitos sociais e encaminhar quando necessário para a rede socioassistencial, sendo que os encaminhamentos são importantes instrumentos de inclusão na comunidade.

Resultados Alcançados: Incluir e garantir os direitos dos idosos em atividades da rede socioassistencial ofertados pela Política do Idoso e serviços na área de saúde, cultura, esporte, lazer e assistência social.

Desenvolvimento de autonomia pessoal.

Ação Executada: Orientação e informação em atendimentos e grupos sobre a importância de cuidados com a saúde e valorização pessoal de cada indivíduo, além de incentivar a busca por conhecimento sobre os tópicos apresentados nos grupos socioeducativos e assuntos aleatórios que surgem em conversas individuais.

Objetivo: Despertar nos idosos uma consciência para aumentar a autoestima, além de mobiliza-los para terem uma melhora na qualidade de vida. Neste mês foram orientados quanto à importância do grupo de participar das atividades ofertadas pelo município além de participarem de Conselhos de direitos, pois com a experiência de vida podem dar sugestões para serem levadas aos Conselhos.

Resultados Alcançados: Garantir com que possam interagir com diferentes pessoas da comunidade, exercitando sua cidadania e potencialidades a fim de ter uma melhor relação na comunidade.



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Informação, comunicação e defesa de direitos.

Ação Executada: Orientação e mobilização no grupo socioeducativo sobre os direitos prioritários para pessoa idosa, além de incentiva-los a participarem de Conselhos Municipais e da vida política/administrativa de nosso município, além de procurarem serviços médicos no Centro de Saúde e ESF's. Sempre são orientados sobre a importância de pesquisarem sobre os temas já abordados passados para maior compreensão e até levantar questionamentos, pois algumas dúvidas só são levantadas em outras situações.

Objetivo: Informar sobre a importância de os idosos irem aos ESF's para manterem carteiras de vacina atualizadas, exames de rotina e preventivos, exame de próstata para os homens entre outros como controle da pressão arterial.

Resultados Alcançados: Ter acesso e garantia aos direitos das pessoas idosas a fim de o idoso exercitar sua cidadania e saber se impor em situações diversas.

Grupos socioeducativos

No mês de Janeiro realizamos no dia 22 um grupo socioeducativo.

Grupo 01: No dia 22 de janeiro realizamos o primeiro grupo com os idosos no ano de 2020 onde apresentamos o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoa Idosa, neste grupo tivemos a participação de idosos que pela primeira vez tiveram contato com o grupo, explicamos a importância do Serviço para a população idosa e que eles podem convidar outros idosos a participarem com eles, pois o serviço é gratuito e existe como Política Pública para melhorar a qualidade de vida do idoso, já que a expectativa de vida aumenta a cada ano, explicamos também a importância na participação nos grupos socioeducativos, pois, são ricos em informações e orientações para todo o grupo, já que todos os temas abordados são pertinentes ao interesse da pessoa idosa e que eles dão multiplicadores de informações por onde passam e que podem ajudar pessoas não idosas a começarem a ter uma consciência sobre a terceira idade.

Mostramos alguns casos de idosos que saíram de quadros depressivos, isolamento social, sedentarismo, colocamos que a parceria com a Entidade APRATA vai retornar com as aulas de informática, que as oficinas de dança também já retornaram no dia de hoje pela manhã e que teremos algumas novidades em oficinas.

Ainda pedimos para o grupo sugerir atividades que possam ser trabalhadas durante o ano tivemos algumas sugestões como: médicos(cardiologista, oftalmologista), Fisioterapeuta, nutricionista, envelhecimento saudável, sugerimos também temas como a importância de beber água, cuidados para evitar a dengue, sugestão de passeio, um pouco antes de terminar o grupo pegamos os nomes das pessoas que querem participar da próxima turma do cursinho de informática.



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo - Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com - CNPJ 55.688.774/0001-49

Para finalizar o grupo entregamos um bombom para cada participante do grupo com uma frase de boas vindas e entregamos o calendário das próximas atividades e já com a Festinha de Carnaval.

Objetivos: Acolher e orientar os idosos na primeira reunião socioeducativa, mostrar a relevância de participar do serviço, regras e acordos sobre o desenvolvimento do mesmo, além de uma interação já que alguns falaram de si e como foi o final de ano.

Resultados alcançados: O grupo pode perceber que são capazes de se interagir e que não podem se abater e nem se isolar. Isso também contribuiu na melhoria da condição de sociabilidade dos idosos já que o trabalho em grupo proporciona essa interatividade e com isso prevenimos as situações de isolamento. No grupo conseguimos perceber também casos de idosos que necessitam de maior acompanhamento em atendimentos individuais, pois apresentam vulnerabilidades em relação aos assuntos debatidos.



Atividades artísticas e ou culturais.

Ação executada: São atividades, artístico-culturais, eventos que agregam o conhecimento e o desenvolvimento regional, tendo em vista o trabalho com as organizações governamentais e não governamentais que atuam na área social, diminuindo substancialmente a exclusão social fazendo com que o idoso se sinta pertencente dos grupos da comunidade.

No mês de janeiro tivemos continuidade da dança de salão que é uma expressão cultural em formato de prática social dançada em pares com o braço entrelaçado em que usamos a música, a corporeidade de cada ritmo e as várias técnicas para conduzir o(a) parceiro(a) a realizar os movimentos da dança de salão.

Objetivos: Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização psíquica). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

socialização entre pares, convivência além de diversão, pois podem dançar, cantar conversar com amigos e fazer novas amizades. Proporcionar momentos culturais, já que muitos nunca tiveram a oportunidade de participar desse tipo de atividade durante a juventude.

Resultados alcançados: Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares.



Atividades físicas e ou esportivas.

Ação executada: Oficina de dança adaptada a faixa etária onde proporciona vários benefícios a saúde além da melhoria na qualidade de vida e independência funcional do idoso já que promove uma melhora fisiológica (controle da glicose, melhor qualidade do sono, melhora da capacidade física relacionada à saúde); psicológica (relaxamento, redução dos níveis de ansiedade e estresse, melhora do estado de espírito, melhoras cognitivas) e social (indivíduos mais seguros, melhora a integração social e cultural, a integração com a comunidade, rede social e cultural ampliadas, entre outros); além da redução ou prevenção de algumas doenças como osteoporose e os desvios de postura. As atividades de dança continuam sendo realizadas semanalmente as quartas – feiras pela professora de dança, as aulas de dança estão sendo desenvolvidas no salão de eventos da Secretaria Municipal da Assistência Social. Nesse mês de Janeiro os idosos continuaram tendo aulas de dança.

Objetivos: Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização física). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares.

Resultados alcançados: Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades e tem objetivo de melhorar a qualidade de vida.



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcilio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Percebemos que os participantes do grupo de dança relatam melhoras significativas em suas vidas como mobilidade, coordenação motora e diminuição de casos de depressão, prevenindo isolamento e segregação.



- No mês de janeiro os técnicos participaram de reuniões Conselho Municipal da Assistência Social; além de participarmos do Conselho do Fundo Social de Solidariedade, Conselho da Saúde e Conselho do Idoso, além da participação da reunião de rede socioassistencial mensal onde técnicos de toda a rede participam e passam casos distintos para que todos os membros sugestionem e tracem possíveis soluções para a resolução dos casos apresentados.
- Também realizamos contatos com pessoas da comunidade para a participação em grupos socioeducativos, para termos uma maior opção de temas a serem abordados para o grupo.
- Além de estarmos providenciando futuras comemorações cívicas como consta no Plano de Trabalho e pedido dos participantes no processo de planejamento que realizamos neste mês.

Rancharia, 03 de Fevereiro de 2020.

ARLINDO BINI
Presidente da Entidade