



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal - Publicação no DOU em 17/01/2000 - SEDS/PS 2418/1970 -

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974 - Registro no

CMDCA 008-98 - Registro no CMAS nº 014/12 - CEBAS Publicação no D

RELATÓRIO PLANO DE TRABALHO

Título

PROJETO VIVER A VIDA - ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CMI - **Ano:** 2020

Coordenador(es)

Maria Inês Pinto Lima Ferrari - CPF 029.841.298-57

Responsável(eis) Técnico(s)

Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430

Público Alvo

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão

Local da Execução

O Projeto será executado na Sede da entidade

Justificativa da Proposição

O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural do município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.

Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação barata, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.

Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, fortalecendo o respeito, auto estima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento que provoca os fatores de risco levando o idoso ao uso indevido ou abusivo de substâncias psicoativas especialmente o "álcool".

O Projeto é norteado pela Tipificação Nacional de Serviços Sócioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos com idade igual ou superior a 60 anos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".

Objetivo Geral

Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.

Objetivo Específico

- 1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- 2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.
- 3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.
- 4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal - Publicação no DOU em 17/01/2000 - SEDS/PS 2418/1970 -

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974 - Registro no

CMDCA 008-98 - Registro no CMAS nº 014/12 - CEBAS Publicação no D

Metodologia

Através de visitas domiciliares, convidar os idosos a participar das atividades que serão realizadas às quartas feiras com dois grupos, sendo 10 idosos cada grupo. Serão orientados a fazerem a ficha de inscrição para formação de grupos por proximidade domiciliar em função da disponibilidade de transporte.

Reuniões semanais às quartas feiras das 8:00 às 12:00h com dois grupos de idosos intercalados nas atividades.

A oficina de inclusão digital será realizadas das 8:00 às 9:00 e das 10:00 às 11:00h.

A oficina Corporal será realizada das 9:00 às 10:00h. e das 10:00 às 11:00h

A oficina cognitiva será realizadas das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00h

Todas as oficinas serão coordenadas por um monitor especializado.

O Projeto Viver a Vida busca desenvolver vivências com utilização de técnicas eficientes para melhorar a qualidade de vida dos idosos. Na oficina cognitiva serão desenvolvidos conteúdos como: atividades práticas para estimular as habilidades cognitivas (atenção, memória, funções executivas, linguagem e dicas para manter a memória saudável no dia a dia). Também serão programados passeios culturais e encontros Intergeracionais.

O exercício físico irá contribuir para melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando-os a prevenir e diminuir o risco de doenças, mantendo o bem estar e sua auto estima.

A oficina de informática irá trabalhar com a perspectiva de inclusão digital, visando não só a ser um espaço de abertura onde os idosos possam acessar a informática, mas também de interagir com as mudanças dessa nova realidade tecnológica que cada vez mais estão sendo introduzidas na sociedade e no mundo do trabalho.

Descrição dos Indicadores das Metas/Etapas e Fases

Nossa meta é atender 2 grupos de idosos na faixa etária igual ou superior à 60 anos, sendo 10 idosos cada grupo.

Serão utilizadas listas de presença para avaliar a frequência. A Assistente Social fará acompanhamento constante nos grupos, conversando com os idosos sobre sua satisfação em participar das atividades e também através de questionários para avaliação de desempenho dos idosos.

Monitoramento e Avaliação

O Monitoramento será realizado pela coordenadora em conjunto com a equipe de trabalho, visando sempre seu objetivo e de acordo com o cronograma planejado para que todas as atividades sejam realizadas com sucesso e qualidade.

A avaliação será feita através de reuniões de equipe e também de entrevistas com os idosos, onde serão analisados os pontos positivos e negativos de cada atividade considerando os itens a serem modificados, se necessário, para que possamos alcançar as metas e resultados com satisfação.

METAS					
Especificação				Data Inicial	Data Final
1. Grupos de idosos - faixa etária - idade igual ou superior a 60 anos				20/01/2020	09/12/2020
ETAPAS					
Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final
Encontros Intergeracionais	Pessoa	20	25	12/02/2020	09/12/2020
Detalhamento: Serão programados encontros entre os idosos e as crianças do Marp e outras escolas próximas ao bairro, para estimular as trocas de experiências, com o objetivo de aproximação entre as gerações e também inclusão social, realizando atividades entre eles como: leituras, desenhos, cantos e danças.					
Oficinas de inclusão digital	Pessoa	20	25	12/02/2020	09/12/2020
Detalhamento: As oficinas de inclusão digital serão realizadas às quartas feiras das 8:00h às 9:00h e das 10:00 às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenado por um professor de informática, serão apresentados conteúdos favoráveis a esta faixa etária.					
Oficinas Cognitivas	Pessoa	20	25	12/02/2020	09/12/2020



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal - Publicação no DOU em 17/01/2000 - SEDS/PS 2418/1970 -

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974 - Registro no

CMDCA 008-98 - Registro no CMAS nº 014/12 - CEBAS Publicação no D

METAS

Detalhamento: As oficinas cognitivas serão realizadas das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00 às quartas feiras com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por uma monitora especializada em oficina da memória. O objetivo desta oficina é trabalhar a função cognitiva dos idosos através de atividades que estimulem a memória, exercícios para a elevação da auto estima, grupos de reflexão sobre envelhecimento e dinâmicas em geral.

Oficinas Corporais	Pessoa	20	25	12/02/2020	09/12/2020
--------------------	--------	----	----	------------	------------

Detalhamento: As oficinas corporais serão realizadas às quartas feiras das 9:00 às 10:00h e das 10:00h às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por um Professor de Educação Física, onde farão exercícios apropriados a esta faixa etária.

Passeios Turísticos e Culturais	Pessoa	20	25	12/02/2020	09/12/2020
---------------------------------	--------	----	----	------------	------------

Detalhamento: Serão programados 5 passeios durante o ano aos finais de semana: Bosque dos Jequitibas/Sesc em Campinas, Cinema no Shopping Campinas, Passeio de Trem (Maria Fumaça) em Jaguariúna, Polo Astrônômico em Amparo, Teatro na entidade SEPI em Amparo.

RECURSOS FÍSICOS

Item	Especificação	Quantidade
1	Almoxarifado	7
2	Banheiros	7
3	Cozinha/Copa	1
4	Depósito	1
5	Quadra Poli Esportiva	1
6	Sala de informática	1
7	Sala Memorial do Bairro	1
8	Sala para Brinquedoteca e Biblioteca	1
9	Sala para eventos e festas	1
10	Salas de atendimento individual para equipe técnica	2
11	Salas para administração, coordenação e equipe técnica	3
12	Salas para atividades com crianças	5
13	Terreno com área verde para lazer	1

RECURSOS MATERIAIS

Item	Especificação	Quantidade
1	Acervo Bibliográfico	1
2	Acervo Cultural do Bairro (Memorial)	1
3	Acervo de brinquedos, materiais pedagógicos e culturais	1
4	Computadores	18
5	Data Show	1
6	DVD, Vídeo Cassete	1
7	Equipamento de som	1
8	Fogão	1
9	Geladeira/Freezer	5

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal - Publicação no DOU em 17/01/2000 - SEDS/PS 2418/1970 -

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974 - Registro no

CMDCA 008-98 - Registro no CMAS nº 014/12 - CEBAS Publicação no D

RECURSOS MATERIAIS		
Item	Especificação	Quantidade
10	Impressora	3
11	Máquina Copiadora	2
12	Máquina de lavar roupa	1
13	Máquina fotográfica	1
14	Máquina Galoneira	1
15	Máquina Overloque	1
16	Máquina Reta Industrial	1
17	Materiais esportivos	20
18	Mobiliário	150
19	Sistema de Monitoramento por Câmara	1
20	Televisão	1