



ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO E BENEFICÊNCIA SANTA CATARINA DE SENA
José Bonifácio, 438 - centro - Amparo/SP

RELATÓRIO PLANO DE TRABALHO

Título

Projeto Horta e Alimentação Saudável (CMDCA) - Ano: 2020

Coordenador(es)

Odileni Pereira 254.828.788-21

Responsável(eis) Técnico(s)

Ir. Sonia Pereira Cândido 889.387.781-34

Público Alvo

Educação Infantil - 40 crianças - 2 anos a 3 anos e 11 meses

Local da Execução

Creche Nossa Senhora do Amparo

Justificativa da Proposição

O projeto tem por finalidade uma ação multidisciplinar entre a natureza e o meio ambiente para que a criança possa descobrir novos hábitos de uma alimentação mais saudável. Servirá então para estimular as crianças ao trabalho solidário, de divisão de tarefas e de mútua ajuda.

As frutas e verduras adquiridas após a colheita iram então ter significados sociais que é uma explosão de formas, sabores, texturas e cores para construir momentos prazerosos e de grande interação e autonomia entre as crianças.

O cultivo de uma horta na creche ele é valioso instrumento educativo. O contato com a natureza será uma descoberta para muitos, pois sabemos que cada um vive em um meio social diferente e que com certeza eles farão várias descobertas ao decorrer deste projeto.

Objetivo Geral

Conscientizar e sensibilizar as crianças de que a vida depende do meio ambiente e o ambiente depende de cada um de nós com nossas ações como cidadão.

Objetivo Específico

Despertar na criança a curiosidade e o interesse para o cultivo de uma horta.

Dar a oportunidade para eles aprenderem a cultivar as plantas que são utilizadas como alimentos.

Conscientizar da importância das cores, aromas e sabores de um alimento saudável e nutritivo.

Contribuir com ações que sejam o bem-estar físico e mental gerando conhecimentos sobre si e o outro em busca do respeito, cooperação e autonomia.

Metodologia

O planejamento do projeto foi desenvolvido para que as crianças possam ter esse contato com a natureza e que tenham a oportunidade de conhecer sobre o cultivo de hortaliças e leguminosas para uma alimentação mais saudável.

Descrição dos Indicadores das Metas/Etapas e Fases

01ª Etapa

Visitação a horta:

Reconhecimento do espaço em que será feito o plantio. Nesta etapa, os professores devem aproveitar para conversar



ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO E BENEFICÊNCIA SANTA CATARINA DE SENA
José Bonifácio, 438 - centro - Amparo/SP

com as crianças, abordando questões como o que é uma horta, para que serve e o que podemos plantar nela. Explorando o espaço da horta, mostrando suas partes e os instrumentos que serão utilizados para a semeadura, como manusear, o rastelo, a pá, o regador com segurança.

02ª Etapa

Apresentar as crianças o que será plantado e o valor nutricional do alimento e para que servem as vitaminas que estão contidas nela.

03ª Etapa

O plantio, faremos as covas para a colocação das sementes,

Depois da plantação combinaremos com as crianças o momento que será feita a rega e a limpeza dos canteiros.

04ª Etapa

O acompanhamento do crescimento das hortaliças e leguminosas, levaremos as crianças para observar.

05ª Etapa

A colheita e experimentação, aonde todos se reúnem para consumir o que foi plantado.

Monitoramento e Avaliação

Para desenvolver com qualidade o projeto, será supervisionado e acompanhado pela Equipe Pedagógica, Direção e Coordenação.

METAS					
Especificação				Data Inicial	Data Final
1. 40 crianças de 2 anos a 3 anos e 11 meses				02/01/2020	30/12/2020
ETAPAS					
Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final
Especificação				Data Inicial	Data Final
2. ATENDER CRIANÇAS DE 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES AO ESTÍMULO DE UM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.				02/01/2020	30/12/2020
ETAPAS					
Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final

RECURSOS FÍSICOS		
Item	Especificação	Quantidade
1	Banheiros /Cozinha/Refeitório /Secretaria/Sala de atendimento	10

RECURSOS MATERIAIS		
Item	Especificação	Quantidade
1	Livros de historia/ armário/ cadeira/mesa/computadores/ fogão/ geladeira/ bebedouro/ impressora/ brinquedos pedagógicos.	100

Sônia P. Cândido
Diretora

Odilene Pereira
Coordenadora Pedagógica
RG 25.413.266-2