



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94  
Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

**RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO TRIMESTRAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA ENTIDADE.**

**CMDCA**

Execução trimestral: Outubro/Novembro e Dezembro – 2020

Valor recebido no 3º trimestre: R\$ - 9.816,00 (mensal) – R\$ 24.448,00 (trimestral)

**I – Identificação da entidade:**

Nome: Ação Social de Amparo – ASA

Endereço: Sede Projeto: Rua Alemanha, nº 161, Jardim Camanducaia, Amparo-SP

Sede Brechó: Avenida Bernardino de Campos, nº 356, Centro, Amparo-SP

II– Descrição da execução tendo por referência o plano de trabalho e plano de aplicação.

Explicitar:

- Dados quantitativos referentes ao número pelo convênio.

<b>Número de pessoas atendidas neste trimestre</b>	<b>Número de pessoas atendidas no trimestre anterior</b>	<b>Número de desligamentos</b>	<b>Número de matrículas</b>
107	104	00	107

III – Ações desenvolvidas com:

**Pessoas atendidas:**

- Crianças e adolescentes de ambos os sexos de 06 a 17 anos.

**Responsáveis:** Assistente Social, Psicóloga e Educadores Sociais.

**Comunidades:** Jardim Camanducaia, Jardim Silvestre (I,II,III,IV), Jardim Silmara, Jardim América, Jardim Adélia, Jardim das Aves, Jardim Moreirinha, Ribeirão, Jardim São Sebastião, Jardim Figueira, Centro, Parque Cecap, Jardim São Dimas, Jardim Modelo, Chácara São João, Jardim Europa, Santa Maria do Amparo.

**IV – Exposição do processo de trabalho:**

**Grupo Sócio-Esportivo Cajú:**

**ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES**

**Atividade:** Treinamentos técnicos e táticos

**Data:** 01/10/2020 a 16/10/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub11 ao sub13



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94

Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento técnico e desenvolvimento tático

**Descrição da Atividade:** Nesse período foram realizadas atividades para o aprimoramento técnico do passe e da condução de bola, as atividades foram elaboradas de uma forma analítica onde os alunos não tenham o contato físico e consigam manter uma distância entre eles. As atividades para o passe foram estimuladas de forma progressiva, onde foi trabalhado em várias situações o passe de distância curta, passe de distância média e passe de distância longa. Para o desenvolvimento tático foram elaboradas atividades para dar estímulos no jogo posicional dos alunos, especificamente na fase ofensiva para a construção do jogo, com foco na iniciação da consciência tática dos alunos e utilizando pequenos espaços do campo com objetivo de progredir no tamanho dos espaços de acordo com o nível da evolução e entendimento do grupo.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos e táticos

**Data:** 20/10/2020 a 30/10/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub11 ao sub13

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento técnico e desenvolvimento tático

**Descrição da Atividade:** Durante esse período foram realizadas atividades para o aprimoramento técnico do chute ao gol em situações variadas e de posições diferente do campo, os trabalhos foram realizados com uma abordagem analítica. Os trabalhos realizados para o desenvolvimento tático seguiram a programação das sessões anteriores para dar sequência no aprendizado e memorização dos alunos, para gerar uma especificidade maior para o jogo posicional de cada aluno e conseqüentemente melhorando o entendimento tático do grupo.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94

Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Reunião online com os pais do projeto

**Data:** 29/10/2020

**Período:** Noturno

**Objetivo da Atividade:** Realizada uma reunião online com os pais do projeto com objetivo de informar o andamento da nossa programação nesse primeiro mês de retomada das atividades, a programação das atividades para os próximos meses e anunciar o nosso novo polo de treinamento no Jardim Figueira, para esclarecer as dúvidas e a forma como seguirá a nossa programação semanal com o novo polo de treinamento.

**Descrição da Atividade:** A reunião foi realizada por meios digitais online, onde utilizamos a plataforma do zoom para a reunião, a comunicação da atividade foi realizada nos grupos de whatsapp do projeto e aos alunos no encerramento dos treinos da semana anterior. Tivemos uma participação de 24 famílias no total e de toda a nossa equipe do projeto, a reunião iniciou as 19h com uma duração de 40 minutos.

**Resultados Obtidos:** O resultado foi positivo, pelo fato da reunião ser realizada de forma online e termos conquistado uma adesão maior do padrão que temos nas reuniões presenciais.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos, táticos e físicos

**Data:** 01/10/2020 a 16/10/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub15 e sub17

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento físico e desenvolvimento técnico

**Descrição da Atividade:** Nesse período de treino, buscamos dar uma ênfase maior nos aspectos físicos dos grupos, onde foram trabalhados em sessões separadas as capacidades físicas da resistência aeróbia, velocidade, agilidade e potência. Buscando assim, obter uma melhora no condicionamento físico dos alunos e ter uma sequência dos treinamentos com um bom rendimento. Os exercícios para o desenvolvimento técnico tiveram com objetivo trabalhar o gesto técnico do passe curto e do passe longo, as atividades foram elaboradas com uma abordagem analítica, onde cada aluno conseguiu realizar as atividades dentro das suas limitações individuais e consequentemente aprimorar a sua técnica de uma forma específica.



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94  
Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos, devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos, táticos e físicos

**Data:** 20/10/2020 a 30/10/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub15 e sub17

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento físico e desenvolvimento tático.

**Descrição da Atividade:** Utilizamos esse período para finalizar a fase do aprimoramento das capacidades físicas, onde demos continuidade nos trabalhos desenvolvidos anteriormente. Iniciamos nesse período as atividades para o desenvolvimento tático do grupo, onde programamos exercícios para os princípios da fase ofensiva do jogo, as atividades tiveram uma abordagem situacional sem o confronto entre as equipes, trabalhando apenas a memorização dos movimentos táticos de cada aluno do grupo.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos, devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos e táticos

**Data:** 03/11/2020 a 13/11/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub11 ao sub13

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento técnico e desenvolvimento tático

**Descrição da Atividade:** Foram realizados treinamentos analíticos para o aprimoramento técnico individual dos alunos e treinamentos situacionais para o desenvolvimento tático do grupo, na ocasião os treinos tiveram como objetivo a organização ofensiva da equipe, desde do seu primeiro momento da saída de bola.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos, devido as medidas e



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94

Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos, táticos e físicos

**Data:** 03/11/2020 a 13/11/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub15 e sub17

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento técnico, desenvolvimento tático e manutenção das capacidades físicas

**Descrição da Atividade:** Foram desenvolvidas atividades com objetivo de aprimorar a manter o condicionamento físico dos alunos, nesse período demos prioridade para as capacidades físicas de flexibilidade, mobilidade articular e core, aspectos essenciais não só para o condicionamento físico, mas para o desenvolvimento de uma melhor consciência corporal dos alunos. Além dos treinamentos analíticos para o aprimoramento técnico individual dos alunos e treinamentos situacionais para o desenvolvimento tático do grupo, na ocasião os treinos tiveram como objetivo a organização ofensiva da equipe, desde do seu primeiro momento da saída de bola.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos, devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Início do novo Polo de treinamento do Projeto

**Data:** 10/11/2020

**Período:** Manhã e tarde – todas categorias

**Objetivo da Atividade:** Levar a missão do Projeto para mais uma região do município, aumentando o potencial da nossa área de atuação.

**Descrição da Atividade:** Nosso novo polo de treinamento se encontra no centro esportivo do



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94

Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

Jardim Figueira, onde está sendo realizado os treinamentos duas vezes por semana, nas terças e quintas feiras, onde fizemos uma alteração na grade de horários para dar oportunidade para todos alunos poderem participar das atividades nos dois polos de treinamentos.

**Resultados Obtidos:** Acreditamos que seria precoce analisar algum tipo de resultado. Mas a nossa perspectiva é de ter uma resposta muito positiva para a proposta principal do projeto, estamos tendo procuras e inscrições de novos usuários das comunidades dessa região, o que nos permite gerar um impacto significativo no desenvolvimento social desses alunos e futuros alunos que residem nessa região.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos técnicos, táticos e físicos

**Data:** 17/11/2020 a 27/11/2020

**Período:** Manhã e tarde - Categorias sub15 e sub17

**Objetivo da Atividade:** Aprimoramento técnico e manutenção das capacidades físicas

**Descrição da Atividade:** Foram realizadas atividades para a manutenção das capacidades físicas de flexibilidade e mobilidade articular, os exercícios foram realizados no início de cada sessão de treinamento dentro do período, como forma de aquecer e preparar os alunos para o restante da sessão, onde foram trabalhados os aprimoramentos técnicos dos alunos. As atividades para o aprimoramento técnico teve como foco os aspectos do passe em linhas, chute ao gol direcionado e fundamentos específicos para posições defensivas e ofensivas.

**Resultados Obtidos:** Dentro da nossa limitação para os treinamentos, devido as medidas e protocolos de segurança que precisamos seguir, o grupo está conseguindo atingir o seus objetivos e atendendo as nossas expectativas com relação ao desempenho e dedicação dos alunos em cada treinamento.



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94  
Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos

**Data:** 01/12/20 a 11/12/20

**Período:** Manhã e tarde – categoria sub11 e sub13

**Objetivo da Atividade:** Desenvolvimento técnico e iniciação aos princípios táticos

**Descrição da Atividade:** Nesse período demos ênfase no aspecto técnico do passe, onde foram desenvolvidas atividades com um nível mais complexo de execução, porém com uma abordagem sempre lúdica, as complexidades das atividades foram em trazer um ambiente mais situacional do jogo onde o aluno tenha uma exigência para ter uma ação do movimento e raciocínio mais rápido para executar o fundamento. Na prescrição dos princípios táticos, demos continuidade na iniciação dos princípios ofensivos, com foco na construção do jogo, pois a aprendizagem da tática no futebol exige uma grande repetição para a memorização dos movimentos da equipe para os princípios trabalhados.

**Resultados Obtidos:** Em nossa avaliação superficial os resultados estão sendo positivos pois os alunos estão conseguindo ter uma evolução significativa nos fundamentos técnicos individuais, mesmo realizando as atividades de uma forma adaptada, respeitando os protocolos, onde temos uma dificuldade para o aluno vivenciar as situações reais do jogo para o seu desenvolvimento geral.

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS MONITORES

**Atividade:** Treinamentos

**Data:** 15/12/20 a 18/12/2020

**Período:** Manhã e tarde – categoria sub11 e sub13

**Objetivo da Atividade:** Desenvolvimento técnico e iniciação aos princípios táticos

**Descrição da Atividade:** Nesse período foram realizadas atividades com objetivo de desenvolver o controle de bola e a condução da bola dentro dos aspectos técnicos, onde as atividades foram abordadas de forma analítica, respeitando o progresso dos alunos e gerando estímulos em situações diferentes para a execução dos fundamentos técnicos trabalhados. Na prescrição dos princípios táticos, demos continuidade na iniciação dos princípios ofensivos, com foco na construção do jogo, pois a aprendizagem da tática no futebol exige uma grande repetição para a memorização dos movimentos da equipe para os princípios trabalhados.



**ASA**

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO - ASA CNPJ 46.731.485/0001-94

Avenida Bernardino de Campos, 356, Centro CEP: 13900-400 Rua Alemanha, 161,  
Jardim Camanducaia CEP: 13905-110 Amparo-SP Fone: (19) 3808-1835 (19) 99935-  
0490

Site: <https://www.asaamparo.org.br/> E-mail: [asaamparo@gmail.com](mailto:asaamparo@gmail.com)

**Resultados Obtidos:** Em nossa avaliação superficial os resultados estão sendo positivos pois os alunos estão conseguindo ter uma evolução significativa nos fundamentos técnicos individuais, mesmo realizando as atividades de uma forma adaptada, respeitando os protocolos, onde temos uma dificuldade para o aluno vivenciar as situações reais do jogo para o seu desenvolvimento geral.

**Facilitadores da ação:** Internet, Convênio Prefeitura Municipal de Amparo, aluguel social do campo com um valor acessível para a entidade, Unimed Amparo, Química Amparo, Granja São José, Supermercado Daólio, colaboração de uma porcentagem significativa de pais dos alunos participantes do projeto, voluntários, recursos próprios (doações, contribuições, eventos, bazares e outras receitas). Abertura de outro Projeto no Campo do Figueira.

**Dificultadores da ação:** Espaço pequeno para realização de todas atividades oferecidas, campo de treinamento do Caju necessita de reparos na estrutura física, verba de recursos próprios pequena e pouco conhecimento da comunidade, todos os participantes do projeto possuem acesso a internet, mas nem sempre com a frequência necessária.

V- Proposta para a superação das dificuldades: A curto prazo firmar cada vez mais convênios com a iniciativa privada para ampliação da verba, com a intenção de a longo prazo podermos ampliar os espaços ocupados pelos nossos usuários, assim como executar os reparos necessários na estrutura física e instalações do campo, através de parceria com os pais dos usuários.

VI – Considerações sobre as supervisões e orientações recebidas: São realizadas reuniões mensais entre os educadores e as responsáveis técnicas do projeto, a fim de discutir, encaminhar casos, ajustar e elaborar intervenções frente às dificuldades e demandas encontradas em todo trabalho.

Declaramos que assumimos a responsabilidade das informações, das quais damos plena quitação para nada mais reclamar a qualquer tempo ou título, do valor acima, efetivamente em conta-corrente da entidade.

Amparo, 04 de janeiro de 2021.

\_\_\_\_\_  
José Victor Silva de Lima

Educador Físico

\_\_\_\_\_  
Maria José dos Santos

Coordenadora