



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### RELATORIO DE EXECUÇÃO - 2019

#### 1 – INSTITUIÇÃO OU ENTIDADE PROPONENTE DO PROJETO

**Nome:** Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário

**CNPJ:** 52.380.441/0001-60

**Registro no CMI** Nº. 006

#### **Certificações:**

CBAS (X)

CNAS (X)

UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL (X)

UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL (X)

UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL (X)

**Endereço:** Rua Riolando Prado Nº 183

**Bairro:** Nogueira **Cidade:** Barretos **Estado:** SP **CEP:** 14783-099

**Telefone** (17) 3325-1240

**E-mail:** abnsrosariobarretos@hotmail.com

**Nome do responsável técnico pelo Projeto:** Adriana de Paula **CRESS:** 37.823

**Nome do responsável legal:** Maria Angélica Marques da Silva

**RG:** 8.423.549-4 **Órgão Expedidor:** SSP/ SP

#### **OSC parceira: localização e o regular funcionamento da beneficiária, descrevendo sua finalidade estatutária**

I- Atender famílias em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo de fortalecer o vínculo e contribuir para o melhoria de suas qualidades de vidas, tendo a assistência social como instrumento de promoção defesa e proteção da infância, da adolescência, da juventude, de adultos e idosos em consonância com a Lei Orgânica da Assistência Social.

II- Estabelecer parcerias com órgãos públicos e promover atividades conjuntas, também em parcerias, com instituições privadas, podendo executá-las através de cursos, palestras, seminários, oficinas, além de outros eventos de interesses e de proteção à família.

III - Defender, proteger e assistir pessoas necessitadas através de ações de assistência social e de caráter socioeconômico.

IV- Promover ações de proteção social básica para pessoas com deficiência, idosos e suas famílias.



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### **Missão:**

Criar condições de transformação no vínculo familiar das crianças e adolescentes e adultos, acolher e promover o bem-estar de idosos, garantindo a todos dignidade, respeito e oportunidades de desenvolvimento pessoal.

### **Visão:**

Ser reconhecida pela sociedade como uma entidade de referência na prestação de serviços para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social e fortalecimento dos vínculos familiares, nas diferentes etapas da vida das pessoas.

### **Objeto da parceria:** descrição do objeto pactuado (termo de colaboração ou fomento)

O objetivo deste convenio foi a entidade atender idosos acima de 60 anos, com objetivo do atendimento humanizado, possibilitando à terceira idade espaços de convivência, favorecendo a melhoria da qualidade de vida, a valorização da autoestima, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a prevenção do isolamento social, através da participação e integração na sociedade priorizando os que vivem em estado de vulnerabilidade social, garantindo atendimento socioeducativo a grupos da terceira idade, assegurou acesso às políticas públicas e cidadania. As atividades desenvolvidas foram: atividade física (alongamento, ginastica biodança, terapia holística e yoga), oficinas artesanais, oficina da memória, oficina resgatando história, informática, entre outros.

### **Objetivos Específicos:**

- Propôs formas de aumento da qualidade de vida através do desenvolvimento de atividades orientandos quanto a importância da sua ativa participação com os cuidados da saúde preventiva;
- Criar atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como as oficinas de trabalhos manuais e atividades físicas;
- Trabalhar a autoestima e socialização dos participantes da terceira idade que frequentaram as atividades;
- Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo.

### **Período de Execução:**

Tipo da Parceria: ( ) Colaboração ( x ) Fomento ( ) Cooperação

### **Funcionamento dos Serviços**

Dias: Segunda a Sexta

Horários: 08:00 às 12:00 das 13:30 às 19:00

**Clientela-alvo (em números):** 177 ambos o sexo



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

### **Descreva como o projeto está se relacionando com o público alvo, qual foi o impacto do benefício social obtido até o período:**

O Projeto para pessoas Idosas caracterizou-se como um espaço destinado ao desenvolvimento de atividades socioculturais, físicas, manuais e educativas, dando oportunidade à participação do idoso na vida comunitária, prevenindo situações de risco pessoal e contribuindo para o envelhecimento ativo, teve por foco o desenvolvimento de atividades que contribuíram no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento de vínculos e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social foi pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social, incluiu vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

A proposta da realização deste projeto veio de encontro em organizar atividades-chaves através de uma equipe multidisciplinar para melhoria dos serviços prestados e perante aos idosos atendidos, desenvolveu atividades que contribuiu no processo do envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social, e conseqüentemente melhorou da qualidade de vida do idoso e à construção de políticas públicas de inclusão direcionada a terceira idade, para melhoria dos serviços prestados e perante ao atendimento há pessoa idosa.

Regime de Atendimento: Aberto

Faixa Etária: A partir de 60 anos

Meta Conveniada: 177

### **Justificativa**

O que justificou o presente Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, é a necessidade que esta faixa etária apresenta de ter uma vida mais dinâmica, criativa, recreativa, onde o idoso possa desfrutar de uma interação social onde convivera, tendo inclusão do seu potencial de trabalho, de suas capacidades e talentos, reunidos aos conhecimentos e experiências alcançadas ao longo de sua vida, partilhando de forma efetiva no meio familiar, na comunidade, o idoso terá qualidade de vida, com uma autoestima e auto-realização, que trará benefícios em todos os aspectos de sua vida, e também a sociedade onde ele interage, este projeto dará ao idoso uma nova perspectiva, de olhar para que este vá além da obsolescência de suas atividades, de uma aposentadoria que o incapacita, da desvalorização de seus vencimentos, de suas vivências e humilhações sofridas, pretendendo colaborar com a inclusão social, bem-estar físico, promoção da saúde e desenvolvimento intelectual dos mesmos, as mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais que ocorrem com o processo de envelhecimento, vão influenciar de maneira decisiva no comportamento da pessoa idosa com o declínio gradual das aptidões físicas, o impacto do envelhecimento e das doenças.

O idoso tende a ir alterando seus hábitos de vida e rotinas diárias por atividades e formas de ocupação pouco ativas, os efeitos associados à inatividade e a má adaptabilidade são muito sérios podem acarretar numa redução no desempenho físico, na habilidade motora, na capacidade de concentração, de reação e de



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

**Fundada aos 08 de dezembro de 1962.**

**C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240**

**Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013**

**Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009**

**Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004**

**Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP**

---

coordenação, gerando processos de autodesvalorização, apatia, insegurança, perda da motivação, isolamento social e a solidão os efeitos da diminuição natural do desempenho físico podem ser atenuados se forem desenvolvidos com os idosos, programas de atividades físicas, manuais e recreativas que visem a melhoria das capacidades motoras que apoiam a realização de sua vida cotidiana, dando ênfase na manutenção das aptidões físicas de principal importância no seu bem estar é fundamental que o idoso aprenda a lidar com as transformações de seu corpo e tire proveito de sua condição, prevenindo e mantendo em bom nível sua plena autonomia, para isso é necessário que se procure estilos de vida ativos, integrando atividades físicas a sua vida cotidiana, têm apontado uma gama de benefícios à saúde a sociedade promovidos com a prática de atividades físicas cotidianas. Fator preocupante, pois está comprovado que a cada ano a população que pertence ao grupo da terceira idade, cresce de forma acelerada e sem os devidos esclarecimentos a respeito desses tais benefícios.

Ajudou o idoso a olhar a vida, com novo olhar, aprendeu novos saberes, o que ajudou a superar os limites oferecidos, vivenciando tudo o que pode ser vivido, e ajudou a capacitá-lo realizar os sonhos idealizados, ou mesmo ajudá-lo a sonhar, se perdeu a esperança, a perspectiva de realização pessoal. Fazer o idoso perceber, que envelhecer, não é se preparar para morrer, não é sinônimo de incapacidade, de doenças, mas sim uma fase da vida, como as outras, está também tem suas limitações, tem vantagens e desvantagens, somente é necessário encará-las com realismo e encontrar, extrair dela, todas as suas oportunidades, e possibilidades. É preciso fazer alguma coisa concreta e real contra todas as situações que degradam os idosos, por isso propomos uma luta com ações contra preconceitos, sobretudo contra os mitos, quanto à fragilidade física, promover atividades e estímulos, que venham enriquecer, valorizar, incluir, promover a vida do idoso, melhorar sua qualidade de vida, sua mente, seu corpo, seu tempo, sua vida social.

Atualmente, percebe-se que, quanto mais ativo se torna um indivíduo, mais benefícios e segurança ele terá na execução de atividades, como levantar-se, vestir-se, tomar banho, sentar ou caminhar, isto é o que garante sua independência na terceira idade atividades físicas realizadas no envelhecimento desenvolvem de maneira considerável os déficits daí decorrentes, agindo beneficentemente na capacidade funcional do idoso, o que lhe possibilita, então, manter-se ativo na melhor idade. Serão inúmeras as atividades físicas direcionadas à classe idosa, entre as quais verifica-se que a musculação e os exercícios de flexibilidade contribuem significativamente para minimizar as perdas inevitáveis ocasionadas com a velhice, e como essas atividades são peças fundamentais para o desenvolvimento das atividades da vida diária, pretende com este projeto, resgatar a cidadania dessa população, que de uma maneira ou de outra na maioria das vezes são discriminados pela sociedade, ou simplesmente postos de lado como incapazes, como dementes, ultrapassados. Numa perspectiva de contribuir, o Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, busca a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, ajudando o idoso a desenvolver ao máximo seu potencial, construindo, um espaço que garantam os direitos do idoso, e uma melhoria de vida para os mesmos frente à atual realidade, com medidas de proteção, prevenção, oportunidades concretas de informação, educação geral, para o trabalho, a saúde, o lazer, a cultura, as artes, com eventos, de tal forma que possamos proporcionar uma qualidade de vida que seja mais dinâmica, mais criativa, produtiva, e feliz, nesta fase, pela qual todo ser vivo deve passar, caso tenha a felicidade de viverem muitos anos.

Propomos com este projeto, dar ao idoso uma nova perspectiva de olhar, para que este vá além da obsolescência de suas atividades, de uma aposentadoria que o incapacita, da sua desvalorização, de suas vivências e humilhações sofridas, de um envelhecimento bem-sucedido, não há como negar os benefícios da prática regular e moderada da atividade física, pois ações ligadas à adoção de ritmo de vida mais ativo,



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

diretamente relacionado à exercícios corporais favorecem, em última análise, melhoria da autonomia, da saúde física e psicológica, do bem-estar geral do idoso, auxiliando, na maioria das vezes a reconhecer-se como ser singular.

### **Objetivo Geral**

Ofereceu a população idosa um espaço destinado para prática de atividade física e manuais, que atendeu aos seus interesses e necessidades e que contribuiu para um envelhecimento ativo, combatendo ao sedentarismo, melhorando assim a qualidade de vida.

### **Objetivos Específicos**

- Implementou atividades físicas que sirvam como alternativa para a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, unindo saúde, equilíbrio físico e emocional;
- Criou atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como oficinas de trabalhos manuais, intelectuais e artística;
- Incentivou os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo;
- Estimulou a promoção de atividade física e manuais como instrumento de prevenção de doenças;

## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2019.**

### **Programa de atividades propostas**

O programa teve como proposta principal oferecer diversas atividades, coordenadas por profissionais com experiência, trabalhando os idosos de forma global favorecendo a percepção do equilíbrio mente corpo através de atividades físicas, artísticas e culturais.

### **Atividades físicas**

As atividades físicas teve um papel importante na vida de qualquer pessoa e muito mais quando se trata do envelhecimento desta, bem como na prevenção de algumas patologias e na reabilitação. Porém, não se resume somente ao aspecto muscular ou motor. Os profissionais de atividade física levaram o idoso à conscientização do seu corpo e das suas limitações, bem como sobre os cuidados que devem ter quando estão realizando determinada atividades.

### **Fisioterapias preventivas**

Contribuiu para um conjunto de procedimentos fisioterapêuticos que ajudaram no controle dos sintomas de doenças, melhorando a coordenação, concentração e postura; no aumento do relaxamento muscular e na redução de tensões; no favorecimento da autoestima, os procedimentos que ajudaram a prevenir os riscos de doenças comuns na terceira idade, como a diabetes, hipertensão arterial, doenças cardíacas, osteoporose, hérnias de disco, tendinites, bursites, artrose, além de atuarem no controle de dores nas articulações e em problemas de insônia, depressão ou ansiedade.



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

**Fundada aos 08 de dezembro de 1962.**

**C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240**

**Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013**

**Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009**

**Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004**

**Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP**

---

### **Ginástica Pilates**

A Pilates para terceira idade teve como objetivo revalorizar a pessoa do idoso e restituiu a sociedade como ser humano digno, saudável e com seus potenciais em ação, propõe um esquema simples de reabilitação integral, a elevação da auto estima e da confiança em si mesma, recuperando a identidade e estimulando a motricidade, o equilíbrio neurovegetativo e harmonia física.

### **Zumba**

A zumba para terceira idade foi muito importante por gerar alegria na parte emocional e estimulando o convívio social, aumenta resistência física, força e equilíbrio motor e melhora o alongamento e a flexibilidade do idoso.

### **Liangong**

Com a finalidade de estimulou o corpo, a mente e a energia contribuindo assim com o bem-estar e qualidade de vida, essa ginástica é considerada terapêutica irá proporcionando vários benefícios principalmente tratar e prevenir síndromes doloridas no pescoço, ombros, costas, região lombar e glúteo, melhorar a resistência física e imunológica, alongar os músculos, melhorar a mobilidade da coluna e corrigir os desvios, os efeitos se estendem à saúde em geral, tratando e prevenindo, por exemplo, hipertensão, diabetes, osteoporose, estresse, fadiga, insônia, depressão e ansiedade.

### **Yoga**

Veio se destacando pelos seus benefícios, promovendo movimentos corporais no qual condicionou e relacionou corpo e mente, fortalecendo, tonificando e equilibrando o corpo, melhorando a elasticidade muscular, fortalecendo órgãos internos, corrigindo problemas posturais, aliviando dores em geral principalmente na coluna, aliviando o estresse e tensão muscular.

### **Oficina da Memória**

Na condição de uma oficina da memória, a proposta foi utilizar estratégias que permitiu o registro das experiências vivenciadas pelos usuários em sua participação nas atividades realizadas, a estimulação cognitiva, a busca por uma maior autonomia e a sociabilidade constituíram os eixos que nortearam a organização, a execução e a avaliação contínua do trabalho.

### **Outras oficinas artesanais, inclusão digital, musical.**

### **Oficinas de trabalhos manuais patchwork, corte costura (reta e industrial), artesanatos em pedrarias.**

Os trabalhos realizados manualmente ajudaram a manter o corpo e a mente ativa, porque as terminações nervosas, que ficam localizadas nas pontas dos dedos, estão ligadas a diversas partes do cérebro. Dessa forma, aumentaram a percepção, a atenção, as funções executivas e até mesmo a linguagem e quando praticada em grupos, estimularam a interação social, evitando que os mais velhos se sintam sozinhos ou entediados pela solidão.





## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### **Informática/App**

A informática para terceira idade teve o propósito de trazer benefícios e apresentou como uma grande oportunidade de exercitar a mente, a memória, e aumentando sua autoestima, poderão utilizar o computador para diferentes finalidades, por isso contará com aulas para comprar produtos ou serviços, aulas foi possível fazer novas amizades, possibilitou reencontrar amigos, conversar com familiares que vivem no exterior, estudar pela internet ou mesmo realizar pesquisas por lugares que deseja conhecer.

### **Musicoterapia (Violão/Canto)**

É uma técnica de tratamento que utilizou a música associada a várias atividades para tratar várias alterações da saúde, pois melhorando o humor, aumentando a autoestima, estimulando o cérebro e até melhorando a expressão corporal, foi também trabalhado a coordenação motora e resgatou a força nos membros superiores.

### **Dança**

A dança é uma expressão representativa do corpo, na qual se utilizou movimentos do cotidiano, os interpretando de forma tanto espontânea quanto formalizada, obedecendo o ritmo e a harmonia por ter grande aceitação social a dança de salão será bastante praticada obedecendo diferentes ritmos, essa modalidade desenvolveu a capacidade coordenativa, onde melhorou a noção espaço-temporal, a capacidade motora, articular e cardiorrespiratória, contribuiu para o retardo o risco de osteoporose, reduzindo o riscos de quedas, aumentando a força muscular, permitindo, assim maior mobilidade e independência. A dança de salão veio permitir o envolvimento amigáveis entre os idosos e a perpetuação das relações, através de diálogos, cooperação corporal e incentivos.

### **Passeios turísticos na cidade e região e Eventos culturais - teatro, canto, cinema**

Visou com estas atividades desenvolver o espírito crítico dos idosos, o gosto pelas artes, o espírito de equipe, a cooperação entre pares, aguçando sua sensibilidade para a história local e regional bem como para o conhecimento da importância do lazer para uma vida saudável e com qualidade.

### **Eventos sociais - Festa do Dia das Mães, Junina e Festa de Natal**

Aconteceu eventos realizados em datas específicas e buscando assim a confraternização entre todos idosos participantes do projeto e seus familiares.

### **Atendimento Psicológico**

O atendimento psicoterapêutico veio auxiliar os idosos a entenderem melhor sobre suas condições de saúde, o uso de medicamentos e tratamentos médicos, que por vezes estejam se submetendo, além também de ajudá-los a entrarem em contato com questões emocionais e psíquicas, possibilitando assim uma diminuição dos sofrimentos causados por problemas como depressão e ansiedade, por exemplo, comuns nessa faixa etária, foram encontros semanais sempre visando uma melhora de qualidade de vida do usuário idoso, adaptando-o às necessidades e anseios de quem buscar mais do que auxílio, uma nova maneira de se ver e se posicionar no mundo, com mais alegria, otimismo e bem-estar.



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### **Atendimento Social**

O exercício do assistente social teve por objetivos assegurar os direitos sociais da pessoa idosa, garantindo a acessibilidade da pessoa que envelhece, incentivando a participação do idosos evitando assim o isolamento social e exclusão, consistiu no fortalecimento de atividades associativas, produtivas e promocionais, contribuindo para autonomia, envelhecimento ativo e saudável, prevenção do isolamento social, socialização e aumento da renda própria.

### **Palestras**

Ação de exposição oral ou áudio visual a respeito de temas específicos, de interesse dos idosos, seguida de troca de ideias no grupo.

Envelhecimento ativo e saudável

Sexualidade

Prevenção a diversas formas de violação de direitos dos idosos

Mitos e preconceitos sobre a velhice

Estatuto do Idoso

Orientação nutricional

Cuidados com a saúde

Temas da atualidade

### **Grupo de Orientação e Apoio Sociofamiliar**

- 1) Auxiliou no aprendizado dos cuidados com a saúde;
- 2) Compartilhamento de experiências vividas;
- 3) Auxiliou no convívio familiar;
- 4) Interação, sociabilidade com outros;
- 5) Palestras com profissionais qualificados;
- 6) Bate-papos nos lanches realizados entre os participantes;
- 7) Diversão e descontração entre as trocas de ideias e experiências.
- 8) Informações sobre defesa e garantia dos direitos da Pessoa Idosa;
- 9) Aprenderam a ouvir um ao outro.

### **Foram desenvolvidas os seguintes eventos e atividades:**

- Foram realizados eventos beneficentes, almoço, chá, todos realizado na própria Entidade;
- Palestras de conscientização temas diversificados;
- O atendimento mensalmente na área da saúde, através de médicos voluntários e enfermeiros para avaliação das condições de vida dos idosos dependentes, semi-dependentes e independentes; para detectar as enfermidades mais frequentes nesses idosos; desenvolveu atividades (culturais, intelectuais e físicas) em grupo com os idosos, utilizando especialidades técnicas e práticas;
- Promoveu grupos de discussão em que os idosos possam tratar de suas dúvidas mais frequentes;





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

- Foi realizada verificação periódica de pressão arterial e índice de massa corpórea para controle no caso hipertensão arterial na 3ª idade, foi informando ao grupo de 3ª idade a importância da prática da medicina preventiva sobre a hipertensão; conscientizando assim os idosos dos direitos da cidadania. E encaminhamento médico; ginástica fisioterapia, realização de campanhas e palestras com os seguintes temas: Câncer de Mama e Próstata e outros tipos de câncer; Osteoporose; os vários tipos de dengue; Cefaleia e Enxaqueca; Raiva. A realização destas diversas atividades permitiu a convivência saudável e harmônica do idoso com crianças, adolescentes e jovens integrando as diversas faixas de idade, cujo resultado beneficiou a todos, principalmente na elevação da autoestima dos idosos.

### Descrição das Atividades e Metas estabelecidas:

As atividades e metas desenvolvidas estão plenamente compatíveis com as propostas pactuadas nos referidos objetos citados no início desse relatório.

### EXECUÇÃO QUALITATIVA

Atividade Desenvolvida	Metodologia	Metas Qualitativas	Metas Quantitativa
Entrevistas com os Idosos	No primeiro contato com os idosos foi realizado uma entrevista social para trazer à realidade destes idosos. Foram realizadas avaliações pelos profissionais das áreas de fisioterapia, psicologia e terapia ocupacional, para avaliar a real necessidade de cada um em receber estes atendimentos específicos. E em cada visita domiciliar foi realizada uma breve entrevista, durante os atendimentos, buscando melhor compreender a realidade dessas famílias, pois cada qual tem sua particularidade.	Através de cada uma dessas entrevistas foi possível chegar mais perto da realidade de cada idoso, fazer parte de sua realidade social, enxergando além do que nos foi informado, pois muitas vezes eles não tem noção de seus direitos e acreditam que estão recebendo apenas favores.	No primeiro mês foram atendidos 50 (cinquenta) usuários, pelo projeto durante cada mês, de acordo com a necessidade de cada um.
Visitas Domiciliares	Foram realizadas visitas domiciliares, durante todos os 10 (dez) meses de parceria, durante estas visitas, as orientações e os atendimentos sociais. Sendo que é oferecido para prevenção do isolamento	Foi durante a visita domiciliar o profissional social executou seu trabalho de forma social conseguindo fortalecer os laços entre instituição e usuários, facilitando a	Foram realizadas visitas domiciliares a todos os 30 usuários do serviço, durante os meses da parceria, sendo que cada qual recebeu a visita do técnico de acordo com sua necessidade



**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

	grupos de atividades físicas e manuais, que são realizados na sede da instituição.	viabilização do acesso a direitos, uma vez que cria-se um vínculo afetivo e uma maior confiança.	mediante as avaliações realizadas.
Orientações e Encaminhamentos	As orientações e encaminhamento foram realizados durante as vistas domiciliares, nas reuniões com os usuários em momentos de conversa mais informais, onde o palestrante mostra ao usuários seu direito e quem procurar para auxiliá-lo na conquista do mesmo.	Foram durante as visitas, as reuniões que os usuários passaram a ter maior clareza de seus direitos, sendo muito gratificante poder ajudar ao próximo muitas vezes com orientações muito simples.	Durante o período da parceria foram realizadas inúmeras orientações para os usuários do serviço, desde orientações simples a orientações mais complexas, pois em cada visita realizada sempre que surgiam alguma dúvida, o profissional social sempre buscou informações corretas e necessárias para sanar tais dúvidas. Orientações que foram desde forma de conseguir medicamentos gratuitos a marcação de consultas. Conseguindo cumprir as metas estipulada, que foi a demanda apresentada.
Reuniões com Usuários e Palestras	Durante os meses de vigência da parceria foram realizadas palestras para dar amparo e continuidade ao atendimento sistematizado, aproximando o usuário da equipe, indo ao encontro de suas necessidades, amparando o acesso aos seus direitos. Este processo de atendimento foi acompanhado pela equipe de serviço que varia de acordo com cada caso.	Durante este processo foi possível perceber uma melhor compreensão dos usuários deste serviço em relação a seus direitos, que eles podem ir atrás de seus objetivos e melhorar sua qualidade de vida.	Durante este processo foram realizadas 5 palestras na sede da entidade, porém a cada visita realizada foram estabelecidos laços com os assistidos, onde sempre tiravam suas dúvidas e através destes questionamentos foram estabelecidos os temas das palestras, que tiveram grande participação dos assistidos pelo serviço, e foi um grande sucesso, com 80% de participação dos usuários pelo projeto e familiares convidados. Dando grande amparo e



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

			sanando qualquer indagação.
Oficinas de trabalhos manuais, atividades físicas	Durante o ano foi estimulado a criatividade e arte de forma lúdica explorando a potencialidade de cada usuário idoso no desenvolvimento das atividades físicas e trabalhos manuais, habilidades relacionais e psicomotoras.	As atividades e oficinas vieram contribuir para o bem estar dos usuários, melhoram a qualidade de vida da terceira	O aumento da procura de vagas para os atendimentos oferecidos pelo projeto e com isso foi possível melhorar o convívio em família e grupo.

### DIFICULDADES ENCONTRADAS

O trabalho realizado pela Entidade consistiu no atendimento dos idosos e contribuiu com a promoção do acesso dos mesmos aos serviços de convivência e fortalecimento de vínculos e a toda a rede socioassistencial e de defesa de direitos, desenvolvendo ações extensivas aos idosos, de apoio, informação, orientação e encaminhamento, com foco na qualidade de vida, exercício da cidadania e inclusão na vida social, sempre ressaltando o caráter preventivo do serviço, sendo que o atendimento pela a equipe é sempre muito bem recebida, apesar das particularidades de cada usuário assistido.

### BENEFÍCIOS ALCANÇADOS

De forma geral a equipe esteve muito satisfeita com os resultados alcançados, pois com o conjunto das atividades desenvolvidas com trabalho complexo, que exige ações continuadas e sistematizadas, conseguimos cumprir as metas propostas, uma vez que criamos laços não só profissional e usuário assistido, mas sim laços de amizade para a vida, é muito gratificante podermos olhar nossos assistidos satisfeitos por ter conseguido alcançar algo que a ele parecia impossível, conseguir tirar quem estava em isolamento, com contato apenas com a família, trazendo para o convívio social. Através das atividades físicas foi possível proporcionar condições que favoreceram o condicionamento físico na promoção da saúde, melhorando assim o tônus muscular, a flexibilidade, a resistência cardiorrespiratória e a prevenção de quedas entre os idosos.

Um dos logros visados é que, embora, a maioria dos integrantes deste projeto tenham iniciado a prática de atividade física já com patologias associadas, estes percebam a importância da prática para o controle e prevenção de complicações e a melhoria de sua qualidade de vida, uma vez que associam a mudanças do estilo de vida, socialização e melhoras de autoestima, enfrentamento adequado ao processo de envelhecimento.

É com essa felicidade de ter apoiado as famílias, mostrando que não estão sozinhas, mas que tem uma rede a qual pode ser recorrida sempre que necessário e está lá para facilitar seu acesso a direitos, fazendo valer o fortalecimento, prevenindo a ruptura de vínculos familiares e comunitários, promovendo o desenvolvimento de potencialidades, habilidades e proporcionando novas vivências. Assim visando à prevenção e ocorrência de situações de risco social tais como, o isolamento, situações de violência e violação de direitos, promovendo a garantia de direitos, o desenvolvimento de mecanismos para a inclusão social e a participação e o desenvolvimento da autonomia das pessoas com deficiência e pessoas idosas, a partir de suas



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

e prevenção de complicações e a melhoria de sua qualidade de vida, uma vez que associam a mudanças do estilo de vida, socialização e melhoras de autoestima, enfrentamento adequado ao processo de envelhecimento.

É com essa felicidade de ter apoiado as famílias, mostrando que não estão sozinhas, mas que tem uma rede a qual pode ser recorrida sempre que necessário e está lá para facilitar seu acesso a direitos, fazendo valer o fortalecimento, prevenindo a ruptura de vínculos familiares e comunitários, promovendo o desenvolvimento de potencialidades, habilidades e proporcionando novas vivências. Assim visando à prevenção e ocorrência de situações de risco social tais como, o isolamento, situações de violência e violação de direitos, promovendo a garantia de direitos, o desenvolvimento de mecanismos para a inclusão social e a participação e o desenvolvimento da autonomia das pessoas com deficiência e pessoas idosas, a partir de suas necessidades e potencialidades individuais e sociais, contribuindo na inclusão social e independência dos idosos.

Barretos, 20 de Janeiro de 2020.

Maria Angélica Marques da Silva  
Presidente

Adriana de Paula  
Assistente Social





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### ELATÓRIO FOTOGRAFICO

#### FOTOS DE ALGUNS TRABALHOS REALIZADOS NO CUMPRIMENTO DO OBJETO

##### Ginastica Fisioterapêutica Funcional para Idosos – Eduardo





**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---







## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### Ginastica Alongamento – Rítmica





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### Zumba Gold







**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### Ginástica LianGong





**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---



**Turma Yoga**







**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP





**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP







## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### Oficina da Memória





**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---



**Oficina Resgatando História – Cine Pipoca Fernando**







## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---



**Oficinas Manuais - Bordado a Máquina**





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

### Bordado à Mão



### Oficina de Crochê







**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP



**Oficina Bordado em Pedraria**



**Oficina de Corte e Costura Reta**



**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---



**Oficina de Patchwork**







**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2004

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos – SP

---

