



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

### 1. INSTITUIÇÃO OU ENTIDADE PROPONENTE DO PROJETO

**Nome:** Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário

**Endereço:** Rua Dr. Riolando Prado nº183

**Bairro:** Nogueira Barretos/SP **Cep:**14.873-254 **Telefone:**33251240

**E-mail:** [abnsrosariobarretos@hotmail.com](mailto:abnsrosariobarretos@hotmail.com)

**NOME DO PROJETO:** Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido

**Registro no CMI:** N°006

**Banco do Brasil**

**Agência:** 6621-4

**Conta:** 8729-7

**1.2. Nome do Responsável Legal:** Maria Angélica Marques da Silva

**CPF:** 162.156.618-9 **RG:** 6.934.358-5 **Telefone:** 98166 4745

**1.3. Vigência do Mandato da Diretoria:** 01/01/2020 até 31/12/2021

**1.4. CNPJ:** 52.380.441/0001-60 **Data de Inscrição no CNPJ:** 28/07/1998

#### 1.5. Eixo do Plano de Trabalho Proposto

1º Eixo - Direito a Saúde

2º Eixo - Educação, Cultura, Esporte e Lazer

3º Eixo A - Serviço de proteção social básica no domicílio para idosos

3º Eixo B - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

3º Eixo C - Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias

3º Eixo D - Serviço de Acolhimento Institucional

3º Eixo E - Serviço de Acolhimento em Repúblicas

4º Eixo – Estrutura e Funcionamento

**1.6. Com a Lei Federal nº12.101 de 27 de novembro de 2009, regulamentada pelo Decreto Federal nº 7237 de 20/07/2010.**

Sim  Não  Em adequação



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

---

### **1.7. FINALIDADES ESTATURIAS**

I - Atender famílias em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo de fortalecer o vínculo e contribuir para o melhoria de suas qualidades de vidas, tendo a assistência social como instrumento de promoção, defesa e proteção da infância, da adolescência, da juventude, de adultos e de idosos, em consonância com a Lei Orgânica da Assistência Social.

II - Estabelecer parcerias com órgãos públicos e promover atividades conjuntas, também em parcerias com instituições privadas, podendo executá-las através de cursos, palestras, seminários, oficinas, além de outros eventos de interesse e de proteção à família.

III - Defender, proteger e assistir pessoas necessitadas através de ações de assistência social e de caráter socioecômico.

IV- Promover ações de proteção social básica para pessoas com deficiência, idosos e suas famílias.

#### **1.7.1 Apresentação Geral**

A Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário, a OSC está localizada no bairro Nogueira visa o atendimento as famílias de baixa renda, moradoras no terreno de abrangência do CRAS IV, tem por objetivo estar desenvolvendo um trabalho voltado para o resgate dos valores, o fortalecimento dos vínculos familiares e um bom serviço de convivência, valorizando a diversidade de opiniões, oferecendo as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos e seus familiares atividades físicas, oficinas manuais e lúdicas e cursos profissionalizantes, onde desenvolveram trabalhos em grupo, e a formação cidadã passando a vir reconstruir sua história de vida, dando novas oportunidades, despertando suas habilidades. A necessidade de buscar uma de forma efetiva para uma melhor qualidade de vida, valorizando, promovendo e resgatando a pessoa idosa, o Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, emergiu a partir de observações através de variadas ações desenvolvendo um trabalho, neste sentido buscando atrativos para o atendimento da população idosa, com atividades físicas, lazer e recreativas, danças, ginásticas e trabalhos manuais sempre adaptando a sua faixa etária, na busca de reintegrar o idoso a sociedade, melhorar sua autoestima, prevenir e tratar patologias inerentes a idade, para que este mantenha sua autonomia não apenas no aspecto físico mas também nos aspectos social e mental trabalhando o indivíduo como um todo.

Entendemos que a atividade física pode proporcionar ao idoso um bem estar que irá interferir em sua maneira de pensar e se comportar, na prevenção das doenças com o despertar dos hábitos de vida saudáveis na terceira idade que é realizado com parceria com ESF (Estratégia da Saúde da Família), faculdade de Medicina da cidade de Barretos e com atividades físicas e oficinas manuais e lúdicas, sendo ministrado com a participação de profissionais qualificados, além dos atendimentos socioeducativos e psicológicos, que tem por finalidade de ofertar um bom serviço de convivência e de fortalecimento dos vínculos familiares dos idosos atendidos, para a superação dos problemas apresentados diminuindo a vulnerabilidade, estabelecendo uma reflexão crítica e repensar nas atitudes e comportamentos, buscando assim usufruir de seus direitos básicos e aprender novas maneiras de lidar com a problemática vivenciada.

Ainda visando sua sustentabilidade Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário realiza promoções, parcerias com órgãos públicos e empresas locais, atende em média 350 famílias, entre crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos e pensando em alternativas de enfrentamento desta realidade excludente, vem elaborar projetos que através de suas ações buscam uma mudança de paradigma, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e o resgate dos valores pessoais dos usuários e seus familiares inseridos.



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

---

### **2. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO ESPECÍFICO:**

**PERÍODO DE EXECUÇÃO: INÍCIO: Janeiro/ 2020 TÉRMINO: Dezembro/ 2020**

#### **2.1 IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO**

#### **2.2 IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO ESPECÍFICO**

**Nome completo do Coordenador:** Adriana de Paula

**Formação:** Assistente Social

**Registro Profissional:** CRESS 37823

**Telefone:** 98804 8007

**E-mail do coordenador:** [dryckadepaulabarretos@gmail.com](mailto:dryckadepaulabarretos@gmail.com)

### **3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO**

#### **JUSTIFICATIVA:**

O Brasil não é mais um país de jovens, nas ruas, praças e outros lugares públicos podemos encontrar senhores e senhoras que buscam novas formas de viver a velhice e devido ao fato da crescente demanda de idosos potencialmente dependentes em busca de serviços públicos precisam estar preparados para fazer frente a essa realidade, cada vez mais crescente, durante muito tempo o envelhecimento humano foi tratado somente por uma abordagem biológica, o processo de envelhecimento de cada indivíduo dependerá da maneira como a pessoa age ou está condicionada a agir, enfrentando ou adaptando-se à realidade.

Portanto, a proposta de realização deste projeto veio de encontro à necessidade desta demanda, na perspectiva de um envelhecimento bem-sucedido, não há como negar os benefícios da prática regular e moderada da atividade física, pois ações ligadas à adoção de ritmo de vida mais ativo, diretamente relacionado à exercícios corporais favorecem, em última análise, melhoria da autonomia, da saúde física e psicológica, do bem-estar geral do idoso, auxiliando, na maioria das vezes a reconhecer-se como ser singular, o Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, como objetivo promover a qualidade de vida para visa proporcionar a população idosa a partir de 60 anos, de ambos os sexos, um espaço destinado a prática de atividades físicas, lazer e oficinas artísticas e culturais, que contribua para um envelhecimento ativo, enfatizando a importância das práticas de atividades físicas e a consciência em se ter uma vida com qualidade, chegar à terceira idade em plenas condições de saúde é o desejo da maioria das pessoas e mesmo para quem já alcançou este objetivo e consciente de que o exercício físico sempre melhora a qualidade de vida da pessoa e a proposta deste projeto se justifica pela necessidade de proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida e um envelhecimento ativo, vindo de encontro com as necessidades deste grupo etário e constitui-se numa iniciativa respeitando as suas limitações fisiológicas ou patológicas, ressaltando também que a atividades poderão proporcionar aos idosos um melhor convívio social com outras pessoas, melhorando assim a qualidade de vida combatendo ao sedentarismo, onde desfrutara de uma interação social, dando uma nova perspectiva de olhar além da obsolescência de suas atividades, de uma aposentadoria que o incapacita da desvalorização de seus conhecimentos, de suas vivências, colaborando com a inclusão social,



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

**Fundada aos 08 de dezembro de 1962.**

**C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240**

**Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013**

**Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009**

**Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200**

**Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015**

**Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.**

---

bem-estar físico, promoção da saúde e desenvolvimento intelectual dos mesmos, as mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais que ocorrem com o processo de envelhecimento, vão influenciar de maneira decisiva no comportamento da pessoa idosa com o declínio gradual das aptidões físicas, o impacto do envelhecimento e das doenças.

Os idosos sedentários apresentam percas significativas em quatro importantes áreas: resistência, força, flexibilidade e equilíbrio, a prática regular de atividades físicas para idosos permite não só a manter como também restaurar essas quatro áreas, outros benefícios para os idosos que praticam atividades físicas, dentre os quais podemos citar: impacto direto sobre problemas pulmonares e no combate a ansiedade; como as atividades físicas são capazes de promover a sensação de bem-estar e diminuir as dores, reduz também o consumo de medicamentos; desenvolve a força e flexibilidade, reduz o risco de quedas e facilitando os movimentos; melhora o condicionamento físico; aumenta a autoestima e a confiança do idoso, permitindo diminuir seu isolamento social. Atualmente, percebe-se que, quanto mais ativo se torna um indivíduo, mais benefícios e segurança ele terá na execução de atividades, como levantar-se, vestir-se, tomar banho, sentar ou caminhar, isto é o que garante sua independência na terceira idade atividades físicas realizadas no envelhecimento desenvolvem de maneira considerável os déficits daí decorrentes, agindo beneficemente na capacidade funcional do idoso, o que lhe possibilita, então, manter-se ativo na melhor idade.

Mensalmente aconteceram palestras e atendimentos preventivos onde serão feito o controle do colesterol e a glicemia por profissionais da ESF, contribuindo para um estilo de vida mais saudável melhorando a capacidade funcional e a qualidade de vida para essa população, serão oferecidos inúmeras as atividades físicas e oficinas, culturais, lúdicas e manuais todas direcionadas a pessoa idosa, com profissionais qualificados como bordado básico, artesanatos, informática básica e de tira-dúvidas sobre redes sociais e WhatsApp, alongamentos, caminhadas, danças rítmica e de outros gêneros, oficina que trabalhara a memória, língua estrangeira, contara com atendimento de uma equipe de podologia em parceria com o SENAC, terá também atendimentos psicossociais como rodas de conversa em grupo e atendimentos individuais, além destas atividades programadas foi organizado um calendário de propostas de convivência para os idosos com a destacar: baile de carnaval, festa junina, comemoração das mães e pais, semana do idoso e natalina, atividades físicas envolvendo alongamentos; fortalecimentos e treino de equilíbrio, coordenação e agilidade, campanhas sócio educativas, recreações diversas ( jogos, música, bingos), interação social e fortalecimento de vínculos com passeios culturais e essas atividades serão peças fundamentais para o desenvolvimento das atividades da vida diária, pretende com este projeto resgatar a cidadania dessa população, que de uma maneira ou de outra na maioria das vezes são discriminados pela sociedade, ou simplesmente postos de lado como incapazes, como dementes, ultrapassados.

Numa perspectiva de contribuir, o Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, e por acreditar que a atividade física e o movimento espontâneo são realidades indissociáveis e que se realizam harmoniosamente, é que se propõe o desenvolvimento desse projeto, no qual os idosos possam realizar a mais pura expressão da vida. Para tal, busca-se através das atividades físicas, manuais e intelectual o reeducar a população idosa para a valorização do seu desempenho e de suas potencialidades em todos os segmentos: psíquico, social, político e econômico. Estas atividades favoreceram a descontração e propiciara a todos, momentos de liberação, de cooperação, de interação, de criatividade e de aquisição de conhecimentos, contribuindo em muito para a vida em grupo, que se enquadra uma proposta de atuação como esta buscara a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, ajudando a desenvolver ao máximo seu potencial, construindo, um espaço que garantam os direitos do idoso, e uma



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

melhoria de vida para os mesmos frente à atual realidade, com medidas de proteção, prevenção, oportunidades concretas de informação, educação geral, para o trabalho, a saúde, o lazer, a cultura, as artes, com eventos, de tal forma que possamos proporcionar uma qualidade de vida que seja mais dinâmica, mais criativa, produtiva, e feliz, nesta fase, pela qual todo ser vivo deve passar, caso tenha a felicidade de viverem muitos anos.

### 3.1. Objetivo Geral do Serviço

Proporcionar a população idosa um espaço destinado a prática de atividade física e manuais, em diferentes modalidades, que contribua para um envelhecimento ativo, combatendo ao sedentarismo, visando alcançar o bem estar físico, mental e social, melhorando a qualidade de vida.

### 3.2. Objetivos Específicos do Serviço

- Implementar atividades físicas que sirvam como alternativa para a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, unindo saúde, equilíbrio físico e emocional;
- Criar atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como oficinas de trabalhos manuais, atividades físicas;
- Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo;
- Estimular a promoção de atividade física como instrumento de prevenção de doenças;

### 3.3. Público Alvo

O projeto atenderá os idosos a partir de 60 anos de ambos os sexos, oriundos do bairro Nogueira e bairros adjacentes, com atividades regulares de atividades físicas e de lazer, incluindo vivências artísticas, culturais e turísticas, visando a melhoria da saúde, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos.

### 3.4. META

Qualitativa	Quantitativa
Desenvolver atividades de qualidade para aos idosos	Aumento na procura de vagas para os atendimentos do projeto, durante cada mês de acordo com a necessidade de cada um.
Melhorar capacidade física, mental e cultural dos idosos	Reduzir a ocorrência de novas doenças articuladas.
Proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida, através das atividades físicas e oficinas.	
Através das atividades melhorar a coordenação motora e ampliação da mobilidade.	Aumento na procura pelas atividades físicas evitando o isolamento
Prevenção do atrofiamento do corpo e da mente	
Proporcionar aos idosos entretenimento, lazer e cultura através de passeios.	



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Acompanhar a do convívio dos idosos em família e grupo.	Número de idosos que frequenta as atividades e oficinas oferecidas pelo projeto
Evitar o isolamento através do conhecimento e da prática das atividades e oficinas	Grau de interesse e satisfação dos idosos
Demonstração do fortalecimento dos vínculos familiares e sociais	
Desenvolvimento dos idosos nos grupos e atividades.	Aumentar a autoestima, a confiança e a aceitação da imagem que o idoso possui de si mesmo
Incentivar os idosos a prática atividade física para melhorar a qualidade de vida dessa faixa etária	Diminuir a ociosidade na terceira idade melhorando o bem estar físico e mental.
Momentos de descontração prazerosa, com atividades, que levara o público idoso a ter mais confiança em suas potencialidades.	
Atividades que contribuam com a construção da autonomia, dos seus direitos e deveres junto ao idoso.	Número de idosos inseridos nas atividades e ações voltadas para a sua integração
Através de mobilizações, campanhas educativas e informativas e redução da violência contra a pessoa idosa	A diminuição dos casos de hipertensão, do diabetes e de doenças cardiovasculares.
Melhora no controle das doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão, diabetes e dislipidemia e menos incidência de complicações decorrentes destas.	
Evolução dos idosos no convívio familiar e com o grupo e na qualidade de vida através das atividades	Aumento de idosos participantes nos encontros e atividades.

### 3.5. METODOLOGIA DE TRABALHO

A OSC é um espaço que oferece diversas atividades e oficinas que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social para as pessoas idosa e sabendo que o envelhecimento saudável exige a adoção de um estilo de vida que inclua alimentação equilibrada, atividade física e mental e ainda o convívio social, fazem parte do projeto 177 idosos com mais de 60 anos, sendo de ambos os sexos, que residem no bairro Nogueira e adjacentes, será desenvolvido através de ações diretas, o acesso as atividades que se dará por meio de procura espontânea do próprio idoso, de sua família ou por encaminhamento da rede socioassistencial, as atividades do projeto serão realizadas de segunda-feira a sexta-feira, no horário a partir das 07:30h às 19:00, com atividades voltadas para uma melhor qualidade em relação ao bem estar do usuário idoso.

O projeto “Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido” vem atuar fortemente em 3 etapas, iniciando a primeira etapa do projeto com as atividades físicas:



## **ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

**Fundada aos 08 de dezembro de 1962.**

**C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240**

**Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013**

**Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009**

**Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200**

**Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015**

**Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.**

---

alongamentos, caminhadas, terapia holística, danças rítmica e zumba, yoga, pilates, pois está já se tem uma grande procura pelos idosos, pois percebe-se que, quanto mais ativo se torna um indivíduo, mais benefícios e segurança ele terá na execução de atividades, como levantar-se, vestir-se, tomar banho, sentar ou caminhar, isto é o que garante sua independência na terceira idade atividades físicas realizadas, na segunda etapa do projeto terá início com as oficinas intelectuais: inglês, da memória, informática básica e tecnologia em celular onde se tirara as dúvidas sobre redes sociais e WhatsApp, criando oportunidades de identificação e aproveitamento de potencialidades para melhorar a qualidade de vida, na terça etapa do projeto se dará início com as oficinas lúdica e recreativas: como artesanatos e músicas, pois assim terá um tempo para o público já atendido nas atividades físicas e intelectual se interessarem e também ser feito divulgação e além disso será realizada também busca ativa de qualidade no território de abrangência para identificar potenciais usuários para este serviço para o preenchimento das vagas restantes, pois nem todos que fazem as atividades participam de todas oficinas.

Todas as atividades e frequência dos usuários junto ao projeto serão registrado em listas de presenças, o controle da frequência constituirá informações importante para o acompanhamento do idoso e sua família, bem como para a avaliação do serviço desenvolvidas serão registradas para compor um relatório mensal consolidado, este registro deverá conter o tipo e o número de atividades realizadas reunião socioeducativa, evento comunitário, oficinas, atividades físicas, palestras, encaminhamentos, visitas domiciliares, deverão ser registrados o número de idosos atendidos, o ingresso e o desligamento, por esse motivo projeto terá um impacto extremamente positivo na vida de todos os idosos que frequentarem as atividades gratuitas que é oferecido.

A para atender o usuário idosos com um serviço de qualidade e pautado na responsabilidade e no compromisso assumido que é de extrema importância sua integração e socialização será necessária à contratação de profissionais prestadores de serviços, parceiros, voluntários e formara uma equipe composta por assistente social e coordenadora, psicóloga, enfermeiras, médico, profissionais para cada atividades: físicas, manuais e terapeuta, as atividades desenvolvidas pelo projeto foram previamente planejadas com base no conhecimento do perfil dos usuários e da identificação de suas demandas, todas as atividades praticadas priorizam além da integração, interação e socialização do grupo, com a melhoria e manutenção das capacidades físicas, funcionais e cognitivas, buscando o bem-estar e contribuindo para a autoestima do idoso, diminuindo com isso a ociosidade melhorando a qualidade de vida e conscientizando a importância da atividade, com isso se integraram e socializaram os grupos, melhorando e proporcionando o bem-estar e a autoestima dos idosos, conscientizando-os para o uso consciente do tempo livre bem como melhorar a qualidade de vida dos mesmos, além das atividades físicas, oficinas lúdicas, lazer e culturais.

O projeto formara parcerias com outros órgãos, como a equipe da ESF (Estratégia da Saúde da Família), Faculdade de Medicina da cidade de Barretos, sendo ministrado palestras e atendimentos com a participação de profissionais qualificados, que tem por finalidade de ofertar um bom serviço de convivência e de fortalecimento dos vínculos familiares dos atendidos, para a superação dos problemas diminuindo a vulnerabilidade, estabelecendo uma reflexão crítica e repensar nas atitudes e comportamentos, buscando assim usufruir de seus direitos básicos e aprender novas maneiras de lidar com a problemática vivenciada, este projeto buscara uma melhor qualidade em relação ao bem estar dos participantes



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Atividade	Metodologia
<b>Alongamento Global</b>	Buscara melhorar os aspectos neurológicos, utilizando exercícios de propriocepção e equilíbrio, flexibilidade, beneficiando tanto ao corpo quanto à mente, tais como melhora da postura, equilíbrio muscular, estabilidade articular, eficiência dos movimentos, coordenação motora e resistência central e periférica, flexibilidade e propriocepção, que são os mais afetados pelo avanço da idade, esse tipo de Fisioterapia é dividida em 3 etapas: alongamento e fortalecimento, relaxamento e exercícios respiratórios. Durante as atividades utilizara materiais como colchonetes e bastões.
<b>Ginastica Funcional</b>	No início, acontecerá de que os exercícios comecem com sequências básicas, sem exigir demais do idoso e respeitando seus limites em nenhum momento eles serão forçado a fazer movimentos que não se sinta seguro em realizar sozinho, ou que não consiga esse passo é conquistado pouco a pouco na repetição de movimentos simples e conforme a confiança for surgindo. Mais importante do que conseguir fazer tudo, é se atentar a fazer os movimentos possíveis de maneira correta, os exercícios de alongamento ajudara aumentar a flexibilidade dos músculos e articulações, coordenação motora, favorece a circulação sanguínea e faz com que seja mais fácil realizar algumas atividades diárias, como cozinhar, limpar e arrumar. Durante está atividade será utilizado os seguintes materiais; bolas medicine ball, halteres emborrachados, extensores, colchonetes, bastões.
<b>Zumba Gold</b>	Está atividade propõe coreografias de mais fáceis de serem seguidas, em ritmos mais lentos, como salsa, merengue, bossa nova, cumbia, chá-chá-chá, focando na amplitude de movimento, coordenação motora e equilíbrio, essa nova modalidade, permitirá que idosos mais limitadas fisicamente possam adotar um estilo de vida mais saudável, com mais disposição, praticando dança alegre e descontraída.
<b>Lian Gong</b>	Este tipo de exercício treinara e exercitara o corpo de maneira harmônica, simples e consciente, transformando-o em fonte de vitalidade, além de visar o alongamento e a flexibilidade, bem como evitar a atrofia muscular e estimular a coordenação motora, sua atividade inclui promover a reeducação postural e a identificação da imagem corporal, necessária ao condicionamento físico global, é composto por séries de 18 exercícios que envolve movimentos de pescoço, ombros, costas, região lombar, glúteos, pernas, articulações, tendões e órgãos internos. Durante as atividades utilizara colchonetes.
<b>Yoga</b>	Dentro das técnicas contará com exercícios fáceis, tranquilos e gostosos que vão melhorar a cada dia o conforto dos usuários, trabalhara a flexibilidade que é imprescindível para se ter mais conforto na vida, uma coluna vertebral macia, elástica é a





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	<p>garantia de uma boa posição que, além de prevenir as quedas, dá mobilidade, o equilíbrio e a harmonia mental, além disso melhoram a musculatura e ajuda a reduzir dores do dia a dia. Durante as atividades utilizara materiais como, colchonetes e cadeiras.</p>
<b>Pilates</b>	<p>Atividade visara trabalhar com a força, melhorando a flexibilidade e controle postural, possibilitara uma maior integração com seu dia-a-dia, adquirindo melhor coordenação, equilíbrio e flexibilidade, melhorando a qualidade de vida e oferecendo resultados rápidos independentemente da idade, para atingir estes benefícios, levava em consideração os seis princípios (respiração, controle, concentração, centralização, precisão e fluidez dos movimentos) que auxiliam no controle do corpo e da mente. São exercícios feitos no solo, sobre um colchonete e bola suíça.</p>
<b>Danças Rítmicas</b>	<p>O trabalho será voltados para melhorar a aptidão física e do desenvolvimento da capacidade psicomotor e coordenativa, melhorando a noção espaço-temporal, a capacidade motora, articular e cardiorrespiratória, ajudara na garantir a independência funcional do indivíduo através da manutenção da sua força muscular, principalmente de sustentação, equilíbrio, potência aeróbica, movimentos corporais totais e mudanças do estilo de vida, permitindo o envolvimento amigável entre os idosos e a perpetuação das relações, através de diálogos, cooperação corporal e incentivos. Além de exercitar o corpo, a agilidade, coordenação motora e equilíbrio, o que ajudara também exercitar a mente, a atenção, a concentração e a memória. Durante as atividades utilizara materiais como, som, arcos e materiais alternativos.</p>
<b>Oficina da Memória</b>	<p>Serão realizadas atividades que estimularam as habilidades cognitivas, tais como atenção, funções executivas, linguagem, memória e será trabalhado para que esta última possa permanecer saudável no dia a dia, no decorrer dos encontros, será discutido sobre o funcionamento e a perda gradativa de lembranças, realizamos montagem de lista de compras, atividades como lembrar siglas e capitais dos estados, percepção de sensações, lembranças de vida, orientação de tempo e espaço, entre outras. Assim, a realização desta atividades lúdicas aconteceu por meio de jogos e será fundamentada em três pilares, conhecimento, socialização e ludicidade, uma gama de transformações por parte dos usuários poderá ser observada ao longo do ano em que se desenvolveu o trabalho proporcionara aos idosos do projeto oportunidades de resgatar está memória. Durante as atividades utilizara materiais como lápis preto e coloridos, canetinha, borracha, giz de cera, tesoura, pincel anatômico, papel sulfite, jogos interativos, cadernos, cartolina, EVA, toner e cartuchos coloridos.</p>



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

<b>Inclusão digital/App</b>	Está oficina terá como objetivo ensinar noções de informática e internet para os idosos, o método de ensino tem aulas adaptadas, com um tempo maior para execução dos exercícios, repetição de conceitos e termos usados, de maneira dinâmica e com toda paciência que os usuários precisarem, a partir da oficina, será possível compreender o universo da tecnologia com conhecimentos tendenciosos ao uso de dispositivos como computadores, será também possível aprender conceitos básicos de uso do App em tablets e smartphones juntos das principais redes sociais e compreender melhor o funcionamento da internet bem como usar determinados sites, além de desenvolver habilidades como: pensamento crítico e analítico, criatividade e adaptação a novos desafios. Durante as atividades estará utilizando os seguintes materiais papel sulfite, toner, cartuchos, apostilas, quadro e marcador.
<b>Música (Violão e canto)</b>	A atividade visava a dar noções básicas do instrumento, como também a formação de grupos instrumentais, desenvolver o espírito crítico e o gosto pelas artes, o espírito de equipe, a cooperação entre si, além disso, a oficina abordará a teoria musical básica. Durante esta atividade usar partituras e suporte, violão, papel sulfite, cartuchos e toner.
<b>Língua Estrangeira - Inglês</b>	As aulas de inglês com os idosos exploraram situações do cotidiano, garantindo maior segurança na conversação, lições específicas também será discutida com temas da atualidade e familiarizam os usuários com meios de comunicação estrangeiros. Além disso, os usuários serão estimulados a utilizar diversas habilidades, poderão participar de atividades bem interativas com simulações na vida real daquilo que se aprende em aula, utilizando objetos e situações reais, como roupas, comidas, e visitas a lojas e restaurantes. Durante esta atividade será utilizando quadro, marcador, apostila, caderno, folha de papel sulfite, toner, aparelho de som e DataShow.
<b>Artesanato Crochê</b>	Está oficina de trabalhos manuais, visaram propiciar experiências referentes a métodos e técnicas que ajudaram a estimular o cérebro e a coordenação motora, melhorando assim o raciocínio e a memória, consequências positivas da ativação das células de áreas do cérebro que estão hibernando, que estão passiva que utilizaram deste conhecimento como prática de descontração, lazer, criatividade, prazer e raciocínio, além de resgatar a cultura. Durante a atividade será utilizado agulhas de diversos tamanhos, tesouras, barbantes diversos, cola para tecidos, linhas diversas, gráficos e revistas.
<b>Artesanato Bordados Mão e Máquina</b>	As usuárias aprenderam técnicas de bordados a mão e seus diversos pontos, dos mais tradicionais aos mais modernos. Durante o andamento da atividade ser utilizado agulhas de diversos tamanhos, tesouras diversas, missangas diversas, lantejoulas diversas, perolas diversas, gotas diversas, tecidos diversos, pedras diversas, bastidores diversos, panos de prato



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	diversos, carbono, folha de papel manteiga ou seda, cola para tecidos, aros de metal, gráficos e revistas.
<b>Artesanato Bordado em Pedrarias</b>	Proporcionara o conhecimento da técnica artesanal em chinelos, promovendo uma harmonia entre as participantes. Além de conhecimento as usuárias estarão utilizando matérias alicates para bijuteria, agulhas de diversos tamanhos, tesouras diversas, missangas diversas, lantejoulas diversas, perolas diversas, gotas diversas, pedras diversas, strass, sandálias diversas, chinelos emborrachados, fios de náilon, fitas diversas, feixes diversos, toalhas diversas, enfeites diversos, aviamentos, apliques, assessórios diversos, adesivos diversos.
<b>Artesanato Patchwork</b>	Está oficina proporcionara as usuárias, condições e técnicas para a confecção de peças em Patchwork, bem como dimensionar e utilizar materiais para composição das mesmas, proporcionando-lhes oportunidade de novos conhecimentos. Durante atividade utilizarão materiais tecidos diversos, enfeites diversos, botões diversos, percevejos, alfinetes, zíper, ferro de passar, aviamentos diversa, mantas acrílicas diversas, adesivos, linhas, fitas diversas, maquinas de costura.
<b>Corte e Costura Reta</b>	Através desta oficina as usuárias estarão aprendendo as principais noções, desde como escolher e comprar um tecido, prepará-lo e cortá-lo, até noções básicas, visando fortalecer e ampliar a participação dos usuários na oficina. Durante está oficina as usuárias utilizaram maquinas de costura, papel para corte e risco, giz, tesoura, tecidos diverso, linhas diversas, fios diversos, fita métrica, ferro de passar, botões, zíper, alfinetes, agulhas.
<b>Atendimento Social</b>	O atendimento realizados será de forma a oferecer um acolhimento e orientação aos idosos que já frequenta a entidade e os recém chegados, contribuindo, para sua adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida, será trabalhado os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, buscará assim, a construção de vínculos imprescindível para o desenvolvimento do trabalho.
<b>Atendimento Psicológico</b>	O atendimento vem auxiliar os idosos a entender melhor sobre sua condição de conflitos internos, o controle emocional, melhorar a autoestima e o isolamento social e convívio entre pares e tratamentos médicos, que por vezes esteja se submetendo, além também de ajuda-lo a entrar em contato com questões emocionais e psíquicas, possibilitando assim uma diminuição dos sofrimentos causados por problemas como depressão e ansiedade, por exemplo, comuns nessa faixa etária, são encontros semanais sempre visando uma melhora de qualidade de vida do usuário idoso, adaptando-o às necessidades e anseios de quem buscar mais do que auxílio,



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	<p>uma nova maneira se ver e se posicionar no mundo, com mais alegria, otimismo e bem-estar.</p>
<b>Palestras e atendimentos preventivos</b>	<p>Estas atividades é muito importantes porque trarão o conhecimento para que eles possam saber quais são seus direitos a partir do momento que tem conhecimentos de quais são os direitos se tornam cidadãos de direitos, proporcionando aos idosos possam obter um estilo de vida mais saudável e conseqüentemente, uma melhora na qualidade de vida, nestes encontros, eles poderão tirar dúvidas sobre diversas patologias e discutir quais ações sugerem efetividade na prevenção e na promoção de saúde de acordo com a visão e experiência pessoal de cada um.</p>
<b>Grupo de Convivência</b>	<p>Será um espaço de conquista e efetivação dos direitos da pessoa idosa, da promoção da convivência e ampliação da circulação social, serão realizadas atividades de reflexão temática, além de atividades intergeracionais que estimulam as potencialidades dos idosos facilitando o acesso a bens e serviços, estimulando a participação em fóruns de decisão na cidade promovendo a valorização do idoso na família e na sociedade.</p>
<b>Visitas Domiciliares</b>	<p>Será uma forma de atendimento como objetivo aprofundar a compreensão do cotidiano dos usuários, da dinâmica das relações que os mesmos estabelecem em sua vida familiar e comunitária, ainda, a visita domiciliar configura-se como um importante dispositivo para oportunizar a vinculação da família a OSC, quando os sujeitos encontram-se impossibilitados de comparecer ao local de atendimento.</p>
<b>Passeios e Eventos Comemorativos</b>	<p>A realização destas atividades busca o fortalecimento dos vínculos, proporcionado entretenimento, lazer e socialização, permitindo que os idosos tenham uma vida mais descontraída, com mais socialização, fazendo a interação com outras pessoas e culturas, participando da vida social.</p>



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

### 3.6 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	CARGA HORÁRIA SEMANAL	MESES												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Ginástica Alongamento Global	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ginastica Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	03 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Zumba Gold	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Lian Gong	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Yoga	Terça, Quinta e Sexta	03 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pilates	Segunda e Quarta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Danças Rítmicas	Segunda e Quarta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inclusão digital	Terça e Quarta	08 h			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina da Memória	Quinta	01 h			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Música (Violão/Canto)	Sexta	02 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Língua Estrangeira - Inglês	Terça e Quarta	04 h			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina de trabalhos manuais: crochê	Quarta	03 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina de trabalhos manuais: bordado a mão e a máquina	Quinta	03 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Oficina de trabalhos manuais: patchwork	Segunda e Terça	04 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina de trabalhos manuais: corte costura reta	Segunda e Quarta	04 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina de trabalhos manuais: bordado em artesanatos em pedrarias artesanais	Sexta	03 h				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Social	Segunda a Sexta	40 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Psicológico	Terça, Quinta e Sexta	10 h			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Palestras e atendimentos preventivos	Terça, Quinta e Sexta	02 h		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Visitas domiciliares	Terça e Quinta	03 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Passeios e Eventos Comemorativos			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

### 3.7. ARTICULAÇÃO EM REDE

INSTITUIÇÃO/ORGÃO	NATUREZA DA INTERFACE	PERIODICIDADE
SENAC	Palestras e atendimentos	Mensal/Anual
Hospital do Amor	Doações	Mensal
Faculdade de Medicina Dr Paulo Prata	Palestras	Mensal/Anual
Estratégia da Saúde da Família	Palestras e atendimentos	Quinzenal/Anual
Clube de Campo Rio das Pedras Country Club	Passeios	Mensal/Anual

### CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DE USUÁRIOS

**Condições de Acesso:** Busca ativa, encaminhamentos

**Forma de Acesso:** Visitas domiciliares, procura espontânea

### 3.8. RESULTADOS ESPERADOS/ AQUISIÇÃO DOS USUÁRIOS

INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Grau de interesse e satisfação dos idosos pelas atividade oferecidas	Observação dos membros da equipe, relatórios, depoimentos dos usuários
Número de idosos inseridos nas atividades	Ficha de inscrição e de atividades
Melhora do convivo social e redução de isolamentos	Lista de participação dos idosos em passeios, eventos, com registro fotográficos
Melhora na convivência entre os idosos tendo as oficinas culturais e manuais como instrumento de mediação e uma melhor qualidade de vida.	Lista de participação e registro fotográficos



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Livre acesso a um espaço onde as pessoas idosas possam se exercitar diariamente	Ficha de inscritos
Aumento do nível de conhecimento e interesse das pessoas idosas acerca do combate e diminuição do sedentarismo.	Ficha de inscritos
Modificar hábitos e estilo de vida dos idosos	Questionário

### 3.9. IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS

1 – Endereço completo:

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183 – Bairro: Nogueira

2 - Descrição e quantificação de todos os ambientes disponíveis para o projeto:

A Entidade está construída num espaço físico de:

Andar 1

01 Banheiro Masculino (2.50 x 4.10) m

01 Banheiro Feminino (2.50 x 4.10) m

01 Cozinha (7.10 x 4.10) m

01 Salão (19 x 11.70) m

01 Despensa (3.20 x 4.10) m





## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

02 Salas (3.20 x 3.20) m cada

01 Sala (6.80 x 3.20) m

01 Área de Serviço (2.60 x 6.60) m

02 Banheiros Externos (2.70 x 3.20) m cada

Andar 2

03 Salas (3.20 x 3.20) m cada

01 Sala (6.80 x 3.20) m

01 Sala (7.10 x 4.10) m

### 3 - Relação de equipamentos/móveis disponíveis para o projeto:

QUANT.	DESCRIÇÃO
1	Aparelho de DVD – Blu-ray
1	Aparelho de Som c/ 2 caixas amplificadas
5	Ar condicionado
9	Armários de aço



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

3	Arquivos de aço
6	Assadeiras
2	Bacias de alumínio
2	Bacias de plástico
1	Balcão
24	Banquinhos de madeira
1	Bebedouro de água c/ galão
1	Bebedouro de água elétrico
7	Caçarola
1	Cadeira de ferro e plástico
1	Cadeira de rodas
160	Cadeiras plásticas
3	Cadeiras de ferro e madeira
31	Cadeiras de madeira
25	Cadeiras escolar estofada
26	Cadeiras estofadas



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

1	Caixa acústica
1	Caixa de som amplificada (grande)
2	Caixas de som amplificada (pequena)
3	Caldeirão
1	Câmera fotográfica
3	Canecão
70	Colchonetes
14	Computadores
4	Conchas
1	Enceradeira (máquina de lavar chão)
1	Escorredor de macarrão
2	Escrivaninhas de madeira
6	Escumadeiras
9	Espelhos 1,03 x 1,60
1	Estante de ferro (cozinha)
20	Esteiras p/ yoga



**ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO**

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

60	Extensores
2	Extintores – A
4	Extintores – B / C
2	Ferro de passar
1	Fogão
1	Fogão Industrial
1	Forno Elétrico
1	Freezer Horizontal
50	Halteres emborrachados
10	Headphone
1	Impressora Laser
2	Impressoras Jato de tinta
1	Liquidificador industrial
1	Máquina de cortar industrial
6	Máquinas de bordado
2	Maquinas de cortar manual



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

14	Maquinas de costura industrial
5	Maquinas de costura reta
1	Máquina de fuxico – Fit Laser
50	Medicine Ball
1	Mesa de ferro
4	Mesas de escritório
5	Mesas de ferro
2	Mesas de impressora
2	Mesas de madeira
10	Mesas para computador
39	Mesas plásticas
1	Microfone sem fio
2	Microfone com fio
10	Mouse Pad c/ apoio em gel
1	Notebook
2	Panela de pressão 20 litros



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

4	Panelas
5	Partituras
7	Prateleiras de aço (grande)
2	Prateleiras de aço (pequena)
1	Projektor
2	Quadro branco
1	Rack para computador
1	Rádio com CD
1	Ralador
1	Refrigerador GE
3	Suporte para tampão da mesa
1	Tablet
1	Tabua de passar
2	Tampões de mesa
1	Tapete de linóleo 30m
1	Telão



## ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

1	Telefone sem fio
1	Televisor 20"
50	Tornozeleiras
2	Ventiladores de coluna
10	Ventiladores de parede
4	Ventiladores de teto
2	Violão

4 - Especificar a natureza do prédio (público, comunitário ou privado)

O prédio é privado de propriedade da Mitra Diocesana de Barretos, tendo sido cedido a Associação, por tempo indeterminado.

### 3.10. RECURSOS HUMANOS

NOME	Escolaridade	Função	Carga horária/ Semanal	Regime de Contratação	Data da Contratação
Amanda Sato Tirabosqui	Superior Completo	Psicóloga	10 h	Prestador de Serviço	02/03/2020
Ana Gabriela Girolli	Superior Completo	Educação Física (Zumba)	02 h	Prestador de Serviço	02/01/2020
Ana Gabriela Girolli	Superior Completo	Educação Física (Pilates)	02 h	Prestador de Serviço	02/01/2020
Cláudia Bolsonaro F. Lima	Superior Completo	Educação Física (Yoga)	03 h	Prestador de Serviço	02/01/2020
Eduardo Morais	Superior Completo	Fisioterapeuta (Ginástica Funcional)	03 h	Prestador de Serviço	02/01/2020
Simara Cristina da Silva Xavier	Superior Completo	Educação Física (Danças Rítmicas)	02 h	Prestador de Serviço	02/01/2020