

CT – 210/2021

Barueri, 10 de setembro de 2021.

À

Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
A/C: Sr. Horácio Santalucia Filho
Coordenador Técnico da Gestão do SUAS

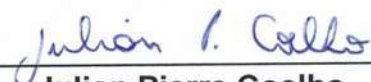
Ref.: Termo de Colaboração nº 03/2020 – 1º Aditamento

Prezado Senhor,

Em conformidade com o termo em referência, encaminhamos Relatório das atividades desenvolvidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos – Equilíbrio, referente ao 2º Quadrimestre de 2021.

Colocamo-nos à disposição para maiores esclarecimentos.

Atenciosamente,


Julian Pierre Coelho
Coordenador Geral

Coordenadoria Técnica de Gestão do SUAS
Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
PROTOCOLO Nº 1222
LIVRO _____ FLS _____
Data de Entrada 10/09/21 Horário 14:53

Responsável Pelo Protocolo

Termo de Colaboração nº 03/2020

1º Aditamento

Relatório de Atividades

Desenvolvidas

Serviço de Convivência e

Fortalecimento de Vínculos para

Idosos



2º Quadrimestre – 2021

**RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VINCULOS PARA IDOSOS - EQUILIBRIO**

PERÍODO DE REFERÊNCIA: 2º QUADRIMESTRE – 2021

1 - IDENTIFICAÇÃO:

Organização: Grupo Vida Brasil	CNPJ: 02.983.163/0004-00
Endereço: Av. Itaquí	Nº 325 – Complemento: sala 02
Bairro: Jardim Belval	CEP: 06420-210
Telefone: (11) 4198 3833	cel.: (11) 988360584
e-mail: grupovida@grupovidabrasil.org.br	Site: www.grupovidabrasil.org.br
Presidente: Thais Yuri Tanaka de Almeida	

2 – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VINCULOS PARA IDOSOS - EQUILIBRIO

2.1. - Público-alvo:	Faixa Etária:
a) () Criança/Adolescente	
b) (X) Idoso	60 anos ou mais
c) () Pessoa com Deficiência	
d) () Pessoa em situação de rua	
e) () Família	
2.2 - Os usuários e/ou suas famílias estão referenciados no CRAS:	
(02) CRAS: Jd. Belval	a) (X) Sim
	b) () Não
2.3 - Números de famílias que estão referenciados:	
	(01) CREAS

3 - METAS DO PERÍODO:

META / ATENDIDOS	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	TOTAL NO QUADRIMESTRE
a) Programada	105	105	105	105	105
b) Executada	108	106	109	113	116

3.1 - Justificar quando houver variação da meta / atendidos:

- De maio a agosto/2021 - A lista de atendidos supera a meta programada devido a busca pelo serviço no município.
- Em junho 02 idosos não foram atendidos, dificuldade de acesso devido a pandemia. Um idoso será desligado para o próximo período devido baixa assiduidade.
- Em julho atendimento a todos os idosos da relação de atendidos, 2 idosos da lista de demanda foram inseridos. Ao final do período, um idoso foi encaminhado para Serviço Vincular e um idoso desligado devido baixa assiduidade.
- Em agosto na 2ª quinzena, houve retorno das atividades presenciais houve a inclusão de 06 inseridos da lista de demanda. Ao final do período ocorreram 07 exclusões devido a desistência dos usuários: 2 usuários em viagem por tempo prolongado; 3 com saúde comprometida e receio de retorno; 1 baixa assiduidade, 1 idoso retornou ao mercado de trabalho.
- Conforme Decretos Municipais nº 9.113, de 23 de março de 2020, nº 9.274, de 4 de janeiro de 2021, nº 9.293, de 5 de fevereiro de 2021, nº 9.304, de 12 de março de 2021, nº 9.324, de 19 de abril de 2021 e nº 9.390, de 29 de julho de 2021 e Portaria n.º 07/2020, da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Município de Barueri, de 20/03/2020, o Grupo Vida Brasil continuou funcionando, onde foram feitas orientações gerais aos idosos, por telefone e outros recursos de comunicação não presencial, como WhatsApp e vídeos com orientação e atividades das áreas do serviço social, psicologia, fisioterapia, educação física, educador social – Oficinas sociocultural: espaço do saber e oficina sociocultural espaço das artes, Dança-Zumba (voluntário) uma vez que o Serviço oferece uma variedade de atividades que trabalham diferentes aspectos da vida do idoso e contribuem para um envelhecimento ativo, com autonomia e participação cidadã. No período de acordo com as determinações ocorrem atendimentos presenciais individuais a idosos e familiares e visitas domiciliares.

3.2 - Atendidos no período:

ATENDIDOS	MAIO		JUNHO		JULHO		AGOSTO		NÚMERO DE ATENDIDOS PELA EQUIPE****	
	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família
a) Serviço Social										
1. Atendimento	21	01	20	07	44	05	91	04		
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-		
3. Visita Domiciliar		09		18		20		04		
b) Psicologia	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	116	25
1. Atendimento	27	03	29	01	65	04	00	00		
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-		
3. Visita Domiciliar		7		10		07		00		

3.3 - Atendidos no período:

ATENDIDOS	MAIO		JUNHO		JULHO		AGOSTO	
	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos
a) Ações Socioeducativas								
1. Grupo de usuários	08	53	10	40	07	77	06	78
2. Grupo de Famílias	01	62	01	28	01	26	01	21
b) Oficinas/Atividades:	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Encontros	Quantidade de Atendidos
Treino Funcional ¹	03	36	03	36	03	35	05	41
Reab Vida								
Grupo de Coluna	03	20	03	20	04	20	05	20
Relaxamento								
Ginastica Adaptada	03	16	03	16	04	16	05	18

Espaço do Saber ² Espaço das Artes Espaço Digital	02	18	02	19	02	19	03	13
Dança - Zumba	02	16	01	16	03	16	04	25
Tai Chi	-	-	-	-	-	-	01	06
TOTAL ATENDIDOS	53	40	77	78				
c)Atividades Complementares:	Quantidade de Atividades	Quantidade de Atendidos	Quantidade de Atividades	Quantidade de Atendidos	Quantidade de atividades	Quantidade de Atendido	Quantidade de atividades	Quantidade de Atendidos
Aniversariantes do Mês	01	72	01	74	01	77	01	11
Dias das mães	01	74	-	-	-	-	-	-
Conscientização da Violência contra o idoso	-	-	01	74	-	-	-	-
Zumba - Junina ao Vivo	-	-	01	74	-	-	-	-
Encontro Intergeracional online	01	72	-	-	-	-	-	-
Interação entre usuários nas Residências	01	06	01	07	01	17	-	-
Dia dos Avós	-	-	-	-	01	77	-	-
Dia Nacional da Saúde	-	-	-	-	-	-	01	78
Reunião de equipe e Usuários Online	-	-	-	-	-	-	01	78

¹ Em virtude da pandemia, as atividades referentes as oficinas: Treino Funcional, Reab Vida e Grupo de Coluna, todas estas realizadas pelo Fisioterapeuta, foram realizadas em um único Grupo de WhatsApp.

² Em virtude da pandemia, as atividades dos grupos: Espaço do Saber – Espaço das Artes, e Espaço Digital - foram realizadas pela Educadora Social, em um único Grupo de WhatsApp.

4 - AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS:

4.1 - Grupos com famílias: Espaço Social da Família

Maio

Em virtude do dia Internacional da família, foi trabalhada a importância dos vínculos familiares, o que é família e quais as qualidades da sua família. Também foi proposto aos familiares aos que enviassem fotos de eventos familiares com os idosos. O momento foi importante, especial, agradável e sobretudo fortaleceu vínculos familiares.

Junho

Neste mês foi trabalhado o tema: Família, envelhecimento e tecnologia Digital, essa atividade teve como proposta aproximar os familiares do centro de convivência. O assunto foi relevante e os familiares puderam dar sua opinião sobre o assunto. O momento foi importante, agradável e sobretudo fortaleceu vínculos familiares.

Julho

Neste mês foi trabalhado o tema Conferência Municipal da Assistência Social, com objetivo de interagir e incentivar a participação cidadão dos familiares. O assunto foi importante e os familiares compartilharam sua opinião sobre o assunto.

Agosto

Foi abordado o "O Brasil está de volta"" , o assunto abordado foi com objetivo de provocar uma reflexão nos familiares sobre o retorno dos idosos ao Centro de Convivência. Os familiares falaram sobre a importância da volta das atividades, desde que seja seguido todo protocolo de segurança porque os idosos estavam muito ociosos. O assunto abordado foi relevante e mostrou de forma positiva o posicionamento dos familiares perante esse retorno das atividades.

4.2 - Grupos com beneficiários:

Maio

- Oficina de Cidadania:

- Neste mês foi iniciada a Atividade ao Vivo para algumas idosas da oficina, aos poucos o grupo todo foi contemplado. Foi trabalhado o tema "**Isolamento Social**", onde foi aberto um espaço de discussão sobre o assunto. A atividade experimental teve uma devolutiva positiva, expressada pelas próprias idosas que ficaram felizes em poder rever as colegas de grupo e até interagir.

- Nesta oficina foi abordado o assunto: "**Intolerância Social**", as idosas foram incentivadas a discutirem o tema, esse tem sido um assunto constante quando se fala do mundo, especialmente no que respeita à situação atual de pandemia. Em seguida foi aberto um espaço para bate papo e troca de ideias sobre o assunto. O momento foi relevante e as idosas compartilharam sua opinião.

- Nesta atividade foi trabalhada a bibliografia da idosa e poetisa "**Cora Coralina**" - As idosas puderam conversar sobre o assunto, além disso, as integrantes do grupo ficaram felizes de poder ver a amiga.

- Foi trabalhado em grupo a palavra "**Juventude**", o objetivo foi fazer uma reflexão sobre a época de juventude e fazer uma comparação com a velhice. Os idosos compartilharam suas histórias, alguns destacaram os erros cometidos nessa fase, outros falaram sobre namoro, inocência e falta de sabedoria para lidar com as questões da vida. O momento foi produtivo e possibilitou conhecer as histórias de vida de cada integrante do grupo.

-Hora da Amizade Feminina e Masculina:

- No período foi possível interagir ao vivo com o grupo, usando aplicativos no celular.
- Em teleatendimento as idosas foram incentivadas a falar sobre a palavra "resiliência". Elas interagiram e falaram sobre o tema. Algumas não conheciam o significado da palavra e refletiram sobre o assunto.
- Em teleatendimento as idosas foram incentivadas falar sobre a palavra "respeito". A interação ao vivo ocorreu e posteriormente nos grupos de WhatsApp. Houve a interação através da escrita e de áudios comentando sobre as formas de respeito neste período. Houve relatos de ansiar pela retomada das atividades na instituição, reunir os familiares, viajar e dançar.
- Em teleatendimento o tema trabalhado foi sobre "saúde". Feito a interação ao vivo e posteriormente nos grupos. A idosas comentaram sobre o que estão sentindo e a com saúde e falaram sobre como estão se sentindo emocionalmente e principalmente sentem a falta das atividades devido o distanciamento causado pela pandemia e isolamento social.
- Em teleatendimento foi trabalhado as relações de "amizade" e sua importância para o fortalecimento emocional. Foi feito a interação ao vivo e posteriormente nos grupos. As idosas comentaram que neste período de pandemia as amizades estão sendo fundamentais para ter uma melhor qualidade de vida.

Junho

- Oficina de Cidadania:

- Neste mês devido à comemoração do Dia Mundial do Meio Ambiente, diante disso, foi trabalhado Tema: "*Meio Ambiente e Questão Social*" a importância do tema e as implicações na questão social. Foi discutido em grupo o que é meio ambiente, porque é importante cultivar e o fazemos para preservar a natureza. Diante disso, as idosas compartilharam suas opiniões sobre o assunto.
- "*Namoro Antigo & Namoro na Atualidade*" – Com o mês dos namorados se aproximando, foi trabalhado no grupo a comparação do antigo e do atual. As idosas puderam compartilhar suas experiências e vivências sobre o assunto.
- Abordou-se o tema "*Qual é a idade de ser feliz*" Num primeiro momento as idosas foram incentivadas a compartilhar um episódio de sua vida que proporcionou felicidade. De forma espontânea cada integrante do grupo relatou sua história havendo uma partilha positiva entre todas. Ao final para melhor compreensão foi realizada a leitura de um poema que mencionou que a idade de ser feliz é qualquer idade.
- Foi abordado o tema: Envelhecimento e Tecnologia Digital, o objetivo foi discutir sobre o assunto. Também foi aberto um espaço para que todas compartilhassem suas experiências e dificuldades sobre o processo de envelhecer.
- Foi trabalhado o tema "*Velhice é Doença*", o objetivo foi atualizar as idosas acerca da discussão atual da gerontologia. O assunto foi relevante, além disso, houve uma rica entre as participantes.

- Hora da Amizade feminina e masculina:

- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas refletiram sobre o sentimento raiva. Foi lido o texto "Deixe a Raiva Secar". As idosas que estavam na atividade ao vivo comentaram sobre o tema e disseram que a raiva causa mal a quem sente. No grupo elas interagiram através da escrita e de áudios comentando sobre as formas de deixar a raiva não afetar relacionamentos.
- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas refletiram sobre Valorização Pessoal; as idosas comentaram a importância de sentirem-se valorizadas e o quanto elas aprenderam a gostarem de si.
- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas refletiram sobre o Dia de conscientização da violência contra a pessoa idosa. Foi refletido com as idosas sobre formas de violência e como combatê-las.
- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas refletiram "O poder do eu te amo"; foi exibido um vídeo sobre o tema e ela conseguiram falar que estas palavras têm muita força e que elas não foram estimuladas pelos pais a se expressarem desta forma e que foi aprendendo com os netos e filhos.

- Em teleatendimento no grupo as idosas foram incentivadas refletirem sobre cinco atitudes para tornar a vida mais leve: Saber dizer não, pedir desculpas, parar de tentar controlar tudo, rir de si mesmo, parar de se importar com a opinião dos outros. As idosas interagiram através da escrita e de áudios sobre a dificuldade que tem em tornar essas atitudes, porém através do Grupo Vida começaram a mudar de comportamento.

Julho

- Oficina de Cidadania:

- Foi abordado o tema "Democracia", foi aberto um espaço para as idosas compartilharem sua opinião. O objetivo foi alcançado, houve uma interação muito importante. Também foi mencionada a data da Conferência da Assistência Social.

- Foi trabalhado o tema "Cidadania Ativa" com objetivo de fazer uma reflexão sobre o conceito de participação cidadã. Houve uma rica discussão sobre os direitos: à vida, liberdade, saúde e uma velhice tranquila. Também foi mencionado que temos direitos e deveres. O momento de discussão e informação, estimulou o desenvolvimento e o protagonismo dos idosos.

- Hora da Amizade feminina e masculina:

- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas a falar sobre "**Seja Você Mesmo**". As idosas que estavam na atividade ao vivo comentaram sobre o tema e disseram que aprenderam com o tempo a serem elas mesma e suas dificuldades em superar diversas situações. No grupo elas interagiram através da escrita e de áudios comentando o quanto elas hoje conseguem se posicionar frente aos problemas do dia a dia.

- Em teleatendimento no grupo as idosas foram incentivadas refletirem sobre "**Autocuidado**", elas comentaram como elas se cuidam e o quanto elas aprenderam a gostarem de si. Dando valor aos pensamentos, emoções, na tentativa de administrar melhor, ou até mesmo solucionar situações de incômodos por vezes mal resolvidas. O ideal seria desenvolvermos o autocuidado como um hábito, pois essa prática promove o bem-estar e qualidade de vida do indivíduo."

- Em teleatendimento ao vivo e posteriormente no grupo as idosas foram incentivadas no a fazer uma reflexão sobre a vida, através de frases diversificadas. O momento contribuiu para transformar o olhar do idoso frente a situações da vida, buscando modificar seu comportamento, para que assim possa ter mais consciência daquilo que pode mudar e tornar sua vida melhor. Para encerrar a atividade foi colocado a música "Canta, canta minha gente" (Martinho da Vila).

- **Assistente Social e Psicóloga** – No dia 20/07 Foi trabalhado o Dia do Amigo. A atividade mostrou a importância dos vínculos de amizade na vida de cada um. Amizade é a relação afetiva entre os indivíduos. É o relacionamento que as pessoas têm de afeto e carinho por outra, que possuem um sentimento de lealdade, proteção.

- **Psicóloga – Pré-Conferência da Assistência Social** - No dia 21/07 de forma virtual a psicóloga trabalhou com os idosos sobre a conferência da assistência social que será realizada no próximo mês. Eles refletem sobre propostas para a coletividade que serão encaminhadas para a conferência.

Agosto

- Oficina de Cidadania:

- Foi abordado o tema "Tempo" com o objetivo de incentivar o grupo a não perder tempo com coisas desnecessárias. Durante a atividade foi realizada a leitura do poema de "Mario Quintana" sobre a urgência de viver a vida de forma intensa e determinada, sem adiar ou desperdiçar nada porque as horas são inúteis e passageiras, mas é por isso que preciosas.

- Foi abordado o tema "O Brasil está de volta"" o assunto abordado foi com objetivo de provocar uma reflexão acerca da volta das atividades no grupo vida e na sociedade como um todo. Os idosos puderam dar sua opinião sobre o assunto, se for unanime todos concordaram em voltar para as atividades, mas seguindo ainda o protocolo de segurança, segundo relatos não aguentavam mais ficar em casa.

- Na oficina foi abordado o tema "Vínculos Comunitários como Rede de Proteção" o objetivo da atividade foi incentivar os idosos a construir vínculos na comunidade onde estão inseridos. Foi aberto um espaço para os idosos pudessem compartilhar sua opinião sobre o assunto. O momento foi produtivo e possibilitou a troca de vivências e experiência.

- **Hora da Amizade feminina e masculina:**
- Férias da profissional * acompanhamento dos idosos nos grupos de WhatsApp pela Assistente Social e equipe técnica.

4.3 - Oficinas/atividades:

- **Treino Funcional: (Reab Vida e Grupo de Coluna – estão inseridos no mesmo grupo de WhatsApp devidos aos teleatendimentos na pandemia)**
- As atividades seguem sendo monitoradas por teleatendimento nos grupos de WhatsApp, ligação telefônica e videochamada buscando manter a qualidade de vida dos usuários.
- No período as atividades foram mais dinâmicas devido o início das aulas online pelo aplicativo Google Duo. Os idosos foram e seguem sendo acompanhados pela equipe técnica em suas dificuldades no acesso a essa plataforma.
- Durante os encontros houve boa aceitação dos idosos que se apresentaram alegres com a novidade. Foi realizado as seguintes atividades:
 - Alongamento do corpo todo, mobilização de joelhos e cintura escapular e alongamentos para os mais debilitados funcionalmente.
 - Foi enviado para os idosos, vídeos com posições de fácil execução que ajudam na manutenção da qualidade de vida dos idosos, além da realização de técnica de relaxamento e concentração. Toda a atividade foi executada e monitorada pelo fisioterapeuta que possui formação em Yôga.
 - Através de aula ao vivo trabalhamos a mobilização das articulações e atividade aeróbia de baixa intensidade para aquecimento corporal.
 - Envio de link do YouTube "Ginástica com bastão fácil | exercícios em casa para idosos sentado na cadeira | nível 1".
 - Envio de Link do YouTube "Aula de alongamento fácil com cabo de vassoura - Alongamentos para Idosos com Bastão".
 - Realizada atividade ao vivo com a participação da idosa. Trabalhamos mobilidade das articulações e aquecimento corporal.
 - Envio de Link do YouTube com a atividade "Treino para o corpo todo + abdominal | Terça-Feira | Nível 4". O treino tem trabalho focado para abdome com improvisação utilizando recursos domésticos.
 - Envio de Link do YouTube com a atividade "Como recuperar os músculos após os 50 Anos | Segunda | Nível 3 | Treino com Bastão".
 - Realizado treino com bastão trabalhando movimentos articulares de grande amplitude.
 - Realizado treino aeróbio de baixa intensidade com movimentação corporal explorando o eixo corporal e coordenação motora. Ativação das capacidades funcionais utilizando bastão focando na musculatura das pernas e coluna.
- **Relaxamento:**
- Seguindo as orientações e atividades via teleatendimento através do WhatsApp, foi enviado vídeo aos idosos e realizado atividades online.
 - "Alongamento de corpo todo" com foco em movimentos amplos de aquecimento e alívio de incômodos lombares, ajustando a postura.
 - "Fortalecimento de membros" exercícios que trabalham joelho e equilíbrio corporal, com movimentos de amplitude menor, movimentos resistentes.
 - "Treino para dores no quadril" com objetivo de cuidados com a mobilidade, seguimos uma sequência de alongamentos dinâmica, proporcionando um relaxante descanso para o quadril.
 - "Fortalecimento da parte suplantiar dos pés", tornozelos e panturrilhas, com esta atividade de fortalecimento melhorara a coordenação e o equilíbrio em casa, evitando possíveis quedas e tropeços
 - "Exercícios para dor na coluna", para prevenir e evitar dores nas costas com exercício simples.
 - "Alongamento de todos os músculos dos joelhos" para as pernas com prevenção para dores no joelho.
 - "Exercícios para relaxamento de toda a coluna", a coluna sofre por todo o dia, nos mantêm em pé, equilibrados e com postura sendo que quase sempre não damos a devida atenção e cuidados.

- "Dinâmica lúdica" e bem importante para o metabolismo, fortalecimento e relaxamento de corpo todo, caminhada divertida em casa dos 10 mil passos, uma caminhada estacionária, dinâmica e seguido com alguns exercícios lúdicos e divertidos durante o percurso.
- "Série de exercícios realizados na cama", adaptados também a cadeira, esses melhoram a postura, flexibilidade e força.
- Alongamento para soltar a musculatura da cervical", perfeito para prevenir dores e tensões no pescoço e na coluna cervical.
- "Atividade de alongamento com bastão", ao vivo com professor Aurélio Alfieri, alongando os músculos e articulações, de forma a aquecer todo o corpo fortalecendo os músculos e articulações que no maior período do dia estão contraídos diante o frio.
- "Aula de alongamento usando uma toalha de banho" ótimo para iniciantes e idosos.
- "Exercícios de maior amplitude de movimentos", com bambolé foi-se realizado alongamento de membros superiores e articulações de membros superiores, principalmente ombros e dorsal.
- "Exercícios para iniciantes recuperar músculos", perfeito principalmente para idosos e mulheres, pois trabalha-se o corpo todo, nesse treino usa-se um bastão ou cabo de vassoura improvisado como material.

- Ginástica Adaptada:

- Seguindo as orientações e atividades via teleatendimento através do WhatsApp, foi enviado vídeo aos idosos e realizado atividades online.
- "Fortalecimento de membros superiores" sem carga de peso, com movimentos isométricos e dinâmicos com atenção especial para a respiração.
 - "Fortalecimento de membros superiores" com bastão, movimento em grandes amplitudes, movimentos resistentes, trabalhando articulações de ombros e cervical.
 - "Fortalecimento de membros inferiores" pernas, coxas e bumbum, em casa sem aparelhos, cargas, com o peso do próprio corpo.
 - "Exercícios de equilíbrio para idosos", com esta atividade de fortalecimento de ginástica será fácil melhorar a coordenação e o equilíbrio em casa.
 - "Ginástica para fortalecimento de tronco" e melhora a na postura, para melhor desempenho nas tarefas do dia a dia, também quando realizado atividades físicas.
 - "Fortalecimento de joelhos", realizado atividade dinâmica para fortalecimento de joelhos, proporcionando maior equilíbrio e estabilidade de movimentos.
 - "Exercícios para aliviar dores no joelho", exercícios fáceis de fortalecimento e alongamento para melhorar as dores no joelho, fortalecendo e alongando os músculos que protegem os joelhos.
 - "Dicas e exercícios de caminhada" em casa, produzindo uma atividade lúdica com caminhada estacionária e exercícios durante o percurso.
 - "Desafio do agachamento", fortalecimento e tonificação dos músculos das pernas, bumbum e glúteos, melhora postura através do fortalecimento da base de sustentação.
 - "Treino completo com exercícios para as pernas", onde será feito em casa e recuperar e manter a saúde dos músculos das coxas glúteos e panturrilha.
 - "Alongamento com bastão", alongando os músculos e articulações, de forma a aquecer todo o corpo fortalecendo os músculos e articulações que no maior período do dia estão contraídos diante o frio.
 - "Treino para fortalecer", pernas, coxas e glúteos em casa, exercícios fáceis para todos.
 - "Retomada condicionalmente receptiva e com um tempo menor de atividade, foi trabalhado ginástica com ritmo de passada em marcha e movimentos de amplitude maior com bambolé.
 - "Treino de corpo todo", ginástica com exercícios de fortalecimento para corpo todo com exercícios abdominais.

- Espaço do Saber/ Espaço das Artes e Espaço Digital:

- Foram desenvolvidos neste período através de teleatendimento e acompanhamento nos grupos de WhatsApp:
- Feito atividade com tema Dia do Trabalho, foi realizado uma explicação acerca da data e na sequência foi feito um quiz de perguntas e respostas com as profissões existentes.
 - Foi gravado um trecho de uma poesia sobre festa junina por cada idoso e montado um vídeo os idosos nessa atividade exercitam a leitura e a interação através da tecnologia.
 - Feito atividade ao vivo com os idosos em grupos com tema História da festa Junina, foi feito um quiz de perguntas e respostas e foi solicitado que os idosos escrevam sobre o assunto no caderno de atividade.

-Feito atividade de forma online ao vivo na qual foi possível a interação entre todo o grupo, os idosos conversaram entre si e foram bem participativos na atividade, o tema foi abolição da escravidão com brincadeira de acerte a palavra tema e na sequência perguntas sobre o texto lido, como complemento da atividade foi enviado no grupo de WhatsApp o texto e as perguntas para copiar no caderno.

-Feito atendimento ao vivo on-line com tema e leitura sobre a visita do homem a lua, foi realizada dinâmica com os idosos, sobreo que eles levariam para a lua e o que não levariam, foi bem divertida a interação.

-Feito atividade online ao vivo com participação do educador físico, iniciação básica ao inglês com frutas e animais, foi feito treino de pronuncia e escrita com exercicios para serem desenvolvidos no caderno.

-Foi dada continuidade na confecção da boneca de lã, parte de acabamento colando os enfeites laços, renda flores com cola quente.

-Feito atividade com tema folclore foi realizado uma dinâmica com parlendas, lendas, brincadeiras, tirinhas folclóricas e foi finalizada a atividade com ditado relacionado ao tema.

-Foi iniciada na atividade de artesanato a confecção de uma boneca de lã com cabeça de plástico e acabamentos de fita de cetim e renda inglesa, foi utilizado molde e a lã para confecção do corpinho apenas.

-Dança - Zumba:

Os vídeos são postados às sextas-feiras e têm contribuído para alegrar e animar o final de semana dos idosos em isolamento social, em suas residências.

- Vídeo com coreografias adaptadas e alegres da música latina;

- Retomada das atividades presenciais com os idosos a zumba com muita energia positiva e animação, proporcionou momentos de alegria e descontração nas atividades rítmicas propostas.

- TAI CHI

- No final do periodo de agosto o voluntário realizou a seguinte atividade:

TAI CHI: atividade com movimentos suaves trabalhando a musculatura no geral fortalecendo o sistema cardiaco.

- Coluna cervical com rotações e fortalecimento;

- Coluna torácica com movimentos de alongamento e força;

- Coluna lombar com movimentos de rotação e relaxamento;

- Membros superiores, movimentos de rotação e alongamento;

- Membros inferiores, alongamento, rotação, agachamento;

4.4 - Atividades complementares:

Maio:

- Realizado no mês uma homenagem as mães - Postado vídeo homenageando as mães, seguido de orientações sobre o distanciamento social e familiar nas comemorações.

- Aniversariantes do mês: Enviado vídeo - Para homenagear os aniversariantes, a equipe técnica prestigiu cada um destacando seus nomes com muita alegria e parabenizando a todos.

- Encontro Intergeracional - No mês alunos da Universidade *Inspêr* – SP interagiram com os idosos através de vídeo chamadas. No final do mês houve um encontro ao vivo através do aplicativo Google Meet, alunos e idosos relataram a importância da experiência nas conversas. O encontro contou também com uma atividade física conduzida pelo Fisioterapeuta e Educador Físico.

- Interação entre usuários na residência: Realizada visita na residência dos idosos e durante a visita foi realizada videoconferência entre outros idosos do grupo possibilitando ao idoso que não faz uso de tecnologia um momento de interação.

Junho:

- Conscientização da Violência contra o idoso: Através de uma Roda de Conversa entre os técnicos das Equipes Equilíbrio e Viver Bem, foi exemplificado situações de violência ao Idoso. A atividade foi gravada em vídeo e enviada aos idosos para reflexão e conscientização. Oportunizando momento de orientação aos usuários e informado meios de denunciar e de se proteger.

- Zumba Junina ao Vivo - Seguindo as orientações de atividades via teleatendimento através do aplicativo Google Duo, foi realizado com os idosos uma atividade de Zumba Junina Online, com a participação da voluntária de zumba para distração e ludicidade dos idosos, realizando uma quadrilha de festa junina, via atividade online com diversos ritmos musicais adaptados a festa junina

- Interação entre usuários na residência - Realizada visita na residência dos idosos e durante a visita foi realizada videoconferência entre outros idosos do grupo possibilitando ao idoso que não faz uso de tecnologia um momento de interação.

- Aniversariantes do Mês - Para homenagear os aniversariantes a equipe técnica prestigiu cada um destacando seus nomes ao som de música junina e com a dinâmica " Eu tiro o Chapéu". Momento de alegria e descontração

Julho:

- Dia dos Avós - Foi realizada uma roda de conversa com uma voluntária da empresa Visa, sobre a influência dos Avós no desenvolvimento da sociedade. Foi abordada a presença dos netos, sendo essa, fundamental para os idosos, sendo uma troca perfeita para ambos.

- Interação entre usuários na residência - Realizada visita na residência dos idosos e durante a visita foi realizada videoconferência entre outros idosos do grupo possibilitando ao idoso que não faz uso de tecnologia um momento de interação.

- Aniversariantes do Mês - Para homenagear os aniversariantes a equipe técnica prestigiu os aniversariantes através de músicas dos anos 60 e o "Parabéns para você!".

Agosto:

- Dia Nacional da Saúde - No dia 05/08/2021 se comemora o dia nacional da saúde, por isso a equipe elaborou um vídeo em conjunto com a professora de Zumba, com objetivo de destacar a importância de cuidar da saúde e praticar exercício físico. O momento e visou um envelhecimento com qualidade de vida.

- Reunião de equipe e Usuários Online:- Foi realizada reunião com os usuários para orientação da volta para as atividades presenciais. Também foi mencionado que a equipe fez adequação do espaço para seguir o protocolo de segurança.

- Aniversariantes do mês: Retorno das atividades presenciais, com restrições para os eventos. Para homenagear os aniversariantes do mês foi realizado um momento de descontração com atividade de dança, unindo os aniversariantes do mês e colegas de grupo.

4.5 - Ações realizadas com a comunidade, beneficiários e suas famílias:

Equipe Técnica	Demanda O QUE	Intervenção	Natureza da Interface (ex: contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Resolutividade (ex: atendimento, em acompanhamento, aguardando retorno)	TOTAL DE ATENDIMENTOS
a) Serviço Social					
1. Atendimentos	- Nos atendimentos realizados por telefone, os idosos relatam, sentir falta das atividades de	- Para diminuir a angústia, foram realizadas atividades ao vivo através das videochamadas, onde é possível fazer um bate papo	- Discussão de caso com equipe técnica.	- Os idosos relataram a importância do contato através das	209

	<p>convivência social, festas e passeios.</p> <p>- Permanece o contato com familiares de idosos que apresentam dificuldades para se comunicar por telefone ou via WhatsApp, foi oferecido apoio e orientação.</p> <p>- Uma idosa apresentava resistência para tomar vacina contra Covid 19.</p> <p>- Um idoso relatou que faz tratamento com cardiologista no hospital das clínicas devido ao marcapasso.</p> <p>- No teleatendimento para acompanhar o isolamento social idosa relatou que sofreu uma queda.</p>	<p>com várias idosas ao mesmo tempo.</p> <p>- Houve orientações para melhor convívio familiar e no cuidado com o idoso.</p> <p>- Foi realizado contato telefônico e visita domiciliar para melhor orientar a idosa, além disso, alertá-la dos riscos e consequências da doença.</p> <p>- Houve contato por telefone e visita domiciliar para acompanhamento.</p> <p>- A idosa foi socorrida, teve suporte familiar suficiente e passou com ortopedista, foi medicada e passa bem.</p> <p>- Para acompanhar o caso a idosa recebeu visita domiciliar da assistente social e do fisioterapeuta.</p>	<p>- Discussão de caso com equipe técnica.</p> <p>- Discussão de caso com equipe técnica.</p> <p>- Toda equipe técnica acompanhou o caso.</p> <p>- Toda equipe técnica acompanhou o caso.</p>	<p>videochamadas, com a equipe técnica, com outros idosos.</p> <p>- Resolvido.</p> <p>- Após o incentivo e agendamento da vacina, a idosa tomou a vacina e segue bem.</p> <p>- Apesar da situação o idoso e está bem.</p> <p>- Resolvido</p>	
--	---	---	---	--	--

2. Visita Domiciliar	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos contaminados com Covid-19. - Idosos recuperados em recuperação de cirurgia. - Necessidade de alimentação. - Demandas sociais de orientação e acompanhamento para proteção contra contaminação Covid-19 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos com casos de Covid receberam atendimento médico e cuidados de familiares. Foram acompanhados por teleatendimento e após recuperação receberam visita domiciliar. - Acompanhados por teleatendimento e realizado visita domiciliar e verificado a recuperação do idoso. - Entrega de cestas básicas. - Orientações nas residências e entrega de kit de máscaras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Discussão de casos em equipe e acompanhamento de todos. - Discussão de casos em equipe e acompanhamento de todos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Idosos recuperados. - Resolvido - Resolvido - Resolvido 	51
b) Psicologia					
1-Atendimentos	<ul style="list-style-type: none"> - Durante a ligação, os idosos relataram suas dificuldades individuais/emocionais de ficarem em distanciamento social. - A idosa relatou durante teleatendimento que está angustiada, pois o neto foi hospitalizado com crise de bronquite. 	<ul style="list-style-type: none"> - Em teleatendimento foi oferecido suporte emocional aos idosos. - Foi oferecido suporte emocional e orientação a idosa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Discussão de caso com a equipe técnica - Discussão do caso com a equipe técnica 	<ul style="list-style-type: none"> - Segue em acompanhamento - O neto se recuperou 	142

<p>- Em teleatendimento a idosa informou que sofreu uma queda e está com o braço imobilizado.</p>	<p>- Em teleatendimento foi oferecido suporte emocional e orientações a idosa.</p>	<p>- Discussão do caso com a equipe técnica</p>	<p>- A idosa está sendo cuidada pelos familiares.</p>	
<p>- Atendimento presencial para idosas por busca espontânea. Disseram estar com saudades.</p>	<p>- As idosas foram acolhidas e oferecido suporte emocional</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>	
<p>- Idosa informou que a mãe que mora no Paraguai faleceu e está muito triste.</p>	<p>- A idosa foi acolhida e oferecido suporte emocional no processo de luto.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>	
<p>- Idosa com diagnóstico de Covid-19 e com filho hospitalizado.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional para a idosa.</p>	<p>- Discussão do caso com a equipe técnica</p>	<p>- Resolvido.</p>	
<p>- Atendimento presencial para aplicação de instrumental de avaliação.</p>	<p>- Compreender o estado emocional dos usuários.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>	
<p>- Atendimento de idosa com queixa de conflito familiar.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional e orientações;</p>	<p>- Discussão do caso com a equipe técnica.</p>	<p>- Resolvido.</p>	
<p>- Orientações ao familiar nos cuidados e apoio ao idoso no momento de isolamento social</p>	<p>- Foram realizadas orientações sobre os cuidados com os idosos, sobre vacinação buscando fortalecer os vínculos familiares.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>	

<p>2. Visita domiciliar</p>	<p>- Queixa de idosos com conflitos familiares e emocionais.</p> <p>- Foram mantidas as visitas domiciliares para idosos que não atendem telefone ou não estão no grupo de WhatsApp.</p> <p>- Visita domiciliar para entrega de cesta básica oriundas de doações.</p> <p>- Visita domiciliar para aplicação de instrumental de avaliação-Escala de Depressão GDS-15</p>	<p>- Atendimento no portão da residência proporcionando suporte emocional durante visita domiciliar</p> <p>- Orientação e suporte emocional.</p> <p>- Essas visitas são de acordo com a disponibilidade de doações.</p> <p>- Atendimento realizado de maneira agendada.</p>	<p>- Discussão de caso com a equipe técnica</p> <p>- Discussão de caso com a equipe técnica</p> <p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p> <p>- Segue em acompanhamento</p> <p>- Resolvido</p> <p>- Resolvido</p>	<p>24</p>
-----------------------------	---	---	--	---	-----------

5 - RESULTADOS ALCANÇADOS:



Objetivos Específicos	Atividades	Metodologia Estratégia	Resultado Qualitativo Esperado	Resultado Quantitativo Esperado	Métodos de Verificação (Questionários/pesquisa)
<p>- Garantir aos usuários e famílias o acesso aos direitos, aos serviços socioassistenciais e às outras políticas públicas e do Sistema de Garantia de Direitos</p>	<p>Ações Socioeducativas: Atendimento Social Oficina de Cidadania e atendimento individual Visita domiciliar</p>	<p>No período foram realizados teleatendimentos individuais e nos grupos de WhatsApp, videochamadas em grupo, atendimentos presenciais previamente agendados, aos usuários e familiares acompanhantes. As atividades no período foram com o intuito de manter os idosos ativos através de ações acolhimento emocional e atividades socioeducativas para preservar o cognitivo em período de isolamento. Continuidade nos atendimentos e teleatendimentos conforme demanda houve encaminhamento a serviços da rede socioassistencial conforme a demanda. Realizadas visitas domiciliares para acompanhar a dinâmica familiar e identificar as demandas sociais.</p>	<p>Os usuário e familiares foram alcançados e foram acolhidos e orientados em relação aos seus direitos e sobre os serviços socioassistenciais tendo acessibilidade aos mesmos de acordo com a demanda.</p>	<p>No período houve o acompanhamento de 100% dos idosos inseridos, atendidos, através do acolhimento, garantindo ao usuário e seus familiares o acesso aos direitos e serviços socioassistenciais.</p>	<p>Foram feitas reuniões semanalmente da equipe técnica para discussão de casos e acompanhamento de todos os usuários. Ligações telefônicas, grupos de WhatsApp e visitas domiciliares. (Fotos, mensagens, print tela celular)</p>
<p>- Identificar e acompanhar as famílias em situação de violência, violação de direitos, de insegurança alimentar, de risco e vulnerabilidades, inclusive de desemprego</p>	<p>Ações Socioeducativas: Assistente Social - Oficina de Cidadania Psicóloga - Hora da Amizade fem/masc;</p>	<p>Por teleatendimento foram realizadas orientações aos familiares sobre o apoio e o acompanhamento do idoso em isolamento social; foram entregues cestas básicas a famílias em situação de vulnerabilidade social. Teleatendimento aos usuários, com temas pertinentes ao universo do idoso e o autocuidado: Dia Nacional da</p>	<p>As ações permitiram: - Contribuir para o fortalecimento de vínculos familiares e para um processo de envelhecimento saudável e com qualidade.</p>	<p>No período 100% dos idosos inseridos, participaram das atividades online ou foram contatados por ligações telefônicas e visitas domiciliares contribuindo para prevenção de situações de violência, garantido</p>	<p>Foram feitas reuniões semanalmente da equipe técnica para discussão de casos e acompanhamento de todos os usuários. Ligações telefônicas, grupos de WhatsApp e visitas domiciliares. (Fotos, mensagens, print tela celular)</p>

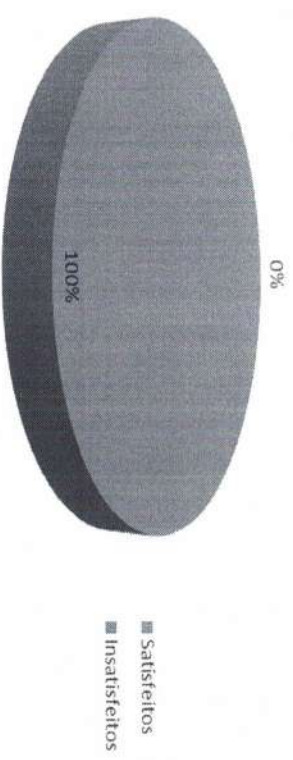
<p>- Espaço das Artes/ Espaço do Saber/ Espaço Digital</p>	<p>Saúde; Conscientização da Violência contra o idoso. No período foi desenvolvido um trabalho interativo com a família, uma forma de aproximar ainda mais os familiares na assistência ao idoso, bem como, acessando informações frente a pandemia.</p>	<p>- Prevenir a institucionalização dos usuários atendidos. - Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidade para novos projetos de vida</p>	<p>de acordo com a demanda assistência alimentar e oportunidade de desenvolver novas habilidades.</p>	
<p>- Garantir a continuidade da oferta das ações de caráter socioassistencial e socioeducativo, respeitando as necessidades dos usuários e suas famílias</p>	<p>Atendimento Social Oficina de Cidadania Orientação Psicológica Individual Hora da Amizade Masculina e Feminina Espaço das Artes Espaço do Saber Espaço das Artes</p>	<p>Continuidade das orientações sobre os serviços socioassistenciais do município e encaminhamentos conforme demandas, tais como: adiamento de consultas médicas orientações para a vacinação - Covid-19, alcançando todos os idosos vacinados dentro da idade do município. Acolhimento das demandas afetivas e relacionais, oferecendo suporte emocional; Continuidade nas ações utilizados nos grupos de WhatsApp, jogos online, dinâmicas e recursos audiovisuais, postagem de textos para leitura, escrita e interpretação, cálculos e conhecimentos gerais. Foram trabalhados temas festivos como festa junina, Dia dos Avós, e temas no que se refere ao autocuidado. No período houve retorno das atividades presenciais, mantendo os cuidados referente distanciamento, álcool gel e uso de máscaras, limitando o número de usuários por grupo.</p>	<p>Idosos participativos, conscientes de seus direitos e deveres e conhecedor de diversos saberes, inserido no contexto social</p>	<p>No período 100% dos idosos receberam nos aspectos sociais, emocionais e cognitivos.</p> <p>Foram feitas reuniões semanalmente da equipe técnica para discussão de casos e acompanhamento de todos os usuários. Ligações telefônicas, grupos de WhatsApp e visitas domiciliares. (Fotos, mensagens, print tela celular)</p>
<p>- Orientar e informar às famílias sobre as medidas de prevenção do Covid - 19</p>	<p>Atividades Socioeducativas: Atendimento Social</p>	<p>Teleatendimento individual e nos grupos de WhatsApp No uso do aplicativo WhatsApp postados vídeos/ reportagens/ textos e</p>	<p>Idosos com conhecimento sobre as medidas preventivas e os riscos de contágio da "Covid-</p>	<p>No período 100%, dos idosos inseridos foram alcançados recebendo orientações e informações das</p> <p>Foram feitas reuniões semanalmente da equipe técnica para discussão de casos e acompanhamento de todos os usuários.</p>

<p>Oficina de Cidadania Orientação Psicológica individual Hora da Amizade Feminina e Masculina Oficinas: Treino Funcional Reab Vida Grupo de Coluna Relaxamento Ginastica Adaptada Espaço das Artes Espaço do Saber Espaço digital Zumba</p>	<p>trabalhado autocuidado e as medidas preventivas no período de pandemia. Foram realizadas online atividade de meditação, orientações de exercícios para controle da ansiedade, com o intuito de manter o estado físico mental e emocional dos idosos, em um estado de bem-estar. Uma forma de preservar aspectos importantes da saúde no enfrentamento ao Covid-19. No período foi desenvolvido um trabalho interativo com a família, uma forma de aproximar ainda mais os familiares na assistência ao idoso, bem como, acessando informações frente a pandemia. Desenvolvida orientações nos grupos de WhatsApp e entregues alguns itens para realizar atividades em casa. No período houve retorno das atividades presenciais, mantendo os cuidados referente distanciamento, álcool gel e uso de máscaras, limitando o número de usuários por grupo.</p>	<p>19" além de orientar a família no cuidado durante a pandemia</p>	<p>medidas preventivas necessárias na pandemia.</p>	<p>Ligações telefônicas, grupos de WhatsApp e visitas domiciliares. (Fotos, mensagens, print tela celular)</p>	
<p>- Apoiar as famílias no fortalecimento dos vínculos e da convivência familiar, minimizando e prevenindo as situações de vulnerabilidades e riscos sociais</p>	<p>Atividades Socioeducativas: Atendimento Social Oficina de Cidadania Orientação Psicológica individual Hora da Amizade Feminina e Masculina Oficinas: Treino Funcional Reab Vida</p>	<p>Teleatendimento individual e nos grupos de WhatsApp Visita domiciliar Para amenizar os impactos do isolamento social, incentivar os usuários a manter conversas por telefone com amigos e familiares. No período foi desenvolvido um trabalho interativo com a família, uma forma de aproximar ainda mais os familiares na assistência ao idoso, bem como, acessando informações frente a pandemia. Orientações sobre a importância de manter vínculos familiares e suporte familiar.</p>	<p>Os idosos foram contemplados através das atividades e mantiveram-se participativos, conscientes de seus direitos e deveres e conhecedor de diversos saberes, inserido no contexto social.</p>	<p>Foram alcançados 100% dos idosos fortalecidos os vínculos familiares minimizado os impactos do isolamento social através do cuidado de seus aspectos físicos, sociais e situações vulneráveis.</p>	<p>Foram feitas reuniões semanalmente da equipe técnica para discussão de casos e acompanhamento de todos os usuários. Ligações telefônicas, grupos de WhatsApp e visitas domiciliares. (Fotos, mensagens, print tela celular)</p>

	<p>Grupo de Coluna Relaxamento Ginástica Adaptada Oficinas Socioculturais: Espaço das Artes Espaço do Saber Zumba (voluntário)</p>	<p>Foram entregues kits com matérias e equipamento para realizar atividades físicas em casa, e estimular a realização de atividades físicas em casa, para prevenção e autocuidado, evitando riscos no agravamento das dores e outras patologias</p> <p>No período foi desenvolvido um trabalho interativo com a família, uma forma de aproximar ainda mais os familiares na assistência ao idoso, bem como, acessando informações frente a pandemia.</p> <p>No período houve retorno das atividades presenciais, mantendo os cuidados referente distanciamento, álcool gel e uso de máscaras, limitando o número de usuários por grupo.</p> <p>Foi desenvolvido no período atividades complementares com o intuito de abordar temas e datas comemorativas, alegrando os idosos em isolamento.</p> <p>No período houve retorno das atividades presenciais, mantendo os cuidados referente distanciamento, álcool gel e uso de máscaras, limitando o número de usuários por grupo.</p>			
--	--	--	--	--	--

6 - AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO REFERENTE AO PERÍODO:

Satisfação do Usuário:



Fonte: Depoimentos nos grupos de WhatsApp e formulários impressos

Depoimentos dos usuários:

- "Boa tarde, minha satisfação sobre o Grupo Vida-Brasil é: vocês são presentes de Jesus nas nossas vidas, nos tratam com carinho e dedicação. Gostei muito de conhecer vocês. Deus os abençoe por tanta dedicação, amo todos do Grupo Vida-Brasil". Idosa atendida pelo Serviço.

- "Pertencer ao Grupo Vida-Brasil é a melhor forma de passarmos por essa pandemia. Mesmo a distância, estando isolados fisicamente somos sempre assistidos pela equipe técnica do Grupo Vida-Brasil, que se preocupa com o nosso bem-estar e temos todas as nossas aulas virtuais, o Grupo Vida é bom para todos nós idosos". Idosa atendida pelo Serviço.

- "Boa tarde meus queridos, o que tenho que falar e que estou supersatisfeita com todos vocês por nos dar muita atenção com a gente. São atenciosos prestativos e nos visitam sempre e telefonam sempre para saber como estamos, se estamos bem e sempre muito preocupados com gente e muito, muito obrigada, amo todos vocês". Idosa atendida pelo Serviço.

Equipe Técnica:

- No período, os usuários foram incentivados a avaliar as atividades propostas nos grupos de WhatsApp, devendo manifestar via aplicativo relatos de sua satisfação referente as propostas colocadas nos grupos online, os relatos são transcritos para arquivo digital e relatórios tem constatado que os usuários aprovam as atividades e realizam em casa os exercícios propostos.

- Manter as orientações e o acolhimento a todos os idosos nos teleatendimentos; atendimento presencial, seguindo as orientações do município;
- No período as atividades de cada técnico foram realizadas de forma ao vivo, uma forma dos idosos interagirem diretamente com o técnico e colegas do grupo.

Capacitações:

- O Fisioterapeuta concluiu a capacitação online em Yôga na Instituição "Yôga School", com 200hs de carga horária.
- A Educadora Social, está cursando de forma online o curso de graduação: "Gestão de Terceiro Setor", na Faculdade UNICESUMAR e na mesma Instituição o Curso de Pós-graduação "EJA".
- Educador Físico Pós-graduação - Treinamento Funcional e Nutrição – Faculdade FAVENI
- Envelhecimento Saudável e estratégias nutricionais para uma ótima longevidade – Capacitação 240 horas – Faculdade FAVENI.
- Psicóloga – "Escuta Psicogerontológica" – Portal do Envelhecimento.
- Assistente Social – "Velhice, memória e doença: Uma abordagem social." – Portal do Envelhecimento.

7 – POSSIBILIDADES DE SUSTENTABILIDADE DAS AÇÕES (OUTRAS PARCERIAS):

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – através do Fundo Municipal da Assistência Social. Todas as necessidades do Serviço são realizadas com o custeio citado. Houve ainda, a doação de itens com intuito a beneficiar os idosos atendidos pelo Serviço, como:

- Doação de cestas básicas recebidas por parceiros do Município.
- Doação de máscaras aos idosos por parte do Ateliê *Whitaker*.
- Doação de suporte para apoiar celular compradas através do Visa Causas.
- Doação de cestas básicas da SABESP para os usuários.

8 – DATA: 31 de agosto de 2021.

9 – ASSINATURAS:


 Julian Pierre Coelho
 Coordenador Geral


 Thais Yuri Tanaka de Almeida
 Diretora Presidente

RELAÇÃO NOMINAL DOS ATENDIDOS - 2021 - TERMO DE COLABORAÇÃO Nº03/2020 - 1º ADT

Organização Grupo Vida Brasil
 Serviço Serviço Convivência Fortalecimento de Vínculos - Equilíbrio
 Telefone (11) 4198-3833
 Meta: 105
 Mês/Ano 2º Quadrimestre/2021



Nº	USUÁRIO	DATA NASCIMENTO	RG:	NIS	PAIS/RESPONSÁVEIS:	ENDEREÇO COMPLETO:	BAIRRO	TELEFONE:	CREAS	CREAS DE REFERÊNCIA	DATA DE INCLUSÃO	DATA DO DESLIGAMENTO	MOTIVO DO DESLIGAMENTO
1	Abel Arcajo Ribeiro	30/06/1933	13014857X	Não Possui	Umbelina M. Sodré	Rua Jose de Alencar, 131	Jardim Tupã	4201-6010			03/1/2015		
2	Agnimar Ferreira Rufino	04/06/1940	159034012	Não Possui	Virgínia R. da Silva	Rua diognes R. de Lima, 750	Jardim Beival	2680-8472			28/07/2015		
3	Albertina Magalhães de Sousa	08/06/1952	8417712	Não Possui	Joana Esmerino Magalhães	Rua Assis, casa 02 - Nº 15	Jardim Paulista	42015087			10/03/2020		
4	Amália Lemes Barbosa	01/05/1933	1114222056	Não Possui	Maria Barbosa Leme	Rua Quinze de Novembro, 228	Vila Nova	4198-6814			30/06/2019		
5	Ana Ferreira Gonçalves	29/12/1943	353223998	Não Possui	Floriza Leme	Rua Lemia, 312	Pq dos Camargos	42016891			28/06/2016		
6	Ana Maria Rodrigues	29/11/1950	1390734x	Não Possui	Maria Conceição	Rua Tomaz Antonio Gonzaga, 503	Pq. Imperial	2922-5082			23/09/2015		Encp GVB
7	Anastácia Alvaranga Pares Pereira	13/07/1933	V03003341	Não Possui	Maria Pereira de Alvaranga	Rua Anchieta, 236	Jd Beival	971721780			30/01/2017		
8	Antonio Fernando Martins	08/05/1947	56108874	Não Possui	Maria M. Cardoso	Rua Macapa, 77	Jd do Libano	4282-4471			11/1/2019		
9	Antonio Januário dos Santos	16/12/1942	96255122	Não Possui	Maria Rosa dos Santos	Rua, Julio Prestes, Ap 52 345	Jd Beival	941361660			02/04/2019		Baixa Assiduidade
10	Aurelina Maria da Silva	15/05/1958	15854205	Não Possui	Dulceina Maria da Conceição	Rua Maratás cst. 345	Vila Barros	987907046			10/02/2021		
11	Benedicto Rodrigues	27/01/1930	138055567	Não Possui	Euvira Soeira Leite	Rua, Julio Prestes, 213	Jd Beival	97220-3398			09/11/2018		
12	Benedita de Jesus Leite	17/03/1953	810548899	Não Possui	Maria Brasileira Leite	Rua Estrada Velha de Ilu, 486	Vila Marcia	984178489			01/02/2018		
13	Benedita Oliveira da Silva	04/08/1943	133942089	Não Possui	Domuclia G. de Oliveira	Rua Estrada Velha de Ilu, 486	Via Pouso Alegre	47072490			25/06/2018		
14	Benedito Lazaro Barbosa	02/04/1955	107787986	Não Possui	Filomena R. da Silva	Rua. Getúldes Silva Ramos, 623	Jd Paulista	4201-1174			12/04/2018		
15	Bernadete Lima da Silva	01/05/1941	378408620	Não Possui	Durvalina M. Lima	Estrada Velha de Ilapevi, 3763	Jd Paulista	998975501			03/02/2005		
16	Brazília de Jesus Ribeiro	14/06/1956	1181108724	Não Possui	Amélia de Jesus Ribeiro	Av. Sorocaba, 455	Jd Paulista	4198-5427			21/01/2019		
17	Carmelia Viana dos Santos	16/02/1942	84728061	Não Possui	Rosa Maria de Jesus	Presidente Epitácio Pessoa, 134	18 do Forte	3904-9643			27/01/2018		
18	Celina Pessoa de Sousa	29/12/1939	43200552	Não Possui	Francisca Rosa de Jesus	Rua Augusto dos Anjos, 155	Jd Paulista	970169152			11/08/2019		
19	Clecia Pereira de Araujo	05/09/1954	39174834	Não Possui	Joseia Lima	Av. Sorocaba, 445	Jd Beival	4198-7586			27/01/2019		
20	Cleane Maria de Jesus Lima	02/06/1934	17388138	Não Possui	Soliedade Maria de Jesus	Rua Jancaranda, 141	Parque Viana	4552-3142			24/08/2021		
21	Cleonice de Lima Miranda	22/10/1964	133494007	Não Possui	ANTONIA CEZAR DE LIMA	Rua Jambolão, 158	Pq Viana	96612909			18/04/2017		
22	Cleonice Carlos da Costa Leite	22/10/1954	559170373	Não Possui	Genésia C. da Costa	Rua Jambolão, 158	Vila Nova	4163-3575			24/08/2021		
23	Delina Luzia Pinto	08/10/1943	79231640	Não Possui	Maria da C. Pedroso	Rua Palo Selvaqem, casa 1 19	Jd Paraiso	4198-0418			01/04/2019		
24	Deuzula de Sousa	21/09/1946	49387492	Não Possui	Ana Maria de Sousa	Rua, Jambolão, 236	Pq Viana	4201-8339			06/11/2019		
25	Devanir Lourenço da Silva	07/01/1943	124783464	Não Possui	Maria Marcena de Souza	Rua, Jambolão, 236	Vila São Luiz	4326-6228			27/11/2019		
26	Dillon Conqunandes Ribeiro	17/03/1966	245634071	Não Possui	Jonuana Conqunandes Ribeiro	Rua, Tiapia, casa 01 307	Vila São Luiz	4163-1326			02/04/2013		
27	Edil Jose Venancio	06/12/1943	33976326	Não Possui	Maria Eunice	Rua, Pedro de Toledo, 59	Jd Beival	4163-2272			12/03/2015		
28	Edin de Almeida	14/10/1932	3245997X	Não Possui	Maria R. de Almeida	Rua, Topazio, 12	Jd Esperança	948847184			15/01/2018		
29	Eldson Silva de Assis	12/09/1922	375781724	Não Possui	Maria A. de Moraes	Rua, Luz Escott, casa 01 nº 14	Jd Tracema	46890239			02/06/2016		
30	Elenice Augusta Santana	20/03/1954	164870313	Não Possui	Maria A. de Moraes	Rua, Luz Escott, casa 01 nº 14	Jd Beival	996228281			20/06/2017		
31	Faelma Rosario Ribeiro	18/01/1953	W97680BURE	Não Possui	Maria L. Gomes	Rua, Parati, casa 01 nº 61	Jd Maria Helena	4194-6376			15/01/2018		
32	Francisca das Chagas Lima de Souza	03/09/1965	153255059	Não Possui	Terezinha de S. Lima	Rua, Parati, casa 01 nº 61	Jd Beival	996228281			02/06/2016		
33	Francisca Pereira da Silva	21/08/1944	336116391	Não Possui	Domingas da Silva	Av. Henrique Gonçalves Batista, 1884	Vila Nova	4163-4338			06/11/2019		
34	Francisca Ramos da Cruz	19/09/1941	5437819X	Não Possui	Maria Ramos da Cruz	Rua, Quinze de Novembro, 535	Vila Nova	4163-5939			14/11/2016		Distância
35	Francisco Alves da Silva	15/11/1948	127065511	Não Possui	Genezora T. de Menezes	Rua, Deputado E Sobrinho 268	Jd Itaquil	962841137			14/11/2016		
36	Francisco Vinilo Lima	04/11/1950	73947136	Não Possui	Maria G. de Lima	Rua, Parati, 61	Jd Maria Helena	992267721			15/02/2016		
37	Geassy Lacerda Vieira dos Santos	01/01/1948	2077213949	Não Possui	Maria F. Lacerda	Rua Alcides Caldera, 183	Jd Silveira	969499225			13/02/2017		
38	Ilina Elvira da Conceição Soares	11/07/1948	244968712	Não Possui	Evira Maria da Conceição	Rua, Lucia, 28	Pq dos Camargos	97858200			27/11/2017		
39	Irene Sudário N. Oliveira	18/09/1956	122885970	Não Possui	Maria de L. Silva	Rua, Porchal, 193	Jd Mª Cristina	943127043		Jd Beival	18/12/2015		
40	Ira Chagas Lima	11/06/1948	244898712	Não Possui	Maria D. R. Chagas	Rua, São Paulo, 404	Vila São Paulo	963865263			29/05/2020		
41	Jair Batista de Oliveira	13/12/1953	68839967	Não Possui	Selviana Alves dos Santos	Av. Henrique Gonçalves Batista, 856	Jd Beival	49373948			16/04/2018		

42	Joana Rodrigues	11/05/1951	80946975	Não Possui	Rosáira Moreira	Rua Jacob Bloco 01 Ap 54 - 131	Jd Mana Cristina	8646-7900	01/1/2012		
43	Joania Pereira de Souza	24/06/1943	121014411	Não Possui	Raimunda Pereira de Souza	Rua Marcos Antonio Marques, 200	Jd Aulir	940446901	01/1/2009		
44	João Evangelista Ferreira de Souza	16/11/1955	10318306	Não Possui	Delmira Ferreira de Souza	Rua Monza, 34	Pq Santa Luzia	971098486	21/01/2017		
45	José Antonio Rossi	30/11/1957	138055221	Não Possui	Maganda Dias Rossi	Rua Presidente Nilo Pecanha, CS 1 373	Jd Itaquil	4198-8602	27/1/2019	30/07/2021	Desistência
46	José Santos	11/08/1955	14457750x	Não Possui	Elena Maria de Jesus	Rua Presidente Nilo Pecanha, CS 01, 363	Jd Itaquil	964172301	27/1/2019		
47	Joselia Bezerra Damasceno	16/06/1948	271039987	Não Possui	Maria I Damasceno	Rua Copacabana, 44	Jd Maria Helena	2536-1083	26/02/2018		
48	Joselia Sacramento	28/10/1956	176379678	Não Possui	Bernadina Gomes do Sacramento	Rua Presidente Joao Goulart	Jd Itaquil	4214-2439	06/01/2021		
49	Josefa Maria da Silva	15/07/1950	7483499X	Não Possui	Maria Josefa da Conceição	Rua Irenia, casa 03 - Nº 471	Pq dos Camargos	4162-0501	01/04/2019		
50	Josefa Moreira	13/06/1942	226939066	Não Possui	Maria P. Moreira	Rua Ilha Comprida, Ap 31 Nº 52	Jd Maria Cristina	996933545	25/08/2017		
51	Lidia Corderio de Moraes	05/09/1958	561952036	Não Possui	Maria Francisca da Silva	Rua Mar das Filipinas, 182	Estrada dos Ailos	4247-8308	26/1/2019		
52	Lino de Jesus	23/09/1939	128338751	Não Possui	Maria Joana	Rua Ipanema, 17	Vale do Sol	4206-1886	06/08/2014		
53	Luzia Pereira Amorim	05/10/1940	39635259	Não Possui	Ana Rita Amorim	Rua Julio Preses 93	Jardim Belval	4198-5459	31/01/2018		
54	Luzia Dividas Ferreira de Miguel	26/10/1946	117691857	Não Possui	Francisca B. de Araujo	Rua Antonio Fernandes Prado, 78	Vila Nova	4163-2704	20/05/2014		
55	Madalena Lina de Souza	25/07/1932	17686464	Não Possui	Ambrosina L. Pereira	Rua Pedro de Toledo, 59	Jd Belval	4163-1326	26/01/2012		
56	Manoel Cassiano da Silva	10/04/1932	28348941	Não Possui	Josefa L. da Conceição	Rua Marte, 429	Jd Tupancy	4382-9333	14/1/2016		
57	Marcos Jose Ribeiro	27/12/1957	99892332	Não Possui	Jandira Madalena Ribeiro	Rua Carlos Gomes, casa 2 Nº 260	Jd Belval	965824057	05/1/2018		
58	Maria Agostinha da Silva	19/12/1951	9337704	Não Possui	Agostinha Maria de Macedo	Rua Pedro de Toledo, 372	Jd Belval	4198-6769	06/03/2019		
59	Maria Aparecida de Melo	14/11/1955	236641335	Não Possui	Maria Ildia de Araujo	Rua Anchieta CASA02,254	Jd Belval	9601-7198	02/1/2017		
60	Maria Apª de Oliveira Diamantino	21/11/1956	166323688	Não Possui	Hermelinda dos Santos Oliveira	Rua Carlos Gomes, casa 1 Nº 150	Jd Belval	981507568	18/02/2021		
61	Maria Apª Serafim	12/06/1944	394286856	Não Possui	Jovencina Maria de Assis	Rua Digiñes R. de Lima, 382	Jd Belval	4198-7906	09/04/2014		
62	Maria Conceição de Araujo Lima	02/09/1955	12589638X	Não Possui	Madalena Lina de Souza	Rua Pedro de Toledo, 60	Jd Belval	4198-7906	16/08/2016		
63	Maria da Conceição da Costa Moraes	15/08/1956	113418784	Não Possui	Serafina M. de Araujo	Rua Iracema, 337	Jd Iracema	4198-4847	15/01/2018		
64	Maria da Silva Santos	19/02/1940	1144685520	Não Possui	Anlia L. da Silva	Rua Marte, 426	Jd Tupancy	4382-9333	14/1/2016		
65	Maria das Dores Dias dos Santos	20/09/1954	1532701196	Não Possui	Maria D. R. F. Sena	Rua Belgado, 168	Vale do Sol	2680-7940	22/12/2015		
66	Maria das Graças Freitas	04/05/1954	196239464	Não Possui	Therézinha Rodrigues	Av. Henrique Gonçalves Batista, 553	Jd Belval	4163-2952	21/01/2015		
67	Maria das Neves de Souza	22/10/1953	946502276	Não Possui	Rosa Maria de Jesus	Rua Tiradentes, casa 01 nº 46	Jd Belval	4198-5427	29/1/2018		
68	Maria de Lourdes Lima	22/06/1947	82271483	Não Possui	Maria A. Dos Santos	Rua Presidente Epila, Passoa N 45	Jd Itaquil	4198-3062	27/1/2019		
69	Maria do Amparo da Costa	08/04/1955	322371181	Não Possui	Irene Caetano de Lima	Rua Anchieta Nº 185	Jd Belval	9817-0868	20/05/2017		
70	Maria do Carmo Dias	03/10/1954	125898900-0	Não Possui	Analia A. Da Silva	Rua Prof. Queiroz Filho B 3 Ap 31	Jd Silveira	4162-2075	18/1/2016		
71	Maria do Carmo Dias	06/09/1940	662513121	Não Possui	Antonia G Santiana	Rua Anchieta Nº 99	Jd Belval	4163-6061	16/01/2017		
72	Maria Ferreira	29/07/1940	150605870	Não Possui	Ana B Ferreira	Av Brigadeiro M Rodri Jordão Nº 366	Jd Silveira	4194-3026	13/08/2012		
73	Maria Joana Machado da Cunha	30/09/1937	307703009	Não Possui	Joana F da Silva	Rua Monte Fuji Nº 436	Jd Dos Ailos	4247/8020	22/1/2010		

74	Maria Madalena Tavares de Araujo	16/05/1950	1945567	Não Possui	Alzira R. de Araujo	Rua Riachuelo Nº 89	Vila Nova	4198-5045		27/07/2015		
75	Maria Magalhães de Sousa Grates	03/07/1951	359894700	Não Possui	Joana Estremer Magalhães	Rua Alibana C 4 Nº 44	Jd Paulista	4201-5087		30/09/2018		
76	Maria Mota de Barros	03/06/1944	202251603	Não Possui	Anthonia J da Conceição	Rua Eng Oscar Kesselfing Nº308	Jd Beival	9973-04096		13/09/2013		
77	Maria Piedade Alves Correia	22/04/1958	23294605x	Não Possui	Augusta Antonia Alves Correia	Rua Deputado Scalamandre Sobrinho	Jd Itaquí	4198-0691		18/03/2021		
78	Maria Ribeiro Marinho	09/11/1949	361644556	Não Possui	Ana A de Queiroz	Av Itaquí, 125	Jd Beival	4198-0242		11/09/2014		
79	Maria Rila de Freitas	03/02/1957	9563799x	Não Possui	Maria Rila de Silva	Rua Caçolha C 2, 108	Vila Iracema	4163-5273		02/09/2019		
80	Maria Siroco de Oliveira	09/12/1937	152205391	Não Possui	Tiburcia A de Oliveira	Av Sorocaba, C1, 463	Jd Paulista	4201-5802		11/11/2019		
81	Maria Socorro Nunes Pereira	29/09/1950	112896698	Não Possui	Francisca Brito Costa	Rua Marechal Deodoro, 205	Vila Nova	4198-7830		22/10/2018		
82	Manita Prado Kina	10/03/1942	8079435x	Não Possui	Manita Francisca R Prado	Rua Antonio Fernandes Prado, 365	Vila Nova	4163-6625		29/06/2010		
83	Marieta Pires Ribeiro	08/07/1952	226943652	Não Possui	Aparecida das D de Paula	Rua Maria C 1, 142	Vila Nova	4452-0809		30/01/2018		
84	Marlene Francisca da Silva Ferreira	07/11/1950	1049558820	Não Possui	Josefa Francisca de Silva	Rua Casemiro de Abreu 285	Jd Beival	4198-3660		13/09/2021		
85	Maria Rodrigues	01/07/1950	125127310	Não Possui	Gerarda M. Jesus	Rua 15 de Novembro, 284	Vila Nova	4198-0223		29/03/2012		
86	Marli Gomes de Senna Silva	04/12/1958	14591106	Não Possui	Rosilda G de Senna	Rua Adonilson Alves Ferreira, 155	Vale do Sol	4162-0468		17/10/2011		
87	Maurina Ribeiro Marinho	12/02/1952	24145542	Não Possui	Ana Ribeiro Marinho	Rua Quinze de Novembro	Vila Nova	4198-0203		19/08/2021		
88	Mozer de Oliveira	01/12/1949	128352590	Não Possui	Maria Onofre de Jesus	Alameda Rotterdam	Recanto Pnyaea	4201-8891		24/09/2010		
89	Nair Roza Rociojro	10/09/1943	214155328	Não Possui	Margarida Ribeiro	Rua Ana Branco de Camargo, 80	Vila São Jorge	5231-6164		18/02/2020		
90	Nanade Vieira Santos	28/12/1944	506237552	Não Possui	Maria Benta de Jesus	Rua Joaquim de Abreu, 148	Jd Alberto	4201-7194		18/08/2019		
91	Nelson Rodrigues Santos	22/12/1937	141318397	Não Possui	Alcides de S Gomes	Av Sorocaba, 557	Jd Paulista	99527-4410		22/09/2010		
92	Neuza Souza Gomes Sampaio	25/01/1955	362694904	Não Possui	Ana J Colodaro	Rua Cidade de São Paulo, 618 C3	Engenho Novo	4168-3110		20/08/2021		
93	Odaleia Colodiano da Silva	20/04/1940	280258094	Não Possui	Cassiana Alves dos Santos	Rua Munizique, 70	Vila Engenho Novo	4198-0891		13/09/2021		
94	Olegario Alves Santos	10/08/1952	77937223	Não Possui	Mercedes Fernandes	Rua Deputado Scalamandre Sobrinho	Jd Tupã	4375-4202		26/09/2017		
95	Pedro Carlos Lourenço	04/04/1958	107782339	Não Possui	Laudelina Maria da Conceição	Rua Mario de Andrade, 80	Vila Iracema	2680-5341		11/09/2015		
96	Raimunda Ferreira de Sousa	13/04/1940	77864170	Não Possui	Honorata Angelica Carqueira	Rua João Caetano, 45	Engenho Novo	4168-1352		04/02/2009		
97	Rosa Cirqueira Rodrigues	25/07/1945	172187175	Não Possui	Dircene Mendonça da Cruz	Rua Claviano Piza, 40	Vila Nova	4198-8237		24/02/2021		
98	Rosa dos Santos Silva	22/02/1945	172195688	Não Possui	Conceição A Fernandes	Rua Tapira, 20	Jd Beival	4707-4289		17/06/2017		
99	Roselema Mendonça	29/06/1956	194324333	Não Possui	Clarence Maria Gomes	Rua Carlos Gomes casa 2	Jd Beival	9 9493-0478		08/07/2021		
100	Roseli Fernandes da Silva	11/09/1952	207613060	Não Possui	Estier Rossi	Rua Dr. Frans D' Hornek, 95	Jd Alberto	4194-2019		11/08/2021		
101	Ruth Gomes Ribeiro	16/12/1980	133948018	Não Possui	Maria D L do Nascimento	Rua Casemiro de Abreu, 198	Jd Beival	4198-4226		17/07/2017		
102	Santina Bonifacio de Oliveira	01/11/1935	83644346	Não Possui	Josefa Mana Alves	Rua Presidente Nilo Peçanha, 562	Jd Itaquí	2321-0823		01/06/2019		
103	Selma Maria de Araujo	21/10/1953	99829467	Não Possui	Rosa Schmidt Vallim	Rua Claviano Piza, 75	Engenho Novo	4161-4480		14/10/2014		
104	Severino Pereira da Silva	22/07/1954	93324240	Não Possui	Maria Carlos B da Silva	Rua Bica, C7, 178	Jd Beival	4198-1743		16/01/2018		
105	Sylvia Schmidt Vallim	20/11/1938	119661664	Não Possui	Sebastiana Argenta	Av Brigadeiro M Roldi Jordao, 524	Jd Silveira	4194-7198		22/10/2015		
106	Terezinha Bandeira da Silva	30/10/1951	507732078	Não Possui	Enokida Tureki	Rua Portela, 185	Jd Beival	4198-1678		27/09/2011		
107	Thereza de Oliveira	08/01/1928	133954900	Não Possui	Luiza R França	Rua Oceano Pacifico, 92	Vila Nova	4198-1980		24/09/2013		
108	Therezina Lopes de Barros	10/12/1946	232954112	Não Possui	Maria Viana	Rua 15 de Novembro, 445	Vila Nova	4198-7534		26/02/2015		
109	Toshiko Honda	12/02/1938	84736926	Não Possui	Lucinda L fontunato	Marechal Deodoro, 218	Vila Nova	4198-7829		11/11/2019		
110	Ursulina Franca da Silva	21/10/1943	169750963	Não Possui	Therexinha Fernandes da Silva	Rua Galfra, 22	Jd dos Camargos	6568-3889		21/09/2019		
111	Valdele Viana Pereira	09/05/1953	166929331	Não Possui	Mathilde Lourenço de Freitas	Rua Celia, CS01.114	Pq dos Camargos	4201-3356		17/02/2021		
112	Vera Alice Fortunato	19/07/1956	84736945	Não Possui	Mathilde Lourenço de Freitas	Av Henriqueta Mendes Guerra Ap 44 T 19,	Vila São João	4201-3356		25/09/2018		
114	Waldete de Freitas Fidelis	15/11/1954	84727925	Não Possui	Irene Caetano de Lima	Rua Casemiro de Abreu, 201	Jd Beival	4198-7013		12/02/2021		
115	Walmere de Freitas	02/12/1956	93329490	Não Possui								
116	Zilda Caetano da Silva	20/07/1957	104441950	Não Possui								

QUANTIDADE DE INCLUSÃO	10
QUANTIDADE DE EXCLUSÃO	10