



PLANO DE TRABALHO E APLICAÇÃO

PERÍODO DE EXECUÇÃO: INÍCIO: 01/01/2021 - TÉRMINO: 31/12/2021

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:

Nome da Organização da Sociedade Civil: Grupo Vida Brasil

Endereço: Av. Itaqui, 325 – Sala 02 - Jardim Belval

Cidade: Barueri

Estado: São Paulo

CEP: 06420-210

Telefone: (11) 4198.3833/ (11) 4198.3047

Correio Eletrônico:

grupovida@grupovidabrasil.org.br

viverbem@grupovidabrasil.org.br

Home Page: www.grupovida.brasil.org.br

Número de inscrição no CMAS: N° 01/11

Número de registro no CMI: N° 01/05

Número de inscrição no Conselho Nacional de Assistência Social: N° RO125/2002

CEBAS: n° CCEAS0430/2006

Banco (Instituição Financeira Pública): Banco do Brasil

Agência: 9894-9

Conta: 425-1

1.2. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome do Presidente: Thaís Yuri Tanaka de Almeida

N° RG.: 32.493.727-1- **Data Emissão:** 27/02/2014 **Órgão Expedidor:** SSP

CPF: 217.739.328-39

1.3. Vigência do mandato da diretoria atual

De 01/01/2019 até 31/12/2020.

1.4. N° CNPJ: 02.983.163/0004-00 **Data de Inscrição no CNPJ:** 18/10/2019.

1.5. Áreas das atividades preponderante e secundária, de acordo com os artigos 1º e 2º da Lei Federal nº12.101, de 27/11/2009.

1.5.1. Área da atividade preponderante:

- Área de Assistência Social
- Área de Saúde
- Área de Educação

1.5.2. Área da atividade secundária, quando houver:

- Área de Assistência Social
- Área de Saúde
- Área de Educação

1.6. Natureza da Organização da Sociedade Civil

De acordo com o artigo 3º da Lei Federal nº 8.742 de 07 de dezembro de 1993, regulamentado pelo Decreto Federal nº 6.308 de 14 de dezembro de 2007 e Resolução CNAS nº 16 de 05/05/2010 - artigo 2, incisos I, II, III.

- De atendimento
- De assessoramento
- De defesa e garantia de direitos.

1.7. O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 12.101 de 27 de novembro de 2009, pela Lei Federal nº 10.406, de 10 de janeiro de 2002 e pela Lei Federal 13.019 de 31/07/2014 e suas alterações.

- Sim Não Em adequação

1.8. APRESENTAÇÃO

O Grupo Vida Brasil é uma entidade da sociedade civil, sem fins lucrativos, que tem como missão “promover a defesa dos direitos e o exercício da cidadania do idoso, valorizando o envelhecimento e a qualidade de vida”. Fundado em 1997 e com sede em Barueri, SP, o Grupo Vida Brasil presta serviços gratuitos e de qualidade às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

O Grupo Vida Brasil tem trabalhado com o objetivo de desmistificar junto à comunidade os preconceitos relacionados ao envelhecimento, além de possibilitar aos idosos avanços quanto à percepção dos seus próprios direitos e deveres, elementos fundamentais para o exercício da cidadania.

Os projetos desenvolvidos têm como foco a saúde física e mental, assistência social, lazer recreativo, cultural e esportivo, e ações socioeducativas.

O Grupo Vida Brasil, tem como:

Missão

“Promover a defesa dos direitos e o exercício da cidadania do idoso, valorizando o envelhecimento e a qualidade de vida.”

Visão

Ser referência nacional como entidade assistencial de excelência no atendimento ao idoso, multiplicando o conhecimento e sensibilizando a sociedade para a causa do envelhecimento.

Valores

- Cidadania: Evoluir numa relação de confiança e respeito.
- Solidariedade: Atuar na construção de uma sociedade que valoriza o próximo.
- Comprometimento: Assumir compromissos e evoluir na direção dos resultados, superando expectativas.
- Comunicação: Multiplicar informações com ética e transparência.
- Continuidade: Inovar de forma permanente, viver com entusiasmo e crença no futuro.

O Grupo Vida Brasil, teve em 2017 e 2018, o reconhecimento

como uma das 100 melhores ONGs do Brasil, em prêmio concedido pelo Instituto Doar. A premiação teve como objetivo reconhecer boas práticas de gestão e transparência no Terceiro Setor e foi uma importante conquista para o Grupo Vida Brasil.

O Grupo Vida - Brasil recebeu o Certificado do Bem nos anos de 2008, 2010 e 2011, em reconhecimento às contribuições ao Movimento Barueri, Sou do Bem, promovido pelo Fundo Social de Solidariedade de Barueri, nos anos de 2007, 2009 e 2010. E ainda, homenageada no I Prêmio Atitude Alphaville, promovido pela revista Vero, em 2014.

2. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO

2.1. SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL

- Proteção Social Básica
- Proteção Social Especial – média complexidade
- Proteção Social Especial – alta complexidade

2.2. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO - MODALIDADE ATENDIMENTO

Programa Viver Bem

2.3. IDENTIFICAÇÃO DOS COORDENADORES DO SERVIÇO

Nome completo do Coordenador Geral: Julian Pierre Coelho

Formação: Gerontólogo

Telefone para contato: (11) 4198-3833

E-MAIL: coordenacao@grupovidabrasil.org.br

Nome completo do Coordenador Serviço: Sandra Kátia Palmeira de Melo Senne

Formação: Psicóloga

Número do Registro Profissional: CRP - 06-41.463-2

3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

3.1. DIAGNÓSTICO

O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial, e, no Brasil, as modificações se dão de forma radical e bastante acelerada. As projeções mais conservadoras indicam que, em 2020 já seremos o sexto país do mundo em número de idosos com um contingente superior a 30 milhões de pessoas, chegando ao ano de 2050 como quinto maior país do planeta em número de habitantes com 253 milhões de pessoas, ficando abaixo apenas da Índia, China, EUA, Indonésia (CARVALHO, GARCIA, 2003; BRITO, 2008).

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), um indivíduo, para ser classificado como idoso, deve-se levar em consideração o suporte e desenvolvimento do seu país. Em países desenvolvidos, as pessoas são consideradas idosas aos 65 anos, já nos países que se encontram em desenvolvimento, as pessoas são consideradas idosas mais cedo, aos 60 anos de idade (MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016), sendo este, o caso do Brasil. A Organização Mundial da Saúde (OMS) ainda aponta que o envelhecimento populacional é uma das maiores conquistas da humanidade nos dias atuais, por conseguinte, enfrentando grandes desafios para preservar essa população com bons níveis de saúde (MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016). Há questões da possibilidade do acometimento de doenças não transmissíveis nessa população, por serem doenças crônicas e degenerativas, tornando os indivíduos frágeis e debilitados para exercerem sua independência/autonomia, ou ainda, preservarem as mesmas (KUCHEMANN, 2012; MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016).

O Plano de Ação Internacional sobre o envelhecimento visa integrar envelhecimento e desenvolvimento, promoção à saúde e bem-estar da população idosa e a qualificação de ambientes que promovam a autonomia e o desenvolvimento de um envelhecimento ativo. O Brasil, no ano de 2003, adotou o Plano de Ação Internacional Sobre o Envelhecimento com o objetivo de fazer cumprir todas as orientações do documento elaborado pela ONU (UNFPA, 2012; BRASIL, 2003).

A atenção dada ao nicho do envelhecimento populacional no país, tem como principais instrumentos: Estatuto do Idoso, Política Nacional do Idoso e programas da atenção voltados para o público de 60 anos ou mais, os quais ainda se apresentam insuficientes para estabelecer um cuidado de longa duração e atenção integral para com a terceira idade (KUCHEMANN, 2012; MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016).

A projeção da população idosa para o município de Barueri se apresenta em favor exponencial, apresentando para o ano de 2020, o número de 29.409 pessoas com 60 anos ou mais (11,12% da população), já no ano de 2025, apresentando 37.403 idosos (13,66% da população). Este aumento contínuo desta faixa etária da população é continuado em 2040, apresentando o número de 62.407 idosos (21,29% da população), e avançando para 76.212 no ano de 2050 (25,45% da população). Os bairros com maior número de idosos na região de Barueri são: Silveira, Alphaville, Votupoca, Mutinga e Belval.

O Programa Viver Bem tem como contexto o desenvolvimento de atividades de convivência e fortalecimento de vínculos familiar e comunitário, prevenindo o isolamento e promovendo a sociabilidade. Realizando isto, através de ações que impactam diretamente na qualidade de vida dos idosos residentes no território do município de Barueri. Este Programa cumpre um papel de extrema relevância no processo do envelhecimento saudável. Existindo ainda, a articulação com a rede de serviços sócios assistenciais, disponíveis nessa área de abrangência, que faz a diferença quanto à dinamização dos fluxos dos atendimentos, entre os vários setores das demais Políticas Públicas. Isso possibilita o acesso dos idosos no conhecimento e garantia de seus direitos. Segundo Ferrigno, Barros e Abgail (2005), os objetivos dos Centros de Convivência são a socialização ou ressocialização, mantendo o interesse de confraternização, convívio, partilha e também a atualização de conhecimentos, ampliando o universo cultural. Desenvolvimento de novas habilidades, com a decorrente descoberta de novas possibilidades de expressão e novos projetos de vida, pela revisão do sentido que o tempo livre da aposentadoria pode oferecer. E integração com outras gerações, com desenvolvimento de atividades intergeracionais que possibilitam troca de experiências e revisão de valores e conceitos. Sendo assim, demonstrada a grande importância desta modalidade na qualidade de vida dos idosos atendidos.

3.2. DESCRIÇÃO DA META:

Meta de atendimento direto (nº de Usuários): 70 idosos.

3.3. PÚBLICO-ALVO

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, moradores de Barueri, independentes e/ou com dependência moderada, que buscam o serviço por: procura espontânea, encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

3.4. OBJETIVO GERAL

- Contribuir para resgatar e preservar a integridade, autonomia e a melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;
- Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;
- Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;
- Complementar o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;
- Promover a inclusão digital aos usuários, estimulando a aprendizagem de novos conhecimentos, o fortalecimento da autonomia e a participação cidadã;
- Reduzir o sentimento de solidão e isolamento social.

3.5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.

- Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social;
- Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio;
- Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.

3.6. METODOLOGIA DE TRABALHO

3.6.1 Atividades/Oficinas

O Programa Viver Bem ofertará ações e atividades com o intuito de alcançar todos os objetivos gerais e específicos expostos ao Plano de Trabalho.

Serão realizados atendimentos individuais e em grupos. As atividades em grupo que apresentem maior número de usuários serão divididas em turmas A e B, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.

As atribuições da coordenação técnica são estabelecidas a partir da busca por promover com transparência o cumprimento da execução do Programa Viver Bem, gestão de recursos humanos, atividades técnicas e administrativas garantindo o pleno funcionamento.

Atendimento da Psicologia se dá a partir de promover a partir dos princípios da Psicologia a transparência e eficiência na execução do processo psicológico dos usuários. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, eventos comemorativos, além das atividades em grupo previstas.

Atendimento do Serviço Social se dá a partir da promoção dos princípios do Serviço Social, um processo de envelhecimento ativo, autônomo e com qualidade de vida dos beneficiários, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, atividades socioeducativas.

Atendimento da Fisioterapia Grupo de Geropilates se dá a partir da promoção dos princípios da Fisioterapia, a saúde e bem-estar dos idosos, realizando atendimento individual e/ou em grupo, executando tarefas pertinentes à fisioterapia que contribuam com o fortalecimento dos vínculos familiares e cidadania. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, eventos comemorativos, além das atividades em grupo previstas.

Atendimento de Fisioterapia Estímulo Cognitivo se dá a partir da realização de atendimentos coletivos com o intuito da associação do aspecto motor fino junto ao cognitivo (raciocínio, memória e concentração). Realizadas atividades de linguagem e expressão corporal-interação corpo e mente.

Atendimento de Fisioterapia Pélvica se dá a partir de exercícios de fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (exercícios de Kegel – com controle de contração e relaxamento muscular) em diferentes posições e variações, com uso de bexiga, bola e bastão. Assim como exercícios de mobilidade de quadril e de Kegel com bola suíça para intensificar a qualidade dos exercícios trabalhando toda a estrutura.

Atendimento da Musicoterapia - Fluído em Movimento se dá a partir da promoção do uso de técnicas manuais ativas e passivas. Alongamento e relaxamento muscular. Liberação miofacial. Mobilização ativa e passiva.

Reflexologia corporal. Uso de técnicas de musicoterapia receptiva e expressão corporal e práticas de equilíbrio.

Musicoterapia - Coral se dá a partir da promoção do uso de viola caipira para desenvolvimento do repertório musical. Utilização de técnicas de relaxamento das tensões de ombros, pescoço e face. Técnicas de aquecimento vocal. Técnicas de memorização de músicas. Resgate de músicas caipiras, regionais, MPB. Técnicas de Canto. Atividades rítmicas. Roda de conversa sobre letras e músicas.

Dança se dá a partir da promoção do uso de demonstração dos passos, seguidamente da repetição dos mesmos e o conjunto organizado de movimentos ritmados do corpo acompanhados por música, sendo capaz de exprimir tanto as mais simples, quanto as mais fortes emoções.

Dança Coreografada se dá a partir da promoção do entendimento e aprendizagem dos ritmos propostos com demonstração dos passos, seguidamente da repetição.

Inclusão Digital se dão a partir de promover a realização de atividades com o navegador de internet (Google/ Youtube / Rachacuca). Treino para o desenvolvimento do manuseio do mouse e introdução básica ao uso do computador e seus componentes.

Praticando no Celular e em Tablets se dá a partir de promover o reconhecimento dos equipamentos e muita repetição de processos para que o usuário se acostume e gere autonomia e independência para realizar as atividades.

Mente em ação se dá a partir da promoção de utilização de dinâmicas, vídeos, textos e imagens elucidativas quais agem como facilitador de expressão de vivências dos usuários.

Plano de Aposentadoria se dá a partir de promover o planejamento do encerramento de suas atividades profissionais e possíveis novos projetos de trabalhos futuros, além de proporcionar aos mesmos, orientações gerais sobre o fato de que a vida não para aos 60 anos, evitando desta forma a apatia e a redução de contato social.

Corte e Costura se dão a partir da promoção de atividades manuais com vistas ao empreendedorismo e sustentabilidade, com confecções gerais, aulas teóricas e práticas, utilizando modelagens, operacionalização e treinamento com máquina de costura reta, acabamento e colocação de aviamentos, conforme plano de aula, e desta forma conseguirmos realizar o processo de envelhecimento ativo, autônomo, com protagonismo, visando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

3.6.2 Resultados Esperados

Objetivos Específicos	Atividades	Metodologia Estratégia	Resultado Qualitativo Esperado	Resultado Quantitativo Esperado	Periodicidade	Profissionais Envolvidos
- Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria Corte e Costura	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.	Contribuir 100% para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Orientador Social (Corte e Costura).
- Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação;	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	Oferecer em 100% espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.

	Plano de Aposentadoria Corte e Costura					
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria Corte e Costura	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	Propiciar em 75% vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo	Estimular em 75% a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.

	Corte e Costura					
- Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria Corte e Costura	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social.	Prevenir em 75% a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social.	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.
- Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria Corte e Costura	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.	Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.	Oportunizar em 75% o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.	Semanal	Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.

<p>- Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B; Estímulo Cognitivo; Fisioterapia Pélvica; Dança; Dança coreografada; Inclusão Digital Grupo A Grupo B; (Modernidade) Praticando no Celular e em Tablets; Coral; Musicoterapia Fluído em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria Corte e Costura</p>	<p>Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.</p>	<p>Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Ativar em 75% a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Semanal</p>	<p>Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Musicoterapeuta, Instrutor de Informática e Instrutora de Dança e Instrutor de Corte e Costura.</p>
--	--	--	--	---	----------------	--

Material de Consumo

Categorias	Forma de Utilização	Destinatário
<p>Alimentação (Kit lanche ou Refeição)</p>	<p>- Atividades semanais; - Atividades Socioeducativas - Comemoração dos Aniversariantes.</p>	<p>- Idosos.</p>
<p>Higiene/Limpeza</p>	<p>- Higienização dos espaços (Salas de atendimento em grupo e individual; recepção; banheiros, cozinha, estoque, toda área interna e externa) dos</p>	<p>- Idoso; - Equipe técnica, administrativa e operacional</p>

	moveis e materiais socioeducativos.	
Pedagógico/Socioeducativo	- Viabilização de atividades dirigidas aos idosos.	- Idosos.
Suprimentos de Informática/Escritório	- Atividades desenvolvidas inclusão digital; serviços burocráticos.	- Idoso e Equipe técnica e administrativa
Medicamentos	-	-
Transporte	-	-
Vale transporte para usuário	-	-
Materiais descartáveis	- Atividades semanais e em eventos; -Meio de utilização para administração do Serviço.	- Idoso; - Equipe técnica e administrativa.
Uniformes para funcionários	- Utilização em momento de atendimento e realização de atividades.	- Equipe técnica; - Equipe administrativa e - Equipe operacional.

Festividade/Passaio	- Comemoração dos aniversariantes-mensal e datas comemorativas, passeios semestrais-participação comunitária e social.	- Idoso
Capacitação	- Utilização para capacitação da Equipe Técnica, Operacional e Administrativo.	- Equipe técnica e - Equipe Administrativa.
Outros (especificar) EPIs	- Atendimento (pandemia -COVID-19) - visitas domiciliares; recepção; serviços de limpeza.	- Equipe técnica e apoio

3.7. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

Atividades	Dias da Semana/Mês	Carga horária semanal	Meses											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Atendimento do Serviço Social	2ª a 6ª feira (14:00 a 18:00)	20horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento da Psicologia	2ª a 6ª. feira (14:00 a 18:00)	20horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento de Fisioterapia Grupo de GeroPilates Grupo A Grupo B	2ª e 4ª feira (14:00 a 16:00)	4h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento de Fisioterapia Estímulo Cognitivo	4ª e 6ª feira (16:00 a 17:00)	2h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento de Fisioterapia Fisioterapia Pélvica	3ª e 5ª feira (16:30 a 17:30)	2h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dança	3ª e 6ª feira (14:30 a 16:30)	4h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dança coreografada	6ª feira (16:30 a 17:30)	1h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Inclusão Digital Grupo A Grupo B (Modernidade)	2ª e 4ª feira (14:00 a 16:00)	4h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Praticando no Celular e em Tablets	2ª e 4ª feira (17:00 a 17:40)	1h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Coral - Musicoterapia	5ª feira (14:00 a 15:30)	1h30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Fluído em Movimento – Musicoterapia	2ª e 5ª feira (16:30 a 17:30)	2h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mente em Ação	5ª feira (15:30 a 16:30)	1h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Plano de Aposentadoria	3ª feira (16:30 a 17:30)	1h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Corte e Costura	3ª, 5ª e 6ª feira (14:00 a 15:00)	3h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Passeio	Quadrimestral	-			X				X				X	
Palestra	Bimestral	-		X		X		X		X		X		X
Evento Comemorativo	Bimestral	-	X		X		X		X		X		X	
Atividade Intergeracional	Trimestral	-			X			X			X			X
Atividade Socioeducativa	Bimestral	2h		X		X		X		X		X		X
Reunião de Equipe	Quinzenal	1h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

3.8. ARTICULAÇÃO EM REDE:

ORGANIZAÇÕES	NATUREZA DA INTERFACE	PERIODICIDADE
CRAS	(ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Quando houver necessidade.
ONG FUTURO MELHOR	(ex. contatos telefônicos, visita institucional)	Trimestralmente.
Parque da Maturidade	(ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Quando houver necessidade.
CREAS	(ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Quando houver necessidade.
Secretaria da Cultura	(ex. contatos telefônicos, visita institucional)	Quando houver necessidade.

3.9. CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DE USUÁRIOS E FAMÍLIAS (VIDE RESOLUÇÃO CNAS Nº 109/09 DE 11/11/2009)

- **Condições de Acesso:**

- Indivíduos com 60 anos ou mais, sendo estes idosos;
- Idosos territorialmente referenciados aos CRAS, em especial: famílias em processo de reconstrução de autonomia; famílias em processo de reconstrução de vínculos;
- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento social por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

- **Formas de Acesso:**

- Por procura espontânea;
- Por busca ativa;

- Por encaminhamento da rede socioassistencial;
- Por encaminhamento das demais políticas públicas.

3.10. AQUISIÇÕES DOS USUÁRIOS (Vide Resolução CNAS nº109/09)

Aquisições dos Usuários:

Segurança de Acolhida:

- Ter acolhida suas demandas interesses, necessidades e possibilidades;
- Receber orientações e encaminhamentos com o objetivo de aumentar o acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda, bem como aos demais direitos sociais, civis e políticos;
- Ter acesso à ambiência acolhedora.

Segurança de Convívio Familiar e Comunitário:

- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Vivenciar experiências que possibilitem meios e oportunidades de conhecer o território e (re)significá-lo, de acordo com seus recursos e potencialidades;
- Ter acesso a serviços, conforme demandas e necessidades.

Segurança de Desenvolvimento da Autonomia:

- Vivenciar experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivenciar experiências potencializadoras da participação social, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo, estreitando suas relações interpessoais;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo, administrar conflitos por meio do diálogo, compartilhando outros modos de pensar, agir, atuar;
- Vivenciar experiências que possibilitem lidar de forma construtiva com potencialidades e limites;
- Vivenciar experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas;
- Ter reduzido o descumprimento das condicionalidades do PBF;
- Contribuir para o acesso a documentação civil;
- Ter acesso à ampliação da capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio;

- Ter acesso a informações sobre direitos sociais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto;
- Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Ter acesso benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda;
- Ter oportunidades de escolha e tomada de decisão;
- Poder avaliar as atenções recebidas, expressar opiniões e reivindicações;
- Apresentar níveis de satisfação positivos em relação ao serviço;
- Ter acesso a experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante.

Específico ao público idoso:

- Vivenciar experiências para o autoconhecimento e autocuidado.

3.11. IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS

a) Descrição e quantificação de todos os ambientes disponíveis para o serviço:

Descrição	Quantificar
Almoxarifado ou similar	1
Banheiro	5
Sala de leitura	1
Brinquedoteca	-
Copa/cozinha	1
Enfermaria	-
Espaço para animais de estimação	-
Espaço para guarda de pertences	1
Instalações elétricas e hidráulicas	1
Jardim/parque	-
Lavanderia	1
Quadra esportiva	-
Quarto coletivo	-
Quarto individual	-
Recepção	1
Refeitório	0
Sala de atendimento em grupo/atividades comunitárias	2

Sala de atendimento individual	2
Sala de repouso	-
Sala exclusiva para administração, coordenação, equipe técnica	2
Outros (Especifique)	-

b) Relação de equipamentos/móveis disponíveis para o serviço:

Equipamentos/móveis	Quantificar
Data Show	-
Computadores	6 (compartilhados)
Notebooks	-
Cadeiras universitárias	-
Lousa	-
Aparelho de som	1 (compartilhado)
Televisão	-
Impressora	-
Outros (especificar)	<p>1 armário madeira 2 portas (compartilhado); 1 armário de aço 2 portas (sala de atendimento); 1 gaveteiro com chave; 1 armário madeira com uma porta, 1 arquivo com 4 gavetas e 1 armário madeira com duas portas (cozinha).</p> <p>Equipamento ou material técnico: 1 viola, 1 chocalho, 1 pedestal para microfone, 4 rolos de massagem, 4 anéis tonificadores, disco de equilíbrio, 4 barras elástica e 1 quadro magnético.</p>

c) Especificar a natureza do local de execução:

Próprio Municipal ()
Próprio da organização ()
Cedido ()
Alugado (x)

3.12. RECURSOS HUMANOS (DO SERVIÇO)

Anexos II A e II B.

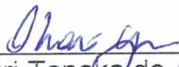
3.13. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO


Indicador	Fonte de informação	Periodicidade da coleta de dados
Atendimento a 70 usuários	Relação de Atendidos	Mensal
De 75% a 100% de satisfação	Avaliação de satisfação do usuário com o serviço	Semestral
Acompanhar o campo relacional do idoso no contexto familiar e social, prevenindo situações de isolamento e Vulnerabilidade social.	Mapa mínimo de Relações (verificar suporte familiar e comunitário) – instrumental específico	Semestral
Acompanhar o potencial funcional do usuário nas atividades de vida diária, verificando o grau de dependência/ independência.	Escala de Berg (análise do quadro funcional) instrumental específico	Semestral
Acompanhar o estado emocional e cognitivo do usuário	GDS e Escala de Auto Estima – aspectos emocionais MINIMENTAL – aspectos Cognitivo	Semestral

4. PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Anexo.


Barueri, 07 de abril de 2021.


Thais Yuri Tanaka de Almeida
Representante Legal/Presidente


Julian Pierre Coelho
Coordenador Técnico/Técnico de Referência

ANEXO II A

QUADRO FUNCIONÁRIOS ADMINISTRATIVOS E OPERACIONAIS

	QUADRO DEMONSTRATIVO DO NÚMERO DE PROFISSIONAIS DA ORGANIZAÇÃO POR UNIDADE
---	--

70 USUÁRIOS ATENDIDOS


EQUIPE ADMINISTRATIVA									
Cargo/Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regime de Contratação	Carga Horária	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora	
Auxiliar Administrativo	Zelar pelo cumprimento da missão institucional; contribuir para o pleno funcionamento do Serviço, prestando apoio administrativo às atividades da Equipe Técnica e Coordenação.	Ensino Médio	Talita da Silva Teixeira	463.705.098-76	CLT	40 horas	09:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	
Analista de Recursos Humanos	Suprir o quadro de Recursos Humanos necessário para a realização dos projetos do PAI (Plano de Atendimento ao Idoso), executando tarefas de Administração de Pessoal de acordo com a Legislação em vigor.	Ensino Superior	Marta De Oliveira Lima	096.582.928-60	CLT	14 horas	14:00 – 17:00	Fundo Municipal do Idoso	
Supervisora Adm Financeiro	Promover a transparência e a eficiência operacional da Entidade, viabilizando a plena execução do PAI, por meio da Coordenação das áreas Administrativa e Financeira.	Ensino Médio	Edna Borba	084.073.888-90	CLT	14 horas	14:00 – 17:00	Fundo Municipal do Idoso	
Coordenador do Projeto	Promover com transparência o cumprimento da execução do Programa Viver Bem, gestão de recursos humanos, atividades técnicas e administrativas garantindo o pleno funcionamento.	Ensino Superior	Sandra Kátia Palmeira de Melo Senne	100.738.158-29	CLT	20 horas	13:00 – 17:00	Fundo Municipal do Idoso	
Coordenador Geral	Promover o pleno funcionamento dos serviços com transparência, eficiência e efetividade, garantindo a observância da missão da Organização.	Ensino Superior	Julian Pierre Coelho	405.158.688-09	CLT	14 horas	14:00 – 17:00	Fundo Municipal do Idoso	

EQUIPE DE APOIO OPERACIONAL									
Cargo/ Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regim e de Contra tação	Carga Horária	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora	
Auxiliar Serviços Gerais	Manter a Unidade em condições ideais de organização do espaço físico, para promover a qualidade do atendimento ao usuário e o desenvolvimento dos trabalhos dos colaboradores. Zelar pelo bem estar e segurança dos usuários e colaboradores da Instituição. Preservando a segurança patrimonial.	Ensino Médio	Vivia da Silva Alves Santana	046.537. 585-57	CLT	30 horas	12:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	
Vigia		Ensino Médio	A contratar	-	CLT	30 horas	12:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	

Data: 07 de abril de 2021. Responsável: *Julian P. Collo*

ANEXO II B

QUADRO FUNCIONÁRIOS EQUIPE TÉCNICA

	<p>QUADRO DEMONSTRATIVO DO NÚMERO DE PROFISSIONAIS DA EQUIPE TÉCNICA POR UNIDADE</p>
---	--

70 USUÁRIOS ATENDIDOS

EQUIPE TÉCNICA								
Cargo/ Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regim e de Contra tação	Carga Horária	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora
Assistente Social	Promover a partir dos princípios do Serviço Social, um processo de envelhecimento ativo, autônomo e com qualidade de vida dos beneficiários, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.	Superior - Serviço Social	Jamilyl Lorusso Scheidt	423.282.658-04	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso
Psicóloga	Promover a partir dos princípios da Psicologia a transparência e eficiência na execução do processo psicológico dos usuários.	Superior - Psicologia	Simone Teodoro Carneiro	219.183.908-86	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso
Fisioterapeuta	Promover a partir dos princípios da Fisioterapia, a saúde e bem estar dos idosos, realizando atendimento	Superior - Fisioterapia	Patricia Mariana Alves De souza	419.937.628-33	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso

	individual e/ou em grupo, executando tarefas pertinentes à fisioterapia que contribuam com o fortalecimento dos vínculos familiares e cidadania.								
Instrutor de Informática	Promover o desenvolvimento intelectual do idoso, através da inserção do mesmo na tecnologia do mundo atual. Considerando diferentes formas de aprender individual; estimular a formação integral inserindo no contexto da informatização.	Ensino Médio-Técnico	Pedro Otavio Rodrigues Alves Gomes	346.375.138-04	CLT	8 horas/semanal	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	
Instrutor de Dança	Promover o bem estar do idoso através da dança, contribuindo para a qualidade de vida.	Curso específico na área	Janaina Da Silva Melo	419.323.088-06	CLT	8 horas/semanal	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	
Musicoterapeuta	Promover a partir dos princípios o desenvolvimento intelectual do idoso, considerando diferentes culturas e formas de aprender individual; estimular a formação integral - intelectual e emocional - para a aquisição do código da leitura e escrita com compreensão.	Ensino Superior - Musicoterapia	Camila Braido Carvalho	457.706.278-08	CLT	8 horas/semanal	14:00 – 18:00	Fundo Municipal do Idoso	
Instrutora de Corte e Costura	A atividade tem por objetivo proporcionar um ambiente de aprendizado, relacionado com as técnicas de corte e costura, desenvolvendo a autonomia dos usuários.	Ensino Médio	Rozinete Maria da Silva Espindola	909.092.084-68	CLT	3 horas/Semana	14:00-15:00	Fundo Municipal do Idoso	

Data: 07 de abril de 2021.

Responsável

Juliana P. Gallo