

Bom dia pessoal! João, qual a diferença entre cavaquinho ou cavaco e ukulele?

É bastante diferente. O ukulele usa cordas de nylon, tem a afinação diferente, toca com a mão e sua aplicação é para músicas mais tranquilas.

O cavaquinho é muito usado no samba e choro. Cordas de aço e tocado com palheta.

Amor! muito bom parabens pra vcs e pra nós que temos vcs na nossa vida amo vcs beijos

Obrigado pela conversa meninas. Estava precisando prostrar um pouquinho.

Entendi! Muito obrigada João. Estava procurando uma violão pra comprar na feira do rolo no face e vi o anúncio do ukulele. Olhando por foto deu a sensação de que são iguais. Valeu João. Obrigada. Abraços

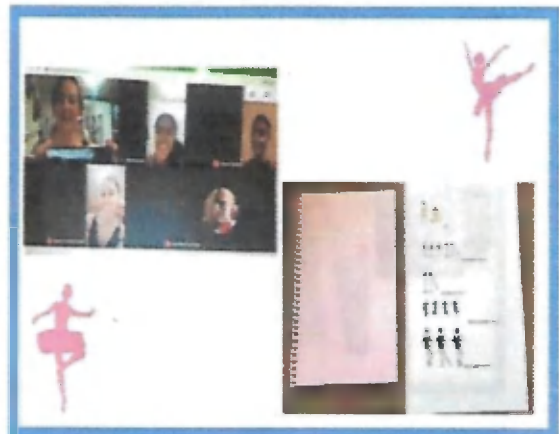
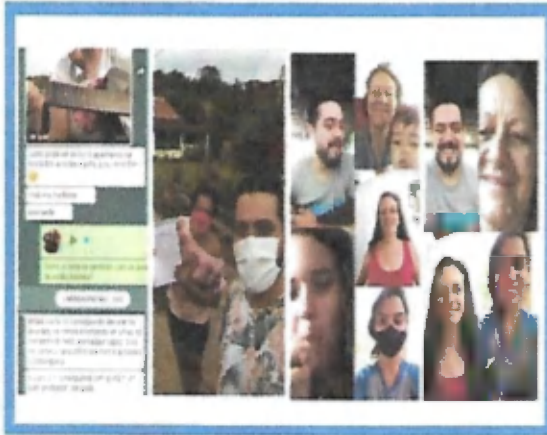
Quero aprender a tocar a música O VENTO. Edson gaucho.

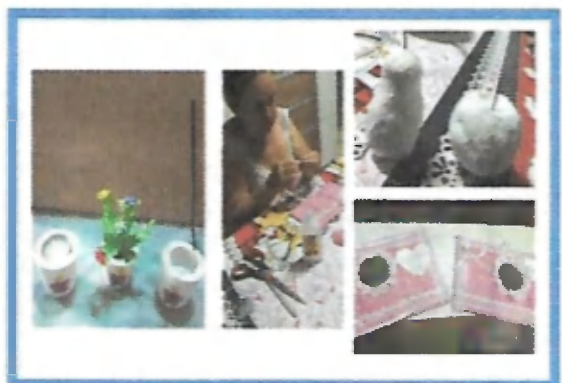
Que lindo!!
Perfeito e encantoso!! Com energia! Parabens e amor! ❤️

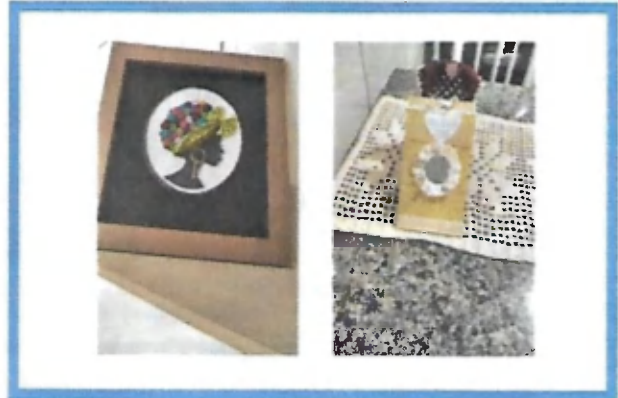
Eu que agradeço.
Paz e bem para todos.

Feiz dia de chuva.

Alô... (qual o nome de mim aqui? não sei) Qual meu destino... se eu quiser... Bem vindo ao mundo! Sabe aquela pessoa que faz tudo? Ela faz a diferença de que um dia sempre se desce. Sabe aquela pessoa que quando te abraça...? Sempre abraça... abraça de bem as abraças do lado... Odeio... este espírito que vou a a beira do mar... com vontade... Minha comunidade... quando me... e o amor... com tudo isso... Meu amor a vida e sua beleza... não tem paixão... que é capaz de grandes coisas... se quiser. Sabe aquela pessoa que... Super gostoso... e ao mesmo tempo... A vida tem um sentido... não há ninguém... não há ninguém... não há ninguém... que fazemos... em meio a... a vida... de amar... e quem o tem... de sentir dentro... e quem o tem... e quem o tem... e quem o tem... a distância.







Meu espelho é me mostrar
 o que eu sou e o que eu quero ser
 e não as outras pessoas que estão em
 frente dele. Quando eu me olho no
 espelho eu vejo um ser humano que
 criou um mundo e que não vai
 deixar nada de fora. Eu sei que eu
 sou diferente e que eu quero ser
 diferente. Eu sei que eu sou único
 e que eu quero ser único. Eu sei
 que eu sou humano e que eu quero
 ser humano. Eu sei que eu sou
 diferente e que eu quero ser
 diferente.

É que posso ver, digo eu pois tenho
 meu espelho aqui, quando olho no
 espelho eu vejo um ser humano que
 criou um mundo e que não vai
 deixar nada de fora. Eu sei que eu
 sou diferente e que eu quero ser
 diferente. Eu sei que eu sou único
 e que eu quero ser único. Eu sei
 que eu sou humano e que eu quero
 ser humano. Eu sei que eu sou
 diferente e que eu quero ser
 diferente.

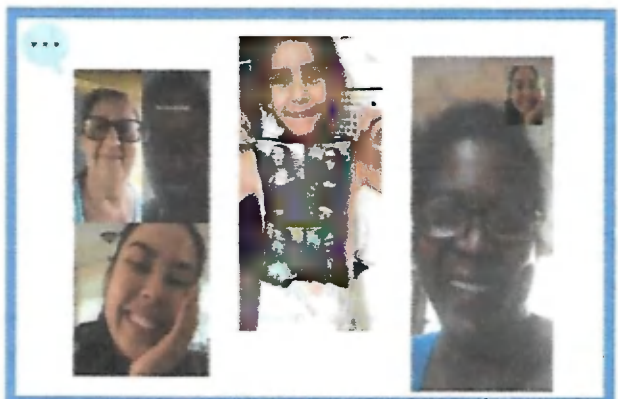
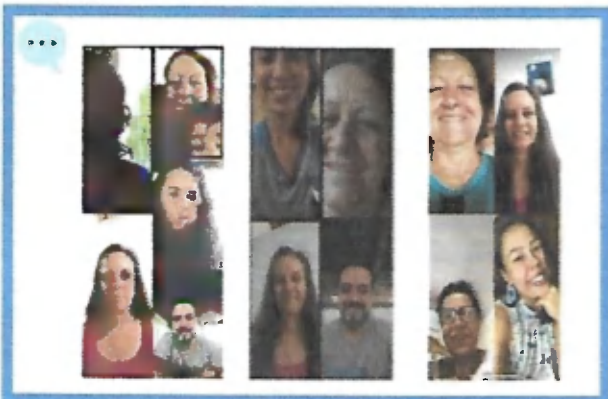
É que vejo que pode ser o reflexo do
 meu espelho e quando falo na hora
 errada
 É o pm isso falo demais e acabou
 magalhães ou até afastando as pessoas
 local me magalhães muito, mas também
 se, que tenho mais qualidades do que
 defeitos

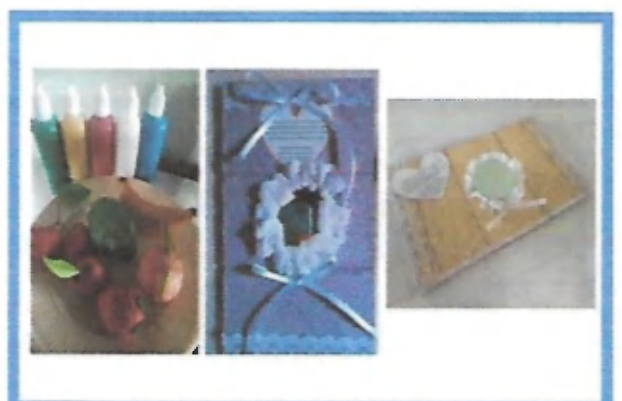
Eu vejo nas pessoas ao meu lado uma
 vida muito triste e é isso que me
 inspira. Eu vejo nas pessoas ao meu
 lado uma vida muito triste e é isso
 que me inspira. Eu vejo nas pessoas
 ao meu lado uma vida muito triste e
 é isso que me inspira. Eu vejo nas
 pessoas ao meu lado uma vida muito
 triste e é isso que me inspira.

Cada pessoa é única mas sempre
 trazemos um pouco dos familiares
 A minha mãe cantava muito na cozinha
 Hoje quando eu vou cozinhar fico
 cantando igualzinho!

O meu pai dormia com os pés para fora,
 mesmo no inverno. Eu também faço
 isso!

Que bom que você lembrou do pé 🤔
 🤔 🤔 🤔
 Eu tenho pé gelado igual meu pai 🤔
 🤔





Obrigado A minha Força Vem De Deus É Você Que Está me Ajudando Só que Agradecer A Vozé Pró Helena É Este Grupo Que eu Chamo de Minha Família bênção de Deus

Bom Dia nunca pensei ser igual outra pessoa se assim outra pessoa e que ser igual isso vi meu com a cabeça 🤔👉👈 só para pra escrever com essas perguntas 🤔 que eu faço com minha fluência saio de um lugar para outro fico quieto depois começo a cantar ou assim não fico muito tempo frustrado só assim só alegria mesmo na hora a triste passa beijos 🤗 minha linda

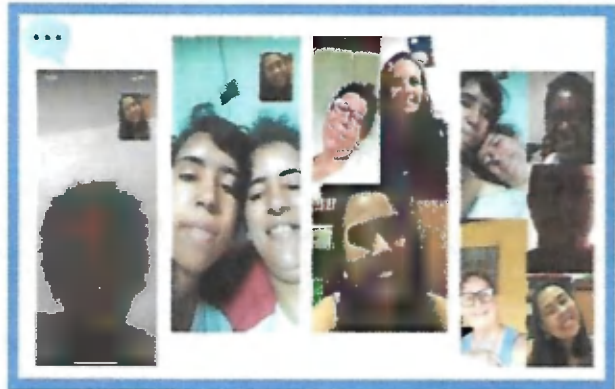
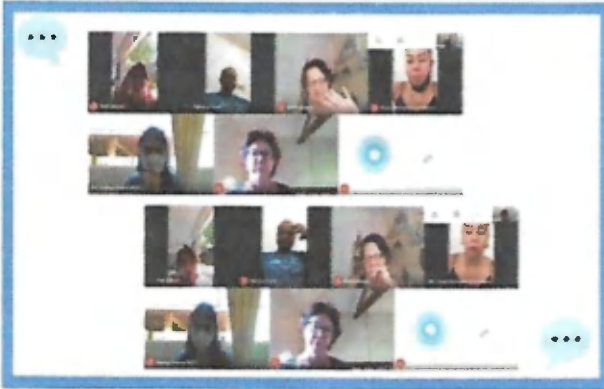
Som dia! A um tempo atrás eu tinha um complexo muito grande comigo mesmo. Por um bom tempo fugi do espelho. Interamente me achava a pessoa mais feia do mundo.

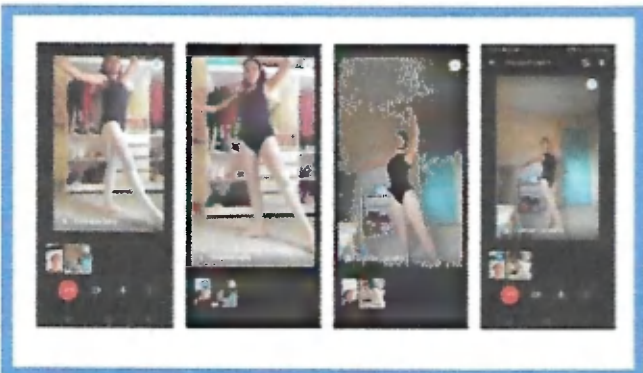
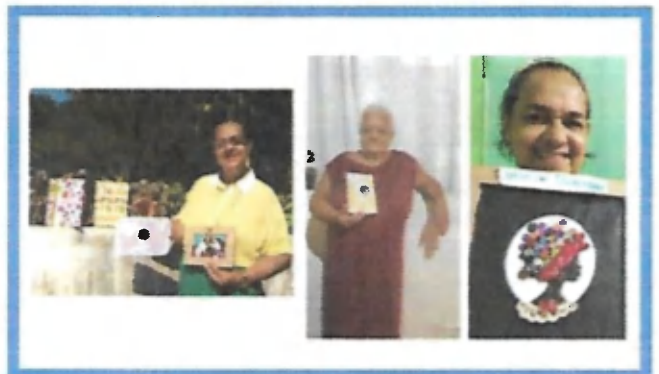
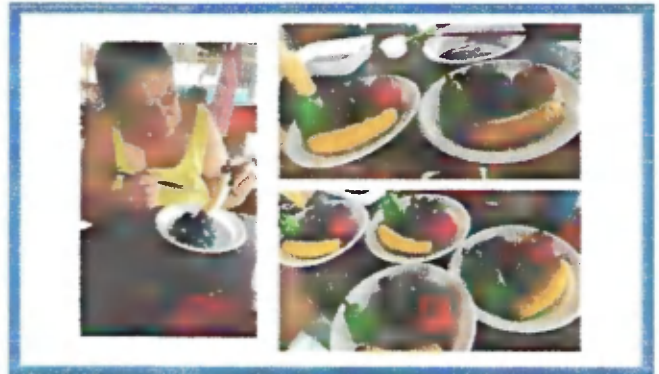
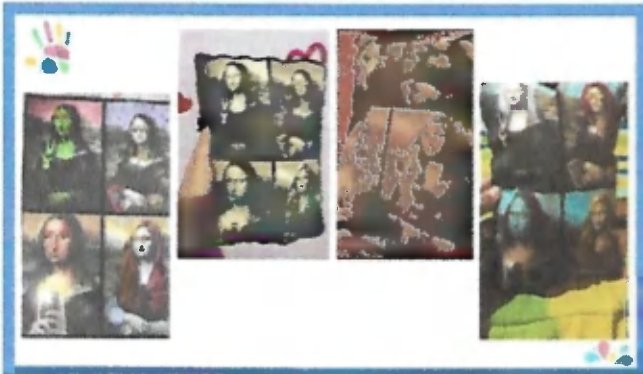
Hoje gosto muito de tirar selfie, ficar em frente ao espelho e dizer: você é linda isso faz uma diferença enorme na vida de gente. O amor próprio faz a ver tudo mais bonito. Gosto muito, muito do que vejo no espelho.

O que eu faio do meu espelho, que tem hora que eu quero mudar meu jeito de ser comigo mesma, meu jeito de ser com as pessoas, mas enfim acabo sendo eu mesma eu acho que é por falta de tempo.

durante a adolescência e juventude eu não gostava de me ver hoje vejo como não vale pena a não aceitação de si mesmo hoje não me acho melhor nem pior sou o que sou tem coisas muito mais importantes a ser vista.

Bom dia desde muito pequena a muitos anos abri eu sempre me viajava na frente do Espelho e sempre me perguntava quem eu sou. Então não tinha Respostas mas no meu mente e no meu Coração queria ser Honesta Uma Grande Verdadeira e Honesta. Hoje sinto muito Flúvia mas tenho a certeza que tive todas as Respostas que perguntava a los amigos e o Jovem Batistador e muitos abelhaos ainda para enfrentar mas não sabia com Deus sempre a gente não chega a lugar algum. Então Flúvia galá que não se deixe e fazer parte de meu vida da nossa Mente. Não dá para que estamos enfrentando assim. Quest





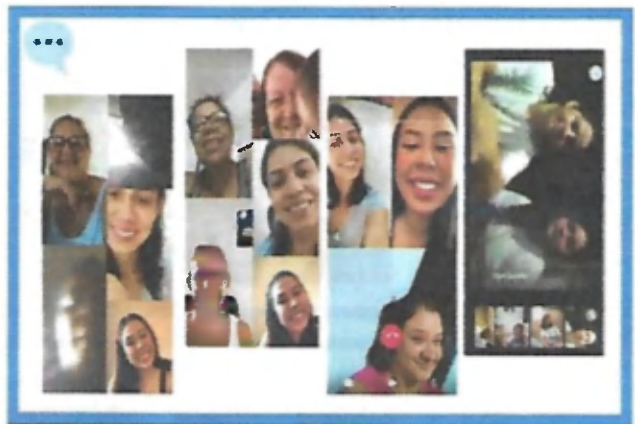
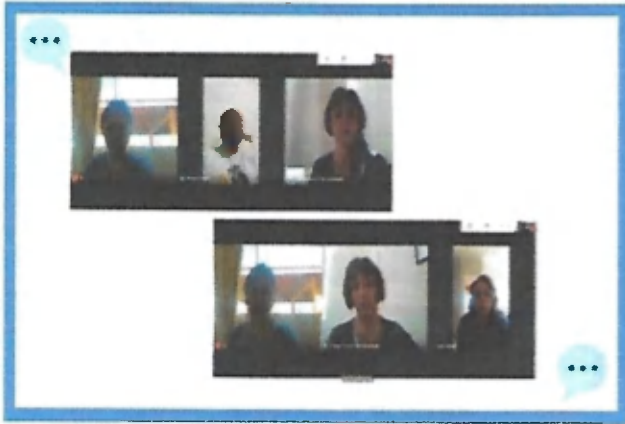
Bom diaaaaa!
 Hoje eu consigo me enfiar dentro do espelho sem
 muito fôlego e pra eu pintar as
 etiquetas mas estou muito feliz e feita com
 esse carinho do carinho que eu e
 Amizadeira do espelho
 E algo tão sublime 🥰🥰🥰🥰
 amada por mim mesma sem precisar
 sair do outro eu te amo assim esta
 linda e etc
 Quando conseguirei isso ainda fica
 bem mais gostosa e leve não tem
 reflexão por aí comido. Graças da
 carna no espelho e de quem com
 linda bontade e gostosa 🥰🥰🥰🥰
 E assim

Bom diaaaaa!
 Hoje eu consigo me enfiar dentro do espelho sem
 muito fôlego e pra eu pintar as
 etiquetas mas estou muito feliz e feita com
 esse carinho do carinho que eu e
 Amizadeira do espelho
 E algo tão sublime 🥰🥰🥰🥰
 amada por mim mesma sem precisar
 sair do outro eu te amo assim esta
 linda e etc
 Quando conseguirei isso ainda fica
 bem mais gostosa e leve não tem
 reflexão por aí comido. Graças da
 carna no espelho e de quem com
 linda bontade e gostosa 🥰🥰🥰🥰
 E assim

Boa tarde professoras Araci tudo bem
 com VC e família e alunas. Lembrações
 para todas VCS Deus abençoe vcs
 Sempre 🥰🥰

Sinto muita falta das aulas presenciais la
 a gente saia da casa e se entregava
 totalmente pois sabia que ninguem iria
 chegar ou ligar

Trabalho feito Obrigada Boa noite Pro
 Helena Minhas Amigas do Artesanato
 Sou A Fabiana Aparecida do BR Tanque



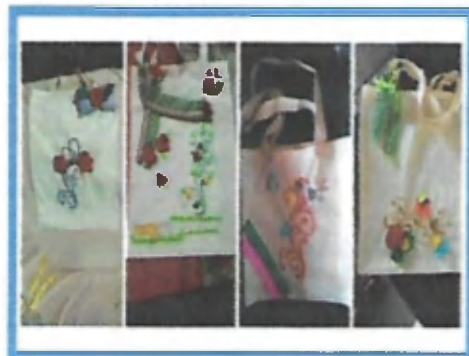
Eu e o meu espelho temos uma historia muito temperamental, durante muito tempo não conseguia me ver no espelho e nem tinha coragem de pensar em mim mesma quando olhava minha propria imagem.

Pois com o passar do tempo e após estar participando desta terapia que e estamos juntas e com a ajuda da Aruá, Consegui me aceitar e estar bem comigo, tem vezes que me olhando tenho vontade de dizer tudo de ruim pra mim mesma. Mas estou aprendendo que errar faz parte e que em primeiro lugar tenho que me aceitar e me amar para poder amar ao proximo.

Eu e o espelho
Até um tempo atrás eu só me olhava no espelho pra me colocar defeito e reclamar. Hoje depois que comecei a participar do grupo do canto não me vejo mais dessa forma e sim, que sempre estar me olhando pois estou me sentindo mais alegre por dentro me vejo mais com o sorriso no rosto e assim eu consigo ajudar melhor as pessoas que dependem de mim.

Eu comecei a me olhar no espelho me achar linda quando comecei a participar da dança do ventre, uma coisa que amo dançar e do canto me olho no espelho me acho linda vou dormir passo pela frente do espelho fala vimos dormir linda fala oi pra mim mesmo.





Muito legal a aula de capoeira

Muito legal a aula de capoeira

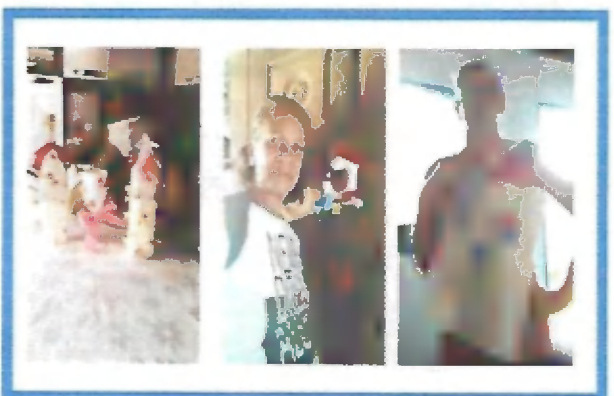
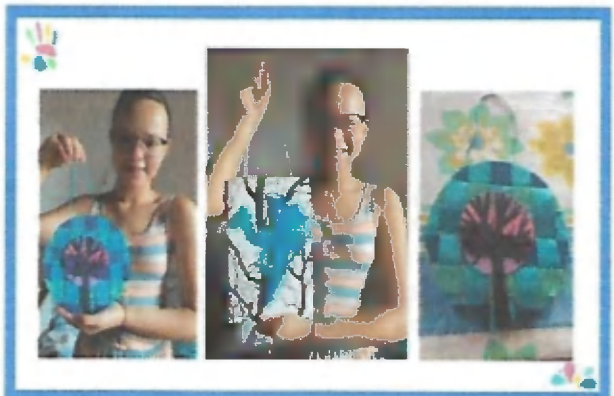
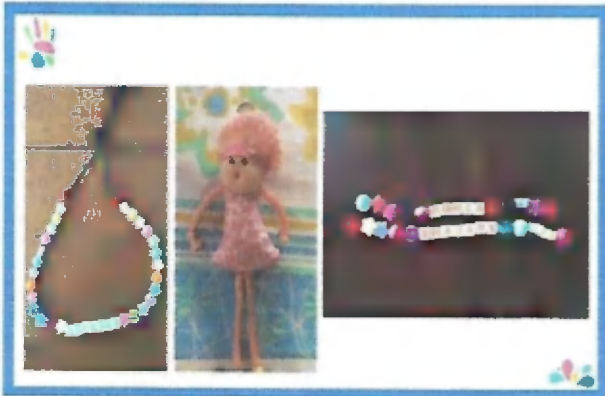
Bom dia pessoal

Bom dia! Que lindos

Mas a reflexão de ver no espelho e além dele, e olhar para o outro e ver além do espelho do outro. É uma tarefa não muito fácil, ao mesmo tempo temos que ter um olhar que não tem e tenta que a outra pessoa não tem e tenta que a outra não tenha coisa que está em nós e que se reflete no outro. Conseguir igualar o que está em nós e tentar o que vemos no outro. É uma grande vantagem quando nos conhecemos e passamos a ver que somos seres que temos que aprender primeiro a nos perceber, sem com nossos talentos e qualidades, para podermos olhar para o espelho de outro e ver a mesma coisa e conseguir a partir daí conversar e trabalhar com ele.

em Pella, em que o Espelho pode me observar melhor fazer novas descobertas em relação minha vida e a do meu mundo. É uma coisa que acontece em minha vida por mais simples que seja pode gerar mais. É isso que me faz querer em termos que possam trazer as coisas para mim, que não possam ser para a vida.

Quando olho no espelho, vejo a meu exterior, e o que reflete minha imagem e o que vem de dentro. É isso que me mostra. Então ver além do espelho no outro é o reflexo do que há dentro de mim.





... obrigada! adoraram fazer 🥰🥰🥰

Bom dia meninas!
 Terminei as falas e as falas mas gostei muito desse painel!

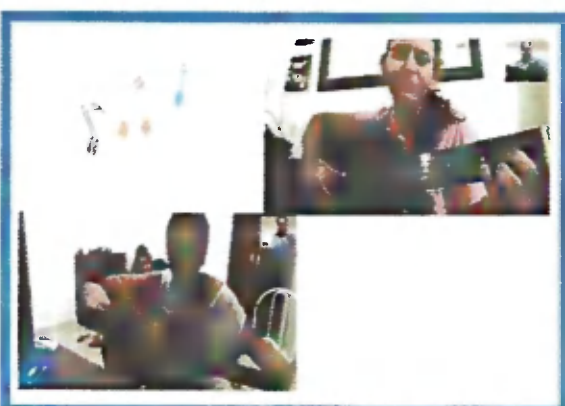
Eu fiz o meu caderno 📖

Lindas 🥰 amamos. Já a Man vai fazer

Já terminei meu trabalho da semana 🥰

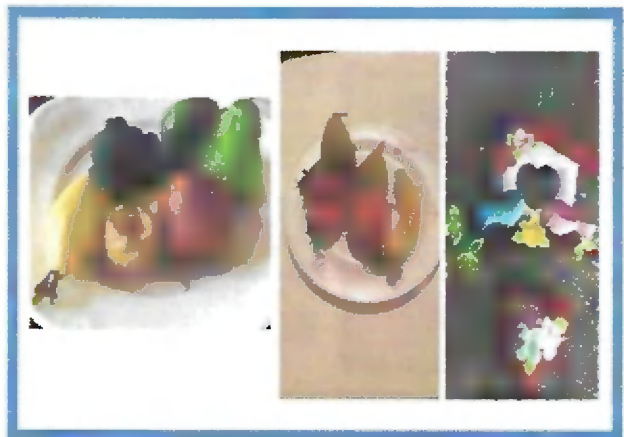
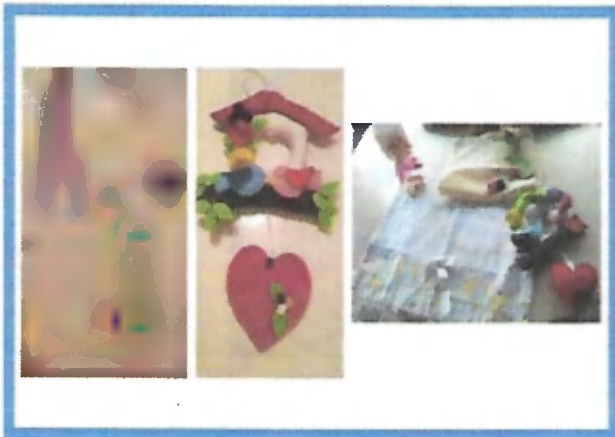
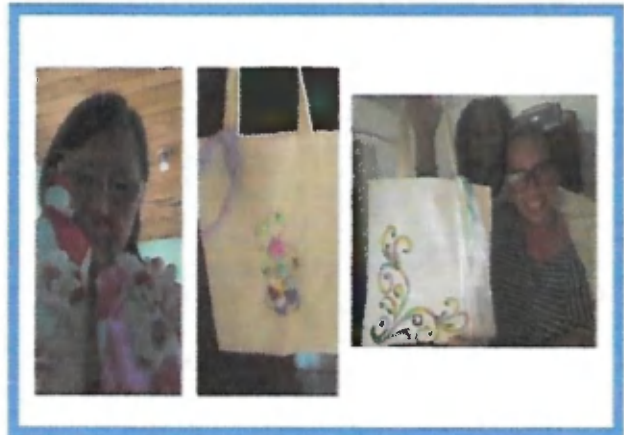
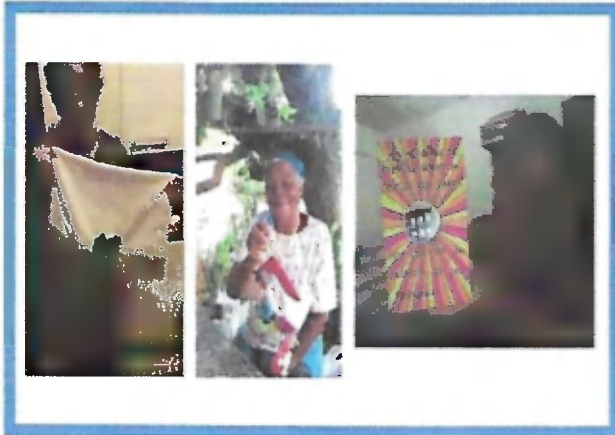
Da temática
 O que é ter consciência social e de que forma respeitar o próximo?
 Cada um tem sua vida de parar. Se agir de ver e ouvir. Anônimos a quem se quer, mas não machuca. Quando, porém, se quiser, um tanto de respeito de viver e não prejudicar, mudar ninguém. Simples assim, com atitudes diferentes e que não são coisas muito grandes e que não se trata de dinheiro. Mas, assim e nem o outro muda também.
 🥰🥰🥰

Consciência social - creio que meu papel na sociedade em geral, é doar meu tempo com empatia e contribuir no dia a dia. E poder transformar vidas e tentar solucionar coisas e questões simples.







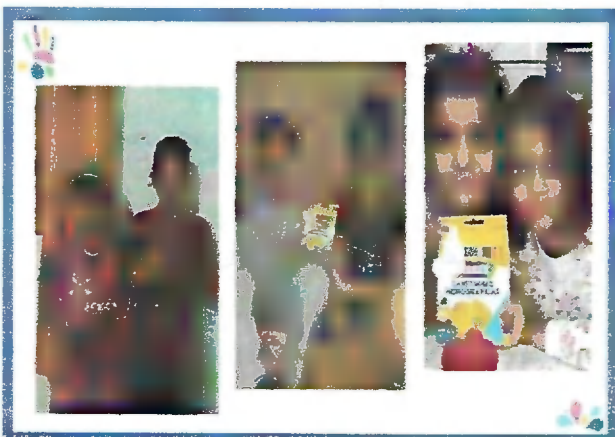


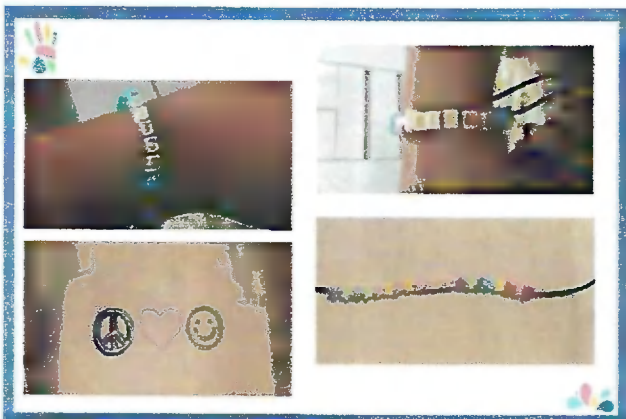
... Bem eu acho que posso ficar cada vez melhor, melhor pra mim e para as pessoas ao meu redor e isso graças a convivência com o grupo de canto que eu participo, consigo ouvir mais pessoas e tento ajudar com alguma palavra de apoio.


Meu convívio social em família é bom, mas procuro melhorar sempre. Conviver com pessoas é sempre difícil, mas aprendendo ter empatia, colocando-se no lugar do outro podemos melhorar e mudar muita coisa.

... Bem dá a gaivinha lindaaaa! Nem sempre foi assim mas, estou aprendendo a cada dia ser melhor. O que eu faço pra ser melhor a convivência com as pessoas que convivo, é falar pra ter pensamentos positivos, não fixar em notícias ruim. Esse é meu jeito de quer tornar melhor o convívio e para que a pessoa não caia nas tristezas deste mundo. Muitas vezes não dá certo mas, água mole em pedra, tanto bate até que fura. Também uso o silêncio, se vejo que o estou falando não está resolvendo, me calo pra não me estressar.

...



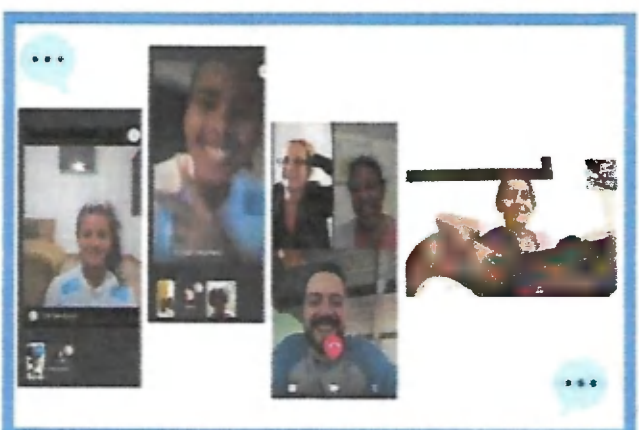


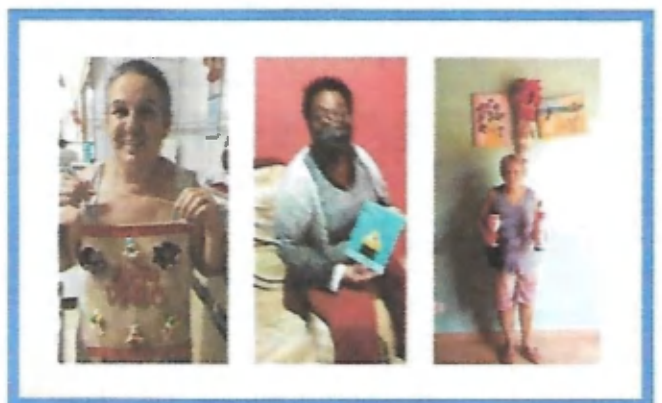



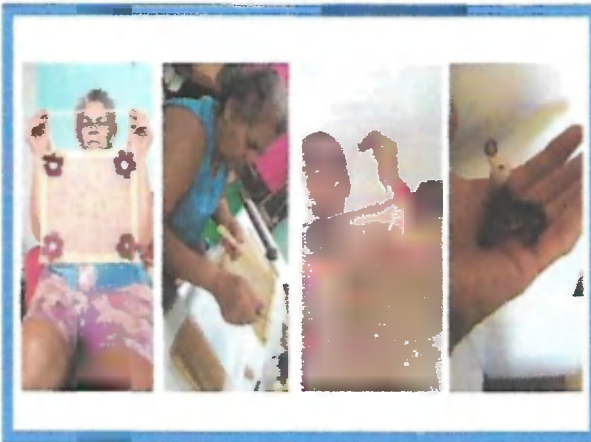
Hoje so grandião lugar que moro me sinto muito feliz com a comunidade as amizades e ter vcs também na minha vida 🥰🥰🥰 Aaaaaaamo de montão

Bom dia 🥰🥰🥰🥰
 Hoje me sinto bem onde estou. Tento olhar em volta e agradecer por tudo que tenho.
 Tento fazer o melhor possível para essa comunidade chamada mundo. E o principal é respeitar e cuidar em nossa volta para que tenha um visual agradável. O que eu vejo em outros e não me agrada, tento não dizer ficar igual.

Beizão 🥰🥰🥰🥰







Bom dia!
 O que eu já sabia sobre consciência social, e que devemos respeitar um ao outro.
 E nesse mês falamos sobre, pude entender melhor isso, sabendo que não somos diferentes só pelo motivo de fazer algo diferente. Cada um é jeito que é, devemos respeitar Beleza?

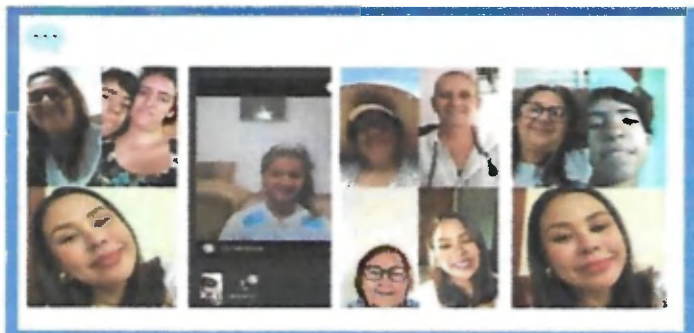
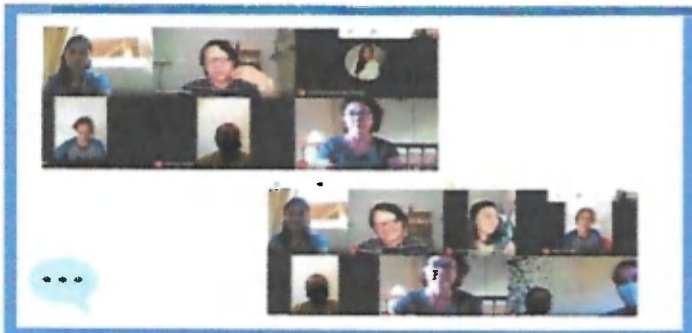
Pra mim é se colocar a disposição da outra que está precisando de um abraço de ouvir mesmo sabendo que não podemos, só de ligar querer saber como a pessoa está ou receber uma ligação ou mensagem perguntando da gente mesmo não tem explicação saber que Amo também sou Amada ♡ Amo vocês


Consocência social e uma forma de se colocar no lugar do outro. Procurar perceber as coisas ao nosso redor sem olhar só para o nosso (umbigo)

Indo a pergunta que a Ana fez no vídeo de hoje eu aprendi que consciência social é tudo aquilo que nos leva a pensar não só em nós, mas no coletivo e estamos vendo que o que temos que respeitar o espaço a individualidade das outras pessoas. Não ao fora de nosso lar mas principalmente dentro dele com as pessoas que nos cercam, aprender a ter empatia com aqueles que convivem com a gente todos os dias.
 Não ter empatia ou mesmo respeitar as pessoas que não somos conhecidos é bem mais fácil do que as que todos os dias estão ali para aguentar tanto nossas qualidades como nossos defeitos. É bem dizer que lá no fundo nós já sabemos disso, só que praticar é o difícil, fazer a cada dia é o complicado.

Consciência social é o respeito a pessoa, sem distinção de raça, cor e outros. É a base e formação de cada pessoa, a formação e valores familiar, são o mais importante.

Consciência social: se colocar no lugar do outro.




Raquel Gomes Constantino
Presidente