



ACA ASSOCIAÇÃO DOS CAPOEIRISTAS DE ATIBAIA  
CNPJ 17.681.327/0001-79

## PLANO DE TRABALHO

### ANEXO III

#### **1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO / PROGRAMA**

1a. Título: Projeto de Capoeira

1b. Objeto: Iniciação esportiva para alunos da rede municipal de ensino no contra turno escolar na modalidade de capoeira.

1c. Período de Execução: 01 de janeiro de 2021 a 31 de dezembro de 2021

#### **2. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE**

2a. Entidade: ACA - ASSOCIAÇÃO DOS CAPOEIRISTAS DE ATIBAIA

2b. CNPJ: 17.681.327/0001-79

2c. Endereço: Rua João Batista Conti, 805, Bairro Alvinópolis

2d. Município: Atibaia

2e. UF: SP

2f. CEP: 12942-480

2g. Telefone: (11) 9-9831-1569

2h. Fax:

2i. E-mail: capoeirapescadores@hotmail.com

2j. Nº Conta Corrente: 2416-9

2k. Banco: 104

2l. Agência: 0285

2m. Dirigente: Ricardo Hiromi Takeshita

2n. CPF: 268.349.318-56

2o. RG: 27.583.051-2

2p. Cargo: Presidente

2q. Endereço: Rua Melchiades da Silva, 38, Bairro Jardim Alvinópolis

2r. Município: Atibaia

2s. UF: SP

2t. CEP:

2u. Telefone: (11) 2427-2098

2v. Fax:

2w. E-mail: hiromitakeshita@yahoo.com.br

2x. Responsável pelo Projeto: Carlos Aparecido Correia

2y. CPF: 097.007.538-32

2z. RG: 18.803.026-8



### 3. OBJETIVOS

#### 3.1-Objetivo Geral:

O projeto tem como objetivo difundir a capoeira nos bairros da cidade de Atibaia, com crianças e adolescentes de 5 a 20 anos, fazendo que tenham conhecimento da modalidade, aprendendo os valores, fundamentos, regras convivendo em grupos.

Ampliar o desenvolvimento físico e psicológico dos alunos através da prática esportiva, dando-lhes oportunidades para o desenvolvimento de suas habilidades naturais. Desenvolver junto aos alunos o prazer pelo esporte, bem como aprimorar a cooperação, a união e companheirismo dos mesmos como membros de um grupo. Praticar a capoeira de uma forma recreativa e agradável, buscando o lazer acima do espírito de competição.

#### 3.2-Objetivos Específicos:

Analisar os desenvolvimentos físicos, cognitivos e sócios-afetivos das crianças e adolescentes através de testes e protocolos padronizados por autores reconhecidos na área da educação física e cultura

##### Desenvolvimento físico:

|               |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
| Alongamento   | Agilidade          | Força              |
| Flexibilidade | Resistência física | Coordenação Motora |

##### Desenvolvimento cognitivo:

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| Percepção     | Memorização     |
| Quantificação | Tempo de reação |

##### Desenvolvimento sócio-afetivo:

|                         |            |                               |
|-------------------------|------------|-------------------------------|
| Formação corporal       | cooperação | Auto-estima                   |
| Estimular autoconfiança | Autonomia  | Reconhecer direitos e deveres |



#### 4. JUSTIFICATIVA

A capoeira é uma atividade que envolve muita atenção, facilitando assim o desenvolvimento de suas potencialidades, pois, ciente que o esporte e a cultura é uma atividade muito importante para o desenvolvimento individual, esse projeto propõe complementar a área de educação esportiva e cultural, ou seja, o objetivo da prática da capoeira é estimular os desenvolvimentos físicos, cognitivos e sócios afetivo da criança/adolescente e adulto.

A capoeira é oferecida também pelo seu aspecto musical, expressivo e cultural, proporcionando ao praticante uma oportunidade de desenvolver-se globalmente.

Pois a criatividade esportiva deve estar presente desde a infância sobre orientação criteriosa, de maneira que possa agir como estímulo propício ao perfeito desenvolvimento morfofuncional do organismo, visando ainda uma socialização dos alunos.

Reconhecida por seus próprios méritos, a capoeira tornou-se presença fundamental nas escolas, projetos sociais, além do aspecto recreativo, auxilia no desenvolvimento motor e cognitivo.



## 5. PRAZO PARA A EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E O CUMPRIMENTO DAS METAS

| 5ª. Meta                               | 5b. Etapa/Fase    | 5c. Especificação                                 | 5d. Unidade de Medida               | 5e. Quantidade | 5f. Início   | 5g. Término |
|--|-------------------|---|-------------------------------------|----------------|--------------|-------------|
| Envolver escola e Centros Comunitários | Início            | Incentivar a frequência escolar e diminuir evasão | Nº de escolas e Centro Comunitários | 17             | 01/01/2021   | 31/12/2021  |
| Envolver comunidade e Alunos           | Campeonato        | Envolver as famílias e alunos no Campeonato       | Nº de espectadores                  | 1000           | Junho 2021   | -           |
| Envolver comunidade e Alunos           | Aulão e Recreação | Envolver as famílias e alunos                     | Nº de espectadores                  | 1000           | Agosto 2021  | -           |
| Envolver comunidade e Alunos           | Graduações        | Envolver as famílias e alunos na Graduação        | Nº de espectadores                  | 1000           | Outubro 2021 |             |
|  |                   |   |                                     |                |              |             |
|  |                   |   |                                     |                |              |             |
|  |                   |   |                                     |                |              |             |

## 6. INDICADORES QUANTITATIVOS E QUALITATIVOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DE METAS

- Aumento da frequência dos alunos com menor número de faltas
- Participação dos pais e familiares dos alunos nos festivais
- Maior frequência de participação dos alunos em festivais e competições
- Maior número de alunos que atingirem o 6º ano, estarem aptos a participar do Projeto

7. ELEMENTOS QUE DEMONSTREM A COMPABILIDADE DOS CUSTOS PRATICADOS NO MERCADO OU COM OUTRAS PARCERIAS DA MESMA NATUREZA, DEVENDO EXISTIR ELEMENTOS INDICATIVOS DA MENSURAÇÃO DESSES CUSTOS, TAIS COMO: COTAÇÕES, TABELAS DE PREÇOS DE ASSOCIAÇÕES PROFISSIONAIS, PUBLICAÇÕES ESPECIALIZADAS OU QUAISQUER OUTRAS FONTES DE INFORMAÇÃO DISPONÍVEIS AO PÚBLICO:



### 8. EQUIPE TÉCNICA ENVOLVIDA:

| NOME                          | FUNÇÃO                                   |  |
|-------------------------------|--|--|
| Carlos Aparecido Correa       | Coordenador/Mestre<br>Graduação 12º Grau | FECAESP - SSP-0215<br>CREF 031243-P/SP |
| Jose Estevão da Silva         | Mestre                                   | Graduação 12º Grau                     |
| Edvaldo Cassimiro de Brito Jr | Mestre                                   | Graduação 12º Grau                     |
| Waldir Nogueira Bueno         | Professor                                | Graduação 10º Grau                     |
| Alan Kardec                   | Instrutor                                |  |
|                               |  |  |
|                               |  |  |
|                               |  |  |

### 9. ESTRATÉGIA DE AÇÃO (MEMORIAL DESCRITIVO)

O projeto será desenvolvido na Escolas e Centros Comunitários e seguirão as seguintes ações:

- a - Aulas com duração de 01:30 sendo 2 (duas) vezes por semana;
- b - Cada pólo poderá ser dividido em turmas nos períodos de manhã, tarde e noite;
- c - Campeonato no mês de Junho de 2021;
- d - No mês de Julho permanecerá com atividades normalmente;
- e - Aulão e Recreação no mes de Agosto de 2021
- f - Graduação no mês de Outubro de 2021;
- g - Incentivo a prática desportiva e cultural, promoção de saúde e qualidade de vida;
- h - No mês de janeiro haverá divulgação e programação do projeto devido as férias escolares;
- i - O programa completo se desenvolverá no período de 12 (doze) meses, de segunda e sexta e alguns locais aos sábados, nas Escolas e Centro Comunitários, atingindo 17 (dezessete) núcleos e 14 (quatorze) Bairros abrangidos.



## 10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

10a. Previsão de Início: 01 de janeiro de 2021

10b. Previsão de Término: 31 de dezembro de 2021

10c. Parcelas:

| 10c1. Nº de parcelas | 10c2. Valor de cada parcela | 10c3. Total    |
|----------------------|-----------------------------|----------------|
| 1                    | R\$ 54.000,00               | R\$ 54.000,00  |
| 9                    | R\$ 16.000,00               | R\$ 144.000,00 |
| Total                |                             | R\$ 198.000,00 |

Outras informações sobre parcelas:

## 11. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

| Natureza da despesa                           | PEA                   | Outros/R.P. | Total Anual           |
|---|-----------------------|-------------|-----------------------|
| Pessoal e Obrigações (Encargos/Pessoa Física) | R\$ 168.922,50        |             | R\$ 168.922,50        |
| Material de Consumo - Uniforme *              | R\$ 7.177,50          |             | R\$ 7.177,50          |
| Outros Serviços Pessoa Jurídica               | R\$ 21.900,00         |             | R\$ 21.900,00         |
|   |                       |             |                       |
|   |                       |             |                       |
| <b>TOTAL GERAL</b>                            | <b>R\$ 198.000,00</b> |             | <b>R\$ 198.000,00</b> |

Outras informações:

1ª Primeira parcela de maior valor para aquisição dos uniformes.

\* Quantidade Uniforme menor, pois se trata de continuação de projeto, sendo que nenhum beneficiário ficara sem uniforme

## 12. RESUMO DAS FONTES DE FINANCIAMENTO

| Fontes                            | Valor                 |
|-----------------------------------|-----------------------|
| Prefeitura da Estância de Atibaia | R\$ 198.000,00        |
| Contra Partida                    | R\$ 0,00              |
| Outras Fontes                     | R\$ 0,00              |
| <b>Total do Projeto</b>           | <b>R\$ 198.000,00</b> |



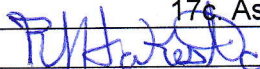
ACA ASSOCIAÇÃO DOS CAPOERISTAS DE ATIBAIA  
CNPJ 17.681.327/0001-79

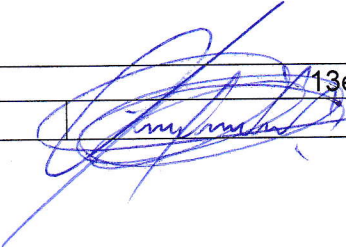
| 13. VALOR PER CAPTA     |                      |                 |                       |
|-------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------|
| 13a. Unidade            | 13b. Valor per capta | 13c. Quantidade | 13d. Valor total      |
| Alunos de 5 a 20 anos   | R\$ 282,86           | 700             | 198.000,00            |
| <b>13e. TOTAL GERAL</b> |                      |                 | <b>R\$ 198.000,00</b> |

**14. VALOR SOLICITADO NESTE PLANO DE TRABALHO**  
R\$ 230.000,00

**17. AUTENTICAÇÃO**

17a. Local/Data: Atibaia, 26 de novembro de 2020.

|   |   |
|---|---|
| 17b. Representante Legal:<br>Ricardo Hiromi Takeshita | 17c. Assinatura<br> |
|---|---|

|   |  |
|---|--|
| 17d. Responsável pelo projeto:<br>Carlos Aparecido Correa | 13e. Assinatura<br> |
|---|--|