



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E RESULTADOS ALCANÇADOS CONVENIADA: SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL (SEDS) SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VINCULOS PARA PESSOA IDOSA: MÊS DE OUTUBRO DE 2021.

O SCFV possui um caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades dos usuários, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais. Deve ser ofertado de modo a garantir as seguranças de acolhida e de convívio familiar e comunitário, além de estimular o desenvolvimento da autonomia dos usuários.

Acolhida:

Ação Executada: A acolhida é um processo de comunicação inicial do usuário com a entidade, ocorrendo em grande parte no acolhimento, alguns idosos foram acolhidos pela equipe nos grupos socioeducativos que tivemos durante o mês além de terem sido acolhidos nas oficinas de dança e na própria entidade, pois queriam participar das oficinas e do Serviço. Neste mês também realizamos a acolhida presencialmente para quem procurou o SCFV na Entidade conforme a orientação do Departamento de Vigilância Sanitária, Secretaria da Saúde e Secretaria da Assistência Social do município, sendo que foram realizadas com todos os procedimentos de combate ao Covid-19, com o uso dos equipamentos necessários e distanciamento no ato da acolhida mas também continuamos os atendimentos via telefone e mídias sociais(internet) para os idosos que ainda temem o retorno presencial.

Objetivo: Instituir os vínculos entre os idosos atendidos e os funcionários da entidade, principalmente com a equipe técnica, onde foram orientados e informados sobre o funcionamento (calendário de datas) do Serviço, atividades ofertadas e também as disponíveis na rede socioassistencial.

Resultados Alcançados: A acolhida consiste na inclusão do acesso dos idosos no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos ofertado pela entidade respeitando as singularidades e a individualidade de cada um, além de mantermos garantidos os interesses, e necessidades de cada idoso.

Elaboração de relatório e/ou prontuários:

Ação Executada: Neste mês de outubro as informações apresentadas nos contatos realizados via telefone, foram relatados nos prontuários como forma de manter o vínculo com o usuário. As visitas que foram realizadas e fornecimento de cestas básicas para idosos que solicitaram, esses procedimentos também foram relatadas nos prontuários.



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Objetivo: Alimentar os prontuários para sempre ter informações atualizadas, apresentadas pelos idosos, manter o vínculo, além de termos os contatos telefônicos e de endereço de cada usuário.

Resultados Alcançados: Com estas informações podemos conhecer a realidade do idoso, para assim organizar, monitorar e avaliar as ações realizadas no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos podendo fazer uma melhor leitura da realidade apresentada por eles e assim podemos nos aproximar e criar e aumentar os vínculos entre equipe e usuário.

Orientação e encaminhamentos para a rede de serviços local:

Ação executada: As orientações e encaminhamentos são realizadas nos atendimentos individualizados e nas visitas domiciliares além de serem feitas no grupo de whatsapp e via telefone que foram realizadas neste mês de outubro e também nos grupos socioeducativos.

Objetivo: Informar os idosos sobre as políticas públicas voltadas para a terceira idade, falar sobre seus direitos sociais e encaminhar quando necessário para a rede socioassistencial, sendo que os encaminhamentos são importantes instrumentos de inclusão,

Resultados Alcançados: Incluir e garantir os direitos dos idosos em atividades da rede socioassistencial ofertados pela Política do Idoso e serviços na área de saúde, cultura, esporte, lazer e assistência social. Também pressupõe articulações e inter-relações entre instituições, serviços e técnicos envolvidos para o processo proteção e defesa de direitos dos idosos.

Desenvolvimento de autonomia pessoal.

Ação Executada: A oficina de "Mídias sociais" é um investimento na inclusão digital dos idosos do projeto, é sem dúvida uma forma de fortalecer a cidadania, promover mais qualidade de vida é fazer com que os idosos tenham acesso e aprender a usar as tecnologias de informação e comunicação, de forma a permitir a inserção do idoso no mundo digital. Orientação e informação em atendimentos e grupos sobre a importância da valorização pessoal de cada indivíduo, além de incentivar a busca por conhecimento e essa oficina vai abranger todos os participantes do Projeto.



Objetivo: Promover aprendizagem ao longo da vida a inclusão tecnológica e também reduzir a exclusão digital, garantindo acesso e treinamento adaptado as necessidades específicas do público alvo. A oficina é uma forma de incentivar a participação do idoso na família e na sociedade.

Resultados Alcançados: Garantir com que os idosos possam interagir através da tecnologia com diferentes pessoas da comunidade, exercitando sua cidadania, autonomia e potencialidades a fim de ter uma melhor relação com a comunidade e sua família.

Informação, comunicação e defesa de direitos.

Ação Executada: Orientação e mobilização no grupo socioeducativo sobre os direitos prioritários para pessoa idosa, além de incentiva-los a participarem de Conselhos Municipais e da vida política/administrativa de nosso município, além de procurarem serviços médicos no Centro de Saúde e ESF's. Sempre são orientados sobre a importância de pesquisarem sobre os temas já abordados passados para maior compreensão e até levantar questionamentos pois algumas dúvidas



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

só são levantadas em outras situações. Neste mês de Outubro continuamos trabalhando no grupo todos os cuidados que devem ser tomados para a participação das atividades presenciais além de cuidados para evitar a contaminação do Covid-19 já que a pandemia ainda não acabou.

Objetivo: Informar sobre a importância dos idosos se cuidarem nos momentos que necessitam sair de suas casas, já que a maioria dos atendidos moram sozinhos e não possuem parentes para fazerem tais atividades para os idosos.

Resultados Alcançados: Ter acesso e garantia aos direitos das pessoas idosas a fim de o idoso exercer sua cidadania e saber, se impor em situações diversas.

Grupos socioeducativos:

Atividade 1: No mês de Outubro, continuamos com as atividades presenciais com os idosos, devido a liberação dessas atividades, realizamos um grupo socioeducativo onde explicamos os Protocolos de segurança e combate ao Covid-19. Realizamos no dia 01 de outubro uma palestra com o Tema Envelheci, e agora? com a professora gerontóloga Maria Angela Cabanilha Maltempi para comemorar o Dia Internacional do Idoso que teve o objetivo de informar a população a ter um novo olhar sobre o envelhecer... buscando igualdade, respeito e a valorização da Pessoa Idosa.



J



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Márcilio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/ 0001-49



Objetivos: Proporcionar ao grupo de idosos e comunidade informações e orientações relacionados ao envelhecimento e suas políticas públicas.

Resultados Alcançados: Proporcionou uma interação maior entre os participantes do grupo com trocas de experiências com a comunidade que estava presente no grupo.

Atividade 2: Dando continuidade ao trabalho desenvolvido com os idosos que participam do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (Projeto Idoso Amigo). Realizamos mais uma atividade remota "Homenagem ao Dia Internacional da Pessoa Idosa" a fim de manter um contato e vínculo com os idosos do projeto e com outros idosos que ainda não participam do projeto.



8



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Objetivos: Homenagear os idosos participantes do Projeto Idoso Amigo seguindo as orientações do Ministério da Saúde estamos retornando as atividades presenciais, mas ainda realizamos os contatos através de atividades on line.

Resultados Alcançados: Nesse momento de Pandemia o trabalho remoto se tornou uma ferramenta muito importante para diminuir os efeitos negativos do distanciamento social. Além de estarmos tendo uma grande participação dos idosos nas atividades propostas.

Atividade 3: Dando continuidade ao trabalho desenvolvido com os idosos que participam do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (Projeto Idoso Amigo). Realizamos mais um grupo socioeducativo com uma palestra sobre a o uso de drogas na terceira idade, onde o Policial aposentado Salvador Cipriano onde o mesmo apresentou vários fatores que levam ao uso de drogas na terceira idade e estes comportamentos tais como solidão causado pela viuvez ou descaso familiar, o uso de antidepressivos e tantos outros medicamentos pertinentes. O uso de várias drogas está ligada ao fato de que muitos queiram manter o vigor dos tempos idosos. As principais substâncias do uso abusivo pelos idosos são o álcool, a nicotina, maconha, antidepressivo e isso torna-se muito preocupante, pois, há acentuadas consequências, como alterações fisiológicas, como por exemplo: o envelhecimento mais acelerado e uma maior incidência das inúmeras doenças crônicas comuns nessa idade.



2



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Objetivos: Proporcionar ao grupo de idosos informações e orientações relacionados ao uso abusivo de drogas/medicamentos e suas consequências, além de serem multiplicadores de informações tanto para os familiares e amigos.

Resultados Alcançados: Proporcionou um momento reflexivo sobre nossa saúde física e emocional e sobre ter maior conscientização para hábitos mais saudáveis, tanto para mente e corpo.

Atividade 4: Neste mês também uma palestra sobre a Campanha do Outubro Rosa, com a Enfermeira Mariana Maniezo, onde a mesma apresentou a campanha que é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade, além de ter explicado a origem da campanha, principais sintomas, formas de tratamento entre outras informações muito importantes para a prevenção de diagnóstico precoce da doença.



2



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49



Objetivos: Proporcionar ao grupo de idosos informações e orientações relacionados a Campanha d Outubro Rosa e diagnóstico precoce do câncer de mama, além de serem multiplicadores de informações tanto para os familiares e amigos.

Resultados Alcançados: Proporcionou um momento reflexivo sobre a importância da nossa saúde física e emocional e sobre ter maior conscientização para hábitos mais saudáveis e assim prevenir diversos tipos de doenças e até mesmo o câncer.

Atividades artísticas e ou culturais.

Ação executada: São atividades, artístico-culturais, eventos que agregam o conhecimento e o desenvolvimento regional, tendo em vista o trabalho com as organizações governamentais e não-governamentais que atuam na área social, diminuindo substancialmente a exclusão social fazendo com que o idoso se sinta pertencente dos grupos da comunidade.

No mês de Outubro retornamos presencialmente a Oficina de Musicalidade Canto e Voz sendo que é realizada semanalmente as terças – feiras, as oficinas estão sendo ótimas para a sociabilidade dos idosos, convivência além de reforçar os vínculos de amizade.

8



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/ 0001-49



Objetivos: Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização psíquica). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, desinibição, de socialização entre pares, convivência além de diversão pois podem dançar, cantar conversar com amigos e fazer novas amizades. Proporcionar momentos culturais, já que muitos nunca tiveram a oportunidade de participar desse tipo de atividade durante a juventude.

Resultados alcançados: Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares. Neste mês de outubro demos continuidade a oficina e seguiram com os ensaios de algumas músicas novas tanto para aumentar a socialização e convivência entre os participantes quanto para futuras apresentações na comunidade.

7



DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49

Atividades físicas e ou esportivas.

Ação executada: Oficina Vida Ativa e Zumba Gold são adaptadas a faixa etária onde proporciona vários benefícios a saúde além da melhoria na qualidade de vida e independência funcional do idoso já que promove uma melhora fisiológica (controle da glicose, melhor qualidade do sono, melhora da capacidade física relacionada à saúde); psicológica (relaxamento, redução dos níveis de ansiedade e estresse, melhora do estado de espírito, melhoras cognitivas) e social (indivíduos mais seguros, melhora a integração social e cultural, a integração com a comunidade, rede social e cultural ampliadas, entre outros); além da redução ou prevenção de algumas doenças como osteoporose e os desvios de postura. As atividades de dança continuam sendo realizadas semanalmente as quartas – feiras pela professora de dança, as aulas de dança estão sendo desenvolvidas no salão de eventos da Secretaria Municipal da Assistência Social. Já semanalmente ocorre a oficina Vida Ativa onde trás atividades físicas voltadas a melhorias cognitivas, como lateralidade, coordenação motora, equilíbrio sendo que essas atividades são muito importantes nessa fase da vida. Nesse mês de outubro continuamos com as atividades presenciais para os idosos sendo que todas as atividades são realizadas seguindo todos os protocolos de segurança e combate ao Covid- 19.





DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/0001-49



Objetivos: Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização física). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares.

Resultados alcançados: Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades e tem objetivo de melhorar a qualidade de vida. Percebemos que os participantes do grupo de dança relatam melhoras significativas em suas vidas como mobilidade, coordenação motora e diminuição de casos de depressão, prevenindo isolamento e segregação.

f



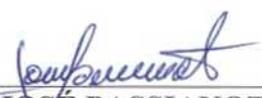
DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL dispensario2009@hotmail.com CNPJ 55.688.774/ 0001-49

Trabalhamos nesse mês as questões relacionadas ao Dia Internacional do Idoso afixando faixas em homenagem e atenção a toda a comunidade para essas questões. As atividades e orientações são elaboradas pelas técnicas do Projeto Idoso Amigo, também fazem a montagem dos textos, organização de eventos, lembrancinhas e também cestas básicas quando se faz necessário para idosos que necessitam de tal auxílio. As técnicas também confeccionam as lembrancinhas que são direcionadas a eles. Nesse mês os técnicos participaram de reuniões de Conselhos Municipais entre demais atividades.



Rancharia, 09 de Novembro de 2021.


JOSÉ PASSIANOTO
Presidente da Entidade