



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

### “LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

#### PROPOSTA 0019/2021

#### 1. DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da OSC</b> Lar dos Velhos de Amparo				<b>CNPJ</b> 43.467.380/0001-81
<b>Endereço</b> Rua João Rodrigues Fontes, 80				<b>Bairro</b> Jardim América
<b>Cidade</b> Amparo	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13904-100	<b>DDD/Telefone</b> (19) 3807-5331	<b>Email</b> larvelhosamparo@uol.com.br

#### 1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

<b>Nome do(a) Responsável</b> José Roberto Armelin	
<b>RG</b> 6.976.006-8	<b>CPF</b> 603.609.338-15
<b>Cargo na OSC</b> Presidente	

#### 1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

<b>Nome do(a) Responsável</b> Tamiris Camila Nora Santos	
<b>RG</b> 47.972.966-9	<b>CPF</b> 232.047.628-82
<b>Cargo na OSC</b> Assistente Social	



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título	Período de Execução
Desafio em Ação	<p><b>Início:</b> 02/01/2021</p> <p><b>Término:</b> 31/03/2021</p>
<p>A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais).</p> <p>Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.</p>	
<p><b>Público Alvo</b></p> <p>Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado.</p>	
<p><b>Objetivos</b></p> <p><b>Objetivo Geral</b></p> <p>Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades para a construção de suas autonomias.</p> <p><b>Objetivo Específico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida;</li> <li>&gt; Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);</li> <li>&gt; Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;</li> <li>&gt; Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho</li> </ul>	



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

direcionado ao cuidado;

> Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.

### Local de Execução

Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100  
Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.

### Coordenador(a)

José Roberto Armelin

### Responsável Técnico do Projeto e Função

Tamiris Camila Nóra Santos

Endereço do Responsável Técnico	DDD/Telefone	E-mail
Rua Maria José Moreira Franco, 121 – Jd. Moreirinha – Amparo/SP.	(19) 99962-6350	tamiris.nora@lardosvelhos.org.br

### 3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	<b>META:</b> Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhe é de direito sem o colocar em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.				
Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina - A prática de alongar, aquecer e respirar: A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e, ainda assim, disponibilizar momentos prazerosos e funcionais aos idosos institucionalizados.	Mensal	30	02/01/2021	31/03/2021



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Depois de aquecidos são desenvolvidos os exercícios respiratórios, principalmente considerando a pandemia do Coronavírus, a fim de manter ou melhorar a capacidade respiratória, tornou-se ainda mais importante. Pensando nisso, a fisioterapeuta da Instituição, desenvolveu através de atividades lúdicas, maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores prestaram o suporte necessário, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitou de participar, uma vez que tais atividades são inclusivas, leves e adaptáveis. Os exercícios ocorreram divididos em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes. A fisioterapeuta utilizou materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocou música durante o desenvolvimento da ação.

#### **Janeiro de 2021:**

No presente mês devido ao surto do vírus do COVID-19 na entidade, atingindo moradores e funcionários, a atividade necessitou ser readaptada aos idosos contaminados, onde exercitar a respiração e o pulmão se fez imprescindível como forma de tratamento, portanto a fisioterapeuta dirigia-se aos isolamentos para trabalhar com os usuários em quarentena. Todo o procedimento ocorreu conforme os protocolos estabelecidos pelos órgãos responsáveis, como: Vigilância Sanitária Municipal, Ministério da Saúde, COREN (Conselho Regional de Enfermagem) e OMS (Organização Mundial da Saúde). Utilizando EPI's (Equipamentos de Proteção Individual), álcool em gel 70% e cumprindo as medidas de segurança para evitar a contaminação e circulação do vírus.

Atividade é desenvolvida no período da tarde a partir das 15h.

06/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

07/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

13/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

14/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

20/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

21/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

27/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

28/01/2021- Exercício respiratório aos idosos em isolamento positivados ou suspeitos de COVID-19.

#### **Fevereiro 2021:**

Com o fim dos casos de COVID-19 na ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos) e o início da vacinação (em 11/02/2021), pôde-se iniciar a Oficina conforme o programado no Plano de Ação de 2021. Sendo necessário salientar, que houve alteração no referido Plano no que diz respeito ao acontecimento da atividade em dois dias, sendo a mesma



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

desenvolvida em um único dia da semana, mas em horários diferentes para mulheres e homens, sendo das: 15h às 16h as mulheres e 16h às 17h aos homens.

16/02/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Carnaval.

23/02/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo.

**Março de 2021:**

02/03/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

09/03/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo raiz “Modão”.

16/03/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

23/03/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Popular Brasileira - MPB.

30/03/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

3.2	<b>Oficina - Interação e Autoconhecimento - Exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência e autoconhecimento.</b>	mensal	30	02/01/2021	31/03/2021
-----	--	--------	----	------------	------------

Pensando nos desafios proporcionados pela rotina, o ato de relacionar-se e conviver, ainda mais neste momento de isolamento social que impossibilita o distanciamento de pessoas que dividem o mesmo espaço, tornou-se primordial exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais, de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência de forma prazerosa e que traga o autoconhecimento. A oficina ocorreu através de grupos, conversações e estratégias de dinâmicas, desenvolvendo de forma prazerosa um trabalho biopsicossocial com profissionais capacitados: psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem e cuidadores em caso de suporte para idosos com graus dependência. Atividade desenvolvida geralmente no período da tarde, pelo menos uma vez na semana e



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

se necessário em mais vezes.

### **Janeiro de 2021:**

Conforme supracitado, o Lar dos Velhos de Amparo passou por um momento delicado com o surto do COVID-19 na entidade. Com isso, foi necessária muita conversação, principalmente com os moradores que estavam assistindo de perto todo o ocorrido, sendo de extrema importância a presença e o suporte profissional da psicóloga que no atual cenário disponibilizou espaço para que os idosos expressassem seus sentimentos através de pequenos grupos e atendimentos individuais. Os atendimentos ocorreram por procura espontânea ou mesmo por indicação da equipe conforme avaliação do comportamento frente ao acontecimento. Abaixo estão relacionados os dias dos grupos, realizados em numero reduzido, geralmente após o café da tarde, sendo divulgado para quem se sentisse à vontade em participar, respeitando as medidas de segurança e o distanciamento entre os participantes, utilização de máscaras e em dois grupos distintos, em um dia aos homens e outro as mulheres. Os atendimentos individuais ocorriam em dias e horários aleatórios, de acordo a necessidade de cada um.

Observação: Tal intervenção ocorreu aos idosos que não se encontravam em isolamento, por suspeita ou contato com o vírus. Suporte técnico de psicóloga e cuidadores de idosos.

11/01/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

12/01/2021: Atendimento individual.

13/01/2021: Atendimento individual.

14/01/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

18/01/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

19/01/2021: Atendimento individual.

20/01/2021: Atendimento individual.

21/01/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

25/01/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

cada um do integrante.

26/01/2021: Atendimento individual.

27/01/2021: Atendimento individual.

28/01/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

**Fevereiro de 2021:** Fim dos casos de COVID-19 na entidade.

Início da Oficina com brincadeiras, dinâmicas ou outras maneiras de interação grupal.

01/02/2021: Atendimento individual.

02/02/2021: Atendimento individual.

03/02/2021: Atendimento individual.

09/02/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

10/02/2021: Atendimento individual.

11/02/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

16/02/2021: Atendimento individual.

17/02/2021: Atendimento individual.

19/02/2021 – INTERAÇÃO GRUPAL – HOMENS E MULHERES: Dinâmica grupal de integração e identificação dos idosos em um espaço de convívio social externo ILPI. Cada integrante teve a oportunidade e liberdade de falar, se expressar e apresentar-se, contando um pouco de sua trajetória e história de vida. Foi uma ótima forma de conhecer o colega e desenvolver uma identificação com o próximo. Posteriormente, houve um sorteio de palavras aleatórias, exemplo: BONECA, VIAGEM, PERFUME, FLOR, etc., já planejando a atividade da próxima semana. O objetivo é de conduzir ao resgate de memórias e vivências associado à palavra sorteada. Suporte técnico da psicóloga, assistente social e cuidadores.

22/02/2021: Atendimento individual.

23/02/2021: Atendimento individual.



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

24/02/2021: Atendimento individual.

26/02/2021 – VIVÊNCIAS E HISTÓRIAS: Resposta da atividade anterior “Sorteio das palavras” (em 19/02/2021). Essa troca ocorreu de maneira bastante positiva, através do resgate de lembranças dos idosos. A cada nova palavra, surgia uma vivência distinta, baseado no mesmo tema, desenvolvendo assim muita conversação e trocas de experiências, propiciando assim, um momento de desfrutar da companhia de amigos com assuntos aleatórios e bastante saudosos. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores.

### **Marco de 2021:**

01/03/2021 – INTERPRETAÇÃO DA FRASE: Nesta dinâmica foram escritas frases, mensagens e ditados populares de fácil entendimento em pedaços de papéis e entregue de maneira aleatória aos idosos. Posteriormente, os mesmos mostravam quais as mensagens pegadas e com auxílio da psicóloga que as lia em voz alta os idosos as explicavam conforme seus conhecimentos e interpretações. Foi interessante o resultado final, pois cada um tinha uma visão e um exemplo diferente conforme a mensagem, advindo de suas experiências vividas. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores.

02/03/2021: Atendimento individual.

03/03/2021: Atendimento individual.

04/03/2021: Atendimento individual.

08/03/2021 – DIA DA MULHER: Para esta data a equipe do Lar dos Velhos contou com a colaboração da loja Kativas Modas do município de Amparo/SP, a qual fez doações de presentes e mimos diversificados para as idosas da ILPI, variando entre produtos de beleza e cosméticos. Além disso, o refeitório foi decorado com pinturas de flores realizadas anteriormente pelas idosas. Elas ficaram extremamente gratas e demonstraram muita satisfação por serem lembradas. Suporte técnico de psicóloga, assistente social e cuidadores de idosos.

09/03/2021: Atendimento individual.

10/03/2021: Atendimento individual.

11/03/2021: Atendimento individual.

15/03/2021 – OBJETO ESPECIAL: Para a atividade, dias antes, foi pedido aos idosos que pegassem qualquer objeto que traga um significado especial para si e levasse no dia da Oficina para expô-lo e contasse um pouco sobre ele. A atividade trouxe um misto de emoções, histórias engraçadas, tristes, saudosas e emocionantes. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores de idosos.

16/03/2021: Atendimento individual.

17/03/2021: Atendimento individual.



18/03/2021: Atendimento individual.

22/03/2021 – TEMA LIVRE: Na presente data os integrantes do grupo puderam escolher um tema a ser discutido, foram levantados assuntos, como: lugares para passeios, comidas e Quaresma. O tema da vez foi “Quaresma” por conta do período católico. Devido a boa aceitação do “Tema Livre” e as ideias disponibilizadas, a atividade tende a ser desenvolvida mais vezes. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores de idosos.

23/03/2021: Atendimento individual.

24/03/2021: Atendimento individual.

25/03/2021: Atendimento individual.

30/03/2021: Atendimento individual.

31/03/2021: MÚSICAS: Nesta data, por sugestão da atividade anterior, foi proporcionado aos idosos, um momento de músicas, com artistas escolhidos por eles. Houve interação e participação dos idosos cantando juntos. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores.

3.3	<b>Atividade Física: As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido para a vida.</b>	mensal	30	02/01/2021	31/03/2021
-----	--	--------	----	------------	------------

Esta ação é de extrema importância a pessoa idosa, considerando seus benefícios a saúde física e mental, bem como, com as experiências dos anos anteriores observava-se grande aprovação e espera da mesma pelo público alvo. Porém, com o atual cenário do aumento de casos do vírus do COVID-19 no país e, conseqüentemente o surto no Lar dos Velhos de Amparo, a atividade necessitou ser suspensa até segunda ordem. Além disso, o educador físico responsável pela oficina é um Prestador de Serviço pela Prefeitura Municipal de Amparo, sendo cedido a esta instituição para a execução das atividades e que no momento depende também da orientação e autorização do órgão responsável para poder voltar a desempenhar seu trabalho na entidade de maneira segura. Portanto, há a necessidade em aguardar seu retorno.

3.4	<b>Demais atividades do projeto</b>	mensal	30	02/01/2021	31/03/2021
-----	-------------------------------------	--------	----	------------	------------

**Janeiro de 2021:**

Psicóloga Daniele assume cargo no Lar dos Velhos de Amparo em 11/01/2021.

15/01/2021 – Entrega do Relatório Trimestral Circunstanciado de Outubro a Dezembro de 2020.

12/01/2021 – Reunião de equipe para discussão, apontamentos e possíveis alterações no Plano de Ação de 2021 frente ao desafio encontrado com o surto de COVID-19 no Lar dos Velhos de Amparo, participantes: Assistente Social, Psicóloga,



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

Fisioterapeuta e Técnica de Enfermagem.

No decorrer do mês a Psicóloga contata familiares através de telefonemas para se apresentar e conversar um pouco sobre os acontecimentos na ILPI.

#### **Fevereiro de 2021:**

01/02/2021 – Entrega de Relatório Anual de 2020.

11/02/2021 – Início das vacinações contra o COVID-19 na ILPI.

18/02/2021 – Reunião de equipe sobre avaliação das atividades do Plano de Ação de 2021, referente a aprovação dos idosos e necessidades em alterações nos calendários, dias e horários para conciliar todas as atividades conforme níveis de aprovação e procura por parte do público alvo. Participantes: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta e Técnica de Enfermagem.

#### **Março de 2021:**

02/03/2021 – Reunião online com equipe de Comissão de Monitoramento e Avaliação para explicação da nova formatação do Relatório Trimestral.

11/03/2021 – Reunião de equipe troca de informações sobre os resultados das ações ocorridas no período trimestral e ajustes necessários para melhorias. Participantes: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Técnica de Enfermagem e cuidador de idosos.

31/03/2021 – Finalização do Relatório Circunstanciado Trimestral de atividades dos meses de janeiro a março de 2021.

#### **4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)**

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuou para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se deu, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos idosos dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação foi a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada idoso.

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazem aos idosos, são reavaliadas pela assistente social e assim substituída afim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais idoso.

As atividades desenvolvidas no primeiro trimestre de 2021 obtiveram uma avaliação positiva, os idosos as desenvolveram com facilidade, segurança, confiança e mostraram-se pré-determinados a avançar e vencer desafios como a socialização,

limitações cognitivas, expressões e liberdade de expressões.

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação foi analisada através de reuniões de equipe mensalmente, para discussão de casos e revisões, e com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação dos idosos.

A proposta em atender 30 idosos, deve seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos idosos a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião do idoso será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.

#### 5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	<b>NOME COMPLETO</b>	<b>TELEFONE DE CONTATO</b>
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Ana Maria Marconatto	9 9996-4007 Sérgio
3	Angelina Antonaci Coltivato	9 9766-3340 Débora
4	Antonietta Any de Araújo Ricardo	9 9885-2473 Yara
5	Alberto Francisco	9 9713-4106 Nardo
6	Cacilda Nunciaroni Baradel	9 9392-3499 Rolando
7	Carmen Artero Alcalá Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
8	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
9	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge
10	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
11	Doraci Nogueira	9 7103-8885 Thais
12	Elisa Teixeira Rodrigues de Campos	9 9841-7878 Henrique

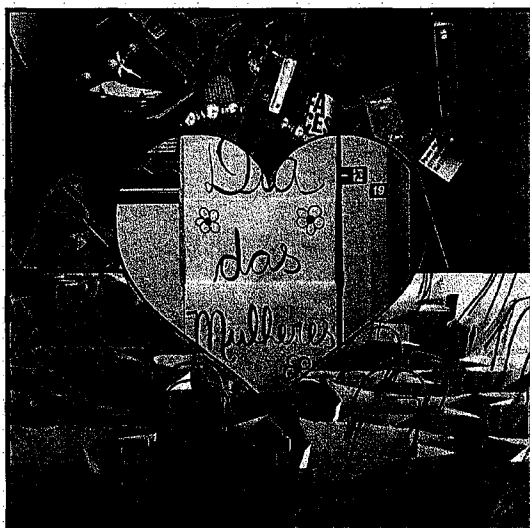
13	Fiore Angeloni	9 9614-1548 Nair
14	Francisca Nery Faria	9 9701-2602 Silvana
15	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
16	Glória Escócia	9 9332-8331 Lúcia
17	Guiomar Sobral Oreste	9 9612-6021 Vera
18	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
19	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
20	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
21	Luiz Zamana	9 9797-1726 Vilma
22	Márcio Antonio Batoni Mendonça	9 7161-6756 Lúcio
23	Maria Helena da Cunha Claro	9 9848-3406 Jaqueline
24	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
25	Nadalina Scavassa	Sem contato
26	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
27	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
28	Ramalho Bezerra de Almeida	Sem contato
29	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

#### 6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Psicóloga	1	CLT	20 horas

Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas
Cuidador(a) de Idosos	2	CLT	12/36 horas
Técnica(o) de Enfermagem	2	CLT	12/36 horas

## 7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



## 8. REPASSE FINANCEIRO - FMI



Fundado em 12/08/1905  
CNPJ: 43.467.380/0001-81  
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992  
Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

<b>VALOR RECEBIDO NO 1. TRIMESTRE 2021</b>	<b>R\$ 35.070,00</b>
<b>VALOR DAS DESPESAS NO 1. TRIMESTRE 2021</b>	<b>R\$ 21.266,91</b>
<b>VALOR DO SALDO EM 31/03/2021</b>	<b>R\$ 13.803,09</b>

## 9. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

*Tamiris C. N. Santos*

Tamiris Camila Nóra Santos  
CRESS: 55043  
Assistente Social

*José Roberto Armelin*

José Roberto Armelin  
CPF: 603.609.338-15  
Presidente

**Amparo, 31 de Março de 2021.**