



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

## RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

### “LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

#### PROPOSTA 0019/2021

#### 1. DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da OSC</b> Lar dos Velhos de Amparo			<b>CNPJ</b> 43.467.380/0001-81	
<b>Endereço</b> Rua João Rodrigues Fontes, 80			<b>Bairro</b> Jardim América	
<b>Cidade</b> Amparo	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13904-100	<b>DDD/Telefone</b> (19) 3807-5331	<b>Email</b> larvelhosamparo@uol.com.br

#### 1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

<b>Nome do(a) Responsável</b> José Roberto Armelin	
<b>RG</b> 6.976.006-8	<b>CPF</b> 603.609.338-15
<b>Cargo na OSC</b> Presidente	

#### 1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

<b>Nome do(a) Responsável</b> Tamiris Camila Nóra Santos	
<b>RG</b> 47.972.966-9	<b>CPF</b> 232.047.628-82
<b>Cargo na OSC</b> Assistente Social	



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>Título</b>  Desafio em Ação	<b>Período de Execução</b>  <b>Início:</b> 01/07/2021  <b>Término:</b> 30/09/2021
--------------------------------------	---

A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais).

Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.

### **Público Alvo**

Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado.

### **Objetivos**

#### **Objetivo Geral**

Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades para a construção de suas autonomias.

#### **Objetivo Específico**

- > Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida;
- > Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);
- > Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;
- > Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho

direcionado ao cuidado;

> Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.

### Local de Execução

Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100  
Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.

### Coordenador(a)

José Roberto Armelin

### Responsável Técnico do Projeto e Função

Tamiris Camila Nóra Santos

### Endereço do Responsável Técnico

Rua Maria José Moreira Franco, 121 – Jd. Moreirinha – Amparo/SP.

### DDD/Telefone

(19) 99962-6350

### E-mail

tamiris.nora@lardosvelhos.org.br

### 3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

**META:** Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhe é de direito sem o colocar em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.

Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina - A prática de alongar, aquecer e respirar: A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e, ainda assim, disponibilizar momentos prazerosos e funcionais aos idosos institucionalizados.	Mensal	30	01/07/2021	30/09/2021

A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Depois de aquecidos são desenvolvidos os exercícios respiratórios, principalmente considerando a pandemia do Coronavírus, a fim de manter ou melhorar a capacidade respiratória, tornou-se ainda mais importante. Pensando nisso, a fisioterapeuta da Instituição, desenvolveu através de atividades lúdicas, maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores prestaram o suporte necessário, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitou de participar, uma vez que tais atividades são inclusivas, leves e adaptáveis. Os exercícios ocorreram divididos em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes. A fisioterapeuta utilizou materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocou música durante o desenvolvimento da ação.

#### **ALTERAÇÃO DO DIA: ATIVIDADE DESENVOLVIDA ÀS QUARTAS-FEIRAS NO PERÍODO DA TARDE – DAS 15H ÀS 16H MULHERES E DAS 16H ÀS 17H COM OS HOMENS.**

##### **Julho de 2021:**

07/07/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

14/07/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Sérgio Reis.

21/07/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Popular Brasileira - MPB.

28/07/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

##### **Agosto de 2021:**

04/08/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Sertanejas.

11/08/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Italianas.

18/08/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de



Fundado em 12/06/1905  
 CNPJ: 43.467.380/0001-81  
 Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Popular Brasileira - MPB.

25/08/2021- Não houve Oficina. A fisioterapeuta precisou se ausentar por motivos pessoais.

**Setembro de 2021:**

01/09/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

08/09/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo raiz "Modão".

15/09/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

22/09/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas sertanejas.

29/09/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas de Forró.

3.2	<b>Oficina - Interação e Autoconhecimento - Exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência e autoconhecimento.</b>	mensal	30	01/07/2021	30/09/2021
-----	--	--------	----	------------	------------

Pensando nos desafios proporcionados pela rotina, o ato de relacionar-se e conviver, ainda mais neste momento de isolamento social que impossibilita o distanciamento de pessoas que dividem o mesmo espaço, tornou-se primordial exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais, de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência de forma prazerosa e que traga o autoconhecimento. A oficina ocorre através de grupos, conversações e estratégias de dinâmicas, desenvolvendo de forma prazerosa um trabalho biopsicossocial com profissionais capacitados: psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem e cuidadores em caso de suporte para idosos com graus dependência.

**ALTERAÇÃO DO DIA: ATIVIDADE DESENVOLVIDA ÀS QUARTAS-FEIRAS NO HORÁRIO DAS 13H ÀS 14H30 COM HOMENS E MULHERES.**

**Julho de 2021:**

07/07/2021 - RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos



Fundado em 12/05/1905  
CNPJ: 43.467.380/0001 - 81  
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

14/07/2021 – RODA DE CONVERSA, TEMA “LEMBRANÇAS” (homens e mulheres) – Nesta data cada idoso trouxe um objeto pessoal que tem uma lembrança e um significado especial; a dinâmica resultou em muita emoção, dividindo histórias e experiências importantes à cada um dos envolvidos.

21/07/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

28/07/2021- RODA DE CONVERSA, TEMA “MOMENTOS DE LAZER” (homens e mulheres) – Oficina leve e descontraída, na qual os idosos trouxeram o que costumavam fazer para relaxar em cada fase da vida: as brincadeiras da infância; os bailes da juventude; e após adultos, conciliando responsabilidades e lazer.

**A PSICÓLOGA PASSOU A FAZER PARTE DA EQUIPE DE REFERÊNCIA DO CMAS A PARTIR DO MÊS DE AGOSTO DE 2021. PORTANTO, SEGUIU DESENVOLVENDO A OFICINA DE MANEIRA VOLUNTÁRIA AO PLANO DO FMI.**

#### **Agosto de 2021:**

04/08/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – TEMA “DIA DOS PAIS”: Nesta data foi aberta a conversação relacionada ao Dia dos Pais.

11/08/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

18/08/2021- RODA DE CONVERSA, TEMA “LEMBRANÇAS AFETIVAS DE FESTIVIDADES” (homens e mulheres) – Nesta Roda de Conversa foi falado um pouco sobre as lembranças e vivências dos idosos em momentos de comemorações de datas especiais e sobre alguma tradição de família e pessoal existentes nestas ocasiões.

25/08/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

#### **Setembro de 2021:**

01/09/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

08/09/2021- RODA DE CONVERSA, TEMA “COMIDAS AFETIVAS” (homens e mulheres) – Na referida data falou-se um pouco sobre comidas e aromas que trazem lembranças de alguém ou algum momento marcante, foi interessante a troca de experiências e particularidades de cada membro do grupo.

15/09/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos



Fundado em 12/06/1935  
CNPJ: 43.467.380/0001 - 81  
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

22/09/2021- RODA DE CONVERSA, TEMA “SEMANA DO IDOSO” (homens e mulheres) – A Oficina abordou o tema ENVELHECER, embora já foi discutido algumas vezes este assunto, os idosos demonstram grande interesse e abrangem maneiras diversificadas de estar debatendo o tema. Na presente data falou-se sobre as dificuldades que o envelhecimento traz consigo, envolvendo as questões físicas, a falta da independência e muitas vezes o sentimento de não ser mais ouvido. A dinâmica envolveu muitas emoções e trouxe profundas reflexões, principalmente em sempre demonstrarmos às pessoas idosas o quão valiosas são.

29/09/2021- RODA DE CONVERSA (homens e mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

3.3	Atividade Física: As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido para a vida.	mensal	30	01/07/2021	30/09/2021
-----	---	--------	----	------------	------------

### **RETOMADA DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS EM AGOSTO DE 2021.**

**AS OFICINAS OCORRERÃO DE TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS DAS 9HS ÀS 10HS.**

**Professor Maurício Rocha**

#### **Julho de 2021:**

- ✓ 30/07/2021 – Envio de Plano de Retomada para a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, informando o retorno das atividades presenciais na ILPI, seguindo as orientações do “PLANO DE RETOMADA DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS DAS ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL - OSCs”, enviado via e-mail pela Secretaria dos Conselhos em 22/06/2021.

#### **Agosto de 2021:**

- ✓ Primeira semana o professor fez apresentação e análise do público para determinar atividades coerente com os mesmos.
- ✓ 10/08/2021 – Atividade física com movimentos leves, adaptados aos idosos; possibilitando a participação de todos, inclusive àqueles que possuem maior grau de dependência de locomoção, contando com suporte e auxílio dos cuidadores de idosos para determinados exercícios.
- ✓ 12/08/2021 – O professor fez aula de alongamento e utilizou exercícios leves com o peso do próprio corpo para que os idosos ganhem resistência e trabalhem os músculos.

- ✓ 17/08/2021 – Caminhadas leves na área externa da ILPI.
- ✓ 19/08/2021 – Alongamentos e exercícios leves no sol da manhã na área externa da entidade.
- ✓ 24/08/2021 – Caminhadas leves na área externa da ILPI.
- ✓ 26/08/2021 – Aula de alongamento e exercícios com movimentos leves.
- ✓ 31/08/2021 – Caminhadas leves na área externa da ILPI.
- O Plano de atividades do professor inclui alongamentos; caminhadas leves; e jogos de mesa. O mesmo às desempenhará de forma progressiva, conforme a evolução do público alvo.
- As atividades são desempenhadas na área externa da ILPI, se necessário o professor utiliza o espaço interno, respeitando os protocolos de distanciamento e segurança contra o COVID-19.

#### Setembro de 2021:

- ✓ 07/09/2021 – Não houve atividade devido ao Feriado Nacional referente a Independência do Brasil.
- ✓ 09/09/2021 – Alongamentos e exercícios leves e adaptáveis possibilitando que todos os idosos participem.
- ✓ 14/09/2021 – Caminhadas leves na área externa da ILPI.
- ✓ 16/09/2021 – O Professor desenvolveu exercícios leves com músicas de fundo para alegrar o ambiente.
- ✓ 21/09/2021 – Aula de alongamentos e exercícios leves na área externa da ILPI.
- ✓ 23/09/2021 – Caminhadas leves nas dependências da ILPI.
- ✓ 28/09/2021 – Alongamentos e exercícios leves com o peso do próprio corpo.
- ✓ 30/09/2021 – Alongamentos e exercícios leves na área interna da ILPI devido à chuva.

3.4	Demais atividades do projeto	mensal	30	01/07/2021	30/09/2021
12/07/2021 – Entrega do Relatório Trimestral das Atividades referente a julho à setembro de 2021.					
15/07/2021 – Ofício recebido da Comissão de Monitoramento e Avaliação, para adequação do serviço frente desconformidade apontada por membros.					
21/07/2021 – Reunião Extraordinária de Retomada das Atividades Presenciais nas entidades.					
26/07/2021 – Ofício enviado à Comissão de Monitoramento e Avaliação com as adequações feitas, conforme solicitado por membros.					
29/07/2021 – Reunião mensal de equipe para organização de cronograma com datas e horários devido a retomada de algumas atividades presenciais na ILPI.					
A partir de agosto de 2021 a psicóloga passou a desenvolver a <b>Oficina - Interação e Autoconhecimento</b> de maneira voluntária ao Plano do FMI.					

Em agosto de 2021 retomaram-se as atividades presenciais da **Oficina de Atividade Física**.

12/08/2021 - **ANIVERSÁRIO DE 116 ANOS DO LAR DOS VELHOS DE AMPARO:** Foi organizada uma festa na área externa da ILPI aos idosos e funcionários para comemoração do aniversário da entidade; para o evento contamos com contribuição de alimentos diferenciados de empresas do município e lindos arranjos de flores para a decoração, bem como, apresentação musical com a dupla JOEL E GEOVAN, que trouxe mais alegria ao ambiente, aos idosos e trabalhadores desta ILPI. Todo o evento foi pensado e organizado visando os protocolos e medidas de segurança contra o COVID-19.

18/08/2021 - Reunião de Equipe: Discussão de funcionamento das visitas e atividades presenciais; bem como informações importantes sobre os idosos e protocolos contra o COVID-19.

22/09/2021 - Reunião de Equipe: Informações importantes sobre funcionamento da entidade e discussão de casos sobre os idosos e referente às visitas e as atividades presenciais.

30/09/2021: Finalização do Relatório Circunstanciado Trimestral de atividades dos meses de julho à setembro de 2021.

#### **CONSIDERAÇÕES:**

- A fisioterapeuta faz atendimentos individuais de segundas, terças e quintas-feiras.
- O professor Maurício Aparecido Vieira da Rocha, não teve a renovação do Contrato elaborado em anos anteriores com a Prefeitura Municipal referente a Projeto desenvolvido para as atividades físicas na ILPI, portanto desenvolverá a Oficina de maneira voluntária através de Parceria com empresas particulares.

#### **4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)**

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuou para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se deu, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos idosos dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação foi a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada idoso.

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazem aos idosos, são reavaliadas pela assistente social e assim substituída afim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais idoso.

As Oficinas desenvolvidas no terceiro trimestre de 2021 tiveram alterações nos dias e horários devido às retomadas das atividades presenciais. A entidade retornou também com as visitas de amigos e familiares através de agendamento de horários, respeitando os devidos protocolos contra o COVID-19. Outra mudança foi a inclusão da psicóloga como equipe referência no Projeto do CMAS, porém a mesma segue desenvolvendo sua Oficina de

maneira voluntária ao FMI.

No geral, o período trimestral de oficinas obteve-se uma avaliação positiva, os idosos as desenvolveram com facilidade, segurança, confiança e mostraram-se pré-determinados a avançar e vencer desafios como a socialização, limitações cognitivas e liberdade de expressões.

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação foi analisada através de reuniões de equipe mensalmente, para discussão de casos e revisões, e com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação dos idosos.

A proposta em atender 30 idosos, deve seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos idosos a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião do idoso será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.

##### 5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	<b>NOME COMPLETO</b>	<b>TELEFONE DE CONTATO</b>
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Ana Maria Marconatto	9 9996-4007 Sérgio
3	Anna Roberto	9 8801-0978 Beto
4	Antonietta Any de Araújo Ricardo	9 9885-2473 Yara
5	Alberto Francisco	9 9713-4106 Nardo
6	Cacilda Nunciaroni Baradel	9 9392-3499 Rolando
7	Carmen Artero Alcalá Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
8	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
9	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge



Fundado em 12/06/1905  
CNPJ: 43.457.380/0001 - 81  
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo - SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

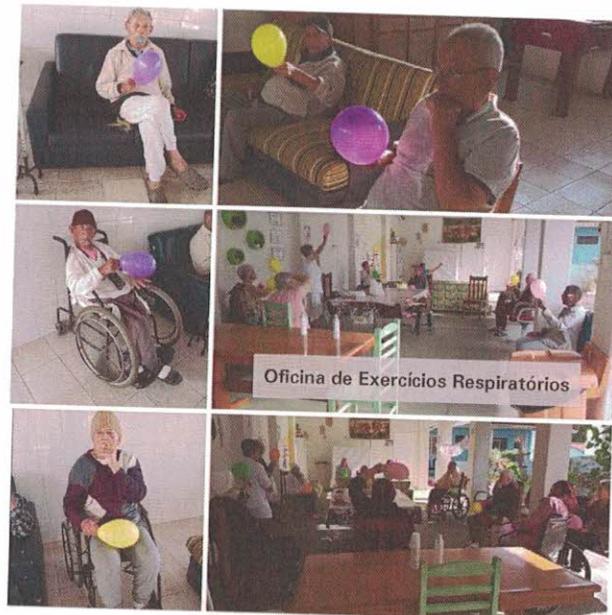
10	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
11	Doraci Nogueira	9 7103-8885 Thais
12	Elza Moreira	(11) 9 5342-3866 Antônio
13	Fiore Angeloni	9 9614-1548 Nair
14	Francisca Nery Faria	9 9701-2602 Silvana
15	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
16	Glória Escócia	9 9332-8331 Lúcia
17	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
18	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
19	Joaquim G. Duprat Cardoso	(11) 9 7200-4365
20	Leonice Maria Lugli Castaldelli	9 9687-4939 Expedito
21	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
22	Maria Benedita de Jesus	9 9836-7522 Simone
23	Maria Helena da Cunha Claro	9 9848-3406 Jaqueline
24	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
25	Nadalina Scavassa	Sem contato
26	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
27	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
28	Ramalho Bezerra de Almeida	Sem contato
29	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

## 6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas
Cuidador(a) de Idosos	4	CLT	12/36 horas
Técnica(o) de Enfermagem	2	CLT	12/36 horas

## 7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

### Oficina de Exercícios Respiratórios com a Fisioterapeuta:



### Oficina de Interação e Autoconhecimento com a Psicóloga:



### Atividade Física:



### Aniversário do Lar dos Velhos de Amparo:



### 8. REPASSE FINANCEIRO - FMI

SALDO ANTERIOR EM 30/06/2021	R\$ 12.548,33
VALOR RECEBIDO NO 3. TRIMESTRE 2021	R\$ 35.064,00
VALOR DAS DESPESAS NO 3. TRIMESTRE 2021	R\$ 47.524,83
VALOR DO SALDO EM 30/09/2021	R\$ 87,50

### 9. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

*Tamiris C. Nóra Santos*

Tamiris Camila Nóra Santos  
CRESS: 55043  
Assistente Social

*José Roberto Armelin*

José Roberto Armelin  
CPF: 603.609.338-15  
Presidente

Amparo, 30 de setembro de 2021.