



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

“LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

PROPOSTA 0019/2021

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC Lar dos Velhos de Amparo			CNPJ 43.467.380/0001-81	
Endereço Rua João Rodrigues Fontes, 80			Bairro Jardim América	
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13904-100	DDD/Telefone (19) 3807-5331	Email larvelhosamparo@uol.com.br

1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do(a) Responsável José Roberto Armelin	
RG 6.976.006-8	CPF 603.609.338-15
Cargo na OSC Presidente	

1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável Tamiris Camila Nóra Santos	
RG 47.972.966-9	CPF 232.047.628-82
Cargo na OSC Assistente Social	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<p>Título</p> <p>Desafio em Ação</p>	<p>Período de Execução</p> <p>Início: 01/04/2021</p> <p>Término: 30/06/2021</p>
<p>A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais).</p> <p>Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.</p>	
<p>Público Alvo</p> <p>Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado.</p>	
<p>Objetivos</p> <p>Objetivo Geral</p> <p>Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades para a construção de suas autonomias.</p> <p>Objetivo Específico</p> <ul style="list-style-type: none"> > Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida; > Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração); > Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional; 	

> Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado;

> Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.

Local de Execução

Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100
Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.

Coordenador(a)

José Roberto Armelin

Responsável Técnico do Projeto e Função

Tamiris Camila Nóra Santos

Endereço do Responsável Técnico

Rua Maria José Moreira Franco, 121 – Jd. Moreirinha – Amparo/SP.

DDD/Telefone

(19) 99962-6350

E-mail

tamiris.nora@lardosvelhos.org.br

3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	META: Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhe é de direito sem o colocar em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.				
Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina - A prática de alongar, aquecer e respirar: A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e, ainda assim, disponibilizar momentos prazerosos e funcionais aos idosos institucionalizados.	Mensal	30	01/04/2021	30/06/2021

A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Depois de aquecidos são desenvolvidos os exercícios respiratórios, principalmente considerando a pandemia do Coronavírus, a fim de manter ou melhorar a capacidade respiratória, tornou-se ainda mais importante. Pensando nisso, a fisioterapeuta da Instituição, desenvolveu através de atividades lúdicas, maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores prestaram o suporte necessário, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitou de participar, uma vez que tais atividades são inclusivas, leves e adaptáveis. Os exercícios ocorreram divididos em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes. A fisioterapeuta utilizou materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocou música durante o desenvolvimento da ação.

ATIVIDADE DESENVOLVIDA ÀS TERÇAS-FEIRAS NO PERÍODO DA TARDE – DAS 15H ÀS 16H MULHERES E DAS 16H ÀS 17H COM OS HOMENS.

Abril de 2021:

06/04/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Popular Brasileira - MPB.

13/04/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo.

20/04/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Sérgio Reis.

27/04/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo Raiz “Modão”.

Mai de 2021:

A FISIOTERAPEUTA SE AUSENTOU DE 05/05 À 12/05/2021 POR MOTIVOS PESSOAIS.

04/05/2021: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

18/05/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo.

25/05/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Popular Brasileira - MPB.

Junho de 2021:

01/06/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

08/06/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo Raiz “Modão”.

15/06/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas cores lilás abordando o tema: JUNHO VIOLETA, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente: Músicas do Roberto Carlos.

22/06/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Festa Junina.

29/06/2021- Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Religiosas.

3.2	Oficina - Interação e Autoconhecimento - Exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência e autoconhecimento.	mensal	30	01/04/2021	30/06/2021
-----	--	--------	----	------------	------------

Pensando nos desafios proporcionados pela rotina, o ato de relacionar-se e conviver, ainda mais neste momento de isolamento social que impossibilita o distanciamento de pessoas que dividem o mesmo espaço, tornou-se primordial exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais, de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência de forma prazerosa e que traga o autoconhecimento. A oficina ocorre através de grupos, conversações e estratégias de dinâmicas, desenvolvendo de forma prazerosa um trabalho biopsicossocial com profissionais capacitados: psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem e cuidadores em caso de suporte para idosos com graus dependência.

ATIVIDADE DESENVOLVIDA GERALMENTE ÀS SEGUNDAS-FEIRAS NO PERÍODO DA MANHÃ COM HOMENS E MULHERES; QUARTAS-FEIRAS NO PERÍODO DA TARDE COM AS MULHERES E ÀS QUINTAS-FEIRAS DE MANHÃ COM OS HOMENS (PODENDO HAVER ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO).

Abril de 2021:

01/04/2021 - RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

05/04/2021- INCLUSÃO SOCIAL (homens e mulheres) – Na dinâmica foi abordado o importantíssimo tema de maneira fácil e linguajar simples; exemplificando acontecimentos rotineiros envolvendo às limitações e readaptações necessárias para inclusão das PcD (Pessoas com Deficiências) nas AVD (Atividades de Vida Diária) e as melhorias tecnológicas e estruturais que o mundo atual proporciona para que todos os indivíduos consigam ter suas autonomias independente das limitações. Sendo necessário ressaltar que no Lar dos Velhos de Amparo, a maioria do público alvo apresenta algum grau de limitação, como também este mesmo público participa de grande parte das atividades e sempre tem algo especial a apresentar. Portanto, houve um espaço livre para que todos contassem um pouco de seu hobby preferido e/ou algum dom e percebe-se que cada pessoa tem sua individualidade e importância.

07/04/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

08/04/2021- ANIVERSÁRIO DA CIDADE – FERIADO MUNICIPAL, NÃO HOUE OFICINA.

12/04/2021- ENVELHECIMENTO (homens e mulheres) – Este tema é bastante amplo e envolve muita reflexão, pois por traz desta palavra há: aparência física; limitações de movimentos corporais adquiridos com a idade; saúde física e mental; experiências e histórias de vida; convivências; os relacionamentos e vínculos; dentre outras tantas questões que surgiram no decorrer da conversação, portanto será trabalhado em mais dias para ser devidamente explorado e discutido. Na presente data foi feita uma conversação geral; onde os participantes apontaram seus sentimentos e foi identificado a amplitude de variação que o tema traz, sendo assim serão divididos por oficinas as trocas de reflexão de acordo com o tema correspondente.

14/04/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

15/04/2021: RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

19/04/2021- ENVELHECIMENTO: “APARÊNCIA FÍSICA; MATUREZA E EXPERIÊNCIA” (homens e mulheres) – Através de uma Roda de Conversa o tema foi explorado de maneira em que todos os participantes tiveram a oportunidade e liberdade de expressar seus sentimentos ao refletirem sobre o tema. Para finalizar a psicóloga leu a frase da escritora Virginia Woolf: “Estas são as mudanças da alma. Eu não acredito em envelhecimento. Eu acredito em alterar para sempre o aspecto de alguém para a luz. Eis meu otimismo.” A partir desta houve uma nova discussão analisando que a evolução do ser humano surge através do envelhecimento, pois cada fase da vida tem algo a ensinar e a experiência surge através vivência.

21/04/2021- TIRADENTES – FERIADO NÃO HOUE OFICINA.

22/04/2021: RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

26/04/2021: ENVELHECIMENTO: “SAÚDE FÍSICAS E LIMITAÇÕES DE MOVIMENTOS” (homens e mulheres) – Os idosos falaram um pouco de como eram suas rotinas de quando mais jovens e as mudanças trazidas com a idade, novos passatempos, hobby, e hábitos do dia-a-dia.

28/04/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

29/04/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

Maio de 2021:

03/05/2021 (A ATIVIDADE OCORREU EXCEPCIONALMENTE NO PERÍODO DA TARDE, DEVIDO A MISSA DE MANHÃ NA PRESENTE DATA): ENVELHECIMENTO: “RELACIONAMENTOS E VÍNCULOS AFETIVOS” (homens e mulheres) – Nesta atividade os idosos falaram um pouco dos relacionamentos e vínculos afetivos construídos ao longo da vida e suas experiências. Para finalizar foi lida a mensagem do Poeta Mário Quintana referente ao tema em questão: “Na convivência, o tempo não importa. Se for um minuto, uma hora, uma vida. O que importa é o que ficou deste minuto, desta hora, desta vida”.

05/05/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – TEMA DIA DAS MÃES: Nesta data foi aberta a conversação relacionada ao Dia das Mães.

06/05/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – TEMA DIA DAS MÃES: Nesta data foi aberta a conversação relacionada ao Dia das Mães.

10/05/2021: ENVELHECIMENTO: “LIÇÕES ADQUIRIDAS COM A EXPERIÊNCIA” (homens e mulheres) Para finalizar este tema, cada idoso falou um pouco sobre o que aprendeu com a vida, sendo lhes perguntado que se pudesse voltar no tempo mudariam algo em suas ações ou o que aconselharia à sua versão mais jovem, bem como, se têm conselhos às gerações futuras. Concluindo então a dinâmica com a frase de Monja Coen “A sabedoria não vem do acerto, mas do aprendizado com os erros”.

12/05/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

13/05/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

17/05/2021- VIAGENS E PASSEIOS INESQUECÍVEIS (homens e mulheres): Na presente data foi aberta uma conversação sobre viagens, lugares e passeios inesquecíveis. Cada integrante teve a oportunidade de contar um pouco de

sua lembrança e sensação do momento, podendo ser uma viagem ou uma experiência afetiva de um lugar simples, porém por algum motivo, muito especial, como o banco de uma praça por exemplo.

19/05/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

20/05/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

24/05/2021- INTERPRETAÇÃO DA FRASE (homens e mulheres): Nesta dinâmica foram escritas frases, mensagens e ditados populares de fácil entendimento em pedaços de papeis e entregue de maneira aleatória aos idosos. Posteriormente, os mesmos mostravam quais as mensagens selecionadas e com auxílio da psicóloga que as liam em voz alta os idosos as explicavam conforme seus conhecimentos e interpretações. Foi interessante o resultado final, pois cada um tinha uma visão e um exemplo diferente conforme a mensagem, advindo de suas experiências vividas. Suporte técnico da psicóloga e cuidadores para auxílio.

26/05/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

27/05/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

31/05/2021- DINÂMICA COM MÚSICAS: Nesta cada idoso escolheu uma música de sua preferência que de alguma forma lhe remetia a uma lembrança. Esta atividade foi bastante interessante, pois envolveu lembranças de momentos felizes e tristes, bem como, através da escolha de um idoso outros também obtinham alguma coisa a falar sobre a música escolhida.

Junho de 2021:

02/06/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

03/06/2021- CORPUS CHRISTI – FERIADO, PORTANTO NÃO HOUE OFICINA NESTE DIA.

07/06/2021- MOMENTOS EM QUE SE SENTE EM PAZ: Nesta Roda de Conversas cada integrante contou um pouco sobre em qual situação sente-se em paz. E o que é a paz para ele.

09/06/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

10/06/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

14/06/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

16/06/2021: **CAMPANHA “JUNHO VIOLETA” (ATIVIDADE EXTRA PARA HOMENS E MULHERES):** Para a abordagem do importantíssimo tema dedicado à conscientização do combate à violência contra a pessoa idosa. Foi pensado em uma dinâmica com os idosos moradores do Lar dos Velhos de Amparo em que os próprios teriam espaço para expressar-se e, principalmente, sentir-se acolhidos em um ambiente confiável e seguro. Em uma área aberta, com bexigas cores violetas foi disponibilizado espaço para uma roda de conversas (respeitando os respectivos protocolos de segurança e distanciamento social), aonde foi explicado o que significa o “JUNHO VIOLETA”; posteriormente cada idoso teve o seu lugar de fala, expressando o que este tema o faz pensar; depois pedimos aos mesmos que estourassem as bexigas que enfeitavam o ambiente e mostrassem as palavras que cada bexiga trazia dentro dela e pedisse que um colega se expressasse de acordo com a mesma. Posteriormente os demais também puderam falar, se quisessem. Para finalizar cada palavra foi colada em uma cartolina, cuja mensagem principal: “**NESTE LAR TEMOS:**” e os próprios às colavam, como: “**AMOR; RESPEITO; CUIDADO; PROTEÇÃO; CONFIANÇA; AMIZADE; PAZ; ETC**”. O tema também foi abordado com os funcionários que utilizaram fitilhos nas cores violeta produzidos pela própria entidade; aos familiares e população através das redes sociais foram expostas fotos e explicação do intuito e funcionamento da dinâmica. Suporte técnico: Assistente Social; Psicóloga; e cuidadores de idosos para auxílio.

17/06/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

21/06/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

23/06/2021- RODA DE CONVERSA (homens) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

24/06/2021- DIA DEDICADO À ORGANIZAÇÃO DA FESTA JUNINA INTERNA: Nesta data toda a equipe do Lar dos Velhos de Amparo trabalhou dedicando-se a organização e últimos ajustes para a realização da tão esperada Festa Junina Interna dedicada aos idosos e funcionários, agendada para 25/06/2021.

28/06/2021- SENTIMENTOS (homens e mulheres): Nesta dinâmica foram escritos em pedaços de papéis sentimentos, como: “felicidade; emoção; tristeza; amor; prazer; e etc” e sorteado aos idosos, que de acordo com a palavra, o integrante expressava o que lhe trazia tal sentimento, foi aberto espaço também para quem quisesse falar sobre a palavra do colega, se sentisse necessidade.

30/06/2021- RODA DE CONVERSA (mulheres) – Momento de conversação livre, disponibilizando aos idosos a oportunidade do diálogo, expressar o sentimento ou assuntos aleatórios, respeitando a necessidade de fala de cada um do integrante.

3.3	Atividade Física: As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido para a vida.	mensal	30	01/04/2021	30/06/2021
-----	--	--------	----	------------	------------

Esta ação é de extrema importância a pessoa idosa, considerando seus benefícios a saúde física e mental, bem como, com as experiências dos anos anteriores observava-se grande aprovação e espera da mesma pelo público alvo. Porém, com o aumento de casos de COVID-19 no município; cenário de hospitais sem leitos disponíveis; óbitos decorridos do vírus; Fase Vermelha; e Lockdown, bem como seguindo as orientações da Vigilância Sanitária municipal, não serão permitidas as atividades com voluntários até o atual momento. Sendo necessário salientar ainda que o educador físico responsável pela oficina é um Prestador de Serviço pela Prefeitura Municipal de Amparo, sendo cedido a esta instituição para a execução das atividades e que no momento depende da orientação e autorização do órgão responsável para poder voltar a desempenhar seu trabalho na entidade de maneira segura. Portanto, há a necessidade em aguardar seu retorno.

3.4	Demais atividades do projeto	mensal	30	01/04/2021	30/06/2021
-----	-------------------------------------	--------	----	------------	------------

01/04/2021: Foram entregues saquinhas com chocolates e colocada para exposição a cesta de cascas de ovos coloridas pelos idosos, como lembrança da Páscoa de 2021.

12/04/2021 – Entrega do Relatório Trimestral das Atividades referente a janeiro à março de 2021.

05/04/2021 – Reunião mensal de equipe troca de informações sobre os resultados das ações ocorridas no período trimestral e ajustes necessários para melhorias. Participantes: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Técnico de Enfermagem e Cuidadores de idosos.

10/05/2021 – Reunião mensal de equipe troca de informações sobre os resultados das ações ocorridas no período trimestral e ajustes necessários para melhorias. Participantes: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Técnico de Enfermagem e Cuidadores de idosos.

07/06/2021 – Reunião mensal de equipe troca de informações sobre os resultados das ações ocorridas no período trimestral e ajustes necessários para melhorias. Participantes: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Técnico de Enfermagem e Cuidadores de idosos.

30/06/2021 - Junho Violeta – Equipe Técnica: Assistente Social e Psicóloga assiste a “LIVE II: CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”.

- Finalização do Relatório Circunstanciado Trimestral de atividades dos meses de abril a junho de 2021.

CONSIDERAÇÕES:

- A fisioterapeuta faz atendimentos individuais de segundas, quartas e quintas-feiras.

- A Psicóloga faz atendimentos individuais de segundas às sextas-feiras de acordo com encaminhamento da Equipe Multidisciplinar ou demanda espontânea.

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuou para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se deu, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos idosos dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação foi a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada idoso.

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazem aos idosos, são reavaliadas pela assistente social e assim substituída afim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais idoso.

As atividades desenvolvidas no segundo trimestre de 2021 tiveram algumas alterações em relação as datas e o aumento do número de vezes de acontecimentos durante a semana, tal mudança se refere principalmente à “**Oficina - Interação e Autoconhecimento**”, uma vez que além de ser extrema importância os temas abordados nas dinâmicas, suas propostas e objetivos, houve também boa aceitação por parte do público atendido.

No geral, o período trimestral de oficinas obteve-se uma avaliação positiva, os idosos as desenvolveram com facilidade, segurança, confiança e mostraram-se pré-determinados a avançar e vencer desafios como a socialização, limitações cognitivas e liberdade de expressões.

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação foi analisada através de reuniões de equipe mensalmente, para discussão de casos e revisões, e com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação dos idoso.

A proposta em atender 30 idosos, deve seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos idosos a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião do idoso será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.



Fundado em 12/08/1905
CNPJ: 43.457.350/0001 - 81
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Ana Maria Marconatto	9 9996-4007 Sérgio
3	Angelina Antonaci Coltivato	9 9766-3340 Débora
4	Antonietta Any de Araújo Ricardo	9 9885-2473 Yara
5	Alberto Francisco	9 9713-4106 Nardo
6	Cacilda Nunciaroni Baradel	9 9392-3499 Rolando
7	Carmen Artero Alcala Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
8	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
9	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge
10	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
11	Doraci Nogueira	9 7103-8885 Thais
12	Elisa Teixeira Rodrigues de Campos	9 9841-7878 Henrique
13	Fiore Angeloni	9 9614-1548 Nair
14	Francisca Nery Faria	9 9701-2602 Silvana
15	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
16	Glória Escócia	9 9332-8331 Lúcia
17	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
18	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
19	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
20	Luiz Zamana	9 9797-1726 Vilma
21	Márcio Antonio Batoni Mendonça	9 7161-6756 Lúcio



Fundado em 12/08/1905
CNPJ: 43.457.383/0001 - 81
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

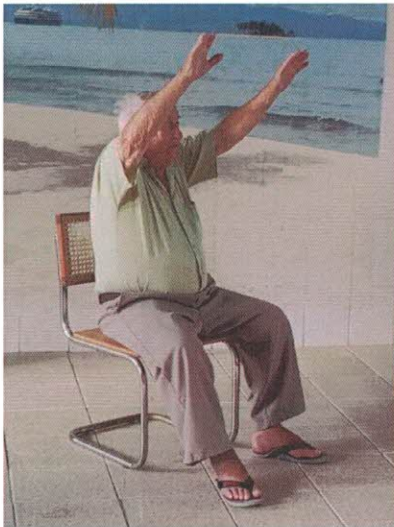
22	Maria Benedita de Jesus	9 9836-7522 Simone
23	Maria Helena da Cunha Claro	9 9848-3406 Jaqueline
24	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
25	Nadalina Scavassa	Sem contato
26	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
27	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
28	Ramalho Bezerra de Almeida	Sem contato
29	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Psicóloga	1	CLT	20 horas
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas
Cuidador(a) de Idosos	2	CLT	12/36 horas
Técnica(o) de Enfermagem	2	CLT	12/36 horas

7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

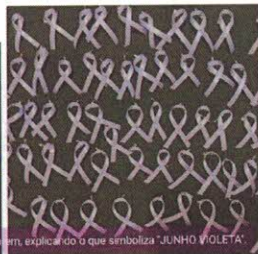
Oficina de Alongamento e Exercícios Respiratórios com a Fisioterapeuta:



Oficina de Interação e Autoconhecimento com a Psicóloga:



Semana de Atividades referente à Campanha Junho Violeta:





8. REPASSE FINANCEIRO - FMI

SALDO ANTERIOR EM 31/03/2021	R\$ 13.803,09
VALOR RECEBIDO NO 2. TRIMESTRE 2021	R\$ 35.064,00
VALOR DAS DESPESAS NO 2. TRIMESTRE 2021	R\$ 36.318,76
VALOR DO SALDO EM 30/06/2021	R\$ 12.548,33

9. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

Tamiris C. Nôra Santos

Tamiris Camila Nôra Santos
CRESS: 55043
Assistente Social

José Roberto Armelin

José Roberto Armelin
CPF: 603.609.338-15
Presidente

Amparo, 30 de junho de 2021.