



RELATÓRIO ANUAL DE RESULTADOS 2021

I – IDENTIFICAÇÃO:

Executor: ADJ – Associação de Diabetes Juvenil da Região Noroeste Paulista

Público Atendido: Adolescentes

Endereço/Município: Rua João Galo, 1.091 – Centro- Birigui/ SP.

Média De Atendidos no Mês: 15

Número De Atendidos no Ano:

Demanda Reprimida do Ano: 0

CÓPIA

II – AVALIAÇÃO DE RESULTADOS:

O trabalho desenvolvido neste ano buscou alcançar os objetivos propostos no Plano de Ação, através de ações socioeducativas e de fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Em 2021 foi aprovado e concedido a Certificação do Conselho Municipal da Saúde e renovação do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente para ampliar o atendimento com Adolescentes na faixa etária de 12 a 15 anos de ambos os sexos.

A participação, palestras e bate papo com outros profissionais foram positivas para as ações juntamente com os adolescentes.

A articulação com a rede de serviços foi um ponto importante para viabilizar meios e ações para encaminhar o adolescente e a família que necessitava de outros serviços nas áreas da saúde e educação.

Em relação ao trabalho desenvolvido pelo projeto pôde-se perceber que diante da situação que estamos vivendo objetivo foi alcançado, já que foi oferecido aos adolescentes um espaço de inclusão social e conseqüentemente uma melhor qualidade de vida, oportunizando a integração social, a participação cidadã, encontrando caminhos e formas de superação das questões sociais.

Família:

Com relação às famílias, houve um significativo aumento da participação nas reuniões no decorrer do ano. Percebemos que por meio da rede social, WhatsApp, o vínculo entre pais e instituição ficou mais próximo e fortalecido, pois a comunicação é rápida e eficaz, viabilizando as informações e orientações sobre as atividades



realizadas ou vindouras do projeto. Através deste veículo de informação, os pais passam a ter acesso em tempo real sobre o que está acontecendo com seus filhos, garantindo mais segurança e confiança no projeto. Em motivo do Covid-19, procuramos manter nossas atividades presenciais e online ativas para minimizar o impacto da pandemia se encontra.

Todos os atendimentos às famílias, foram feitas tomando todas as medidas de proteção conforme orientação da Vigilância Sanitária., as avaliações foram feitas de forma qualitativa, observando-se expressiva participação de familiares nas atividades. Enfatizando, inclusive a importância de se evitar aglomerações, como forma de proteção e de conter a expansão da COVID 19.

Projetos:

As atividades com os adolescentes contribuem para despertar as potencialidades individuais e do grupo, trabalhar o autocontrole, comportamento, valores éticos e autoestima através da valorização de cada indivíduo. Portanto, o Projeto “Doce Cuidado” através destes encontros socioeducativos, das rodas de conversas, das oficinas nutricionais incluindo informática realizados semanalmente, proporciona aos adolescentes oportunidades para a escuta, o diálogo e tentativas de resoluções de conflitos e reconhecimento de seus limites.

Com o processo de conversações é possível através das situações explicitadas por todos proporcionar experiências significativas que contribuirão para o desenvolvimento na vida adulta. Os sentimentos de pertencimento e valorização estimula a ação para as mudanças e ampliam a potencialidades de ações, fortalecendo o desejo de estar em sociedade e de se constituir como ser humano consciente e responsável.

As atividades foram realizadas da seguinte forma:

Nutrição:

Aula inaugural, apresentação dos conteúdos, noção de saúde alimentar, preparação de vários pratos, inovando e saboreando todas as preparações, como forma de substituir no preparo dos lanches aqueles recheios ricos em gordura, sódio (os famosos embutidos) e também dando dicas para intolerantes a lactose entre outros.

A importância da água para o nosso organismo, pois atua em diversas funções e para o nosso planeta, já que nenhum ser vivo sobrevive sem ela; a importância de consumi-la, de que maneira eliminamos e como o consumo excessivo de gordura, que não se mistura com a água, pode atrapalhar o funcionamento do nosso corpo.

O cultivo de uma horta, mostrando a importância de plantar seu próprio alimento, observando seu crescimento e colhendo seus “frutos”.



Apresentação da pirâmide alimentar, onde os adolescentes puderam conhecer os diferentes grupos, carboidratos, vitaminas e minerais, proteínas, gorduras e açúcares, e quais as quantidades adequadas devemos consumir.

Atividades com os adolescentes entre elas, gincanas brincadeiras e dinâmicas; Oficinas sobre o excesso de sódio, que pode levar a hipertensão arterial, em quais alimentos encontramos, que possuem maior quantidade e devem ser evitados e como substituir através de algumas receitas como hambúrguer de legumes e quibe de berinjela.

Foi trabalhado o tema dedicado a prevenção e orientação sobre o câncer de mama, com palestras para orientação sobre a doença, abordamos o tema alimentos antioxidantes como um fator de prevenção e controle da obesidade afim de minimizar a pré-disposição no desenvolvimento do câncer.

Igualmente trabalhado também o tema gordura, mostrando as gorduras boas e ruins, o que uma causa no nosso organismo, as consequências do consumo em excesso, quais os alimentos são fontes de vitaminas, foi realizado receitas com redução de gordura e com gordura boa para que os adolescentes pudessem enxergar que é possível comer de forma gostosa sem trazer malefícios a nossa saúde.

Dezembro mês em que se inicia as férias, elaboramos várias receitas práticas, saudáveis e com um custo acessível, afim de orientar e dar opções de lanches saudáveis e nutritivos que podem ser elaborados durante as férias e assim contribuir para práticas alimentares saudáveis.

Roda Conversa:

Foram trabalhados seus próprios conceitos despertando suas curiosidades e os interesse por novos temas, levando-os a relatar os problemas que envolvem temas transversais relacionados ao cotidiano dos adolescentes atendidos, tais como: preconceito, violência social, sexualidade, injustiça, entre outros que fazem parte do seu dia a dia. Diante de todo cenário que estamos vivendo.

Durante os meses foi trabalhado com os adolescentes a orientação vocacional, com o objetivo de orientar aos adolescentes qual a profissão certa a escolher, orientar de acordo com as características e personalidades de cada indivíduo, profissões e áreas de possível interesse dos adolescentes.

Foi trabalhado o Tema Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes.

O tema "Juninho", com objetivo de desenvolver a socialização dos adolescentes, incentivando o trabalho em grupo, estimulando a criatividade e a imaginação.



Durante os meses foram realizadas várias dinâmicas de interatividade.

Informática:

Transmitir um conteúdo teórico e prático de maneira dinâmica que atenda às necessidades básicas do adolescente no mercado de trabalho que evolui constantemente.

O projeto foi iniciado com cursos básicos, contendo aulas práticas de Windows, Internet, Digitação Prática, Word, Excel, e Power Point.

No decorrer de cada exercício houve a criação de vídeos, planilhas, gráficos e principalmente slides criados no Power Point com muita criatividade e desempenho embasados em fatos reais e atuais.

Tivemos atividades dinâmicas para melhora da sociabilidade em sala de aula realizamos, também café da manhã onde compartilhamos assuntos diversos.

Ano de grande aproveitamento, mesmo diante do cenário que estamos vivendo (COVID 19).

Parcerias:

Consideram-se parceiros aqueles que de alguma forma contribuem para o alcance dos objetivos da entidade, seja com recursos financeiros, objetos, mão de obra entre outros.

Os parceiros foram: SESI, SESC, Conselho Tutelar, Guaraná Paulistinha, Cacau Show, Colégio Anglo de Araçatuba, Prefeitura Municipal de Birigui, Assessoria Jurídica de advogados parceiros, entre outros, que dispuseram de energia e tempo trabalhando em prol dos objetivos do projeto.

No ano de 2021 a entidade também recebeu (FMDCADARF) o valor de R\$ 22.845.79 (vinte e dois mil, oitocentos e quarenta e cinco reais e setenta e nove centavos) para pagamento de recursos humanos, entre outros.

Vale ressaltar que os adolescentes do projeto Doce Cuidado, tiveram a oportunidade de confraternizar junto com a equipe da ADJ, um dia de muitas conquista e gratidão onde tivemos um momento especial na pizzaria, momentos esses que podemos proporcionar um momento de lazer com objetivo fortalecer o vínculo entre os adolescentes e a Instituição. Grata pela conquista e dever cumprido com apoio dos pais e principalmente da associação que desempenha um trabalho sério com muita dedicação e profissionalismo.



Monitoramento:

O monitoramento deste projeto envolveu todos os profissionais, uma vez que se trata de proposta interdisciplinar. Os resultados só puderam ser alcançados a partir de articulação entre diretoria, coordenação, assistente social e monitores, que trouxeram os pontos positivos e negativos da execução do projeto para serem pensados nas reuniões de equipe, como forma de analisar e aprimorar a prática. O monitoramento Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), são partes importantes no alcance dos resultados, que possibilitam, através de orientações na execução e elaboração de propostas de trabalho.


Birigui, 01 de fevereiro de 2022.



Patrícia J. Da Mota
Assistente Social



Claudia Terensi
Coordenadora



Paulo Wesley Moterani
Presidente