



**CNPJ 10.262.683/0001-09**  
**Fundada aos 07 de Abril de 2008**  
**Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016**

## **Relatório Circunstanciado Mensal das Atividades Desenvolvidas**

**Mês: Junho Ano: 2021**

### **1. IDENTIFICAÇÃO**

#### **1.1. NOME DA CONVENIADA:**

**INSTITUTO APAB**

**CNPJ: 10.262.683/0001-09**

**Endereço: Rua 24, nº151 – Sala 1**

**Barretos SP-Fone: (17) 99727-4458**

#### **1.2. REPRESENTANTE LEGAL DA ENTIDADE:**

**Thais Soares da Silva**

**Cargo: Presidente**

**Endereço: Rua Felicio Baroni Nº37 – Ap 1- Bairro Jardim Arizona**

#### **1.3. TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO:**

**Nome: Luís Antônio Eloi**

**Função: Coordenador do Projeto**

**Endereço: Rua Pernambuco Nº134**

#### **1.4. PÚBLICO ALVO:**

**Segmento de adolescentes de 13 a 19 anos**

**Total de atendidos 45 atletas**

#### **1.5. RECURSOS HUMANOS EXISTENTES:**

**Elois Produção de Eventos LTDA**

**CNPJ 33.774.952/0001-11**

**CONFERE COM ORIGINAL**



CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016

PROFISSIONAIS FORNECIDOS		
Nº	NOMES	FUNÇÃO
1	Luis Antonio Eloi	Coordenador
2	Adiolar Santiago JR	Auxiliar de Administrativo
3	Maria Madalena Oliveira	Auxiliar de Limpeza
4	Ronaldo Pereira dos Santos	Auxiliar de Limpeza
5	Cynthia Alves de Almeida	Técnico
6	Decio Assis balbino	Técnico
7	Carla Cristina Silva	Assistente Social

## 2 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### Categoria Feminina

Segunda	QUARTA	SEXTA
TURMA 1		
15:00hrs as 16:00hrs	15:00hrs as 16:00hrs	15:00hrs as 16:00hrs
TURMA 2		
16:00hrs as 18:00hrs	16:00hrs as 18:00hrs	16:00hrs as 18:00hrs

### Categoria Masculino

Segunda	QUARTA	SEXTA
TURMA 1		
18:00hrs as 19:30hrs	18:00hrs as 19:30hrs	18:00hrs as 19:30hrs
TURMA 2		
19:30hrs as 21:00hrs	19:30hrs as 21:00hrs	19:30hrs as 21:00hrs

CONFERE COM ORIGINAL



CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016

## 2.1 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

No mês de junho foram realizadas aulas presenciais seguindo todos os protocolos sanitários. À volta as aulas presenciais se deram pelo fato da modalidade Basquete dentro do plano São Paulo voltar às competições oficiais.

Foram realizados dentro do mês 13 sessões de treinamentos específicos e uma Live com o Ex-técnico da categoria adulto da APAB (2018), Nuno Emanuel Santiago Ferreira, onde foram abordados vários aspectos defensivos.

### PLANO DE TREINO SEMANA Nº01

Modalidade: Basquete

Objetivos: desenvolver tempo de bola, melhorar a técnica do rebote e aprimorar a finalização pós rebote.

#### ➤ AQUECIMENTO

Tempo de bola na tabela com finalização (tempo 10 minutos)

#### ➤ PARTE PRINCIPAL

Rebote e finalização

- Jogar a bola na tabela e pegar o rebote
- Jogar a bola na tabela pegar rebote e finalizar lado direito e esquerdo
- Disputar o rebote e finalizar em bandeja

#### ➤ PARTE FINAL

30 arremessos de meia distancia convertidos.

### PLANO DE TREINO SEMANA Nº02

Modalidade: Basquete

Objetivos: aprimorar a mecânica do arremesso.

#### ➤ AQUECIMENTO

Aeróbico fazendo arremesso de um lado para o outro da quadra (tempo 10 minutos)

#### ➤ PARTE PRINCIPAL

Habilidade e arremesso

10 jump convertidos

10 arremessos na tabela

10 arremessos de meia distancia

**CONFERE COM ORIGINAL**



CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016

10 arremessos de 3 pontos

- **PARTE FINAL**  
Corrida 10 minutos e alongamento.

### **PLANO DE TREINO SEMANA Nº03**

Modalidade: Basquete

Objetivos: melhorar a mecânica do passe de peito, picado e por cima da cabeça.

- **AQUECIMENTO**  
Em dupla realizar trabalho de passes  
20 passes de peito  
20 passes picado  
20 passes por cima da cabeça
- **PARTE PRINCIPAL**  
Duas filas fazendo trabalho de passes em movimento e bandejas  
Três filas fazendo trabalho de passes em movimento e bandejas  
Quatro filas fazendo trabalho de passes em movimento e bandejas.
- **PARTE FINAL**  
30 arremessos convertidos (individualmente)

### **1. PLANO DE TREINO SEMANA Nº04**

Modalidade: Basquete

Objetivos: melhorar o drible e bandejas com recursos.

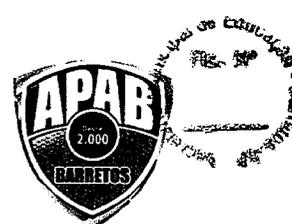
- **AQUECIMENTO**  
5 séries de 40 segundos  
(skipping)
- **FORTALECIMENTO MUSCULAR**  
4 series de 10 repetições  
Agachamento  
Flexão  
Abdominal  
Afundo  
Flexão  
Abdominal
- **Desafio: prancha( ficar o máximo de tempo possível)**  
20 bandejas convertidas lado direito e lado esquerdo da quadra (individualmente)

**CONFERE COM ORIGINAL**



INSTITUTO  
**apab**

CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



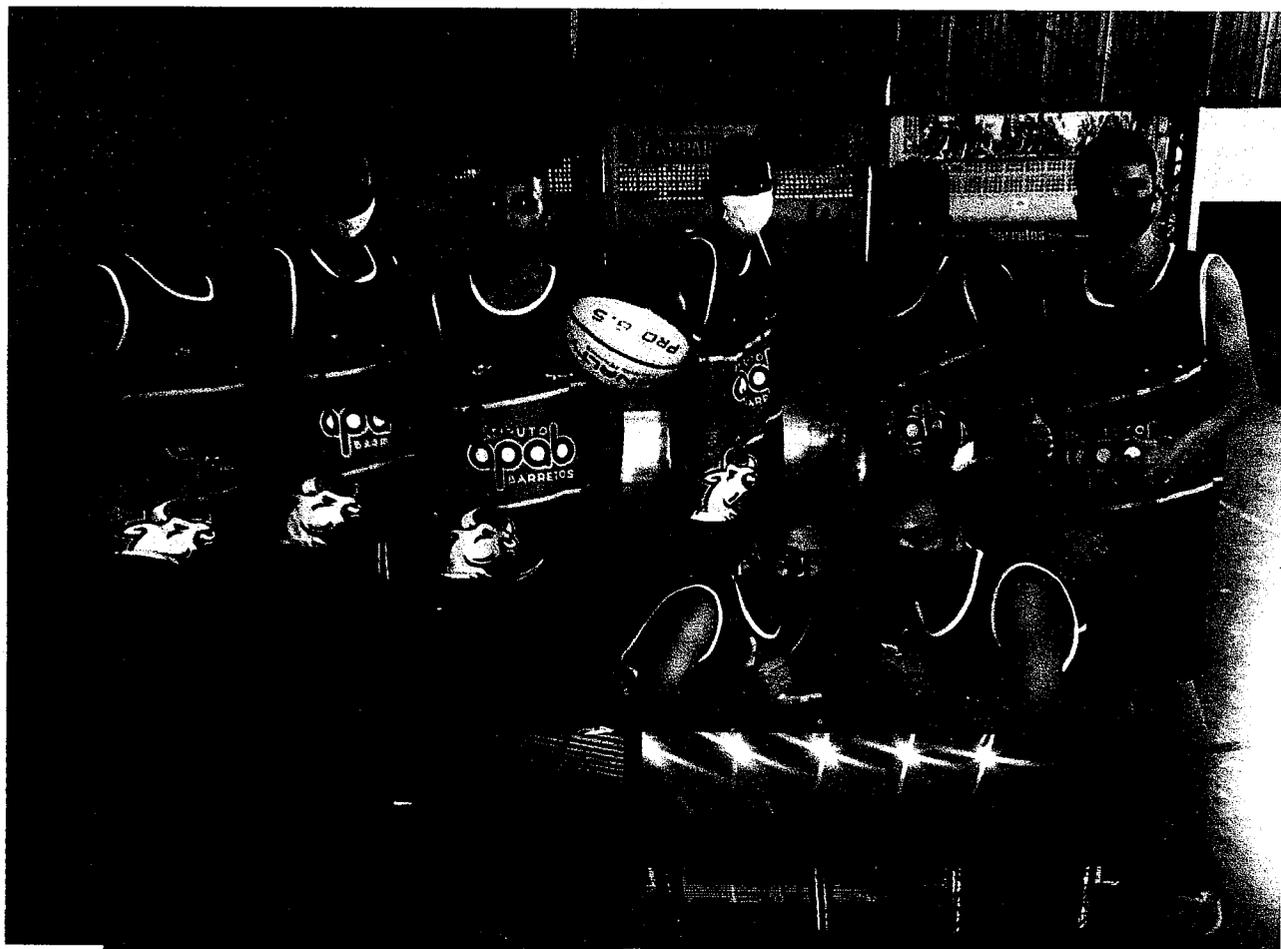
➤ **PARTE PRINCIPAL**

Trabalho de habilidade com mudança de ritmo e finalização  
Bandeja utilizando recurso

➤ **PARTE FINAL**

50 arremessos convertidos (individualmente)

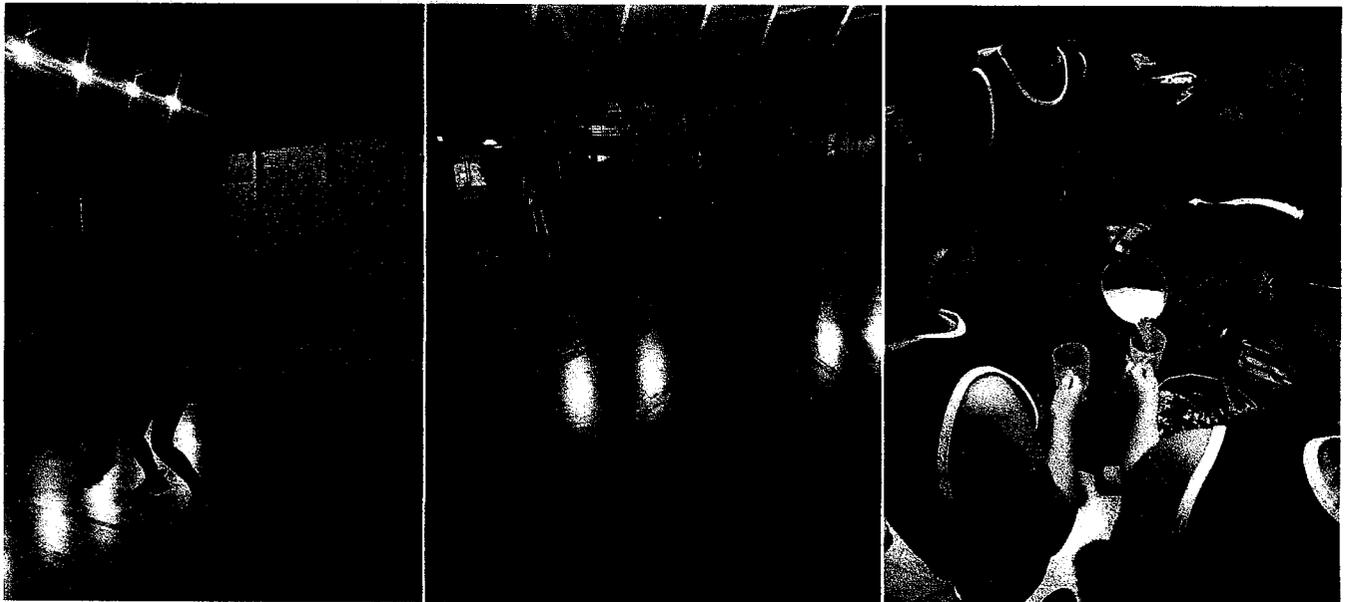
FOTOS:





INSTITUTO  
**apab**

CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



Barretos, 30 de junho de 2021

Thais Soares da Silva  
Presidente  
RG: 50.736.197-0

Téc. Responsável pelo Relatório  
Luís Antônio Eloi  
Cref: 47880 G/SP

PRESTAÇÃO DE CONTAS  
Secretaria Municipal de Educação  
SME



INSTITUTO  
**apab**

CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



## Relatório Circunstanciado Mensal das Atividades Desenvolvidas

Mês: Julho Ano: 2021

### 1. IDENTIFICAÇÃO

#### 1.1. NOME DA CONVENIADA:

INSTITUTO APAB

CNPJ: 10.262.683/0001-09

Endereço: Rua 24, nº151 – Sala 1

Barretos SP-Fone: (17) 99727-4458

#### 1.2. REPRESENTANTE LEGAL DA ENTIDADE:

Thais Soares da Silva

Cargo: Presidente

Endereço: Rua Felício Baroni Nº37 – Ap 1- Bairro Jardim Arizona

#### 1.3. TÉCNICO RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO:

Nome: Luís Antônio Eloi

Função: Coordenador do Projeto

Endereço: Rua Pernambuco Nº134

#### 1.4. PÚBLICO ALVO:

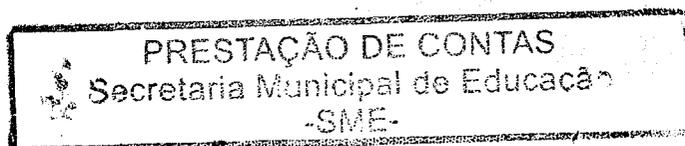
Segmento de adolescentes de 13 a 19 anos

Total de atendidos 45 atletas

#### 1.5. RECURSOS HUMANOS EXISTENTES:

Elois Produção de Eventos LTDA

CNPJ 33.774.952/0001-11





CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016

PROFISSIONAIS FORNECIDOS		
Nº	NOMES	FUNÇÃO
1	Luis Antonio Eloi	Coordenador
2	Adiolar Santiago JR	Auxiliar de Administrativo
3	Maria Madalena Oliveira	Auxiliar de Limpeza
4	Ronaldo Pereira dos Santos	Auxiliar de Limpeza
5	Cynthia Alves de Almeida	Técnico
6	Decio Assis balbino	Técnico
7	Carla Cristina Silva	Assistente Social

## 2 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### Categoria Feminina

Segunda	QUARTA	SEXTA
TURMA 1		
15:00hrs as 16:00hrs	15:00hrs as 16:00hrs	15:00hrs as 16:00hrs
TURMA 2		
16:00hrs as 18:00hrs	16:00hrs as 18:00hrs	16:00hrs as 18:00hrs

### Categoria Masculino

Segunda	QUARTA	SEXTA
TURMA 1		
18:00hrs as 19:30hrs	18:00hrs as 19:30hrs	18:00hrs as 19:30hrs
TURMA 2		
19:30hrs as 21:00hrs	19:30hrs as 21:00hrs	19:30hrs as 21:00hrs

### 2.1 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

No mês de julho foram realizadas aulas presenciais seguindo todos os protocolos sanitários. À volta as aulas presenciais se deram pelo fato da modalidade Basquete dentro do plano São Paulo voltar às competições oficiais.

Foram realizados dentro do mês 13 sessões de treinamentos específicos e um curso de 4 vídeos aulas com o Ex-técnico da categoria adulto da APAB (2019), Alexandre Escame, onde foram abordados vários fundamentos de iniciação ao basquete.





CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016

### **PLANO DE TREINO SEMANA Nº01**

Modalidade: Basquete

**Objetivo**

Melhor intensidade de jogo

**Aquecimento**

Trabalho de habilidade com uma e duas bolas

**Parte principal**

Ataque e defesa 1x1/2x2/3x3

**Parte final**

Série de arremesso

### **PLANO DE TREINO SEMANA Nº02**

Modalidade: Basquete

**Objetivo**

Organizar a saída de contra ataque

**Aquecimento**

Saída de contra ataque com 3/4/5 jogadores e chegada de pivô

**Parte principal**

Mini jogos com chegada de contra ataque 3x3/4x4

**Parte final**

Treino específico (armador, lateral e pivô).

### **PLANO DE TREINO SEMANA Nº03**

Modalidade: Basquete

**Objetivo**

Melhorar os fundamentos de defesa

**Aquecimento**

Educativos de defesa

Postura

Deslocamento

Recuperação

PRESTAÇÃO DE CONTAS  
Secretaria Municipal de Educação  
-SME-



INSTITUTO  
**apab**

CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



Parte principal

Defesa defendendo a bola  
1x1/2x2/3x3

Parte final  
Lances livres

### 1. PLANO DE TREINO SEMANA Nº04

Modalidade: Basquete

Objetivos

Aprender a se movimentar e ocupar espaços na quadra

Aquecimento

Trabalhos de finta

Sem bola

Com bola

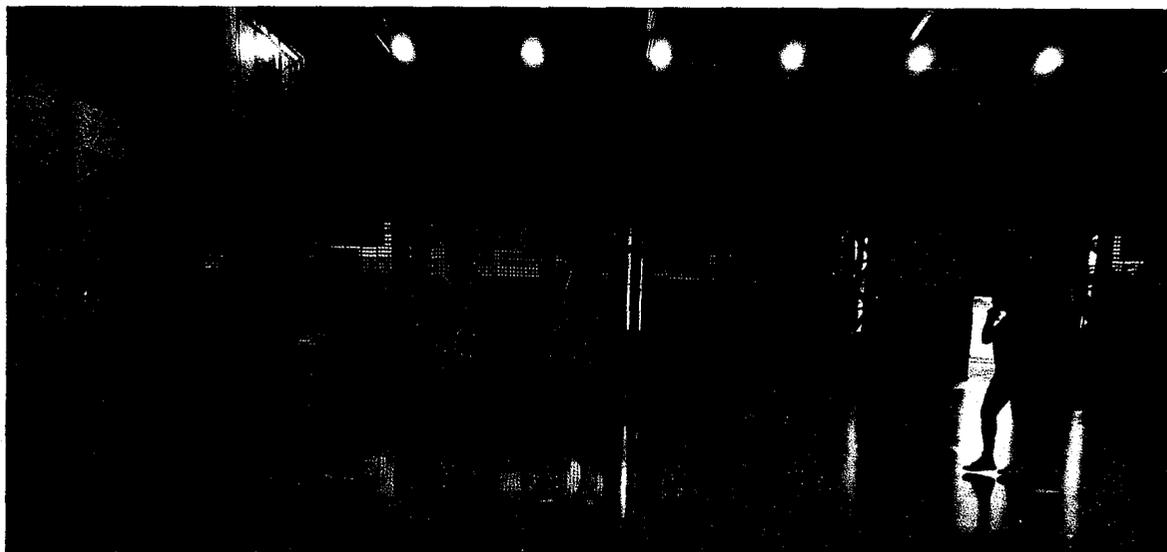
Parte principal

Ataque ocupando espaços vazios 2x1/3x2/4x3

Parte final

Arremesso recebendo a bola em movimento

FOTOS:



PRESTAÇÃO DE CONTAS  
Secretaria Municipal de Educação  
-SME-

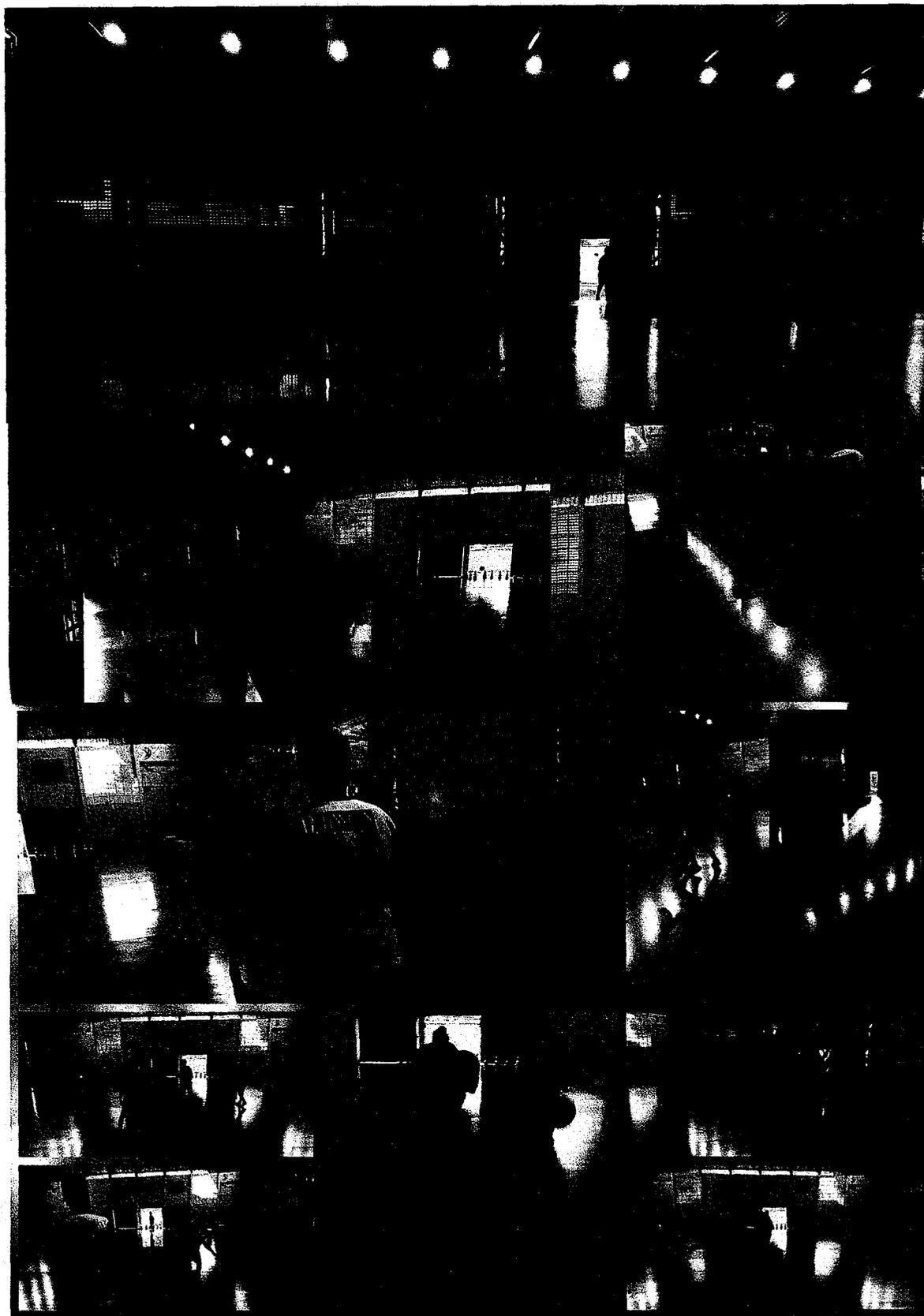
INSTITUTO APAB  
RUA 24 Nº151 Sala 1  
Bairro: Centro – Cep: 14780-000 - Barretos - SP



INSTITUTO  
**apab**



CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



**INSTITUTO APAB**  
RUA 24 Nº151 Sala

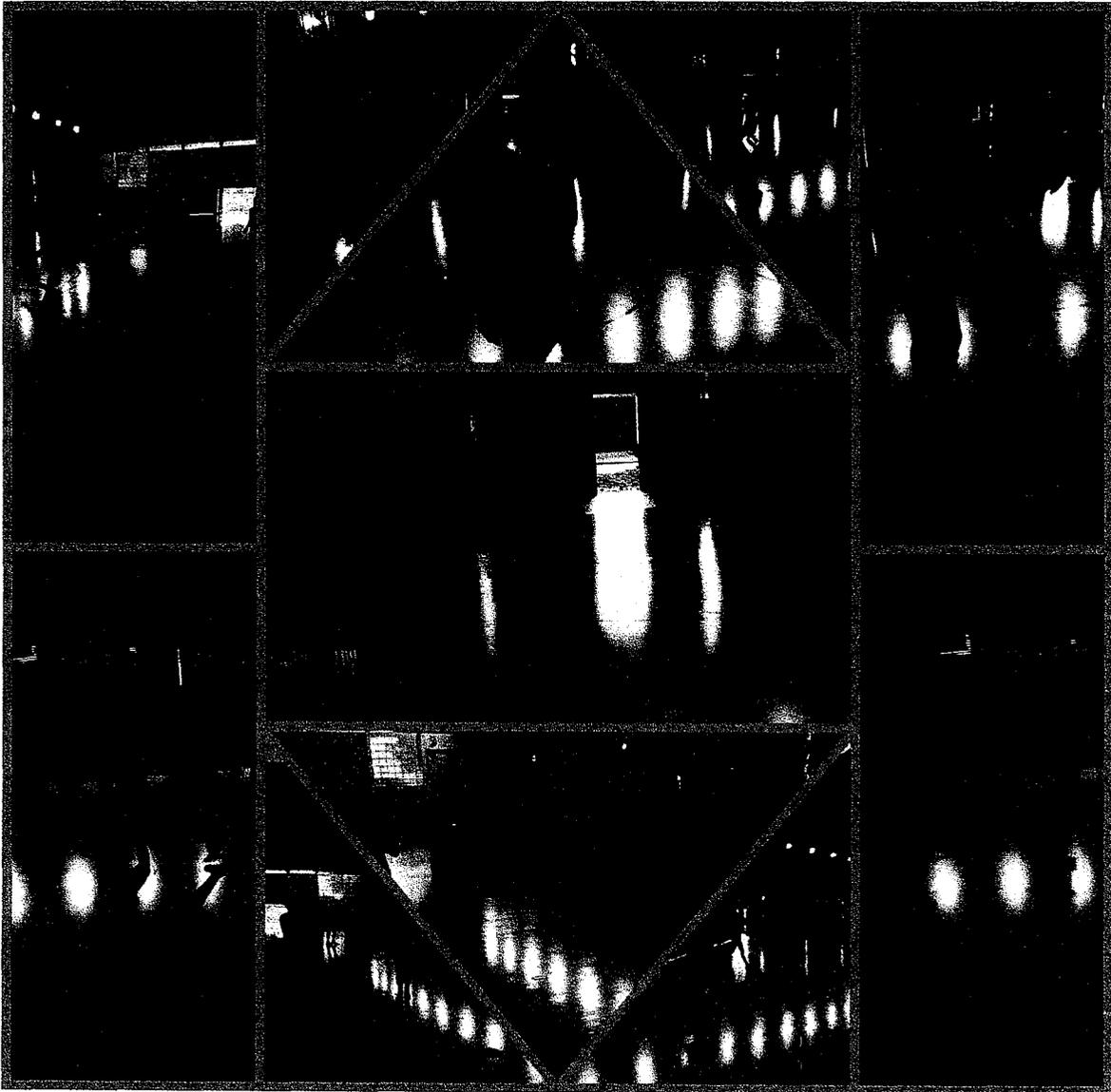
Bairro: Centro – Cep: 14780-000 - Barretos - SP

PRESTAÇÃO DE CONTAS  
Secretaria Municipal de Educação  
-SME-



INSTITUTO  
**apab**

CNPJ 10.262.683/0001-09  
Fundada aos 07 de Abril de 2008  
Utilidade Publica Estadual Lei nº 16.165/2016



Barretos, 31 de julho de 2021

Thais Soares da Silva  
Presidente  
RG: 50.736.197-0

Téc. Responsável pelo Relator  
Luís Antônio Eloi  
Cref: 47880 G/SP

PRESTAÇÃO DE CONTAS  
Secretaria Municipal de Educação  
-SME-

INSTITUTO APAB  
RUA 24 Nº151 Sala 1  
Bairro: Centro – Cep: 14780-000 - Barretos - SP