

## RELATORIO PERIODICO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Termo de  FOMENTO       COLABORAÇÃO      Nº 029/20

**Nome da OSC:** Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário.

**Endereço:** Rua Dr. Riolando Prado, 183 - Nogueira - Barretos/SP.

**Telefone:** (17) 99773-1724.

**Nome do Serviço/Projeto:** Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido.

**Período Analisado:** de 04/01 a 31/12 de 2021.

**Houve visita in loco:**  SIM       NÃO

Se sim, anexar Relatório de Visita Técnica in loco

### Fonte de recurso:

Próprio

FMI – Fundo Municipal do Idoso

FUMDICAD – Fundo Municipal da Criança e Adolescente

FMAS – Fundo Municipal de Assistência Social       Esfera Municipal

Esfera Estadual

Esfera Federal

**Valores efetivamente transferidos no período analisado: R\$ 315.000,00.**

### Despesas Previstas no Projeto

Manutenção/Reforma/Construção

Bens Permanente

Consumo (alimentação, limpeza, oficinas)

RH/Prestadores de Serviços

Outros (especificar) \_\_\_\_\_

**Público Alvo:** Idosos a partir de 60 anos de ambos os sexos, oriundos do bairro Nogueira e bairros adjacentes.

**Objetivo geral resumido:**

Proporcionar a população idosa um espaço destinado a prática de atividade física e manuais, em diferentes modalidades, que contribua para um envelhecimento ativo, combatendo ao sedentarismo, visando alcançar o bem estar físico, mental e social, melhorando a qualidade de vida.

**Objetivo específico resumido:**

- Implementar atividades físicas que sirvam como alternativa para a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, unindo saúde, equilíbrio físico e emocional;
- Criar atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como oficinas de trabalhos manuais, atividades físicas;
- Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo;
- Estimular a promoção de atividade física como instrumento de prevenção de doenças;

**Atividades a serem realizadas:**

<b>Atividade</b>	<b>Público Alvo</b>	<b>Dia</b>	<b>Carga Horária Semanal</b>
Alongamento Global	Idosos	Terça e Quinta	2h
Ginastica Funcional	Idosos	Segunda, Quarta e Sexta	3h
Zumba Gold	Idosos	Terça e Quinta	2h
Lian Gong	Idosos	Terça e Quinta	2h
Yoga	Idosos	Terça, Quinta e Sexta	3h

Pilates	Idosos	Segunda e Quarta	2h
Danças Rítmicas	Idosos	Segunda e Quarta	2h
Oficina da Memória	Idosos	Quinta	1h
Inclusão digital/App	Idosos	Terça e Quarta	8h
Música (Violão e canto)	Idosos	Sexta	2h
Língua Estrangeira – Inglês	Idosos	Terça e Quarta	4h
Artesanato Crochê	Idosos	Quarta	3h
Artesanato Bordados Mão e Máquina	Idosos	Quinta	3h
Artesanato Bordado em Pedrarias	Idosos	Sexta	3h
Artesanato Patchwork	Idosos	Segunda e Terça	4h
Corte e Costura Reta	Idosos	Segunda e Quarta	4h
Atendimento Social	Idosos	Segunda a Sexta	40h
Atendimento Psicológico	Idosos	Terça, Quinta e Sexta	10h
Palestras e atendimentos preventivos	Idosos	Terça, Quinta e Sexta	2h
Grupo de Convivência	Idosos	Quinta	2h
Grupo Terapêutico	Idosos	Terça, Quinta e Sexta	10h
Visitas Domiciliares	Idosos	Terça e Quinta	3h
Passeios e Eventos Comemorativos	Idosos	---	---

**Obs:** Atividades remotas até o mês de setembro, já em outubro houve a retomada das atividades presenciais.

**Monitoramento e avaliação das Metas informadas no Projeto/Plano de Trabalho:**

<b>Meta</b>	<b>Execução</b>	<b>Observações</b>
Desenvolver atividades de qualidade para aos idosos, melhorando a capacidade física, mental, cultural e proporcionando melhor qualidade de vida.	<input type="checkbox"/> <b>Total</b> <input type="checkbox"/> <b>Parcial</b> <input type="checkbox"/> <b>Não cumpriu</b>	<p>As metas se referem à melhora na qualidade de vida da pessoa idosa em todos os âmbitos, não sendo possível mensurar as mesmas, devido à subjetividade.</p>
Melhora na coordenação motora e ampliação da mobilidade, prevenindo o atrofiamento do corpo e da mente, através de entretenimento, lazer e cultura.	<input type="checkbox"/> <b>Total</b> <input type="checkbox"/> <b>Parcial</b> <input type="checkbox"/> <b>Não cumpriu</b>	
Acompanhamento do convívio dos idosos em família e em grupo, visando evitar o isolamento e fortalecer os vínculos familiares e sociais.	<input type="checkbox"/> <b>Total</b> <input type="checkbox"/> <b>Parcial</b> <input type="checkbox"/> <b>Não cumpriu</b>	
Incentivar os idosos a prática atividade física para melhorar a qualidade de vida dessa faixa etária, trazendo ainda, momentos de descontração, com atividades, que levará o público idoso a ter mais confiança em suas potencialidades.	<input type="checkbox"/> <b>Total</b> <input type="checkbox"/> <b>Parcial</b> <input type="checkbox"/> <b>Não cumpriu</b>	
Atividades que contribuam com a construção da autonomia, dos seus direitos e deveres junto ao idoso, bem como, melhora no controle das doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão, diabetes e dislipidemia e menos incidência de complicações decorrentes destas.	<input type="checkbox"/> <b>Total</b> <input type="checkbox"/> <b>Parcial</b> <input type="checkbox"/> <b>Não cumpriu</b>	



**Equipe do Projeto:****Prestadores de Serviço Pessoa Física:**

1 Psicólogo – 10h/semanais
1 Educador Físico (Zumba e Pilates) – 4h/semanais
1 Educador Físico (Yoga) – 3h/semanais
1 Fisioterapeuta (Ginástica funcional) – 3h/semanais
1 Educador Físico (Danças rítmicas e Alongamento Global) – 4h/semanais
1 Biomédico (Lian Gong e Oficina de Memória) – 2h/semanais
1 Monitor de Patworck – 4h/semanais
1 Técnico em informática – 8h/semanais
1 Monitor de música – 2h/semanais
1 Monitor de Corte e costura – 4h/semanais
1 Monitor de trabalhos manuais (bordados) – 9h/semanais
1 Monitor de Inglês – 4h/semanais
1 Serviços Gerais – 10h/semanais

**Registrados (CLT):**

1 Assistente Social – 40h/semanais
1 Profissional de Apoio – 40h/semanais
1 Auxiliar de Escritório – 40h/semanais

**Documentos verificados:**

- Lista nominal de atendimento por atividade: ( ) Sim (x) Não
- Relatório Mensal ou Quadrimestral de Atividades: (x) Sim ( ) Não
- Despesas apresentadas na Prestação de Contas: (x) Sim ( ) Não
- Outros documentos (especificar) \_\_\_\_\_

**Conclusões:**

De acordo com os documentos apresentados e analisados, não há considerações a serem acrescentadas no que tange ao projeto, relatórios de atividades e prestação de contas.



---

**Ana Lúcia Piassi Machado**  
**Membro da Comissão de**  
**Monitoramento e Avaliação.**



---

**Viviane Lopes Ferraz Affonso**  
**Membro da Comissão de**  
**Monitoramento e Avaliação.**