



Programa Viver Bem

2022

PLANO DE TRABALHO E PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

NOME DO SERVIÇO: Programa Viver Bem

PERÍODO DE EXECUÇÃO:

INÍCIO: 01/01/2022 - **TÉRMINO:** 31/12/2022

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:

Nome: Grupo Vida-Brasil

Endereço: Av. Itaqui 325 – Jardim Belval - Sala 02

Cidade: Barueri

Estado: SP

CEP: 06420-210

Telefone: 11 4198.3833/ 11 4198.3047

E-mail: viverbem@grupovidabrasil.org.br

Home Page: www.grupovida.brasil.org.br

Nº CNPJ: 02.983.163/0004-00 - **Data de Inscrição no CNPJ:** 18/10/2019.

Número de inscrição no CMAS: Nº 01/11

Número de registro no CMI: Nº 01/05

Número de inscrição no Conselho Nacional de Assistência Social: Nº RO125/2002

CEBAS: nº CCEAS0430/2006 (Portaria SNAS/MC nº 14, de 27 de janeiro de 2020, publicada no Diário Oficial da União em 31/01/2020, com validade assegurada de 01/12/2017 a 30/11/2022).

1.1. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome completo do Presidente: Thaís Yuri Tanaka de Almeida

Nº RG.: 32.493.727-1 **Data Emissão:** 27/02/2014 **Órgão Expedidor:** SSP

CPF: 218.739.328-39.

Nome completo do Coordenador da Organização: Julian Pierre Coelho

Formação: Gerontólogo

Telefone para contato: (11) 4198-3833

E-MAIL: coordenacao@grupovidabrasil.org.br

1.1.1. Vigência do mandato da diretoria atual

De 01/01/2021 até 31/12/2022.

1.2. Áreas das atividades, preponderante e secundária, de acordo com a lei nº 8.742 de 07 de dezembro de 1993 (Lei do CEBAS).

a) Área da atividade preponderante:

- Área de Assistência Social
- Área de Saúde
- Área de Educação

b) Área da atividade secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1)

- Área de Assistência Social
- Área de Saúde
- Área de Educação

1.1. Natureza da Organização da Sociedade Civil

(De acordo com o artigo 3º da Lei Federal nº 8.742 de 07 de dezembro de 1993, regulamentado pelo Decreto Federal nº 6.308 de 14 de dezembro de 2007 e Resolução CNAS nº 16 de 05/05/2010 - artigo 2, incisos I, II, III. (Pode assinalar mais de 1))

- De atendimento
- De assessoramento
- De defesa e garantia de direitos.

O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº 12.101 de 27 de novembro de 2009, pela Lei Federal nº 10.406, de 10 de janeiro de 2002 e pela Lei Federal 13.019 de 31/07/2014 e suas alterações.

Sim Não Em adequação

2. APRESENTAÇÃO

O Grupo Vida Brasil é uma entidade da sociedade civil, sem fins lucrativos, que tem como missão "promover a defesa dos direitos e o exercício da cidadania do idoso, valorizando o envelhecimento e a qualidade de vida". Fundado em 1997 e com sede em Barueri, SP, o Grupo Vida Brasil presta serviços gratuitos e de qualidade às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

O Grupo Vida Brasil tem trabalhado com o objetivo de desmistificar junto à comunidade os preconceitos relacionados ao envelhecimento, além de possibilitar aos idosos avanços quanto à percepção dos seus próprios direitos e deveres, elementos fundamentais para o exercício da cidadania.

Os projetos desenvolvidos têm como foco a saúde física e mental, assistência social, lazer recreativo, cultural e esportivo, e ações socioeducativas.

O Grupo Vida Brasil, tem como:

Missão

"Promover a defesa dos direitos e o exercício da cidadania do idoso, valorizando o envelhecimento e a qualidade de vida."

Visão

Ser referência nacional como entidade assistencial de excelência no atendimento ao idoso, multiplicando o conhecimento e sensibilizando a sociedade para a causa do envelhecimento.

Valores

- Cidadania: Evoluir numa relação de confiança e respeito.
- Solidariedade: Atuar na construção de uma sociedade que valoriza o próximo.
- Comprometimento: Assumir compromissos e evoluir na direção dos resultados, superando expectativas.
- Comunicação: Multiplicar informações com ética e transparência.
- Continuidade: Inovar de forma permanente, viver com entusiasmo e crença no futuro.

O Grupo Vida Brasil, teve em 2017 e 2018, o reconhecimento como uma das 100 melhores ONGs do Brasil, em prêmio concedido pelo Instituto Doar. A premiação teve como objetivo reconhecer boas práticas de gestão e transparência no Terceiro Setor e foi uma importante conquista para o Grupo Vida Brasil.

O Grupo Vida - Brasil recebeu o Certificado do Bem nos anos de 2008, 2010 e 2011, em reconhecimento às contribuições ao Movimento Barueri, Sou do Bem, promovido pelo Fundo Social de Solidariedade de Barueri, nos anos de 2007, 2009 e 2010. E ainda, homenageada no I Prêmio Atitude Alphaville, promovido pela revista Vero, em 2014.

3. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO

3.1. Serviço Socioassistencial

- Proteção Social Básica
- Proteção Social Especial – média complexidade
- Proteção Social Especial – alta complexidade

3.2. Identificação do Coordenador do Serviço

Nome completo do Coordenador Serviço: Sandra Kátia Palmeira de Melo Senne

Número do Registro Profissional: CRP - 06-41.463-2

Formação: Psicóloga

Telefone para contato: (11) 4198.3833

E-mail: viverbem@grupovidabrasil.org.br

4. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

4.1. Diagnóstico:

O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial, e, no Brasil, as modificações se dão de forma radical e bastante acelerada. As projeções mais conservadoras indicam que, em 2020 já seremos o sexto país do mundo em número de idosos com um contingente superior a 30 milhões de pessoas, chegando ao ano de 2050 como quinto maior país do planeta em número de habitantes com 253 milhões de pessoas, ficando abaixo apenas da Índia, China, EUA, Indonésia (CARVALHO, GARCIA, 2003; BRITO, 2008).

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), um indivíduo, para ser classificado como idoso, deve-se levar em consideração o suporte e desenvolvimento do seu país. Em países desenvolvidos, as pessoas são consideradas idosas aos 65 anos, já nos países que se encontram em desenvolvimento, as pessoas são consideradas idosas mais cedo, aos 60 anos de idade (MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016), sendo este, o caso do Brasil. A Organização Mundial da Saúde (OMS) ainda aponta que o envelhecimento populacional é uma das maiores conquistas da humanidade nos dias atuais, por conseguinte, enfrentando grandes desafios para preservar essa população com bons níveis de saúde (MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016). Há questões da possibilidade do acometimento de doenças não transmissíveis nessa população, por serem doenças crônicas e degenerativas, tornando os indivíduos frágeis e debilitados para exercerem sua independência/autonomia, ou ainda, preservarem as mesmas (KUCHEMANN, 2012; MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016).

O Plano de Ação Internacional sobre o envelhecimento visa integrar envelhecimento e desenvolvimento, promoção à saúde e bem-estar da população idosa e a qualificação de ambientes que promovam a autonomia e o desenvolvimento de um envelhecimento ativo. O Brasil, no ano de 2003, adotou o Plano de Ação Internacional Sobre o Envelhecimento

com o objetivo de fazer cumprir todas as orientações do documento elaborado pela ONU (UNFPA, 2012; BRASIL, 2003).

A atenção dada ao nicho do envelhecimento populacional no país, tem como principais instrumentos: Estatuto do Idoso, Política Nacional do Idoso e programas da atenção voltados para o público de 60 anos ou mais, os quais ainda se apresentam insuficientes para estabelecer um cuidado de longa duração e atenção integral para com a terceira idade (KUCHEMANN, 2012; MIRANDA, MENDES, SILVA, 2016).

A projeção da população idosa para o município de Barueri se apresenta em favor exponencial, apresentando para o ano de 2020, o número de 29.409 pessoas com 60 anos ou mais (11,12% da população), já no ano de 2025, apresentando 37.403 idosos (13,66% da população). Este aumento contínuo desta faixa etária da população é continuado em 2040, apresentando o número de 62.407 idosos (21,29% da população), e avançando para 78.212 no ano de 2050 (25,45% da população). Os bairros com maior número de idosos na região de Barueri são: Silveira, Alphaville, Votupoca, Mutinga e Belval.

O Programa Viver Bem tem como contexto o desenvolvimento de atividades de convivência e fortalecimento de vínculos familiar e comunitário, prevenindo o isolamento e promovendo a sociabilidade. Realizando isto, através de ações que impactam diretamente na qualidade de vida dos idosos residentes no território do município de Barueri. Este Programa cumpre um papel de extrema relevância no processo do envelhecimento saudável. Existindo ainda, a articulação com a rede de serviços sócios assistenciais, disponíveis nessa área de abrangência, que faz a diferença quanto à dinamização dos fluxos dos atendimentos, entre os vários setores das demais Políticas Públicas. Isso possibilita o acesso dos idosos no conhecimento e garantia de seus direitos. Segundo Ferrigno, Barros e Abgail (2005), os objetivos dos Centros de Convivência são a socialização ou ressocialização, mantendo o interesse de confraternização, convívio, partilha e também a atualização de conhecimentos, ampliando o universo cultural. Desenvolvimento de novas habilidades, com a decorrente descoberta de novas possibilidades de expressão e novos projetos de vida, pela revisão do sentido que o tempo livre da aposentadoria pode oferecer. E integração com outras gerações, com desenvolvimento de atividades intergeracionais que possibilitam troca de experiências e revisão de valores e conceitos. Sendo assim, demonstrada a grande importância desta modalidade na qualidade de vida dos idosos atendidos.

4.2. Capacidade de Atendimento: 80 idosos.

4.3. Descrição da Meta:

Meta de atendimento direto (nº de Usuários): 80 idosos.

4.4. Público-alvo:

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, moradores de Barueri, independentes e/ou com dependência moderada, que buscam o serviço por: procura

espontânea, encaminhamento da rede socioassistencial e demais políticas públicas, cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

4.5. Faixa Etária: Idosos com idade igual ou superior a 60 anos

4.6. Objetivo Geral

- Contribuir para resgatar e preservar a integridade, autonomia e a melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;
- Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;
- Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;
- Complementar o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;
- Promover a inclusão digital aos usuários, estimulando a aprendizagem de novos conhecimentos, o fortalecimento da autonomia e a participação cidadã;
- Reduzir o sentimento de solidão e isolamento social.

4.7. Objetivos Específicos

- Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.
- Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social;
- Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio;
- Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.

4.8. Metodologia de Trabalho

O Programa Viver Bem ofertará ações e atividades a partir da atuação de equipe multidisciplinar, possibilitando ações conjuntas com uma visão holística dos idosos, permitindo alcançar todos os objetivos gerais e específicos expostos ao Plano de Trabalho. A equipe atuará quando equipe técnica e equipe complementar essencial para o atingimento dos objetivos propostos.

Serão realizados atendimentos individuais e em grupos. As atividades em grupo que apresentem maior número de usuários serão divididas em turmas A e B, no período de 14h00min horas às 18h00min horas de segunda – feira a sexta – feira.

As atribuições da coordenação técnica são estabelecidas a partir da busca por promover com transparência o cumprimento da execução do Programa Viver Bem, gestão de recursos humanos, atividades técnicas e administrativas garantindo o pleno funcionamento.

Atendimento da Psicologia se dará a partir de promover a partir dos princípios da Psicologia a transparência e eficiência na execução do processo psicológico dos usuários. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, eventos comemorativos, além das atividades em grupo previstas. Além dos atendimentos em grupo, será realizado o acompanhamento individual para acolher demandas emocionais.

As atribuições da Psicologia terão como enfoque privilegiar estratégias grupais, propiciar espaços com características socioeducativas, lúdicas e socioculturais, que atendam as diferentes necessidades de convivência próprias ao momento, produzindo vivências de sensibilidade, afirmem singularidades individuais, comunitárias e políticas. Além de enriquecer o planejamento e a produção de atividades, acompanhando o trabalho da equipe complementar, proporcionando apoio às suas ações. No atendimento individual serão acolhidas demandas trazidas pelos idosos e pela equipe. As visitas domiciliares para acompanhamento do usuário, tem como foco verificar demandas emocionais e também conflitos familiares.

Atendimento do Serviço Social se dará a partir da promoção dos princípios do Serviço Social, um processo de envelhecimento ativo, autônomo e com qualidade de vida dos beneficiários, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, atividades socioeducativas. Além dos atendimentos em grupo, será realizado o acompanhamento individual para atender as demandas sociais, por busca espontânea ou ativa. Serão realizadas visitas domiciliares para acompanhamento e monitoramento da situação familiar e socioeconômica dos usuários.

Atendimento da Fisioterapia Grupo de Geropilates se dará a partir da promoção dos princípios da Fisioterapia, a saúde e bem-estar dos idosos, realizando atendimento individual e/ou em grupo, executando tarefas pertinentes à fisioterapia que contribuam com o fortalecimento dos vínculos familiares e cidadania. Colaborando para realização dos eventos como palestra, passeio, atividade intergeracional, eventos comemorativos, além das atividades em grupo previstas.

Atendimento de Fisioterapia Estimulo Cognitivo se dará a partir da realização de atendimentos coletivos com o intuito da associação do aspecto motor fino junto ao cognitivo (raciocínio, memória e concentração). Serão realizadas atividades de linguagem e expressão corporal-interação corpo e mente.

Atendimento de Fisioterapia Pélvica se dará a partir de exercícios de fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (exercícios de Kegel – com controle de contração e relaxamento muscular) em diferentes posições e variações, com uso de bexiga, bola e

bastão. Assim como exercícios de mobilidade de quadril e de Kegel com bola suíça para intensificar a qualidade dos exercícios trabalhando toda a estrutura.

O Atendimento da Fisioterapia será realizado também quanto atendimento individual, para avaliação e orientações para inserir o usuário no grupo de atividade física e serão realizadas visitas domiciliares para orientações quanto ao ambiente na residência e possíveis riscos de queda, uma orientação preventiva ao idoso e aos familiares.

Atendimento da Musicoterapia - Fluido em Movimento se dará a partir da promoção do uso de técnicas manuais ativas e passivas. Alongamento e relaxamento muscular. Liberação miofacial. Mobilização ativa e passiva. Reflexologia corporal. Uso de técnicas de musicoterapia receptiva e expressão corporal e práticas de equilíbrio. A Musicoterapia - Coral se dará a partir da promoção do uso de viola caipira para desenvolvimento do repertório musical. Utilização de técnicas de relaxamento das tensões de ombros, pescoço e face. Técnicas de aquecimento vocal. Técnicas de memorização de músicas. Resgate de músicas caipiras, regionais, MPB. Técnicas de Canto. Atividades rítmicas. Roda de conversa sobre letras e músicas.

O Atendimento de Dança se dará a partir da promoção do uso de demonstração dos passos, seguidamente da repetição dos mesmos e o conjunto organizado de movimentos ritmados do corpo acompanhados por música, sendo capaz de exprimir tanto as mais simples, quanto as mais fortes emoções. A Dança Coreografada se dará a partir da promoção do entendimento e aprendizagem dos ritmos propostos com demonstração dos passos, seguidamente da repetição.

O atendimento de Inclusão Digital se dará a partir da realização de atividades com o navegador de internet (Google/ Youtube / Rachacuca). Treino para o desenvolvimento do manuseio do mouse e introdução básica ao uso do computador e seus componentes. Praticando no Celular e em Tablets se dá a partir de promover o reconhecimento dos equipamentos e muita repetição de processos para que o usuário se acostume e gere autonomia e independência para realizar as atividades.

A atividade *Mente em ação* se dará a partir da promoção de utilização de dinâmicas, vídeos, textos e imagens elucidativas quais agem como facilitador de expressão de vivências dos usuários.

O Grupo Plano de Aposentadoria se dará a partir de promover o planejamento do encerramento de suas atividades profissionais e possíveis novos projetos de trabalhos futuros, além de proporcionar aos mesmos, orientações gerais sobre o fato de que a vida não para aos 60 anos, evitando desta forma a apatia e a redução de contato social.

A oficina de Corte e Costura se dará a partir da promoção de atividades manuais com vistas ao empreendedorismo e sustentabilidade, com confecções gerais, aulas teóricas e práticas, utilizando modelagens, operacionalização e treinamento com máquina de costura reta, acabamento e colocação de aviamentos, conforme plano de aula, e desta forma conseguirmos realizar o processo de envelhecimento ativo, autônomo, com protagonismo, visando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Devido os declínios físicos oriundos do processo de envelhecimento e agravados em meio ao período de pandemia da Covid-19, o Programa fará a contratação de empresa para realizar o transporte adaptado dos idosos com limitações físicas, para que estes possam continuar realizando interações sociais, minimizando os impactos da vulnerabilidade social destes e a aumentando a rede protetiva possibilitada pela convivência e fortalecimento de vínculos. A contratação de empresa com serviço de transporte adaptado reflete não apenas na maior independência do usuário, como também em sua manifestação de autonomia por conseguir se deslocar e desempenhar seu papel de participante de dispositivos da sociedade.

Em virtude ao período da pandemia da Covid-19, bem como, frente as adequações do Serviço para enfrentamento e prevenção, serão tomadas providências de proteção ao usuário e profissionais e segue todas as diretrizes do município:

Usuários: Observação ao número de usuários por grupo considerando o distanciamento necessário. Durante os atendimentos, intervalo para não ocorrer encontros de grupos de idosos na instituição; obrigatório o uso de máscara (em acompanhamento aos decretos municipais e estaduais vigentes). Disposição álcool gel nas salas de atendimento e proteção de acrílico para os atendimentos individuais, proteção ao idoso e técnico. Intensificação das ações de limpeza do espaço; instalação de totem/*dispenser* de álcool gel para dispensação por pedal, sem a necessidade da utilização das mãos, facilitando a proteção e evitando a contaminação pelo toque. Realização de verificação de temperatura corporal de todos que necessitam entrar no ambiente da entidade.

Nota: No agravamento da pandemia, serão suspensos atendimentos presenciais, caso haja determinação do município.

Profissionais: Em todos os atendimentos presenciais individuais ou em grupo, agendados, uso de máscaras, proteção de acrílico para executar o atendimento individual, além álcool gel na sala. Em casos de agravos na situação apresentada, para as visitas domiciliares ocorrerá a utilização de todos os itens de EPI's: máscara, avental e touca. Distanciamento social, intensificação das ações de limpeza do espaço. Instalação de totem/*dispenser* de álcool gel para dispensação por pedal, sem a necessidade da utilização das mãos, facilitando a proteção e evitando a contaminação pelo toque. Realização de verificação de temperatura corporal de todos que necessitam entrar no ambiente da entidade.

4.8.1. Resultados Esperados

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	METODOLOGIA E ESTRATÉGIA	RESULTADOS QUALITATIVOS ESPERADOS	RESULTADOS QUANTITATIVOS ESPERADOS	PERIODICIDADE	PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS
- Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; GeroPilates, Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada;	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda –	Contribuir para um processo de envelhecimento inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma vida saudável e com qualidade.	Contribuir para um processo de envelhecimento de 100% dos idosos, inserido nas relações sociais, na manutenção da autonomia e na busca de uma	Mensal	Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico – Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).

	Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar	feira a sexta - feira.		vida saudável e com qualidade.		
- Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; GeroPilates. Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica, Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda - feira a sexta - feira.	Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	Oferecer espaços para motivações e desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida para 100% dos idosos.	Mensal	Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico - Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; GeroPilates. Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda - feira a sexta - feira.	Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social em, no mínimo, 75% dos usuários.	Mensal	Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico - Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo.	Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia; GeroPilates. Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar	Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda - feira a sexta - feira.	Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo	Estimular a participação, de no mínimo 75% dos idosos, na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo	Mensal	Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico - Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).

<p>- Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social.</p>	<p>Atendimento do Serviço Social; Visita domiciliar Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia: GeroPilates, Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar</p>	<p>Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda – feira a sexta – feirs.</p>	<p>Prevenir a institucionalização de pessoas idosas, com vistas a promover a sua inclusão social.</p>	<p>Prevenir a institucionalização em no mínimo 75% dos usuários, com vistas a promover a inclusão social.</p>	<p>Mensal</p>	<p>Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico – Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).</p>
<p>- Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.</p>	<p>Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia: GeroPilates, Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar</p>	<p>Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda – feira a sexta – feira.</p>	<p>Oportunizar o aprendizado constante, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.</p>	<p>Oportunizar o aprendizado constante, de no mínimo 75% dos idosos atendidos, por meio de atividades para manutenção da memória e a capacidade de raciocínio.</p>	<p>Mensal</p>	<p>Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico – Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).</p>
<p>- Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Atendimento do Serviço Social; Atendimento da Psicologia; Atendimento de Fisioterapia: GeroPilates, Estímulo Cognitivo, Fisioterapia Pélvica; Dança e Dança coreografada; Inclusão Digital; Coral; Musicoterapia Fluido em Movimento; Mente em Ação; Plano de Aposentadoria; Corte e Costura; Visita domiciliar</p>	<p>Serão realizados atendimentos individuais e em grupos, no período das 14h00min às 18h00min, de segunda – feira a sexta – feira.</p>	<p>Ativar a curiosidade intelectual e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Ativar a curiosidade intelectual, de no mínimo 75% dos idosos, e a pesquisa sobre assuntos passados e atuais.</p>	<p>Mensal</p>	<p>Assistente Social; Psicóloga; Fisioterapeuta; Musicoterapeuta; Instrutor de Informática; Educador Físico – Instrutor de Dança; Orientador Social (Corte e Costura).</p>

4.8.2. Cronograma de Atividades

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	CARGA HORÁRIA SEMANAL
14h às 15h SALA 1	GEROPILATES	MENTE E AÇÃO	GEROPILATES	DANÇA	ESTÍMULO COGNITIVO	20H
14h às 15h TERREO	INCLUSÃO DIGITAL MODERNIDADE CELULAR E TABLETS	CORTE E COSTURA	INCLUSÃO DIGITAL MODERNIDADE	-	-	
15h às 16h SALA 1	PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA	CORAL	PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA	DANÇA	DANÇA	20H
15h às 16h TERREO	-	CORTE E COSTURA	-	-	MENTE E AÇÃO	
16h às 17h SALA 1	GEROPILATES	CORAL	FISIO PELVICA	FLUIDO E MOVIMENTO	DANÇA COREOGRAFADA	20H
16h às 17h TERREO	Inclusão Digital - CELULAR E TABLETS	-	Inclusão Digital - CELULAR E TABLETS	-	-	
14H ÀS 18H EXTERNO/SALA ATENDIMENTO	-	VISITA DOMICILIAR	VISITA DOMICILIAR	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (Serviço Social; Psicologia)	ATENDIMENTO INDIVIDUAL (Serviço Social; Psicologia)	8H

4.8.3. Cronograma de Atividades da Equipe Técnica

ATIVIDADES / AÇÕES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Atendimento Individual (Serviço social; Psicologia)	Quintas e Sextas-feiras	14h às 18h	8 horas
Atendimento Familiar	Conforme demanda		
Atividade Socioeducativa em Grupo de Usuários	Segunda e Quarta-feira	14h às 15h	20 horas
	Terça e Quinta-feira	*15h às 16h	
Atividade Intergeracional em Grupo de Usuários e Famílias	Última Sexta-feira do mês	15h às 17h	
Visita Domiciliar	Terça e Quarta-feira	14h às 18h	8 horas
Visita Institucional	Conforme demanda		
Evolução de Prontuários	Segunda à Sexta-feira	17h às 18h	5 horas
Articulação com a rede	Conforme demanda		
Encaminhamentos	Conforme Demanda		
Reunião de Equipe	Sexta-Feira	17h às 18h	4 horas

4.8.4. Articulação em Rede:

Trabalho em rede com os serviços socioassistenciais da proteção social básica, de média complexidade e proteção social especial; serviços públicos locais e outros conforme necessidade; conselhos de políticas públicas e de defesa de direitos em segmentos específicos como o Conselho Municipal e Estadual do Idoso; redes socioassistenciais; instituições de ensino e pesquisa e programas e projetos. Pessoas da comunidade e empresas para realização de encontros Intergeracionais.

ORGANIZAÇÕES	NATUREZA DA INTERFACE	PERIODICIDADE
CRAS	Facilitar acesso aos Benefícios Socioassistenciais	Demanda Espontânea e/ou busca ativa realizada semanalmente
CREAS	Facilitar o acesso à rede de proteção frente a vínculos rompidos	Demanda Espontânea e/ou busca ativa realizada semanalmente
UBSs	Agilizar acesso a acompanhamentos e a tratamentos médicos	Demanda Espontânea e/ou busca ativa realizada semanalmente
Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social	Facilitar acesso aos Benefícios Socioassistenciais	Demanda Espontânea e/ou busca ativa realizada semanalmente
Instituições particulares na área do Ensino ou Empresariais	Promoção de Encontros Intergeracionais e de participação Comunitária	Trimestralmente – Cronograma de Atividades.
Conselhos Municipais – CMI/ CMAS/ CMM/ CMH	Facilitar o protagonismo do usuário oportunizando acesso a informações de cada Conselho	Mensalmente

4.9. Condições e Formas de Acesso de Usuários e Famílias

4.9.1. Condições de Acesso:

- Indivíduos com 60 anos ou mais, sendo estes idosos;
- Idosos territorialmente referenciados aos CRAS, em especial: famílias em processo de reconstrução de autonomia; famílias em processo de reconstrução de vínculos;
- Idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento social por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

4.9.2. Formas de Acesso:

- Por procura espontânea;
- Por busca ativa;

- Por encaminhamento da rede socioassistencial;
- Por encaminhamento das demais políticas públicas.

4.10. Aquisições dos Usuários

Segurança de Acolhida:

- Ter acolhida suas demandas interesses, necessidades e possibilidades;
- Receber orientações e encaminhamentos com o objetivo de aumentar o acesso a benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda, bem como aos demais direitos sociais, civis e políticos;
- Ter acesso à ambiência acolhedora.

Segurança de Convívio Familiar e Comunitário:

- Vivenciar experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Vivenciar experiências que possibilitem meios e oportunidades de conhecer o território e (re)significá-lo, de acordo com seus recursos e potencialidades;
- Ter acesso a serviços, conforme demandas e necessidades.

Segurança de Desenvolvimento da Autonomia:

- Vivenciar experiências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivenciar experiências potencializadoras da participação social, tais como espaços de livre expressão de opiniões, de reivindicação e avaliação das ações ofertadas, bem como de espaços de estímulo para a participação em fóruns, conselhos, movimentos sociais, organizações comunitárias e outros espaços de organização social;
- Vivenciar experiências que possibilitem o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Vivenciar experiências que contribuam para a construção de projetos individuais e coletivos, desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade;
- Vivenciar experiências de fortalecimento e extensão da cidadania;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo, estreitando suas relações interpessoais;
- Vivenciar experiências para relacionar-se e conviver em grupo, administrar conflitos por meio do diálogo, compartilhando outros modos de pensar, agir, atuar;
- Vivenciar experiências que possibilitem lidar de forma construtiva com potencialidades e limites;
- Vivenciar experiências de desenvolvimento de projetos sociais e culturais no território e a oportunidades de fomento a produções artísticas;
- Ter reduzido o descumprimento das condicionalidades do PBF;
- Contribuir para o acesso a documentação civil;

- Ter acesso à ampliação da capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio;
- Ter acesso a informações sobre direitos sociais, civis e políticos e condições sobre o seu usufruto;
- Ter acesso a atividades de lazer, esporte e manifestações artísticas e culturais do território e da cidade;
- Ter acesso benefícios socioassistenciais e programas de transferência de renda;
- Ter oportunidades de escolha e tomada de decisão;
- Poder avaliar as atenções recebidas, expressar opiniões e reivindicações;
- Apresentar níveis de satisfação positivos em relação ao serviço;
- Ter acesso a experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante.

4.11. Identificação das Instalações Físicas

4.11.1. Descrição e quantificação de todos os ambientes disponíveis para o serviço;

Descrição	Quantificar
Almoxarifado ou similar	1
Banheiro	5
Sala de leitura	1
Brinquedoteca	-
Copa/cozinha	1
Enfermaria	-
Espaço para animais de estimação	-
Espaço para guarda de pertences	1
Instalações elétricas e hidráulicas	1
Jardim/parque	-
Lavanderia	1
Quadra esportiva	-
Quarto coletivo	-
Quarto individual	-
Recepção	1
Refeitório	0
Sala de atendimento em grupo/atividades comunitárias	2

Sala de atendimento individual	2
Sala de repouso	-
Sala exclusiva para administração, coordenação, equipe técnica	2
Outros (Especifique)	-

4.11.2. Relação de equipamentos/móveis disponíveis para o serviço;

Equipamentos/móveis	Quantificar
Data Show	-
Computadores	6 (compartilhados)
Notebooks	-
Cadeiras universitárias	-
Lousa	-
Aparelho de som	1 (compartilhado)
Televisão	-
Impressora	-
Outros (especificar)	<p>1 armário madeira 2 portas (compartilhado); 1 armário de aço 2 portas (sala de atendimento); 1 gaveteiro com chave; 1 armário madeira com uma porta, 1 arquivo com 4 gavetas e 1 armário madeira com duas portas (cozinha).</p> <p>Equipamento ou material técnico: 1 viola, 1 chocalho, 1 pedestal para microfone, 4 rolos de massagem, 4 anéis tonificadores, disco de equilíbrio, 4 barras elástica e 1 quadro magnético.</p>

4.11.3. Materiais de Consumo:

Categories	Quando Utilizar	Para quem
Alimentação (Kit lanche ou Refeição)	- Atividades semanais; - Atividades Socioeducativas - Comemoração dos Aniversariantes.	- Idosos.
Higiene/Limpeza	- Higienização dos espaços (Salas de atendimento em grupo e individual; recepção; banheiros, cozinha, estoque, toda área interna e externa) dos moveis e materiais socioeducativos.	- Idoso; - Equipe técnica, administrativa e operacional
Pedagógico/Socioeducativo	- Viabilização de atividades dirigidas aos idosos.	- Idosos.
Suprimentos de Informática/Escritório	- Atividades desenvolvidas inclusão digital; serviços burocráticos.	- Idoso; - Equipe técnica e administrativa
Medicamentos	-	-
Transporte	- Deslocamento dos idosos para participação das atividades.	- Idoso;
Vale transporte para usuário	-	-
Materiais descartáveis	- Atividades semanais e em eventos; - Meio de utilização para administração do Serviço.	- Idoso; - Equipe técnica e administrativa.
Uniformes para funcionários	- Utilização em momento de atendimento e realização de atividades.	- Equipe técnica; - Equipe administrativa e - Equipe operacional.

Passeio (onde)	- Passeios semestrais-participação comunitária e social.	- Idoso
Capacitação	- Utilização para capacitação da Equipe Técnica, Operacional e Administrativo.	- Equipe técnica e - Equipe Administrativa.
Outros		

4.11.4. Natureza do local de atendimento: (próprio municipal, próprio da organização, alugado, comunitário ou privado).

Próprio Municipal () Próprio da organização () Cedido () Alugado (x)
--

5. RECURSOS HUMANOS (DO SERVIÇO)

Anexo II A e II B.

6. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A avaliação do desenvolvimento do serviço será realizada pela equipe técnica. Cada profissional possui instrumentais específicos de avaliação (relatórios, questionários, avaliadores) para ser aplicado junto aos beneficiários, com metas, indicadores e período de coleta de dados, podendo ser mensal, semestral ou anual, de acordo com o período recomendado para a aplicabilidade do instrumental.

7. PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS

A cada quadrimestre se procederá a pesquisa de satisfação do usuário e/ou, conforme o caso, seus familiares, mantendo também uma caixa de sugestões para que de forma permanente, os idosos e seus familiares possam opinar com suas contribuições voluntárias anônimas, de forma permanente. O índice de satisfação será então mensurado e avaliado e sempre que a insatisfação do usuário ou de seus familiares for superior a 25% (vinte e cinco) por cento da amostra pesquisada, será elaborado um plano de ação para as

correções. Além deste, trimestralmente serão realizadas reuniões com equipe técnica e usuários.

8. DETALHAMENTO DAS ATIVIDADES DE CAPACITAÇÃO DOS TRABALHADORES

As atividades de capacitação dos colaboradores do Programa, se instituem com objetivo a melhoria da qualidade dos atendimentos aos idosos e maior instrumentalização da equipe em virtude das necessidades apresentadas, com foco na atuação de serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para idosos. As necessidades das capacitações, se demonstram em virtude a especificidade de estratégias e atenção aos idosos atendidos.

9. DETALHAMENTO DAS AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – Conselho Municipal do Idoso através do Fundo Municipal do Idoso.

Ainda, realizadas doações ao Grupo Vida Brasil, possibilitando a viabilização da entrega itens diversos ao longo do exercício.

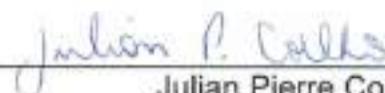
10. PLANILHA ORÇAMENTÁRIA (Anexo)

11. ASSINATURAS

Barueri, 09 de novembro de 2021.



Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente



Julian Pierre Coelho
Coordenador Técnico

ANEXO II A

QUADRO FUNCIONÁRIOS ADMINISTRATIVOS E OPERACIONAIS

	<p>QUADRO DEMONSTRATIVO DO NÚMERO DE PROFISSIONAIS DA ORGANIZAÇÃO POR UNIDADE</p>
---	---

80 USUÁRIOS ATENDIDOS

EQUIPE ADMINISTRATIVA									
Cargo/Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regime de Contratação	Carga Horária	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora	
Assistente Administrativo	Zelar pelo cumprimento da missão institucional; contribuir para o pleno funcionamento do Serviço, prestando apoio administrativo às atividades da Equipe Técnica e Coordenação.	Ensino Médio	Talita da Silva Teixeira	463.705.098-76	CLT	40 horas	09:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	
Analista de Recursos Humanos	Suprir o quadro de Recursos Humanos necessário para a realização dos projetos do PAI (Plano de Atendimento ao Idoso), executando tarefas de Administração de Pessoal de acordo com a Legislação em vigor.	Ensino Superior	Agenor da Silva Nunes	107.124.688-70	CLT	05 horas	16:00 – 17:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	
Supervisora Adm Financeiro	Promover a transparência e a eficiência operacional da Entidade, viabilizando a plena execução do PAI, por meio da Coordenação das áreas Administrativa e Financeira.	Ensino Médio	Edna Borba	084.073.888-80	CLT	05 horas	16:00 – 17:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	
Coordenador do Projeto	Promover com transparência o cumprimento da execução do Programa Viver Bem, gestão de recursos humanos, atividades técnicas e administrativas garantindo o pleno funcionamento.	Ensino Superior	Sandra Kátia Palmeira de Melo Senne	100.738.158-29	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	
Coordenador Geral	Promover o pleno funcionamento dos serviços com transparência, eficiência e efetividade, garantindo a observância da missão da Organização.	Ensino Superior	Julian Pierre Coelho	406.158.688-09	CLT	05 horas	16:00 – 17:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	

EQUIPE DE APOIO OPERACIONAL									
Cargo/ Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regim e de Contra tação	Carga Horária	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora	
Auxiliar Serviços Gerais	Manter a Unidade em condições ideais de organização do espaço físico, para promover a qualidade do atendimento ao usuário e o desenvolvimento dos trabalhos dos colaboradores.	Ensino Médio	Vivia da Silva Alves Santana	046.537. 585-57	CLT	20 horas	12h às 18h	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	
Vigia	Zelar pelo bem-estar e segurança dos usuários e colaboradores da Instituição. Preservando a segurança patrimonial.	Ensino Médio	Bruno de Jesus Oliveira	3986630 38-45	CLT	24 horas	13h às 18h	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)	

Data: 09 de novembro de 2021.

Responsável:

Juliana P. Costa

ANEXO II B

QUADRO FUNCIONÁRIOS EQUIPE TÉCNICA

 VIDAS em VIDA BRASIL	QUADRO DEMONSTRATIVO DO NÚMERO DE PROFISSIONAIS DA EQUIPE TÉCNICA POR UNIDADE
--	--

80 USUÁRIOS ATENDIDOS

EQUIPE TÉCNICA								
Cargo/ Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regim e de Contra- tação	Carga Horária	Horário de Trabalh o	Fonte Pagadora
Assistente Social	Promover a partir dos princípios do Serviço Social, um processo de envelhecimento ativo, autônomo e com qualidade de vida dos beneficiários, visando o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários.	Superior - Serviço Social	Jamilly Lorusso Scheidt	423.282.658-04	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)
Psicóloga	Promover a partir dos princípios da Psicologia a transparência e eficiência na execução do processo psicológico dos usuários.	Superior - Psicologia	Simone Teodoro Carneiro	219.183.908-86	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)
Orientadora Social (Instrutora de Corte e Costura)	A atividade tem por objetivo proporcionar um ambiente de aprendizado, relacionado com as técnicas de corte e costura, desenvolvendo a autonomia dos usuários.	Ensino Médio	Rozinete Maria da Silva Espindola	909.092.084-68	CLT	3 horas/ Semanal	14:00- 17:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do Idoso)

EQUIPE COMPLEMENTAR

Cargo/ Função	Descrição da função	Formação	Nome Completo	CPF	Regim e de Contra tação	Carga Horária semanal	Horário de Trabalho	Fonte Pagadora
Fisioterapeuta	Promover a partir dos princípios da Fisioterapia, a saúde e bem estar dos idosos, realizando atendimento individual e/ou em grupo, executando tarefas pertinentes à fisioterapia que contribuam com o fortalecimento dos vínculos familiares e cidadania. Promover o desenvolvimento intelectual do idoso, através da inserção dele na tecnologia do mundo atual. Considerando diferentes formas de aprender individual; estimular a formação integral inserindo no contexto da informatização.	Superior - Fisioterapia	Patricia Mariana Alves de Souza	419.937.628-33	CLT	20 horas	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do idoso)
Instrutor de Informática		Ensino Médio- Técnico	Pedro Otavio Rodrigues Alves Gomes	346.375.138-04	CLT	8 horas/ semanal	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do idoso)
Educador Físico - Dança	Promover o bem-estar do idoso através da dança, contribuindo para a qualidade de vida.	Ensino Superior – Educador Físico	Guilherme Martins Gomes	409.933.738-36	CLT	8 horas/ semanal	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do idoso)
Musicoterapeuta	Promover a partir dos princípios o desenvolvimento intelectual do idoso, considerando diferentes culturas e formas de aprender individual; estimular a formação integral - intelectual e emocional - para a aquisição do código da leitura e escrita com compreensão.	Ensino Superior - Musicoterapia	Camila Braido Carvalho	457.706.278-08	CLT	8 horas/ semanal	14:00 – 18:00	Grupo Vida Brasil (Fundo Municipal do idoso)

Data: 09 de novembro de 2021.

Responsável

Juliana P. Coelho