



Termo de Colaboração nº 03/2020 - 2º Aditamento

Relatório de Atividades Desenvolvidas

**Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
para Idosos**

3º Quadrimestre – 2022

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PERÍODO DE REFERÊNCIA: 3º QUADRIMESTRE

| | |
|--|--|
| 1 - IDENTIFICAÇÃO: | |
| Organização: Grupo Vida Brasil | CNPJ: 02.983.163/0004-00 |
| Endereço: Av. Itaquí | Nº 325 – Complemento: sala 02 |
| Bairro: Jardim Belval | CEP: 06420-210 |
| Telefone: (11) 4198 3833 | cel.: (11) 988360584 |
| e-mail: equilibrio@grupovidabrasil.org.br | Site: www.grupovidabrasil.org.br |
| Presidente: Thais Yuri Tanaka de Almeida | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| 2 – NOME DO SERVIÇO: | | Serviço de Convivência e Fortalecimento de | | Nº DO TERMO DE FOMENTO OU DE COLABORAÇÃO: Termo de | |
| Vínculos para Idosos – Equilíbrio | | | | Colaboração nº 03/2020 – 2º Aditamento | |
| 2.1 - Público-alvo: | | Faixa Etária: | | | |
| a) () Criança/Adolescente | | | | | |
| b) (X) Idoso | | 60 anos ou mais | | | |
| c) () Pessoa com Deficiência | | | | | |
| d) () Pessoa em situação de rua | | | | | |
| e) () Família | | | | | |
| 2.2 - Os usuários e/ou suas famílias estão referenciados no CRAS: | | a) (X) Sim | | b) () Não | |
| 2.3 - Números de famílias que estão referenciados: (11) | | CRAS: Jd. Belval (10) | | (X) CREAS: (01) | |
| | | Jd. Paulista (01) | | | |

GRUPO VIDA – BRASIL – CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social nº CCEAS0430/2006

Sede: Av. Copacabana, 536 – sala 3 – Empresarial 18 do Fronte – Barueri – SP – CEP: 06472-001 – CNPJ: 02.983.163/0001-67

Filial (Residência): Rua das Origuldeas, 30 – Jd. Florida – Barueri – SP – CEP: 06407-210 – CNPJ: 02.983.163/0003-29

Filial (CAMP): Av. Itaquí, 325, Sala 2 – Jd. Belval – Barueri – SP – CEP: 06420-210 – CNPJ: 02.983.163/0004-00

Tel./Fax: 4198-3833 / 4198-3047 – Site: www.grupovidabrasil.org.br – E-mail: grupovida@grupovidabrasil.org.br

3 - METAS DO PERÍODO:

| META / ATENDIDOS | SETEMBRO | OUTUBRO | NOVEMBRO | DEZEMBRO | TOTAL NO QUADRIMESTRE |
|------------------|----------|---------|----------|----------|-----------------------|
| a) Programada | 105 | 105 | 105 | 105 | 105 |
| b) Executada | 113 | 115 | 112 | 111 | 117 |

3.1 - Justificar quando houver variação da meta / atendidos:

- **Setembro:** Inclusão de 05 idosos da lista de demanda e exclusão de 01 usuário por motivo de desistência;
- **Outubro:** Inclusão de 03 idosos da lista de demanda e 04 exclusões de usuários por motivo de: 03 desistências e 01 encaminhamento para outro serviço GVB;
- **Novembro:** Inclusão de 01 idoso da lista de demanda e exclusão de 01 usuário por motivo de encaminhamentos para outro serviço GVB;
- **Dezembro:** Não houve inclusão no mês e exclusão de 02 usuários, por motivos de 01 desistência e 01 encaminhamento para outro serviço GVB.

3.2 - Atendidos no período:

| ATENDIDOS | SETEMBRO | | OUTUBRO | | NOVEMBRO | | DEZEMBRO | | NÚMERO DE ATENDIDOS PELA EQUIPE | |
|-----------------------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|---------------------------------|---------|
| | Individual | Família | Individual | Família | Individual | Família | Individual | Família | Individual | Família |
| a) Serviço Social | | | | | | | | | | |
| 1. Atendimento | 05 | 00 | 14 | 04 | 34 | 02 | 17 | 02 | | |
| 2. Encaminhamento | | | 01 | - | - | - | 01 | - | | |
| 3. Visita Domiciliar | | | | | 04 | | | 01 | | |
| b) Psicologia | | | | | | | | | | |
| 1. Atendimento | 07 | 04 | 03 | 01 | 35 | 01 | 15 | 00 | 117 | 14 |
| 2. Encaminhamento | | - | - | - | 01 | - | | | | |
| 3. Visita Domiciliar | | 06 | 05 | | | 03 | | 01 | | |
| c) Multiprofissional | | | | | | | | | | |
| 1. Atendimento | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 01 | 00 | | |
| 2. Encaminhamento | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 3. Visita Domiciliar | | 00 | 00 | | | 00 | | 01 | | |

3.3 - Atendidos no período:

| ATENVIDOS | SETEMBRO | | OUTUBRO | | NOVEMBRO | | DEZEMBRO | |
|---|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|
| | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido |
| a) ENCONTROS CONDUZIDOS PELA EQUIPE TÉCNICA / COMPLEMENTAR | | | | | | | | |
| 1. Grupo de usuários | 82 | 109 | 63 | 111 | 66 | 110 | 60 | 109 |
| 2. Grupo de Famílias | 00 | 00 | 01 | 14 | 01 | 14 | 01 | 17 |
| 3. Grupo Intergeracional | 01 | 11 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| 4. Grupo de usuários com Educador Social | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido | Quant. Encontro | Quant. Atendido |
| 4.1. Espaço Saber | 08 | 10 | 07 | 12 | 07 | 09 | 05 | 09 |
| 4.2. Espaço Artesanato | 08 | 08 | 06 | 08 | 08 | 09 | 04 | 09 |
| 4.3. Espaço Digital | 08 | 14 | 07 | 11 | 07 | 12 | 04 | 11 |
| TOTAL DE ATENDIDOS | 109 | 111 | 111 | 112 | 112 | 111 | 111 | |
| c) Atividades complementares: | Quantidade de atividades | Quant. Atendido | Quantidade de atividades | Quant. Atendido | Quantidade de atividades | Quant. Atendido | Quantidade de atividades | Quant. Atendido |
| Zumba | 03 | 28 | 03 | 28 | 04 | 24 | 01 | 22 |
| Tai Chi | 05 | 13 | 02 | 12 | 04 | 15 | 03 | 16 |
| Encontro Intergeracional | - | - | - | - | - | - | - | - |

Nos meses de setembro, outubro e novembro os aniversariantes do mês foram contabilizados dentro dos grupos de atividade do dia, sendo estes trabalhados nos grupos os temas do percurso. No mês de dezembro os aniversariantes foram contemplados na festa de confraternização de fim de ano.

4 - AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS: (descrever utilizando a metodologia dos Percursos, previstas no Plano de Trabalho, os acontecimentos relacionados aos encontros com usuários e famílias, envolvendo Educadores Sociais, Técnicos de Nível Superior e Instrutores / Facilitadores, com as oficinas propostas no período de referência)

NOME DO GRUPO: Saúde Mental, Saúde Física, Educação Financeira, Saúde Preventiva

FAIXA ETÁRIA: 60+

Nome do Percorso: Rede de apoio Social

Eixo trabalhado: Convivência Social

Subeixo trabalhado:

Saúde Mental

Saúde Física

Educação Financeira

Saúde Preventiva

Objetivo deste Percorso: O idoso desenvolver seu autocuidado, com formas de prevenção a saúde física e emocional contribuindo para uma Convivência social e qualidade de vida.

Duração: setembro a dezembro

Periodicidade: Quadrimestral

- **Tema:** Protagonismo na terceira idade; Saúde Mental dos Idosos em tempo de pandemia; A convivência social para a promoção da qualidade de vida; A importância das atividades físicas para saúde mental; Valorização da vida; Saúde Física e formas de prevenção; Impactos sociais na saúde física; Aspectos emocionais no envelhecimento; saúde física e prevenção de quedas; O idoso como arrimo de família; Dívidas familiares: como lidar?; Abuso financeiro; Planejamento Financeiro, como fazer?; Cuidando da causa não apenas o sintoma; Cuidado com Automedicação; Exames e consultas; Impactos emocionais no Envelhecimento.

Tema Transversal: -

| Nº | Atividades | Profissionais Envolvidos | Datas | Período (manhã ou tarde) |
|----|--|--------------------------|------------|--------------------------|
| 1 | Descreva todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso. Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade realizada com a participação do fisioterapeuta, acompanhada pela assistente social. Para isso foi utilizado o vídeo "Protagonismo na terceira idade" do canal sou 60 para conscientização e fortalecimento dos direitos e possibilidades da pessoa idosa na sociedade. A | Assistente Social | 01/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|---|--|------------|-------|
| | atividade foi concluída com o grupo debatendo e relatando suas histórias. | | | |
| 2 | Encontro Equipe técnica com usuários - As pessoas idosas desempenham um papel fundamental na transmissão de valores e na preservação de tradições, e o protagonismo cultural deve seguir forte e com grande destaque para a pessoa idosa. | Educador Físico | 01/09/2022 | Manhã |
| 3 | Encontro Equipe técnica com usuários - Utilizado o vídeo "Protagonismo na terceira idade" do canal sou 60 para conscientização e fortalecimento dos direitos e possibilidades da pessoa idosa na sociedade. A atividade foi concluída com o grupo debatendo e relatando suas histórias. | Fisioterapeuta | 01/09/2022 | Manhã |
| 4 | Encontro Equipe técnica com usuários - Esta atividade foi desenvolvida pela educadora social e acompanhada pela Assistente Social. O a atividade foi " Protagonismo do Idoso" onde foi trabalhado seu significado. O momento facilitou a compreensão e capacidade de se apropriarem desse protagonismo. A atividade finalizou com uma música descontraída e divertida. | Educadora Social/ Assistente Social | 01/09/2022 | Manhã |
| 5 | Encontro Equipe técnica com usuários: As pessoas idosas desempenham um papel fundamental na transmissão de valores e na preservação de tradições, e o protagonismo cultural deve seguir forte e com grande destaque para a pessoa idosa. | Educador físico | 02/09/2022 | Manhã |
| 6 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa e reflexão sobre "Protagonismo Cultural da Pessoa Idosa no Brasil" e foi realizada atividades com cruzadinha de números e soma de símbolos estimulando o cognitivo e a memória. Os idosos interagiram proveitosamente em grupo durante a atividade. | Educador Social | 02/09/2022 | Manhã |
| 7 | Encontro Educador Social com usuários - Tive uma conversa sobre "Protagonismo Cultural da Pessoa Idosa no Brasil" e em seguida foi realizada atividades na plataforma educativa, estimulando a coordenação motora e a memória. Os idosos interagiram bem. | Educador Social | 02/09/2022 | Manhã |
| 8 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada roda de conversa com o grupo a respeito da saúde mental em época de pandemia, ressaltando a importância de manter corpo e mente ativos e procurar ajuda especializada quando necessário. A atividade foi concluída com treino de concentração. | Fisioterapeuta | 05/09/2022 | Manhã |
| 9 | Encontro Equipe técnica com usuários - O tema foi "Saúde Mental dos idosos em tempos de Pandemia". Foi trabalhada a definição de "Saúde Mental" de acordo com que (OMS). Diante disso, foram passadas algumas dicas para cuidar da saúde mental. O bate papo foi iniciado com a seguinte pergunta: O que você faz para cuidar da sua saúde mental. Por fim, o um momento importante para destacar a importância de cuidar da saúde mental que está diretamente ligada a qualidade de vida. | Assistente Social | 05/09/2022 | Manhã |
| 10 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma conversa sobre "Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia" e executada atividades que trabalha a memória e o cognitivo. A interação com idosos foi proveitosa e prazerosa. | Educador Social | 05/09/2022 | Manhã |
| 11 | Encontro Equipe técnica com usuários - Utilizando vídeos do YouTube, foi realizado roda de conversa com o grupo a respeito da saúde mental em época de pandemia, ressaltando a importância de manter corpo e mente ativos e procurar ajuda especializada quando necessário. A atividade foi concluída com treino de concentração. | Fisioterapeuta | 05/09/2022 | Manhã |
| 12 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "Saúde mental dos idosos em tempos de Pandemia". Foram realizadas orientações sobre a utilização do computador e acesso livre na plataforma educativa. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 05/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|---|-------------------|------------|-------|
| 13 | Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade realizada com a presença voluntária e acompanhada pela assistente social. A roda de conversa foi iniciada a partir da sensibilização de uma frase do poeta Manoel de Barros "a maior riqueza do homem é a sua incompletude". O momento foi importante o grupo fez uma reflexão. | Assistente Social | 06/09/2022 | Manhã |
| 14 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade sobre indicação durante e pós pandemia, as caminhadas e corridas são um ótimo exemplo de como aliar a saúde física e mental num único momento. | Educador físico | 06/09/2022 | Manhã |
| 15 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada atividade juntamente com o educador físico que abordou a saúde mental aliado a atividade física. | Fisioterapeuta | 06/09/2022 | Manhã |
| 16 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia" e em seguida no artesanato foi feito uma porta estorjo de feltro. Tive uma boa interação no grupo de idosos durante a atividade. | Educador Social | 06/09/2022 | Manhã |
| 17 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade sobre indicação durante e pós pandemia, as caminhadas e corridas são um ótimo exemplo de como aliar a saúde física e mental num único momento. | Educador físico | 06/09/2022 | Manhã |
| 18 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia" e em seguida no artesanato foi feito um porta estorjo de feltro. Tive uma boa interação no grupo de idosos durante a atividade. | Educador Social | 06/09/2022 | Manhã |
| 19 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: saúde mental dos idosos em tempo de pandemia. Foi exibido um vídeo sobre depressão no envelhecimento e como cuidar. Houve interação e esclarecimento de dúvidas. | Psicóloga | 08/09/2022 | Manhã |
| 20 | Encontro Equipe técnica com usuários - Aliando a saúde física e mental num único momento, foi relacionado o antes durante e pós pandemia e a atividade física; a procura e vontade de praticar através do conhecimento dos benefícios. | Educador Físico | 08/09/2022 | Manhã |
| 21 | Encontro Equipe técnica com usuários – Foi trabalhado a saúde mental na terceira idade. Puderam expor anseios e reflexões em roda de conversa. | Psicóloga | 08/09/2022 | Manhã |
| 22 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: saúde mental dos idosos em tempo de pandemia. Foi exibido um vídeo sobre depressão no envelhecimento e como cuidar. Houve interação e esclarecimento de dúvidas. | Psicóloga | 08/09/2022 | Manhã |
| 23 | Encontro Equipe técnica com usuário - Realizada discussão sobre dança, como um ótimo meio de aliar a saúde física e mental num único momento. Foi relacionado o antes durante e pós pandemia e a atividade física e os benefícios da dança. | Educador físico | 09/09/2022 | Manhã |
| 24 | Encontro Educador Social com usuários - Vídeo e uma conversa sobre "Saúde Mental dos idosos em tempos de pandemia". Em seguida foi elaborada um dinâmica com a música "Escravo de Jó". A interação do grupo de idosos foi dinâmica e prazerosa durante a atividade. | Educador Social | 09/09/2022 | Manhã |
| 25 | Encontro Educador Social com usuários - Foi apresentado um vídeo e uma discussão sobre "Saúde mental dos idosos em tempos de Pandemia". Tive um dinâmica com a música "Escravo de Jó" e em seguida foi acessado a plataforma educativa. A interação dos idosos foi proveitosa. | Educador Social | 09/09/2022 | Manhã |
| 26 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo realizou roda de conversa sobre a importância do convívio social na qualidade de vida, expondo opiniões e experiências. Com o uso do bastão trabalharam alongamento | Fisioterapeuta | 12/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|--|-----------------|------------|-------|
| | corporal e concluíram com exercício de concentração com foco no fortalecimento da amizade. | | | |
| 27 | Encontro Equipe técnica com usuários – Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: "A convivência social para a promoção da qualidade de vida". Foram trabalhadas as questões da Convivência entre pessoas e grupos e seus benefícios na saúde emocional e mental. O grupo interagiu e refletiu sobre o tema. O usuário foi instigado a expor sua opinião e mudanças comportamentais, após sua participação no centro de convivência. | Psicóloga | 12/09/2022 | Manhã |
| 28 | Encontro Educador Social com usuários - Roda de conversa sobre "O convívio social para promoção da qualidade de vida", em seguida foi elaborada atividades que estimula o cognitivo e o raciocínio dos idosos. A interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 12/09/2022 | Manhã |
| 29 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo realizou roda de conversa sobre a importância do convívio social na qualidade de vida, expondo opiniões e experiências. Concluíram com exercício de concentração com foco no fortalecimento da amizade. | Fisioterapeuta | 12/09/2022 | Manhã |
| 30 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "O convívio social para promoção da qualidade de vida" em seguida foi elaborada atividades digitais na plataforma educativa. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 12/09/2022 | Manhã |
| 31 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: "A convivência social para a promoção da qualidade de vida". Foram trabalhadas as questões da Convivência entre pessoas e grupos e seus benefícios na saúde emocional e mental. O grupo interagiu e refletiu sobre o tema. O usuário foi instigado a expor sua opinião e mudanças comportamentais, após sua participação no centro de convivência. | Psicóloga | 13/09/2022 | Manhã |
| 32 | Encontro Equipe técnica com usuários – Realizado um jogo de salão popularizado pelo ensaísta francês Marcel Proust pode ser usado como um exercício para aumentar o autoconhecimento. É chamado de Questionário Proust. | Educador físico | 13/09/2022 | Manhã |
| 33 | Encontro Equipe técnica com usuários - As idosas foram estimuladas a interagirem expressando suas opiniões sobre a importância da convivência social na qualidade de vida. Encerraram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 13/09/2022 | Manhã |
| 34 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizado uma conversa sobre "O convívio social para promoção da qualidade de vida" e elaborado no artesanato a continuidade do porta estojos e chaveiro de feltro. Uma com mobilidade especial realizou pintura livre na tela. Os idosos interagiram bem no grupo. | Educador Social | 13/09/2022 | Manhã |
| 35 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado alongamento com bola e a importância deste, sendo relacionado à consideração por algo ou alguém, o respeito pela pessoa e pelo meio em que habita, atividade de quebra de barreiras e preconceitos. | Educador físico | 13/09/2022 | Manhã |
| 36 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizado uma conversa sobre "O convívio social para promoção da qualidade de vida" e elaborado no artesanato a continuidade do porta estojos e chaveiro de feltro. Uma com mobilidade especial realizou pintura livre na tela. Os idosos interagiram bem no grupo. | Educador Social | 13/09/2022 | Manhã |
| 37 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo realizou a atividade em duplas no tatame estimulando e fortalecendo os vínculos de amizade. | Fisioterapeuta | 14/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|---|-----------------|------------|-------|
| 38 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: "A convivência social para a promoção da qualidade de vida". Foram trabalhadas as questões da Convivência entre pessoas e grupos e seus benefícios na saúde emocional e mental. O grupo interagiu e refletiu sobre o tema. O usuário foi instigado a expor sua opinião e mudanças comportamentais, após sua participação no centro de convivência. Também foi exibido um vídeo sobre reações de Bráulio Bessa. A atividade foi realizada pela voluntária Andreia em conjunto com a psicóloga. Férias da Assistente Social | Psicóloga | 14/09/2022 | Manhã |
| 39 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo através de roda de conversa expressou suas opiniões e reflexões sobre conviver socialmente com qualidade de vida. Concluíram utilizando halteres para exercitar os ombros. | Fisioterapeuta | 14/09/2022 | Manhã |
| 40 | Encontro Equipe técnica com usuários: Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: "A convivência social para a promoção da qualidade de vida"; foi trabalhado as questões da Convivência entre pessoas e grupos e seus benefícios na saúde emocional e mental. O grupo interagiu e refletiu sobre o tema. O usuário foi instigado a expor sua opinião e mudanças comportamentais, após sua participação no centro de convivência. Também foi exibido um vídeo sobre 5 pilares para a qualidade de vida. | Psicóloga | 15/09/2022 | Manhã |
| 41 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dinâmica "O presente", trabalhou a atenção, a observação, o desapego, a sinceridade, a emoção de dar e repartir um bem recebido, demonstrando o intuito de construir um mundo mais solidário, mais humano. | Educador Físico | 15/09/2022 | Manhã |
| 42 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi estimulado a interagir e expressar suas opiniões sobre a importância da convivência social na qualidade de vida. Encerraram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 15/09/2022 | Manhã |
| 43 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: "A convivência social para a promoção da qualidade de vida". Foram trabalhadas as questões da Convivência entre pessoas e grupos e seus benefícios na saúde emocional e mental. O grupo interagiu e refletiu sobre o tema. O usuário foi instigado a expor sua opinião e mudanças comportamentais, após sua participação no centro de convivência. Também foi exibido um vídeo sobre 5 pilares para a qualidade de vida. | Psicóloga | 15/09/2022 | Manhã |
| 44 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade da dinâmica do abismo desenvolvida em grupo buscando a confiança e colaboração para cumprimento da mesma, fortalecendo as relações de afeto. | Educador físico | 16/09/2022 | Manhã |
| 45 | Encontro Educador Social com usuários - Elaborada uma roda de conversa sobre "A importância das atividades físicas para saúde mental" em seguida, foram executadas algumas atividades que estimule o cognitivo. Os idosos interagiram bem durante a atividade proposta. | Educador Social | 16/09/2022 | Manhã |
| 46 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma discussão e reflexão sobre o tema do percurso e em seguida foi dado suporte aos idosos na utilização do computador e depois foi acessada a plataforma educativa. Os idosos interagiram bem na atividade proposta. | Educador Social | 16/09/2022 | Manhã |
| 47 | Encontro Equipe técnica com usuários - Após assistirem a dois vídeos sobre a influência do exercício físico na saúde mental, o grupo discutiu sobre o tema e realizou exercícios de coordenação motora utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 19/09/2022 | Manhã |
| 48 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade no grupo de oficina de cidadania pelo educador físico. Dinâmica: Questionário Proust. Um divertido jogo de salão popularizado pelo ensaísta francês Marcel Proust pode ser usado como um exercício para aumentar o autoconhecimento. | Educador Físico | 19/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|---|-----------------|------------|-------|
| 49 | Encontro Educador Social com usuários - Foi feito uma leitura e um diálogo sobre "A importância das atividades físicas para saúde mental", em seguida foram elaboradas algumas atividades que estimula o raciocínio. Os idosos foram participativos e dinâmicos durante a atividade. | Educador Social | 19/09/2022 | Manhã |
| 50 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a dois vídeos sobre a influência do exercício físico na saúde mental e discutiram sobre o tema. Concluíram realizando alongamentos. | Fisioterapeuta | 19/09/2022 | Manhã |
| 51 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma conversa sobre "A importância das atividades físicas para saúde mental" em seguida foi executado as atividades digitais na plataforma educativa. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 19/09/2022 | Manhã |
| 52 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: A importância das atividades físicas para a saúde mental. Foi exibido um vídeo sobre os benefícios das atividades para a qualidade de vida física e mental. Os idosos falaram sobre as evoluções percebidas em si após iniciar a convivência em grupo. | Psicóloga | 20/09/2022 | Manhã |
| 53 | Encontro Equipe técnica com usuários – Realizada atividade de dança, como ferramenta de aliar a saúde física e mental num único momento, foi relacionado o antes durante e pós pandemia e a atividade física e os benefícios da dança. | Educador físico | 20/09/2022 | Manhã |
| 54 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo teve a participação de voluntários da empresa SOVOS. Puderam refletir referente a realizar exercícios como recurso para a manutenção da saúde mental. Concluído com alongamentos. | Fisioterapeuta | 20/09/2022 | Manhã |
| 55 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa e Reflexão sobre "A importância das atividades físicas para saúde mental" em seguida no artesanato foi feito um porta absorvente de feltro. Nesta atividade teve a ajuda dos voluntários da empresa Sovos. Os idosos e os voluntários se interagiram bem durante a execução da atividade. | Educador Social | 20/09/2022 | Manhã |
| 56 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada discussão sobre como a atividade praticada de forma regular pode ter um impacto profundamente positivo na saúde. Atividade com halteres, fortalecimento de membros superiores em conjunto e unidade, com exercícios de repetições e sequências adaptadas. | Educador físico | 20/09/2022 | Manhã |
| 57 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa e Reflexão sobre "A importância das atividades físicas para saúde mental" em seguida no artesanato foi feito um porta absorvente de feltro. Nesta atividade teve a ajuda dos voluntários da empresa Sovos. Os idosos e os voluntários se interagiram bem durante a execução da atividade. | Educador Social | 20/09/2022 | Manhã |
| 58 | Encontro Equipe técnica com usuários - Após assistirem a dois vídeos sobre a influência do exercício físico na saúde mental, o grupo discutiu sobre o tema e realizou exercícios de coordenação motora utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 21/09/2022 | Manhã |
| 59 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: A importância das atividades físicas para a saúde mental. Foi exibido um vídeo sobre os benefícios das atividades para a qualidade de vida física e mental. A atividade foi realizada pela voluntária Andra. Ao final foi realizado uma dança com todos os participantes e voluntários da empresa SOVOS. Férias Assistente Social | Psicóloga | 21/09/2022 | Manhã |
| 60 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo teve a participação de voluntários da empresa SOVOS. O grupo assistiu a dois vídeos sobre a influência do exercício físico na saúde mental e discutiram sobre o tema. | Fisioterapeuta | 21/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|--|-----------------|------------|-------|
| | Concluíram realizando alongamentos com bastão. | | | |
| 61 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: A importância das atividades físicas para a saúde mental. Foi exibido um vídeo sobre os benefícios das atividades para a qualidade de vida física e mental. Os idosos falaram sobre as evoluções percebidas em si após iniciar a convivência em grupo. | Psicóloga | 22/09/2022 | Manhã |
| 62 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada discussão sobre como a atividade praticada de forma regular pode ter um impacto profundamente positivo na saúde. Foi proposto que utilizassem o lado não dominante para escreverem o que seria ditado pelo técnico. | Educador Físico | 22/09/2022 | Manhã |
| 63 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo pode refletir referente a realizar exercícios como recurso para a manutenção da saúde mental. Também expressaram suas opiniões e fizeram comparativo de como eram antes da participação nas atividades. Concluído com alongamentos com bola. | Fisioterapeuta | 22/09/2022 | Manhã |
| 64 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso o tema: A importância das atividades físicas para a saúde mental. Foi exibido um vídeo sobre os benefícios das atividades para a qualidade de vida física e mental. Os idosos falaram sobre as evoluções percebidas em si após iniciar a convivência em grupo. | Psicóloga | 22/09/2022 | Manhã |
| 65 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada discussão sobre como a atividade praticada de forma regular pode ter um impacto profundamente positivo na saúde. Realizada dinâmica de fortalecimento de membros inferiores em circuito adaptado com bambolês, e dança. | Educador físico | 23/09/2022 | Manhã |
| 66 | Encontro Educador Social com usuários - Foi feita uma roda de conversa sobre "Valorização da vida aprendendo a lidar com ganhos e perdas relatando suas experiências", em seguida foi realizada atividades de matemática e a elaboração de um mosaico. Os idosos interagiram bem com o grupo durante a atividade. | Educador Social | 23/09/2022 | Manhã |
| 67 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve discussão sobre o tema do percurso e na atividade digital foi feita algumas orientações e ensinamentos de como utilizar alguns aplicativos do smartphone. Os idosos interagiram bem com as atividades. | Educador Social | 23/09/2022 | Manhã |
| 68 | Encontro Equipe técnica com usuários - Neste dia trabalhando o tema: Valorização da vida através de novas experiências. Foi realizado um evento para comemorar o aniversário dos idosos e dos 25 anos no Grupo Vida. O momento trouxe o fortalecimento e a valorização da amizade e da socialização. | Psicóloga | 26/09/2022 | Manhã |
| 69 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade para trabalhar o tema: Valorização da vida aprendendo a lidar com perdas e ganhos relatando suas referências. Os idosos foram orientados a refletirem sobre a importância de valorizar os momentos. Em seguida escreveram em um coração um conselho sobre como valorizar a vida e torná-la melhor. | Psicóloga | 27/09/2022 | Manhã |
| 70 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade relacionada a tudo que os idosos ganharam e perderam durante a vida e em situações e como lidaram com tais situações. | Educador físico | 27/09/2022 | Manhã |
| 71 | Encontro Educador Social com usuários - Reunião com a Assistente Social falando sobre as atividades que teremos na primeira semana de Outubro em seguida elaboramos as atividades de artesanato. A interação dos idosos foi bem dinâmica e prazerosa durante a atividade. | Educador Social | 27/09/2022 | Manhã |
| 72 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade relacionada a tudo que os idosos ganharam e perderam durante a vida e em situações e como lidaram com tais situações. | Educador físico | 27/09/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|--|-------------------|------------|-------|
| 73 | Encontro Educador Social com usuários - Reunião com a Assistente Social falando sobre as atividades que teremos na primeira semana de Outubro em seguida elaboramos as atividades de artesanato. A interação dos idosos foi bem dinâmica e prazerosa durante a atividade. | Educador Social | 27/09/2022 | Manhã |
| 74 | Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi voltada para a valorização da vida buscando associação com os exercícios no latame estimulando a observância para os ganhos e perdas (mente e corpo). Ao final realizaram relaxamento com música. | Fisioterapeuta | 28/09/2022 | Manhã |
| 75 | Encontro Equipe técnica com usuários - Em virtude do mês de prevenção da vida abordamos o tema: "Valorização da Vida aprendendo a lidar com perdas e Ganhos e relatos de vivências. O momento foi importante para incentivar as idosas a se amar mais e se valorizar mais. Ao final foi aberto um espaço para o grupo dar um exemplo de Valorização da Vida. | Assistente Social | 28/09/2022 | Manhã |
| 76 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi estimulado através de exercícios em duplas utilizando faixa elástica a valorizarem a vida trabalhando a interação e laços de amizade. | Fisioterapeuta | 28/09/2022 | Manhã |
| 77 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade para trabalhar o tema: Valorização da vida aprendendo a lidar com perdas e ganhos relatando suas referências. Os idosos foram orientados a refletirem sobre a importância de valorizar os momentos. Em seguida escreveram em um coração um conselho sobre como valorizar a vida e torná-la melhor. | Psicóloga | 29/09/2022 | Manhã |
| 78 | Encontro Equipe técnica com usuários - Desenvolvida atividade relacionada à festas, quem participou e não participou, e situações e como lidaram com tais situações. | Educador Físico | 29/09/2022 | Manhã |
| 79 | Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa o grupo pode expor suas opiniões e conselhos sobre valorizar a vida e como lidar com as perdas e ganhos que fazem parte da vida. Concluíram com alongamentos utilizando bola e canteleiras. | Fisioterapeuta | 29/09/2022 | Manhã |
| 80 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade para trabalhar o tema: Valorização da vida aprendendo a lidar com perdas e ganhos relatando suas referências. Os idosos foram orientados a refletirem sobre a importância de valorizar os momentos. Em seguida escreveram em um coração um conselho sobre como valorizar a vida e torná-la melhor. | Psicóloga | 29/09/2022 | Manhã |
| 81 | Encontro Equipe técnica com usuários - Para abrir a semana Especial da Pessoa Idosa tivemos a honra de receber o Dr. Marcelo Braga - Geriatria da Cidade para ministrar palestra sobre: "Saúde e Bem-Estar na Velhice/Terceira Idade". Os idosos e familiares puderam tirar dúvidas sobre o assunto. | Assistente Social | 03/10/2022 | Manhã |
| 82 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso: Saúde Física e formas de prevenção. Foi refletido sobre as rotinas anuais de exames e consultas médicas para uma boa qualidade de vida. Ao final foi realizado um bingo que contribui para concentração, memória e percepção, além de estimular a alegria e a descontração. | Psicóloga | 04/10/2022 | Manhã |
| 83 | Encontro Equipe técnica com usuários - Discutido em roda de conversa com os idosos os benefícios da saúde física, diretamente ligada ao social, o que traz inúmeros benefícios e principalmente prevenção a diversos males para a saúde e o cuidado com o envelhecer. | Educador físico | 04/10/2022 | Manhã |
| 84 | Encontro Equipe técnica com usuários - Discutido em roda de conversa com os idosos os benefícios da saúde física, diretamente ligada ao social, o que traz inúmeros benefícios e principalmente prevenção a | Educador físico | 04/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|----|--|-------------------|------------|-------|
| | diversos males para a saúde e o cuidado com o envelhecer. | | | |
| 85 | Encontro Equipe técnica com usuários - Durante esta atividade convidamos o Dr. Marcelo Braga - Geriatra da Cidade para ministrar palestra sobre: "Saúde e Bem-Estar na Velhice/Ferreira Idade". Os idosos e familiares puderam tirar dúvidas sobre o assunto. | Assistente Social | 05/10/2022 | Manhã |
| 86 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso; Saúde Física e formas de prevenção. Foi refletido sobre as rotinas anuais de exames e consultas médicas para uma boa qualidade de vida. Ao final foi realizado um bingo que contribui para concentração, memória e percepção, além de estimular a alegria e a descontração. | Psicóloga | 06/10/2022 | Manhã |
| 87 | Encontro Equipe técnica com usuários - Discutido em roda de conversa com os idosos a importância da prática da atividade física regularmente que pode ajudar a prevenir inúmeras doenças. | Educador Físico | 06/10/2022 | Manhã |
| 88 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso; Saúde Física e formas de prevenção. Foi refletido sobre as rotinas anuais de exames e consultas médicas para uma boa qualidade de vida. Ao final foi realizado um bingo que contribui para concentração, memória e percepção, além de estimular a alegria e a descontração. | Psicóloga | 06/10/2022 | Manhã |
| 89 | Encontro Equipe técnica com usuários - A qualidade de vida com a interação entre idosos dos dois projetos, plano de caminhada em comemoração da semana do idoso e finalizamos com muito ritmo e ginástica com zumba e animação. | Educador físico | 07/10/2022 | Manhã |
| 90 | Encontro Equipe técnica com usuários – Atividade do Fisioterapeuta, mas desenvolvida pela assistente social. Foi abordado o tema: "Saúde Social" o grupo foi incentivado a criar conexões e relações saudáveis com a família, amigos, colegas, ambiente em que estiver de convívio em geral. | Assistente Social | 10/10/2022 | Manhã |
| 91 | Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade do Fisioterapeuta, mas desenvolvida pela assistente social. "Saúde Social" o grupo foi incentivado a criar conexões e relações saudáveis com a família, amigos, colegas, ambiente em que estiver de convívio em geral. | Assistente Social | 10/10/2022 | Manhã |
| 92 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma reunião com a assistente social que relatou sobre o passeio e teve um sorteio, em seguida foi elaborado um mosaico com papel picado. Os idosos adoraram e interagiram bem com a atividade. | Educador Social | 10/10/2022 | Manhã |
| 93 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso os Impactos Sociais na Saúde Física. Foi realizado uma dinâmica com figuras diversas; o idoso foi orientado a escrever uma estória através da figura. Buscou-se estimular a importância da socialização para uma melhor qualidade de vida. Ao final as idosas falaram suas estórias e interagiram entre si, com a psicóloga. | Psicóloga | 10/10/2022 | Manhã |
| 94 | Encontro Educador Social com usuários - Foi elaborada uma conversa sobre "Impactos sociais na saúde física" e em seguida na atividade digital foi estimulado o cognitivo e a coordenação motora com atividades educativas digitais. Os idosos teve uma interação dinâmica e prazerosa em grupo. | Educador Social | 10/10/2022 | Manhã |
| 95 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso os Impactos Sociais na Saúde Física. Foi realizado uma dinâmica com figuras diversas; o idoso foi orientado a escrever uma estória através da figura. Buscou-se estimular a importância da socialização para uma melhor qualidade de vida. Ao final as idosas falaram suas estórias e interagiram entre si, com a psicóloga. | Psicóloga | 11/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 96 | Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa foi abordado o quanto pode afetar a saúde física aquele que não tem uma saúde social adequada, lembrando que para viver dependemos sempre do outro em nossa vida. | Educador físico | 11/10/2022 | Manhã |
| 97 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Impactos sociais na saúde física". Teve elaborado no artesanato um porta absorvente de feltro e colares de linhas. Os idosos interagiram bem com a atividade tornando-a proveitosa. | Educador Social | 11/10/2022 | Manhã |
| 98 | Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa foi abordado o quanto pode afetar a saúde física aquele que não tem uma saúde social adequada, lembrando que para viver dependemos sempre do outro em nossa vida. | Educador físico | 11/10/2022 | Manhã |
| 99 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Impactos sociais na saúde física". Teve elaborado no artesanato um porta absorvente de feltro e colares de linhas. Os idosos interagiram bem com a atividade tornando-a proveitosa. | Educador Social | 11/10/2022 | Manhã |
| 100 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso os Impactos Sociais na Saúde Física. Foi realizado uma dinâmica com figuras diversas; o idoso foi orientado a escrever uma estória através da figura. Buscou-se estimular a importância da socialização para uma melhor qualidade de vida. Ao final as idosos falaram suas estórias e interagiram entre si, com a psicóloga. | Psicóloga | 13/10/2022 | Manhã |
| 101 | Encontro Equipe técnica com usuários ; Em roda de conversa foi lembrada a importância da saúde social para obter convívio e atividades físicas praticadas com mais prazer, apresentados benefícios. | Educador Físico | 13/10/2022 | Manhã |
| 102 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso os Impactos Sociais na Saúde Física. Foi realizado uma dinâmica com figuras diversas; o idoso foi orientado a escrever uma estória através da figura. Buscou-se estimular a importância da socialização para uma melhor qualidade de vida. Ao final as idosos falaram suas estórias e interagiram entre si, com a psicóloga. | Psicóloga | 13/10/2022 | Manhã |
| 103 | Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa foi lembrada a importância da saúde social para obter convívio e atividades físicas praticadas com mais prazer, apresentados benefícios. | Educador físico | 14/10/2022 | Manhã |
| 104 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa sobre "Impactos Sociais na Saúde Física" e em seguida teve atividades que estimula o raciocínio lógico e o cognitivo. A interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 14/10/2022 | Manhã |
| 105 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado o tema do percurso e na atividade digital teve um auxílio aos idosos sobre alguns aplicativos do Smartphone. A interação entre os idosos foi proveitosa e dinâmica. | Educador Social | 14/10/2022 | Manhã |
| 106 | Encontro Equipe técnica com usuários ; Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Impactos Emocionais no Envelhecimento. Houve uma discussão e reflexão sobre as formas de envelhecer e as emoções. | Psicóloga | 17/10/2022 | Manhã |
| 107 | Encontro Equipe técnica com usuários - O tema abordado foi: "Aspectos Emocionais no Envelhecimento", o grupo foi direcionado e incentivado a compartilhar "o que você sentiu quando completou 60 anos. De forma interativa os idosos foram relatando suas experiências. | Assistente Social | 17/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| 108 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma discussão e reflexão sobre "Impactos emocionais no envelhecimento" em seguida foram realizadas atividades com perguntas e respostas sobre alimentação saudável. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 17/10/2022 | Manhã |
| 109 | Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade do Fisioterapeuta, mas foi desenvolvida pela assistente social. Tema abordado foi: "Aspectos Emocionais no Envelhecimento", o grupo foi direcionado e incentivado a compartilhar "o que você sentiu quando completou 60anos. De forma interativa os idosos foram relatando suas experiências. | Fisioterapeuta | 17/10/2022 | Manhã |
| 110 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma discussão e reflexão sobre "Impactos emocionais no envelhecimento" em seguida foi realizado as atividades na plataforma educativa que estimula a coordenação motora e a memória. Os idosos interagiram bem em grupo. | Educador Social | 17/10/2022 | Manhã |
| 111 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Impactos Emocionais no Envelhecimento. Houve uma discussão e reflexão sobre as formas de envelhecer e as emoções. | Psicóloga | 18/10/2022 | Manhã |
| 112 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeo e roda de conversa o grupo interagiu e expôs suas opiniões sobre "os impactos emocionais no envelhecimento". Concluíram com exercícios corporais utilizando anel de pilates. | Fisioterapeuta | 18/10/2022 | Manhã |
| 113 | Encontro Educador Social com usuários - Na conversa de roda foi abordado sobre "Impactos emocionais no envelhecimento" depois foi elaborado colares com linha. Os idosos adoraram a ideia e interagiram bem em grupo durante a atividade. A idosa com mobilidades especiais fez uma pintura na tela. | Educador Social | 18/10/2022 | Manhã |
| 114 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo interagiu e expôs suas opiniões sobre "os impactos emocionais no envelhecimento" através de vídeo e roda de conversa. Concluíram com exercícios cardiorrespiratórios e de coordenação motora utilizando circuito funcional. | Fisioterapeuta | 18/10/2022 | Manhã |
| 115 | Encontro Educador Social com usuários - Na conversa de roda foi abordado sobre "Impactos emocionais no envelhecimento" depois foi elaborado colares com linha. Os idosos adoraram a ideia e interagiram bem em grupo durante a atividade. A idosa com mobilidades especiais fez uma pintura na tela. | Educador Social | 18/10/2022 | Manhã |
| 116 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeo e roda de conversa o grupo interagiu e expôs suas opiniões sobre "os impactos emocionais no envelhecimento". Concluíram com exercícios corporais utilizando anel de pilates. | Fisioterapeuta | 19/10/2022 | Manhã |
| 117 | Encontro Equipe técnica com usuários - O tema abordado foi: "Aspectos Emocionais no Envelhecimento", o grupo foi direcionado e incentivado a compartilhar "o que você sentiu quando completou 60anos. De forma interativa os idosos foram relatando suas experiências. | Assistente Social | 19/10/2022 | Manhã |
| 118 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo interagiu e expôs suas opiniões sobre "os impactos emocionais no envelhecimento" através de vídeo e roda de conversa. Concluíram com exercícios corporais utilizando anel de pilates. | Fisioterapeuta | 19/10/2022 | Manhã |
| 119 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Impactos Emocionais no Envelhecimento. Houve uma discussão e reflexão sobre as formas de envelhecer e as emoções. | Psicóloga | 20/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| 120 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Impactos Emocionais no Envelhecimento. Houve uma discussão e reflexão sobre as formas de envelhecer e as emoções. | Psicóloga | 20/10/2022 | Manhã |
| 121 | Encontro Equipe técnica com usuários - Apresentado ao grupo através de vídeo a importância dos impactos emocionais no envelhecimento possibilitando exporem suas opiniões. Atividade concluída com alongamentos. | Fisioterapeuta | 20/10/2022 | Manhã |
| 122 | Encontro Equipe técnica com usuários ; Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Impactos Emocionais no Envelhecimento. Houve uma discussão e reflexão sobre as formas de envelhecer e as emoções. | Psicóloga | 20/10/2022 | Manhã |
| 123 | Encontro Equipe técnica com usuários - Os grupos do Tai Chi e da Zumba participaram de um evento no Parque Municipal promovido pela SADS em homenagem ao Dia Internacional da pessoa idosa. Além das atividades supracitadas, participaram também da roda de capoeira, dança circular, palestra com nutricionistas e atividades de práticas integrativas e complementares. | Fisioterapeuta | 21/10/2022 | Manhã |
| 124 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre o tema do percurso e em seguida teve uma interação em grupo com jogos (Bingo e dominó). Onde os idosos se divertiram, tornando a atividade prazerosa e dinâmica. | Educador Social | 21/10/2022 | Manhã |
| 125 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre o tema do percurso e em seguida teve uma interação em grupo com jogos (Bingo e dominó). Onde os idosos se divertiram, tornando a atividade prazerosa e dinâmica. | Educador Social | 21/10/2022 | Manhã |
| 126 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizadas orientações sobre "atividade física e prevenção de quedas". Concluíram com exercícios com bastão. | Fisioterapeuta | 24/10/2022 | Manhã |
| 127 | Encontro Equipe técnica com usuários - "Visando melhorar a qualidade de vida dos idosos, o tema abordado foi "Saúde Física e Prevenção de Quedas", para isso foram realizadas várias orientações acerca do cuidado pessoal e principalmente em relação a quedas. | Assistente Social | 24/10/2022 | Manhã |
| 128 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa sobre "Saúde física e prevenção de quedas" em seguida foi executado exercícios de contas, estimulando o raciocínio e o cognitivo. Os idosos interagiram bem nas atividades. | Educador Social | 24/10/2022 | Manhã |
| 129 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de bate-papo o grupo conversou sobre "atividade física e prevenção de quedas". Concluíram com exercícios com bastão. | Fisioterapeuta | 24/10/2022 | Manhã |
| 130 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "Saúde física e prevenção de quedas" e depois foi elaborada atividades na plataforma educativa, estimulando a ortografia e a coordenação motora. A Interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 24/10/2022 | Manhã |
| 131 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado; saúde física e prevenção de quedas; foi refletido sobre os cuidados necessários para manter uma boa qualidade física e emocional como forma de prevenção e qualidade de vida. | Psicóloga | 25/10/2022 | Manhã |
| 132 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizadas orientações sobre "atividade física e prevenção de quedas". Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 25/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 133 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma Reflexão sobre "Saúde física e prevenção de quedas". Foi realizado e finalizado os colares com linha. A idosa com mobilidades especiais terminou sua pintura na tela. Os idosos interagiram bem em grupo. | Educador Social | 25/10/2022 | Manhã |
| 134 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de bate-papo o grupo conversou sobre "atividade física e prevenção de quedas". Atividade concluída com exercícios cardiorrespiratório. | Fisioterapeuta | 25/10/2022 | Manhã |
| 135 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma Reflexão sobre "Saúde física e prevenção de quedas". Foi realizado e finalizado os colares com linha. A idosa com mobilidades especiais terminou sua pintura na tela. Os idosos interagiram bem em grupo. | Educador Social | 25/10/2022 | Manhã |
| 136 | Encontro Equipe técnica com usuários - Passeio Fazenda Paraíso - Participação de todos da Equipe, momento de integração entre os projetos, fortalecimento de vínculos de amizade entre os idosos. Momento de vivência de um envelhecer com qualidade de vida. | Assistente Social | 26/10/2022 | Manhã |
| 137 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado; saúde física e prevenção de quedas; foi refletido sobre os cuidados necessários para manter uma boa qualidade física e emocional como forma de prevenção e qualidade de vida. | Psicóloga | 27/10/2022 | Manhã |
| 138 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado; saúde física e prevenção de quedas; foi refletido sobre os cuidados necessários para manter uma boa qualidade física e emocional como forma de prevenção e qualidade de vida. | Psicóloga | 27/10/2022 | Manhã |
| 139 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo recebeu orientações sobre atividade física e prevenção de quedas. | Fisioterapeuta | 27/10/2022 | Manhã |
| 140 | Encontro Equipe técnica com usuários ; Dentro da modalidade de percurso foi trabalhado; saúde física e prevenção de quedas; foi refletido sobre os cuidados necessários para manter uma boa qualidade física e emocional como forma de prevenção e qualidade de vida. | Psicóloga | 27/10/2022 | Manhã |
| 141 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma reflexão sobre "Saúde física e prevenção de quedas", depois foi elaborado alguns exercícios que o cognitivo, a memória e o raciocínio lógico. Os idosos interagiram bem com a atividade proposta. | Educador Social | 28/10/2022 | Manhã |
| 142 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma discussão e reflexão sobre "Saúde física e prevenção de quedas" em seguida foi dado um auxílio aos idosos sobre dúvidas nos aplicativos do smartphone. Os idosos interagiram bem no grupo durante a atividade. | Educador Social | 28/10/2022 | Manhã |
| 143 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo discutiu através de vídeo educativo a importância da educação financeira e como isso influencia no bem-estar físico e social da pessoa idosa. Concluíram a atividade com alongamentos em duplas no tatame. | Fisioterapeuta | 31/10/2022 | Manhã |
| 144 | Encontro Equipe técnica com usuários - O tema trabalhado foi: "O idoso como arrimo de família", foi problematizado no grupo se é correto ou não ajudar a família? Foi aberto um espaço para que cada. | Assistente Social | 31/10/2022 | Manhã |
| 145 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "A pessoa idosa como arrimo da família" e em seguida foi realizado alguns exercícios com contas, ajudando no cognitivo e o raciocínio dos idosos. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 31/10/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-----------------|------------|-------|
| 146 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo discutiu através de vídeo educativo a importância da educação financeira e como isso influencia no bem-estar físico e social da pessoa idosa. Ao final, realizaram movimentação corporal para o bem-estar geral. | Fisioterapeuta | 31/10/2022 | Manhã |
| 147 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma roda de conversa sobre "A pessoa idosa como arrimo de família", depois foi realizada atividades na plataforma de jogos educativos. A interação foi dinâmica e proveitosa durante a atividade em grupo. | Educador Social | 31/10/2022 | Manhã |
| 148 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema na modalidade do percurso: A pessoa idosa como arrimo de família. Foi trabalhado através de um vídeo informações sobre o assunto, contribuindo para o esclarecimento do usuário e conscientização. Os participantes interagiram e refletiram sobre o tema. | Psicóloga | 01/11/2022 | Manhã |
| 149 | Encontro Equipe técnica com usuários - - Através de vídeo interativo o grupo foi orientado sobre educação financeira na terceira idade. Atividade concluída com alongamentos utilizando bastão. | Fisioterapeuta | 01/11/2022 | Manhã |
| 150 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa de roda sobre "A Pessoa Idosa Como Arrimo da Família". Foi elaborado colares com linha e potes decorativos. A idosa com mobilidades reduzidas fez uma pintura na tela. Os idosos interagiram bem no grupo durante a atividade. | Educador Social | 01/11/2022 | Manhã |
| 151 | Encontro Equipe técnica com usuários - - Através de vídeo interativo o grupo foi orientado sobre educação financeira na terceira idade. Atividade concluída com exercícios utilizando circuito funcional. | Fisioterapeuta | 01/11/2022 | Manhã |
| 152 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa de roda sobre "A Pessoa Idosa Como Arrimo da Família". Foi elaborado colares com linha e potes decorativos. A idosa com mobilidades reduzidas fez uma pintura na tela. Os idosos interagiram bem no grupo durante a atividade. | Educador Social | 01/11/2022 | Manhã |
| 153 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema na modalidade do percurso: A pessoa idosa como arrimo de família. Foi trabalhado através de um vídeo informações sobre o assunto, contribuindo para o esclarecimento do usuário e conscientização. Os participantes interagiram e refletiram sobre o tema. | Psicóloga | 03/11/2022 | Manhã |
| 154 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema na modalidade do percurso: A pessoa idosa como arrimo de família. Foi trabalhado através de um vídeo informações sobre o assunto, contribuindo para o esclarecimento do usuário e conscientização. Os participantes interagiram e refletiram sobre o tema. | Psicóloga | 03/11/2022 | Manhã |
| 155 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeo interativo o grupo foi orientado sobre educação financeira na terceira idade. Concluíram com exercícios utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 03/11/2022 | Manhã |
| 156 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema na modalidade do percurso: A pessoa idosa como arrimo de família. Foi trabalhado através de um vídeo informações sobre o assunto, contribuindo para o esclarecimento do usuário e conscientização. Os participantes interagiram e refletiram sobre o tema. | Psicóloga | 03/11/2022 | Manhã |
| 157 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa e reflexão sobre "A pessoa idosa como arrimo da família". Atividades relacionadas com contas que estimula o cognitivo e o raciocínio. Os idosos interagiram bem com a atividade proposta. | Educador Social | 04/11/2022 | Manhã |
| 158 | Encontro Educador Social com usuários - Conversa e reflexão sobre "A pessoa idosa como arrimo da família" e na atividade digital foi dado um suporte com alguns aplicativos e atividades na plataforma de jogos educativos, estimulando a coordenação motora e a memória. Os idosos interagiram bem. | Educador Social | 04/11/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 159 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado abordando sobre "dívida de empréstimo consignado" e entenderam um pouco mais sobre a importância de conversar com familiares sobre dívida, herança e patrimônio. Concluíram com atividade relaxante no tatame. | Fisioterapeuta | 07/11/2022 | Manhã |
| 160 | Encontro Equipe técnica com usuários - Dívidas Familiares: Como Lidar? Foi aberto um espaço para os idosos pudessem verbalizar sua situação. Também foi problematizado que os conflitos familiares tiveram um aumento significativo, uma vez, que uns familiares concordam outros não. | Assistente Social | 07/11/2022 | Manhã |
| 161 | Encontro Educador Social com usuários - A atividade foi elaborada em conjunto com a Assistente Social com uma conversa e reflexão sobre "Dívidas Familiares" em Os Idosos interagiram bem com a atividade e no grupo. | Educador Social | 07/11/2022 | Manhã |
| 162 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado abordando sobre "dívida de empréstimo consignado" e entenderam um pouco mais sobre a importância de conversar com familiares sobre dívida, herança e patrimônio. Concluíram com atividade utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 07/11/2022 | Manhã |
| 163 | Encontro Educador Social com usuários - Na atividade digital foi elaborada uma Discussão e Reflexão sobre "Dívidas Familiares", onde foi realizada em conjunto com a turma da Assistente Social. Os idosos interagiram bem no grupo e na atividade. | Educador Social | 07/11/2022 | Manhã |
| 164 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Dívidas familiares, como lidar? Foram orientados a ter um planejamento e educação financeira para não comprometerem seu orçamento. Os idosos debateram e refletiram sobre o assunto. | Psicóloga | 08/11/2022 | Manhã |
| 165 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo participou de dinâmica sobre como manter uma boa comunicação na prevenção e resolução das dívidas familiares. Concluída a atividade com exercícios utilizando bastão e caneleira. | Fisioterapeuta | 08/11/2022 | Manhã |
| 166 | Encontro Educador Social usuários - Na roda de conversa foi abordado o tema "Dívidas Familiares, como lidar?" Foi feito bolas de natal com barbante e potes de vidro decorativos. A idosa com mobilidades especiais continuou a pintura na tela. A interação com o grupo na atividade foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 08/11/2022 | Manhã |
| 167 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo participou de dinâmica sobre como manter uma boa comunicação na prevenção e resolução das dívidas familiares. Concluída a atividade com exercícios utilizando bastão, caneleiras e halteres. | Fisioterapeuta | 08/11/2022 | Manhã |
| 168 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado o tema "Dívidas Familiares, como lidar?" Foi feito bolas de natal com barbante e potes de vidro decorativos. A idosa com mobilidades especiais continuou a pintura na tela. A interação com o grupo na atividade foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 08/11/2022 | Manhã |
| 169 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado abordando sobre "dívida de empréstimo consignado" e entenderam um pouco mais sobre a importância de conversar com familiares sobre dívida, herança e patrimônio. Concluíram com atividade no tatame. | Fisioterapeuta | 09/11/2022 | Manhã |
| 170 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: Dívidas Familiares: Como Lidar? Foi aberto um espaço para que os idosos pudessem verbalizar sua situação. Também foi problematizado que os conflitos familiares tiveram um aumento significativo, uma vez, que uns familiares concordam outros não. | Assistente Social | 09/11/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| 171 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado abordando sobre "dívida de empréstimo consignado" e entenderam um pouco mais sobre a importância de conversar com familiares sobre dívida, herança e patrimônio. Concluíram com exercícios funcionais utilizando bastão e caneleira. | Fisioterapeuta | 09/11/2022 | Manhã |
| 172 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Dívidas familiares, como lidar? Foram orientados a ter um planejamento e educação financeira para não comprometerem seu orçamento. Os idosos debateram e refletiram sobre o assunto. | Psicóloga | 10/11/2022 | Manhã |
| 173 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Dívidas familiares, como lidar? Foram orientados a ter um planejamento e educação financeira para não comprometerem seu orçamento. Os idosos debateram e refletiram sobre o assunto. | Psicóloga | 10/11/2022 | Manhã |
| 174 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo participou de dinâmica sobre como manter uma boa comunicação na prevenção e resolução das dívidas familiares. Concluída a atividade com exercícios utilizando bola. | Fisioterapeuta | 10/11/2022 | Manhã |
| 175 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado dentro da modalidade de percurso foi trabalhado o tema: Dívidas familiares, como lidar? Foram orientados a ter um planejamento e educação financeira para não comprometerem seu orçamento. Os idosos debateram e refletiram sobre o assunto. | Psicóloga | 10/11/2022 | Manhã |
| 176 | Encontro Educador Social com usuários - Realizada uma conversa sobre "Dívidas Familiares" e atividades relacionadas com contas. Os idosos interagiram dinamicamente no grupo durante a atividade. | Educador Social | 11/11/2022 | Manhã |
| 177 | Encontro Educador Social com usuários - Foi feita uma conversa sobre "Dívidas Familiares" e uma orientação aos idosos sobre alguns aplicativos do smartphone. Os idosos desenvolveram bem a atividade e houve uma boa interação no grupo. | Educador Social | 11/11/2022 | Manhã |
| 178 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado dando dicas de como evitar abusos financeiros. Puderam compartilhar experiências a respeito. Atividade concluída com alongamentos no colchonete. | Fisioterapeuta | 16/11/2022 | Manhã |
| 179 | Encontro Equipe técnica com usuários - Durante a oficina de cidadania foram passadas informações e dicas sobre intensificar cuidado com golpes e abusos financeiros principalmente no fim do ano. Em seguida foi realizada uma dinâmica de grupo para incentivar a integração entre as idosas e animar o grupo. | Assistente Social | 16/11/2022 | Manhã |
| 180 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado dando dicas de como evitar abusos financeiros. Puderam compartilhar experiências a respeito. Atividade concluída com exercícios utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 16/11/2022 | Manhã |
| 181 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado nos dois grupos dentro da modalidade de percurso o tema: Abuso financeiro com uma dinâmica de perguntas e respostas contribuindo para que o idoso tenha informações pertinentes aos fatos. Houve interação e esclarecimento de várias dúvidas sobre o assunto. | Psicóloga | 17/11/2022 | Manhã |
| 182 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo assistiu a um vídeo de um advogado dando dicas de como evitar abusos financeiros. Puderam compartilhar experiências a respeito. Concluíram realizando atividade com bola. | Fisioterapeuta | 17/11/2022 | Manhã |
| 183 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado nos dois grupos dentro da modalidade de percurso o tema: Abuso financeiro com uma dinâmica de perguntas e respostas contribuindo para que o idoso tenha | Psicóloga | 17/11/2022 | Manhã |

| | | | |
|-----|---|-------------------|------------------|
| | informações pertinentes aos fatos. Houve interação e esclarecimento de várias dúvidas sobre o assunto. | | |
| 184 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma breve conversa sobre "A pessoa idosa como arrimo de família" em seguida foi executado atividades de raciocínio lógico. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 18/11/2022 Manhã |
| 185 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "A pessoa idosa como arrimo de família", em seguida foi realizado um auxílio aos idosos sobre dúvidas dos aplicativos do celular. A interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 18/11/2022 Manhã |
| 186 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo se reuniu para conversar sobre como superar as decepções e encontrar motivações para viver. A atividade foi desenvolvida na temática da semana sobre "abuso financeiro" utilizando vídeo do canal Sou60. Ao final, realizaram relaxamento corporal no colchonete. | Fisioterapeuta | 21/11/2022 Manhã |
| 187 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema da Semana: Foi planejamento financeiro, o que fazer? Diante disso, foram trocadas várias dicas entre os integrantes do grupo de como economizar no fim do ano. O momento foi importante provocou uma reflexão entre os idosos. | Assistente Social | 21/11/2022 Manhã |
| 188 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa sobre "Abuso Financeiro" e em seguida foi executado alguns exercícios de raciocínio lógico e contas. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 21/11/2022 Manhã |
| 189 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo se reuniu para conversar sobre como superar as decepções e encontrar motivações para viver. A atividade foi desenvolvida na temática da semana sobre "abuso financeiro" utilizando vídeo do canal Sou60. Ao final, realizaram dança em duplas utilizando bola. | Fisioterapeuta | 21/11/2022 Manhã |
| 190 | Encontro Educador Social com usuários - Na atividade digital foi realizada uma pesquisa, leitura e conversa sobre "Abuso Financeiro" diretamente no computador juntamente com os idosos. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa. | Educador Social | 21/11/2022 Manhã |
| 191 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada uma roda de conversa dentro da modalidade de percurso formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado um quiz dinâmico sobre o assunto. Havendo interação e descontração. | Psicóloga | 22/11/2022 Manhã |
| 192 | Encontro Educador Social com usuários - No artesanato foi elaborado em conjunto com o grupo do encontro físico os enfeites decorativos sobre a "Copa do Mundo e o Novembro Azul". A interação do grupo foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 22/11/2022 Manhã |
| 193 | Encontro Educador Social com usuários - No artesanato foi elaborado em conjunto com o grupo do educador físico os enfeites decorativos sobre a "Copa do Mundo e o Novembro Azul". A interação do grupo foi dinâmica e proveitosa. | Educador Social | 22/11/2022 Manhã |
| 194 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeo do YouTube do canal Sou60 conversaram sobre como superar as decepções e encontrar motivações para viver. A atividade foi desenvolvida na temática da semana sobre "abuso financeiro". Concluíram com atividade de relaxamento em duplas no colchonete. | Fisioterapeuta | 23/11/2022 Manhã |
| 195 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema da Semana: Foi planejamento financeiro, o que fazer? Diante disso, foram trocadas várias dicas entre os integrantes do grupo de como economizar no fim do ano. O momento foi importante provocou reflexões entre os idosos. | Assistente Social | 23/11/2022 Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 196 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeo do YouTube do canal Sou60 conversaram sobre como superar as decepções e encontrar motivações para viver. A atividade foi desenvolvida na temática da semana sobre "abuso financeiro". | Fisioterapeuta | 23/11/2022 | Manhã |
| 197 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada uma roda de conversa dentro da modalidade de percurso formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado um quiz dinâmico sobre o assunto. Havendo interação e descontração. | Psicóloga | 24/11/2022 | Manhã |
| 198 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tendo como o tema "abuso financeiro", o grupo em roda de conversa compartilhou experiências e modos de superar as decepções e encontrar motivação para viver mais leve. Atividade concluída com a música "Quando tiver sessenta" que traz a nostalgia no processo de envelhecimento. | Fisioterapeuta | 24/11/2022 | Manhã |
| 199 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada uma roda de conversa dentro da modalidade de percurso formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado um quiz dinâmico sobre o assunto. Havendo interação e descontração. | Psicóloga | 24/11/2022 | Manhã |
| 200 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Abuso Financeiro" e em seguida foi elaborada atividades com contos. Os idosos interagiram bem no grupo durante a atividade. | Educador Social | 25/11/2022 | Manhã |
| 201 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "abuso Financeiro" e em seguida foi dado uma orientação aos idosos de como utilizar alguns aplicativos no celular. A interação dos idosos foi bem participativa e dinâmica em grupo durante a atividade. | Educador Social | 25/11/2022 | Manhã |
| 202 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo desenvolveu atividade de artesanato confeccionando quadro para foto com paíto de sorvete, que será utilizado na decoração da árvore de natal. Concluíram com dicas sobre planejamento financeiro com a proposta de desenvolverem a sua própria planilha. | Fisioterapeuta | 28/11/2022 | Manhã |
| 203 | Encontro Equipe técnica com usuários - Durante a semana os idosos receberam no grupo informações e orientações sobre cuidar das finanças, foi aberto um espaço para que os idosos compartilhassem suas ideias sobre o assunto. A troca de experiência foi importante para fortalecer os vínculos de amizades. | Assistente Social | 28/11/2022 | Manhã |
| 204 | Encontro Educador Social com usuários - Na roda de conversa foi abordado sobre "Planejamento Financeiro" e em seguida foi realizado uma atividade onde os idosos elaboraram um quadrinho para foto. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa em grupo durante a atividade. | Educador Social | 28/11/2022 | Manhã |
| 205 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através do tema "Planejamento financeiro", o grupo recebeu dicas sobre planejamento financeiro com a proposta de desenvolverem a sua própria planilha. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 28/11/2022 | Manhã |
| 206 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma conversa sobre "Planejamento Financeiro" e em seguida foi elaborado um quadrinho para fotos e também executaram atividades na plataforma de jogos educativos. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 28/11/2022 | Manhã |
| 207 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma roda de conversa debatendo formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado uma dinâmica com bolas e danças promovendo a interação entre os idosos. | Psicóloga | 29/11/2022 | Manhã |
| 208 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através do tema "Planejamento financeiro", o grupo recebeu dicas sobre planejamento financeiro com a proposta de desenvolverem a sua própria planilha. Concluíram com | Fisioterapeuta | 29/11/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| | alongamentos utilizando o bastão. | | | |
| 209 | Encontro Educador Social com usuários - Tive uma conversa sobre "Planejamento Financeiro" e depois foi realizado um quadro triangular de foto com palitos de sorvete, para decoração de natal. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa no grupo durante a atividade. | Educador Social | 29/11/2022 | Manhã |
| 210 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através do tema "Planejamento financeiro", o grupo recebeu dicas sobre planejamento financeiro com a proposta de desenvolverem a sua própria planilha. Concluíram com exercícios utilizando halteres. | Fisioterapeuta | 29/11/2022 | Manhã |
| 211 | Encontro Educador Social com usuários - Tive uma conversa sobre "Planejamento Financeiro" e depois foi realizado um quadro triangular de foto com palitos de sorvete, para decoração de natal. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa no grupo durante a atividade. | Educador Social | 29/11/2022 | Manhã |
| 212 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi estimulado na interação social através de uma prática adaptada de yoga proporcionando equilíbrio, coordenação motora, autoestima e concentração. Para concluir viveriam relaxamento no tatame. | Fisioterapeuta | 30/11/2022 | Manhã |
| 213 | Encontro Equipe técnica com usuários - Durante a semana os idosos receberam no grupo informações e orientações sobre cuidar das finanças, foi aberto um espaço para que os idosos compartilhassem suas ideias sobre o assunto. A troca de experiência foi importante para fortalecer os vínculos de amizades. | Assistente Social | 30/11/2022 | Manhã |
| 214 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através do tema "Planejamento financeiro", o grupo recebeu dicas sobre planejamento financeiro com a proposta de desenvolverem a sua própria planilha. Concluíram a atividade realizando treino funcional com canteleiras. | Fisioterapeuta | 30/11/2022 | Manhã |
| 215 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma roda de conversa debatendo formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado uma dinâmica com bolas e danças promovendo a interação entre os idosos. | Psicóloga | 01/12/2022 | Manhã |
| 216 | Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi iniciada com roda de conversa sobre "planejamento financeiro". O grupo realizou dinâmica com dança e concluiu com alongamentos. | Fisioterapeuta | 01/12/2022 | Manhã |
| 217 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado uma roda de conversa debatendo formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado uma dinâmica com bolas e danças promovendo a interação entre os idosos. | Psicóloga | 01/12/2022 | Manhã |
| 218 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado uma roda de conversa debatendo formas de planejar e saber usar os recursos financeiros de maneira adequada. Ao final foi realizado uma dinâmica com bolas e danças promovendo a interação entre os idosos. Ao final foi realizado um bingo promovendo descontração e alegria. | Psicóloga | 02/12/2022 | Manhã |
| 219 | Encontro Equipe técnica com usuários - Com o tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas" o grupo demonstrou o que fazem na rotina para buscarem se cuidar, compartilhando experiências. Concluíram a atividade realizando alongamentos no colchonet. | Fisioterapeuta | 05/12/2022 | Manhã |
| 220 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema "Cuidar da Causa e Não Apenas dos Sintomas", houve um bate papo sobre a importância de não se automedicar para sanar sintomas, por exemplo dor de cabeça insistente, dor nos joelhos etc. Houve orientação para procurar o médico se necessário. | Assistente Social | 06/12/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 221 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Cuidando da causa não apenas o sintoma" em seguida foi elaborado junto com idosos os preparativos para a decoração de natal do núcleo. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 05/12/2022 | Manhã |
| 222 | Encontro Equipe técnica com usuários - Com o tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas" o grupo demonstrou o que fazem na rotina para buscarem se cuidar, compartilhando experiências. Tiveram a presença dos usuários do Viver bem participando fortalecendo e ampliando os vínculos de amizade. Concluíram com a dinâmica "escravos de Jó" utilizando bastão. | Fisioterapeuta | 05/12/2022 | Manhã |
| 223 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma pesquisa e conversa sobre "Cuidando da causa não apenas o sintoma" em seguida foi elaborado junto com idosos os preparativos para a decoração de natal do núcleo. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 05/12/2022 | Manhã |
| 224 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema " Cuidando da causa não apenas do Sintoma". Foi realizado uma reflexão sobre a importância de buscar saber o que ocasiona o nosso adoecimento e a somatização no nosso corpo. Ao final foi exibido um vídeo do Leandro Karnal sobre o tema. | Psicóloga | 06/12/2022 | Manhã |
| 225 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo desenvolveu dinâmica de grupo com bastão realizando a atividade com foco no tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas". | Fisioterapeuta | 06/12/2022 | Manhã |
| 226 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Cuidando da causa não apenas o sintoma" e foi elaborado no artesanato cartões de Natal. A idosa com mobilidades especiais fez pintura em tela. A interação dos idosos foi dinâmica e participativa em grupo durante a atividade. | Educador Social | 06/12/2022 | Manhã |
| 227 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Cuidando da causa não apenas o sintoma" e foi elaborado no artesanato cartões de Natal. A idosa com mobilidades especiais fez pintura em tela. A interação dos idosos foi dinâmica e participativa em grupo durante a atividade. | Educador Social | 06/12/2022 | Manhã |
| 228 | Encontro Equipe técnica com usuários - Com o tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas" o grupo demonstrou o que fazem na rotina para buscarem se cuidar, compartilhando experiências. Concluíram a atividade realizando alongamentos no colchete. | Fisioterapeuta | 07/12/2022 | Manhã |
| 229 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema trabalhado da semana foi: "Cuidar da Causa e Não Apenas dos Sintomas", houve um bate papo sobre a importância de não se automedicar para sanar sintomas, por exemplo dor de cabeça insistente, dor nos joelhos etc. Sendo assim importante procurar um médico para investigar qualquer sintoma para tratar a causa. O momento foi importante provocou reflexões entre as usuárias que consideraram as informações relevantes. | Assistente Social | 07/12/2022 | Manhã |
| 230 | Encontro Equipe técnica com usuários - Com o tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas" o grupo demonstrou o que fazem na rotina para buscarem se cuidar, compartilhando experiências fortalecendo e ampliando os vínculos de amizade. Concluíram com dinâmica utilizando bastão. | Fisioterapeuta | 07/12/2022 | Manhã |
| 231 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema " Cuidando da causa não apenas do Sintoma". Foi realizado uma reflexão sobre a importância de buscar saber o que ocasiona o nosso adoecimento e a somatização no nosso corpo. Ao final foi exibido um vídeo do Leandro Karnal sobre o tema. | Psicóloga | 08/12/2022 | Manhã |
| 232 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo desenvolveu dinâmica de grupo com bastão realizando a atividade com foco no tema "Cuidar da causa e não apenas os sintomas". | Fisioterapeuta | 08/12/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|--|-------------------|------------|-------|
| 234 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema " Cuidando da causa não apenas do Sintoma". Foi realizado uma reflexão sobre a importância de buscar saber o que ocasiona o nosso adoecimento e a somatização no nosso corpo. Ao final foi exibido um vídeo do Leandro Karnal sobre o tema. | Psicóloga | 08/12/2022 | Manhã |
| 235 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa e reflexão sobre "Cuidando da causa não apenas o sintoma" e em seguida foi elaborado as decorações de natal. A interação dos idosos foi dinâmica e participativa. | Educador Social | 09/12/2022 | Manhã |
| 236 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 12/12/2022 | Manhã |
| 237 | Encontro Equipe técnica com usuários - Tema "Cuidado com a Automedicação", num primeiro momento foi trabalhado que a automedicação é perigosa em qualquer idade, porém os idosos apresentam comorbidades sendo o grupo da sociedade que mais tomam diversos tipos de medicamentos. Diante disso, foram passadas orientações para prevenir esses episódios de uso indevido de medicamentos. | Assistente Social | 12/12/2022 | Manhã |
| 238 | Encontro Educador Social com usuários – Foi realizada uma roda de conversa sobre "Cuidado com Automedicação" e em seguida foi elaborada atividades que estimula o cognitivo e o raciocínio lógico dos idosos. A interação em grupo foi dinâmica e proveitosa durante a atividade. | Educador Social | 12/12/2022 | Manhã |
| 239 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. | Fisioterapeuta | 12/12/2022 | Manhã |
| 240 | Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma pesquisa e conversa sobre "Cuidado com Automedicação" e em seguida foi elaborado atividades na plataforma de jogos educativos, que estimula a coordenação motora e a memória. Os idosos interagiram bem em grupo durante a atividade. | Educador Social | 12/12/2022 | Manhã |
| 241 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: Cuidado com a automedicação. Foi feito uma roda de conversa refletindo sobre o perigo de tomar remédios por conta própria e esconder a real causa dos sintomas e ainda, prejudicar o organismo com efeito rebote. Também foi falado sobre a importância de buscar uma segunda opinião médica. | Psicóloga | 13/12/2022 | Manhã |
| 242 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 13/12/2022 | Manhã |
| 243 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa e reflexão sobre "Cuidado com Automedicação". Foi realizada no artesanato a confecção de cartões de Natal. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa no grupo durante a atividade proposta. | Educador Social | 13/12/2022 | Manhã |
| 244 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa e reflexão sobre "Cuidado com Automedicação". Foi realizada no artesanato a confecção de cartões de Natal. A interação dos idosos foi dinâmica e prazerosa no grupo durante a atividade proposta. | Educador Social | 13/12/2022 | Manhã |
| 245 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 14/12/2022 | Manhã |
| 246 | Encontro Equipe técnica com usuários - O tema abordado da semana "Cuidado com a Automedicação", num primeiro momento foi trabalhado que a automedicação é perigosa em qualquer idade, porém os idosos apresentavam comorbidades sendo o grupo da sociedade que mais tomam diversos tipos de medicamentos. | Assistente Social | 14/12/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| | Diante disso, foram passadas orientações para prevenir esses episódios de uso indevido de medicamentos. | | | |
| 247 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. | Fisioterapeuta | 14/12/2022 | Manhã |
| 248 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: Cuidado com a automedicação. Foi feito uma roda de conversa refletindo sobre o perigo de tomar remédios por conta própria e esconder a real causa dos sintomas e ainda, prejudicar o organismo com efeito rebote. Também foi falado sobre a importância de buscar uma segunda opinião médica. | Psicóloga | 15/12/2022 | Manhã |
| 249 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de vídeos e roda de conversa o grupo foi orientado referente aos cuidados com a automedicação. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 15/12/2022 | Manhã |
| 250 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: Cuidado com a automedicação. Foi feito uma roda de conversa refletindo sobre o perigo de tomar remédios por conta própria e esconder a real causa dos sintomas e ainda, prejudicar o organismo com efeito rebote. Também foi falado sobre a importância de buscar uma segunda opinião médica. | Psicóloga | 15/12/2022 | Manhã |
| 251 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade dentro da modalidade de percurso com o tema: Cuidado com a automedicação. Em seguida foi falado sobre fechamento de ciclos. O fechamento de um ciclo nos oportuniza revisar, re significar e dar um novo sentido à própria vida, colocando em prática um novo projeto de acordo com a nossa realidade e necessidades. Foi realizada a dinâmica Subindo a Montanha refletindo sobre nossa transformações na vida e encerramento de ciclos. | Psicóloga | 16/12/2022 | Manhã |
| 252 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Cuidado com Automedicação" e uma Palestra junto com os outros técnicos sobre "Fechamento de Ciclos". A atividade foi realizada em conjunto com todos os idosos. A interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa durante a atividade. | Educador Social | 16/12/2022 | Manhã |
| 253 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma breve conversa sobre "Cuidado com Automedicação" e uma Palestra junto com os outros técnicos sobre "Fechamento de Ciclos". A atividade foi realizada em conjunto com todos os idosos. A interação dos idosos foi dinâmica e proveitosa durante a atividade. | Educador Social | 16/12/2022 | Manhã |
| 254 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi orientado referente a importância de realizar consultas e acompanhamentos anual, e seus impactos na rotina e qualidade de vida. Concluíram com alongamentos. | Fisioterapeuta | 19/12/2022 | Manhã |
| 255 | Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade realizada de interação social através de perguntas aleatórias sobre o cotidiano e curiosidades do dia a dia. De forma divertida e animada o grupo pode trocar ideias e experiência. | Assistente Social | 19/12/2022 | Manhã |
| 256 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa sobre "Exames e Consultas" e em seguida realizamos atividades que estimula a coordenação motora e memória do idoso. A interação dos idosos foi dinâmica e participativa em grupo durante a atividade. | Educador Social | 19/12/2022 | Manhã |
| 257 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi orientado referente a importância de realizar consultas e acompanhamentos anual, e seus impactos na rotina e qualidade de vida. | Fisioterapeuta | 19/12/2022 | Manhã |

| | | | | |
|-----|---|-------------------|------------|-------|
| 258 | Encontro Educador Social com usuários - Teve uma conversa sobre "Exames e Consultas" em seguida foi realizada atividades na plataforma de jogos educativos, onde estimula a coordenação motora e a memória dos idosos. A interação dos idosos foi participativa e a prazerosa no grupo durante a atividade. | Educador Social | 19/12/2022 | Manhã |
| 259 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado entrega de presentes doada por parceiros do Grupo Vida Brasil. O momento foi de interação e descontração promovendo a alegria e socialização. Também foi falado sobre a importância de marcar consultas e realizar exames anualmente como forma de prevenção e cuidado. | Psicóloga | 20/12/2022 | Manhã |
| 260 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo desenvolveu atividade em duplas no tatame fortalecendo os vínculos de amizade. Atividade concluída com meditação com foco na temática de fim de ano. | Fisioterapeuta | 21/12/2022 | Manhã |
| 261 | Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade realizada de interação social através de perguntas aleatorias sobre o cotidiano e curiosidades do dia a dia. De forma divertida e animada o grupo pode trocar ideias e experiência. | Assistente Social | 21/12/2022 | Manhã |
| 262 | Encontro Equipe técnica com usuários - Desenvolvida atividade em duplas com alongamentos e interação social com temática de fim de ano. Atividade concluída com meditação. | Fisioterapeuta | 21/12/2022 | Manhã |
| 263 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade com o tema: Exames e consultas e a importância da prevenção no nosso dia a dia para uma melhor qualidade de vida. Ao final foi realizada uma reflexão com frases para o final do ano e início de uma nova etapa. | Psicóloga | 22/12/2022 | Manhã |
| 264 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo interagiu através de atividade com alongamentos e halteres. Compartilharam felicitações natalinas e dançaram ao final. | Fisioterapeuta | 22/12/2022 | Manhã |
| 265 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade com o tema: Exames e consultas e a importância da prevenção no nosso dia a dia para uma melhor qualidade de vida. Ao final foi realizada uma reflexão com frases para o final do ano e início de uma nova etapa. | Psicóloga | 22/12/2022 | Manhã |
| 266 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo interagiu e se divertiu através de um bingo, com sorteio de brindes de doação. | Fisioterapeuta | 26/12/2022 | Manhã |
| 267 | Encontro Equipe técnica com usuários - Na oficina de cidadania foi trabalhado o tema: "Cesto de Conversa" cujo objetivo foi incentivar a convivência, o fortalecimento de vínculos e estimular a socialização entre os participantes, também foi realizada partidas de bingo. | Assistente Social | 26/12/2022 | Manhã |
| 268 | Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo interagiu e se divertiu através de um bingo, com sorteio de brindes de doação. | Fisioterapeuta | 26/12/2022 | Manhã |
| 269 | Encontro Equipe técnica com usuários - Realizados jogos interativos trabalhando a integração, a percepção e a memória. O momento também promoveu o cuidado com as emoções através do fortalecimento de vínculos de amizade. | Psicóloga | 27/12/2022 | Manhã |
| 270 | Encontro Equipe técnica com usuários - O dia teve diversas brincadeiras com jogos que estimulam o trabalho em equipe, a memória, a concentração e o fortalecimento de vínculos. | Fisioterapeuta | 27/12/2022 | Manhã |

| | | | | |
|--|--|-------------------|------------|-------|
| 271 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de roda de conversa o grupo realizou troca de experiências e reflexões sobre o ano que se encerra. Atividade concluída com mediação para novos projetos de vida. | Fisioterapeuta | 28/12/2022 | Manhã |
| 272 | Encontro Equipe técnica com usuários - Na oficina de cidadania foi trabalhado o tema: "Custo de Conversa" cujo objetivo foi incentivar a convivência, o fortalecimento de vínculos e estimular a socialização entre os participantes, também foi realizada partidas de bingo. | Assistente Social | 28/12/2022 | Manhã |
| 273 | Encontro Equipe técnica com usuários - Através de roda de conversa o grupo realizou troca de experiências e reflexões sobre o ano que se encerra. Atividade concluída com mediação para novos projetos de vida. | Fisioterapeuta | 28/12/2022 | Manhã |
| 274 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema Exames e Consulta no início da atividade e ao final foi realizado um karaokê para interação e finalização do ano de 2022. | Psicóloga | 29/12/2022 | Manhã |
| 275 | Encontro Equipe técnica com usuários - Encerrada as atividades do ano com diversão e alegria através de karaokê. | Fisioterapeuta | 29/12/2022 | Manhã |
| 276 | Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema Exames e Consulta no início da atividade e ao final foi realizado um karaokê para interação e finalização do ano de 2022. | Psicóloga | 29/12/2022 | Manhã |
| Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso) | | | | |
| <p>Através do modelo de atendimento a equipe tem se adaptado nesta reformulação o que contribuiu para o crescimento interdisciplinar tendo reflexo direto no atendimento ao idoso. Através dos temas trabalhados no eixo:-- Convivência Social – Foi abordado no Percurso: Rede de apoio Social, os temas: Saúde Mental e Física, Educação Financeira, Saúde preventiva, contribuindo para que o usuário desenvolvesse processos de autocuidado, formas de prevenção nos aspectos físicos, emocionais e sociais, contribuindo para uma boa Convivência social e com qualidade de vida.</p> | | | | |

4.5 - Ações realizadas com a comunidade, beneficiários e suas famílias. (elencar as demandas, intervenção, articulação com a rede e resolutividade).

| Equipe Técnica | Demanda | Intervenção | Natureza da Interface (ex: contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional, articulação com a rede e encaminhamentos) | Resolutividade (ex: atendimento, em acompanhamento, aguardando retorno) | TOTAL DE ATENDIMENTOS |
|-------------------|--|--|--|---|-----------------------|
| a) Serviço Social | <p>- Atendimento para orientações de ordem social e conflito familiar. A filha se encontra em uma separação litigiosa. Diante disso, foi realizado agendamento para a filha da usuária. Segue em acompanhamento.</p> | <p>- Em seguida foi realizado contato com setor da OAB para colher informações do atendimento.</p> | <p>- As informações colhidas foram passadas para a idosa comparecer com familiar no dia e horário marcado.</p> | <p>- Resolvido</p> | 70 |
| | <p>- A idosa solicitou auxílio para marcar cardiologista e pneumologista, foi realizado contato com a Secretaria de Especialidade para colher informações. A idosa foi orientada a ir pessoalmente à central de especialidade para a apresentar a guia e marcar.</p> | <p>- Durante o ano houve articulação com a rede de apoio do município para agendar consultas e exames nas UBSS do município.</p> | <p>- As informações colhidas foram passadas para a idosa comparecer com familiar no dia e horário marcado.</p> | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- No atendimento social a idosa solicitou auxílio para passar em consulta com Oftalmologista.</p> | <p>- Na ocasião houve articulação com a UBS do Engenho Novo para colher informações.</p> | <p>- A equipe da UBS agendou o especialista para a idosa.</p> | <p>- Resolvido</p> | |

| | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|-----------|
| | <p>- Atendimento social para uma idosa solicitou informações sobre o BPC.</p> <p>- No atendimento social idosa apresentou queixas sobre o estado de saúde.</p> <p>- A idosa procurou orientação sobre documentação do terreno onde mora, segundo relatos o IPTU da casa está atraso e precisa saber como faz para pagar. Foi orientada ir com a filha para se dirigir ao Ganha Tempo de Barueri para resolver a situação.</p> | <p>- Houve articulação de rede com CRAS do Engenho Novo para colher informações.</p> <p>- Houve articulação com a UBS do Jardim Belval.</p> <p>- Houve articulação com o Ganha Tempo de Barueri</p> | <p>- Foi orientada a procurar o CRAS no território para Solicitar o benefício.</p> <p>- A equipe da UBS agendou com Geriatria para a idosa.</p> <p>- Foi orientada a procurar O atendimento no ganha tempo.</p> | <p>- A idosa foi contemplada com o BPC.</p> <p>- Resolvido</p> <p>- Resolvido</p> | |
| <p>2. Visita domiciliar</p> | <p>- As visitas domiciliares permaneceram com o objetivo de identificar o motivo da ausência, acompanhar a dinâmica familiar e acompanhar o estado de saúde. Sem demanda para encaminhamentos.</p> | <p>- Houve acolhida de demanda e orientações aos familiares.</p> | <p>- Em todos os casos, houve o incentivo para retornar às atividades.</p> | <p>- Resolvido</p> | <p>15</p> |

| b) Psicologia | | | | | |
|-----------------|---|---|---|--------------|----|
| 1. atendimentos | <p>- Foram realizados atendimentos para avaliação dos usuários do serviço. Aplicou-se instrumental de avaliação de Depressão – GDS-15 para saber estado emocional dos idosos.</p> <p>- Atendimento da idosa que teve um AVE e vem apresentando esquecimento durante o dia a dia. A idosa comentou que a família tem demonstrado muita preocupação e acaba limitado sua autonomia. Foi oferecido suporte emocional e a idosa foi orientada a participar de atividades que estimulem seu cognitivo.</p> | - | - | - Resolvido. | 62 |
| | <p>- Realizado atendimento de idosa que apresentou a queixa de conflito familiar. Neste dia ela relatou que após, ser atendida pela psicóloga em questão, conseguiu refletir sobre a situação e conversar com a família e resolver o conflito e no momento estão bem.</p> | - Pontuações e orientações sobre o comportamento. | - | Resolvido | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | <p>- Realizado atendimento de idosa que a familiar trouxe a queixa para a equipe de problemas de esquecimento. Foi aplicado instrumentais de avaliação na usuária que não apresentou segundo o avaliador sinais de declínio cognitivo e nem sintomas depressivos. Porém, durante o atendimento a idosa relatou que durante as atividades diárias apresenta problemas de esquecimento constante. Segue em observação da equipe.</p> | <p>- Foi oferecido suporte emocional.</p> | | <p>- Resolvido.</p> <p>- Segue em acompanhamento</p> | |
|--|--|---|--|--|--|

| | | | | | |
|--|---|--|--|--------------------------------------|--|
| | <p>- Foram realizados atendimentos para orientações sobre a importância do comprometimento e assiduidade dos idosos nas atividades para uma melhor qualidade de vida</p> | <p>- Foi pontuado sobre a importância da assiduidade.</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Atendimento de idosa que trouxe a queixa de tristeza devido conflito familiar. Ela durante o atendimento disse que tem se sentido sobrecarregada, pois sua filha que está com o diagnóstico de câncer, depende dela para tudo não tendo proatividade para marcar consultas e exames.</p> | <p>- Foi oferecido suporte emocional e orientações para a usuária de como se comportar para melhorar a relação.</p> | <p>-</p> | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Atendimento para a idosa que trouxe queixa de conflito familiar com a filha que reside em outro estado. A idosa relatou estar entristecida pois sente-se abandonada pela filha.</p> | <p>- Foi oferecido suporte emocional e a idosa foi orientada a ligar a familiar para saber sobre como ela está e tentar a aproximação.</p> | <p>- A idosa demonstrou compreender as pontuações.</p> | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Atendimento individual para suporte emocional de idosa que durante visita domiciliar apresentou conflito familiar com o filho usuário de substâncias psicoativas. Ela relatou</p> | <p>. A idosa foi incentivada a participar de mais atividades sociais do serviço para fortalecimento emocional.</p> | <p>-</p> | <p>Segue em observação da equipe</p> | |

| | | | | |
|---|---|----------|-----------------------------------|--|
| <p>que a família já buscou tratamento, porém ele acaba voltando a usar</p> | | | | |
| <p>- Realizado atendimento individual para acompanhar e orientar idosa que vem apresentando comportamento vitimizado e persecutório nas atividades. A idosa foi orientada sobre a programação feita pela equipe técnica de forma a favorecer todos os usuários.</p> | <p>- Foi oferecido orientações sobre o comportamento</p> | <p>-</p> | <p>- Segue em Acompanhamento</p> | |
| <p>- Realizado atendimento de usuário que trouxe a queixa de transtorno de humor (tristeza/angústia).</p> | <p>Foi oferecido suporte emocional</p> | <p>-</p> | <p>- Segue em acompanhamento.</p> | |
| <p>- Realizado atendimento para acompanhar estado de saúde do idoso que está aguardando procedimento cirúrgico para substituir a ponte de safena. Segundo ele, está agendado para mês de abril.</p> | <p>- O idoso foi orientado e oferecido suporte emocional.</p> | <p>-</p> | <p>- Segue em observação.</p> | |
| <p>- Realizado atendimento individual para avaliação inicial e aplicação de instrumentais para</p> | <p>-</p> | <p>-</p> | <p>- Resolvido.</p> | |

| | | | | | |
|--|--|--|---|-----------------------------------|--|
| | <p>inserção nas atividades.</p> | | | | |
| | <p>- Em atendimento individual relatando que está com problemas de socialização em uma atividade que frequenta no CRAS.</p> | <p>- Foi pontuado para ela a importância de respeitar as diferenças de cada um e fazer novas amizades.</p> | - | <p>- Resolvido.</p> | |
| | <p>- Em atendimento a idosa relatou que apresenta esquecimento constante e toma medicação. Relata que é muito ansiosa e isto lhe afeta o comportamento. Contou ainda, que uma filha quer leva-la para morar em Cuiabá no Mato Grosso, porém ela disse que não quer pois não gosta do lugar e pretende ficar em sua casa.</p> | <p>- Foi oferecido orientação.</p> | - | <p>- Segue em atendimento.</p> | |
| | <p>- A idosa foi encaminhada pela assistente social após ter uma crise emocional ao chegar no Grupo Vida Brasil para uma atividade. Disse que não se sente bem da forma que está corpo pois sente muitas dores e isto lhe influencia no emocional.</p> | <p>- Foi oferecido suporte emocional</p> | - | <p>- Segue em acompanhamento.</p> | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------------------|--|
| | <p>- A idosa permanece em atendimento por ter apresentado comportamento agitado e ansioso nas atividades. Nos atendimentos ela tem relatando seus conflitos familiares e problemas que teve durante sua vivência.</p> | <p>- Orientações sobre comportamento</p> | | <p>- Segue em acompanhamento.</p> | |
| | <p>- A idosa relatou que tem melhorado seu sono após ter início no atendimento e que tem lhe ajudado emocionalmente. Contou que sofre por antecipação e antecipação de que coisas que precisa fazer. Disse que falar sobre isso tem lhe ajudado.</p> | | | <p>Segue em atendimento</p> | |
| | <p>- Realizado atendimento para compreender porque o idoso está manifestando desejo de sair do serviço. O idoso informou sua dificuldade em falar devido ao AVC, portanto foi orientado participar do REAB vida com o Fisioterapeuta, por ser um grupo menor que trabalhará suas</p> | <p>O idoso comprometeu-se a vir na atividade após orientações.</p> | | <p>- Resolvido</p> | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|----------------------------|--|
| limitações. | - Em atendimento a idosa foi orientada a participar da atividade Espaço Integração para formar novos vínculos de amizade. Também foi pontuado a ter mais paciência com suas amizades e familiares. | | | | |
| - Em atendimento a idosa relatou seus conflitos emocionais e o quanto isto afeta sua vida. Disse que muitas vezes acha que as pessoas fazem algo contra ela e acaba ficando mal. | - Em atendimento a idosa foi orientada sobre suas ausências frequentes nas atividades e informada novamente que somos um centro de convivência, sendo necessário estar participando para aproveitar dos benefícios do serviço. | - Foi pontuado para a idosa deixar de levar tudo para o lado pessoal e entender que nem tudo se refere a ela. Foi orientada a retomar suas atividades no serviço. | | - Segue em acompanhamento. | |
| | - No atendimento a idosa falou que tem sentindo-se tranquila e | - Orientações sobre assiduidade | | - Resolvido | |
| | | | | - Segue em acompanhamento. | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--------------------|--|
| | <p>as crises de ansiedade e nervosismo que tinha com frequência está bem esparsa. Afirmou que isto tem ajudado no seu relacionamento com amigos e familiares.</p> | | | | |
| | <p>- Realizado atendimento para acompanhamento da idosa que estava se queixando de ansiedade. A idosa informou que tem sentindo-se mais tranquila e pensando em tudo com mais calma, está conseguindo controlar a ansiedade.</p> | <p>- A idosa permanecerá nas atividades semanais</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Realizado atendimento ao idoso que veio ao serviço justificar algumas ausências. Ele relatou que sua irmã foi diagnosticada com câncer de mama e terá que realizar vários procedimentos.</p> | <p>- O idoso foi orientado a tentar participar pelo uma vez por semana de alguma atividade que está inserido para não perder a sua qualidade de vida.</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Realizado atendimento para orientar a idosa sobre sua participação nas atividades e frequentes ausências. Foi falado da importância de sua participação para melhorar a qualidade de vida dela e também que</p> | <p>- Orientações sobre assiduidade</p> | | <p>- Resolvido</p> | |

| | | | | | |
|--|--|--|----------|----------------------------------|--|
| | <p>somos um centro de convivência e ela necessita ser mais participativa. Segundo ela estava com rinite atacada por isso não veio ao serviço.</p> | | | | |
| | <p>- Em atendimento o idoso relatou seus conflitos com o sobrinho e a irmã, contou suas dificuldades em lidar com algumas situações em casa.</p> | <p>- O idoso foi orientado e oferecido suporte emocional.</p> | <p>-</p> | <p>-Segue em acompanhamento.</p> | |
| | <p>- Realizado atendimento para suporte emocional da idosa que está realizando tratamento para câncer e está ocorrendo quedas do cabelo. Ela falou que procura ser otimista e encarar tudo de maneira tranquila.</p> | <p>- Oferecido suporte emocional</p> | <p>-</p> | <p>- Segue em observação</p> | |
| | <p>- Buscou atendimento para falar dos problemas relacionados a saúde do seu marido. Contou que o relacionamento está muito cansativo, pois ele não aceita o adoecimento e não entende a situação. Ele está com diagnóstico com demência e a idosa o acompanha em várias</p> | <p>- A idosa foi orientada a pedir ajuda aos filhos para acompanhar no tratamento.</p> | <p>-</p> | <p>- Resolvido</p> | |

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| | <p>consultas.</p> <p>- Foi realizado avaliação inicial da idosa; foi aplicado Instrumental de avaliação GDS-15 - Escore 08 - sugere sintoma depressivo moderado. A idosa relatou no atendimento conflito com a filha e genro. Disse que o genro é agressivo, porém a filha não denuncia e no momento estão separados. A idosa comentou que está cansada desta situação, pois a filha não toma nenhuma atitude.</p> <p>- Buscou atendimento para falar dos problemas relacionados a saúde do seu marido. Ele após passar com neurologista não teve diagnóstico com demência, o médico orientou que o idoso participasse de alguma atividade de socialização. A idosa foi orientada sobre chamar o esposo para participar dos grupos Oficina de Cidadania e Espaço Integração como pessoa da comunidade para que ele consiga se vincular.</p> | <p>- Foi oferecido suporte emocional e orientação.</p> <p>- Suporte emocional e orientação</p> | | <p>- Segue em observação</p> <p>- Resolvido</p> | |
|--|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|--|---|---|---|-------------|--|
| | <p>- Em atendimento a idosa relatou sobre suas dores no corpo e como isto afeta sua qualidade de vida. Disse que quando fazia atividade física sentia-se muito melhor, porém depois da pandemia não retornou e isto tem lhe afetado.</p> | <p>- Foi orientada a retomar suas atividades para que haja um fortalecimento mental e emocional</p> | - | - Resolvido | |
| | <p>- Foi oferecido suporte emocional no processo de luto da idosa pelo falecimento de uma amiga de longa data.</p> | - Suporte emocional | - | - Resolvido | |
| | <p>- Realizado Atendimento para avaliação da idosa. Foi aplicado de avaliação: Escala de Depressão Geriátrica - Escore 01 - Sugere sem sintomas. A idosa relatou que teve uma vida muito difícil; seu pai era muito rigoroso e depois de casada sofreu violência doméstica do marido. Mas, conseguiu superar as adversidades.</p> | - Suporte emocional | - | - Resolvido | |
| | <p>- Realizado atendimento para avaliação da idosa; foi aplicado Instrumental Escala de Depressão Geriátrica - Escore 03 - sugere sem sintomas. Durante o atendimento a</p> | - Suporte emocional | - | - Resolvido | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|--|----------|---------------------|-----------|
| | <p>idosa relatou que sua vida complicou após os quarenta anos, pois ficou viúva e estava grávida de 6 meses. Porém, conseguiu superar as dificuldades.</p> | | | | |
| | <p>- A idosa buscou atendimento para justificar sua ausência nas atividades; contou que foi diagnosticada com uma Hérnia e tem passado por vários problemas de saúde. Falou que está aguardando para realizar procedimento cirúrgico.</p> | <p>- Foi orientada a participar de uma atividade social para poder interagir e fortalecer vínculos de amizade.</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
| | <p>- Realizado atendimento para oferecer suporte emocional para idoso, pois sua irmã está fazendo tratamento de câncer. Também foi realizado orientações sobre sua participação nas atividades para que ele também se fortaleça e não venha a adoecer.</p> | <p>- Suporte emocional e orientações</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
| <p>2. Visita Domiciliar</p> | <p>- Realizada visita domiciliar para acompanhar o idoso que sofreu um AVC e ficou com sequelas no lado direito. O idoso apresentou problemas</p> | <p>- O idoso foi encaminhado para outro serviço</p> | <p>-</p> | <p>- Resolvido.</p> | <p>15</p> |

| | | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|--------------------|--|
| | <p>de mobilidade.</p> <p>- Foram realizadas visitas aos idosos que apresentavam baixa assiduidade no serviço. Com foco em compreender o contexto e orientar sobre o comprometimento nas atividades para uma melhor convivência.</p> | <p>- Não houve demanda.</p> | | <p>- Resolvido</p> | |
|--|---|-----------------------------|--|--------------------|--|

5 - RESULTADOS ALCANÇADOS:

| Objetivos Específicos | Atividades / Grupos | Metodologia | Resultados (Qualitativos alcançados) | Resultados (Quantitativos alcançados) | Métodos de verificação (Questionários/pesquisas) |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.</p> | <p>Percurso: Rede de apoio Social</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica - Espaço Integração - Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação <ul style="list-style-type: none"> • Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia – setembro; • Saúde física – outubro; • Educação financeira – novembro; • Saúde preventiva – dezembro. | <p>Desenvolvimento de temas focados na rede de apoio, relacionado a participação social da pessoa idosa, trabalho, saúde mental e física, educação financeira e saúde preventiva, contribuindo para que a pessoa idosa desenvolva seu autocuidado, como formas de prevenção contribuindo para uma envelhecer com autonomia e qualidade de vida</p> | <p>Através dos temas trabalhados com os usuários, foi possível contribuir para a sua participação social de forma ativa e com autonomia, para processo de envelhecimento, buscando a manutenção de suas capacidades funcionais. 6% dos idosos com comprometimento na mobilidade foram beneficiados com as ações promovendo qualidade de vida.</p> | <p>No acompanhamento de 100% dos idosos inseridos registra-se que 94% dos usuários mantem e desfrutam de um processo de envelhecimento ativo saudável e autônomo. Destaca-se 6% dos idosos aderiram ao serviço com comprometimento na mobilidade e autonomia</p> | <p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso. |
| <p>Assegurar espaços de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.</p> | <p>Percurso: Rede de apoio Social</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica - Espaço Integração | <p>Realização de encontros intergeracionais, participação familiar em atividades onde o usuário está inserido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, através do desenvolvimento da</p> | <p>Vínculos fortalecidos através de trocas de experiências entre gerações, com a participação familiar e comunitária, através dos encontros familiares incentivados no período, nas ações desenvolvidas nas</p> | <p>Houve participação de 96% dos usuários nos espaços para a promoção de ações intergeracionais, convivência familiar e comunitária.</p> | <p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação <ul style="list-style-type: none"> • Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia – setembro; • Saúde física – outubro; • Educação financeira – novembro; • Saúde preventiva – dezembro. | <p>temática do percurso Rede de apoio social.</p> | <p>oficinas com a presença e participação de familiares.</p> | | | <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p> |
| <p>Detectar necessidades e motivações desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida</p> | <p>Percurso: Rede de apoio Social</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica -Espaço Integração -Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação <ul style="list-style-type: none"> • Saúde mental dos idosos em tempos de pandemia – setembro; • Saúde física – outubro; • Educação financeira | <p>Uso de jogos, dinâmicas e recursos audiovisuais, Psicopedagógicos uso de leituras, escrita e interpretação, cálculos e conhecimentos gerais, Técnicas diversas de artesanato e trabalhos manuais; Inserção na tecnologia digital com utilização do computador e telefone móvel (celulares)</p> | <p>As ações abordando a aspectos da saúde física, mental e social, a garantia da rede de apoio social e a participação social da pessoa idosa, contribuíram para o desenvolvimento de novas habilidades e adquirir novos conhecimentos.</p> | <p>96% dos idosos inseridos apresentaram condições de desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.</p> | <p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p> |

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> – novembro; Saúde preventiva – dezembro. | cultura e lazer | | | |
| <p>Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.</p> | <p>Percurso: Rede de apoio Social</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica - Espaço Integração - Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação | <p>Ações Socioeducativas; oferecer espaços para envolver a pessoa idosa em questões sociais, participação comunitária, focados nas temáticas trabalhadas – Cidadania - participação social, relações familiares e de amizade, inserção e acessibilidade nos espaços de cultura e lazer. Realizar visitas domiciliares e atividades com a família- orientações na relação e sobre o protagonismo do idoso.</p> | <p>Idosos participativos, com vivências que valorizam e potencializam a sua condição de escolher e decidir. Conscientes de diversos saberes, inserido no contexto social, garantido seu protagonismo social.</p> | <p>97% dos idosos inseridos participaram ativamente das atividades e eventos estimulando o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p> | <p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p> |

6 - AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO REFERENTE AO PERÍODO:

- Prevenção e cuidados contra a Covid-19 se mantiveram no período como forma de orientação para o autocuidado, tais como: uso de máscaras, lanches individuais.
- No período ocorreram visitas domiciliares para acompanhamento social.
- O uso da tecnologia se manteve para enviar recados importantes a todos do grupo, reforçar os horários de atividade, reforçar as datas de eventos.
- Os aniversariantes do período receberam nos grupos de atividades a famosa música "Parabéns a Você", cantada pelos colegas. A cada dois meses a comemoração será em clima de festa para todos em um evento bimestral.
- No período houveram algumas ações de interação com a comunidade uma forma de estimular a participação social dos usuários e seu protagonismo.

CAPACITAÇÕES:

Cursando: Educador Físico Pós-graduação - Treinamento Funcional e Nutrição – Faculdade FAVENI; Envelhecimento Saudável e estratégias nutricionais para uma ótima longevidade – Capacitação 240 horas – Faculdade FAVENI.

Assistente Social - Atendimento Terapêutico no Envelhecimento – Portal do Envelhecimento - 06 horas de duração.

Pesquisa de Satisfação dos Usuários:

Depoimentos de alguns usuários sobre o programa no quadriestremte, nas pesquisas de Satisfação:

- *"Está ótimo o atendimento, para mim está 10! No dia em que eu venho no Grupo Vida Brasil não é o mesmo" Idosa ICA.*
- *"Estou muito satisfeita em estar no Grupo Vida Brasil com a atividade, as palestras, tudo que tem no Grupo Vida Brasil eu adoro." Idosa MPR.*
- *Agradeço muito ao grupo, não tenho o que reclamar, é muito bom estar aqui, pois me levanto muito a minha vida, sou feliz muito obrigado." Idosa APR.*

7 - POSSIBILIDADES DE SUSTENTABILIDADE DAS AÇÕES (OUTRAS PARCERIAS):

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – Conselho Municipal da Assistência Social através do Fundo Municipal da Assistência Social. Todas as necessidades do Serviço são realizadas com o custeio citado.


Houve ainda, a doação de itens com intuito a beneficiar os idosos atendidos pelo Serviço, como:

- A Visa causas pagou os ingressos dos usuários no passeio realizado;
- Houve doação da Igreja Batista memorial de painetes aos usuários no mês de dezembro;
- Através de doações de parceiros foi possível adquirir painetes e hidratantes aos usuários como brindes de final de ano para os idosos.

8 - DATA: 31 de dezembro 2022.

9 - ASSINATURAS:


Julian Pierre Coelho
Coordenador Geral


Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente

