

CT – 132/2022

Barueri, 10 de maio de 2022.

A

Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
A/C: Sr. Horácio Santalucia Filho
Coordenador Técnico da Gestão do SUAS

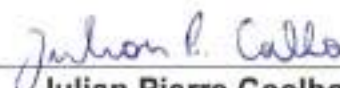
Ref.: Termo de Colaboração nº 03/2020 – 2º Aditamento

Prezado Senhor,

Em conformidade com o termo em referência, encaminhamos Relatório das atividades desenvolvidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos - Equilíbrio referente ao 1º Quadrimestre de 2022.

Colocamo-nos à disposição para maiores esclarecimentos.

Atenciosamente,


Julian Pierre Coelho
Coordenador Geral

Coordenadora Técnica de Gestão do SUAS
Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
RODCCOLO Nº 7214
IVRO FES
Data de Entrada 10/05/22 Horário 14:39


Responsável Pelo Protocolo



Termo de Colaboração nº 03/2020 - 2º Aditamento

Relatório de Atividades Desenvolvidas

**Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
para Idosos**

1º Quadrimestre – 2022

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PERÍODO DE REFERÊNCIA: 1º QUADRIMESTRE

1 - IDENTIFICAÇÃO:

Organização: Grupo Vida Brasil	CNPJ: 02.983.163/0004-00
Endereço: Av. Itaquí	Nº 325 – Complemento: sala 02
Bairro: Jardim Belval	CEP: 06420-210
Telefone: (11) 4198-3833	cel.: (11) 988360584
e-mail: grupovida@grupovidabrasil.org.br	Site: www.grupovidabrasil.org.br
Presidente: Thais Yuri Tanaka de Almeida	

2 - NOME DO SERVIÇO: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos – Equilíbrio **Nº DO TERMO DE FOMENTO OU DE COLABORAÇÃO:** Termo de Colaboração nº 03/2020 – 2º Aditamento

2.1. - Público-alvo: **Faixa Etária:**

a) <input type="checkbox"/> Criança/Adolescente	
b) <input checked="" type="checkbox"/> Idoso	60 anos ou mais
c) <input type="checkbox"/> Pessoa com Deficiência	
d) <input type="checkbox"/> Pessoa em situação de rua	
e) <input type="checkbox"/> Família	

2.2 - Os usuários e/ou suas famílias estão referenciados no CRAS: **a) Sim** **b) Não**

CRAS: Jd. Belval (09)	
Jd. Paulista (01)	(x) CREAS: (01)

2.3 - Números de famílias que estão referenciados: (10)

GRUPO VIDA – BRASIL – CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social nº CCEAS04302006

Sede: Av. Copacabana 536 – sala 3 – Empresarial 18 do Forte – Barueri – SP – CEP: 06472-001 – CNPJ: 02.983.163/0004-00

Filial (Residência): Rua dos Orquidários, 30 – Jd. Florida – Barueri – SP – CEP: 06407-210 – CNPJ: 02.983.163/0003-29

Filial (CAEII): Av. Itaquí, 325, Sala 2 – Jd. Belval – Barueri – SP – CEP: 06420-210 – CNPJ: 02.983.163/0004-00

Tel./Fax: 4198-3833 / 4198-3047 – Site: www.grupovidabrasil.org.br – E-mail: grupovida@grupovidabrasil.org.br

3 - METAS DO PERÍODO:

META / ATENDIDOS	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	TOTAL NO QUADRIMESTRE
a) Programada	105	105	105	105	105
b) Executada	111	112	113	111	124

3.1 - Justificar quando houver variação da meta / atendidos:

- Janeiro: Inclusão de 05 idosos da lista de demanda; e exclusão de 05 usuários por baixa assiduidade.
- Fevereiro: Inclusão 07 idosos da lista de demanda e 05 exclusões de usuários por motivo de: 02 desistências e 03 baixas assiduidade.
- Março: Inclusão de 06 idosos da lista de demanda e 03 exclusões de usuários por motivo de: 02 desistências e 01 baixa assiduidade.
- Abril: Inclusão de 01 idoso da lista demanda e 02 exclusões de usuários por motivo de desistência.

3.2 - Atendidos no período:

ATENDIDOS	JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		NÚMERO DE ATENDIDOS PELA EQUIPE	
	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família
a) Serviço Social	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família
1. Atendimento	17	00	28	05	19	01	25	02		
2. Encaminhamento										
3. Visita Domiciliar										
b) Psicologia	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família	Individual	Família
1. Atendimento	13	-	14	01	20	-	34	02		
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-				
3. Visita Domiciliar										
	09		08		04		08			
									124	11

3.3 - Atendidos no período:

ATENVIDOS	JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL	
	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido
a) ENCONTROS CONDUZIDOS PELA EQUIPE TÉCNICA / COMPLEMENTAR								
1. Grupo de usuários	31	87	50	101	59	100	51	101
2. Grupo de Famílias	01	04	01	03	01	16	01	20
3. Grupo Intergeneracional	00	00	00	00	00	00	00	00
4. Grupo de usuários com Educador Social	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido	Quant. Encontro	Quant. Atendido
4.1 Espaço Saber	02	07	05	12	07	12	05	14
4.2 Espaço das Artes	01	06	04	10	03	11	04	13
4.3 Espaço Digital	02	08	06	18	07	15	05	14
TOTAL DE ATENDIDOS	89		105		106		105	
c) Atividades complementares:	Quantidade de atividades	Quant. Atendido	Quantidade de atividades	Quant. Atendido	Quantidade de atividades	Quant. Atendido	Quantidade de atividades	Quant. Atendido
Yoga Gold	01	04	-	-	-	-	-	-
Zumba	1	07	2	18	02	14	02	23
Tai Chi	04	19	03	26	04	34	03	22
Zumba de Carnaval	-	-	01	19	-	-	-	-
Aniversariantes do mês	-	-	-	-	01	30	-	-

*Nos meses de jan./ fev e abril os aniversariantes do mês foram contabilizados dentro dos grupos de atividade do dia. Trabalhado pois foi trabalhado nos grupos os temas do percurso.

4 - AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS: (descrever utilizando a metodologia dos Percursos, previstas no Plano de Trabalho, os acontecimentos relacionados aos encontros com usuários e famílias, envolvendo Educadores Sociais, Técnicos de Nível Superior e Instrutores / Facilitadores com as oficinas propostas no período de referência)

NOME DO GRUPO: Agilidade, Respeito, Comunicação, Autonomia

FAIXA ETÁRIA: 60+

Nome do Percorso: Autocuidado

Eixo trabalhado: Direito de Ser

Subeixo trabalhado:

Emocional/mental:

Físico - Promoção das capacidades funcionais;

Social - Fortalecimento social e familiar

Cuidados pessoais

Objetivo deste Percorso: O idoso se conhecer para desenvolver um bom relacionamento familiar, social e comunitário

Duração: Janeiro a abril /2022

Periodicidade: Quadrimestral

Tema: Valor pessoal do idoso, autoestima, inteligência emocional, motivação, gerenciamento de stress, direitos sociais, autopercepção, limites e desafios, vínculos comunitários, controle da ansiedade, fortalecimento de vínculo familiares, autoconhecimento, autossuperação, renovação, ressignificação, destrular.

Tema Transversal: -

Nº	Atividades	Profissionais Envolvidos	Datas	Período (manhã ou tarde)
1	Descrever todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso.	Fisioterapeuta	03/01/2022	Manhã
2	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada a dinâmica "passa a bola" ao som de "We will rock you" da banda Queen. Os idosos relataram perceber a importância da paciência e tolerância aliado ao ritmo e sincronia.	Assistente Social	03/01/2022	Manhã

3	Encontro Equipe técnica com usuários - Em duplas no colchonete, os idosos realizaram alongamento da musculatura dos membros inferiores e lombar associando o trabalho respiratório para relaxamento. Os idosos nomearam o grupo de SATISFAÇÃO.	Fisioterapeuta	04/11/2022	Manhã
4	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada a dinâmica "passa a bola" ao som de "We will rock you" da banda Queen. Os idosos relataram perceber a importância da paciência e tolerância aliado ao ritmo e sincronia. A atividade foi nomeada de UNIÃO.	Fisioterapeuta	04/01/2022	Manhã
5	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema: "autoconhecimento", foi trabalhado o autoconhecimento com uma roda de conversa, os idosos falaram sobre si trocaram vivências e resgataram seu valor pessoal.	Psicóloga	04/01/2022	Manhã
6	Encontro Equipe técnica com usuários - Em duplas os idosos realizaram exercícios com elástico. Através do trabalho respiratório foi referido tranquilidade.	Fisioterapeuta	05/01/2022	Manhã
7	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Direitos Sociais", para ilustrar o assunto foram destacados alguns artigos do Estatuto do Idoso. Ao final, os idosos destacaram um artigo para reflexão e troca de ideia.	Assistente Social	05/01/2022	Manhã
8	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema: "autoconhecimento", o autoconhecimento com uma roda de conversa, os idosos falaram sobre si trocaram vivências e resgataram seu valor pessoal.	Psicóloga	06/01/2022	Manhã
9	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foi trabalhado o tema: "autoconhecimento", o autoconhecimento com uma roda de conversa, os idosos falaram sobre si trocaram vivências e resgataram seu valor pessoal.	Psicóloga	06/01/2022	Manhã
10	Encontro Equipe técnica com usuários - Com a proposta de relaxamento corporal, em duplas os idosos realizaram alongamentos associados a respiração. O grupo relatou paz interior. Através de faixa elástica os idosos trabalharam o corpo e com uma leitura para reflexão os idosos manifestaram seu pensamento crítico.	Fisioterapeuta	06/01/2022	Manhã
11	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Socialização do Idoso", através de um bate papo foi trabalhado que é importante que idoso se mantem ativo para evitar isolamento social. Ao final, foi aberto um espaço para o grupo compartilhar sua opinião sobre o assunto.	Assistente Social	10/01/2022	Manhã
12	Encontro Equipe técnica com usuários - Trabalhado o tema autoestima com a dinâmica das seis imagens, os idosos escreveram, como eles se veem. Os usuários falaram da dificuldade de escrever e se perceber.	Psicóloga	11/01/2022	Manhã
13	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado aquecimento corporal com movimentação das articulações e principais grupos musculares. Trabalhado a interação do grupo durante a atividade.	Fisioterapeuta	12/01/2022	Manhã
14	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Socialização do Idoso", através de um bate papo abordou-se que é importante que o idoso evite o isolamento social. Ao final, foi aberto um espaço o grupo compartilhou sua opinião sobre o assunto.	Assistente Social	12/01/2022	Manhã
15	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado a autoestima com a dinâmica das seis imagens: os idosos escreveram, como eles se veem. Os usuários falaram da dificuldade de escrever e se perceber.	Psicóloga	13/01/2022	Manhã
16	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foi trabalhado a autoestima com a dinâmica das seis imagens, os idosos escreveram, como eles se veem. Os usuários falaram da dificuldade de escrever e se perceber.	Psicóloga	13/01/2022	Manhã

17	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma atividade de mobilidade da coluna cervical, torácica e lombar. Encerrado com alongamento associado a respiração para relaxamento de músculos que costumam causar dores lombar e inflamação clássica.	Fisioterapeuta	13/01/2022	Manhã
18	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de faixa elástica os idosos trabalharam o corpo e com uma leitura para reflexão os idosos manifestaram seu pensamento crítico.	Fisioterapeuta	13/01/2022	Manhã
19	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos puderam vivenciar a experiência de ter uma prática de Yoga aprendendo a respirar, realizar posturas e relaxamento ao final. Eles manifestaram muita satisfação e empolgação com a atividade referindo querer mais vezes.	Fisioterapeuta	14/01/2022	Manhã
20	Encontro Equipe técnica com usuários - A semana da Saúde iniciou com tema: "Autocuidado", que correu através de rodas de conversa conduzida pela equipe em conjunto com a enfermeira do Serviço Vincular. Ao final, os idosos tiraram suas dúvidas.	Assistente Social	17/01/2022	Manhã
21	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de rodas de conversa, dinâmicas de grupo e palestras, a equipe em conjunto com Terapeuta Ocupacional do Serviço Vincular, abordou o tema, exercitando a mente os idosos puderam vivenciar a importância do cuidado com a saúde mental.	Psicóloga	18/01/2022	Manhã
22	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema discutido "Saúde Mental" da "Semana Especial da Saúde", palestra com toda a equipe.	Educador Físico	18/01/2022	Manhã
23	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Cuidados com a Saúde Mental", correu através de uma dinâmica de imagens conduzida pela equipe em conjunto com a Terapeuta ocupacional do Serviço Vincular. A dinâmica foi divertida e trabalhou o cognitivo.	Assistente Social	19/01/2022	Manhã
24	Encontro Equipe técnica com usuários - Psicóloga semana da saúde: Através de rodas de conversa, dinâmicas de grupo e palestras, a equipe em conjunto com a Assistente Social do Serviço Vincular, abordaram temas, processo de envelhecimento e suas consequências. O idosos refletiram e tiraram dúvidas.	Psicóloga	20/01/2022	Manhã
25	Encontro Equipe técnica com usuários - Educador Físico semana da saúde - A atividade foi lúdica reflexiva, trabalhando a mente e o cognitivo, com apresentação a Assistente social do Serviço Vincular.	Educador Físico	20/01/2022	Manhã
26	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi de descarga de energia, a atividade foi rítmica, trabalhando a mente e corpo, com apresentação a da Voluntária da Zumba Luciana Gazola.	Educador Físico	21/01/2022	Manhã
27	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada orientação referente a hidratação do corpo e reforço os cuidados de higiene contra a pandemia. Em roda de conversa abordou-se o tema dor aguda e dor crônica. Os exercícios ajudaram na qualidade de vida.	Fisioterapeuta	24/01/2022	Manhã
28	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Vínculos Comunitários" com objetivo de incentivar os idosos a construírem vínculos dentro da comunidade onde está inserido. Ao final foi aberto um espaço para os idosos expressarem suas opiniões.	Assistente Social	24/01/2022	Manhã
29	Encontro educador social com usuário - Foram iniciadas atividades com um planejamento de vida para 2022 usando arquivo Word de forma a fazer uma reflexão sobre os planos de ação para este ano, as idosas interagiram trocando experiências de vida.	Educador Social	24/01/2022	Manhã

30	Encontro educador social com usuário - Feito inicialmente o planejamento descrito no caderno desta forma em debate fazendo o idoso refletir sobre os planos e metas para 2022 na sequência foi realizado treino com letras móveis e ficha de direcionamento de palavras exercitando escrita.	Educador Social	24/01/2022	Manhã
31	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada a comemoração dos aniversariantes do mês com a presença do cantor Zé Maloca que conduziu os idosos através da música à uma viagem no tempo lembrando grandes clássicos da MPB. No final eles cantaram os parabéns com muita animação contribuindo para a saúde mental e qualidade de vida.	Psicóloga	25/01/2022	Manhã
32	Encontro educador social com usuário - Inicialmente foi abordado sobre apresentar as pessoas queridas e como é bom partilhar e dividir desta forma podendo interagir com as pessoas ao nosso redor, na sequência foi feita caixa de presente decorada.	Educador Social	25/01/2022	Manhã
33	Encontro Equipe técnica com usuários e familiares - Neste mês alguns familiares foram convidados para prestigiar os aniversariantes do mês. A festa contou com integração, alegria e animação de todos, sobretudo, fortaleceu os vínculos familiares e de amizade.	Fisioterapeuta	25/01/2022	Manhã
34	Encontro Equipe técnica com Famílias - Neste mês alguns familiares foram convidados para prestigiar os aniversariantes do mês. A festa contou com integração, alegria e animação de todos, sobretudo, fortaleceu os vínculos familiares e de amizade.	Assistente Social	25/01/2022	Manhã
35	Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa abordamos o tema dor aguda e dor crônica. Realizados exercícios com bastão. Os idosos referiram terem gostado da atividade.	Fisioterapeuta	26/01/2022	Manhã
36	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Vínculos Comunitários" com objetivo de incentivar os idosos a construir vínculos dentro da comunidade-onde está inserido. Ao final foi aberto um espaço para os idosos expressarem suas opiniões.	Assistente Social	26/01/2022	Manhã
37	Encontro Equipe técnica com usuários - Nos dois grupos foi trabalhada inteligência emocional com uma roda de conversa. Os usuários verbalizaram as dificuldades emocionais e de relacionamento pessoal. Ao final realizou um bingo para integração.	Psicóloga	27/01/2022	Manhã
38	Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo foi realizado com músicas pop internacional possibilitando boa animação e agitação. Para favorecer a integração e socialização, a parte final da atividade foi realizada em duplas.	Educador Físico	27/01/2022	Manhã
39	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada roda de conversa sobre como os exercícios interferem na saúde dos ossos, na imunidade e reduz o processo de sarcopenia. Os idosos relataram alegria nos exercícios.	Fisioterapeuta	27/01/2022	Manhã
40	Encontro educador social com usuário - Com incentivo no bom uso da água e conscientização acerca da importância de se hidratar neste período de muito calor, na sequência foi feito um questionário impresso de perguntas sobre a leitura.	Educador Social	28/01/2022	Manhã
41	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade de dança, com diversos ritmos, com movimentos amplos e de cadeia aberta, ao qual fortalece todo o corpo e melhora o sistema cardiorrespiratório com aeróbio, possibilitando a integração e socialização entre os participantes	Educador Físico	28/01/2022	Manhã
42	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de proporcionar autonomia, foi feito acesso a site de jogos interativos de acordo com o perfil de cada idoso.	Educador Social	28/01/2022	Manhã

43	Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa abordamos o tema dor aguda e dor crônica. Realizados exercícios com bastão. Os idosos referiram terem gostado da atividade.	Fisioterapeuta	31/01/2022	Manhã
44	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Vínculos Familiares" com o incentivo de fortalecer vínculos familiares e afins. Por isso, houve uma reflexão acerca não é fácil conviver em família. Ao final foi aberto um espaço para os idosos expressarem suas vivências.	Assistente Social	31/01/2022	Manhã
45	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada roda de conversa sobre como os exercícios interferem na saúde dos ossos, na imunidade e reduz o processo de sarcopenia. Os idosos relataram alegria nos exercícios.	Fisioterapeuta	01/02/2022	Manhã
46	Encontro Equipe técnica com usuários - Valor pessoal do Idoso: foi usado a dinâmica árvore das mãos. Eles desenharam a mão personificando o jeito deles. Os idosos falaram da importância da convivência em grupo e o respeito as especificidades de cada um.	Psicóloga	01/02/2022	Manhã
47	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de resgatar memórias, foi iniciado o aprendizado do cachorrinho de lata e lá, os idosos falaram sobre os pets da infância.	Educador Social	01/02/2022	Manhã
48	Encontro Equipe técnica com usuários - Proporcionando um momento de relaxamento e descanso, para se realizado com a família, respiração, alongamento de músculos, principal foco cervical e lombar.	Educador Físico	01/02/2022	Manhã
49	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade dinâmica que podem ser realizadas em família, como forma de fortalecimento do vínculo familiar.	Educador Físico	01/02/2022	Manhã
50	Encontro Equipe técnica com usuários - Foram realizadas orientações referentes a saúde da coluna e exercícios no colchonete. Os idosos adoraram a iniciativa e sanaram as dúvidas em roda de conversa.	Fisioterapeuta	02/02/2022	Manhã
51	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Vínculos Familiares" com o incentivo de fortalecer vínculos familiares e afins. Por isso, houve uma reflexão acerca não é fácil conviver em família. Ao final foi aberto um espaço para os idosos expressarem suas vivências.	Assistente Social	02/02/2022	Manhã
52	Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa abordamos o tema dor aguda e dor crônica. Realizados exercícios com bastão. Os idosos referiram terem gostado da atividade.	Fisioterapeuta	02/02/2022	Manhã
53	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tem "Valor pessoal do Idoso". Foi usada dinâmica árvore das mãos. Eles desenharam a mão personificando o jeito deles. Os idosos falaram da importância da convivência em grupo e o respeito as especificidades de cada um.	Psicóloga	03/02/2022	Manhã
54	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foi trabalhado o tem "Valor pessoal do Idoso". Foi usada dinâmica árvore das mãos. Eles desenharam a mão personificando o jeito deles. Os idosos falaram da importância da convivência em grupo e o respeito as especificidades de cada um.	Psicóloga	03/02/2022	Manhã
55	Encontro Equipe técnica com usuários - Proporcionando um momento de relaxamento, final da atividade foi realizada um movimento ritmado em conjunto para descontração e fortalecimento do grupo como um todo.	Educador Físico	03/02/2022	Manhã
56	Encontro Equipe técnica com usuários - Com os idosos sentados em dupla realizaram atividade com faixa elástica. E com uma leitura para reflexão os idosos manifestaram seu pensamento crítico.	Fisioterapeuta	03/02/2022	Manhã

57	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de gerenciar as agendas, foi realizada agenda de anotações no Word, os idosos interagiram sobre a importância de se organizarem.	Educador Social	04/02/2022	Manhã
58	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade nos steps, buscando o protagonismo dos idosos, prevenindo quedas, aumentando a atenção e concentração nos degraus e possíveis declives da cidade.	Educador Físico	04/02/2022	Manhã
59	Encontro educador social com usuário - A proposta de fazer uma rotina, foi feita atividades de recorte montando cartaz de rotina, desenvolvida em dupla e proporcionando interação entre eles.	Educador Social	04/02/2022	Manhã
60	Encontro Equipe técnica com usuários - Foram realizadas orientações referentes a saúde da coluna e exercícios no colchonete. Os idosos adoraram a iniciativa e sanaram as dúvidas em roda de conversa.	Fisioterapeuta	07/02/2022	Manhã
61	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema foi: "Vidas Idosas Importam", para isso, foi trabalhada campanhas e ações educativas. Ao final, foi aberto um espaço para que os idosos compartilhassem suas opiniões sobre o assunto.	Assistente Social	07/02/2022	Manhã
62	Encontro educador social com usuário - Visando conhecimentos da tecnologia foi feito a edição de imagens no aplicativo Paint com fotos do próprio grupo de atividades os idosos compartilharam as fotos pelo WhatsApp e trocaram mensagens.	Educador Social	07/02/2022	Manhã
63	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade física foi desenvolvida com música e em duplas, trabalhando a parceria e o fortalecimento de vínculos.	Fisioterapeuta	07/02/2022	Manhã
64	Encontro educador social com usuário - Foi realizado atividade impressa de singular e plural, na sequência fizemos a correção em grupo para que cada um possa se autocorrigir.	Educador Social	07/02/2022	Manhã
65	Encontro Equipe técnica com usuários - Trabalhando as memórias afetivas dos idosos com material a calxinha de ideias, os idosos verbalizaram suas lembranças e como esse sentimento é traz boas sensações.	Psicóloga	08/02/2022	Manhã
66	Encontro educador social com usuário - Foi iniciada a atividade falando sobre lembranças e animais que fizeram parte da nossa história resgatando memórias afetivas, e foi iniciada a confecção do cachorrinho de lã com reaproveitamento da latinha de espessate reciclada, os idosos escolheram a cor da lã e os acessórios de decoração.	Educador Social	08/02/2022	Manhã
67	Encontro Equipe técnica com usuários - Alongamento de corpo todo, aquecimento, adquirir força de membros superiores e consciência foi realizada uma dinâmica em duplas para fortalecer vínculos de amizade e social.	Educador Físico	08/02/2022	Manhã
68	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade com steps simulando um degrau, adquirir força nas pernas, propiciando maior protagonismo na acessibilidade do idoso em seu dia a dia.	Educador Físico	08/02/2022	Manhã
69	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de música sertaneja raiz, a atividade física foi desenvolvida com boa participação estreitando e fortalecendo os vínculos.	Fisioterapeuta	08/02/2022	Manhã
70	Encontro Equipe técnica com usuários - Foram realizadas orientações referentes a saúde da coluna e exercícios no colchonete. Os idosos adoraram a iniciativa e sanaram as dúvidas em roda de conversa.	Fisioterapeuta	09/02/2022	Manhã

71	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema foi: "Vidas Idosas Importam", para isso, foi trabalhada campanhas e ações educativas. Ao final, foi aberto um espaço para que os idosos compartilhassem suas opiniões sobre o assunto.	Assistente Social	09/02/2022	Manhã
72	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade física foi desenvolvida com música e em duplas, trabalhando a parceria e o fortalecimento de vínculos	Fisioterapeuta	09/02/2022	Manhã
73	Encontro Equipe técnica com usuários - Foram trabalhadas as memórias afetivas dos idosos com material a caixinha de ideias, os idosos verbalizaram suas lembranças e como esse sentimento é traz boas sensações	Psicóloga	10/02/2022	Manhã
74	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo da idosos, foram trabalhadas as memórias afetivas dos idosos com material a caixinha de ideias, os idosos verbalizaram suas lembranças e como esse sentimento é traz boas sensações.	Psicóloga	10/02/2022	Manhã
75	Encontro Equipe técnica com usuários - Trabalho de consciência corporal para atividades diárias evitando lesões. No final interação entre o grupo, foi realizada uma dinâmica em duplas para fortalecer vínculos de amizade e social	Educador Físico	10/02/2022	Manhã
76	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de música sertaneja raiz, a atividade física foi desenvolvida com boa participação estreitando e fortalecendo os vínculos.	Fisioterapeuta	10/02/2022	Manhã
77	Encontro Equipe técnica com usuários - Circuito para fortalecimento cardiovascular, posteriormente um momento de relaxamento de corpo todo, focando na respiração e movimentos leves.	Educador Físico	11/02/2022	Manhã
78	Encontro educador social com usuário - Iniciada atividade com vídeo motivacional sobre paciência, na sequência foi feita explicação sobre maximizar e minimizar a tela do computador foi feito pareamento do WhatsApp com o computador fazendo troca de arquivos.	Educador Social	11/02/2022	Manhã
79	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade rítmica com o grupo de zumba, proporcionando a interação entre os usuários do serviço e convivência, proporcionando saúde mental e física através da dança.	Educador Físico	11/02/2022	Manhã
80	Encontro Equipe técnica com usuários - Com música relaxante a atividade física foi desenvolvida no colchonetes com <i>overball</i> . Os idosos relataram terem aproveitado muito.	Fisioterapeuta	14/02/2022	Manhã
81	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema "O Futuro é Velho", através de um artigo abordou-se a invisibilidade da velhice. Ao final, os idosos compartilharam que a longevidade é o maior desafio para a sociedade contemporânea.	Assistente Social	14/02/2022	Manhã
82	Encontro educador social com usuário - Foi feita apresentação de uma reportagem falando sobre Golpes Virtuais e suas consequências, na sequência foi feito um tira a dúvida com os idosos.	Educador Social	14/02/2022	Manhã
83	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de música eletrônica os idosos confraternizaram preparando o corpo para a atividade física. Eles relataram alegria e disposição.	Fisioterapeuta	14/02/2022	Manhã
84	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de exercitar raciocínio foi feito problemas de matemática com situações do cotidiano as idosos comentaram sobre as situações destacadas na atividade.	Educador Social	14/02/2022	Manhã

85	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi relacionado toda atividade possível de um corpo ativo, para adesão de saúde e prevenção de doenças e/ou síndromes, adequando toda atividade possível em equilíbrio e trabalho em conjunto, para benefício do autocuidado, autonomia e protagonismo.	Psicóloga	15/02/2022	Manhã
86	Encontro educador social com usuário - Atividade para propor socialização na confecção de cachorrinhos de lã, durante a confecção as idosas contaram várias situações da infância com seus animais de estimação.	Educador Social	15/02/2022	Manhã
87	Encontro Equipe técnica com usuários - Orientações sobre corpo ativo e manutenção da saúde como um todo, para realização de atividades com mais prazer e motivação.	Educador Físico	15/02/2022	Manhã
88	Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa os idosos confraternizaram e através da atividade física realizaram manutenção do bem-estar.	Fisioterapeuta	15/02/2022	Manhã
89	Encontro Equipe técnica com Famílias - Para aproximar os familiares do serviço de convivência, foi realizado convite para alguns familiares para acompanhar a rotina dos idosos durante as atividades. Com isso, possibilitou que os familiares conhecessem toda programação.	Assistente Social	15/02/2022	Manhã
90	Encontro Equipe técnica com usuários - Com música relaxante a atividade física foi desenvolvida no colchonete. Os idosos relataram terem aproveitado muito.	Fisioterapeuta	16/02/2022	Manhã
91	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema: "O Futuro é Velho", através de um artigo abordou-se a invisibilidade da velhice. Ao final, os idosos compartilharam que a longevidade é o maior desafio para a sociedade contemporânea.	Assistente Social	16/02/2022	Manhã
92	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de música eletrônica os idosos confraternizaram preparando o corpo para a atividade física que foi desenvolvida em duplas.	Fisioterapeuta	16/02/2022	Manhã
93	Encontro Equipe técnica com usuários - Foram realizadas orientações sobre corpo ativo e manutenção da saúde como um todo, para realização de atividades com mais prazer e motivação. Foi relacionado toda atividade possível para adesão de saúde e prevenção de doenças e/ou síndromes, adequando toda atividade possível em equilíbrio e trabalho em conjunto, para benefício do autocuidado, autonomia e protagonismo.	Psicóloga	17/02/2022	Manhã
94	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foram realizadas orientações sobre corpo ativo e manutenção da saúde como um todo, para realização de atividades com mais prazer e motivação. Foi relacionado toda atividade possível para adesão de saúde e prevenção de doenças e/ou síndromes, adequando toda atividade possível em equilíbrio e trabalho em conjunto, para benefício do autocuidado, autonomia e protagonismo.	Psicóloga	17/02/2022	Manhã
95	Encontro Equipe técnica com usuários - Orientações sobre corpo ativo e manutenção da saúde como um todo, para realização de atividades com mais prazer e motivação.	Educador Físico	17/02/2022	Manhã
96	Encontro educador social com usuário - Foi realizada atividade em aplicativo Paint orientando cada função foi explicado e orientado funções, lápis, pincéis, balde de tinta, cores, borracha, auto seleção, recorte, caixa de texto.	Educador Social	18/02/2022	Manhã
97	Encontro educador social com usuário - Foi iniciado com um vídeo sobre a origem do papel e feito um bate papo com os idosos sobre como era a rotina antigamente na escassez financeira, na sequência foi feito uma brincadeira de força com adivinha de palavras de forma virtual.	Educador Social	18/02/2022	Manhã

98	Encontro Equipe técnica com usuários - Em roda de conversa os idosos conversaram sobre as articulações e através da atividade física realizaram manutenção da qualidade de vida.	Fisioterapeuta	17/02/2022	Manhã
99	Encontro Equipe técnica com usuários - Circuito para fortalecimento cardiovascular, posteriormente um momento de relaxamento de corpo todo, focando na respiração e movimentos leves.	Educador Físico	18/02/2022	Manhã
100	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de bate-papo os idosos relataram suas limitações funcionais. A atividade foi desenvolvida no colchonete com halter.	Fisioterapeuta	21/02/2022	Manhã
101	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema proposto foi "Protagonismo do Idoso", no qual foi aberto um espaço de discussões sobre o envelhecimento. Para fechar, as idosos compartilharam que precisavam viajar, aprender a falar não, cuidar mais de si, ter mais iniciativa entre outras coisas.	Assistente Social	21/02/2002	Manhã
102	Encontro educador social com usuário - Foi realizado atividade de comandos do acessório Paint, tais como comando de desenho com Lápis, borracha, escrita, formas, pintura, desta forma os idosos começaram a dar formas aos seus desenhos.	Educador Social	21/02/2002	Manhã
103	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos desenvolveram através dos exercícios a concentração e resistência.	Fisioterapeuta	21/02/2022	Manhã
104	Encontro educador social com usuário - Foi feita atividade de substantivo comum e composto e na sequência foi separado dois grupos para brincadeira da força, com tema capitais brasileiras.	Educador Social	21/02/2002	Manhã
105	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado Vivências: A dinâmica das figuras. Foi solicitado que cada usuário contasse a história de sua vida, através da figura. Promovendo o conhecimento dos idosos sobre o outro, e fortalecimento de amizades.	Psicóloga	22/01/2022	Manhã
106	Encontro educador social com usuário - Foi dado andamento na confecção do cachorrinho de lã com finalização e acabamento com laços e adereços decorativos.	Educador Social	22/01/2022	Manhã
107	Encontro Equipe técnica com usuários - Atividade realizada para força de membros com elástico band, proporcionado momento de relaxamento, focando na respiração e movimentos leves.	Educador Físico	22/02/2022	Manhã
108	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo o fortalecimento da base de equilíbrio, coxas, bumbum, joelhos e tornozelos, utilizando obstáculos, degraus e possíveis dificuldades durante o dia.	Educador Físico	22/02/2022	Manhã
109	Encontro Equipe técnica com usuários - Com animação e entusiasmo os idosos confraternizaram através de música sertaneja raiz. As capacidades funcionais foram estimuladas para a qualidade de vida.	Fisioterapeuta	22/02/2022	Manhã
110	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de bate-papo os idosos relataram suas limitações funcionais. A atividade foi desenvolvida no colchonete com halter.	Fisioterapeuta	23/02/2022	Manhã
111	Encontro Equipe técnica com usuários - Na manhã dos aniversariantes com a participação da equipe, feito dinâmica para interação social e com tema do protagonismo e autonomia do idoso e a importância do seu autocuidado, houve participação e envolvimento dos usuários.	Assistente Social	23/02/2022	Manhã

112	Encontro Equipe técnica com usuários - A manhã dos aniversariantes foi comemorada com muita alegria e dinâmica relacionada ao protagonismo do idoso.	Fisioterapeuta	23/02/2022	Manhã
113	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos desenvolveram através dos exercícios a concentração e resistência.	Fisioterapeuta	23/02/2022	Manhã
114	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema Vivências: A dinâmica das figuras. Foi solicitado que cada usuário contasse a história de sua vida, através da figura. Promovendo o conhecimento dos idosos sobre o outro, e fortalecimento de amizades.	Psicóloga	24/02/2022	Manhã
115	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo da idosos, foi trabalhada a temática Vivências: A dinâmica das figuras. Foi solicitado que cada usuário contasse a história de sua vida, através da figura. Promovendo o conhecimento dos idosos sobre o outro, e fortalecimento de amizades.	Psicóloga	24/02/2022	Manhã
116	Encontro Equipe técnica com usuários - Consciência corporal para realização de atividades diárias evitando lesões. Para interação entre o grupo, foi realizada uma dinâmica em duplas para fortalecer vínculos de amizade e social.	Educador Físico	24/02/2022	Manhã
117	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de música sertaneja raiz, os idosos aqueceram o corpo e socializaram. As capacidades funcionais foram estimuladas para a qualidade de vida.	Fisioterapeuta	24/02/2022	Manhã
118	Encontro Equipe técnica com usuários - Manhã de esquentada de Carnaval. Foi uma animação enorme e conseguimos manter o objetivo da aula, seguindo todos os movimentos com cuidado e atingindo todas as áreas que queremos desenvolver e terminamos todos felizes.	Educador Físico	25/02/2022	Manhã
119	Encontro Equipe técnica com usuários - Na comemoração de carnaval a instrutora de Zumba Gold animou a festa e os idosos se divertiram. O momento foi importante pra fazer integração entre os idosos, sobretudo no fortalecimento de vínculos.	Assistente Social	25/02/2022	Manhã
120	Encontro Equipe técnica com usuários - Em ritmo de carnaval os idosos realizaram aquecimento e socializaram. Os exercícios desenvolveram a consciência corporal e respiração.	Fisioterapeuta	02/03/2022	Manhã
121	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema proposto foi: "Autonomia Garante Mais Qualidade na Longevidade". Houve uma reflexão acerca do assunto. Ao final, ao idoso compartilharam sua opinião e dica para viver mais.	Assistente Social	02/03/2022	Manhã
122	Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo realizou exercícios que estimulavam as suas capacidades motoras e cognitivas.	Fisioterapeuta	02/03/2022	Manhã
123	Encontro Equipe técnica com usuários - No encontro, foram trabalhadas as temáticas motivação: frases motivacionais, trabalhando a reflexão e o autoconhecimento. Os idosos contaram seus sentimentos e como isso afeta as relações interpessoais.	Psicóloga	03/03/2022	Manhã
124	Encontro Equipe técnica com usuários - Com outro grupo de idosos, foram trabalhadas as temáticas motivação: frases motivacionais, trabalhando a reflexão e o autoconhecimento. Os idosos contaram seus sentimentos e como isso afeta as relações interpessoais.	Psicóloga	03/03/2022	Manhã
125	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade de autocuidado, teve transporte de cargas, e base de equilíbrio fortes, educativos para manutenção da saúde funcional.	Educador Físico	03/03/2022	Manhã

126	Encontro Equipe técnica com usuários - O encontro foi marcado pela alegria e animação com os idosos interagindo durante a atividade física através de histórias de vida.	Fisioterapeuta	03/3/2022	Manhã
127	Encontro Equipe técnica com usuários - Inicialmente foi exibido um vídeo sobre a história do dia Internacional da Mulher, foi feito um bate papo sobre o tema e na sequência uma atividade impressa para exercitar a memória e a escrita.	Educador Social	04/03/2022	Manhã
128	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade em círculo com steps teve como objetivo principal, o protagonismo dos idosos, aumentando a atenção e concentração.	Educador Físico	04/03/2022	Manhã
129	Encontro educador social com usuário - Foi realizada atividade no acessório Parir. A proposta foi fazer o desenho de uma mulher em homenagem ao dia Internacional da mulher usando as auto formas que foram ensinadas na atividade.	Educador Social	04/03/2022	Manhã
130	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos realizaram aquecimento com música e socializaram. Os exercícios desenvolveram a consciência corporal e respiração.	Fisioterapeuta	07/03/2022	Manhã
131	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema proposto foi: "Autonomia Garante Mais Qualidade na Longevidade". Houve uma reflexão acerca do assunto. Ao final, os idosos compartilharam sua opinião e dica para viver mais.	Assistente Social	07/03/2022	Manhã
132	Encontro educador social com usuário - Foi realizada a atividade de digitação com exercícios específicos para treinar, letra maiúscula e minúscula, espaço, seta de direção, foi finalizado com orientações sobre uso de celular.	Educador Social	07/03/2022	Manhã
133	Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo se reuniu com disposição e realizou exercícios que estimulava as suas capacidades motoras e cognitivas.	Fisioterapeuta	07/03/2022	Manhã
134	Encontro educador social com usuário - Foi realizada iniciação em conta operação divisão e exercício de tabuada, realizada atividade impressa e correção juntos para melhor compreensão.	Educador Social	07/03/2022	Manhã
135	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada homenagem a todas as mulheres, com apresentação de grandes mulheres ícones da história com suas invenções e participações na história, além de uma apresentação especial de uma idosa cantando em homenagem as demais idosas.	Psicóloga	08/03/2022	Manhã
136	Encontro educador social com usuário - Realizada homenagem a todas as mulheres, com apresentação de grandes mulheres ícones da história com suas invenções e participações na história, além de uma apresentação especial de uma idosa cantando em homenagem as demais idosas.	Educador Social	08/03/2022	Manhã
137	Encontro educador social com usuário - Em outro grupo de idosos, realizada homenagem a todas as mulheres, com apresentação de grandes mulheres ícones da história com suas invenções e participações na história, além de uma apresentação especial de uma idosa cantando em homenagem as demais idosas.	Educador Social	08/03/2022	Manhã
138	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos realizaram aquecimento com música e socializaram. Os exercícios desenvolveram a consciência corporal e respiração.	Fisioterapeuta	09/03/2022	Manhã
139	Encontro Equipe técnica com usuários - Orientações sobre corpo ativo e manutenção da saúde como um todo, vislumbrando os olhares para o público feminino idoso, sob o acompanhamento da assistência social, entendendo toda mudança que ocorre através da vida, destacando os cuidados e apresentando, orientações	Fisioterapeuta	09/03/2022	Manhã

	para realização de atividades com mais prazer e motivação, buscando entendimento sobre atividades para adquirir mais saúde, sejam elas atividades neurais, fisiológicas, biológicas, higiênicas, sociais, físicas.			
140	Encontro Equipe técnica com usuários - Considerando a semana especial da mulher e pensando no bem-estar das usuárias, foi realizada palestra sobre "Saúde da Mulher Idosa". Nessa fase da vida as mulheres devem continuar frequentando regularmente o ginecologista, para prevenir doenças como alguns tipos de cânceres.	Assistente Social	09/03/2022	Manhã
141	Encontro Equipe técnica com usuários - O grupo se reuniu com disposição e realizou exercícios que estimulava as suas capacidades motoras e cognitivas.	Fisioterapeuta	09/03/2022	Manhã
142	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado a Mudança na posição da mulher na sociedade através dos tempos; roda de conversa com debate e reflexão sobre o Dia Internacional da Mulher. Os idosos refletiram e falaram sobre as conquistas adquiridas	Psicóloga	10/03/2022	Manhã
143	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foi discutido sobre a Mudança na posição da mulher na sociedade através dos tempos; roda de conversa com debate e reflexão sobre o Dia Internacional da Mulher. Os idosos refletiram e falaram sobre as conquistas adquiridas	Psicóloga	10/03/2022	Manhã
144	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo principal consciência corporal, tendo em mente que as ações funcionais diárias necessitam de cuidados.	Educador Físico	10/03/2022	Manhã
145	Encontro Equipe técnica com usuários - Através de exercícios físicos e cognitivos com adivinhação de palavras, os idosos interagiram com muita descontração.	Fisioterapeuta	10/03/2022	Manhã
146	Encontro Equipe técnica com usuários - Fortalecimento das pernas e glúteos, tendo dentre seus diversos benefícios o equilíbrio, fundamental para a manutenção da saúde da coluna vertebral	Educador Físico	11/03/2022	Manhã
147	Encontro educador social com usuário - Foi realizada atividade de exercício de digitação "S" "SS" com objetivo de trabalhar leitura e escrita auxiliando no cognitivo.	Educador Social	11/03/2022	Manhã
148	Encontro Equipe técnica com usuários - Utilizando recursos como disco de equilíbrio e colchonete, os idosos exercitaram o corpo socializando suas conquistas, tendo com a massagem ao final a sensação de bem-estar.	Fisioterapeuta	14/03/2022	Manhã
149	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema abordado foi: Comunicação Social cujo objetivo foi envolver as idosas na arte da fala e fazer uma reflexão da comunicação social antiga e atual. O momento foi positivo e o grupo fez um resgate importante.	Assistente Social	14/03/2022	Manhã
150	Encontro educador social com usuário - Foi realizada atividade de pesquisa sobre alimentos saudáveis no Google e feito um bate papo. Na sequência foi repassado para um arquivo em word desta forma fazendo a edição do texto.	Educador Social	14/03/2022	Manhã
151	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos estimularam suas funções físicas e interagiram através de um aquecimento com música pop, relatando ao final estarem felizes com a atividade.	Fisioterapeuta	14/03/2022	Manhã
152	Encontro educador social com usuário - Foi realizado um bate papo sobre alimentação saudável e na sequência realizada atividade com recorte de jornal, os idosos interagiram na atividade.	Educador Social	14/03/2022	Manhã

153	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema "Prioridades", através da dinâmica "a viagem". Os idosos foram orientados a escrever cinco sonhos e a deixar um sonho de cada vez para trás. Os idosos ao final falaram das dificuldades de fazer escolhas.	Psicóloga	15/03/2022	Manhã
154	Encontro educador social com usuário - Iniciada atividade com um bate papo sobre animais de estimação foi resgatado algumas memórias afetivas. Foi feito a finalização dos cachorrinhos de la cada idosa nomeou seu pet.	Educador Social	15/03/2022	Manhã
155	Encontro Equipe técnica com usuários – Realizada abordagem sobre o aprimoramento da postura, através da atividade no solo, grande satisfação demonstrada pelos idosos, através do fortalecimento da base estrutural.	Educador Físico	15/03/2022	Manhã
156	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo o fortalecimento do músculo cardiorrespiratório, benefícios adquiridos através de estimulação aeróbica, realizando polichinelos e estâgios de marcha.	Educador Físico	15/03/2022	Manhã
157	Encontro Equipe técnica com usuários - A interação social no aquecimento com música e as capacidades funcionais estimuladas através de exercícios com halteres e caneleiras.	Fisioterapeuta	15/03/2022	Manhã
158	Encontro Equipe técnica com usuários - Utilizando recursos como disco de equilíbrio e colchonetes os idosos exercitaram o corpo socializando suas conquistas, tendo com o relaxamento ao final a sensação de bem-estar.	Fisioterapeuta	16/03/2022	Manhã
159	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema abordado foi: Comunicação Social cujo objetivo foi envolver as idosos na arte da fala e fazer uma reflexão da comunicação social antiga e atual. O momento foi positivo e o grupo fez um resgate importante.	Assistente Social	16/03/2022	Manhã
160	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos estimularam suas funções físicas e interagiram através de um aquecimento com música pop, relatando bem-estar ao final da atividade.	Fisioterapeuta	16/03/2022	Manhã
161	Encontro Equipe técnica com usuários - Nos dois grupos foi trabalhado Prioridades através da Dinâmica a Viagem. Os idosos foram orientados a escrever cinco sonhos e a deixar um sonho de cada vez para trás. Os idosos ao final falaram das dificuldades de fazer escolhas.	Psicóloga	17/03/2022	Manhã
162	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada atividade sobre o aprimoramento da postura, através da atividade no solo, grande satisfação demonstrada pelos idosos, através do fortalecimento da base estrutural.	Educador Físico	17/03/2022	Manhã
163	Encontro Equipe técnica com usuários - A interação social no aquecimento com música e as capacidades funcionais estimuladas através de exercícios com halteres e caneleiras.	Educador Físico	17/03/2022	Manhã
164	Encontro educador social com usuário - Foi feita apresentação de vídeo sobre o dia Internacional da floresta falamos sobre o tema e sobre a importância da preservação das matas.	Educador Social	18/03/2022	Manhã
165	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo o fortalecimento do músculo cardiorrespiratório, benefícios adquiridos através de estimulação aeróbica, realizando polichinelos e estâgios de marcha.	Educador Físico	18/03/2022	Manhã
166	Encontro educador social com usuário - Iniciado com informações de alerta a cerca de fraude nas compras e direitos do consumidor na sequência foi feito simulações de compras e pesquisa de preços e confiabilidade	Educador Social	18/03/2022	Manhã

167	Encontro Equipe técnica com usuários - A consciência corporal e respiração foram estimuladas através de música relaxante. O grupo relatou satisfação.		21/03/2022	Manhã
168	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema "A importância da Água", pensando nisso, houve um bate papo sobre a importância da água no planeta, evitar a poluição do ambiente. Ao final, os idosos compartilharam dicas para economizar e reaproveitar água.	Assistente Social	21/03/2022	Manhã
169	Encontro educador social com usuário - Foi iniciado com um bate papo sobre o uso das máscaras e sua importância social e coordenação motora.	Educador Social	21/03/2022	Manhã
170	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado aquecimento com música com os idosos interagindo em movimentos sequenciais. Através de circuito funcional trabalharam a cognição e capacidades físicas.	Fisioterapeuta	21/03/2022	Manhã
171	Encontro educador social com usuário - Foi iniciado com um bate papo sobre o uso das máscaras e sua importância social, na sequência foi feito uma atividade de problemas de matemática com situações do cotidiano contribuindo para o raciocínio.	Educador Social	21/03/2022	Manhã
172	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado Ansiedade; calxinha antiansiedade perguntas e respostas trabalhando sentimentos e mantras de melhorar esse transtorno de humor. Os idosos relataram seus medos e angústias. Ao final realizou um bingo para integração.	Psicóloga	22/03/2022	Manhã
173	Encontro educador social com usuário - Foi realizado um bate papo sobre o uso da máscara e as vantagens de não deixar de usar na sequência foi dado início a confecção dos coelhos de pascoa de lá, proporcionando bem estar aos idosos.	Educador Social	22/03/2022	Manhã
174	Encontro Equipe técnica com usuários - Apresentar exercícios que podem ser realizados ao acordar e antes de dormir para um dia mais produtivo e posteriormente maior qualidade do sono, com relaxamento e alongamento.	Educador Físico	22/03/2022	Manhã
175	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo o fortalecimento da base de equilíbrio, coxas, bumbum, joelhos e tornozelos, utilizando obstáculos, degraus e possíveis dificuldades durante o dia.	Educador Físico	22/03/2022	Manhã
176	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado bate-papo referente ao assalto pélvico com os idosos interagindo com perguntas. Após a atividade física e jogo da força, uma idosa contou uma história divertida.	Fisioterapeuta	22/03/2022	Manhã
177	Encontro Equipe técnica com usuários - Na ocasião, a consciência corporal e respiração foram estimuladas através de música relaxante. O grupo relatou conforto.	Fisioterapeuta	23/03/2022	Manhã
178	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema "A importância da Água", pensando nisso, houve um bate papo sobre a importância da água no planeta, evitar a poluição do ambiente. Ao final, os idosos compartilharam dicas para economizar e reaproveitar água.	Assistente Social	23/03/2022	Manhã
179	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizado aquecimento com música com os idosos interagindo em movimentos sequenciais. Através de circuito funcional trabalharam a cognição e capacidades físicas.	Fisioterapeuta	23/03/2022	Manhã

180	Encontro Equipe técnica com usuários- Foi trabalhado nos dois grupos Ansiedade; caixaha antiansiedade perguntas e respostas trabalhando sentimentos e maneiras de melhorar esse transtorno de humor. Os idosos relataram seus medos e angústias. Ao final realizou um bingo para integração.	Psicóloga	24/03/2022	Manhã
181	Encontro Equipe técnica com usuários - Apresentado exercícios que podem ser realizados ao acordar e antes de dormir para um dia mais produtivo e posteriormente maior qualidade do sono, com relaxamento e alongamento.	Educador Físico	24/03/2022	Manhã
182	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado bate-papo referente ao assalto pélvico com os idosos interagindo com perguntas. Através dos recursos audiovisuais os idosos jogaram palavra cruzada e jogo da forca através do racha cuca.	Educador Físico	24/03/2022	Manhã
183	Encontro Equipe técnica com Famílias - Para aproximar os familiares do centro de Convivência, convidamos alguns familiares para acompanhar a rotina dos idosos durante as atividades. Com isso, possibilitou que os familiares conhecessem toda programação.	Assistente Social	25/03/2022	Manhã
184	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado bate-papo referente a importância dos exercícios com os idosos interagindo com perguntas. Os exercícios foram realizados no colchonete e finalizado com música relaxante para tranquilizar.	Fisioterapeuta	28/03/2022	Manhã
185	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema: "Etarismo" cujo objetivo que consiste no preconceito, na intolerância, na discriminação contra pessoas com idade avançada. Foi aberto um espaço para reflexão e discussão sobre o assunto. Todos compartilharam a opinião sobre o assunto.	Assistente Social	28/03/2022	Manhã
186	Encontro educador social com usuário - Foi feito um bate papo de orientação sobre título eleitoral e obrigatoriedade de voto e na sequência uma atividade de treino de digitação no word.	Educador Social	28/03/2022	Manhã
187	Encontro Equipe técnica com usuários - No encontro, os idosos aqueceram com cantiga de roda, realizaram circuito funcional e relaxamento ao final.	Fisioterapeuta	28/03/2022	Manhã
188	Encontro educador social com usuário - Atividade com jogo de tabuleiro com perguntas de matemática e conhecimentos gerais.	Educador Social	28/03/2022	Manhã
189	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado Escolhas; usando a Dinâmica: Minha Bandeira Pessoal, possibilitando identificação das suas habilidades e limitações. Os idosos refletiram sobre a dificuldade em priorizar suas escolhas, a atividade contribuiu para ressignificação, que poderão colaborar para sua vida.	Psicóloga	29/03/2022	Manhã
190	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de proporcionar protagonismo ao idoso, foi realizado finalização dos coelhos de pompom de lã, os idosos realizaram a confecção auxiliando uns aos outros e conversando sobre a pascoa.	Educador Social	29/03/2022	Manhã
191	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo exercitar os flexores do quadril e desenvolver o equilíbrio e a coordenação, melhorar a qualidade da mecânica da marcha e, assim, evitar quedas.	Educador Físico	29/03/2022	Manhã
192	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo a ser alcançado, estabilização de ombros e cotovelos, melhorando a sustentação do corpo.	Educador Físico	29/03/2022	Manhã

193	Encontro educador social com usuário - A atividade realizada foi voltada para a estimulação cognitiva. Através dos recursos audiovisuais os idosos jogaram palavra cruzada e jogo da força através do racha cuca.	Educador Social	29/03/2022	Manhã
194	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado bate-papo referente a importância dos exercícios com os idosos interagindo com perguntas. Os exercícios foram realizados no colchoneiro e finalizado com música relaxante para tranquilizar.	Fisioterapeuta	30/03/2022	Manhã
195	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Etarismo" cujo objetivo que consiste no preconceito, na intolerância, na discriminação contra pessoas com idade avançada. Foi aberto um espaço para reflexão e discussão sobre o assunto. Todos compartilharam a opinião sobre o assunto.	Assistente Social	30/03/2022	Manhã
196	Encontro Equipe técnica com usuários - Os idosos esqueceram com cantiga de roda, realizaram circuito funcional e relaxamento ao final.	Fisioterapeuta	30/03/2022	Manhã
197	Encontro Equipe técnica com usuários - No primeiro Grupo foi trabalhado Escolhas, usando a Dinâmica: Minha Bandeira Pessoal, possibilitando identificação das suas habilidades e limitações. Os idosos refletiram sobre a dificuldade em priorizar suas escolhas, a atividade contribuiu para ressignificação que poderão colaborar para sua vida.	Psicóloga	31/03/2022	Manhã
198	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo exercitar os flexores do quadril e desenvolver o equilíbrio e a coordenação, melhorar a qualidade da marcha e, assim, evitar quedas.	Educador Físico	31/03/2022	Manhã
199	Encontro educador social com usuário - Foi realizada atividade juntamente com psicóloga para exercitar raciocínio e o cognitivo com jogo de tabuleiro com perguntas de matemática e conhecimentos gerais.	Educador Social	31/03/2022	Manhã
200	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade teve como objetivo exercitar os flexores do quadril e desenvolver o equilíbrio e a coordenação, melhorar a qualidade da marcha e, assim, evitar quedas.	Educador Físico	31/03/2022	Manhã
201	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade realizada foi voltada para a estimulação cognitiva. Através dos recursos audiovisuais os idosos jogaram palavra cruzada e jogo da força através do racha cuca.	Fisioterapeuta	31/03/2022	Manhã
202	Encontro Equipe técnica com usuários - Em decorrência da páscoa foi trabalhado o "Renascimento". Foi realizado dinâmica e os exercícios sendo focados para este tema.	Fisioterapeuta	04/04/2022	Manhã
203	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema "Sociedade Inclusiva", trata-se da promoção e políticas públicas visando acabar com a exclusão social. Foi realizada uma reflexão sobre uma sociedade para todos.	Assistente Social	04/04/2022	Manhã
204	Encontro educador social com usuário - Foi realizado um bate-papo sobre uso de máscaras e suas necessidades em contribuição para saúde, na sequência foi feito jogos interativos embasados no tema, os idosos foram participativos e fizeram competição entre eles, proporcionando a eles autoestima e bem estar.	Educador Social	04/04/2022	Manhã
205	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi desenvolvida com o foco na renovação das energias a cada obstáculo imposto no circuito de treino funcional. A atividade foi concluída com os idosos explanando suas impressões.	Fisioterapeuta	04/04/2022	Manhã

206	Encontro educador social com usuário - Foi realizado um bate papo sobre o inglês inserido em nosso dia a dia e frase de saudação, na sequência foi feito exercícios com a língua inglesa usado nas cores, os idosos fizeram atividade em grupo com muito entusiasmo com cooperação entre eles.	Educador Social	04/04/2022	Manhã
207	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o autocuidado. A dinâmica Subindo a Montanha estimulando o processo de se cuidar. Os idosos durante a atividade comentaram sobre a dificuldade de concentrar e superar obstáculos.	Psicóloga	05/04/2022	Manhã
208	Encontro educador social com usuário - Foram feitos os coelhos de lá e na sequência dado andamento na confecção da cestinha para compor o artesanato da páscoa	Educador Social	05/04/2022	Manhã
209	Encontro Equipe técnica com usuários - Ao autocuidado, respeito aos próprios limites, mais segurança nas atividades funcionais diárias, a atividade foi realizada em duplas, em relaxamento com foco na respiração.	Educador Físico	05/04/2022	Manhã
210	Encontro Equipe técnica com usuários - Os benefícios da caminhada ligado ao autocuidado, momento da atividade foi de grande satisfação, a motivação e apoio fortaleceu vínculos de amizade, foram realizados alguns desafios.	Educador Físico	05/04/2022	Manhã
211	Encontro Equipe técnica com usuários - Em decorrência da páscoa foi trabalhado o "Renascimento", Foi realizado dinâmica e os exercícios sendo focados para este tema.	Fisioterapeuta	05/04/2022	Manhã
212	Encontro Equipe técnica com usuários - Em decorrência da páscoa foi trabalhado o "Renascimento", Foi realizado dinâmica e os exercícios sendo focados para este tema.	Fisioterapeuta	06/04/2022	Manhã
213	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema "Sociedade Inclusiva", trata-se da promoção e políticas públicas visando acabar com a exclusão social. Foi realizada uma reflexão sobre uma sociedade para todos.	Assistente Social	06/04/2022	Manhã
214	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi desenvolvida com o foco na renovação das energias a cada obstáculo imposto no circuito de treino funcional. A atividade foi concluída com os idosos explanando suas impressões.	Fisioterapeuta	06/04/2022	Manhã
215	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema autocuidado. A dinâmica Subindo a Montanha estimulando o processo de se cuidar. Os idosos durante a atividade comentaram sobre a dificuldade de concentrar e superar obstáculos.	Psicóloga	07/04/2022	Manhã
216	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, foi abordada a temática autocuidado. A dinâmica Subindo a Montanha estimulando o processo de se cuidar. Os idosos durante a atividade comentaram sobre a dificuldade de concentrar e superar obstáculos.	Psicóloga	07/04/2022	Manhã
217	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi abordada a temática do autocuidado, respeito aos próprios limites, mais segurança nas atividades funcionais diárias, a atividade foi realizada em duplas, em relaxamento com foco na respiração.	Educador Físico	07/04/2022	Manhã
218	Encontro educador social com usuário - Foi iniciado com um bate papo acerca da saúde em comemoração ao dia mundial da saúde e na sequência foi feito atividade de jogos interativos on-line, desta forma exercitando a memória e a coordenação.	Educador Social	08/04/2022	Manhã
219	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada dinâmica com foco na renovação, exercícios para flexibilidade e relaxamento para o bem-estar.	Fisioterapeuta	11/04/2022	Manhã

220	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Sociedade Inclusiva", trata-se da promoção e políticas públicas e inclusão social. Foi realizada uma reflexão sobre uma sociedade para todos. Os idosos compartilharam sua opinião sobre o assunto.	Assistente Social	11/04/2022	Manhã
221	Encontro educador social com usuário - Foi realizado exercício de digitação com texto sobre sustentabilidade, com finalização bate papo na qual cada idoso apresentou sua opinião sobre impacto na saúde.	Educador Social	11/04/2022	Manhã
222	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi desenvolvida com o foco na renovação das energias. A atividade foi desenvolvida em dupla estimulando a amizade, concentração, paciência e funções sensorio-motoras. Concluída com os idosos explanando suas impressões.	Fisioterapeuta	11/04/2022	Manhã
223	Encontro educador social com usuário - Foi apresentado um vídeo acerca do dia Mundial da saúde e realizada uma dinâmica de grupo com o tema. No final foi feito um cartaz com imagens retirada de revista com proposta de incentivo aos cuidados da saúde e meio ambiente.	Educador Social	11/04/2022	Manhã
224	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o autoconhecimento. Os idosos foram orientados a refletir e olhar para si, em seguida escrever 5 defeitos, 5 qualidades, feito duplas possibilitando uma troca de vivências.	Psicóloga	12/04/2022	Manhã
225	Encontro educador social com usuário - Encontro iniciado falando sobre a importância de reciclar e como podemos contribuir para o meio ambiente e saúde, na sequência foi feito cestinha de pascoa com garrafa pet reciclada, durante a atividade os idosos interagiram em conversa uns com os outros dando continuidade ao tema.	Educador Social	12/04/2022	Manhã
226	Encontro Equipe técnica com usuários - Através do autoconhecimento, realizou automassagem, obtendo benefícios psicológicos, físicos de relaxamento. A atividade foi realizada em duplas.	Educador Fisico	12/04/2022	Manhã
227	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada abordagem sobre o autoconhecimento, circuito criado, desafios foram escolhidos e realizados pelos idosos através de seu protagonismo, alcançando respeito aos próprios limites e vencer adversidades.	Educador Fisico	12/04/2022	Manhã
228	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi sugerido aos idosos colocarem no papel três objetivos fazendo-os refletir no processo de autoconhecimento. As capacidades funcionais foram estimuladas e a atividade foi concluída com roda de conversa.	Fisioterapeuta	12/04/2022	Manhã
229	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada dinâmica com foco na renovação, exercícios para flexibilidade e relaxamento para o bem-estar.	Fisioterapeuta	13/04/2022	Manhã
230	Encontro Equipe técnica com usuários - O tema: "Autocuidado na Terceira Idade, Para através de um vídeo sobre Saúde" que abordou tipos de Autocuidado. Ao final para interação e reflexão foi sobre o assunto.	Assistente Social	13/04/2022	Manhã
231	Encontro Equipe técnica com usuários - A atividade foi desenvolvida com o foco na renovação das energias. A atividade foi desenvolvida em dupla estimulando a amizade, concentração, paciência e funções sensorio-motoras. Concluída com os idosos explanando suas impressões.	Fisioterapeuta	13/04/2022	Manhã
232	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado, nos dois grupos o autoconhecimento. Os idosos foram orientados a refletir e olhar para si, em seguida escrever 5 defeitos, 5 qualidades, feito duplas possibilitando uma troca de vivências.	Psicóloga	14/04/2022	Manhã

233	Encontro Equipe técnica com usuários - Através do autoconhecimento, realizou automassagem, obtendo benefícios psicológicos, físicos de relaxamento. A atividade foi realizada em duplas.	Educador Físico	14/04/2022	Manhã
234	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizado uma roda de conversa referente ao tema autossuperação. Os exercícios tiveram foco na respiração e abdome. Concluído com relaxamento.	Fisioterapeuta	18/04/2022	Manhã
235	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: autossuperação através de uma roda de bate papo e troca de experiência a atividade foi produtiva e possibilitou que as idosas compartilhando suas histórias de superação. Ao final, foi realizado um fechamento sobre o assunto e o grupo foi incentivado a acreditar em si mesmo para superar os limites.	Assistente Social	18/04/2022	Manhã
236	Encontro educador social com usuário - Atividade iniciada com a proposta de desenvolver identificação de superação no tema. Foi apresentando um vídeo sobre o dia do Índio na sequência foi feito um desafio no aplicativo Paritl, na qual cada idoso desenhou seu Índio com muito entusiasmo aplicando as habilidades ensinadas anteriormente.	Educador Social	18/04/2022	Manhã
237	Encontro educador social com usuário - Para desenvolver a superação demonstrando como evoluem a cada atividade, foi realizado uma brincadeira "batata quente" idoso fala uma palavra de conquista que já teve até hoje ao passar a bola para o colega desta forma promovendo interação entre os idosos com um tema da nossa cultura os Índios.	Educador Social	18/04/2022	Manhã
238	Encontro educador social com usuário - Foi trabalhado a motivação para dias ruins, sempre podemos superar os obstáculos, iniciado a atividade com um vídeo de motivação na sequência foi dado andamento a confecção de artesanato de lá, foram compartilhadas experiências de obstáculos superados em nosso cotidiano.	Educador Social	18/04/2022	Manhã
239	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado autossuperação roda de conversa promovendo a reflexão sobre questões emocionais que carregamos. Os idosos conseguiram se expressar, trabalhando questões do passado e do hoje.	Psicóloga	19/04/2022	Manhã
240	Encontro Equipe técnica com usuários - Autossuperação, em duplas foram realizados alongamentos tentando superar seus limites, com motivação e incentivo completar cada uma das etapas propostas.	Educador Físico	19/04/2022	Manhã
241	Encontro Equipe técnica com usuários - Com o tema autossuperação, foram criados desafios em circuito realizado em duplas, com motivação e incentivo completar cada uma das etapas propostas.	Educador Físico	19/04/2022	Manhã
242	Encontro Equipe técnica com usuários - A partir da participação da estudante de Farmácia da Faculdade UNIP que realizou um questionário para saber como se sentem e qualidade de vida. Foi aplicada uma dinâmica com a proposta de colocar no papel conselhos para os mais jovens relacionados a autossuperação.	Fisioterapeuta	19/04/2022	Manhã
243	Encontro Equipe técnica com usuários - Realizada uma roda de conversa com dinâmica referente ao tema autossuperação. Os exercícios tiveram foco na respiração e abdome.	Fisioterapeuta	20/04/2022	Manhã
244	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: Autossuperação, através de uma roda de bate papo e troca de experiência a atividade foi produtiva e possibilitou que as idosas compartilhando suas histórias de superação. Ao final, foi realizado um fechamento sobre o assunto e o grupo foi incentivado a acreditar em si mesmo para superar os limites.	Assistente Social	20/04/2022	Manhã

245	Encontro Equipe técnica com usuários - Com base em suas histórias de vida, as idosas colocaram em um papel conselhos de autossuperação. As capacidades funcionais foram estimuladas com comando verbal do tema autossuperação.	Fisioterapeuta	20/04/2022	Manhã
246	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Como desfrutar da Vida após os 60". O assunto trabalhou a importância de pensar em desfrutar da vida independente da idade, que ainda é possível ter projeto de vida e ser protagonista da sua história. Para fechamento do assunto e interação cada idoso compartilhou como desfrutar da vida.	Assistente Social	25/04/2022	Manhã
247	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de trazer a reflexão e importância de plantar coisas boas em nosso cotidiano assim decorrendo no nosso tema e se superando, foi apresentado um vídeo "somos Sementes" no bate papo citando situações do dia a dia de como superaram várias situações.	Educador Social	25/04/2022	Manhã
248	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância. A atividade física teve como foco a descontração da musculatura.	Fisioterapeuta	25/04/2022	Manhã
249	Encontro educador social com usuário - Foi feita atividade com objetivo de trabalhar a resiliência tendo uma mentalidade positiva preparada para desenvolver comportamentos, feito uma dinâmica com a bola, o idoso contou uma situação de positividade a cada bola perdida o que resultou com boa interação.	Educador Social	25/04/2022	Manhã
250	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância de conduzir a vida de maneira mais leve para aproveitar melhor os momentos. A atividade física teve como foco a interação social.	Fisioterapeuta	25/04/2022	Manhã
251	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema Desfrutar a vida, os idosos escreveram como aproveitam a vida e também trocaram conselhos. Os idosos interagiram e falaram de seus planos e projetos para curtir a vida.	Psicóloga	26/04/2022	Manhã
252	Encontro educador social com usuário - Com objetivo de fortalecimento de vínculos proporcionando aos idosos um momento de atividade com os familiares, foi realizada atividade de pintura em tela com a técnica mosaico, desta forma os familiares interagiram com os idosos ajudando trocando os pincéis e cores.	Educador Social	26/04/2022	Manhã
253	Encontro Equipe técnica com usuários - Desfrutar é aproveitar, logo, temos o poder da escolha, como última atividade do mês, objetivo principal, estar no Grupo Vida Brasil, buscando qualidade de vida, participando das atividades, socializando.	Educador Físico	26/04/2022	Manhã
254	Encontro Equipe técnica com usuários - Desfrutar é aproveitar, logo, temos o poder da escolha, como última atividade do mês, objetivo principal, estar no Grupo Vida Brasil, buscando qualidade de vida, participando das atividades, socializando.	Educador Físico	26/04/2022	Manhã
255	Encontro Equipe técnica com usuários - Seguida foi realizado uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância de conduzir a vida. As capacidades físicas foram estimuladas para a manutenção da qualidade de vida.	Fisioterapeuta	26/04/2022	Manhã
256	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância. A atividade física teve como foco o bem-estar.	Fisioterapeuta	27/04/2022	Manhã

257	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Desfrutar da Vida após os 60". Foi trabalhado no grupo a importância de pensar em desfrutar da vida independente da idade. Para fechamento do assunto e interação, cada idoso compartilhou como desfrutar da vida.	Assistente Social	27/04/2022	Manhã
258	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância de conduzir a vida de maneira mais leve para aproveitar melhor os momentos. A atividade física teve como foco a contratemporização.	Fisioterapeuta	27/04/2022	Manhã
259	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi trabalhado o tema Desfrutar a vida. Os idosos escreveram como aproveitam a vida e também trocaram conselhos. Os idosos interagiram e falaram de seus planos e projetos para curtir a vida.	Psicóloga	28/04/2022	Manhã
260	Encontro Equipe técnica com usuários - Em outro grupo de idosos, o tema abordado foi desfrutar a vida, os idosos escreveram como aproveitam a vida e também trocaram conselhos. Os idosos interagiram e falaram de seus planos e projetos para curtir a vida.	Psicóloga	28/04/2022	Manhã
261	Encontro Equipe técnica com usuários - Desfrutar é aproveitar, logo, temos o poder da escolha, como última atividade do mês, objetivo principal, estar no Grupo Vida Brasil, buscando qualidade de vida, participando das atividades, socializando.	Educador Físico	28/04/2022	Manhã
262	Encontro Equipe técnica com usuários - Foi realizada uma reflexão referente ao tema "desfrutar". Abordamos sobre o seu significado e importância de conduzir a vida. As capacidades físicas foram estimuladas para a manutenção da qualidade de vida.	Fisioterapeuta	28/04/2022	Manhã
263	Encontro Equipe técnica com usuários - Desfrutar é aproveitar, logo, temos o poder da escolha, como última atividade do mês, objetivo principal, estar no Grupo Vida Brasil, buscando qualidade de vida, participando das atividades, socializando.	Educador Físico	29/04/2022	Manhã
264	Encontro Equipe técnica com Famílias - acompanhou e acolheu os familiares que foram convidados a participarem das atividades que o idoso está inserido.	Assistente Social	29/04/2022	Manhã

Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso)

Através do modelo de atendimento a equipe como um todo passou por um processo de reformulação o que contribuiu para o crescimento interdisciplinar tendo reflexo direto no atendimento ao idoso. Podemos observar que os usuários se tornaram mais participativos e comprometidos com a missão e valores do grupo. Através dos temas trabalhados no eixo "direito de ser" os idosos puderam compreender os processos internos referente ao autoconhecimento e autocuidado fortalecendo os vínculos de amizade, integração, qualidade de vida e lugar de pertencimento.

4.5 - Ações realizadas com a comunidade, beneficiários e suas famílias. (elencar as demandas, intervenção, articulação com a rede e resolvidade)

Equipe Técnica	Demanda	Intervenção	Natureza da Interface (ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional, articulação com a rede e encaminhamentos)	Resolutividade (ex. atendimento, em acompanhamento, aguardando retorno)	TOTAL DE ATENDIMENTOS
a) Serviço Social					
	<p>- No atendimento social a idosa solicitou auxílio para passar em consulta com Oftalmologista.</p> <p>- No atendimento social uma idosa solicitou informações sobre o BPC.</p>	<p>- Na ocasião houve articulação com a UBS do Jardim Belval.</p> <p>- A idosa foi orientada sobre os requisitos necessário para solicitar o benefício.</p>	<p>A equipe da UBS agendou o especialista para a idosa.</p> <p>- Foi orientada a procurar o CRAS no território em que ela está inserida para cadastrar.</p>	<p>- Resolvido</p> <p>- A usuária não completou a idade necessária</p>	
1. Atendimentos	<p>- Houve atendimento social a idosa solicitou auxílio para agilizar consulta com Geratra</p> <p>- No atendimento social uma idosa justificou o motivo da ausência segundo relatos teve crise de labirintite, mas no momento não faz tratamento</p>	<p>- Na ocasião houve articulação com a UBS do Jardim Belval</p> <p>- Foi acolhida e orientada a passar com médico para possível acompanhamento.</p>	<p>- Houve articulação com a equipe da UBS que prontamente atendeu a idosa</p>	<p>- Segue em tratamento médico.</p>	89
	<p>- Durante um atendimento uma idosa solicitou informações sobre a 4ª dose da vacina Covid -19.</p>	-	<p>- Foi colhida informações da equipe da UBS do Jardim Belval que passou dias e horários para atendimento.</p>	Resolvido.	

2. Visita domiciliar	- Foi mantido o monitoramento através de visitas domiciliares para acompanhar o contexto familiar, estado de saúde física e mental dos idosos higiene.	- Houve acolhida de demanda e orientações.	- De acordo com demanda houve entrega de cesta básica e kit higiene.	- Resolvido	24
	- As visitas domiciliares permaneceram com o objetivo de acompanhar a situação familiar, de saúde e identificar possíveis demandas.	- Houve acolhida de demanda e orientações.	- Para alguns idosos que apresentaram vulnerabilidade financeira foram entregues cestas básicas oriundas de doação	- Resolvido	

b) Psicologia					
1. atendimentos	<p>- Atendimento da idosa que teve um AVE e vem apresentando esquecimento durante o dia a dia. A idosa comentou que a família tem demonstrado muita preocupação e acaba limitando sua autonomia.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional e a idosa foi orientada a participar de atividades que estimulem seu cognitivo</p>	-	- Resolvido.	100
	<p>- Realizado atendimento de idosa que apresentou a queixa de conflito familiar. Neste dia ela relatou que após, ser atendida pela psicóloga em questão, conseguiu refletir sobre a situação e conversar com a família e resolver o conflito e no momento estão bem</p> <p>- Realizado atendimento individual para acompanhar e orientar idosa que vem apresentando comportamento vitimizado e persecutório nas atividades. A idosa foi orientada sobre a programação feita pela equipe técnica de forma a favorecer todos os usuários.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional e orientação a idosa.</p>	-	- Resolvido	
		<p>- Pontuações e orientações sobre o comportamento.</p>	-	Segue em acompanhamento	

	<p>- Realizado atendimento de usuário que trouxe a queixa de transtorno de humor (tristeza/angústia).</p> <p>- Realizado atendimento para acompanhar estado de saúde do idoso que está aguardando procedimento cirúrgico para substituir a ponte de safena. Segundo ele, está agendado para mês de abril.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional.</p> <p>- Foi oferecido suporte emocional.</p>	-	<p>- Segue em acompanhamento.</p> <p>- Segue em acompanhamento.</p>	
	<p>- Realizado atendimento individual para avaliação inicial e aplicação de instrumentais para inserção nas atividades.</p> <p>- Foram realizados atendimentos para orientações sobre a importância do comprometimento e assiduidade dos idosos nas atividades para uma melhor qualidade de vida.</p>	<p>Aplicação de instrumentais e orientações.</p> <p>Foi pontuado sobre a importância da assiduidade.</p>	-	<p>- Resolvido.</p> <p>- Resolvido.</p>	
	<p>- Realizado atendimento de idosa que a familiar trouxe a queixa para a equipe de problemas de esquecimento. Durante o atendimento a idosa relatou que durante as atividades diárias apresenta problemas de esquecimento constante.</p>	<p>Foi aplicado instrumentais de avaliação na usuária que não apresentou segundo o avaliador sinais de declínio cognitivo nem sintomas depressivos. Idosa orientada a seguir nas atividades.</p>	-	<p>- Segue em observação.</p>	

	<p>- Realizado atendimento para compreender porque o idoso está manifestando desejo de sair do serviço. O idoso informou sua dificuldade em falar devido ao AVC.</p>	<p>Foi orientado participar do REAB vida com o Fisioterapeuta, por ser um grupo menor que trabalhará suas limitações. O idoso comprometeu-se a vir.</p>		<p>- Resolvido</p>	
	<p>- A idosa foi encaminhada pela assistente social após ter uma crise emocional ao chegar no Grupo Vida para uma atividade. Disse que não se sente bem da forma que está corpo pois sente muitas dores e isto lhe influencia no emocional.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional e orientação a idosa.</p>		<p>Segue em Acompanhamento</p>	
	<p>- A idosa permanece em atendimento por ter comportamento agitado e ansioso nas atividades. Nos atendimentos ela tem relatando seus conflitos familiares e problemas que teve durante sua vivência.</p>	<p>Foi oferecido suporte emocional e pontuações.</p>		<p>Segue em Acompanhamento</p>	
	<p>- Idosa compareceu no Grupo vida para justificar sua ausência nas atividades. Ela relatou que sofreu uma queda no banheiro e machucou a lombar</p>	<p>A idosa foi orientada a participar das atividades de socialização, pois devido o problema na lombar não conseguirá fazer atividade física</p>	<p>-</p>	<p>Segue em observação.</p>	

<p>2. Visita Domiciliar</p>	<p>- As visitas domiciliares permaneceram com o mesmo objetivo de acompanhar o isolamento social e oferecer suporte familiar.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional e orientações; o trabalho foi realizado com segurança utilizando EPI's.</p> <p>- Foi realizado suporte emocional ao processo de luto da idosa, durante a visita domiciliar.</p>	<p>- Em algumas visitas foram entregues cestas básicas de acordo com a demanda. No período, não foi necessário realizar nenhum encaminhamento para a rede.</p>	<p>-Resolvido</p> <p>-Segue em observação.</p>	<p>29</p>
	<p>- Familiar da idosa ligou para equipe técnica relatando do falecimento do filho da idosa.</p>				

5 - RESULTADOS ALCANÇADOS:

Objetivos Específicos	Atividades / Grupos	Metodologia	Resultados (Qualitativos alcançados)	Resultados (Quantitativos alcançados)	Métodos de verificação (Questionários/pesquisas)
<p>Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.</p>	<p>Percurso *Autocuidado*</p> <p>-Atendimento Social -Orientação Psicológica - Espaço Integração - Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação</p> <p>Autocuidado: - Emocional/mental - (Janeiro) - Físico: Promoção das capacidades funcionais (fevereiro) - Social: fortalecimento social e familiar - (março) - Cuidados pessoais - (abril).</p>	<p>Desenvolvimento de temas focados no autocuidado tais como: conhecimento pessoal, respeito aos limites, autoestima, superação, destrutar as conquistas usufruindo da vida com qualidade. Uso de dinâmicas, jogos, circuito, exercícios.</p>	<p>Através do autocuidado, foi possível contribuir para a auto percepção do idoso no processo do envelhecer buscando a manutenção de suas capacidades funcionais contribuindo para sua autonomia. 2% dos idosos com comprometimento na mobilidade foram beneficiados com as ações promovendo qualidade de vida.</p>	<p>Acompanhamento de 98% dos idosos inseridos, através do acolhimento, atendimento individual, em grupo e visita domiciliar. Destaca-se 2% dos idosos aderiram ao serviço com comprometimento na mobilidade e autonomia.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar. * Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

<p>Assegurar espaços de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.</p>	<p>Percurso "Autocuidado"</p> <p>-Atendimento Social</p> <p>-Orientação Psicológica</p> <p>- Espaço Integração</p> <p>-Corpo & movimento</p> <p>- Ativa Geral</p> <p>- Oficina da Cidadania</p> <p>- Cérebro em ação</p> <p>Autocuidado:</p> <p>- Emocional/mental (Janeiro)</p> <p>- Físico; Promoção das capacidades funcionais (Fevereiro)</p> <p>Social; fortalecimento social e familiar - (março)</p> <p>- Cuidados pessoais - (abril).</p>	<p>Com as liberações no decorrer do período foi possível realizar encontros de alunos de algumas Universidades desenvolvendo pesquisas com os idosos sobre os benefícios e as superações no período de pandemia. Encontros familiares foram incentivados no período, ainda com os cuidados necessários.</p>	<p>Vínculos fortalecidos através de trocas de experiências entre gerações, com a participação familiar e comunitária, através dos encontros familiares incentivados no período, considerando as liberações de permissão de convívio social mais amplo.</p>	<p>Foi alcançado participação de 100% dos idosos inseridos, através do incentivo do convívio familiar, os participantes do grupo se beneficiaram de alguns encontros com alunos de universidades.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>
<p>*** 100% dos idosos se beneficiaram do convívio familiar, incentivados pela Equipe técnica, considerando os períodos anteriores de isolamento social.</p>					

<p>Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida</p>	<p>Percurso "Autocuidado"</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica - Espaço Integração -Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação <p>Autocuidado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Emocional/mental (Janeiro) - Físico: Promoção das capacidades funcionais (fevereiro) - Social: fortalecimento social e familiar - (março) - Cuidados pessoais - (abril). 	<p>Uso de jogos, dinâmicas e recursos audiovisuais, psicopedagógicos uso de leituras, escrita e interpretação, cálculos e conhecimentos gerais. Técnicas diversas de artesanato e trabalhos manuais, inserção na tecnologia digital com utilização do computador e telefone móvel (celulares). Sempre focados nos temas trabalhados no período, autoconhecimento, respeito aos limites, autoestima, superação, desfrutar as conquistas usufruindo da vida com qualidade.</p>	<p>As ações dentro dos temas de autocuidado contribuíram para o desenvolvimento de novas habilidades e adquirir novos conhecimentos.</p>	<p>Foi possível a 94% dos idosos inseridos alcançar condições de desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>
<p>Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento</p>	<p>Percurso "Autocuidado"</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atendimento Social -Orientação Psicológica -Espaço Integração 	<p>Ações Socioeducativas, oferecer espaços para abordar temas que envolvem o contexto do universo da velhice, através de palestras ministradas sobre o</p>	<p>Idosos participativos, conscientes de seus direitos e deveres e conhecedor de diversos saberes, inserido no contexto social</p>	<p>91% dos idosos inseridos participaram das atividades e eventos estimulando o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p>

<p>da autonomia e protagonismo social dos usuários.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Corpo & movimento - Ativa Geral - Oficina da Cidadania - Cérebro em ação <p>Autocuidado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Emocional/mental (Janeiro) - Físico: Promoção das capacidades funcionais (fevereiro) - Social: fortalecimento social e familiar - (março) - Cuidados pessoais - (abril). 	<p>tema autocuidado, questões de saúde, direitos, políticas públicas, serviços socioassistenciais, datas que remetem à pessoa idosa, relações familiares, entre outros. Realizar visitas domiciliares e atividade com a família - orientações na relação e sobre o protagonismo do idoso.</p>			<p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>
---	--	---	--	--	---

6 - AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO REFERENTE AO PERÍODO:

- Com o retorno das atividades presenciais, cada vez os idosos tiveram mais adesão e participação nos grupos de atividades.
- Foram mantidas as formas de prevenção e cuidados, tais como: uso de máscaras, lanches individuais, limite de idosos por grupo;
- No período ocorreram visitas domiciliares para acompanhamento social;
- As comemorações de aniversariantes foram mantidas mensalmente nos horários de grupos de atividade e os aniversariantes do mês foram convidados a participar das comemorações;
- Foram mantidas palestras abordando temas importantes tais como: Saúde Mental, Dia Internacional da Mulher, as atividades diversificadas trabalhando nas oficinas, o protagonismo e a participação social do idoso;
- Manter as orientações e o acolhimento a todos os idosos nos atendimentos presenciais, continuando os cuidados e o uso de máscaras durante as atividades;
- O uso da tecnologia se manteve para enviar recados importantes a todos do grupo, reforçar os horários de atividade.

CAPACITAÇÕES:

Cursando: Educador Físico Pós-graduação - Treinamento Funcional e Nutrição – Faculdade FAVENI; Envelhecimento Saudável e estratégias nutricionais para uma ótima longevidade – Capacitação 240 horas – Faculdade FAVENI;

-Sexualidade no envelhecimento* – Participação psicóloga

Depoimentos de alguns usuários sobre o programa no quadrimestre, nas pesquisas de Satisfação:

- Vocês são nota 10! Amo vocês parabéns. Muito obrigada, só tenho a agradecer a Deus, bênção para todos vocês. Idosa: Maria de Lourdes Padavini.
- Com grande satisfação dei um SIM para todos vocês. São profissionais e amigos. Idosa Silvia Schmidt.
- Nada a criticar, só elogios. Idosa Toshiko.

7 - POSSIBILIDADES DE SUSTENTABILIDADE DAS AÇÕES (OUTRAS PARCERIAS):

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – Conselho Municipal do Idoso através do Fundo Municipal da Assistência Social. Todas as necessidades do Serviço são realizadas com o custeio citado.

Houve ainda, a doação de itens com intuito a beneficiar os idosos atendidos pelo Programa, como:

- Doação de Livros pela Empresa "Polirix" - 3 livros "Concreto além do Concreto" para serem sorteados aos idosos;
- Aquisição de brindes, cremes de mão e lanche, para as mulheres em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, comprados com verba de parceiro da comunidade;
- Doação de Ovos de pascoa da Cacau Show aos usuários;
- Doação de 03 cestas de café da manhã os usuários, entregue por sorteio ao grupo. Ação feita pela Escola Usina Pedagógica

8 - DATA: 30 de abril de 2022.

9 – ASSINATURAS:

Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente
CPF: 218.739.308-39


Julian Pierre Coelho
Coordenador Geral


Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente

Julian Pierre Coelho
Coordenador Geral
CPF: 405.158.688-09

RELAÇÃO NOMINAL DOS ATENDIDOS - 2022

Organizadora: GRUPO VIDA BRASIL
Serviço: SERVIÇO DE COMERCIALIZAÇÃO E FOMENTO DE VENDAS PARA DOIS - EQUIPE
Território: TERRITÓRIO DE ABRANGÊNCIA BRASIL - 2ª ADMINISTRAÇÃO
Período: 01/01/2022 a 31/12/2022
1º QUADRANTE: JANEIRO A ABRIL 2022



UF	UNIDADE COMERCIAL DE DESTINO	DATA INSC.	CODIG.	NO DO FAMILIAR	NO DO VENDEDOR	RESERVAÇÃO COMERCIAL (NOME COMPLETO)	RESERVAÇÃO FAMILIAR (UF)	LABORADOR	UF	1 - QUANT. RESERVAS	NOME	TERMO INICIAL	TERMO FINAL	DATA DE INSCRIÇÃO	DATA DE INSCRIÇÃO	PROTEÇÃO DE ACESSO (CPF A) (LITERAL)	DATA DE PROTEÇÃO DE ACESSO (CPF A)	PROTEÇÃO DE ACESSO (CPF B)
AC	ACAPAC	01/01/22	01	10000001					AC	1	ACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AL	ALACAPAC	01/01/22	01	10000002					AL	1	ALACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AM	AMACAPAC	01/01/22	01	10000003					AM	1	AMACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AP	APACAPAC	01/01/22	01	10000004					AP	1	APACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
BA	BAACAPAC	01/01/22	01	10000005					BA	1	BAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
CE	CEACAPAC	01/01/22	01	10000006					CE	1	CEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
DF	DFACAPAC	01/01/22	01	10000007					DF	1	DFACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
ES	ESACAPAC	01/01/22	01	10000008					ES	1	ESACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
GO	GOACAPAC	01/01/22	01	10000009					GO	1	GOACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MA	MAACAPAC	01/01/22	01	10000010					MA	1	MAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MG	MGACAPAC	01/01/22	01	10000011					MG	1	MGACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MS	MSACAPAC	01/01/22	01	10000012					MS	1	MSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MT	MTACAPAC	01/01/22	01	10000013					MT	1	MTACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PA	PAACAPAC	01/01/22	01	10000014					PA	1	PAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PE	PEACAPAC	01/01/22	01	10000015					PE	1	PEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PI	PIACAPAC	01/01/22	01	10000016					PI	1	PIACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PR	PRACAPAC	01/01/22	01	10000017					PR	1	PRACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RN	RNACAPAC	01/01/22	01	10000018					RN	1	RNACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RO	ROACAPAC	01/01/22	01	10000019					RO	1	ROACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RS	RSACAPAC	01/01/22	01	10000020					RS	1	RSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SC	SCACAPAC	01/01/22	01	10000021					SC	1	SCACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SE	SEACAPAC	01/01/22	01	10000022					SE	1	SEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SP	SPACAPAC	01/01/22	01	10000023					SP	1	SPACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
TO	TOACAPAC	01/01/22	01	10000024					TO	1	TOACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AC	ACAPAC	01/01/22	01	10000025					AC	1	ACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AL	ALACAPAC	01/01/22	01	10000026					AL	1	ALACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AM	AMACAPAC	01/01/22	01	10000027					AM	1	AMACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AP	APACAPAC	01/01/22	01	10000028					AP	1	APACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
BA	BAACAPAC	01/01/22	01	10000029					BA	1	BAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
CE	CEACAPAC	01/01/22	01	10000030					CE	1	CEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
DF	DFACAPAC	01/01/22	01	10000031					DF	1	DFACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
ES	ESACAPAC	01/01/22	01	10000032					ES	1	ESACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
GO	GOACAPAC	01/01/22	01	10000033					GO	1	GOACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MA	MAACAPAC	01/01/22	01	10000034					MA	1	MAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MG	MGACAPAC	01/01/22	01	10000035					MG	1	MGACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MS	MSACAPAC	01/01/22	01	10000036					MS	1	MSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MT	MTACAPAC	01/01/22	01	10000037					MT	1	MTACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PA	PAACAPAC	01/01/22	01	10000038					PA	1	PAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PE	PEACAPAC	01/01/22	01	10000039					PE	1	PEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PI	PIACAPAC	01/01/22	01	10000040					PI	1	PIACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PR	PRACAPAC	01/01/22	01	10000041					PR	1	PRACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RN	RNACAPAC	01/01/22	01	10000042					RN	1	RNACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RO	ROACAPAC	01/01/22	01	10000043					RO	1	ROACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RS	RSACAPAC	01/01/22	01	10000044					RS	1	RSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SC	SCACAPAC	01/01/22	01	10000045					SC	1	SCACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SE	SEACAPAC	01/01/22	01	10000046					SE	1	SEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SP	SPACAPAC	01/01/22	01	10000047					SP	1	SPACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
TO	TOACAPAC	01/01/22	01	10000048					TO	1	TOACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AC	ACAPAC	01/01/22	01	10000049					AC	1	ACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AL	ALACAPAC	01/01/22	01	10000050					AL	1	ALACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AM	AMACAPAC	01/01/22	01	10000051					AM	1	AMACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
AP	APACAPAC	01/01/22	01	10000052					AP	1	APACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
BA	BAACAPAC	01/01/22	01	10000053					BA	1	BAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
CE	CEACAPAC	01/01/22	01	10000054					CE	1	CEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
DF	DFACAPAC	01/01/22	01	10000055					DF	1	DFACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
ES	ESACAPAC	01/01/22	01	10000056					ES	1	ESACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
GO	GOACAPAC	01/01/22	01	10000057					GO	1	GOACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MA	MAACAPAC	01/01/22	01	10000058					MA	1	MAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MG	MGACAPAC	01/01/22	01	10000059					MG	1	MGACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MS	MSACAPAC	01/01/22	01	10000060					MS	1	MSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
MT	MTACAPAC	01/01/22	01	10000061					MT	1	MTACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PA	PAACAPAC	01/01/22	01	10000062					PA	1	PAACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PE	PEACAPAC	01/01/22	01	10000063					PE	1	PEACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PI	PIACAPAC	01/01/22	01	10000064					PI	1	PIACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
PR	PRACAPAC	01/01/22	01	10000065					PR	1	PRACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RN	RNACAPAC	01/01/22	01	10000066					RN	1	RNACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RO	ROACAPAC	01/01/22	01	10000067					RO	1	ROACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
RS	RSACAPAC	01/01/22	01	10000068					RS	1	RSACAPAC	01/01/22	31/12/22	01/01/22	01/01/22		01/01/22	01/01/22
SC	SCACAPAC	01/01/22	01	10000069					SC	1	SCACAPAC	01/01/22	31/12/22					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200

