



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

### RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E RESULTADOS ALCANÇADOS CONVENIADA: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA PESSOA IDOSA – MUNICIPAL- MÊS DE FEVEREIRO DE 2022.

O SCFV possui um caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades dos usuários, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais. Deve ser ofertado de modo a garantir as seguranças de acolhida e de convívio familiar e comunitário, além de estimular o desenvolvimento da autonomia dos usuários.

**Ação Executada:** Neste mês de fevereiro devido a pandemia do Covid -19, não houve a acolhida presencial, pois devido o aumento significativo dos casos de Covid-19 a Secretaria de Assistência Social, Cidadania e Trabalho, orientou que o serviço deveria se manter por um período com atividades remotas, pois o serviço ofertado pela entidade se trata de uma parcela de pessoas do grupo de risco natural da doença. Continuamos os atendimentos via telefone e mídias sociais. (internet)

A acolhida é um processo de comunicação inicial do usuário com a entidade, ocorrendo em grande parte no acolhimento, alguns idosos foram acolhidos pela equipe nos grupos socioeducativos que tivemos durante o mês além de terem sido acolhidos nas oficinas de dança e na própria entidade, pois queriam participar das oficinas e do Serviço.

**Objetivo:** Instituir os vínculos entre os idosos atendidos e os funcionários da entidade, principalmente com a equipe técnica, onde foram orientados e informados sobre o funcionamento (calendário de datas) do Serviço, atividades ofertadas e também as disponíveis na rede socioassistencial.

**Resultados Alcançados:** A acolhida consiste na inclusão do acesso dos idosos no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos ofertado pela entidade respeitando as singularidades e a individualidade de cada um, além de mantermos garantidos os interesses, e necessidades de cada idoso.

#### Elaboração de relatório e/ou prontuários:

**Ação Executada:** Neste mês de fevereiro as informações apresentadas nos contatos realizados via telefone, foram relatados nos prontuários como forma de manter o vínculo com o usuário. As visitas que foram realizadas e fornecimento de cestas básicas para idosos que solicitaram, esses procedimentos também foram relatadas nos prontuários.

**Objetivo:** Alimentar os prontuários para sempre ter informações atualizadas, apresentadas pelos idosos, manter o vínculo, além de termos os contatos telefônicos e de endereço de cada usuário.

**Resultados Alcançados:** Com estas informações podemos conhecer a realidade do idoso, para assim organizar, monitorar e avaliar as ações realizadas no serviço de convivência e fortalecimento de



## **DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO**

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

vínculos podendo fazer uma melhor leitura da realidade apresentada por eles e assim podemos nos aproximar e criar e aumentar os vínculos entre equipe e usuário.

### **Orientação e encaminhamentos para a rede de serviços local:**

**Ação executada:** As orientações e encaminhamentos são realizadas nos atendimentos individualizados quando necessitam e nas visitas domiciliares além de serem feitas nos grupos e via telefone que foram realizadas neste mês e também nos grupos socioeducativos.

**Objetivo:** Informar os idosos sobre as políticas públicas voltadas para a terceira idade, falar sobre seus direitos sociais e encaminhar quando necessário para a rede socioassistencial, sendo que os encaminhamentos são importantes instrumentos de inclusão,

**Resultados Alcançados:** Incluir e garantir os direitos dos idosos em atividades da rede socioassistencial ofertados pela Política do Idoso e serviços na área de saúde, cultura, esporte, lazer e assistência social. Também pressupõe articulações e inter-relações entre instituições, serviços e técnicos envolvidos para o processo proteção e defesa de direitos dos idosos.

### **Desenvolvimento de autonomia pessoal.**

**Ação Executada:** A oficina de “Mídias sociais” é um investimento na inclusão digital dos idosos do projeto, é sem dúvida uma forma de fortalecer a cidadania, promover mais qualidade de vida é fazer com que os idosos tenham acesso e aprender a usar as tecnologias de informação e comunicação, de forma a permitir a inserção do idoso no mundo digital. Orientação e informação em atendimentos e grupos sobre a importância da valorização pessoal de cada indivíduo, além de incentivar a busca por conhecimento e essa oficina vai abranger todos os participantes do Projeto. Neste mês a oficina não aconteceu devido ao aumento dos casos de Covid-19 e suspendemos temporariamente as atividades presenciais.

**Objetivo:** Promover aprendizagem ao longo da vida a inclusão tecnológica e também reduzir a exclusão digital, garantindo acesso e treinamento adaptado as necessidades específicas do público alvo. A oficina é uma forma de incentivar a participação do idoso na família e na sociedade.

**Resultados Alcançados:** Garantir com que os idosos possam interagir através da tecnologia com diferentes pessoas da comunidade, exercitando sua cidadania, autonomia e potencialidades a fim de ter uma melhor relação com a comunidade e sua família.

### **Informação, comunicação e defesa de direitos.**

**Ação Executada:** Orientação e mobilização nos grupos sobre os direitos prioritários para pessoa idosa, além de incentiva-los a participarem de Conselhos Municipais e da vida política/administrativa de nosso município, além de procurarem serviços médicos no Centro de Saúde e ESF's. Sempre são orientados sobre a importância de pesquisarem sobre os temas já abordados passados para maior



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo - Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

compreensão e até levantar questionamentos pois algumas dúvidas só são levantadas em outras situações. Neste mês continuamos trabalhando no grupo todos os cuidados que devem ser tomados para a participação das atividades presenciais além de cuidados para evitar a contaminação do Covid-19 já que a pandemia ainda não acabou.

**Objetivo:** Informar sobre a importância dos idosos se cuidarem nos momentos que necessitam sair de suas casas, já que a maioria dos atendidos moram sozinhos e não possuem parentes para fazerem tais atividades para os idosos.

**Resultados Alcançados:** Ter acesso e garantia aos direitos das pessoas idosas a fim de o idoso exercer sua cidadania e saber, se impor em situações diversas.

### Grupos socioeducativos:

**Atividade 1:** No mês de fevereiro, continuamos com as atividades remotas com os idosos participantes do Projeto Idoso Amigo devido ao aumento significativo dos casos de Covid-19 em nosso município, realizamos neste mês uma reflexão sobre a "Fábula da Águia" onde nos traz grandes ensinamentos e o mais importante deles é que por determinados momentos em nossa vida temos de nos resguardar por algum tempo e começar um processo de renovação, autoconhecimento e com calma e sabedoria tomar novas atitudes para com sua vida.



**Objetivos:** Incentivar a prática da cidadania, realizar informações, orientações além de levar um momento de reflexão para os idosos já que necessitam manter em dia a saúde física e mental e nesse momento tão difícil que estamos vivendo com essa pandemia é muito importante ter momentos de autoconhecimento, para lidar com situações mais complexas, já que devido a Pandemia do Covid – 19, esse público está seguindo as orientações da Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Trabalho, para que os idosos fiquem afastados nesse período já que o município teve um aumento significativo dos casos de Covid-19. Já que os riscos para a saúde são muito grandes.

**Resultados Alcançados:** Nesse momento de Pandemia o trabalho remoto se tornou uma ferramenta muito importante para diminuir os efeitos negativos do distanciamento social. Além de estarmos tendo uma grande participação dos idosos nas atividades propostas. Todas as atividades propostas para os idosos são realizadas pelos técnicos da Entidade para podermos dar um incentivo maior ao grupo, não



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo - Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) - CNPJ 55.688.774/0001-49

perder o vínculo e mantê-los informados sobre diversos temas para assim manter uma vida mais saudável e ativa.

**Atividade 2:** Neste mês de fevereiro foi trabalhado o Carnaval um dos mais animados e festivos do ano no nosso calendário, esse ano mesmo com o distanciamento social e realizando o trabalho remoto mandamos para os idosos um kit carnavalesco contendo um leque, cola e adereços para que eles confeitassem o leque e para depois mandar suas fotos, muitos utilizaram outros adereços que já tinham em sua casa e o resultado da atividade foi maravilhosa. Também explicamos no vídeo um pouco sobre as tradições carnavalescas brasileiras e também enviamos um vídeo explicativo de como decorar o leque em casa.



**Objetivos:** Incentivar a prática da cidadania, realizar informações, orientações importantes para o público alvo, já que devido a Pandemia do Covid – 19, esse público está seguindo as orientações da Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Trabalho, para que os idosos fiquem afastados nesse período já que o município teve um aumento significativo dos casos de Covid-19. Já que os riscos para a saúde são muito grandes, o objetivo dessa atividade foi de estimular a criatividade e sair do sedentarismo com as diversas atividades que são sugeridas aos idosos realizarem em casa.

**Resultados Alcançados:** Nesse momento de Pandemia o trabalho remoto se tornou uma ferramenta muito importante para diminuir os efeitos negativos do distanciamento social. Além de estarmos tendo uma grande participação dos idosos nas atividades propostas. Todas as atividades propostas para os idosos são realizadas pelos técnicos da Entidade para podermos dar um incentivo maior ao grupo, não perder o vínculo e mantê-los informados sobre diversos temas e o tema apresentado nessa atividade de Carnaval foi muito animado e os participantes do Projeto adoraram a atividade.



## **DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO**

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

### **Atividades artísticas e ou culturais.**

**Ação executada:** São atividades, artístico-culturais, eventos que agregam o conhecimento e o desenvolvimento regional, tendo em vista o trabalho com as organizações governamentais e não-governamentais que atuam na área social, diminuindo substancialmente a exclusão social fazendo com que o idoso se sinta pertencente dos grupos da comunidade.

No mês de fevereiro não tivemos a Oficina de Musicalidade Canto e Voz, devido estarmos esperando amenizar os casos de Covid-19 que aumentaram muito em nosso município.

**Objetivos:** Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização psíquica). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, desinibição, de socialização entre pares, convivência além de diversão pois podem dançar, cantar conversar com amigos e fazer novas amizades. Proporcionar momentos culturais, já que muitos nunca tiveram a oportunidade de participar desse tipo de atividade durante a juventude.

**Resultados alcançados:** Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares. Neste mês não demos continuidade a oficina e seguiram com os ensaios de algumas músicas novas tanto para aumentar a socialização e convivência entre os participantes quanto para futuras apresentações na comunidade.

### **Atividades físicas e ou esportivas.**

**Ação executada:** As Oficinas Vida Ativa e Zumba Gold são adaptadas a faixa etária onde proporcionam vários benefícios a saúde além da melhoria na qualidade de vida e independência funcional do idoso já que promove uma melhora fisiológica (controle da glicose, melhor qualidade do sono, melhora da capacidade física relacionada à saúde); psicológica (relaxamento, redução dos níveis de ansiedade e estresse, melhora do estado de espírito, melhoras cognitivas) e social (indivíduos mais seguros, melhora a integração social e cultural, a integração com a comunidade, rede social e cultural ampliadas, entre outros); além da redução ou prevenção de algumas doenças como osteoporose e os desvios de postura. As atividades de dança continuam sendo realizadas semanalmente as quartas-feiras pela professora de dança, as aulas de dança estão sendo desenvolvidas na Quadra Poliesportiva ao lado do Centro de saúde. Já semanalmente ocorre a oficina Vida Ativa onde traz atividades físicas voltadas a melhorias cognitivas, como lateralidade, coordenação motora, equilíbrio sendo que essas atividades são muito importantes nessa fase da vida.

Nesse mês de fevereiro continuamos com as atividades remotas para os idosos, já que neste mês houve um aumento significativo dos casos de Covid-19 e precisamos suspender as atividades presenciais por um tempo.





# DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49




**Objetivos:** Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização física). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares.

**Resultados alcançados:** Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades e tem objetivo de melhorar a qualidade de vida. Percebemos que os participantes do grupo de dança relatam melhoras significativas em suas vidas como mobilidade, coordenação motora e diminuição de casos de depressão, prevenindo isolamento e segregação.

As atividades e orientações são elaboradas pelas técnicas do Projeto Idoso Amigo, também fazem a montagem dos textos, gravações, edições dos vídeos, lembrancinhas e também realizam a entrega de cestas básicas quando se faz necessário para idosos que necessitam de tal auxílio. As técnicas e demais funcionários também confeccionam as lembrancinhas que são direcionadas a eles. Nesse mês os técnicos participaram de reuniões de Conselhos Municipais entre demais atividades.

Rancharia, 08 de Março de 2022.

  
**JOSE PASSIANOTO**  
Presidente da Entidade