



# DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

## RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E RESULTADOS ALCANÇADOS CONVENIADA: SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA PESSOA IDOSA - MUNICIPAL - MÊS DE MAIO DE 2022.

O SCFV possui um caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades dos usuários, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais. Deve ser ofertado de modo a garantir as seguranças de acolhida e de convívio familiar e comunitário, além de estimular o desenvolvimento da autonomia dos usuários.

**Ação Executada:** A acolhida é um processo de comunicação inicial do usuário com a entidade, ocorrendo em grande parte no acolhimento, alguns idosos foram acolhidos pela equipe nos grupos socioeducativos que tivemos durante o mês além de terem sido acolhidos nas oficinas de dança e na própria entidade, pois queriam participar das oficinas e do Serviço.

**Objetivo:** Instituir os vínculos entre os idosos atendidos e os funcionários da entidade, principalmente com a equipe técnica, onde foram orientados e informados sobre o funcionamento (calendário de datas) do Serviço, atividades ofertadas e também as disponíveis na rede socioassistencial.

**Resultados Alcançados:** A acolhida consiste na inclusão do acesso dos idosos no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos ofertado pela entidade respeitando as singularidades e a individualidade de cada um, além de mantermos garantidos os interesses, e necessidades de cada idoso.

### Elaboração de relatório e/ou prontuários:

**Ação Executada:** Neste mês de Maio as informações apresentadas nos contatos realizados via telefone, foram relatados nos prontuários como forma de manter o vínculo com o usuário. As visitas que foram realizadas e fornecimento de cestas básicas para idosos que solicitaram, esses procedimentos também foram relatadas nos prontuários.

**Objetivo:** Alimentar os prontuários para sempre ter informações atualizadas, apresentadas pelos idosos, manter o vínculo, além de termos os contatos telefônicos e de endereço de cada usuário.

**Resultados Alcançados:** Com estas informações podemos conhecer a realidade do idoso, para assim organizar, monitorar e avaliar as ações realizadas no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos podendo fazer uma melhor leitura da realidade apresentada por eles e assim podemos nos aproximar e criar e aumentar os vínculos entre equipe e usuário.

### Orientação e encaminhamentos para a rede de serviços local:

**Ação executada:** As orientações e encaminhamentos são realizadas nos atendimentos individualizados quando necessitam e nas visitas domiciliares além de serem feitas nos grupos e via



## **DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO**

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

telefone que foram realizadas neste mês e também nos grupos socioeducativos, realizamos orientações sobre calendário de vacinas, limpeza e organização de quintais devido ao aumento de casos de Dengue.

**Objetivo:** Informar os idosos sobre as políticas públicas voltadas para a terceira idade, falar sobre seus direitos sociais e encaminhar quando necessário para a rede socioassistencial, sendo que os encaminhamentos são importantes instrumentos de inclusão.

**Resultados Alcançados:** Incluir e garantir os direitos dos idosos em atividades da rede socioassistencial ofertados pela Política do Idoso e serviços na área de saúde, cultura, esporte, lazer e assistência social. Também pressupõe articulações e inter-relações entre instituições, serviços e técnicos envolvidos para o processo proteção e defesa de direitos dos idosos.

### **Desenvolvimento de autonomia pessoal.**

**Ação Executada:** A oficina de “Mídias sociais” é um investimento na inclusão digital dos idosos do projeto, é sem dúvida uma forma de fortalecer a cidadania, promover mais qualidade de vida é fazer com que os idosos tenham acesso e aprender a usar as tecnologias de informação e comunicação, de forma a permitir a inserção do idoso no mundo digital. Orientação e informação em atendimentos e grupos sobre a importância da valorização pessoal de cada indivíduo, além de incentivar a busca por conhecimento e essa oficina vai abranger todos os participantes do Projeto. Neste mês de abril a oficina não aconteceu devido estarmos sem o instrutor para a realização da oficina e estamos em busca de um instrutor.

**Objetivo:** Promover aprendizagem ao longo da vida a inclusão tecnológica e também reduzir a exclusão digital, garantindo acesso e treinamento adaptado as necessidades específicas do público alvo. A oficina é uma forma de incentivar a participação do idoso na família e na sociedade.

**Resultados Alcançados:** Garantir com que os idosos possam interagir através da tecnologia com diferentes pessoas da comunidade, exercitando sua cidadania, autonomia e potencialidades a fim de ter uma melhor relação com a comunidade e sua família.

### **Informação, comunicação e defesa de direitos.**

**Ação Executada:** Orientação e mobilização nos grupos sobre os direitos prioritários para pessoa idosa, além de incentiva-los a participarem de Conselhos Municipais e da vida política/administrativa de nosso município, além de procurarem serviços médicos no Centro de Saúde e ESF's. Sempre são orientados sobre a importância de pesquisarem sobre os temas já abordados passados para maior compreensão e até levantar questionamentos pois algumas dúvidas só são levantadas em outras situações. Neste mês continuamos trabalhando no grupo todos os cuidados que devem ser tomados para a participação das atividades presenciais além de cuidados para evitar a contaminação do Covid-19 já que a pandemia ainda não acabou.

8



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

**Objetivo:** Informar sobre a importância dos idosos se cuidarem nos momentos que necessitam sair de suas casas, já que a maioria dos atendidos moram sozinhos e não possuem parentes para fazerem tais atividades para os idosos.

**Resultados Alcançados:** Ter acesso e garantia aos direitos das pessoas idosas a fim de o idoso exercitar sua cidadania e saber, se impor em situações diversas.

### Grupos socioeducativos:

**Atividade 1:** No mês de Maio, realizamos um grupo sobre com a sra Valéria Bonanato que é Especialista em Desenvolvimento Humano com a temática MÃE- Permite-se ser desnecessária, a mesma falou sobre todas as funções, desafios da maternidade além de ter trabalhado as questões de que as mães necessitam aprender a deixarem ser cuidadas pelos esposos, filhos, netos entre outros que em determinados momentos da vida todos necessitam serem cuidados e a sra Valéria apontou que as mães sentem mais dificuldades nesse aspecto de permitirem serem cuidadas. Ela relatou que sempre ouve de mulheres/mães que não podem deixar de cumprir suas funções, pois sabem que os membros da família não conseguem ou simplesmente não fazem determinadas coisas se não tiverem o incentivo ou aval da mulher/mãe. Algumas idosas no momento do grupo relataram sentir essa dificuldade e a sra Valéria explicou que mesmo com o passar do tempo elas precisam ir se libertando de tais funções, pois um dia todos vão “voar” e deixar a mãe e elas não poderão continuar “tomando conta de tudo”.

O Projeto Idoso Amigo continua tomando todas as recomendações para combater a disseminação do vírus e fazendo orientações nos grupos, passando álcool em gel na entrada de cada grupo e orientando sobre o distanciamento social. Ao final do grupo as técnicas do Serviço distribuíram um Bolo no Pote para os idosos tomarem café em suas casas, já que devido a Pandemia o Departamento de Vigilância Sanitária orientou que os lanches fossem servidos na saída para não aglomerar e nem ficar sem mascarar em locais fechados.

8



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49



Dispensário Santo Antônio está com Raul Raouf EL Gharib e outras 7 pessoas.  
6 de mai. · 📍

Em comemoração ao Dia das Mães o Projeto Idoso Amigo realizou uma palestra com a Especialista em Desenvolvimento Humano Valéria Bonanato, onde trabalhou o tema "MÃE - PERMITA-SE SER DESNECESSÁRIA! Mostrando para as mães a importância de se permitirem deixar ser cuidadas, valorizadas e sem se cobrar tanto na função de ser Mãe!

A nossa eterna gratidão a essa amiga e parceira de sempre!! 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

No final entregamos um delicioso bolo!!

FELIZ DIA DAS MÃES A TODAS AS MAMÃES DO NOSSO PROJETO IDOSO AMIGO E A TODAS AS MAMÃES AQUI DO FACEBOOK E DE NOSSA CIDADE!!



**Objetivos:** Acolher e oferecer aos idosos a oportunidade de vivenciar/lembrar situações de ensino-aprendizagem que possibilitam pensar em suas mães e consigo mesmas enquanto pessoas humanas dotadas de desejos, sonhos, medos, projetos e dúvidas.

**Resultados alcançados:** Percebemos que contribuímos na melhoria de sociabilidade e aceitação de diferentes crenças apresentadas pelo grupo, pois percebemos que em alguns aspectos a pessoa da mãe sente ou sentiu ao longo da vida algumas dificuldades de se permitir ser desnecessária.

**Atividade 2:** Nesse mês de Maio trabalhamos um vídeo "Porque comemoramos Festa Junina no Brasil? (canal Brasileirices), no vídeo foi explicado a real origem dessa festividade e que foi criada na França e ao longo da história ela foi ganhando suas particularidades conforme o país ou região. Inicialmente as festa juninas eram realizadas na França para comemorar o início do verão e as colheitas, sendo assim as festas tinham muitas comidas. E aos poucos o que era apenas uma festa da colheita começou a tomar outra forma, pois nesta mesma época a Igreja Católica Apostólica Romana também celebra o dia de alguns de seus santos, principalmente Antônio, João e Pedro. Uma comemoração juntou-se com a outra e o que era apenas uma festa agrícola tornou-se uma celebração agrícola e religiosa.

8



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

De um modo geral, as igrejas evangélicas costumam realizar nesta época algumas festas que lembram a origem da celebração. É comum vermos eventos como Festa do Milho, Festa Caipira, Festa do Interior e outras designações. Em seguida conversamos com os participantes do Projeto sobre como comemoram a Festa Junina em sua família e comunidade e qual a recordação que cada um tem desse período junino, foram questionados também sobre as diferenças que eles percebem das festas atuais das festas realizadas quando eram crianças. A maioria dos participantes disseram que a maior diferença é que antes das festas começarem era realizado um momento religioso com orações e agradecimentos, outros disseram sobre as comidas e bebidas que eram servidos, além das músicas estão um pouco diferentes.

**Objetivos:** O grupo tem como objetivo orientar e informar os idosos participantes do Serviço sobre a importância e tradição de tal comemoração no Brasil e suas diferenças entre regiões nordeste, sul....E que eles tomem consciência de propagar as informações atingindo assim mais pessoas sobre a importância de dar continuidade a essas festas para os filhos, netos e que essa cultura não se perca ao longo do tempo.

**Resultados alcançados:** A partir das orientações e informações os idosos podem colocar seus talentos em prática como por exemplo a confecção de roupas ou acessórios juninos. Além de trocarem experiências e convívio entre seus pares.



8



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

### Atividades artísticas e ou culturais.

**Ação executada:** São atividades, artístico-culturais, eventos que agregam o conhecimento e o desenvolvimento regional, tendo em vista o trabalho com as organizações governamentais e não-governamentais que atuam na área social, diminuindo substancialmente a exclusão social fazendo com que o idoso se sinta pertencente dos grupos da comunidade.

No mês de Maio demos continuidade da Oficina de Musicalidade Canto e Voz, já que todas as atividades presenciais foram liberadas. Organizamos as Pastas para os Idosos com a letras das Músicas que os mesmo ensaiam.

**Objetivos:** Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização psíquica). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, desinibição, de socialização entre pares, convivência além de diversão pois podem dançar, cantar conversar com amigos e fazer novas amizades. Proporcionar momentos culturais, já que muitos nunca tiveram a oportunidade de participar desse tipo de atividade durante a juventude.

**Resultados alcançados:** Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares. Neste mês de maio demos continuidade a oficina e seguiram com os ensaios de algumas músicas novas tanto para aumentar a socialização e convivência entre os participantes quanto para futuras apresentações na comunidade.



Dispensário Santo Antônio está com Erica Pereira e outras 4 pessoas.

10 de mai. · 🌐

E hoje é dia da nossa animada oficina de Musicalidade Canto e Voz. 🎵🎶  
#projetoideosoamigo



2



## DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

### Atividades físicas e ou esportivas.

**Ação executada:** As Oficinas Vida Ativa e Zumba Gold são adaptadas a faixa etária onde proporcionam vários benefícios a saúde além da melhoria na qualidade de vida e independência funcional do idoso já que promove uma melhora fisiológica (controle da glicose, melhor qualidade do sono, melhora da capacidade física relacionada à saúde); psicológica (relaxamento, redução dos níveis de ansiedade e estresse, melhora do estado de espírito, melhoras cognitivas) e social (indivíduos mais seguros, melhora a integração social e cultural, a integração com a comunidade, rede social e cultural ampliadas, entre outros); além da redução ou prevenção de algumas doenças como osteoporose e os desvios de postura. As atividades de dança continuam sendo realizadas semanalmente as quartas – feiras pela professora de dança, as aulas de dança estão sendo desenvolvidas na Quadra Poliesportiva ao lado do Centro de saúde. Já semanalmente ocorre a oficina Vida Ativa onde traz atividades físicas voltadas a melhorias cognitivas, como lateralidade, coordenação motora, equilíbrio sendo que essas atividades são muito importantes nessa fase da vida. Nesse mês de Maio retornamos com as atividades presenciais para os idosos, já que neste mês tivemos uma significativa queda dos casos de Covid- 19 e pudemos retornar com as atividades presenciais.

**Objetivos:** Minimizar os efeitos negativos que a idade avançada causa no idoso (desvalorização física). Promover momentos de descontração, de interação entre os idosos, de desinibição, de socialização entre pares.

**Resultados alcançados:** Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhora da autoestima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades e tem objetivo de melhorar a qualidade de vida. Percebemos que os participantes do grupo de dança relatam melhoras significativas em suas vidas como mobilidade, coordenação motora e diminuição de casos de depressão, prevenindo isolamento e segregação.



# DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marcílio Dias, 797 - RANCHARIA - Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49



Dispensário Santo Antônio está com Erica Pereira e outras 4 pessoas.

9 de mai. · 🌐

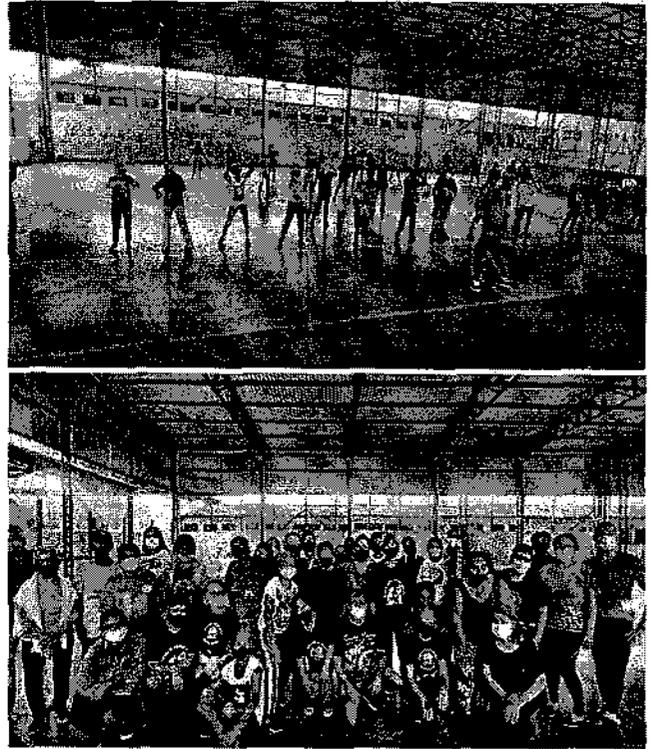
Oficina Vida Ativa mega animada... Projeto Idoso Amigo deseja uma boa semana para todos!



Dispensário Santo Antônio está com Erica Pereira e outras 4 pessoas.

11 de mai. · 🌐

Hj foi dia de coreografia nova na Oficina Zumba Gold... #ProjetoIdosoAmigo



**Pontos Positivos:** Tivemos como ponto positivo a grande participação no retorno nas atividades e oficinas presenciais ofertadas pelo SCFV, pois nos últimos meses a Serviço estava sendo ofertado remotamente devido aumento de casos de Covid -19 em nosso município. Com essa grande participação conseguimos fortalecer vínculos familiares e comunitários e também entre o grupo.

**Dificuldades apresentadas:** Tivemos como dificuldade a não contratação de Oficineiro para dar continuidade a Oficina de Mídias Sociais, já que essa oficina tem grande procura pelo público alvo atendido no Serviço. E ainda temos uma minoria de participantes que não retornaram para as atividades presenciais devido ao receio com a contaminação do Covid-19.

8

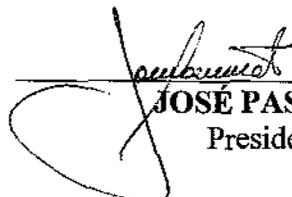


## **DISPENSÁRIO SANTO ANTÔNIO**

Registro no Conselho Nacional n.º 58.273/60 - Registro Serviço Social do Estado de São Paulo n.º 1417/61 - Registro Conselho Estadual de Auxílio e Subvenções n.º 1406 - Utilidade Pública Municipal n.º 16/66 - Registro no CNAS n.º 44006.000494/97-35 - Rua Marçílio Dias, 797 - RANCHARIA- Estado de São Paulo Telefone/fax xx (18) 3265 5118 - CEP 19600-000 - EMAIL [dispensario2009@hotmail.com](mailto:dispensario2009@hotmail.com) CNPJ 55.688.774/0001-49

As atividades e orientações são elaboradas pelas técnicas do Projeto Idoso Amigo, também fazem a elaboração dos textos trabalhados, realizam as lembrancinhas que são direcionadas aos idosos realizam a entrega de cestas básicas quando se faz necessário para idosos que necessitam de tal auxílio. Nesse mês de Maio os técnicos participaram de reuniões de Conselhos Municipais, Reunião Ampliada do Conselho Municipal da Saúde e realizaram articulação com a redesocioassistencial do nosso município.

Rancharia, 06 de Junho de 2022.

  
**JOSÉ PASSIANOTO**  
Presidente da OSC