

RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

“LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

PROPOSTA 0018/2022

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC Lar dos Velhos de Amparo				CNPJ 43.467.380/0001-81
Endereço Rua João Rodrigues Fontes, 80				Bairro Jardim América
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13904-100	DDD/Telefone (19) 3807-5331	Email larvelhosamparo@uol.com.br

1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do(a) Responsável José Roberto Armelin	
RG 6.976.006-8	CPF 603.609.338-15
Cargo na OSC Presidente	

1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável Tamiris Camila Nora Santos	
RG 47.972.966-9	CPF 232.047.628-82
Cargo na OSC Assistente Social	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<p>Título</p> <p>Desafio em Ação</p>	<p>Período de Execução</p> <p>Início: 01/10/2022</p> <p>Término: 31/12/2022</p>
<p>A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais). Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.</p>	
<p>Público Alvo</p> <p>Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado. Sendo a pretensão atender de 20 à 30 pessoas neste Plano.</p>	
<p>Objetivos</p> <p>Objetivo Geral</p> <p>Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades que proporcionem um envelhecimento com qualidade de vida.</p> <p>Objetivo Específico</p> <ul style="list-style-type: none"> > Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida; > Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração); > Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional; > Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado; 	

<p>> Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.</p>		
<p>Local de Execução</p> <p>Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100 Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.</p>		
<p>Coordenador(a)</p> <p>José Roberto Armelin</p>		
<p>Responsável Técnico do Projeto e Função</p> <p>Tamiris Camila Nóra Santos</p>		
<p>Endereço do Responsável Técnico</p> <p>Rua Maria José Moreira Franco, 121 - Jd. Moreirinha - Amparo/SP.</p>	<p>DDD/Telefone</p> <p>(19) 99962-6350</p>	<p>E-mail</p> <p>tamiris.nora@lardosvelhos.org.br</p>

3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	<p>META: Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhe é de direito sem o colocar em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.</p>				
Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina "Alongamento corporal e respiração"	Mensal	30	01/10/2022	31/12/2022
<p>Outubro de 2022:</p> <p>Obs.: no presente mês a fisioterapeuta ficou ausente de 14/10/2022 à 23/10/2022 por questões de saúde.</p> <p>Atividade desenvolvida nas terças-feiras das 15h às 15h30 com as mulheres e das 16h às 16h30 com os homens:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 04/10/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Samba e Pagode. ✓ 11/10/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas religiosas. 					

- ✓ 18/10/2022: Não houve Oficina por conta da ausência da fisioterapeuta.
- ✓ 25/10/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

Novembro de 2022:

- ✓ 01/11/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas variadas.
- ✓ 08/11/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas forró e sertanejos.
- ✓ 15/11/2022: Não houve atividade, devido ao feriado nacional.
- ✓ 22/11/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Sérgio Reis.
- ✓ 29/11/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas religiosas.

Dezembro de 2022:

Obs.: no presente mês a fisioterapeuta ficou ausente de 19/12/2022 à 02/01/2023 por conta de suas férias.

- ✓ 06/12/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas anos 60 e 70.
- ✓ 13/12/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Natalina.
- ✓ 20/12/2022: Não houve Oficina por conta da ausência da fisioterapeuta.
- ✓ 27/12/2022: Não houve Oficina por conta da ausência da fisioterapeuta. Porém para alegrar a tarde dos moradores da ILPI contamos com a apresentação musical da dupla Joel e Geovan.

3.2	Oficina da Memória "Recordar e viver"	Mensal	30	01/10/2022	31/12/2022
-----	---------------------------------------	--------	----	------------	------------

Outubro de 2022:

As Oficinas ocorrem em quartas-feiras às 13h

- ✓ 05/10/2022: Atividades Diversificadas: Caça Palavras e Dominó.
- ✓ 12/10/2022: Não houve atividade devido ao feriado nacional.
- ✓ 19/10/2022: Atividades Diversificadas: Jogo da Memória e Tabuleiro.

✓ 26/10/2022: **Apresentação Musical**

Na presente data as pessoas idosas puderam desfrutar da apresentação musical de Gabriel Matter e Celsinho Batera que foram cantar e tocar exclusivamente para os moradores da ILPI.

Novembro de 2022:

✓ 02/11/2022: Não houve atividade devido ao feriado nacional.

✓ 09/11/2022: **Apresentação Musical**

Para alegrar os moradores do Lar dos Velhos de Amparo tivemos apresentação musical através do Projeto "Música Pra Melhor Idade" com Riberto Armellini e João Oliveira.

✓ 16/11/2022: **Atividade: Bingo**

Objetivo: Trabalhar atenção, organização de pensamentos memória, agilidade, raciocínio lógico e divertimento.

✓ 23/11/2022: **Atividade: Forca**

A brincadeira da Forca ocorre de maneira divertida contribuindo com a interação e aproximação dos participantes, além de exercitar a memória e o raciocínio.

✓ 30/11/2022: **Atividade: De quem é essa voz?**

Ainda objetivando trabalhar e exercitar os cinco sentidos das pessoas idosas, para a ação do dia escolhemos a audição. Com isso, cobrimos os olhos dos integrantes e chamamos funcionários do Lar dos Velhos de Amparo para falarem próximo aos seus ouvidos e então eles(as) adivinhavam de quem pertencia a voz.

Dezembro de 2022:

✓ 07/12/2022: **Atividade: Imagem e Ação.**

Cada participante do grupo retirava um papel contendo uma frase e podia escolher desenhar ou fazer uma mímica auxiliando o grupo a adivinhar qual seria a frase sorteada pelo participante.

Objetivo: Estimular imaginação, criatividade, habilidade de desenhar, se expressar e melhorar o relacionamento interpessoal.

✓ 14/12/2022: **Apresentação musical**

Para esta tarde especial, além da apresentação musical com músicas natalinas nas vozes de: Priscila e Giovanna Beira, foi servido o café da tarde ao ar livre aos moradores do Lar, contando também com a presença do Papai Noel para alegrar a tarde de todos.

✓ 21/12/2022: **Apresentação musical**

O mês de dezembro está repleto de apresentações musicais especiais para as pessoas idosas acolhidas e para a presente data tivemos apresentação musical através do Projeto "Música Pra Melhor Idade" com Riberto Armellini e João Oliveira.

✓ 28/12/2022: Na presente data não houve Oficina por conta da ausência das monitoras.

3.3	Oficina "Cinema em casa"	Mensal	30	01/10/2022	31/12/2022
-----	--------------------------	--------	----	------------	------------

Outubro de 2022:

A partir deste mês a Oficina será desenvolvida com os dois grupos juntos, na mesma sala, por conta de baixa adesão do público masculino.

- ✓ 05/10/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: De Volta Para o Futuro.
- ✓ 12/10/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: E.T. - O Extraterrestre.
- ✓ 19/10/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Os Fantomas Trapalhões.
- ✓ 26/10/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Querida, Encolhi as Crianças.

Novembro de 2022:

- ✓ 02/11/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Lua de Cristal.
- ✓ 09/11/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Meu Primeiro Amor.
- ✓ 16/11/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Uma Babá Quase Perfeita.
- ✓ 23/11/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Dennis, O Pimentinha.
- ✓ 30/11/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Os Batutinhas.

Dezembro de 2022:

- ✓ 07/12/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Simplesmente Amor.
- ✓ 14/12/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Esqueceram de Mim.
- ✓ 21/12/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: O Grinch.
- ✓ 28/12/2022: Filme exibido na sala de convivência da ala feminina para ambos os públicos: Tudo Bem no Natal que Vem.

3.4	Oficina "Viver Bem"	mensal	30	01/10/2022	31/12/2022
-----	---------------------	--------	----	------------	------------

Outubro de 2022:

Ações realizadas pelos Técnicos de Enfermagem e Cuidadores de idosos

- ✓ 07/10/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 14/10/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 21/10/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 28/10/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino.

Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.

Novembro de 2022:

- ✓ 04/11/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 09/11/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 18/11/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 24/11/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino (especial para a Copa do Mundo). Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.

Dezembro de 2022:

- ✓ 02/12/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 09/12/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 16/12/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 23/12/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino (Especial para o Natal). Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 30/12/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino (Especial para o Ano Novo). Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.

3.5	Demais atividades do projeto	Mensal	30	01/10/2022	31/12/2022
------------	-------------------------------------	---------------	-----------	-------------------	-------------------

Outubro de 2022:

- 05/10/2022: Reunião de equipe na ILPI.
- 10/10/2022: Entrega dos Relatórios Trimestrais referentes ao terceiro trimestre de 2022.
- 11/10/2022: Curso online referente ao Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, como o Professor Luciano Aparecido de Lima.
- 14/10/2022: Reunião de equipe na ILPI.
- 21/10/2022: Reunião Ordinária do CMI.
- 21/10/2022: Reunião de equipe na ILPI.
- 25/10/2022: Envio dos Planos de Trabalho para o ano de 2023.
- 28/10/2022: Reunião de equipe na ILPI.

Novembro de 2022:

04/11/2022: Reunião Ordinária do CMI.

11/11/2022: Reunião de equipe na ILPI.

18/11/2022: Reunião de equipe na ILPI.

30/11/2022: Reunião de equipe na ILPI.

Dezembro de 2022:

08/12/2022: Reunião de equipe na ILPI.

12/12/2022: Reunião Ordinária do CMI.

14/12/2022: Curso online referente ao Fundo Municipal da Pessoa Idosa, com a Dra. Denise.

16/12/2022: Reunião de equipe na ILPI.

29/12/2022: Suspensão das visitas, saídas e eventos no Lar dos Velhos de Amparo devido à casos de sintomas gripais e COVID-19 na ILPI. Os profissionais de saúde estão aplicando os protocolos conforme orientação médica e dos Órgãos Competentes, a suspensão durará até segunda ordem.

31/12/2022: Finalização do Relatório Trimestral, referente aos meses de outubro, novembro e dezembro de 2022.

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuou para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde das pessoas idosas, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se deu, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos moradores dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação foi a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada pessoa idosa.

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazem aos moradores, são reavaliadas pela assistente social e assim substituídas a fim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de uma ou mais pessoa idosa.

As atividades desenvolvidas no último trimestre de 2022 apresentaram boa adesão por parte do público alvo, as ações nos meses de novembro e dezembro ainda foram mais especiais por conta da Copa do Mundo e festas de finais do ano, com: decorações natalinas, apresentações musicais, presentes e Papai Noel, foram imprescindíveis para tornar o ambiente ainda mais animado e acolhedor.

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação foi analisada através de reuniões de equipe semanais e mensais, para discussão de casos e revisões, com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação do público alvo. Sendo necessária também a elaboração do

Plano de Trabalho para o ano de 2023, analisando, incluindo e alterando as ações que serão desenvolvidas nesta entidade para o próximo ano às pessoas idosas.

A proposta em atender 30 idosos, deve seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos moradores a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião da pessoa idosa será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.

5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Camila Maria da Cruz	99140-0750 Celina
3	Carmen Artero Alcala Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
4	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
5	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge
6	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
7	Doraci Nogueira	9 8275-8685 Thais
8	Ezequiel Coelho	9 9657-2089 Márcio
9	Francisca Nery Faria	9 9701-2602 Silvana
10	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
11	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
12	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
13	Jandira Rodrigues de Souza	9 9788-2956 João Luis
14	Joaquim Carlos Gimenez Duprat Cardoso	(11) 97200-4365 Maria do Carmo
15	Leonice Maria Lugli Castaldelli	9 9687-4939 José Expedito
16	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
17	Luzia Bordini	3807-6675 Orlando

18	Márcio Antonio Batoni Mendonça	9 7161-6756 Lúcio
19	Maria Beatriz Paulista	9 9930-2428 Antônio
20	Maria Cleonice Benedetti	9 9931-1611 André
21	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
22	Marina Gonçalves Pereira	9 9140-0750 Celina
23	Nadalina Scavassa	Sem contato
24	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
25	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
26	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
27	Severina Pereira da Silva	9 9704-8301 Adnaldo
28	Teresa Bueno Rodrigues	(12) 99716-0040 André
29	Thereza Baldessari Madrigalli	9 9673-6044 Saulo
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Técnico Enfermagem	2	CLT	12/36 horas
Cuidador de Idosos	5	CLT	12/36 horas
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas

7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

Oficina "Alongamento corporal e respiração"

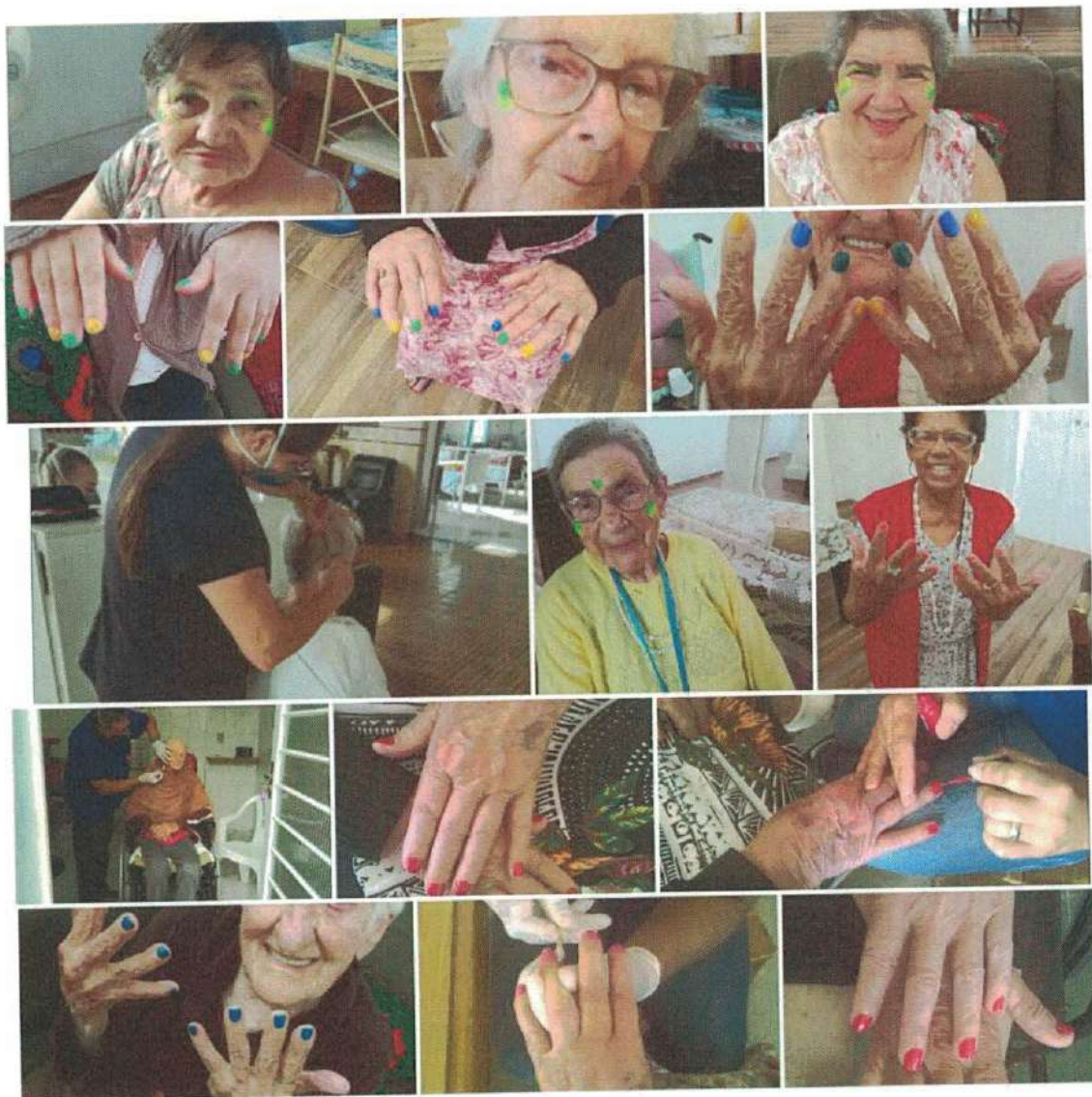


Oficina da Memória "Recordar e viver"



Oficina "Cinema em casa"





Outros:
Apresentações musicais/ Eventos:





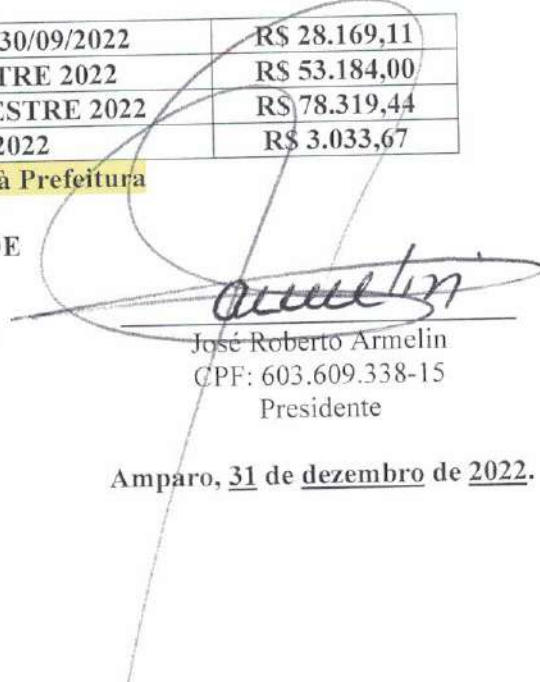
8. REPASSE FINANCEIRO – FMI

VALOR DO SALDO ANTERIOR EM 30/09/2022	R\$ 28.169,11
VALOR RECEBIDO NO 4. TRIMESTRE 2022	R\$ 53.184,00
VALOR DAS DESPESAS NO 4. TRIMESTRE 2022	R\$ 78.319,44
VALOR DO SALDO EM 31/12/2022	R\$ 3.033,67

Obs.: valor do saldo não utilizado devolvido à Prefeitura

9. REPRESENTANTES DA ENTIDADE


 Tamiris Camila Nóra Santos
 CRESS: 55043
 Assistente Social


 José Roberto Armelin
 CPF: 603.609.338-15
 Presidente

Amparo, 31 de dezembro de 2022.