



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

### “LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

#### PROPOSTA 0018/2022

#### 1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC			CNPJ	
Lar dos Velhos de Amparo			43.467.380/0001-81	
Endereço			Bairro	
Rua João Rodrigues Fontes, 80			Jardim América	
Cidade	UF	CEP	DDD/Telefone	Email
Amparo	SP	13904-100	(19) 3807-5331	larvelhosamparo@uol.com.br

#### 1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do(a) Responsável	
José Roberto Armelin	
RG	CPF
6.976.006-8	603.609.338-15
Cargo na OSC	
Presidente	

#### 1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável	
Tamiris Camila Nora Santos	
RG	CPF
47.972.966-9	232.047.628-82
Cargo na OSC	
Assistente Social	



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título	Período de Execução
Desafio em Ação	<p><b>Início:</b> 04/01/2022</p> <p><b>Término:</b> 31/03/2022</p>
<p>A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais). Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.</p>	
<p><b>Público Alvo</b></p> <p>Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado. Sendo a pretensão atender de 20 à 30 pessoas neste Plano.</p>	
<p><b>Objetivos</b></p> <p><b>Objetivo Geral</b></p> <p>Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades que proporcionem um envelhecimento com qualidade de vida.</p> <p><b>Objetivo Específico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida;</li> <li>&gt; Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);</li> <li>&gt; Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;</li> <li>&gt; Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho</li> </ul>	



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

<p>direcionado ao cuidado;</p> <p>&gt; Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.</p>		
<p><b>Local de Execução</b></p> <p>Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100          Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.</p>		
<p><b>Coordenador(a)</b></p> <p>José Roberto Armelin</p>		
<p><b>Responsável Técnico do Projeto e Função</b></p> <p>Tamiris Camila Nóra Santos</p>		
<p><b>Endereço do Responsável Técnico</b></p> <p>Rua Maria José Moreira Franco, 121 – Jd. Moreirinha – Amparo/SP.</p>	<p><b>DDD/Telefone</b></p> <p>(19) 99962-6350</p>	<p><b>E-mail</b></p> <p>tamiris.nora@lardosvelhos.org.br</p>

### 3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	<p><b>META:</b> Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhe é de direito sem o colocar em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.</p>				
Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina "Alongamento corporal e respiração"	Mensal	30	04/01/2022	31/03/2022
<p>A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e ainda assim disponibilizar momentos prazerosos e funcionais aos idosos institucionalizados. A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios, com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória,</p>					

como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores darão o suporte necessário, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitarão de participar, uma vez que tais atividades serão inclusivas, leves e adaptáveis. As atividades serão divididas em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes. A fisioterapeuta utilizará materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocará música durante o desenvolvimento da ação.

#### **Janeiro de 2022:**

##### **Atividade desenvolvida nas terças-feiras das 15h às 15h30 com as mulheres e das 16h às 16h30 com os homens:**

- ✓ 04/01/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Clássicas/ Instrumental.
- ✓ 11/01/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Padre Fábio de Melo.
- ✓ 18/01/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Sertanejas.
- ✓ 25/01/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

#### **Fevereiro de 2022:**

- ✓ 01/02/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Música Sertaneja Raiz.
- ✓ 08/02/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Sérgio Reis.
- ✓ 15/02/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: MPB – Música Popular Brasileira.
- ✓ 22/02/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Marchinhas de Carnaval.

#### **Março de 2022:**

- ✓ 01/03/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Padre Fábio de Melo.
- ✓ 08/03/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: MPB – Música Popular Brasileira.

- ✓ 15/03/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Samba.
- ✓ 22/03/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo.
- ✓ 29/03/2022: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas Italianas.

3.2	<b>Oficina da Memória "Recordar e viver"</b>	mensal	30	04/01/2022	31/03/2022
-----	--	--------	----	------------	------------

Despertar a concentração, raciocínio e memória; A oficina almeja treinar a memória, através de contos de histórias, músicas, poesias, conversação entre os idosos, jogos diversos como bingo; quebra-cabeça; jogo da memória e dinâmicas para aos idosos visando também a interação entre todos os envolvidos. Esta Oficina desperta bastante entusiasmo e empolgação por parte dos moradores, são atividades diversificadas e divertidas que exercitam o raciocínio, envolvendo jogos do Bingo, Estope, Forca, Mimica, entre outros. Como o objetivo é a inclusão, procuramos satisfazer os gostos e os desejos de todos os envolvidos, fazendo um dia com música; outro mais tranquilo com leituras de poemas e histórias; jogos com cartas e tabuleiros; entre outros. O intuito é além de despertar a memória, contribuir também, para um momento prazeroso. Oficina será desenvolvida internamente com o público alvo. Equipe monitora: assistente social, psicóloga e cuidadores para auxiliar em caso de idosos com grau de dependência. Sendo desenvolvido uma ou mais vezes na semana.

#### Janeiro de 2022:

A assistente social ficou afastada por questões de saúde de 06/01/2022 à 13/01/2022. A ILPI está realizando processo seletivo para a contratação da psicóloga, com a grande demanda devido à casos de sintomas gripais e COVID-19 na instituição, a Oficina iniciará na segunda semana do referido mês.

- ✓ 14/01/2022: **FORCA:** A atividade foi aprovada pelos idosos, que demonstram gostar de atividades em que estimulam a mente e são dinâmicas, nesta com uma lousa foi desenhado a FORCA, pensado em uma palavra, abrindo espaço para que os mesmos usassem as criatividade também, e através de uma dica cada um falava a letra ou a palavra, até acertarem ou completar a força, pulando para a outra palavra.
- ✓ 21/01/2022: Atividades Diversificadas: Caça Palavras e Dominó.
- ✓ 28/01/2022: Atividades Diversificadas: Jogo da Memória e Tabuleiro.

#### Fevereiro de 2022:

- ✓ 04/02/2022: **BINGO:** Essa dinâmica é uma das atividades preferidas dos idosos, além de estimular a atenção, concentração e identificação, ainda promove grande interação entre os moradores. É realizada geralmente na área externa da entidade, por ser amplo, arejado com: mesas, cadeiras, sofás, podendo desta maneira cumprir o



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

distanciamento social. A brincadeira ocorre com uma idosa “cantando” as pedras e a equipe dá o suporte e auxílio, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência. Para quem preencher a cartela pode escolher sua prenda, o mais interessante nessa troca é como os demais participantes comemoram a vitória do próximo, demonstrando desta maneira, muita empatia.

- ✓ 11/02/2022: Atividades Diversificadas: Caça Palavras e Dominó.
- ✓ 18/02/2022: **STOP:** Material: Bexiga e música. Atividade: Quando a música parava a bexiga também parava e, a pessoa que ficou com a bexiga tinha que dizer coisas de uma determinada categoria com a primeira letra de seu nome. Categorias: nome de pessoa, animal, fruta, flor e cor. Objetivo: Melhorar a atenção, concentração, memória e linguagem.
- ✓ 25/02/2022: Dia dedicado ao Baile de Carnaval interno, desenvolvido especialmente para os idosos acolhidos, contando com o ambiente decorado correspondendo ao tema, confetes e música ao vivo com dupla Riberto Armellini e João Oliveira, através do Projeto “Baile da Nostalgia”. E muita alegria e diversão.

#### Marco de 2022:

- ✓ 04/03/2022: **IMAGEM E AÇÃO:** Cada participante do grupo retirava um papel (contendo uma palavras ou expressão) e podia escolher desenhar ou fazer uma mímica auxiliando o grupo a adivinhar qual seria a palavra ou expressão sorteada pelo participante. Objetivo: Estimular imaginação, criatividade, habilidade de desenhar, se expressar e melhorar o relacionamento interpessoal.
- ✓ 11/03/2022: Atividade suspensa devido a despedida de uma idosa que foi desacolhida; os idosos entregaram uma carta em homenagem à mesma.
- ✓ 18/03/2022: **LISTA DE COMPRAS:** Nesta dinâmica cada idoso pôde criar sua lista de compras no supermercado e no final da atividade eles dividiram com os amigos uma receita contendo os ingredientes que escolheram.

Objetivo: Estimular a memória e a interação entre os moradores.

- ✓ 25/03/2022: **EXERCITANDO A MENTE:** A brincadeira foi desenvolvida da seguinte maneira: Pensamos em um local, animal ou fruta; sorteamos uma letra e tínhamos que lembrar o que existe nesse ambiente com tal letra, por exemplo: “O QUE TEM NA PRAIA COM A LETRA = T?”. A atividade trouxe bastante envolvimento por parte dos idosos participantes. Suporte técnico: Assistente Social e Psicóloga.

Objetivo: Estimular memória e linguagem.

3.3	Oficina "Cinema em casa"	mensal	30	04/01/2022	31/03/2022
-----	--------------------------	--------	----	------------	------------

Esta oficina é destinada à sessões de filmes exibidos aos idosos na instituição. Com a pandemia foram utilizadas estratégias para desempenhar ações internas visando promover aos idosos momentos prazerosos com os demais colegas. Em conversa com os mesmos foi identificado grande interesse por filmes que marcaram momentos significativos de suas



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

vidas. São disponibilizados a eles à possibilidade de solicitar quais filmes gostariam de ver ou rever, sendo estes providenciados pela equipe para a realização da Oficina de Cinema. A mesma ocorrerá uma vez na semana com o suporte dos cuidadores de idosos e técnicos de enfermagem para acompanhá-los e para a providência dos filmes, a assistente social.

#### **Janeiro de 2022:**

- ✓ 05/01/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Dança Comigo” para os homens e “Se eu fosse você” para as mulheres.
- ✓ 12/01/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Se eu fosse você” para os homens e “Dança Comigo” para as mulheres.
- ✓ 19/01/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Deu Zebra” para os homens e “Shrek 1” para as mulheres.
- ✓ 26/01/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Shrek 1” para os homens e “Deu Zebra” para as mulheres.

#### **Fevereiro de 2022:**

- ✓ 02/02/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Shrek 2” para os homens e “A Noviça Rebelde” para as mulheres.
- ✓ 09/02/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “A Noviça Rebelde” para os homens e “Shrek 2” para as mulheres.
- ✓ 16/02/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Um Dia Perfeito” para os homens e “Se eu fosse você 2” para as mulheres.
- ✓ 23/02/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Se eu fosse você 2” para os homens e “Um Dia Perfeito” para as mulheres.

#### **Março de 2022:**

- ✓ 02/03/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Shrek 2” para os homens e “A Noviça Rebelde” para as mulheres.
- ✓ 09/03/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Em Guerra com o Vovô” para os homens e “Cantando na Chuva” para as mulheres.
- ✓ 16/03/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Cantando na Chuva” para os homens e “Em Guerra com o Vovô” para as mulheres.
- ✓ 23/03/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Chocolate” para os homens e “Marley e eu” para as mulheres.
- ✓ 30/03/2022: Filmes exibidos nas salas de convivência das alas femininas e masculinas. Sendo o filme “Marley e eu” para os homens e “Chocolate” para as mulheres.

<b>3.4</b>	<b>Oficina "Viver Bem"</b>	<b>mensal</b>	<b>30</b>	<b>04/01/2022</b>	<b>31/03/2022</b>
------------	----------------------------	---------------	-----------	-------------------	-------------------

Essa oficina contempla os cuidados estéticos dos idosos contribuindo assim na promoção da autoestima. São ofertados semanalmente esmaltação de mãos e pés; pintura de cabelo; penteados diversos. Esse momento é muito agradável e aguardado pelos idosos, em especial as idosas, que gostam de admirar principalmente suas unhas "coloridas". A oficina é



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

realizada pelos técnicos de enfermagem e cuidadores em dias e horários diversificados.

#### **Janeiro de 2022:**

A Oficina está programada para ocorrer às sextas-feiras, em especial a esmaltação nas idosas, porém caso haja a necessidade de cortar as unhas, cabelos ou alguma intervenção em outro dia da semana, será feito.

- ✓ 07/01/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 14/01/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 21/01/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 28/01/2022: Além dos cuidados com unhas e barba, também há atenção com os cabelos, através de: penteados, tinturas e se necessário, aparar as pontinhas, até que vá profissionais voluntários cortar conforme a preferência do público alvo.

#### **Fevereiro de 2022:**

- ✓ 04/02/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 11/02/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 18/02/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 25/02/2022: Cuidados com unhas, barbas e cabelos. E para o Baile de Carnaval, atenção para roupas coloridas e brilhos nas mulheres.

#### **Março de 2022:**

- ✓ 04/03/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 11/03/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 18/03/2022: Cuidados com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.
- ✓ 25/03/2022: Cuidados com unhas, barbas e cabelos.

3.5	Demais atividades do projeto	Mensal	30	04/01/2022	31/03/2022
-----	------------------------------	--------	----	------------	------------

#### **Janeiro de 2022:**

10/01/2022: Entrega dos Relatórios Trimestrais referentes ao último trimestre de 2021.

31/01/2022: Entrega de documentos para a finalização de Convênios.





Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

#### **Fevereiro de 2022:**

03/02/2022: Reunião de equipe para organização e elaboração do Cronograma de atividades, determinando os dias e horários à serem desempenhadas, após retorno de voluntários com a melhoria no cenário da pandemia.

#### **Março de 2022:**

11/03/2022: Reunião do CMI.

17/03/2022: Reunião de equipe para discussão de casos.

18/03/2022: Reunião de equipe para conclusão das discussões de casos e avaliação do primeiro trimestre de 2022.

21/03/2022: Entrega de Relatório de Atividades de 2021 e Plano de Ação de 2022 para a renovação do Certificado do CMI.

31/03/2022: Finalização do Relatório Trimestral, referente aos meses de janeiro, fevereiro e março de 2022.

#### **4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)**

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuou para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicêmica capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se deu, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos idosos dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação foi a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada idoso.

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazem aos idosos, são reavaliadas pela assistente social e assim substituída afim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais idoso.

As atividades desenvolvidas no primeiro trimestre de 2022 foram desenvolvidas de maneiras seguras e inclusivas, os idosos demonstraram entusiasmo e aprovação pelas ações.

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação foi analisada através de reuniões de equipe mensalmente, para discussão de casos e revisões, e com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação dos idosos.

A proposta em atender 30 idosos, deve seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos idosos a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião do idoso será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.



Fundado em 12/08/1905  
CNPJ: 43.467.380/0001 - B1  
Inscrição Estadual: Isento

Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 -CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

## 5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	<b>NOME COMPLETO</b>	<b>TELEFONE DE CONTATO</b>
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Ana Maria Marconatto	9 9996-4007 Sérgio
3	Angelina Antonaci Coltivato	9 9766-3340 Débora
4	Antonietta Any de Araújo Ricardo	9 9885-2473 Yara
5	Alberto Francisco	9 9713-4106 Nardo
6	Camila Maria da Cruz	(19) 99140-0750 Celina
7	Carmen Artero Alcala Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
8	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
9	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge
10	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
11	Doraci Nogueira	9 7103-8885 Thais
12	Ezequiel Coelho	(19) 99657-2089 Márcio
13	Fiore Angeloni	9 9614-1548 Nair
14	Francisca Nery Faria	9 9701-2602 Silvana
15	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
16	Glória Escócia	9 9332-8331 Lúcia
17	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
18	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
19	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
20	Luzia Bordini	3807-6675 Orlando
21	Márcio Antonio Batoni Mendonça	9 7161-6756 Lúcio
22	Maria Helena da Cunha Claro	9 9848-3406 Jaqueline



Unidade I - Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 CEP 13.904-100 - Amparo – SP. Fones: (19) 3807-2067/3807-7228 fax 3807-5331. Utilidade Pública Federal - Lei 50.517-Proc. 60.676/ de 08/05/1992 Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955. Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962. Estatutos Registrados em Cartório sob nº 221 em 18/03/1985. Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905 - Registro no CMAS de Amparo sob nº 8/98 - CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social- Matrícula 0.067 - Entidade de Fins Filantrópicos – Cert. do CNAS.

23	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
24	Marina Gonçalves Pereira	(19) 99140-0750 Celina
25	Nadalina Scavassa	Sem contato
26	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
27	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
28	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
29	Teresa Bueno Rodrigues	(12) 99716-0040 André
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

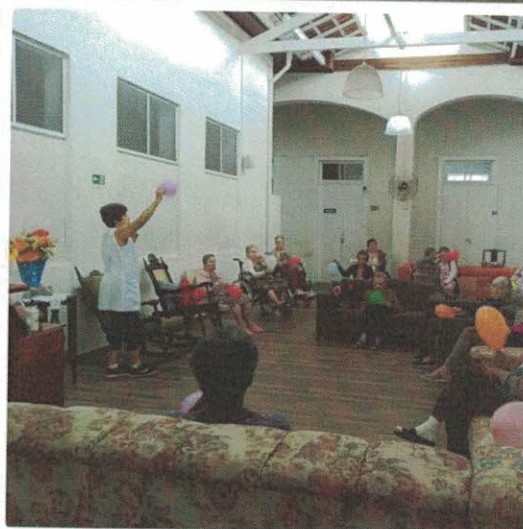
#### 6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Técnico Enfermagem	2	CLT	12/36 horas
Cuidador de Idosos	5	CLT	12/36 horas
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas

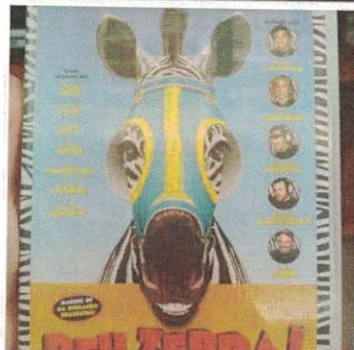
## 7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

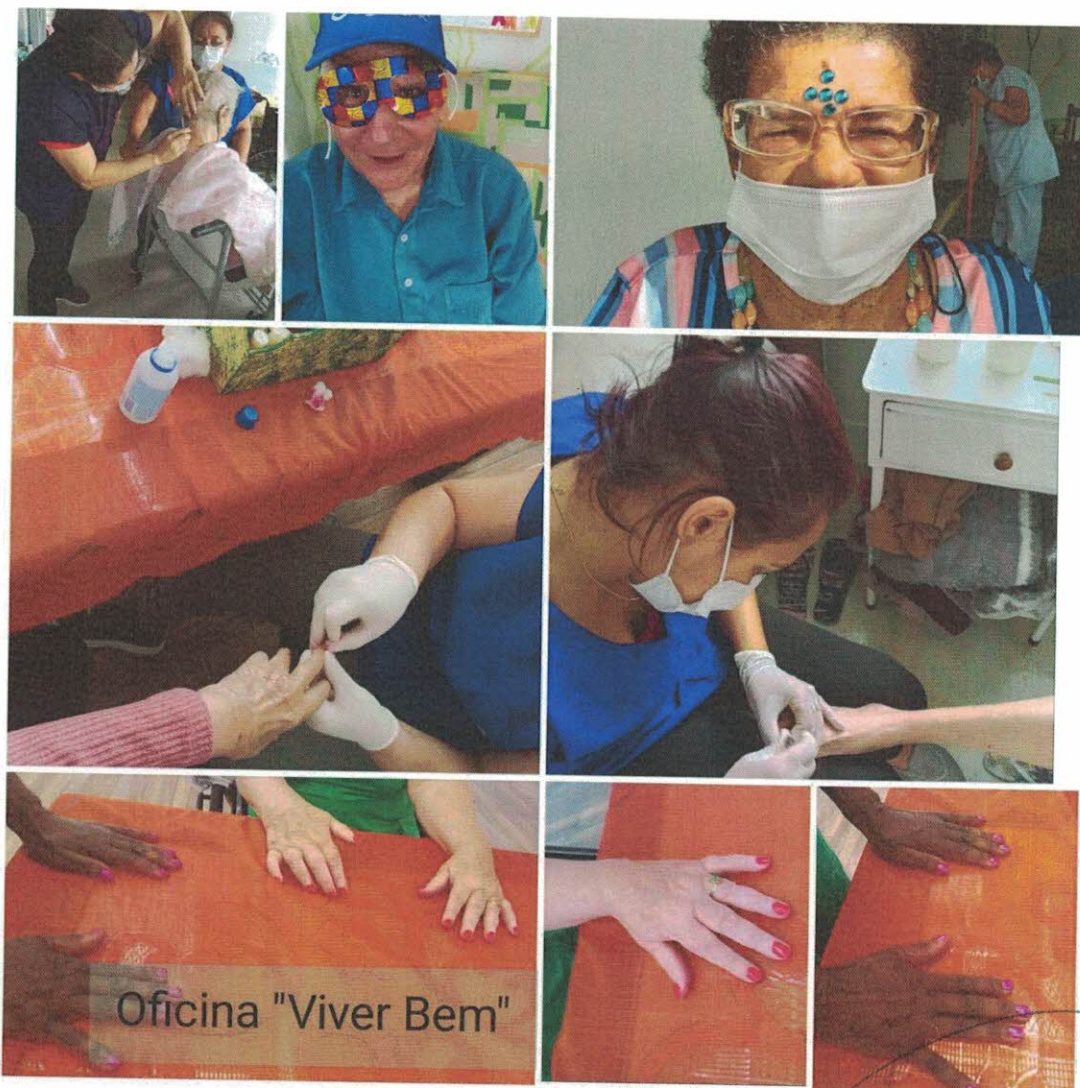


Oficina Alongamento Corporal e Respiração





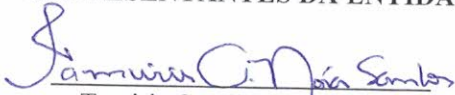


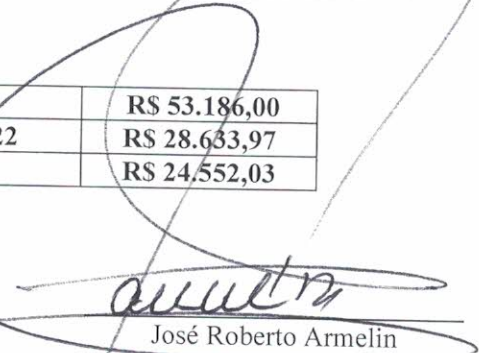


8. REPASSE FINANCEIRO - FMI

VALOR RECEBIDO NO 1. TRIMESTRE 2022	RS 53.186,00
VALOR DAS DESPESAS NO 1. TRIMESTRE 2022	RS 28.633,97
VALOR DO SALDO EM 31/03/2022	RS 24.552,03

9. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

  
 Tamiris Camila Nóra Santos  
 CRESS: 55043  
 Assistente Social

  
 José Roberto Armelin  
 CPF: 603.609.338-15  
 Presidente

Amparo, 31 de março de 2022.