



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO – MARP

AMPARO – CAIXA POSTAL 190 – CEP 13.900-000 – ESTADO DE SÃO PAULO
CEBAS 28996.022254/1994-11 – CNAS 71010.003043/2006-70 - SEADS 2418 –
CNPJ 43.467.836/0001-03 – Utilidade Pública Federal - Decreto 14-01-00 - D.O.U. 17-01-2000 –
Utilidade Pública Estadual 603 – Utilidade Pública Municipal 672 – CMAS 14/2012 – CMDCA 008 - PMA 06083 – UF

RELATÓRIO DE ATIVIDADES - JANEIRO A DEZEMBRO DE 2022 - CMI

PROPOSTA Nº 0028/2022

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão - MARP			CNPJ 43.467.836/0001-03	
Endereço Bairro do Pantaleão, s/n – Caixa Postal 190			Bairro Pantaleão	
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13900-000	DDD/Telefone (19) 3807-9439 (19)99479-8599	Email marppantaleao@hotmail.com

1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do Responsável Cristiano Rodrigues Siqueira	
RG: 6.738.727	CPF: 001.321.038-69
Cargo na OSC: Presidente	

1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável Sandra Maria Mozer Constantini	
RG: 13.466.038-9	CPF: 015.879.248-38
Cargo na OSC: Assistente Social	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: VIVER A VIDA	Período de Execução Início: 01/01/2022 Término: 31/12/2022
Identificação do Objeto <p>O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural no município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias moradoras dos bairros Brumado, Pantaleão, Dobrada e Alferes Rodrigues, de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.</p> <p>Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio-econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.</p> <p>Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, acesso a manifestações artísticas, culturais e de lazer, fortalecendo o respeito, autoestima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento social e a solidão.</p> <p>O Projeto Viver a Vida está em conformidade com a Lei Municipal nº 4.030, de 20 de setembro de 2019, que no art. 90 versa sobre a competência da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, inciso III – executar as políticas municipais de assistência social, da criança e do adolescente, do idoso e das pessoas com deficiência, em colaboração com os demais setores do governo municipal e em parceria com outras esferas de governo e entidades e organizações da sociedade civil. O Projeto será norteador pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".</p>	
Público Alvo: 24 Idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão.	
- Objetivos <p>Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de suas capacidades e afetividades, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.	

- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.
 - Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.

Local de Execução

Bairro do Pantaleão, s/n

Cidade : Amparo - Telefone: (19) 3807-9439 – (19) 99479-8599

Coordenador(a)

Maria Inês Pinto Lima Ferrari

Responsável Técnico do Projeto e Função

Sandra Maria Mozer Constantini – Assistente Social

Endereço do Responsável Técnico	DDD/Telefone	E-mail
Rua Wilson Moreira, 57 – Jardim Moreirinha Amparo-SP	(19) 3807-6512 (19)99683-9384	sandraconstantini@hotmail.com

3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

Etapa/ Fase	Descrição das Atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
	META: Atender semanalmente 24 idosos na faixa etária igual ou superior a 60 anos, sendo dois grupos de 12 idosos.				
3.1	Oficina Psicopedagógica	Semanal	07	01/01/2022	31/12/2022
Executada às quintas-feiras pela Psicopedagoga, no horário das 10:00 às 12:00h. Conteúdo: Jogos de desafios individuais e em grupos, caça palavras, dominó, quebra letras, stop (escrita e concentração), jogos de tabuleiros, poemas, ditado popular, debates em grupo sobre as leituras, roda de conversa, atividades lúdicas com objetivos específicos (coordenação motora, memória, pensamento estratégico, concentração e atenção, exercícios de organização mental para rotina diária, contação de histórias. No início de cada atividade, houve a participação da Psicóloga realizando rodas de conversa e dinâmicas com os Idosos.					
3.2	Oficinas de Inclusão Digital	Semanal	17	01/01/2022	31/12/2022
Executada semanalmente às quartas-feiras no horário das 8:00 às 10:00h pelo Professor de Informática. Conteúdos: Os idosos aprenderam a usar todas as ferramentas do e-mail, foram orientados sobre o acesso a carteira de trabalho e carteira de habilitação digitais, sobre como baixar filmes pela Internet, como usar editor de texto, e-mail e redes sociais. Além disso, aprenderam sobre os tipos de golpes na Internet, como usar o Youtube					

e aplicativos de celular - TikTok, Carteira Digital e Shoppe (Site de compras). Pesquisa no Google de fotos antigas do bairro do Pantaleão, Buscas na Internet (Palestra “Doença de Pele”) e atividades diversas explorando o Google.

3.3	Oficina da Memória	Semanal	17	01/01/2022	31/12/2022
------------	---------------------------	----------------	-----------	-------------------	-------------------

Executada às quartas-feiras no horário das 8:00 às 12:00, pela monitora, através das seguintes atividades: Jogo Macaco Game, Palavras Cruzadas, Lig 4, Torre do Engenheiro, Pizzaria Maluca, Pula Pipoca, com o objetivo de auxiliar a estimulação cognitiva, promover a socialização, elevação da auto estima e ativação cerebral. Jogos para estimulação cognitiva e ativação do cérebro como Sudoku, Dominó, Jogo da Memória, Quebra Cabeça, Bingo, Jogo da Pizza, Jogo da Memória, Café com Adolescentes (Projeto Intergeracional), Jogo de Força, Conversa sobre autoestima e Ensaio da dança “Te ofereço paz” para apresentação na Semana do Idoso. Ambas atividades tiveram como objetivo estimular as funções cognitivas, como a atenção, concentração e memória, bem como habilidades de socialização e autonomia na escolha das atividades. Também foram realizados Bingos onde todos os idosos puderam se divertir e ganhar vários prêmios. Estimulação das funções cognitivas com foco na atenção, concentração e memória.

3.4	Oficina de Música e Expressão Corporal	Semanal	07	01/01/2022	31/12/2022
------------	---	----------------	-----------	-------------------	-------------------

Executada às quintas-feiras, no horário das 8:00 às 9:00h e das 9:00 às 10:00h pela Professora de Música. Atividades executadas: Acolhida, aquecimento e atividades rítmicas com as danças “Sandra Rosa Madalena”, “Mulher Rendeira” e “Macarena”. Também foram realizadas atividades para trabalhar o autocuidado e ensaios para a festa do Marp. Alongamento com bolas, focado nas articulações, para melhorar algumas queixas apresentadas pelos idosos, bem como criar um espaço acolhedor para desenvolver rodas de conversa. Ritmo com chocalho, com a música “Seven Jumps”, a fim de desenvolver a atenção, lateralidade, ritmo, escuta, percepção, além de espaço para diversão. Aquecimento vocal, realizado com objetivo de preparar as idosas para cantarem algumas músicas que já estavam ensaiando há um tempo. Escaneamento corporal, foi realizado através de uma meditação guiada, a fim de promover uma consciência corporal para que possam ficar mais íntimos do próprio corpo. Apresentação e roda de conversa sobre o vídeo “Você escuta seu corpo?”, de Jout Jout, e música “Paciência”, de Lenine, a fim de complementar a atividade anterior.

O Objetivo foi proporcionar uma experiência de adaptações às mudanças durante os exercícios, para que pudessem compreender a competência trabalhada, encarando os desafios, procurando formas e maneiras diferentes de alongar nessa condição, superando os obstáculos. A Psicóloga apresentou um vídeo "Resiliência", de Maíra Lemos, a fim de promover uma reflexão sobre a capacidade que cada pessoa tem de lidar com seus próprios problemas, de sobreviver e superar momentos difíceis diante de situações adversas.

Outro alongamento foi realizado para melhorar algumas queixas corporais apresentadas, além de proporcionar um espaço acolhedor.

3.5	Oficina de Artesanato	Semanal	07	01/01/2022	31/12/2022
------------	------------------------------	----------------	-----------	-------------------	-------------------

Executada às quintas feiras das 8:00 às 9:00h e das 9:00 as 10:00h pela Monitora. Atividades executadas: os idosos realizaram pintura em tecido, caixinha de madeira, bordado e crochê. Confeccionaram “cabeças de alho” com sacolas plásticas, desenvolvendo a capacidade motora das mãos e a concentração. Pinturas em molduras de espelho, desenvolvendo a concentração e estímulo. Além dessas atividades, foram trabalhadas algumas temáticas como: Auto Conhecimento, Auto Estima, Auto Determinação e Diversão.

Antes do início das atividades foram realizadas rodas de conversa pela Psicóloga e Educadora com os seguintes eixos: Eu Comigo (Autonomia, Diversão, Aprender com a Experiência, Resiliência, Autoestima, Autocontrole e Auto Responsabilidade. Além das conversas sobre os temas acima mencionados, a Psicóloga realizou dinâmicas, contos e brincadeiras com as participantes: Brinquedo “Come Come” com frases escondidas no papel, todas as frases eram sobre situações e brincadeiras de infância, que cada participante tinha que relembrar.

Um conto sobre liberdade com o objetivo de promover uma reflexão acerca do que cada participante entende por liberdade, autonomia, escolhas e responsabilidades.

Vídeo sobre Resiliência de Maria Lemos, a fim de promover uma reflexão sobre a capacidade que cada pessoa tem de lidar com seus próprios problemas, de sobreviver e superar momentos difíceis diante de situações adversas. Atividade em que as participantes pudessem expressar admiração e carinho umas para as outras, dessa forma, cada uma sorteou um papel com o nome de uma participante e, em seguida, falaram sobre algo que admirasse nessa pessoa.

O ano foi finalizado com uma confraternização, roda de conversa onde todos puderam expressar seus sentimentos e emoções e distribuição de panetões confeccionados no MARP.

3.6	Oficina Corporal	Semanal	17	01/01/2022	31/12/2022
------------	-------------------------	----------------	-----------	-------------------	-------------------

Executada às quartas-feiras pelo Professor de Educação Física com dois grupos de idosos, no horário das 8:00 às 9:00h e das 10:00 às 11:00h.

Conteúdo: Circuito de equilíbrio, exercícios com bola, caminhadas pelo bairro, vôlei, basquete, taco, exercícios de pernas e braços. Também foram realizadas atividades lúdicas e alongamentos em grupos, com o objetivo de desenvolver a flexibilidade do corpo e equilíbrio, bem como orientar e acompanhar melhor a execução dos exercícios, evitando assim lesões ou desconfortos. Além disso, foi realizada musculação adaptada, a fim de contribuir com o fortalecimento muscular e auxiliar na flexibilidade e caminhada, a fim de evitar o sedentarismo.

Musculação Adaptada: utilizando a quadra como espaço e cabos de vassoura, a musculação é uma atividade que contribui para o fortalecimento muscular. Após os 50 anos é natural que o indivíduo perca força muscular.

Caminhada: para evitar o sedentarismo, melhora do equilíbrio, coordenação e locomoção.

Atividades lúdicas: arremesso na cesta utilizando a quadra como espaço e uma bola. Priorizar a integração e socialização do grupo, melhoria e manutenção das capacidades físicas, funcionais e cognitivas.

3.7	Passeio Turístico e Cultural	Anual	17	01/01/2022	31/12/2022
------------	-------------------------------------	--------------	-----------	-------------------	-------------------

No mês de maio, os idosos realizaram um passeio na Fazenda Atalaia, onde participaram de um delicioso café da manhã em comemoração ao dia das mães. Já no mês de setembro, realizaram um passeio na Expoflora, na cidade de Holambra. Também participaram da Semana do Idoso realizada pelo Conselho Municipal do Idoso. Estiveram presentes no Baile, Cinema e no Encontro com as Entidades.

No mês de novembro os idosos participaram de um passeio na cidade de Águas de Lindóia, visitaram o Balneário acompanhados por uma monitora do local que realizou várias atividades: relaxamento, respiração, atividades físicas e contação de histórias, danças com cantoria), também visitaram as lojas da cidade de Monte Sião.

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO – MARP

AMPARO – CAIXA POSTAL 190 – CEP 13.900-000 – ESTADO DE SÃO PAULO
CEBAS 28996.022254/1994-11 – CNAS 71010.003043/2006-70 - SEADS 2418 –
CNPJ 43.467.836/0001-03 – Utilidade Pública Federal - Decreto 14-01-00 - D.O.U. 17-01-2000 –
Utilidade Pública Estadual 603 – Utilidade Pública Municipal 672 – CMAS 14/2012 – CMDCA 008 - PMA 06083 – UF

O Monitoramento foi realizado pela Coordenadora através de reuniões de equipe, para planejamento e execução das atividades, foram discutidos os pontos positivos e negativos de cada atividade desenvolvida. A avaliação se fez através da frequência dos participantes e em grupo com os idosos que avaliaram e discutiram as atividades com desempenho.

REPRESENTANTES DA ENTIDADE

Sandra Maria Mozer Constantini
Assistente Social

Cristiano Rodrigue Siqueira
Presidente



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO – MARP

AMPARO – CAIXA POSTAL 190 – CEP 13.900-000 – ESTADO DE SÃO PAULO
CEBAS 28996.022254/1994-11 – CNAS 71010.003043/2006-70 - SEADS 2418 –
CNPJ 43.467.836/0001-03 – Utilidade Pública Federal - Decreto 14-01-00 - D.O.U. 17-01-2000 –
Utilidade Pública Estadual 603 – Utilidade Pública Municipal 672 – CMAS 14/2012 – CMDCA 008 - PMA 06083 – UF

LISTA ATUAL DOS USUÁRIOS ATENDIDOS - ANO 2022 - CMI

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO	NÚMERO DO NIS (CASO FMAS)
1	Aparecida Bernadete Feliciano	-	
2	Alcides Aparecido Lorandi		
3	Benedita GertrudesS. Pereira Dias	99884-7677	
4	Elza Stafocke r Lorandi	99185-6757	
5	Isaura da Silva Campos	-	
6	Jurema da Silva Santos	-	
7	Maria Cristina G. Lino	99902-0187	
8	Maria de Fátima F. de Souza Ramos	99928-1061	
9	Maria de Lourdes Sgalla de Souza	99121-9540	
10	Maria de Lourdes Moreira da Silva	99121-9540	
11	Maria do Carmo da Conceição		
12	Maria Diva Pereira Dias	99884-7677	
13	Mauro Lustosa Pinto	-	
14	Nelson Pereira Dias	99884-7677	
15	Vilma Ap. Bueno de Souza	99209-2954	
16	Roseli de Fátima Alves de Oliveira	99894-2580	
17	Seny Alves S. Ferreira		

5. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Atendente Comunitária	1	CLT	08
Monitor de Oficina da Memória	1	MEI	4
Motoristas	2	RPA	Km Rodado
Monitor de Informática	1	MEI	2
Monitor de Música e Expressão Corporal	1	MEI	2
Monitor de Oficinas Corporais	1	MEI	2
Monitora de Artesanato	1	RPA	2
Psicopedagoga	1	MEI	2
Zelador	1	CLT	17,56
Atendente	1	CLT	20

4. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO











5. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

Cristiano Rodrigue Siqueira
Presidente

Sandra Maria Mozer Constantini
Responsável Técnico