



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO – MARP

AMPARO – CAIXA POSTAL 190 – CEP 13.900-000 – ESTADO DE SÃO PAULO
CEBAS 28996.022254/1994-11 – CNAS 71010.003043/2006-70 - SEADS 2418 – CNPJ 43.467.836/0001-03 – UTILIDADE PÚBLICA FEDERAL -
DECRETO 14-01-00 -D.O.U. 17-01-2000 - UTILIDADE PÚBLICA ESTADUAL 603 – UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL 672

RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP

PROPOSTA Nº 0028/2022

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão - MARP			CNPJ 43.467.836/0001-03	
Endereço Bairro do Pantaleão, s/n – Caixa Postal 190			Bairro Pantaleão	
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13900-000	DDD/Telefone (19) 3807-9439 (19)99479-8599	Email marppantaleao@hotmail.com

1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do Responsável Cristiano Rodrigues Siqueira	
RG: 6.738.727	CPF: 001.321.038-69
Cargo na OSC: Presidente	

1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável Sandra Maria Mozer Constantini	
RG: 13.466.038-9	CPF: 015.879.248-38
Cargo na OSC: Assistente Social	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: VIVER A VIDA	Período de Execução Início: 01/10 /2022 Término: 31/12/2022
Identificação do Objeto <p>O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural no município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias moradoras dos bairros Brumado, Pantaleão, Dobrada e Alferes Rodrigues, de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.</p> <p>Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio-econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.</p> <p>Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, acesso a manifestações artísticas, culturais e de lazer, fortalecendo o respeito, autoestima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento social e a solidão.</p> <p>O Projeto Viver a Vida está em conformidade com a Lei Municipal nº 4.030, de 20 de setembro de 2019, que no art. 90 versa sobre a competência da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, inciso III – executar as políticas municipais de assistência social, da criança e do adolescente, do idoso e das pessoas com deficiência, em colaboração com os demais setores do governo municipal e em parceria com outras esferas de governo e entidades e organizações da sociedade civil. O Projeto será norteador pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".</p>	
Público Alvo: 24 Idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão.	
- Objetivos <p>Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de suas capacidades e afetividades, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.	

- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.		
Local de Execução		
Bairro do Pantaleão, s/n		
Cidade : Amparo - Telefone: (19) 3807-9439 – (19) 99479-8599		
Coordenador(a)		
Maria Inês Pinto Lima Ferrari		
Responsável Técnico do Projeto e Função		
Sandra Maria Mozer Constantini – Assistente Social		
Endereço do Responsável Técnico	DDD/Telefone	E-mail
Rua Wilson Moreira, 57 – Jardim Moreirinha Amparo-SP	(19) 3807-6512 (19)99683-9384	sandraconstantini@hotmail.com

3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	META: Atender semanalmente 24 idosos na faixa etária igual ou superior a 60 anos, sendo dois grupos de 12 idosos.				
Etapa/ Fase	Descrição das Atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina Psicopedagógica	Semanal	05	01/10/2022	31/12/2022
Executada às quintas feiras pela Psicopedagoga no horário das 10:00 às 12:00h. Conteúdo: Jogos de desafios individuais e em grupos, caça palavras, dominó, quebra letras, stop (escrita e concentração), jogos de tabuleiros, poemas, ditado popular, debates em grupo sobre as leituras, roda de conversa, atividades lúdicas com objetivos específicos (coordenação motora, memória, pensamento estratégico, concentração e atenção, exercícios de organização mental para rotina diária, contação de histórias. No início de cada atividade, houve a participação da Psicóloga realizando rodas de conversa e dinâmicas com os Idosos.					
3.2	Oficinas de Inclusão Digital	Semanal	17	01/10/2022	31/12/2022
Executada semanalmente às quartas feiras no horário das 8:00 às 10:00h pelo Professor de Informática. Conteúdo desenvolvido: Pesquisa no Google de fotos antigas do bairro do Pantaleão, Buscas na Internet (Palestra “Doença de Pele”) e atividades diversas explorando o Google.					

3.3	Oficina da Memória	Semanal	17	01/10/2022	31/12/2022
<p>Executada semanalmente pela Monitora através das seguintes atividades: Bingo, Stop, Jogo dos Macacos, Jogo da Força. No trimestre foram realizados Bingos onde todos os idosos puderam se divertir e ganhar vários prêmios. Estimulação das funções cognitivas com foco na atenção, concentração e memória.</p>					
3.4	Oficina de Música e Expressão Corporal	Semanal	05	01/10/2022	31/12/2022
<p>Executada às quintas feiras no horário das 8:00 às 9:00h e das 9:00 às 10:00h pela Educadora Musical. As atividades do trimestre seguiram alguns Eixos como: Eu Comigo, Autoconhecimento, Autoestima, Autonomia e Diversão com a participação da Psicóloga sempre no início das atividades realizando rodas de conversa e dinâmicas com cada tema apresentado.</p> <p>A Educadora iniciou as atividades propondo uma roda de alongamento seguida de aquecimento vocal para cantar algumas músicas que já estavam ensaiando, além disso realizaram ensaio de coreografia de ballet.</p> <p>Através de uma meditação guiada, a educadora realizou um escaneamento corporal com as participantes, pedindo para que percebessem cada parte de seus corpos. Também apresentou o vídeo “Você escuta seu corpo?”, de Jout Jout e finalizou com a música “Paciência” de Lenine. O objetivo foi promover consciência corporal para compreenderem e ficarem mais íntimas do próprio corpo. Também fizeram um alongamento com as partes do corpo amarradas, como as mãos, os pés e a cintura e tiveram que realizar o alongamento nessas condições. O Objetivo foi proporcionar uma experiência de adaptações às mudanças durante os exercícios, para que pudessem compreender a competência trabalhada, encarando os desafios, procurando formas e maneiras diferentes de alongar nessa condição, superando os obstáculos. A Psicóloga apresentou um vídeo "Resiliência", de Maíra Lemos, a fim de promover uma reflexão sobre a capacidade que cada pessoa tem de lidar com seus próprios problemas, de sobreviver e superar momentos difíceis diante de situações adversas.</p> <p>Outro alongamento foi realizado para melhorar algumas queixas corporais apresentadas, além de proporcionar um espaço acolhedor.</p> <p>As participantes também ouviram a música “Seven Jumps” e acompanharam o ritmo utilizando chocalhos. O objetivo foi trabalhar a atenção, lateralidade, ritmo, escuta, percepção, além de terem um momento de diversão.</p>					
3.5	Oficina de Artesanato	Semanal	05	01/10/2022	31/12/2022
<p>Executada às quintas feiras das 8:00 às 9:00h e das 9:00 as 10:00h pela Educadora.</p> <p>Atividades desenvolvidas: Pintura de porta chaves com espelhos finalizados com uma frase simbólica a ser escrita pelas participantes, pintura em tela com o tema paisagem, confecção de mandalas de CD utilizando imagens e cores que as participantes escolheram e confecção de um “ninho” para enfeite natalino.</p> <p>Antes do início das atividades foram realizadas rodas de conversa pela Psicóloga e Educadora com os seguintes eixos: Eu Comigo (Autonomia, Diversão, Aprender com a Experiência, Resiliência, Autoestima, Autocontrole e Auto Responsabilidade. Além das conversas sobre os temas acima mencionados, a Psicóloga realizou dinâmicas, contos e brincadeiras com as participantes: Brinquedo “Come Come” com frases escondidas no papel, todas as frases eram sobre situações e brincadeiras de infância, que cada participante tinha que relembrar.</p> <p>Um conto sobre liberdade com o objetivo de promover uma reflexão acerca do que cada participante entende por liberdade, autonomia, escolhas e responsabilidades.</p> <p>Vídeo sobre Resiliência de Maria Lemos, a fim de promover uma reflexão sobre a capacidade que cada pessoa tem de lidar com seus próprios problemas, de sobreviver e superar momentos difíceis diante de situações adversas.</p> <p>Atividade em que as participantes pudessem expressar admiração e carinho umas para as outras, dessa forma, cada uma sorteou um papel com o nome de uma participante e, em seguida, falaram sobre algo que admirasse nessa pessoa.</p> <p>No mês de novembro foi realizado um Bingo com prêmios confeccionados pelas próprias participantes e outros</p>					

adquiridos através de uma rifa feita pelas Educadoras.

O trimestre foi finalizado com uma confraternização, roda de conversa onde todos puderam expressar seus sentimentos e emoções e distribuição de panetones confeccionados no Marp.

3.6	Oficina Corporal	Semanal	17	01/10/2022	31/12/2022
------------	-------------------------	----------------	-----------	-------------------	-------------------

Executada às quartas feiras pelo Monitora de Educação Física com 2 grupos de idosos no horário das 8:00 às 9:00h e das 10:00 às 11:00h.

Atividades executadas: Alongamento para melhorar a flexibilidade do corpo, equilíbrio e controle de dores musculares, os alongamentos podem ser utilizados sozinhos ou ao final de outros exercícios. Essa prática é recomendada principalmente para idosos com pouca mobilidade física, que apresentam limitações para realizar atividades mais vigorosas.

Musculação Adaptada: utilizando a quadra como espaço e cabos de vassoura, a musculação é uma atividade que contribui para o fortalecimento muscular. Após os 50 anos é natural que o indivíduo perca força muscular.

Caminhada: para evitar o sedentarismo, melhora do equilíbrio, coordenação e locomoção.

Atividades lúdicas: arremesso na cesta utilizando a quadra como espaço e uma bola. Priorizar a integração e socialização do grupo, melhoria e manutenção das capacidades físicas, funcionais e cognitivas.

3.7	Passeio Turístico e Cultural	Semanal	17	01/10/2022	31/12/2022
------------	-------------------------------------	----------------	-----------	-------------------	-------------------

No mês de novembro os idosos participaram de um passeio na cidade de Águas de Lindóia, visitaram o Balneário acompanhados por uma monitora do local que realizou várias atividades: relaxamento, respiração, atividades físicas e contação de histórias, danças com cantoria), também visitaram as lojas da cidade de Monte Sião.

Além disso, as idosas foram conhecer a Escola de Dança e Movimento “Paulinha Vieira”, na cidade de Amparo – SP. Durante o passeio, puderam vivenciar a prática de exercícios de Ballet, além de Tecido Acrobático. Esse tipo de experiência dentro do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV, tem como objetivo o impulsionamento do protagonismo e da participação social. São trabalhadas também competências socioemocionais que fortalecem os vínculos afetivos e a convivência social; nessa atividade, por exemplo, foram desenvolvidas as competências: Aprender com a Experiência, Diversão e Autoconfiança.

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O Monitoramento foi realizado pela Coordenadora através de reuniões de equipe, para planejamento e execução das atividades, foram discutidos os pontos positivos e negativos de cada atividade desenvolvida.

A avaliação se fez através da frequência dos participantes e questionários de satisfação com os idosos que avaliaram e discutiram as atividades com desempenho.

4. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO	NÚMERO DO NIS (CASO FMAS)
1	Aparecida Bernadete Feliciano	-	
2	Alcides Aparecido Lorandi		
3	Benedita Gertrudes S. Pereira Dias	99884-7677	
4	Elza Staffocker Lorandi	99185-6757	
5	Isaura da Silva Campos	-	
6	Jurema da Silva Santos	-	
7	Maria Cristina G. Lino	99902-0187	
8	Maria de Fátima F. de Souza Ramos	99928-1061	
9	Maria de Lourdes Sgalla de Souza	99121-9540	
10	Maria de Lourdes Moreira da Silva	99121-9540	
11	Maria do Carmo da Conceição		
12	Maria Diva Pereira Dias	99884-7677	
13	Mauro Lustosa Pinto	-	
14	Nelson Pereira Dias	99884-7677	
15	Vilma Ap. Bueno de Souza	99209-2954	
16	Roseli de Fátima Alves de Oliveira	99894-2580	
17	Seny Alves S. Ferreira		

5. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Atendente Comunitária	1	CLT	08
Monitor de Oficina da Memória	1	MEI	4
Motoristas	2	RPA	Km Rodado
Monitor de Informática	1	MEI	2
Monitor de Música e Expressão Corporal	1	MEI	2
Monitor de Oficinas Corporais	1	MEI	2
Monitora de Artesanato	1	RPA	2
Psicopedagoga	1	MEI	2
Zelador	1	CLT	17,56
Atendente	1	CLT	20

5. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









6. REPRESENTANTES DA ENTIDADE

Cristiano Rodrigue Siqueira
Presidente

Sandra Maria Mozer Constantini
Responsável Técnico