

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Associação Impacto
de
Atividades Comunitárias

Relatório Circunstanciado de Atividades

SETEMBRO - 2022

(As fotos foram enviadas para o email da Secretaria de Esportes)

Projeto Karate Shotokan

(Combatendo o Bom combate)

Inscrições on line

Em:

www.karatebarretos.com.br

Facebook: silvio.karatebarretos

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

SETEMBRO DO ANO DE 2022

1. OBJETIVO

A Associação Impacto de Atividades Comunitárias, teve o intuito de além da prática das atividades inerentes ao Karate, também proporcionou aos alunos e alunas, fundamentos de karate para iniciantes e aprimoramento dos alunos intermediários.

A Associação, ATRAVÉS DO PROJETO, também estimula a família a participar das atividades junto com seus filhos e filhas, fortalecendo o laço familiar através de uma interação pais/filhos.

2. METAS

O Projeto Karate Shotokan – Combatendo o bom combate - atendeu em setembro/2022, a média de 172 crianças, adolescentes e adultos, ambos os sexos (DISTRIBUIDOS EM 12 HORARIOS, EM TRÊS LOCAIS DE BARRETOS: Rochão, Instituto Federal e CRAS-3 (Bairro zequinha Amendola), com idade a partir de 6 anos e também treinamentos básicos (kata) para a terceira idade.

Observação: NOVO NÚCLEO: Dia 29 de setembro, uma nova turma se iniciou no poliesportivo racib rezeck.

Coordenador e Professores

- **Shihan:** Silvio Ricardo – 5º DAN -
- **Senseis:** Vitor Rodrigues e Silvia Mara e monitoras
- **AUXILIARES GERAIS** – Lucas e Claudio

3. LOCAL DOS DESENVOLVIMENTOS DAS ATIVIDADES

- Ginásio municipal de esportes – Rochão
- Instituto Federal Campus Barretos – IFSP –
- CRAS-3 Centro de Referência da Assistência Social, Bairro Zequinha Amendola
- Poliesportivo Racib Rezeck iniciou em 29 de setembro 2022

Dias, locais e horários seguem ABAIXO.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS


Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

HORARIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
Das 09h00 às 11h00	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 10h00 às 12h00	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h30 às 17h30	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h50 às 16h50		GRAS-3 Bts II				
Das 17h30 às 18h30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO SOMENTE KATAS	x
Das 17h30 às 19h00						ROCHÃO FEMININO
Das 18h00 às 19h00	x		x			x
Das 18h30 às 19h30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 19h00 às 20h00	x		x			x
Das 19:30 às 20:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20:30 às 21:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20h45 às 21h45	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO		x

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Inscrições On Line no portal: www.karatebarretos.com.br

CIRCUITO DE EXERCICIOS

O treinamento em circuito, ou *circuit-training*, serve tanto para o condicionamento cardiopulmonar quanto para o neuromuscular.

Qual a vantagem dos circuitos de exercícios físicos? Tonifica os músculos; o trabalho de força e resistência que os exercícios em circuito proporcionam, potencializam o ganho de massa magra, o que auxilia na definição muscular.

O treinamento é INTENSO. Logo depois das orientações do treinador, a turma faz um aquecimento e alongamentos.

Logo após iniciam-se os exercícios mais variados. São exercícios localizados, TRABALHANDO VARIOS GRUPOS MUSCULARES, sob a orientação de Professores de Educação Física Sílvia M.L.R. Catelan, Faixa Preta de Karate, CREF Nr.:091205-G / SP, do Shihan de Karate - 5º DAN - Sílvia Rodrigues CREF Nr.:022756P/SP, do Sensei (e também Prof Ed.Física) Vitor Rodrigues .

As instruções são minuciosas. Sempre antes de um exercício, os movimentos são ensaiados.

A modalidade promove o aumento da força física, melhora da flexibilidade e trabalha os sistemas respiratório e cardiovascular

O circuito pode trabalhar a resistência muscular, flexibilidade, coordenação motora, o equilíbrio e ajuda a tonificar o corpo.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

O circuito se diferencia pela prática de exercícios variados e executados em alta intensidade, baseado no CROSSFIT que nos EUA, inclusive, se tornou o principal modelo de condicionamento físico das forças armadas.

“São exercícios para desenvolver resistência física. Nem todos que treinam lutas querem se tornar um profissional de lutas. O circuito é uma forma de atingir um excelente condicionamento físico, sem necessariamente precisar lutar “.

Shihan Silvio Ricardo Rodrigues.

1- MAIS 34 NOVOS GRADUADOS (RECEBIMENTO DE NOVAS FAIXAS E CERTIFICADOS)

Dia 17 de setembro às 17h00 na sala de karate do Rochão, houve a entrega novas faixas e Certificação de mais 43 novos graduados da Associação Impacto/SMEL (segue foto em anexo), completando assim 80 novos graduados, somando-se duas turmas: a turma nr 1 que ocorreu em maio deste ano e agora a turma nr 2, em setembro. b

2- PALESTRA SOBRE KARATE

Dia 21 de setembro, o Coordenador do projeto Shotokan, (Shihan) Silvio R. Rodrigues , proferiu uma palestra sobre Karate e Arte Marcial, e uma aula presencial, para alunos e alunas da Escola Vocacional, atendendo uma solicitação dos professores de Educação Física 9 Douglas e Frederico) daquela instituição educacional **SEGUEM AS FOTOS EM ANEXO** ✓

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

AULAS

Kihon, Kata básicos, intermediários e avançados, Shiai Kumite e Jiyu Ippon Kumite.

Desenvolvemos com os karatecas, os Katas e os Kihons do Karate que desenvolvem lateralidade, deslocamento, trabalho de velocidade, trabalhos de força e de resistência.

A preparação física em nossas aulas, tem como princípio condicionar os praticantes, com exercícios que proporcionem mais RESISTÊNCIA FÍSICA e também forjar uma mente resistente e determinada, pois nem todos querem praticar o Karate para competição.

LONGE DISSO; A filosofia dessa arte é voltada principalmente para o desenvolvimento pessoal e para o cultivo de uma vida saudável.

Fotos dos Treinamentos e dos eventos, estão em anexo e também foram enviadas ao e-mail smesportebarretos@gmail.com.

Cuidados sanitários

- Totem de álcool gel e vasilhames com álcool gel.
- Todos os praticantes utilizam máscaras

Abaixo a relação dos alunos atendidos pelo projeto dos dois núcleos:

NUMERO	ATENDIDOS
1	ADRIANO FERNANDO DA SILVA JUNIOR
2	ALLAN GARCIA GEROLLI
3	ALESSANDRA PERPETUA CORREA CARDOSO
4	ALEXANDRA MIDORIKAVA
5	ALICE GONÇALVES DIAS
6	ALLANA LAVINY FELICIANO ROQUETTI
7	ANA NATALIA OLIVEIRA CARVALHO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

8	ANA PAULA DE MENEZES CARLONI
9	ANDERSON NASCIMENTO
10	ANIS TOZADOR DIAS MENDES
11	ANTONIO MARCOS MARTINS DOS SANTOS
12	ANTONIO MORENO FAGUNDES NETO
13	ANÚRIA TOZADOR DIAS MENDES
14	ARTHUR GARCIA LOUZADA
15	ARTHUR LOPES PEREZ
16	BEATRIZ RIBEIRO ROCHA ANDRUCCIOLLI SILVA
17	BRENO KENENEDY NUNES BATISTA
18	BRENDA HELEN LISBOA PEREIRA
19	BRUNA BELAI RIZZOTTO
20	BRUNA ELISA DA SILVA
21	BRUNA VITÓRIA MEDEIROS JACINTO
22	CARLA PATRICIA TORRES
23	CARLOS ALBERTO DE SOUZA
24	CARLOS EDUARDO GONÇALVES BONFIM
25	CAUÊ MEIRA REIS
26	CELSO GABRIEL DE SOUZA LIMA
27	CLARA MIDORIKAVA BRANDÃO
28	CLAUDIO GOMES DA SILVA
29	CONRADO LISBOA PEREIRA
30	CRISTOPHER VENTURA DOS SANTOS
31	DANIEL FERNANDO DA CRUZ
32	DAVI LUIS DE OLIVEIRA
33	DEIVON SANTIAGO DA SILVA REZENDE
34	DEODATO TEIXEIRA ALMEIDA
35	DIEGO JOSE GONÇALVES DIAS
36	DIEGO PORFIRIO DE OLIVEIRA VIEIRA
37	EDUARDO CONSTANTIN
38	EDUARDO DE ALMEIDA FRANÇA
39	EDVALDO GONÇALVES DE OLIVEIRA
40	EDSON DE MELO CORDEIRO – DN:21.06.2001
41	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS MACIEL
42	ENDERSON OLIVEIRA DE MENEZES
43	ERUS MARLEY MEIRA SOUZA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

44	ESTHER FIGUEIREDO COMERO PERES
45	ESTHER ROSALINA ROSARIO
46	FABIO ALBUQUERQUE
47	FELIPE DUPICHAK COURA
48	FELIPE SILVA SIENNA
49	FERNANDO HEITOR CANAS
50	FRANCISCO DE ASSIS VASCONCELLOS
51	GABRIEL FERREIRA CAXETA COSTA
52	GABRIEL HENRIQUE SILVA SOUZA
53	GABRIELE GONÇALVES DIAS
54	GIOVANA SILVA COTRIM
55	GUILHERME CHIAVEGATI FERREIRA
56	GUSTAVO VINICIUS DAVEIRO
57	HEITOR JORGE LOPES
58	HELENA RIBEIRO DE LIMA
59	HELLOISA ALMEIDA BACCO SOARES
60	HENRIQUE MIDORANÇO FREITAS
61	HENRY HENRIQUES MADEIRA DE MOURA
62	HIURGEN MARTINS SALES ARAUJO
63	INGRID CRISTIANE LEAL DE ASSIS
64	ISAAC DE OLIVEIRA VICENTE
65	ISABEL FREITAS DE MENEZES
66	ISABELA CRUZ
67	ISADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
68	ISAC AUGUSTO DA SILVA
69	ISIS BARBOSA
70	IZABELA GOMES DA SILVA
71	IZADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
72	JAQUELINE APARECIDA BERNARDES
73	JOÃO PEDRO DE SOUZA CAMPOS QUIRINO
74	JOSE JHONATAN DE SOUZA
75	JOSE ROBERTO MACHADO MAIA
76	JOSHUA ISAAC ROQUETI MAUCH
77	JULIA FERNANDA DE ALMEIDA
78	JULYA MIDORIKAVA BRANDÃO
79	KALEO DOS SANTOS SILVA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

80	KAUÃ ELIAS DE OLIVEIRA COSTA
81	KLAUS DOS SANTOS SILVA
82	LAYANE RAMOS MELO
83	LEANDRO ISMAEL DE OLIVEIRA LEAL
84	LEONARDO CAVALCANTE CARBONO SATO
85	LORENA BELIZARIO SILVA
86	LORENZO ROCHA FERREIRA
87	LUCIANA CRISTINA RIBEIRO LOPES
88	LUIS COSTA DIAS
89	LUIZ HENRIQUE YUNES CHAHROUR ALVES DE OLIVEIRA
90	LUIS GUSTAVO ARAUJO ALVES
91	LUIZ MIGUEL FERREIRA PORFIRIO VIEIRA
92	LUIZ OTAVIO BATISTA BELMONTE
93	LUIZA CARVALHO PEREIRA DE SOUZA
94	MARCELA MARINHO FERREIRA
95	MARCELO FERREIRA DA SILVA
96	MARCO ANTONIO RIBEIRO DE CASTRO
97	MARCIO AUGUSTO MINOZZO
98	MARIA CECILIA ADELINA GONÇALVES HONORIO
99	MARINA FERRAZ
100	MAYSA CORREA CARDOSO
101	MATEUS ARTUR MINOZZO
102	MATHEUS FERREIRA BONFIM
103	MATHEUS SOARES BONAFIN
104	MELISSA SANCHES COTRIM
105	MIGUEL ALISSON DOS SANTOS
106	MULLER SIENNA
107	OTAVIO LUCCA INACIO SILVA SOUZA
108	OLIVIA NOGUEIRA GONÇALVES DE OLIVEIRA
109	PAULA CRISTIANE MACHADO
110	PAULO JOSE VICENTE
111	PEDRO AUGUSTO SILVA SATO
112	RAFAEL LUIS LIMA DOS SANTOS
113	RENATA BARS ALVES
114	RICARDO ALEXANDRE FERREIRA JUNIOR
115	RITA DE CÁSSIA TOZADOR MENDES

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

116	RODRIGO FLAVIO GUARNIERI
117	RONALDO CESAR DA SILVA ESTEVES
118	RUBENS BAMPA
119	RUDA OTAVIO ORTEGA DE OLIVEIRA BELMONTE
120	RYAN FERNANDES OLIVEIRA CARVALHO
121	SAMUEL ORTEGA JUNQUEIRA FERREIRA
122	SARA GOMES LOPES
123	SARAH TORRES DO NASCIMENTO
124	SILVIA CRISTINA GONÇALVES
125	SOFIA FREITAS DE MENEZES
126	THALLES MYLLER MENDONÇA DA SILVA
127	TAIS RAFAELA OLIVEIRA CORREA MINOZZO
128	TARCISIO VICENTE DOMINGUES
129	TASSIANE APARECIDA YUNES
130	TATIANA TAKAHASI
131	TAYLLA CRISTINA SILVA SILVA
132	THIAGO HENRIQUE FERREIRA DIAS
133	TIAGO HENRIQUE NOVELO DOS SANTOS
134	VANESSA LOUZADA
135	VICTOR FIGUEIREDO POSSE
136	VICTORIA TOSTA RODRIGUES DA CUNHA
137	VINICIUS PEDROSO RIBEIRO
138	VITOR HUGO OLIVEIRA SONCINI RODRIGUES
139	WELLINTON JULIO COURA
140	YASMIM MIDORIKAVA GREGO
141	ANDERSON LACERDA DE SOUZA
142	ANTONIO CARLOS SILVEIRA NETO
143	CAMILA ALVES DA SILVA
144	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS
145	GIOVANA BERNARDES BASTON
146	HEITOR FRANCISCO CANTISANO PEDRO
147	HEITOR DOJCSAR GUIMARAES
148	IZZAMARI SPINDOLA FARIAS AUGUSTO
149	JOÃO PAULO DOS SANTOS BASTOS VERGINO
150	JOÃO PEDRO CONFETTI CANUTTO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

151	JOÃO PEDRO INACIO MARTINS
152	JOÃO VITOR LEANDRO AGUILLAR
153	LEONARDO BARBOSA ALDA
154	JULIO CÉSAR BARRA SANTOS
155	LUIS CESAR LEANDRO AGUILLAR
156	LUIZ FERNANDO RIBEIRO JOHO
157	MANOELLY CRISTINA DA SILVA RIBEIRO
158	MARCELO SAKAI OSAKA FILHO
159	MARLOW YUDY OSAKA
160	MICHAEL JHONATAN DE LIMA
161	MURILO DA SILVA ALVIM
162	PEDRO ARTHUR POLICARPO
163	PEDRO HENRIQUE HONORATO RULLI
164	PYETRO SANTANA
165	RAFAELA CRISTINA FERREIRA DA SILVA
166	ROBSON GABRIEL SILVA PIMENTA
167	SOPHIA HELENA CANTISANO PEDRO
168	TONNY HENRIQUE LOMAZIO CARVALHO DE SOUZA
169	VICTOR GABRIEL LOPES SOUZA ORMUNDO
170	VICTOR HUGO POLICARPO
171	VICTORIA ELISE DE SOUZA SILVA
172	VIVIANE DOS REIS LOMAZIO CARVALHO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Segue as fotos abaixo dos treinamentos:



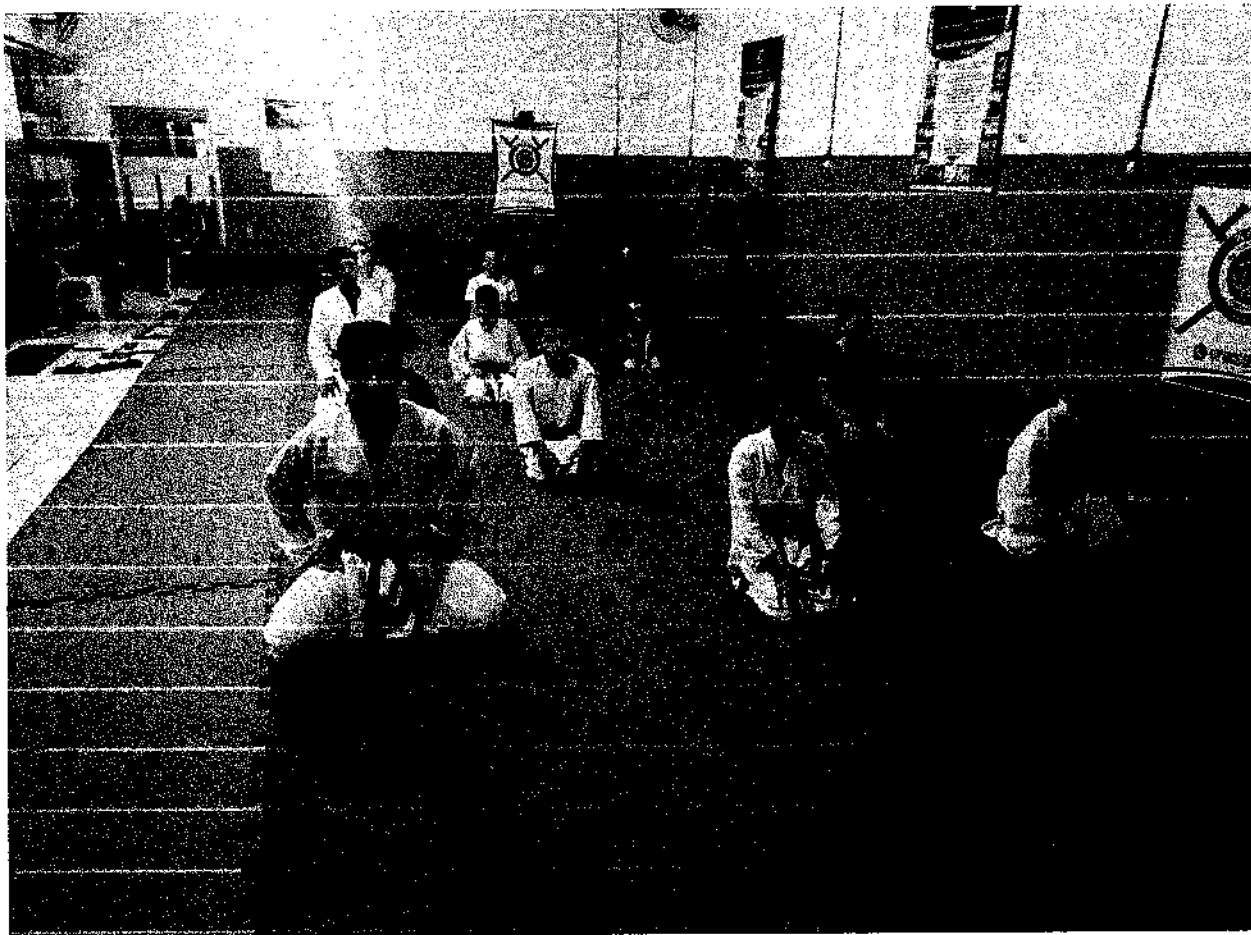
u
f

**Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞**

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, n° 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



4



✓

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



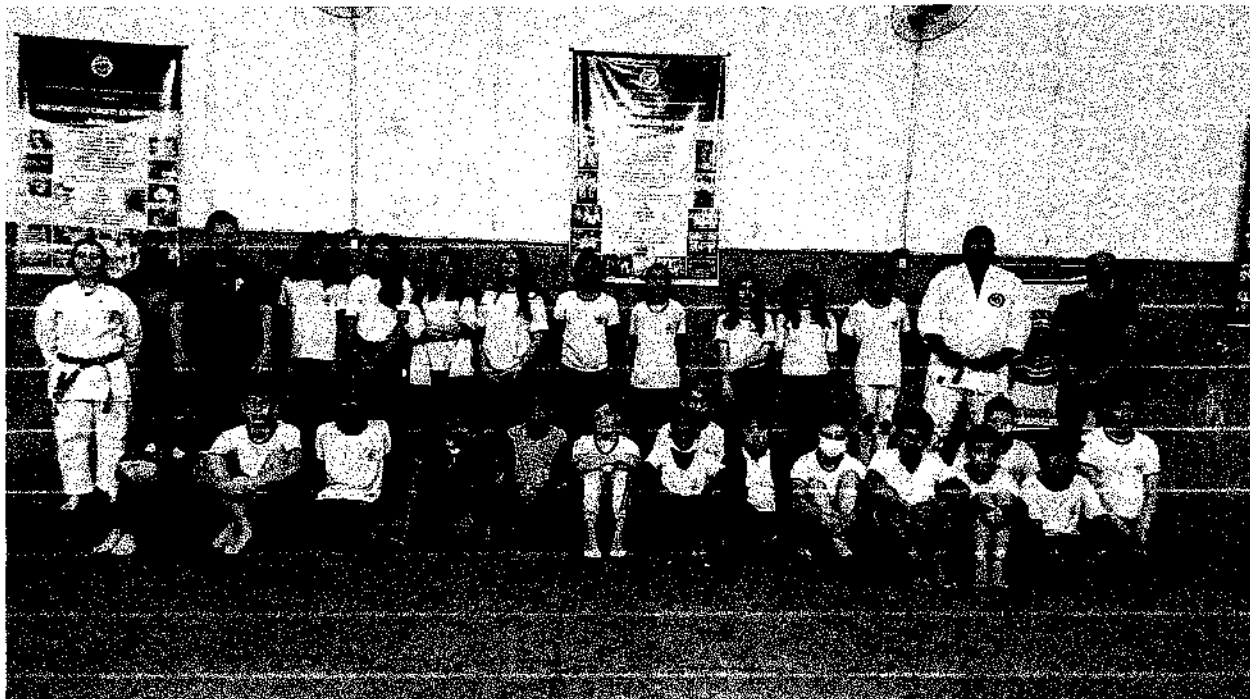
✓



✓

**Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎**

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
Fundado em 02 de Junho de 2014
CNPJ: 21.541.070/0001-27

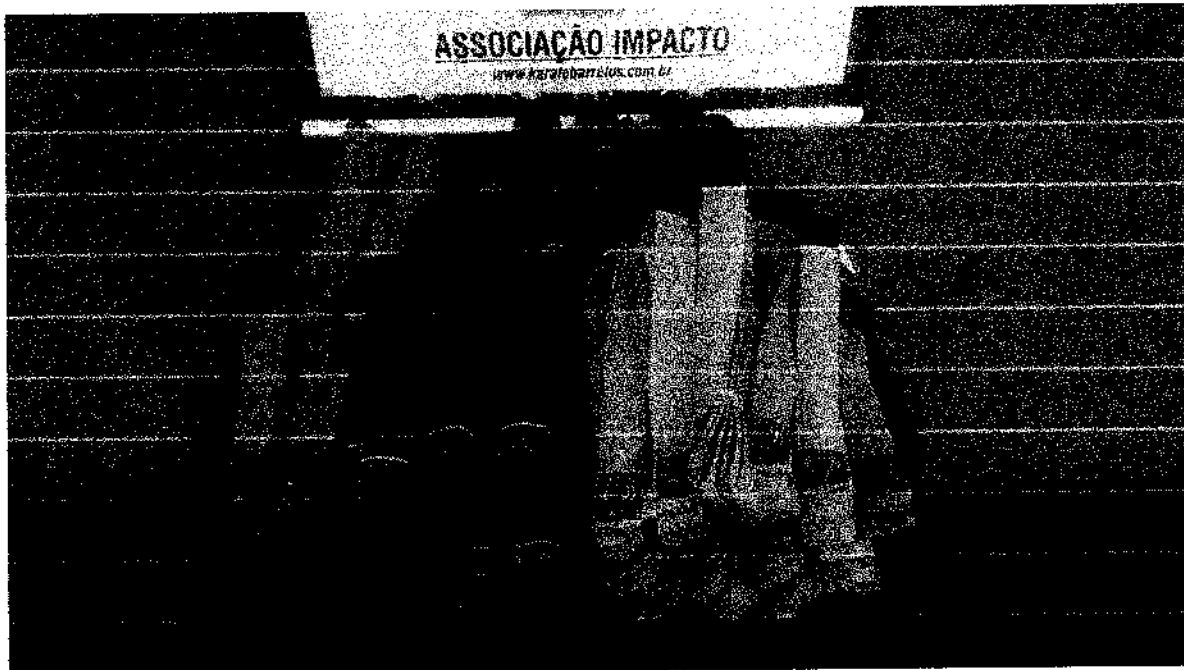


Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Barretos, 27 de outubro de 2022.

Wagner Catelan Rodrigues
Presidente

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Associação Impacto
de
Atividades Comunitárias

Relatório Circunstanciado de Atividades

OUTUBRO - 2022

(As fotos foram enviadas para o email da Secretaria de Esportes)

Projeto Karate Shotokan

(Combatendo o Bom combate)

Inscrições on line


Em:

www.karatebarretos.com.br

Facebook: [silvio.karatebarretos](https://www.facebook.com/silvio.karatebarretos)

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OUTUBRO DO ANO DE 2022

1. OBJETIVO

A Associação Impacto de Atividades Comunitárias, teve o intuito de além da prática das atividades inerentes ao Karate, também proporcionou aos alunos e alunas, fundamentos de karate para iniciantes e aprimoramento dos alunos intermediários.

A Associação, ATRAVÉS DO PROJETO, também estimula a família a participar das atividades junto com seus filhos e filhas, fortalecendo o laço familiar através de uma interação pais/filhos.

2. METAS

O Projeto Karate Shotokan – Combatendo o bom combate - atendeu em setembro/2022, a média de 172 crianças, adolescentes e adultos, ambos os sexos (DISTRIBUIDOS EM 12 HORARIOS, EM TRÊS LOCAIS DE BARRETOS: Rochão, Instituto Federal e CRAS-3 (Bairro zequinha Amendola), com idade a partir de 6 anos e também treinamentos básicos (kata) para a terceira idade.

Coordenador e Professores

- **Shihan:** Silvio Ricardo – 5º DAN -
- **Senseis:** Vitor Rodrigues e Silvia Mara e monitoras
- **AUXILIARES GERAIS** – Lucas e Claudio

3. LOCAL DOS DESENVOLVIMENTOS DAS ATIVIDADES

- Ginásio municipal de esportes – Rochão
- Instituto Federal Campus Barretos – IFSP –
- CRAS-3 Centro de Referencia da Assistência Social, Bairro Zequinha Amendola
- Poliesportivo Racib Rezeck iniciou em 29 de setembro 2022

Dias, locais e horários seguem ABAIXO.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

- AULAS GRATUITAS -

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
Das 09h00 às 11h00	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x		x
Das 10h00 às 12h00	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h30 às 17h30	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h50 às 16h50		GRAS-3 Bts II				
Das 16h30 às 19h00	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO SOMENTE KATAS	x
Das 17h00 às 17h45	OBS: EM NOVEMBRO	Racib Rezeck		Racib Rezeck		
Das 17h30 às 19h00						ROCHÃO
Das 18h00 às 19h00	x		x			x
Das 18h30 às 19h30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 19h00 às 20h00	x		x			x
Das 19:30 às 20:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20:30 às 21:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20h45 às 21h45	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO		x

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Inscrições On Line no portal: www.karatebarretos.com.br

CIRCUITO DE EXERCÍCIOS

O treinamento em circuito, ou *circuit-training*, serve tanto para o condicionamento cardiopulmonar quanto para o neuromuscular.

Qual a vantagem dos circuitos de exercícios físicos? Tonifica os músculos; o trabalho de força e resistência que os exercícios em circuito proporcionam, potencializam o ganho de massa magra, o que auxilia na definição muscular.

O treinamento é INTENSO. Logo depois das orientações do treinador, a turma faz um aquecimento e alongamentos.

Logo após iniciam-se os exercícios mais variados. São exercícios localizados, TRABALHANDO VARIOS GRUPOS MUSCULARES, sob a orientação de Professores de Educação Física Silvia M.L.R. Catelan, Faixa Preta de Karate, CREF Nr.:091205-G / SP, do Shihan de Karate - 5º DAN - Silvio Rodrigues CREF Nr.:022756P/SP, do Sensei (e também Prof Ed.Física) Vitor Rodrigues .

As instruções são minuciosas. Sempre antes de um exercício, os movimentos são ensaiados.

A modalidade promove o aumento da força física, melhora da flexibilidade e trabalha os sistemas respiratório e cardiovascular

O circuito pode trabalhar a resistência muscular, flexibilidade, coordenação motora, o equilíbrio e ajuda a tonificar o corpo.

O circuito se diferencia pela prática de exercícios variados e executados em alta intensidade, baseado no CROSSFIT que nos EUA, inclusive, se tornou o principal modelo de condicionamento físico das forças armadas.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

“São exercícios para desenvolver resistência física. Nem todos que treinam lutas querem se tornar um profissional de lutas. O circuito é uma forma de atingir um excelente condicionamento físico, sem necessariamente precisar lutar “.

Shihan Silvio Ricardo Rodrigues.

AULAS

Kihon, Kata básicos, intermediários e avançados, Shiai Kumite e Jiyu Ippon Kumite.

Desenvolvemos com os karatecas, os Katas e os Kihons do Karate que desenvolvem lateralidade, deslocamento, trabalho de velocidade, trabalhos de força e de resistência.

A preparação física em nossas aulas, tem como princípio condicionar os praticantes, com exercícios que proporcionem mais RESISTÊNCIA FÍSICA e também forjar uma mente resistente e determinada, pois nem todos querem praticar o Karate para competição.

LONGE DISSO; A filosofia dessa arte é voltada principalmente para o desenvolvimento pessoal e para o cultivo de uma vida saudável.

Fotos dos Treinamentos e dos eventos, estão em anexo e também foram enviadas ao e-mail smesportebarretos@gmail.com.

Cuidados sanitários

- Totem de álcool gel e vasilhames com álcool gel.
- Todos os praticantes utilizam máscaras

Abaixo a relação dos alunos atendidos pelo projeto dos dois núcleos:

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

NÚMERO	ATENDIDOS
1	ADRIANO FERNANDO DA SILVA JUNIOR
2	ALLAN GARCIA GEROLLI
3	ALESSANDRA PERPETUA CORREA CARDOSO
4	ALEXANDRA MIDORIKAVA
5	ALICE GONÇALVES DIAS
6	ALLANA LAVINY FELICIANO ROQUETTI
7	ANA NATALIA OLIVEIRA CARVALHO
8	ANA PAULA DE MENEZES CARLONI
9	ANDERSON NASCIMENTO
10	ANIS TOZADOR DIAS MENDES
11	ANTONIO MARCOS MARTINS DOS SANTOS
12	ANTONIO MORENO FAGUNDES NETO
13	ANÚRIA TOZADOR DIAS MENDES
14	ARTHUR GARCIA LOUZADA
15	ARTHUR LOPES PEREZ
16	BEATRIZ RIBEIRO ROCHA ANDRUCCIOLLI SILVA
17	BRENO KENENEDY NUNES BATISTA
18	BRENDA HELEN LISBOA PEREIRA
19	BRUNA BELAI RIZZOTTO
20	BRUNA ELISA DA SILVA
21	BRUNA VITÓRIA MEDEIROS JACINTO
22	CARLA PATRICIA TORRES
23	CARLOS ALBERTO DE SOUZA
24	CARLOS EDUARDO GONÇALVES BONFIM
25	CAUÊ MEIRA REIS
26	CELSO GABRIEL DE SOUZA LIMA
27	CLARA MIDORIKAVA BRANDÃO
28	CLAUDIO GOMES DA SILVA
29	CONRADO LISBOA PEREIRA
30	CRISTOPHER VENTURA DOS SANTOS
31	DANIEL FERNANDO DA CRUZ
32	DAVI LUIS DE OLIVEIRA
33	DEIVON SANTIAGO DA SILVA REZENDE
34	DEODATO TEIXEIRA ALMEIDA
35	DIEGO JOSE GONÇALVES DIAS

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS


Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

36	DIEGO PORFIRIO DE OLIVEIRA VIEIRA
37	EDUARDO CONSTANTIN
38	EDUARDO DE ALMEIDA FRANÇA
39	EDVALDO GONÇALVES DE OLIVEIRA
40	EDSON DE MELO CORDEIRO – DN:21.06.2001
41	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS MACIEL
42	ENDERSON OLIVEIRA DE MENEZES
43	ERUS MARLEY MEIRA SOUZA
44	ESTHER FIGUEIREDO COMERO PERES
45	ESTHER ROSALINA ROSARIO
46	FABIO ALBUQUERQUE
47	FELIPE DUPICHAK COURA
48	FELIPE SILVA SIENNA
49	FERNANDO HEITOR CANAS
50	FRANCISCO DE ASSIS VASCONCELLOS
51	GABRIEL FERREIRA CAXETA COSTA
52	GABRIEL HENRIQUE SILVA SOUZA
53	GABRIELE GONÇALVES DIAS
54	GIOVANA SILVA COTRIM
55	GUILHERME CHIAVEGATI FERREIRA
56	GUSTAVO VINICIUS DAVEIRO
57	HEITOR JORGE LOPES
58	HELENA RIBEIRO DE LIMA
59	HELLOISA ALMEIDA BACCO SOARES
60	HENRIQUE MIDORANÇO FREITAS
61	HENRY HENRIQUES MADEIRA DE MOURA
62	HIURGEN MARTINS SALES ARAUJO
63	INGRID CRISTIANE LEAL DE ASSIS
64	ISAAC DE OLIVEIRA VICENTE
65	ISABEL FREITAS DE MENEZES
66	ISABELA CRUZ
67	ISADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
68	ISAC AUGUSTO DA SILVA
69	ISIS BARBOSA
70	IZABELA GOMES DA SILVA
71	IZADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

72	JAQUELINE APARECIDA BERNARDES
73	JOÃO PEDRO DE SOUZA CAMPOS QUIRINO
74	JOSE JHONATAN DE SOUZA
75	JOSE ROBERTO MACHADO MAIA
76	JOSHUA ISAAC ROQUETI MAUCH
77	JULIA FERNANDA DE ALMEIDA
78	JULYA MIDORIKAVA BRANDÃO
79	KALEO DOS SANTOS SILVA
80	KAUÃ ELIAS DE OLIVEIRA COSTA
81	KLAUS DOS SANTOS SILVA
82	LAYANE RAMOS MELO
83	LEANDRO ISMAEL DE OLIVEIRA LEAL
84	LEONARDO CAVALCANTE CARBONO SATO
85	LORENA BELIZARIO SILVA
86	LORENZO ROCHA FERREIRA
87	LUCIANA CRISTINA RIBEIRO LOPES
88	LUIS COSTA DIAS
89	LUIZ HENRIQUE YUNES CHAHROUR ALVES DE OLIVEIRA
90	LUIS GUSTAVO ARAUJO ALVES
91	LUIZ MIGUEL FERREIRA PORFIRIO VIEIRA
92	LUIZ OTAVIO BATISTA BELMONTE
93	LUIZA CARVALHO PEREIRA DE SOUZA
94	MARCELA MARINHO FERREIRA
95	MARCELO FERREIRA DA SILVA
96	MARCO ANTONIO RIBEIRO DE CASTRO
97	MARCIO AUGUSTO MINOZZO
98	MARIA CECILIA ADELINA GONÇALVES HONORIO
99	MARINA FERRAZ
100	MAYSA CORREA CARDOSO
101	MATEUS ARTUR MINOZZO
102	MATHEUS FERREIRA BONFIM
103	MATHEUS SOARES BONAFIN
104	MELISSA SANCHES COTRIM
105	MIGUEL ALISSON DOS SANTOS
106	MULLER SIENNA
107	OTAVIO LUCCA INACIO SILVA SOUZA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

108	OLIVIA NOGUEIRA GONÇALVES DE OLIVEIRA
109	PAULA CRISTIANE MACHADO
110	PAULO JOSE VICENTE
111	PEDRO AUGUSTO SILVA SATO
112	RAFAEL LUIS LIMA DOS SANTOS
113	RENATA BARS ALVES
114	RICARDO ALEXANDRE FERREIRA JUNIOR
115	RITA DE CÁSSIA TOZADOR MENDES
116	RODRIGO FLAVIO GUARNIERI
117	RONALDO CESAR DA SILVA ESTEVES
118	RUBENS BAMPA
119	RUDA OTAVIO ORTEGA DE OLIVEIRA BELMONTE
120	RYAN FERNANDES OLIVEIRA CARVALHO
121	SAMUEL ORTEGA JUNQUEIRA FERREIRA
122	SARA GOMES LOPES
123	SARAH TORRES DO NASCIMENTO
124	SILVIA CRISTINA GONÇALVES
125	SOFIA FREITAS DE MENEZES
126	THALLES MYLLER MENDONÇA DA SILVA
127	TAIS RAFAELA OLIVEIRA CORREA MINOZZO
128	TARCISIO VICENTE DOMINGUES
129	TASSIANE APARECIDA YUNES
130	TATIANA TAKAHASI
131	TAYLLA CRISTINA SILVA SILVA
132	THIAGO HENRIQUE FERREIRA DIAS
133	TIAGO HENRIQUE NOVELO DOS SANTOS
134	VANESSA LOUZADA
135	VICTOR FIGUEIREDO POSSE
136	VICTORIA TOSTA RODRIGUES DA CUNHA
137	VINICIUS PEDROSO RIBEIRO
138	VITOR HUGO OLIVEIRA SONCINI RODRIGUES
139	WELLINTON JULIO COURA
140	YASMIM MIDORIKAVA GREGO
141	ANDERSON LACERDA DE SOUZA
142	ANTONIO CARLOS SILVEIRA NETO
143	CAMILA ALVES DA SILVA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

144	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS
145	GIOVANA BERNARDES BASTON
146	HEITOR FRANCISCO CANTISANO PEDRO
147	HEITOR DOJICAR GUIMARAES
148	IZZAMARI SPINDOLA FARIAS AUGUSTO
149	JOÃO PAULO DOS SANTOS BASTOS VERGINO
150	JOÃO PEDRO CONFETTI CANUTTO
151	JOÃO PEDRO INACIO MARTINS
152	JOÃO VITOR LEANDRO AGUILLAR
153	LEONARDO BARBOSA ALDA
154	JULIO CÉSAR BARRA SANTOS
155	LUIS CESAR LEANDRO AGUILLAR
156	LUIZ FERNANDO RIBEIRO JOHO
157	MANOELLY CRISTINA DA SILVA RIBEIRO
158	MARCELO SAKAI OSAKA FILHO
159	MARLOW YUDY OSAKA
160	MICHAEL JHONATAN DE LIMA
161	MURILO DA SILVA ALVIM
162	PEDRO ARTHUR POLICARPO
163	PEDRO HENRIQUE HONORATO RULLI
164	PYETRO SANTANA
165	RAFAELA CRISTINA FERREIRA DA SILVA
166	ROBSON GABRIEL SILVA PIMENTA
167	SOPHIA HELENA CANTISANO PEDRO
168	TONNY HENRIQUE LOMAZIO CARVALHO DE SOUZA
169	VICTOR GABRIEL LOPES SOUZA ORMUNDO
170	VICTOR HUGO POLICARPO
171	VICTORIA ELISE DE SOUZA SILVA
172	VIVIANE DOS REIS LOMAZIO CARVALHO

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

Segue as fotos abaixo dos treinamentos:



**Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎**

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

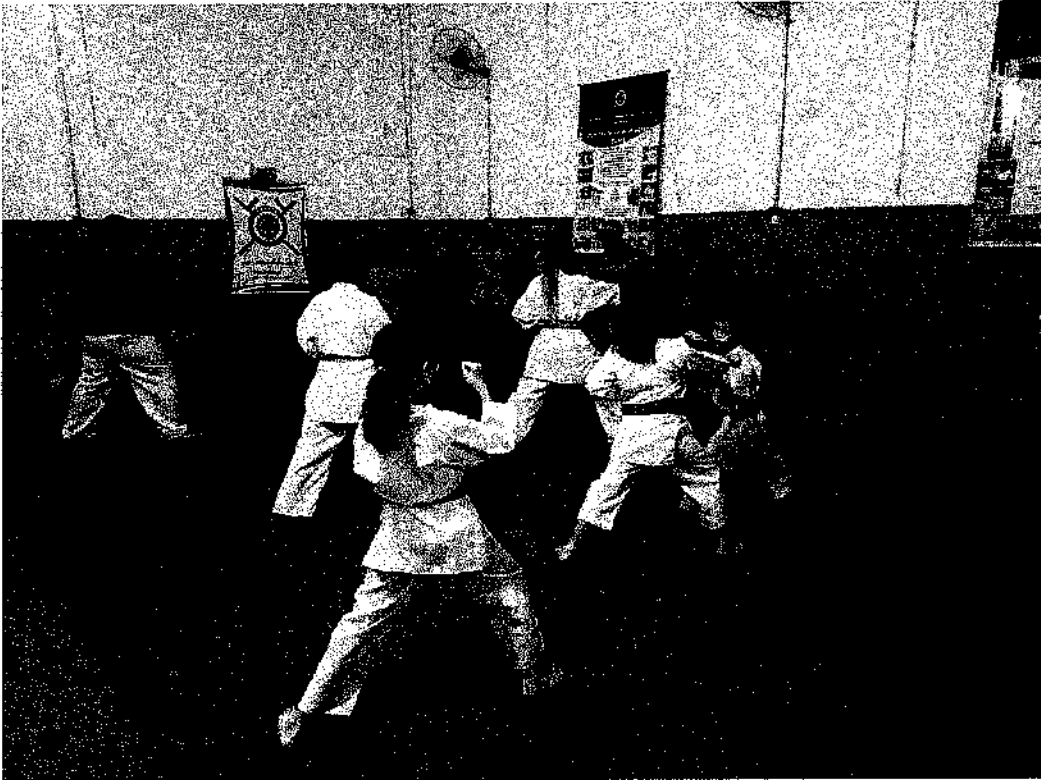


Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27

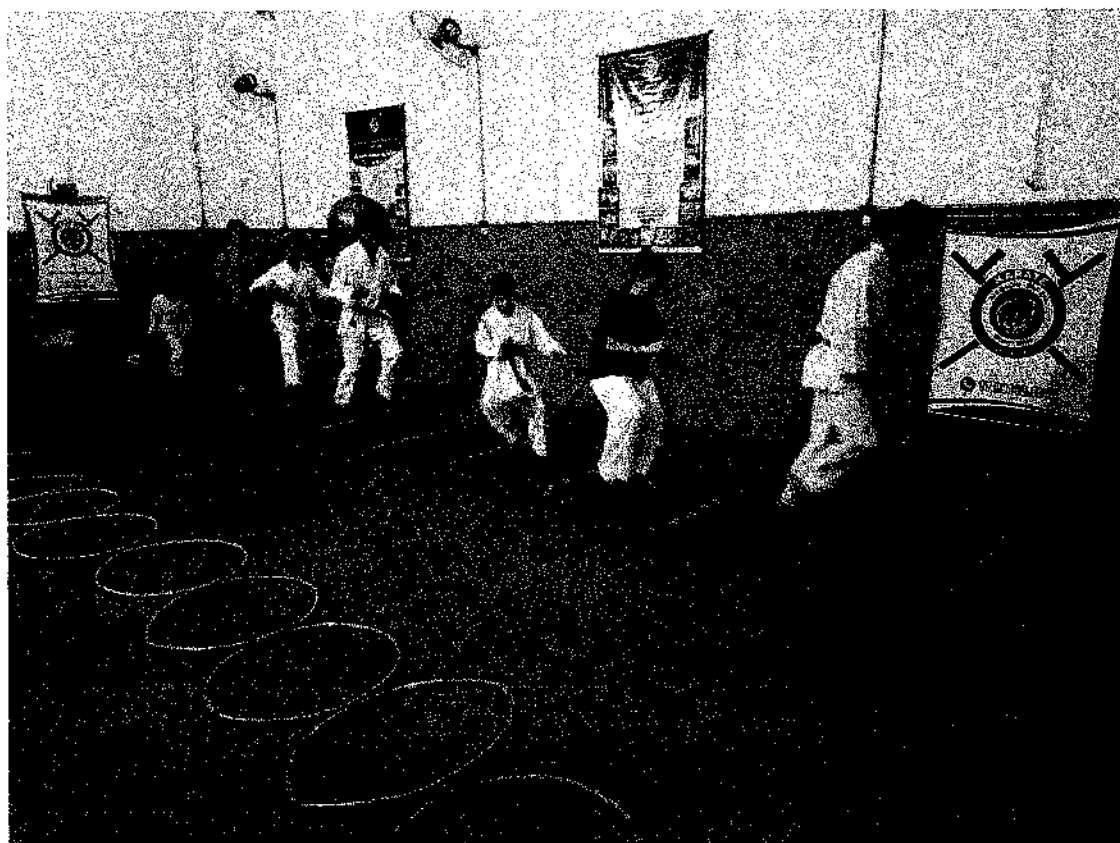
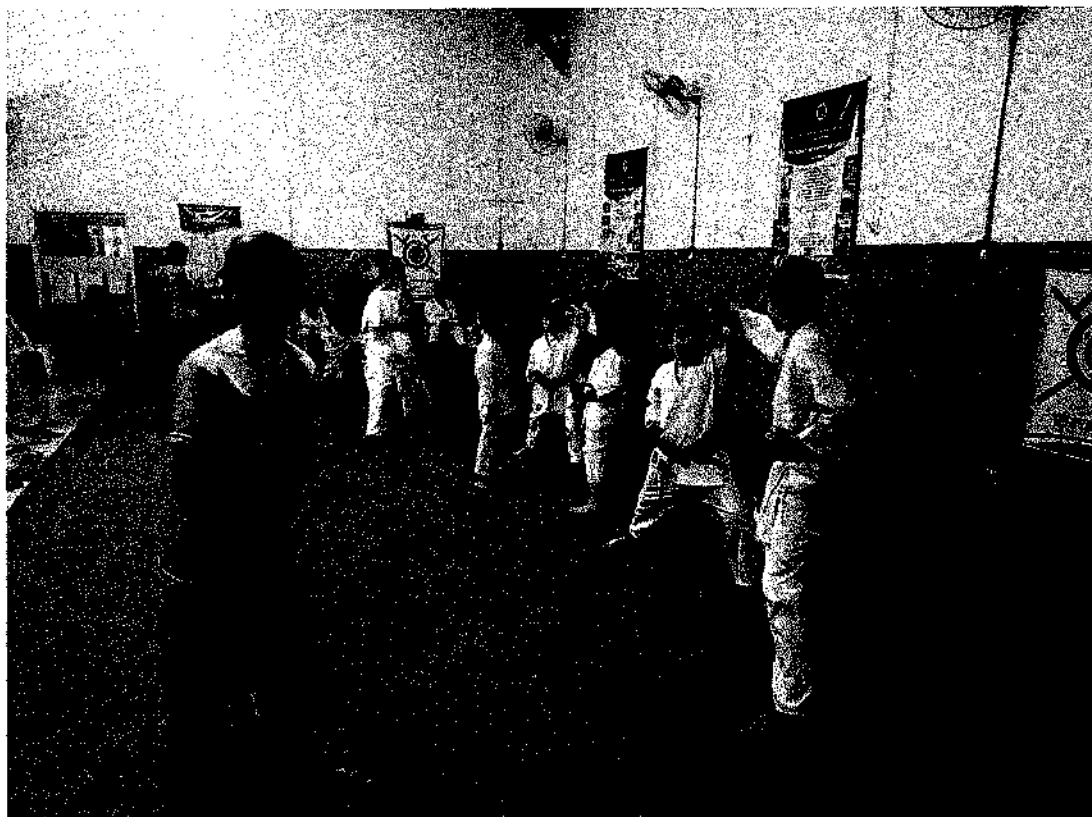


Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



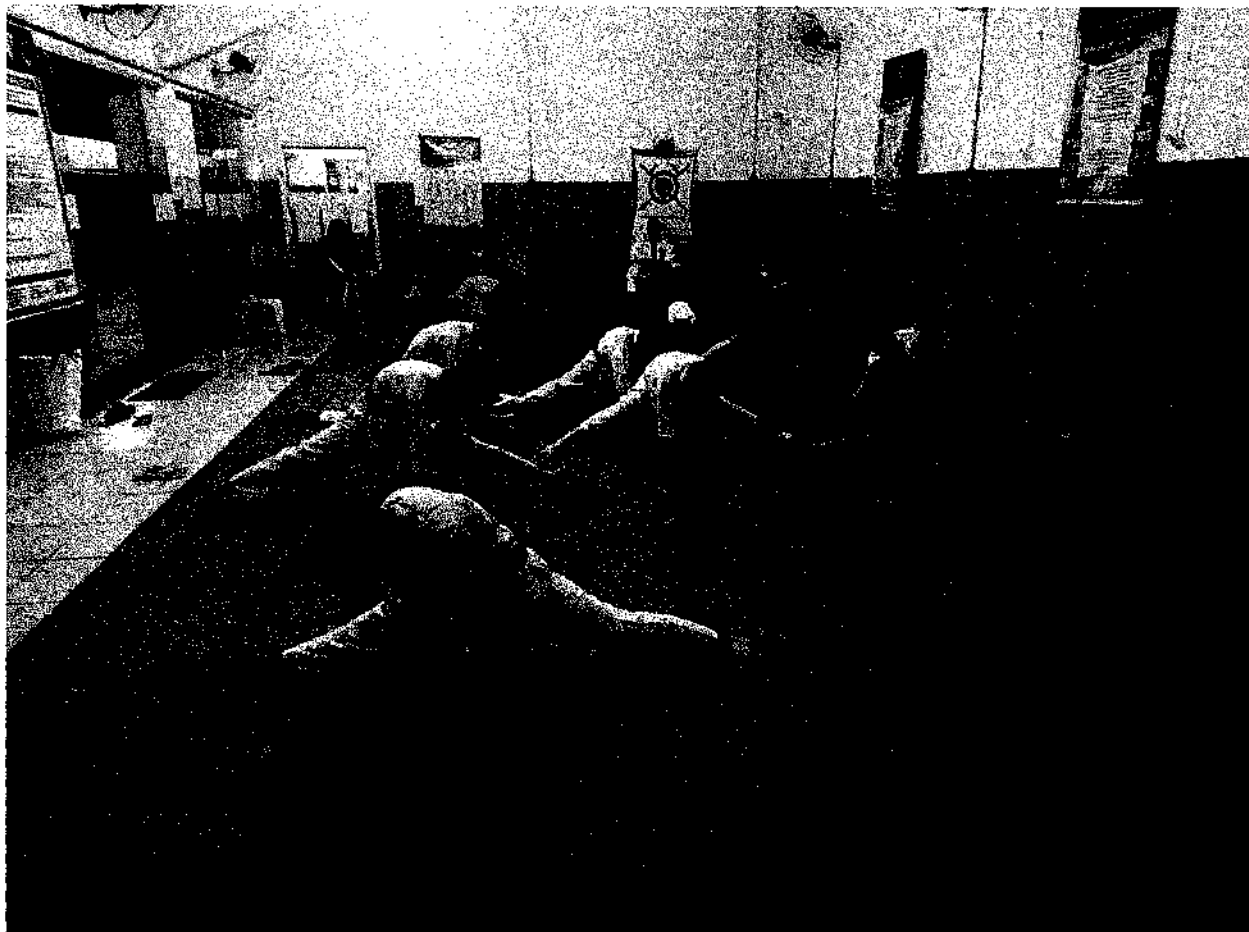
m

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Barretos, 07 de novembro de 2022.

Wagner Catelan Rodrigues
Presidente

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 📞

Associação Impacto
de
Atividades Comunitárias

Relatório Circunstanciado de Atividades

NOVEMBRO - 2022

(As fotos foram enviadas para o email da Secretária de Esportes)

Projeto Karate Shotokan

(Combatendo o Bom combate)

Inscrições on line

Em:

www.karatebarretos.com.br

Facebook: silvio.karatebarretos

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

NOVEMBRO DO ANO DE 2022

1. OBJETIVO

A Associação Impacto de Atividades Comunitárias, teve o intuito de além da prática das atividades inerentes ao Karate, também proporcionou aos alunos e alunas, fundamentos de karate para iniciantes e aprimoramento dos alunos intermediários.

A Associação, ATRAVÉS DO PROJETO, também estimula a família a participar das atividades junto com seus filhos e filhas, fortalecendo o laço familiar através de uma interação pais/filhos.

2. METAS

O Projeto Karate Shotokan – Combatendo o bom combate - atendeu em setembro/2022, a média de 172 crianças, adolescentes e adultos, ambos os sexos (DISTRIBUIDOS EM 12 HORARIOS, EM TRÊS LOCAIS DE BARRETOS: Rochão, Instituto Federal, CRAS-3 e Poliesportivo Racib Rezeck (Bairro zequinha Amendola), com idade a partir de 6 anos e também treinamentos básicos (kata) para a terceira idade.

Coordenador e Professores

- **Shihan:** Silvio Ricardo – 5º DAN -
- **Senseis:** Vitor Rodrigues e Silvia Mara e monitoras
- **AUXILIARES GERAIS** – Jose e Claudio

3. LOCAL DOS DESENVOLVIMENTOS DAS ATIVIDADES

- Ginásio municipal de esportes – Rochão
- Instituto Federal Campus Barretos – IFSP
- CRAS-3 Centro de Referência da Assistência Social, Bairro Zequinha Amendola
- Poliesportivo Racib Rezeck, Bairro Zequinha Amendola

Dias, locais e horários seguem ABAIXO.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
 Fundado em 02 de Junho de 2014
 CNPJ: 21.541.070/0001-27



PROJETO KARATE SHOTOKAN
(Combatendo o Bom Combate)
Parceria: Prefeitura da Estância Turística de Barretos (SMEL)
e Associação Impacto

- AULAS GRATUITAS -

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SABADO
Das 09h00 às 11h00	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x		x
Das 10h00 às 12h00	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h30 às 17h30	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h50 às 16h50		CRAS-3 Et II				
Das 16h30 às 19h00	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO SOMENTE KATAS	x
Das 17h00 às 17h45	OBS- EM NOVEMBRO	Racib Rezek		Racib Rezek		
Das 17h30 às 19h00						ROCHÃO
Das 18h00 às 19h00	x		x			x
Das 18h30 às 19h30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 19h00 às 20h00	x		x			x
Das 19:30 às 20:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20:30 às 21:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20h45 às 21h45	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO		x

INSCRIÇÕES: Através do whatsapp: 9-9751-2565 (S.SILVIO)

VISITE NOSSO INSTAGRAM: silvokaratebarretos

Inscrições On Line no portal: www.karatebarretos.com.br

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
 Barretos/SP - CEP: 14784-792
 (17)9-9751-2565 ☎

PRESTADOR DE CONTAS
 Secretaria Municipal de Educação

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS EM NOVEMBRO/2022

1- TREINAMENTOS DIDÁTICOS (KIHON E KATA)

Com aulas de reforço nas segundas pela manhã (09h00) e nas sextas feiras das 16h30 às 19h00

CIRCUITO DE EXERCICIOS

O treinamento em circuito, ou *circuit-training*, serve tanto para o condicionamento cardiopulmonar quanto para o neuromuscular.

Qual a vantagem dos circuitos de exercícios físicos? Tonifica os músculos; o trabalho de força e resistência que os exercícios em circuito proporcionam, potencializam o ganho de massa magra, o que auxilia na definição muscular.

O treinamento é INTENSO. Logo depois das orientações do treinador, a turma faz um aquecimento e alongamentos.

Logo após iniciam-se os exercícios mais variados. São exercícios localizados, TRABALHANDO VARIOS GRUPOS MUSCULARES, sob a orientação de Professores de Educação Física Silvia M.L.R. Catelan, Faixa Preta de Karate, CREF Nr.:091205-G / SP, do Shihan de Karate - 5º DAN - Silvio Rodrigues CREF Nr.:022756P/SP, do Sensei (e também Prof Ed.Física) Vitor Rodrigues .

As instruções são minuciosas. Sempre antes de um exercício, os movimentos são ensaiados.

A modalidade promove o aumento da força física, melhora da flexibilidade e trabalha os sistemas respiratório e cardiovascular

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



O circuito pode trabalhar a resistência muscular, flexibilidade, coordenação motora, o equilíbrio e ajuda a tonificar o corpo.

O circuito se diferencia pela prática de exercícios variados e executados em alta intensidade, baseado no CROSSFIT que nos EUA, inclusive, se tornou o principal modelo de condicionamento físico das forças armadas.

“São exercícios para desenvolver resistência física. Nem todos que treinam lutas querem se tornar um profissional de lutas. O circuito é uma forma de atingir um excelente condicionamento físico, sem necessariamente precisar lutar”.

Shihan Silvio Ricardo Rodrigues.

AULAS

Kihon, Kata básicos, intermediários e avançados, Shiai Kumite e Jiyu Ippon Kumite.

Desenvolvemos com os karatecas, os Katas e os Kihons do Karate que desenvolvem lateralidade, deslocamento, trabalho de velocidade, trabalhos de força e de resistência.

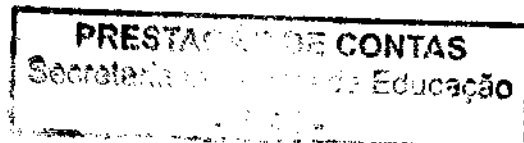
A preparação física em nossas aulas, tem como princípio condicionar os praticantes, com exercícios que proporcionem mais RESISTÊNCIA FÍSICA e também forjar uma mente resistente e determinada, pois nem todos querem praticar o Karate para competição.

LONGE DISSO; A filosofia dessa arte é voltada principalmente para o desenvolvimento pessoal e para o cultivo de uma vida saudável.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎



Exame de faixas (38ª exame de faixas)

TERCEIRA TURMA

Realizado dia 19 de novembro no Rochão

(22 NOVOS FAIXAS AMARELAS, 2 VERMELHAS E 01 LARANJA)

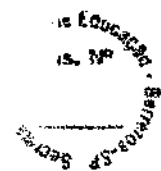
1. ANIS TOZADOR DIAS MENDES
2. AURÉLIO MARQUES - VERMELHA
3. AURELIO MARQUES FILHO - LARANJA
4. CARLOS HENRIQUE DA SILVA DORNELES
5. EDUARDO BORGES BEZERRA
6. ELIETE APARECIDA DOS SANTOS FERNANDES OLIVEIRA
7. ERIK WASHINGTON DE LIMA
8. EZEQUIAS ALTINO RIBEIRO
9. GABRIEL LUZ DE LIMA
10. GUILHERME GERINO PEREIRA LAVEZO
11. HEITOR DOJCSAR GUIMARAES
12. HELENA VITÓRIA BERNARDES DOS SANTOS
13. HELIO TAKASHI SATO JUNIOR
14. JOÃO PEDRO CORDEIRO PRADO PEREIRA
15. KELVIN KAUÃ FARIA DA SILVA
16. LUIZ GUILHERME MARTINS ORESTES
17. MARCELO PRIETO
18. MARIA LUIZA HOFT DO CARMO FERREIRA
19. MATEUS ARTUR MINOZZO - VERMELHA
20. MATHEUS MEDEIROS JACINTO
21. PEDRO DE ARAÚJO BUOZZO 20.12.2007
22. PEDRO HENRIQUE ROSSINI SARTORI DE MELO
23. RENAN DA SILVA BRANDES
24. SARAH CRUVINEL
25. YURI APARECIDO DE OLIVEIRA

Fotos dos Treinamentos e dos eventos, estão em anexo e também foram enviadas ao e-mail
smesportebaretos@gmail.com.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
Fundado em 02 de Junho de 2014
CNPJ: 21.541.070/0001-27



Cuidados sanitários

- Totem de álcool gel e vasilhames com álcool gel.
- Todos os praticantes utilizam máscaras

Abaixo a relação dos alunos atendidos pelo projeto dos dois núcleos:

NUMERO	ATENDIDOS
1	ADRIANO FERNANDO DA SILVA JUNIOR
2	ALLAN GARCIA GEROLLI
3	ALESSANDRA PERPETUA CORREA CARDOSO
4	ALEXANDRA MIDORIKAVA
5	ALICE GONÇALVES DIAS
6	ALLANA LAVINY FELICIANO ROQUETTI
7	ANA NATALIA OLIVEIRA CARVALHO
8	ANA PAULA DE MENEZES CARLONI
9	ANDERSON NASCIMENTO
10	ANIS TOZADOR DIAS MENDES
11	ANTONIO MARCOS MARTINS DOS SANTOS
12	ANTONIO MORENO FAGUNDES NETO
13	ANÚRIA TOZADOR DIAS MENDES
14	ARTHUR GARCIA LOUZADA
15	ARTHUR LOPES PEREZ
16	BEATRIZ RIBEIRO ROCHA ANDRUCCIOLI SILVA
17	BRENO KENENEDY NUNES BATISTA
18	BRENDA HELEN LISBOA PEREIRA
19	BRUNA BELAI RIZZOTTO
20	BRUNA ELISA DA SILVA
21	BRUNA VITÓRIA MEDEIROS JACINTO
22	CARLA PATRICIA TORRES
23	CARLOS ALBERTO DE SOUZA
24	CARLOS EDUARDO GONÇALVES BONFIM
25	CAUÊ MEIRA REIS
26	CELSO GABRIEL DE SOUZA LIMA
27	CLARA MIDORIKAVA BRANDÃO
28	CLAUDIO GOMES DA SILVA
29	CONRADO LISBOA PEREIRA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

PRESTAMO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



30	CRISTOPHER VENTURA DOS SANTOS
31	DANIEL FERNANDO DA CRUZ
32	DAVI LUIS DE OLIVEIRA
33	DEIVON SANTIAGO DA SILVA REZENDE
34	DEODATO TEIXEIRA ALMEIDA
35	DIEGO JOSE GONÇALVES DIAS
36	DIEGO PORFIRIO DE OLIVEIRA VIEIRA
37	EDUARDO CONSTANTIN
38	EDUARDO DE ALMEIDA FRANÇA
39	EDVALDO GONÇALVES DE OLIVEIRA
40	EDSON DE MELO CORDEIRO – DN:21.06.2001
41	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS MACIEL
42	ENDERSON OLIVEIRA DE MENEZES
43	ERUS MARLEY MEIRA SOUZA
44	ESTHER FIGUEIREDO COMERO PERES
45	ESTHER ROSALINA ROSARIO
46	FABIO ALBUQUERQUE
47	FELIPE DUPICHAK COURA
48	FELIPE SILVA SIENNA
49	FERNANDO HEITOR CANAS
50	FRANCISCO DE ASSIS VASCONCELLOS
51	GABRIEL FERREIRA CAXETA COSTA
52	GABRIEL HENRIQUE SILVA SOUZA
53	GABRIELE GONÇALVES DIAS
54	GIOVANA SILVA COTRIM
55	GUILHERME CHIAVEGATI FERREIRA
56	GUSTAVO VINICIUS DAVEIRO
57	HEITOR JORGE LOPES
58	HELENA RIBEIRO DE LIMA
59	HELLOISA ALMEIDA BACCO SOARES
60	HENRIQUE MIDORANÇO FREITAS
61	HENRY HENRIQUES MADEIRA DE MOURA
62	HIURGEN MARTINS SALES ARAUJO
63	INGRID CRISTIANE LEAL DE ASSIS
64	ISAAC DE OLIVEIRA VICENTE
65	ISABEL FREITAS DE MENEZES

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
Fundado em 02 de Junho de 2014
CNPJ: 21.541.070/0001-27



66	ISABELA CRUZ
67	ISADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
68	ISAC AUGUSTO DA SILVA
69	ISIS BARBOSA
70	IZABELA GOMES DA SILVA
71	IZADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
72	JAQUELINE APARECIDA BERNARDES
73	JOÃO PEDRO DE SOUZA CAMPOS QUIRINO
74	JOSE JHONATAN DE SOUZA
75	JOSE ROBERTO MACHADO MAIA
76	JOSHUA ISAAC ROQUETI MAUCH
77	JULIA FERNANDA DE ALMEIDA
78	JULYA MIDORIKAVA BRANDÃO
79	KALEO DOS SANTOS SILVA
80	KAUÃ ELIAS DE OLIVEIRA COSTA
81	KLAUS DOS SANTOS SILVA
82	LAYANE RAMOS MELO
83	LEANDRO ISMAEL DE OLIVEIRA LEAL
84	LEONARDO CAVALCANTE CARBONO SATO
85	LORENA BELIZARIO SILVA
86	LORENZO ROCHA FERREIRA
87	LUCIANA CRISTINA RIBEIRO LOPES
88	LUIS COSTA DIAS
89	LUIZ HENRIQUE YUNES CHAHROUR ALVES DE OLIVEIRA
90	LUIS GUSTAVO ARAUJO ALVES
91	LUIZ MIGUEL FERREIRA PORFIRIO VIEIRA
92	LUIZ OTAVIO BATISTA BELMONTE
93	LUIZA CARVALHO PEREIRA DE SOUZA
94	MARCELA MARINHO FERREIRA
95	MARCELO FERREIRA DA SILVA
96	MARCO ANTONIO RIBEIRO DE CASTRO
97	MARCIO AUGUSTO MINOZZO
98	MARIA CECILIA ADELINA GONÇALVES HONORIO
99	MARINA FERRAZ
100	MAYSA CORREA CARDOSO
101	MATEUS ARTUR MINOZZO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎

PRESTADOR DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
Fundado em 02 de Junho de 2014
CNPJ: 21.541.070/0001-27



102	MATHEUS FERREIRA BONFIM
103	MATHEUS SOARES BONAFIN
104	MELISSA SANCHES COTRIM
105	MIGUEL ALISSON DOS SANTOS
106	MULLER SIENNA
107	OTAVIO LUCCA INACIO SILVA SOUZA
108	OLIVIA NOGUEIRA GONÇALVES DE OLIVEIRA
109	PAULA CRISTIANE MACHADO
110	PAULO JOSE VICENTE
111	PEDRO AUGUSTO SILVA SATO
112	RAFAEL LUIS LIMA DOS SANTOS
113	RENATA BARS ALVES
114	RICARDO ALEXANDRE FERREIRA JUNIOR
115	RITA DE CÁSSIA TOZADOR MENDES
116	RODRIGO FLAVIO GUARNIERI
117	RONALDO CESAR DA SILVA ESTEVES
118	RUBENS BAMPA
119	RUDA OTAVIO ORTEGA DE OLIVEIRA BELMONTE
120	RYAN FERNANDES OLIVEIRA CARVALHO
121	SAMUEL ORTEGA JUNQUEIRA FERREIRA
122	SARA GOMES LOPES
123	SARAH TORRES DO NASCIMENTO
124	SILVIA CRISTINA GONÇALVES
125	SOFIA FREITAS DE MENEZES
126	THALLES MYLLER MENDONÇA DA SILVA
127	TAIS RAFAELA OLIVEIRA CORREA MINOZZO
128	TARCISIO VICENTE DOMINGUES
129	TASSIANE APARECIDA YUNES
130	TATIANA TAKAHASI
131	TAYLLA CRISTINA SILVA SILVA
132	THIAGO HENRIQUE FERREIRA DIAS
133	TIAGO HENRIQUE NOVELO DOS SANTOS
134	VANESSA LOUZADA
135	VICTOR FIGUEIREDO POSSE
136	VICTORIA TOSTA RODRIGUES DA CUNHA
137	VINICIUS PEDROSO RIBEIRO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

PRESTADOR DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- S.M.E. -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



138	VITOR HUGO OLIVEIRA SONCINI RODRIGUES
139	WELLINTON JULIO COURA
140	YASMIM MIDORIKAVA GREGO
141	ANDERSON LACERDA DE SOUZA
142	ANTONIO CARLOS SILVEIRA NETO
143	CAMILA ALVES DA SILVA
144	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS
145	GIOVANA BERNARDES BASTON
146	HEITOR FRANCISCO CANTISANO PEDRO
147	HEITOR DOJCSAR GUIMARAES
148	IZZAMARI SPINDOLA FARIAS AUGUSTO
149	JOÃO PAULO DOS SANTOS BASTOS VERGINO
150	JOÃO PEDRO CONFETTI CANUTTO
151	JOÃO PEDRO INACIO MARTINS
152	JOÃO VITOR LEANDRO AGUILLAR
153	LEONARDO BARBOSA ALDA
154	JULIO CÉSAR BARRA SANTOS
155	LUIS CESAR LEANDRO AGUILLAR
156	LUIZ FERNANDO RIBEIRO JOHO
157	MANOELLY CRISTINA DA SILVA RIBEIRO
158	MARCELO SAKAI OSAKA FILHO
159	MARLOW YUDY OSAKA
160	MICHAEL JHONATAN DE LIMA
161	MURILO DA SILVA ALVIM
162	PEDRO ARTHUR POLICARPO
163	PEDRO HENRIQUE HONORATO RULLI
164	PYETRO SANTANA
165	RAFAELA CRISTINA FERREIRA DA SILVA
166	ROBSON GABRIEL SILVA PIMENTA
167	SOPHIA HELENA CANTISANO PEDRO
168	TONNY HENRIQUE LOMAZIO CARVALHO DE SOUZA
169	VICTOR GABRIEL LOPES SOUZA ORMUNDO
170	VICTOR HUGO POLICARPO

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS
Fundado em 02 de Junho de 2014
CNPJ: 21.541.070/0001-27



171	VICTORIA ELISE DE SOUZA SILVA
172	VIVIANE DOS REIS LOMAZIO CARVALHO

Segue as fotos abaixo dos treinamentos:



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

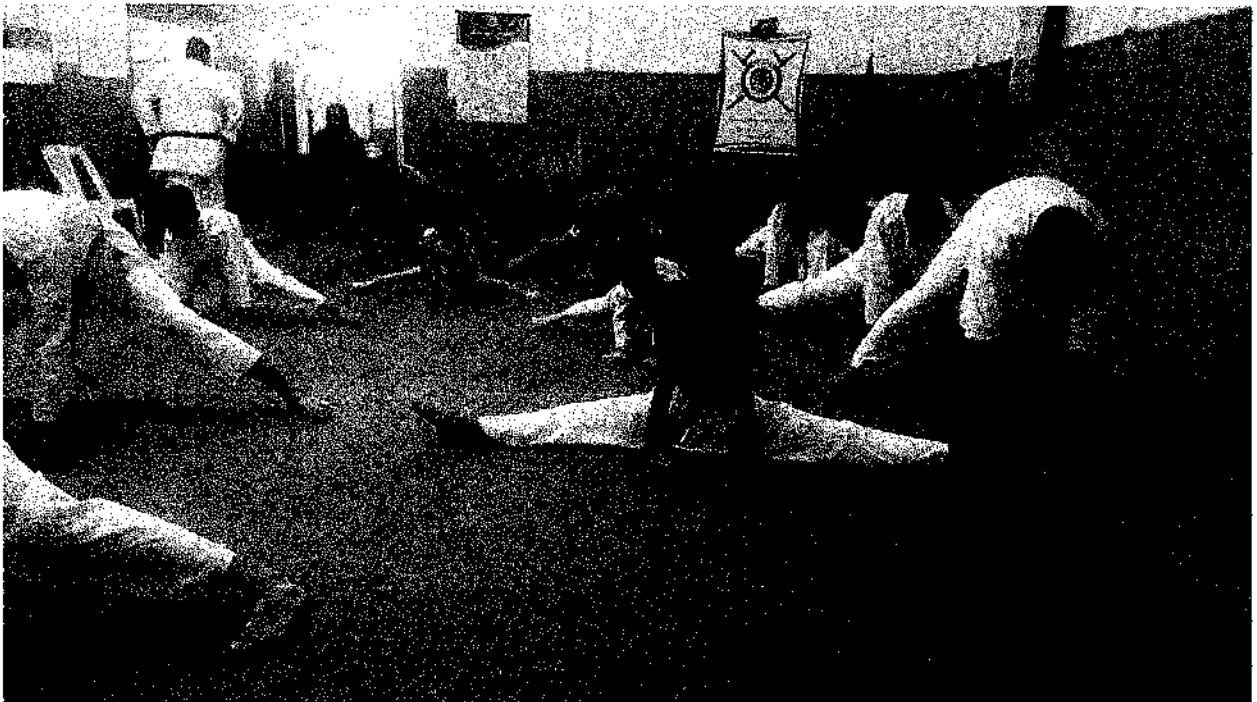
ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



7



2

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 600 - Bairro Vida Nova

Barretos/SP - CEP: 14784-792

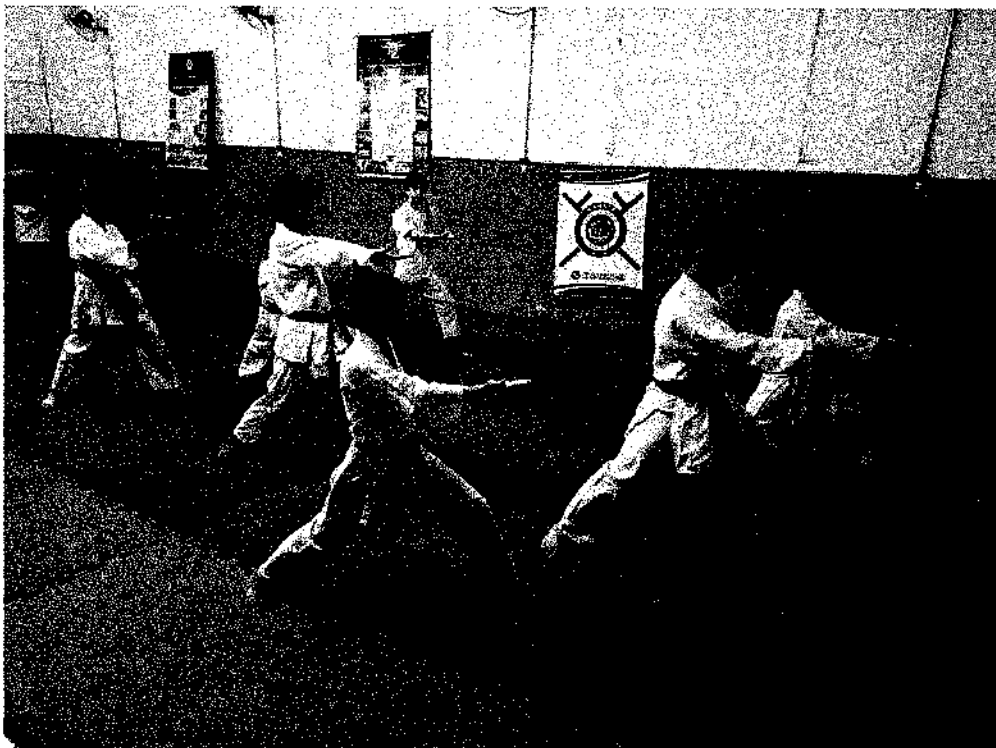
(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda nº 680 - Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



2



9

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Barretos, 02 de dezembro de 2022.

Wagner Catelan Rodrigues
Presidente

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

Associação Impacto
de
Atividades Comunitárias

Relatório Circunstanciado de Atividades

DEZEMBRO - 2022

(As fotos foram enviadas para o email da Secretaria de Esportes)

Projeto Karate Shotokan

(Combatendo o Bom combate)

Inscrições on line

Em:

www.karatebarretos.com.br

Facebook: silvio.karatebarretos

CONFERE COM ORIGINAL

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

DEZEMBRO DO ANO DE 2022

1. OBJETIVO

A Associação *Impacto de Atividades Comunitárias*, teve o intuito de além da prática das atividades inerentes ao Karate, também proporcionou aos alunos e alunas, fundamentos de karate para iniciantes e aprimoramento dos alunos intermediários.

A Associação, ATRAVÉS DO PROJETO, também estimula a família a participar das atividades junto com seus filhos e filhas, fortalecendo o laço familiar através de uma interação pais/filhos.

2. METAS

O Projeto *Karate Shotokan – Combatendo o bom combate* - atendeu em setembro/2022, a média de 172 crianças, adolescentes e adultos, ambos os sexos (DISTRIBUIDOS EM 12 HORÁRIOS, EM TRÊS LOCAIS DE BARRETOS: Rochão, Instituto Federal, CRAS-3 e Poliesportivo Racib Rezeck (Bairro zequinha Amendola), com idade a partir de 6 anos e também treinamentos básicos (kata) para a terceira idade.

Coordenador e Professores

- **Shihan:** Silvío Ricardo – 5º DAN -
- **Senseis:** Vítor Rodrigues e Sílvia Mara e monitoras
- **AUXILIARES GERAIS** – Jose e Claudio

3. LOCAL DOS DESENVOLVIMENTOS DAS ATIVIDADES

- Ginásio municipal de esportes – Rochão
- Instituto Federal Campus Barretos – IFSP
- CRAS-3 Centro de Referência da Assistência Social, Bairro Zequinha Amendola
- Poliesportivo Racib Rezeck, Bairro Zequinha Amendola

Dias, locais e horários seguem ABAIXO.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

CONFERE COM ORIGINAL

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



PROJETO KARATE SHOTOKAN
(Combate não é Bom Combate)
Parceria: Prefeitura da Estância Turística de Barretos (SMEL)
 e Associação Impacto

- AULAS GRATUITAS -

HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SABADO
Das 09h00 às 11h00	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x	ROCHÃO (AULA DE REFORÇO)	x		x
Das 10h00 às 12h00	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h30 às 17h30	x	x	x	x		ROCHÃO
Das 15h50 às 16h50		GRAS-B Bt II				
Das 16h30 às 19h00	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO SOMENTE KATAS	x
Das 17h00 às 17h45	OBS. EM NOVEMBRO	Racib Rezeck		Racib Rezeck		
Das 17h30 às 19h00						ROCHÃO
Das 18h00 às 19h00	x		x			x
Das 18h30 às 19h30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 19h00 às 20h00	x		x			x
Das 19:30 às 20:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20:30 às 21:30	ROCHÃO	x	ROCHÃO	x		x
Das 20h45 às 21h45	x	ROCHÃO	x	ROCHÃO		x

INSCRIÇÕES: Através do whatsapp: 9-9751-2565 (S.SILVIO)

VISITE NOSSO INSTAGRAM: silvokaratebarretos

Inscrições On Line no portal: www.karatebarretos.com.br

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
 Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
 Secretaria Municipal de Educação
 - SME -

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS EM NOVEMBRO/2022

1- TREINAMENTOS DIDÁTICOS (KIHON E KATA)

Com aulas de reforço nas segundas pela manhã (09h00) e nas sextas feiras das 16h30 às 19h00

CIRCUITO DE EXERCICIOS

O treinamento em circuito, ou *circuit-training*, serve tanto para o condicionamento cardiopulmonar quanto para o neuromuscular.

Qual a vantagem dos circuitos de exercícios físicos? Tonifica os músculos; o trabalho de força e resistência que os exercícios em circuito proporcionam, potencializam o ganho de massa magra, o que auxilia na definição muscular.

O treinamento é INTENSO. Logo depois das orientações do treinador, a turma faz um aquecimento e alongamentos.

Logo após iniciam-se os exercícios mais variados. São exercícios localizados, TRABALHANDO VARIOS GRUPOS MUSCULARES, sob a orientação de Professores de Educação Física Sílvia M.L.R. Catelan, Faixa Preta de Karate, CREF Nr.:091205-G / SP, do Shihan de Karate - 5º DAN - Silvio Rodrigues CREF Nr:022756P/SP, do Sensei (e também Prof Ed.Física) Vitor Rodrigues .

As instruções são minuciosas. Sempre antes de um exercício, os movimentos são ensaiados.

A modalidade promove o aumento da força física, melhora da flexibilidade e trabalha os sistemas respiratório e cardiovascular

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



O circuito pode trabalhar a resistência muscular, flexibilidade, coordenação motora, o equilíbrio e ajuda a tonificar o corpo.

O circuito se diferencia pela prática de exercícios variados e executados em alta intensidade, baseado no CROSSFIT que nos EUA, inclusive, se tornou o principal modelo de condicionamento físico das forças armadas.

“São exercícios para desenvolver resistência física. Nem todos que treinam lutas querem se tornar um profissional de lutas. O circuito é uma forma de atingir um excelente condicionamento físico, sem necessariamente precisar lutar”.

Shihan Silvio Ricardo Rodrigues.

AULAS

Kihon, Kata básicos, intermediários e avançados, Shiai Kumite e Jiyu Ippon Kumite.

Desenvolvemos com os karatecas, os Katas e os Kihons do Karate que desenvolvem lateralidade, deslocamento, trabalho de velocidade, trabalhos de força e de resistência.

A preparação física em nossas aulas, tem como princípio condicionar os praticantes, com exercícios que proporcionem mais RESISTÊNCIA FÍSICA e também forjar uma mente resistente e determinada, pois nem todos querem praticar o Karate para competição.

LONGE DISSO; A filosofia dessa arte é voltada principalmente para o desenvolvimento pessoal e para o cultivo de uma vida saudável.

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Fotos dos Treinamentos e dos eventos, estão em anexo e também foram enviadas ao e-mail smesportebarretos@gmail.com.

Cuidados sanitários

- Totem de álcool gel e vasilhames com álcool gel.
- Todos os praticantes utilizam máscaras

Abaixo a relação dos alunos atendidos pelo projeto dos dois núcleos:

NÚMERO	ATENDIDOS
1	ADRIANO FERNANDO DA SILVA JUNIOR
2	ALLAN GARCIA GEROLLI
3	ALESSANDRA PERPETUA CORREA CARDOSO
4	ALEXANDRA MIDORIKAVA
5	ALICE GONÇALVES DIAS
6	ALLANA LAVINY FELICIANO ROQUETTI
7	ANA NATALIA OLIVEIRA CARVALHO
8	ANA PAULA DE MENEZES CARLONI
9	ANDERSON NASCIMENTO
10	ANIS TOZADOR DIAS MENDES
11	ANTONIO MARCOS MARTINS DOS SANTOS
12	ANTONIO MORENO FAGUNDES NETO
13	ANÚRIA TOZADOR DIAS MENDES
14	ARTHUR GARCIA LOUZADA
15	ARTHUR LOPES PEREZ
16	BEATRIZ RIBEIRO ROCHA ANDRUCCIOLI SILVA
17	BRENO KENENEDY NUNES BATISTA
18	BRENDA HELEN LISBOA PEREIRA
19	BRUNA BELAI RIZZOTTO
20	BRUNA ELISA DA SILVA
21	BRUNA VITÓRIA MEDEIROS JACINTO
22	CARLA PATRICIA TORRES

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565 ☎

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



23	CARLOS ALBERTO DE SOUZA
24	CARLOS EDUARDO GONÇALVES BONFIM
25	CAUÊ MEIRA REIS
26	CELSO GABRIEL DE SOUZA LIMA
27	CLARA MIDORIKAVA BRANDÃO
28	CLAUDIO GOMES DA SILVA
29	CONRADO LISBOA PEREIRA
30	CRISTOPHER VENTURA DOS SANTOS
31	DANIEL FERNANDO DA CRUZ
32	DAVI LUIS DE OLIVEIRA
33	DEIVON SANTIAGO DA SILVA REZENDE
34	DEODATO TEIXEIRA ALMEIDA
35	DIEGO JOSE GONÇALVES DIAS
36	DIEGO PORFIRIO DE OLIVEIRA VIEIRA
37	EDUARDO CONSTANTIN
38	EDUARDO DE ALMEIDA FRANÇA
39	EDVALDO GONÇALVES DE OLIVEIRA
40	EDSON DE MELO CORDEIRO – DN:21.06.2001
41	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS MACIEL
42	ENDERSON OLIVEIRA DE MENEZES
43	ERUS MARLEY MEIRA SOUZA
44	ESTHER FIGUEIREDO COMERO PERES
45	ESTHER ROSALINA ROSARIO
46	FABIO ALBUQUERQUE
47	FELIPE DUPICHAK COURA
48	FELIPE SILVA SIENNA
49	FERNANDO HEITOR CANAS
50	FRANCISCO DE ASSIS VASCONCELLOS
51	GABRIEL FERREIRA CAXETA COSTA
52	GABRIEL HENRIQUE SILVA SOUZA
53	GABRIELE GONÇALVES DIAS
54	GIOVANA SILVA COTRIM
55	GUILHERME CHIAVEGATI FERREIRA
56	GUSTAVO VINICIUS DAVEIRO
57	HEITOR JORGE LOPES
58	HELENA RIBEIRO DE LIMA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



59	HELLOISA ALMEIDA BACCO SOARES
60	HENRIQUE MIDORANÇO FREITAS
61	HENRY HENRIQUES MADEIRA DE MOURA
62	HIURGEN MARTINS SALES ARAUJO
63	INGRID CRISTIANE LEAL DE ASSIS
64	ISAAC DE OLIVEIRA VICENTE
65	ISABEL FREITAS DE MENEZES
66	ISABELA CRUZ
67	ISADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
68	ISAC AUGUSTO DA SILVA
69	ISIS BARBOSA
70	IZABELA GOMES DA SILVA
71	IZADORA NUNES DE LIMA OLIVEIRA
72	JAQUELINE APARECIDA BERNARDES
73	JOÃO PEDRO DE SOUZA CAMPOS QUIRINO
74	JOSE JHONATAN DE SOUZA
75	JOSE ROBERTO MACHADO MAIA
76	JOSHUA ISAAC ROQUETI MAUCH
77	JULIA FERNANDA DE ALMEIDA
78	JULYA MIDORIKAVA BRANDÃO
79	KALEO DOS SANTOS SILVA
80	KAUÃ ELIAS DE OLIVEIRA COSTA
81	KLAUS DOS SANTOS SILVA
82	LAYANE RAMOS MELO
83	LEANDRO ISMAEL DE OLIVEIRA LEAL
84	LEONARDO CAVALCANTE CARBONO SATO
85	LORENA BELIZARIO SILVA
86	LORENZO ROCHA FERREIRA
87	LUCIANA CRISTINA RIBEIRO LOPES
88	LUIS COSTA DIAS
89	LUIZ HENRIQUE YUNES CHAHROUR ALVES DE OLIVEIRA
90	LUIS GUSTAVO ARAUJO ALVES
91	LUIZ MIGUEL FERREIRA PORFIRIO VIEIRA
92	LUIZ OTAVIO BATISTA BELMONTE
93	LUIZA CARVALHO PEREIRA DE SOUZA
94	MARCELA MARINHO FERREIRA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



95	MARCELO FERREIRA DA SILVA
96	MARCO ANTONIO RIBEIRO DE CASTRO
97	MARCIO AUGUSTO MINOZZO
98	MARIA CECILIA ADELINA GONÇALVES HONORIO
99	MARINA FERRAZ
100	MAYSA CORREA CARDOSO
101	MATEUS ARTUR MINOZZO
102	MATHEUS FERREIRA BONFIM
103	MATHEUS SOARES BONAFIN
104	MELISSA SANCHES COTRIM
105	MIGUEL ALISSON DOS SANTOS
106	MULLER SIENNA
107	OTAVIO LUCCA INACIO SILVA SOUZA
108	OLIVIA NOGUEIRA GONÇALVES DE OLIVEIRA
109	PAULA CRISTIANE MACHADO
110	PAULO JOSE VICENTE
111	PEDRO AUGUSTO SILVA SATO
112	RAFAEL LUIS LIMA DOS SANTOS
113	RENATA BARS ALVES
114	RICARDO ALEXANDRE FERREIRA JUNIOR
115	RITA DE CÁSSIA TOZADOR MENDES
116	RODRIGO FLAVIO GUARNIERI
117	RONALDO CESAR DA SILVA ESTEVES
118	RUBENS BAMPA
119	RUDA OTAVIO ORTEGA DE OLIVEIRA BELMONTE
120	RYAN FERNANDES OLIVEIRA CARVALHO
121	SAMUEL ORTEGA JUNQUEIRA FERREIRA
122	SARA GOMES LOPES
123	SARAH TORRES DO NASCIMENTO
124	SILVIA CRISTINA GONÇALVES
125	SOFIA FREITAS DE MENEZES
126	THALLES MYLLER MENDONÇA DA SILVA
127	TAIS RAFAELA OLIVEIRA CORREA MINOZZO
128	TARCISIO VICENTE DOMINGUES
129	TASSIANE APARECIDA YUNES
130	TATIANA TAKAHASI

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



131	TAYLLA CRISTINA SILVA SILVA
132	THIAGO HENRIQUE FERREIRA DIAS
133	TIAGO HENRIQUE NOVELO DOS SANTOS
134	VANESSA LOUZADA
135	VICTOR FIGUEIREDO POSSE
136	VICTORIA TOSTA RODRIGUES DA CUNHA
137	VINICIUS PEDROSO RIBEIRO
138	VITOR HUGO OLIVEIRA SONCINI RODRIGUES
139	WELLINTON JULIO COURA
140	YASMIM MIDORIKAVA GREGO
141	ANDERSON LACERDA DE SOUZA
142	ANTONIO CARLOS SILVEIRA NETO
143	CAMILA ALVES DA SILVA
144	EMILLY BEATRIZ DOS SANTOS
145	GIOVANA BERNARDES BASTON
146	HEITOR FRANCISCO CANTISANO PEDRO
147	HEITOR DOJICAR GUIMARAES
148	IZZAMARI SPINDOLA FARIAS AUGUSTO
149	JOÃO PAULO DOS SANTOS BASTOS VERGINO
150	JOÃO PEDRO CONFETTI CANUTTO
151	JOÃO PEDRO INACIO MARTINS
152	JOÃO VITOR LEANDRO AGUILLAR
153	LEONARDO BARBOSA ALDA
154	JULIO CÉSAR BARRA SANTOS
155	LUIS CESAR LEANDRO AGUILLAR
156	LUIZ FERNANDO RIBEIRO JOHO
157	MANOELLY CRISTINA DA SILVA RIBEIRO
158	MARCELO SAKAI OSAKA FILHO
159	MARLOW YUDY OSAKA
160	MICHAEL JHONATAN DE LIMA
161	MURILO DA SILVA ALVIM
162	PEDRO ARTHUR POLICARPO
163	PEDRO HENRIQUE HONORATO RULLI
164	PYETRO SANTANA
165	RAFAELA CRISTINA FERREIRA DA SILVA

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



166	ROBSON GABRIEL SILVA PIMENTA
167	SOPHIA HELENA CANTISANO PEDRO
168	TONNY HENRIQUE LOMAZIO CARVALHO DE SOUZA
169	VICTOR GABRIEL LOPES SOUZA ORMUNDO
170	VICTOR HUGO POLICARPO
171	VICTORIA ELISE DE SOUZA SILVA
172	VIVIANE DOS REIS LOMAZIO CARVALHO

Segue as fotos abaixo dos treinamentos:



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

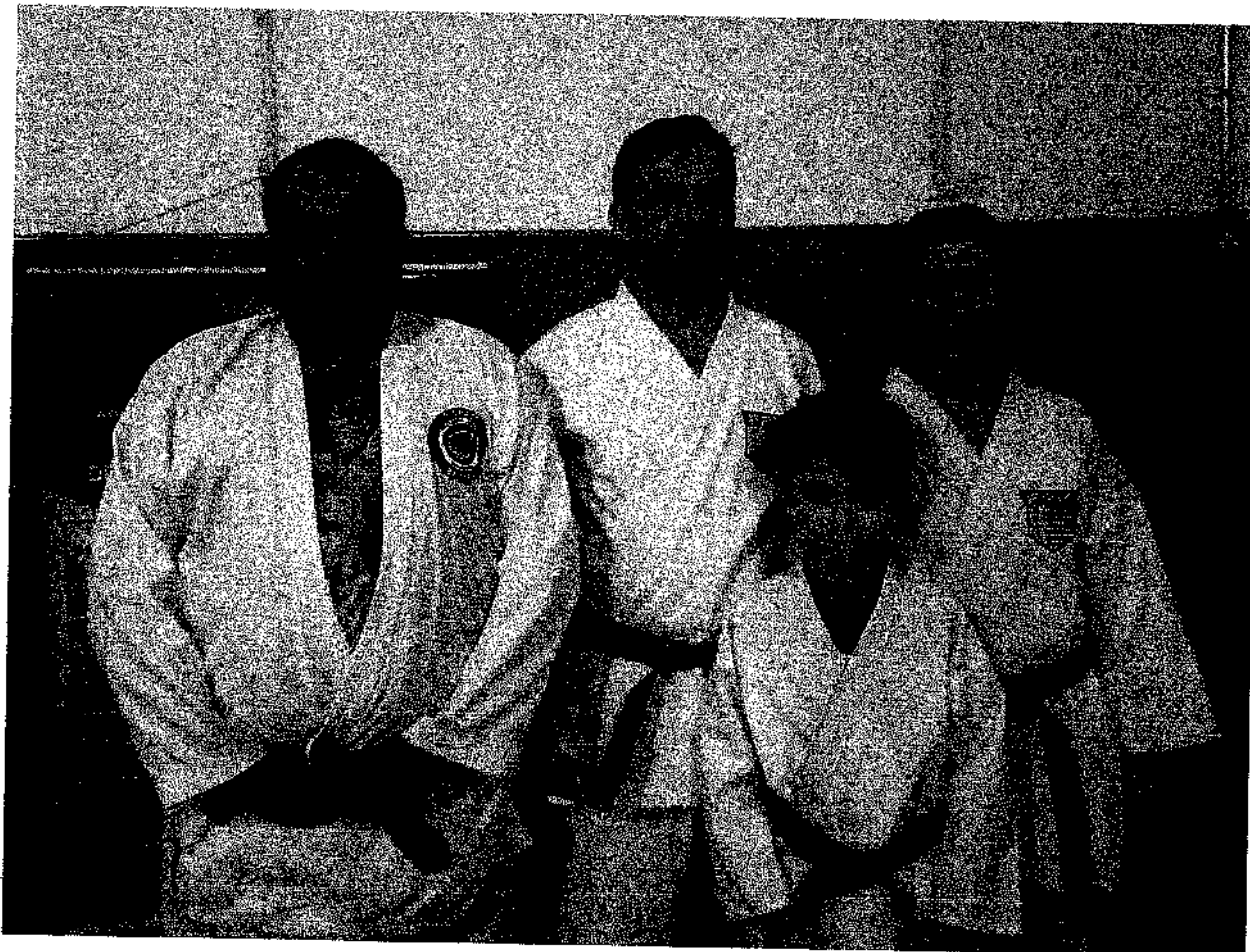
(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,

Barretos/SP - CEP: 14784-792

(17)9-9751-2565

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

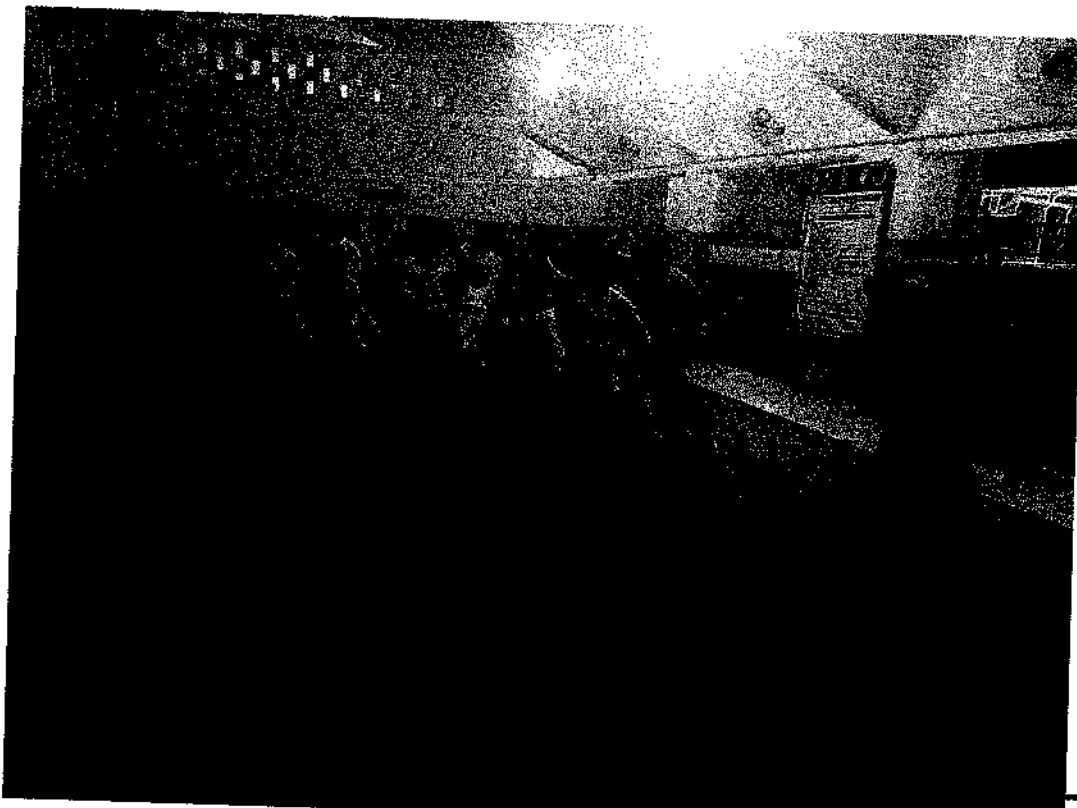
CNPJ: 21.541.070/0001-27

Secretaria Municipal de Educação
Fls. Nº
Barretos



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



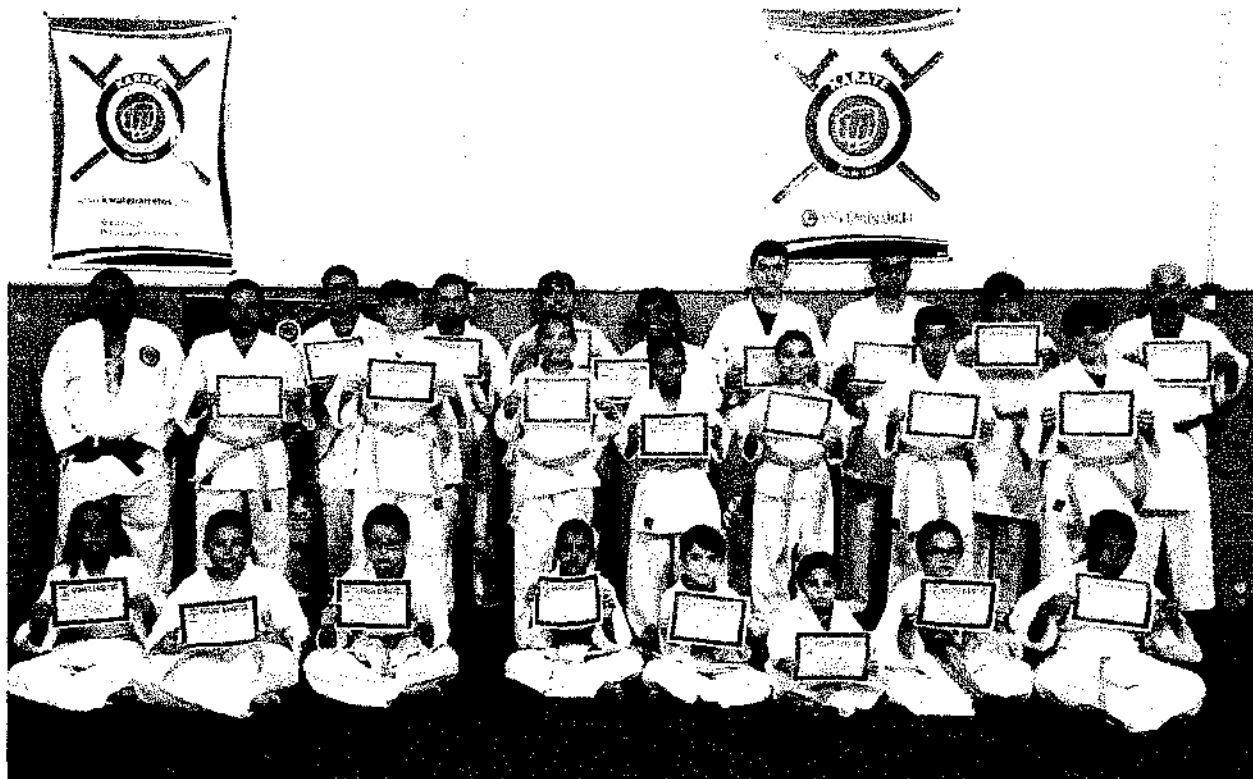
SECRETARIA MUNICIPAL DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565 ☎

ASSOCIAÇÃO IMPACTO DE ATIVIDADES COMUNITARIAS

Fundado em 02 de Junho de 2014

CNPJ: 21.541.070/0001-27



Barretos, 04 de janeiro de 2023.

Wagner Catelan Rodrigues
Presidente

PRESTAÇÃO DE CONTAS
Secretaria Municipal de Educação
- SME -

Avenida VN 9 José Carlos da Silva Ferreira Duda, nº 680, Bairro Vida Nova,
Barretos/SP - CEP: 14784-792
(17)9-9751-2565