



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

1. INSTITUIÇÃO OU ENTIDADE PROPONENTE DO PROJETO

Nome: Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário

Endereço: Rua Dr. Riolando Prado nº183

Bairro: Nogueira Barretos/SP **Cep:**14.873-254 **Telefone:**33251240

E-mail: abnsrosariobarretos@hotmail.com

NOME DO PROJETO: Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido

Registro no CMI: N°006

Banco do Brasil

Agência: 6621-4

Conta: 8729-7

1.2 - Nome do Responsável Legal: Marisa Marques Flausino Silva

Endereço Residencial Completo: Rua 14 nº 654 **Bairro:** CENTRO

CPF: 746.101.718-72 **RG:** 8.423.549-4 **Telefone:** 99773 1724

1.3. Vigência do Mandato da Diretoria: 01/01/2022 até 31/12/2023

1.4. CNPJ: 52.380.441/0001-60

Data de Inscrição no CNPJ: 28/07/1998

1.5. Eixo do Plano de Trabalho Proposto

Eixo: 2º **Serviço:** Educação, Cultura, Esporte e Lazer

1.6. Com a Lei Federal nº12.101 de 27 de novembro de 2009, regulamentada pelo Decreto Federal nº7237 de 20/07/2010.

(X) Sim () Não () Em adequação

1.7. FINALIDADES ESTATURIAS

I - Atender famílias em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo de fortalecer o vínculo e contribuir para a melhoria de suas qualidades de vidas, tendo a assistência social como instrumento de promoção, defesa e proteção da infância, da adolescência, da juventude, de adultos e de idosos, em consonância com a Lei Orgânica da Assistência Social.

II - Estabelecer parcerias com órgãos públicos e promover atividades conjuntas, também em parcerias com instituições privadas, podendo executá-las através de cursos, palestras, seminários, oficinas, além de outros eventos de interesse e de proteção à família.

III - Defender, proteger e assistir pessoas necessitadas através de ações de assistência social e de caráter socioeconômico.

IV- Promover ações de proteção social básica para pessoas com deficiência, idosos e suas famílias.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

1.7.1 Apresentação Geral

A Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário, a OSC está localizada no bairro Nogueira visa o atendimento as famílias de baixa renda, moradoras no terreno de abrangência do CRAS IV, tem por objetivo estar desenvolvendo um trabalho voltado para o resgate dos valores, o fortalecimento dos vínculos familiares e um bom serviço de convivência, valorizando a diversidade de opiniões, oferecendo as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos e seus familiares atividades físicas, oficinas manuais e lúdicas e cursos profissionalizantes, onde desenvolveram trabalhos em grupo, e a formação cidadã passando a vir reconstruir sua história de vida, dando novas oportunidades, despertando suas habilidades. A necessidade de buscar uma de forma efetiva para uma melhor qualidade de vida, valorizando, promovendo e resgatando a pessoa idosa, o Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, emergiu a partir de observações através de variadas ações desenvolvendo um trabalho, neste sentido buscando atrativos para o atendimento da população idosa, com atividades físicas, lazer e recreativas, danças, ginásticas e trabalhos manuais sempre adaptando a sua faixa etária, na busca de reintegrar o idoso a sociedade, melhorar sua autoestima, prevenir e tratar patologias inerentes a idade, para que este mantenha sua autonomia não apenas no aspecto físico mas também nos aspectos social e mental trabalhando o indivíduo como um todo.

Entendemos que a atividade física pode proporcionar ao idoso um bem estar que irá interferir em sua maneira de pensar e se comportar, na prevenção das doenças com o despertar dos hábitos de vida saudáveis na terceira idade que é realizado com parceria com ESF (Estratégia da Saúde da Família), faculdade de Medicina da cidade de Barretos e com atividades físicas e oficinas manuais e lúdicas, sendo ministrado com a participação de profissionais qualificados, além dos atendimentos socioeducativos e psicológicos, que tem por finalidade de ofertar um bom serviço de convivência e de fortalecimento dos vínculos familiares dos idosos atendidos, para a superação dos problemas apresentados diminuindo a vulnerabilidade, estabelecendo uma reflexão crítica e repensar nas atitudes e comportamentos, buscando assim usufruir de seus direitos básicos e aprender novas maneiras de lidar com a problemática vivenciada.

Ainda visando sua sustentabilidade Associação Beneficente Nossa Senhora do Rosário realiza promoções, parcerias com órgãos públicos e empresas locais, atende em média 350 famílias, entre crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos e pensando em alternativas de enfrentamento desta realidade excludente, vem elaborar projetos que através de suas ações buscam uma mudança de paradigma, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida e o resgate dos valores pessoais dos usuários e seus familiares inseridos junto a OSC.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

2. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO ESPECÍFICO:

PERÍODO DE EXECUÇÃO: Abril/ 2022 a Fevereiro/ 2023

2.1 IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO

2.2 IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO ESPECÍFICO

Nome completo do Coordenador: Adriana de Paula

Formação: Assistente Social

Registro Profissional: CRESS 37823

Telefone: 98804 8007

E-mail do coordenador: dryckadepaulabarretos@gmail.com

3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

JUSTIFICATIVA:

A população idosa tem crescido bastante no Brasil. Muitos são os estudos reveladores que comprovam uma crescente expectativa de vida diante da população mundial. Com a diminuição da mortalidade e da fecundidade juntamente com o desenvolvimento tecnológico na área da saúde estes têm sido apontados como fundamentais neste processo de envelhecimento mundial. Diante desse crescimento devemos ter o cuidado e um olhar atento de como é a população idosa, quais as condições de vida que está assumendo. Sabemos que são diversas as condições de vida da população idosa, mas dentro dos padrões estabelecidos nacionalmente, temos dentre os diversos, o perfil de idosos aposentados, que possuem qualidade de vida, têm seu acesso aos serviços básicos garantidos e cujas condições socioeconômicas permitem a satisfação de seus interesses. E um outro perfil, é o do idoso em situação de exclusão social, vulnerável socialmente, que tem seus direitos negados, cujos vínculos familiares e comunitários são fragilizados e/ou cujo valor da aposentadoria ou benefício não é suficiente para manter suas necessidades básicas. Porém, os dois perfis necessitam de políticas públicas, uma vez que a aposentadoria em muitos casos contribui para o isolamento social e perda do papel social exercido pelo idoso. Não podemos esquecer que a maioria destes que se aposentam encontram-se em pleno vigor físico, mental e intelectual, tendo, portanto, capacidade suficiente para atuar na comunidade e transmitir seus saberes e experiências para outras pessoas. Mas, na verdade o que vemos, nas diversas realidades e não diferente de nosso município é o isolamento social deste idoso mesmo aposentado, pois diante da ausência de espaços na sociedade para que atuem como cidadãos socialmente produtivos acabam sendo esquecidos e vistos não mais como cidadãos de direito. Nessa perspectiva, os idosos em situação de vulnerabilidade social necessitam de ações que estimulem sua autonomia e a busca pela efetivação de seus direitos, anulando com as práticas de trabalho social assistencialistas, ultrapassando a esfera do paternalismo ao introduzir a questão do direito.

Dentro desse contexto cabe aqui colocar a importância do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para pessoa Idosa, serviço esse estabelecido na Política Nacional de Assistência Social e Tipificado dentro dos Serviços Socioassistenciais, que traz a importância de um trabalho que contribua com o processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, com o



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social.

Sendo assim, a proposta de continuidade do projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, vem de encontro à estas necessidades, na perspectiva de um envelhecimento bem-sucedido, não há como negar os benefícios da prática regular e moderada da atividade física, pois ações ligadas à adoção de ritmo de vida mais ativo, diretamente relacionado à exercícios corporais favorecem, em última análise, melhoria da autonomia, da saúde física e psicológica, do bem-estar geral do idoso, auxiliando, na maioria das vezes a reconhecer-se como ser singular, promovendo a qualidade de vida da população idosa a partir de 60 anos, de ambos os sexos, um espaço destinado a prática de atividades físicas, lazer e oficinas artísticas e culturais, que contribuíra para um envelhecimento ativo, enfatizando a importância das práticas de atividades físicas e a consciência em se ter uma vida com qualidade. Chegar à terceira idade em plenas condições de saúde é o desejo da maioria das pessoas e mesmo para quem já alcançou este objetivo e consciente de que o exercício físico sempre melhora a qualidade de vida da pessoa e a proposta deste projeto se justifica pela necessidade de proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida e um envelhecimento ativo, vindo de encontro com as necessidades deste grupo etário e constitui-se numa iniciativa respeitando as suas limitações fisiológicas ou patológicas, ressaltando também que a atividades poderão proporcionar aos idosos um melhor convívio social com outras pessoas, melhorando assim a qualidade de vida combatendo ao sedentarismo, onde desfrutara de uma interação social, dando uma nova perspectiva de olhar além da obsolescência de suas atividades, de uma aposentadoria que o incapacita da desvalorização de seus conhecimentos, de suas vivências, colaborando com a inclusão social, bem-estar físico, promoção da saúde e desenvolvimento intelectual dos mesmos, as mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais que ocorrem com o processo de envelhecimento, vão influenciar de maneira decisiva no comportamento da pessoa idosa com o declínio gradual das aptidões físicas, o impacto do envelhecimento e das doenças.

Mensalmente aconteceram palestras e atendimentos preventivos onde serão feito o controle do colesterol e a glicemia por profissionais da ESF, o que contribuindo para uma vida mais saudável melhorando a capacidade funcional e a contribuindo na boa qualidade de vida para essa população idosa, serão oferecidos inúmeras as atividades físicas e oficinas, culturais, lúdicas e manuais todas direcionadas a pessoa idosa, com profissionais qualificados como bordado básico e intermediário, artesanatos, informática básica e intermediária de tira-dúvidas sobre redes sociais e WhatsApp, alongamentos, caminhadas, danças com ginástica e de outros gêneros, oficina que trabalhara a memória, língua estrangeira, contara com atendimento de uma equipe de podologia em parceria com o SENAC, terá também atendimentos psicossociais como rodas de conversa em grupo e atendimento individual terapêutico, além destas atividades programadas foi organizado um calendário de propostas de convivência para os idosos com a destacar: baile de carnaval, festa junina, comemoração das mães e pais, semana do idoso e natalina, atividades físicas envolvendo alongamentos; fortalecimentos e treino de equilíbrio, coordenação e agilidade, campanhas sócio educativas, recreações diversas (jogos, música, bingos), interação social e fortalecimento de vínculos com passeios culturais e essas atividades serão peças fundamentais para o desenvolvimento das atividades da vida diária, pretende com este projeto resgatar a cidadania dessa população, que de uma maneira ou de outra na maioria das vezes são discriminados pela sociedade, ou simplesmente postos de lado como incapazes, como dementes, ultrapassados.

Numa perspectiva dar continuidade ao Projeto Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido, e por acreditar que as atividades físicas e o movimento espontâneo são realidades indissociáveis e que se realizam harmoniosamente, é que se propõe o desenvolvimento desse projeto, no qual os idosos possam realizar a mais pura expressão da vida. Para tal, busca-se através das



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

atividades físicas, manuais e intelectual o reeducar a população idosa para a valorização do seu desempenho e de suas potencialidades em todos os segmentos: psíquico, social, político e econômico. Estas atividades favoreceram a descontração e propiciara a todos, momentos de liberação, de cooperação, de interação, de criatividade e de aquisição de conhecimentos, contribuindo em muito para a vida em grupo, que se enquadra uma proposta de atuação como esta buscara a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, ajudando a desenvolver ao máximo seu potencial, construindo, um espaço que garantam os direitos do idoso, e uma melhoria de vida para os mesmos frente à atual realidade, com medidas de proteção, prevenção, oportunidades concretas de informação, educação geral, para o trabalho, a saúde, o lazer, a cultura, as artes, com eventos, de tal forma que possamos proporcionar uma qualidade de vida que seja mais dinâmica, mais criativa, produtiva, e feliz, nesta fase, pela qual todo ser vivo deve passar, caso tenha a felicidade de viverem muitos anos.

3.1. Objetivo Geral do Serviço

Resgatar a valorização do papel social dos idosos, seus saberes e experiências através de atividades que possibilitem a melhoria da qualidade de vida dos mesmos contribuindo para o envelhecimento saudável e ativo.

3.2. Objetivos Específicos do Serviço

- Dar continuidade nas atividades físicas que sirvam como alternativa para a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, unindo saúde, equilíbrio físico e emocional;
- Dar continuidade nas atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como oficinas de trabalhos manuais, atividades físicas;
- Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo;
- Estimular a promoção de atividade física como instrumento de prevenção de doenças.

3.3. Público Alvo

O projeto atende os idosos a partir de 60 anos de ambos os sexos, pertencentes ao Cras IV e oriundos do bairro Nogueira e adjacentes, com atividades físicas e de lazer, incluindo vivências artísticas, culturais e turísticas, visando a melhoria da saúde, da autonomia, da cidadania e da qualidade de vida dos idosos.

3.4. META

Qualitativa	Quantitativa
Dar continuidade no desenvolvimento das atividades com qualidade para aos idosos	Aumento na procura de vagas para os atendimentos do projeto, durante cada mês de acordo com a necessidade de cada um.
Melhorar capacidade física, mental e cultural dos idosos	Reduzir a ocorrência de novas doenças articuladas.
Proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida, através das atividades físicas e oficinas.	
Através das atividades melhorar a coordenação motora e ampliação da mobilidade.	Aumento na procura pelas atividades físicas evitando assim o isolamento e solidão



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Prevenção do atrofiamento do corpo e da mente Proporcionar aos idosos entretenimento, lazer e cultura através de passeios.	Contribuir para a diminuição das enfermidades decorrente da idade.
Acompanhar a do convívio dos idosos em família e grupo. Evitar o isolamento através do conhecimento e da prática das atividades e oficinas Demonstração do fortalecimento dos vínculos familiares e sociais	Número de idosos que frequenta as atividades e oficinas oferecidas pelo projeto Grau de interesse e satisfação dos idosos
Desenvolvimento dos idosos nos grupos e atividades. Incentivar os idosos a prática atividade física para melhorar a qualidade de vida dessa faixa etária Momentos de descontração prazerosa, com atividades, que levava o público idoso a ter mais confiança em suas potencialidades.	Aumentar a autoestima, a confiança e a aceitação da imagem que o idoso possui de si mesmo Diminuir a ociosidade na terceira idade melhorando o bem estar físico e mental.
Atividades que contribuam com a construção da autonomia, dos seus direitos e deveres junto ao idoso. Através de mobilizações, campanhas educativas e informativas e redução da violência contra a pessoa idosa Melhora no controle das doenças crônicas não transmissíveis como hipertensão, diabetes e dislipidemia e menos incidência de complicações decorrentes destas. Evolução dos idosos no convívio familiar e com o grupo e na qualidade de vida através das atividades	Número de idosos inseridos nas atividades e ações voltadas para a sua integração A diminuição dos casos de hipertensão, do diabetes e de doenças cardiovasculares. Aumento de idosos participantes nos encontros e atividades.

3.5. METODOLOGIA DE TRABALHO

A OSC é um espaço que oferece diversas atividades e oficinas que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social para as pessoas idosa e sabendo que o envelhecimento saudável exige a adoção de um estilo de vida que inclua alimentação equilibrada, atividade física e mental e ainda o convívio social, fazem parte do projeto 206 idosos com mais de 60 anos, sendo de ambos os sexos, que residem no bairro Nogueira e adjacentes, será desenvolvido através de ações diretas, o acesso as atividades que se dará por meio de procura espontânea do próprio idoso, de sua família ou por encaminhamento da rede socioassistencial, as atividades do projeto serão realizadas de segunda-



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

feira a sexta-feira, no horário a partir das 08:00h às 19:00, com atividades voltadas para uma melhor qualidade em relação ao bem estar do usuário idoso.

O projeto “Arte de Viver Feliz: Atividade Física e Qualidade de Vida para Envelhecimento Bem Sucedido” vem atuar fortemente com as atividades físicas: alongamentos com caminhadas, terapia holística, danças, yoga, pilates, pois está já se tem uma grande procura pelos idosos, pois percebe-se que, quanto mais ativo se torna um indivíduo, mais benefícios e segurança ele terá na execução de atividades, como levantar-se, vestir-se, tomar banho, sentar ou caminhar, isto é o que garante sua independência na terceira idade atividades físicas realizadas e com as oficinas intelectuais: inglês, da memória, informática básica e tecnologia em celular onde se tirara as dúvidas sobre redes sociais e WhatsApp, criando oportunidades de identificação e aproveitamento de potencialidades para melhorar a qualidade de vida e as oficinas lúdica e recreativas: como artesanatos e músicas.

Todas as atividades e frequência dos usuários junto ao projeto são registrado em listas de presenças, o controle da frequência constituirá informações importante para o acompanhamento do idoso e sua família, bem como para a avaliação do serviço desenvolvidas serão registradas para compor um relatório mensal consolidado, este registro deverá conter o tipo e o número de atividades realizadas reunião socioeducativa, evento comunitário, oficinas, atividades físicas, palestras, encaminhamentos, visitas domiciliares, deverão ser registrados o número de idosos atendidos, o ingresso e o desligamento, por esse motivo projeto terá um impacto extremamente positivo na vida de todos os idosos que frequentarem as atividades gratuitas que é oferecido.

A para atender o usuário idosos com um serviço de qualidade e pautado na responsabilidade e no compromisso assumido que é de extrema importância sua integração e socialização é necessário de profissionais prestadores de serviços, uma equipe composta por assistente social e coordenadora, psicóloga, sendo profissionais para cada atividades: físicas, intelectual e terapeuta, as atividades desenvolvidas pelo projeto foram previamente planejadas com base no conhecimento do perfil dos usuários e da identificação de suas demandas, todas as atividades praticadas priorizam além da integração, interação e socialização do grupo, com a melhoria e manutenção das capacidades físicas, funcionais e cognitivas, buscando o bem-estar e contribuindo para a autoestima do idoso, diminuindo com isso a ociosidade melhorando a qualidade de vida e conscientizando a importância da atividade, com isso se integraram e socializaram os grupos, melhorando e proporcionando o bem-estar e a autoestima dos idosos, conscientizando-os para o uso consciente do tempo livre bem como melhorar a qualidade de vida dos mesmos, além das atividades físicas, oficinas lúdicas, lazer e culturais.

O projeto forma parcerias com outros órgãos, como a equipe da ESF (Estratégia da Saúde da Família), Faculdade de Medicina da cidade de Barretos, sendo ministrado palestras e atendimentos com a participação de profissionais qualificados, que tem por finalidade de ofertar um bom serviço de convivência e de fortalecimento dos vínculos familiares dos atendidos, para a superação dos problemas diminuindo a vulnerabilidade, estabelecendo uma reflexão crítica e repensar nas atitudes e comportamentos, buscando assim usufruir de seus direitos básicos e aprender novas maneiras de lidar com a problemática vivenciada, este projeto buscara uma melhor qualidade em relação ao bem estar dos participantes.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Atividade	Metodologia
Alongamento	Buscara melhorar os aspectos neurológicos, utilizando exercícios de propriocepção e equilíbrio, flexibilidade, beneficiando tanto ao corpo quanto à mente, tais como melhora da postura, equilíbrio muscular, estabilidade articular, eficiência dos movimentos, coordenação motora e resistência central e periférica, flexibilidade e propriocepção, que são os mais afetados pelo avanço da idade, esse tipo de Fisioterapia é dividida em 3 etapas: alongamento e fortalecimento, relaxamento e exercícios respiratórios. Durante as atividades utilizara materiais como colchonetes e bastões.
Fisioterapia Funcional	No início, acontecerá de que os exercícios comecem com sequências básicas, sem exigir demais do idoso e respeitando seus limites em nenhum momento eles serão forçado a fazer movimentos que não se sinta seguro em realizar sozinho, ou que não consiga esse passo é conquistado pouco a pouco na repetição de movimentos simples e conforme a confiança for surgindo. Mais importante do que conseguir fazer tudo, é se atentar a fazer os movimentos possíveis de maneira correta, os exercícios de alongamento ajudara aumentar a flexibilidade dos músculos e articulações, coordenação motora, favorece a circulação sanguínea e faz com que seja mais fácil realizar algumas atividades diárias, como cozinhar, limpar e arrumar. Durante está atividade será utilizado os seguintes materiais; bolas medicine ball, halteres emborrachados, extensores, colchonetes, bastões.
Lian Gong	Este tipo de exercício treinara e exercitara o corpo de maneira harmônica, simples e consciente, transformando-o em fonte de vitalidade, além de visar o alongamento e a flexibilidade, bem como evitar a atrofia muscular e estimular a coordenação motora, sua atividade inclui promover a reeducação postural e a identificação da imagem corporal, necessária ao condicionamento físico global, é composto por séries de 18 exercícios que envolve movimentos de pescoço, ombros, costas, região lombar, glúteos, pernas, articulações, tendões e órgãos internos. Durante as atividades utilizara colchonetes.
Yoga	Dentro das técnicas contará com exercícios fáceis, tranquilos e gostosos que vão melhorar a cada dia o conforto dos usuários, trabalhara a flexibilidade que é imprescindível para se ter mais conforto na vida, uma coluna vertebral macia, elástica é a garantia de uma boa posição que, além de prevenir as quedas, dá mobilidade, o equilíbrio e a harmonia mental, além disso melhoram a musculatura e ajuda a reduzir dores do dia a dia. Durante as atividades utilizara materiais como, colchonetes e cadeiras.
Pilates	Atividade visara trabalhar com a força, melhorando a flexibilidade e controle postural, possibilitara uma maior integração com seu dia-a-dia, adquirindo melhor coordenação.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	<p>equilíbrio e flexibilidade, melhorando a qualidade de vida e oferecendo resultados rápidos independentemente da idade, para atingir estes benefícios, levava em consideração os seis princípios (respiração, controle, concentração, centralização, precisão e fluidez dos movimentos) que auxiliam no controle do corpo e da mente. São exercícios feitos no solo, sobre um colchonete e bola suíça.</p>
Danças	<p>O trabalho será voltados para melhorar a aptidão física e do desenvolvimento da capacidade psicomotor e coordenativa, melhorando a noção espaço-temporal, a capacidade motora, articular e cardiorrespiratória, ajudara na garantir a independência funcional do indivíduo através da manutenção da sua força muscular, principalmente de sustentação, equilíbrio, potência aeróbica, movimentos corporais totais e mudanças do estilo de vida, permitindo o envolvimento amigável entre os idosos e a perpetuação das relações, através de diálogos, cooperação corporal e incentivos. Além de exercitar o corpo, a agilidade, coordenação motora e equilíbrio, o que ajudara também exercitar a mente, a atenção, a concentração e a memória. Durante as atividades utilizara materiais como, som, arcos e materiais alternativos.</p>
Oficina da Memória	<p>Serão realizadas atividades que estimularam as habilidades cognitivas, tais como atenção, funções executivas, linguagem, memória e será trabalhado para que esta última possa permanecer saudável no dia a dia, no decorrer dos encontros, será discutido sobre o funcionamento e a perda gradativa de lembranças, realizamos montagem de lista de compras, atividades como lembrar siglas e capitais dos estados, percepção de sensações, lembranças de vida, orientação de tempo e espaço, entre outras. Assim, a realização desta atividades lúdicas aconteceu por meio de jogos e será fundamentada em três pilares, conhecimento, socialização e ludicidade, uma gama de transformações por parte dos usuários poderá ser observada ao longo do ano em que se desenvolveu o trabalho proporcionara aos idosos do projeto oportunidades de resgatar está memória. Durante as atividades utilizara materiais como lápis preto e coloridos, canetinha, borracha, giz de cera, tesoura, pincel anatômico, papel sulfite, jogos interativos, cadernos, cartolina, EVA toner e cartuchos coloridos.</p>
Informática	<p>Está oficina terá como objetivo ensinar noções de informática e internet para os idosos, o método de ensino tem aulas adaptadas, com um tempo maior para execução dos exercícios, repetição de conceitos e termos usados, de maneira dinâmica e com toda paciência que os usuários precisarem, a partir da oficina, será possível compreender o universo da tecnologia com conhecimentos tendenciosos ao uso de dispositivos como computadores, será também possível aprender conceitos</p>



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	<p>básicos de uso do tablets e computador juntos das principais redes sociais e compreender melhor o funcionamento da internet bem como usar determinados sites, além de desenvolver habilidades como: pensamento crítico e analítico, criatividade e adaptação a novos desafios. Durante as atividades estará utilizando os seguintes materiais papel sulfite, toner, cartuchos, apostilas, quadro e marcador.</p>
Inclusão digital	<p>A oficina vem contribuir significativamente para o acompanhamento do desenvolvimento de conhecimentos digitais pelos idosos há necessidade de interação para se manterem atualizados é sobretudo uma questão de inserção na sociedade melhorando as atividades mentais podem diminuir a aproximação do desenvolvimento de doenças no futuro os idosos aprimoram a saúde mental e desenvolvem competências ao manusear novas ferramentas, muitas vezes relacionadas à comunicação, como chats, e-mails, grupos de discussões, este tipo de experiência proporciona o sentimento de valorização, de reconhecimento sobre suas opiniões, melhorando assim, sua qualidade de vida.</p>
Atendimento Social	<p>O atendimento realizados será de forma a oferecer um acolhimento e orientação aos idosos que já frequenta a entidade e os recém chegados, contribuindo, para sua adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida, será trabalhado os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, buscará assim, a construção de vínculos imprescindível para o desenvolvimento do trabalho.</p>
Atendimento Psicológico	<p>O atendimento vem auxiliar os idosos a entender melhor sobre sua condição de conflitos internos, o controle emocional, melhorar a autoestima e o isolamento social e convívio entre pares e tratamentos médicos, que por vezes esteja se submetendo, além também de ajuda-lo a entrar em contato com questões emocionais e psíquicas, possibilitando assim uma diminuição dos sofrimentos causados por problemas como depressão e ansiedade, por exemplo, comuns nessa faixa etária, são encontros semanais sempre visando uma melhora de qualidade de vida do usuário idoso, adaptando-o às necessidades e anseios de quem buscar mais do que auxílio, uma nova maneira se ver e se posicionar no mundo, com mais alegria, otimismo e bem-estar.</p>
Palestras e atendimentos preventivos	<p>Estas atividades é muito importantes porque trarão o conhecimento para que eles possam saber quais são seus direitos a partir do momento que tem conhecimentos de quais são os direitos se tornam cidadãos de direitos, proporcionando aos idosos possam obter um estilo de vida mais saudável e conseqüentemente, uma melhora na qualidade de vida, nestes encontros, eles poderão tirar dúvidas sobre diversas patologias</p>

Riavelo



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

	e discutir quais ações sugerem efetividade na prevenção e na promoção de saúde de acordo com a visão e experiência pessoal de cada um.
Grupo de Convivência	Será um espaço de conquista e efetivação dos direitos da pessoa idosa, da promoção da convivência e ampliação da circulação social, serão realizadas atividades de reflexão temática, além de atividades intergeracionais que estimulam as potencialidades dos idosos facilitando o acesso a bens e serviços, estimulando a participação em fóruns de decisão na cidade promovendo a valorização do idoso na família e na sociedade.
Grupo Terapêutico	Trabalhara basicamente com as demandas de cada usuário integrantes do projeto, objetivando a diluição no próprio grupo com temas levantados, utilizara técnicas de dinâmicas de grupo focalizando sempre uma temática, procurando esgotar os conflitos existentes, ou seja, de ordem pessoal, familiar ou social, essencialmente as questões de aposentadoria, luto, perdas e limitações físicas são as mais exploradas, priorizando o ser como sujeito da sua própria ação, reforçamos sua participação e integração, aproveitando as experiências dos seus pares.
Visitas Domiciliares	Será uma forma de atendimento como objetivo aprofundar a compreensão do cotidiano dos usuários, da dinâmica das relações que os mesmos estabelecem em sua vida familiar e comunitária, ainda, a visita domiciliar configura-se como um importante dispositivo para oportunizar a vinculação da família a OSC, quando os sujeitos encontram-se impossibilitados de comparecer ao local de atendimento.
Passeios e Eventos Comemorativos	A realização destas atividades busca o fortalecimento dos vínculos, proporcionado entretenimento, lazer e socialização, permitindo que os idosos tenham uma vida mais descontraída, com mais socialização, fazendo a interação com outras pessoas e culturas, participando da vida social.



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social – Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

3.6 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	CARGA HORÁRIA SEMANAL	Mar	Abril	Maio	Junho	Julho	Ag	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev
Ginástica Alongamento Global	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ginástica Funcional	Segunda, Quarta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Lian Gong	Quinta	01 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Yoga	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pilates	Segunda	01 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Danças Rítmicas	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inclusão digital (Informática e Celular)	Terça	04 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina da Memória	Quinta	01 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Social	Segunda a Sexta	22 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Psicológico e grupo terapêutico	Terça, Quinta e Sexta	04 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Palestras e atendimentos preventivos	Terça e Quinta	02 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Visitas domiciliares	Terça e Quinta	03 h	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Eventos Comemorativos			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

David 12



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social – Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

7. ARTICULAÇÃO EM REDE

INSTITUIÇÃO/ORGÃO	NATUREZA DA INTERFACE	PERIODICIDADE
SENAC		
Faculdade de Medicina Dr Paulo Prata	Palestras e atendimentos	Mensal/Anual
Estratégia da Saúde da Família	Palestras	Mensal/Anual
Clube de Campo Rio das Pedras Country Club	Palestras e atendimentos	Quinzenal/Anual
	Passeios	Mensal/Anual

CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DE USUÁRIOS

Condições de Acesso: Busca ativa, encaminhamentos

Forma de Acesso: Visitas domiciliares, procura espontânea

3.8. RESULTADOS ESPERADOS/ AQUISIÇÃO DOS USUÁRIOS

INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Grau de interesse e satisfação dos idosos pela atividade oferecidas	Observação dos membros da equipe, relatórios, depoimentos dos usuários
Número de idosos inseridos nas atividades	Ficha de inscrição e de atividades
Melhora do convívio social e redução de isolamentos	Lista de participação dos idosos em passeios, eventos, com registro fotográficos



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/2000

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Melhora na convivência entre os idosos tendo as oficinas culturais e manuais como instrumento de mediação e uma melhor qualidade de vida.	Lista de participação e registro fotográficos
Livre acesso a um espaço onde as pessoas idosas possam se exercitar diariamente	Ficha de inscritos
Aumento do nível de conhecimento e interesse das pessoas idosas acerca do combate e diminuição do sedentarismo.	Ficha de inscritos
Modificar hábitos e estilo de vida dos idosos	Questionário



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

3.9. IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS

1 – Endereço completo:

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183 – Bairro: Nogueira

2 - Descrição e quantificação de todos os ambientes disponíveis para o projeto:

A Entidade está construída num espaço físico de:

Andar 1

01 Banheiro Masculino (2.50 x 4.10) m

01 Banheiro Feminino (2.50 x 4.10) m

01 Cozinha (7.10 x 4.10) m

01 Salão (19 x 11.70) m

01 Despensa (3.20 x 4.10) m

02 Salas (3.20 x 3.20) m cada

01 Sala (6.80 x 3.20) m

01 Área de Serviço (2.60 x 6.60) m

02 Banheiros Externos (2.70 x 3.20) m cada

Andar 2

03 Salas (3.20 x 3.20) m cada

01 Sala (6.80 x 3.20) m

01 Sala (7.10 x 4.10) m

3 - Relação de equipamentos/móveis disponíveis para o projeto:

QUANT.	DESCRIÇÃO
1	Aparelho de DVD – Blu-ray
1	Aparelho de Som c/ 2 caixas amplificadas

Handwritten signature
15
Handwritten initials



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

5	Ar condicionado
9	Armários de aço
3	Arquivos de aço
6	Assadeiras
2	Bacias de alumínio
2	Bacias de plástico
1	Balcão
24	Banquinhos de madeira
1	Bebedouro de água c/ galão
1	Bebedouro de água elétrico
7	Caçarola
1	Cadeira de ferro e plástico
1	Cadeira de rodas
160	Cadeiras plásticas
3	Cadeiras de ferro e madeira
31	Cadeiras de madeira
25	Cadeiras escolar estofada
26	Cadeiras estofadas
1	Caixa acústica
1	Caixa de som amplificada (grande)
2	Caixas de som amplificada (pequena)
3	Caldeirão
1	Câmera fotográfica
3	Canecão
70	Colchonetes
14	Computadores

Handwritten signature



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

4	Conchas
1	Enceradeira (máquina de lavar chão)
1	Escorredor de macarrão
2	Escrivaninhas de madeira
6	Escumadeiras
9	Espelhos 1,03 x 1,60
1	Estante de ferro (cozinha)
20	Esteiras p/ yoga
60	Extensores
2	Extintores – A
4	Extintores – B / C
1	Fogão Industrial
1	Forno Elétrico
1	Freezer Horizontal
50	Halteres emborrachados
10	Headphone
1	Impressora Laser
2	Impressoras Jato de tinta
1	Liquidificador industrial
1	Máquina de fuxico – Fit Laser
50	Medicine Ball
1	Mesa de ferro
4	Mesas de escritório
5	Mesas de ferro
2	Mesas de impressora
2	Mesas de madeira



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

10	Mesas para computador
39	Mesas plásticas
1	Microfone sem fio
2	Microfone com fio
10	Mouse Pad c/ apoio em gel
1	Notebook
2	Panela de pressão 20 litros
4	Panelas
1	Projektor
2	Quadro branco
1	Rack para computador
1	Rádio com CD
1	Ralador
1	Refrigerador GE
3	Suporte para tampão da mesa
1	Tablet
1	Tapete de linóleo 30m
1	Telão
1	Telefone sem fio
1	Televisor 20"
50	Tornozeleiras
2	Ventiladores de coluna
10	Ventiladores de parede
4	Ventiladores de teto
2	Violão



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social – Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

4 - Especificar a natureza do prédio (público, comunitário ou privado)

O prédio é privado de propriedade da Mitra Diocesana de Barretos, tendo sido cedido a Associação, por tempo indeterminado.

3.10. RECURSOS HUMANOS

NOME	Escolaridade	Função	Carga horária/ Semanal	Regime de Contratação	Data da Contratação
Andressa Duarte Silva	Superior Completo	Psicóloga	04 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Ana Gabriela Girolli	Superior Completo	Educação Física (Pilates)	01 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Cláudia Bolsonaro F. Lima	Superior Completo	Educação Física (Yoga)	02 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Eduardo Moraes	Superior Completo	Fisioterapeuta (Ginástica Funcional)	02 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Camila Ap Rocha Souza	Superior Completo	Educação Física (Danças Rítmicas)	02 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Camila Ap Rocha Souza	Superior Completo	Educação Física (Alongamento)	02 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Gerson Lucio Vieira	Superior Completo	Biomedicina (Lian Gong)	01 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Gerson Lucio Vieira	Superior Completo	Biomedicina (Oficina da Memória)	01 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Henrique M Fortunato Silva	Ensino Técnico	Informática e APP	04 h	Prestador de Serviço	17/01/2022
Rosana Cambrinha da Silva	Ensino Médio	Serviço de Gerais	22 h	CLT	10/01/2022
Adriana de Paula	Superior Completo	Assistente Social	22 h	CLT	10/01/2022
Há contratar	Superior Completo	Auxiliar de Escritório	40 h	CLT	



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

3.11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	INDICADORES DE RESULTADOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Implementar atividades físicas que sirvam como alternativa para a melhoria da qualidade de vida dos usuários idosos, unindo saúde, equilíbrio físico e emocional	Desenvolvimento dos idosos nas atividades Maior disposição para atividades físicas oferecidas Aumento na procura de vagas para os atendimentos e atividades do projeto	Questionário Formulário Lista de Presença
Criar atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como oficinas de trabalhos manuais, atividades físicas	Melhora do convívio dos idosos em família e grupo Melhora da memorização do idoso Número de idosos que frequenta as atividades oferecidas pelo projeto	Formulário Questionário Lista de Presença
Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo	Desenvolvimento dos participantes nos grupos Conhecimento da autonomia, dos seus direitos e deveres. Evolução dos idosos no convívio familiar e com o grupo e na qualidade de vida através das atividades	Questionário Questionário Formulário



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria n° 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei n°. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto n° 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria n° 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, n° 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

Estimular a promoção de atividade física como instrumento de prevenção de doenças	Desenvolvimento dos participantes nas atividades físicas Conhecimento da sua condição física e autonomia. Evolução dos idosos no convívio com o grupo e na qualidade de vida.	Questionário Formulário Lista de Presença
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

C N P J: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº. 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015

Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

4. PLANO DE APLICAÇÃO

DESPESAS	DESCRIÇÃO	VALOR 01 MÊS	VALOR 10 MÊS	VALOR TOTAL
Pessoal	Assistente Social	3.500,00	3.500,00	38.500,00
	Serviço Gerais	1.500,00	1.500,00	16.500,00
Material de Consumo				
	Alimentação	1.852,00	1.851,90	20.371,00
	Bolos diversos, Torradas, Margarina, Achiocolatado, Bolachas diversas, Biscoitos diversos, Pão diversos, roscaas diversas, Sucos Diversos, Leite, Chá diversos, Café, Açúcar, Adoçante, Frutas diversas, Presunto, Mussarela, Queijos diversos, Requeijão, Embutidos, Carne diversas, Milho pipoca e canjica, Coador de papel, Sorvetes diversos, Doces diversos, Copo descartável, salgados diversos, Guardanapos, Refrigerantes.			
Serviços de Terceiros				
	Pessoal Jurídica			
	Monitor de Danças	350,00	350,00	3.850,00
	Monitor de Alongamento	350,00	350,00	3.850,00
	Psicóloga	600,00	600,00	6.600,00
Pessoal Física				
	Monitor em Fisioterapia	600,00	600,00	6.600,00
	Monitor em Pilates	400,00	400,00	4.400,00
	Monitor de Liangong	450,00	450,00	4.950,00
	Monitor de Yoga	600,00	600,00	6.600,00
	Monitor de Oficina da Memória	300,00	300,00	3.300,00
TOTAL GERAL		R\$10.502,00	R\$10.501,90	R\$ 115.521,00



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Fundada aos 08 de dezembro de 1962.

CNPJ: 52.380.441/0001-60 – Telefone: 3325-1240

Declarada de Utilidade Pública Federal – Portaria nº 1083 de 25/03/2013

Declarada de Utilidade Pública Estadual – Lei nº 28.606 de 11/10/2009

Declarada de Utilidade Pública Municipal – Decreto nº 5.755 de 26/07/200

Certificação de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria nº 57/2015 de 27/04/2015


Rua Dr. Riolando Prado, nº 183, Bairro Nogueira – CEP: 14.783-254 – Barretos/SP.

5. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO - 2022 a 2023

FONTE	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro
FMI	10.502,00	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90	10.501,90

TOTAL DO PROJETO: R\$ 115.521,00

Barretos, 10 de Março de 2022.


Marisa Marques Flausino Silva
Presidente
ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE NS DO ROSÁRIO
Marisa Marques Flausino Silva
Presidente


Adriana de Paula
Assistente Social
ABRES 37823
Assistente Social