

Anexo V – A
PROGRAMAÇÃO DE PERCURSO

GRUPO: A, B, C, D, E, F – **FAIXA ETÁRIA:** A partir dos 60 anos

Nome do Percurso: Autocuidado

Eixo a Ser Trabalhado: (x) Eixo I – Convivência Social

Subeixo a ser trabalhado: Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.

Objetivo deste Percurso: Trabalhar as questões físicas e emocionais e relacionais, promovendo o autocuidado e o autocuidado, para promover a interação e convivência social.

Duração: Janeiro a abril de 2023

Periodicidade: De uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.

Tema: O autocuidado no processo do envelhecimento.

Temas Transversais:

- Reconhecendo seus limites (Janeiro)
- Inteligência emocional (Fevereiro)
- Feminização da Velhice (Março)
- Envelhecendo com qualidade de vida (Abril)

GRUPO VIDA – BRASIL – CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social nº CCEAS0430/2008

Sede: Av. Copacabana, 536 – sala 3 – Empresarial, 18 do Forte – Barueri – SP – CEP: 06472-001 – CNPJ: 02.983.163/0001-67

Filial (Residência): Rua das Orquídeas, 30 – Jd. Florida – Barueri – SP – CEP: 06407-210 – CNPJ: 02.983.163/0003-29

Filial (CAP): Av. Itaquí, 325, Sala 2 – Jd. Belval – Barueri – SP – CEP: 06420-210 – CNPJ: 02.983.163/0004-00

Tel/Fax: 4198-3033 / 4198-3047 – Site: www.grupovida.org.br – E-mail: grupovida@grupovida.org.br

1

2

Nº	Atividades	Profissionais Envolvidos	Datas
Tema Transversal - Reconhecendo seus limites (Janeiro)			
1	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Reflexões através de vídeo sobre a influência da procrastinação na rotina diária.	Equipe Técnica	02/01/2023
2	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - "Dinâmica do Tempo" Conte uma história pessoal em dois minutos.	Equipe Técnica	02/01/2023
3	Encontro Educador Social com usuários - "Organização do tempo" - Elaboração de uma tabela de rotina. Na plataforma de jogos educativos – jogo da memória com tempo.	Educador Social	02/01/2023
4	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Vídeo sobre formas de organizar o tempo.	Equipe Técnica	03/01/2023
5	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Meditação para promover mais concentração nas tarefas diárias.	Equipe Técnica	03/01/2023
6	Encontro educador Social com usuários - "Organização do tempo" – Trabalhos manuais com materiais descartáveis.	Educador Social	03/01/2023
7	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Reflexões através de vídeo sobre a influência da procrastinação na rotina diária.	Equipe Técnica	04/01/2023
8	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - "Dinâmica do Tempo" Conte uma história pessoal em dois minutos.	Equipe Técnica	04/01/2023
9	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Vídeo sobre formas de organizar o tempo.	Equipe Técnica	05/01/2023
10	Encontro Educador Social com usuários - "Organização do tempo" – Atividades que estimule a o raciocínio lógico e cognitivo.	Educador Social	05/01/2023

11	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Meditação para promover mais concentração nas tarefas diárias.	Equipe Técnica	05/01/2023
12	Encontro Equipe técnica com usuários - "Organização do tempo" - Exercício físico para promover mais concentração nas tarefas diárias.	Equipe Técnica	06/01/2023
13	Encontro Educador Social com usuários - "Organização do tempo" - Roda de conversa sobre o tema e atividades que trabalha o cognitivo.	Educador Social	06/01/2023
14	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Exercícios com incremento gradual promovendo execução por etapas.	Equipe Técnica	09/01/2023
15	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Leitura de um artigo sobre "Metas de Curto e Longo Prazo".	Equipe Técnica	09/01/2023
16	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de curto e longo prazo" - Conversa sobre o percurso e atividades que trabalhe o raciocínio e o cognitivo.	Educador Social	09/01/2023
17	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Dinâmica sobre metas de curto e longo prazo.	Equipe Técnica	10/01/2023
18	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Roda de conversa: É possível ter metas no processo de envelhecimento?	Equipe Técnica	10/01/2023
19	Encontro Educador Social com usuários - "Metas de curto e longo prazo" - Atividades manuais com papéis - Artesanato.	Educador Social	10/01/2023
20	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Exercícios com incremento gradual promovendo execução por etapas.	Equipe Técnica	11/01/2023
21	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Leitura de um artigo sobre "Metas de Curto e Longo Prazo".	Equipe Técnica	11/01/2023
22	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Dinâmica sobre metas de curto e longo prazo.	Equipe Técnica	12/01/2023
23	Encontro Educador Social com Família - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Roda de Conversa.	Educador Social	12/01/2023
24	Encontro Equipe técnica com usuários - "Metas de Curto e Longo Prazo" - Roda de conversa: É possível ter metas no processo de envelhecimento?	Equipe técnica	12/01/2023
25	Encontro Equipe técnica com usuários - Encontro com Usuários - Reflexão e discussão com o grupo abordando as ações de início de ano, dentro dos temas desenvolvidos. Momento para orientações.	Equipe Técnica	13/01/2023

27	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" Dinâmica" - Aprendendo a dizer não ao sedentarismo.	Equipe técnica	16/01/2023
28	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Para incentivar uma discussão e reflexão sobre "O poder do Não" houve a leitura do trecho de um livro sobre velhice.	Equipe Técnica	16/01/2023
29	Encontro Educador Social com usuários - "O poder do não" - Roda de conversa e atividades que trabalhe o cognitivo, emocional e a coordenação motora. Atividades digitais na plataforma educativa.	Educador Social	16/01/2023
30	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Texto e reflexão sobre o Poder do Não.	Equipe Técnica	17/01/2023
31	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Reflexão sobre "a negação de envelhecermos".	Equipe Técnica	17/01/2023
32	Encontro Educador Social com usuários - "O poder do não" - Conversa de roda sobre o percurso e atividades manuais com materiais diversos.	Educador Social/ Equipe Técnica	17/01/2023
33	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Dinâmica "Aprendendo a dizer não ao sedentarismo".	Equipe Técnica	18/01/2023
34	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Discussão e reflexão sobre "O poder do Não".	Equipe Técnica	18/01/2023
35	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Texto sobre o Poder do Não	Equipe Técnica	19/01/2023
36	Encontro Educador Social com usuários - "O poder do não" - Roda de conversa e reflexão sobre o "Poder do Não"	Educador Social/ Equipe Técnica	19/01/2023
37	Encontro Equipe técnica com usuários - "O poder do não" - Reflexão sobre "a negação de envelhecermos".	Equipe Técnica	19/01/2023
38	Encontro Equipe técnica com Famílias - "O poder do não" - "Janeiro Branco e seus Impactos na Velhice".	Equipe Técnica	20/01/2022
40	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica da autoimagem.	Equipe Técnica	23/01/2023
41	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica de grupo "Olhando para Si".	Equipe Técnica	23/01/2023
42	Encontro Educador Social com usuários - "Olhando sobre Si" - Roda de conversa e interpretação de texto.	Educador Social	23/01/2023

43	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica de Autoconhecimento	Equipe Técnica	24/01/2023
44	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Roda de conversa "Como você se vê na sociedade?"	Equipe Técnica	24/01/2023
45	Encontro Educador Social – Intergeneracional - "Olhando para si" - Artesanato atividades manuais com materiais diversos.	Educador Social	24/01/2023
46	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica da autoimagem.	Equipe Técnica	25/01/2023
47	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica de grupo "Olhando para Si",	Equipe Técnica	25/01/2023
48	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica de Autoconhecimento	Equipe Técnica	26/01/2023
49	Encontro Educador Social com usuários - "Olhando para si" - Atividades que estimule o cognitivo, raciocínio e a memória.	Educador Social	26/01/2023
50	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Roda de conversa "Como você se vê na sociedade?"	Equipe Técnica	26/01/2023
51	Encontro Equipe técnica- Encontro Intergeneracional – Gincana com os familiares.	Equipe Técnica	27/01/2022
52	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica "Exercício como ferramenta no controle emocional".	Equipe Técnica	30/01/2023
53	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Dinâmica de grupo "Olhando para si".	Equipe Técnica	30/01/2023
54	Encontro Educador Social com usuários - "Olhando para si" - Texto e interpretação de texto sobre o percurso da semana.	Educador Social	30/01/2023
55	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Texto e Dinâmica para trabalhar a saúde emocional.	Equipe Técnica	31/01/2023
56	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhando para si" - Roda de conversa "as emoções controlam nossas ações?"	Equipe Técnica	31/01/2023
57	Encontro Educador Social com usuários - "Olhando para si" - Artesanato, atividades manuais com diversos materiais.	Educador Social	31/01/2023

ff

2

Tema Transversal - Inteligência Emocional – (Fevereiro)

58	Encontro Equipe técnica com usuários - "Controle Emocional" - Dinâmica "Exercício como ferramenta no controle emocional".	Equipe Técnica	01/02/2023
59	Encontro Equipe técnica com usuários - "Controle Emocional" - Curta metragem sobre "Controle Emocional".	Equipe Técnica	01/02/2023
60	Encontro Equipe técnica com usuários - "Controle Emocional" - Texto e Dinâmica para trabalhar a saúde emocional.	Equipe Técnica	02/02/2023
61	Encontro Educador Social com usuários - "Controle Emocional" - Dinâmica – atividades que diminuem o estresse, o mau humor e a ansiedade.	Educador Social	02/02/2023
62	Encontro Equipe técnica com usuários - "Controle Emocional" - Roda de conversa "as emoções controlam nossas ações?".	Equipe Técnica	02/02/2023
63	Encontro Equipe técnica com usuários - "Controle Emocional" - Atividade recreativa com desafios.	Equipe Técnica	03/02/2023
64	Encontro Educador Social com usuários - "Controle Emocional" - Atividades que estimule o cognitivo e a interação. Nas atividades digitais, orientação sobre como utilizar os aplicativos do smartphone.	Educador Social	03/02/2023
65	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" - Atividade "o bom humor como estratégia de vida".	Equipe Técnica	06/02/2023
66	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" - Dinâmica de grupo "para compartilhar uma palavra ou frase para motivar outra pessoa.	Equipe Técnica	06/02/2023
67	Encontro Educador Social com usuários - "Automotivação" - Atividade com a caixa surpresa.	Educador Social	06/02/2023
68	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" - Vídeo com conteúdo motivacional	Equipe Técnica	07/02/2023
69	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" - Vídeos e reflexões. "Tenho motivos de sobra para ser melhor e feliz".	Equipe Técnica	07/02/2023
70	Encontro Educador Social com usuários - "Automotivação" - Artesanato, trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	07/02/2023
71	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" Atividade "o bom humor como estratégia de vida".	Equipe Técnica	08/02/2023

72	Encontro Equipe técnica com usuários - "Automotivação" Dinâmica de grupo para compartilhar uma palavra ou frase para motivar outra pessoa.	Equipe Técnica	08/02/2023
73	Encontro Equipe técnica com usuários – "Automotivação" Dinâmica abordando automotivação no envelhecer.	Equipe Técnica	09/02/2023
74	Encontro Educador Social com família - "Automotivação" Texto e discussão, tema "Automotivação".	Educador Social	09/02/2023
75	Encontro Equipe Técnica com usuários – "Automotivação" Vídeos e reflexões. "Tenho motivos de sobra para ser melhor e feliz".	Equipe Técnica	09/02/2023
76	Encontro Educador Social com usuários – "Automotivação" Conversa e reflexão sobre o tema.	Equipe Técnica	10/02/2023
77	Encontro Educador Social com usuários – "Automotivação" Conversa e reflexão sobre automotivação. Uso de atividades digitais, orientação sobre como utilizar os aplicativos do smartphone.	Educador Social	10/02/2023
78	Encontro Equipe técnica com usuários - "Empatia" Dinâmica "gentileza gera gentileza".	Equipe Técnica	13/02/2023
79	Encontro Equipe técnica com usuários - "Empatia" Curta metragem sobre "Empatia" para reflexão.	Equipe Técnica	13/02/2023
80	Encontro Educador Social com usuários - "Empatia" Conversa sobre a "Empatia" – Atividades que estimule o raciocínio lógico e memória.	Educador Social	13/02/2023
81	Encontro Equipe técnica com usuários – "Empatia" Dinâmica com balões. Aprendendo a se colocar no lugar dos outros	Equipe Técnica	14/02/2023
82	Encontro Equipe técnica com usuários – "Empatia" Roda de conversa: "A sociedade é empática com a pessoa idosa".	Equipe Técnica	14/02/2023
83	Encontro Educador Social com usuários – "Empatia" – Artesanato, atividades manuais com papéis diversos.	Educador Social/Equipe Técnica	14/02/2023
84	Encontro Equipe técnica com usuários - "Empatia" Dinâmica "gentileza gera gentileza".	Equipe Técnica	15/02/2023
85	Encontro Equipe técnica com usuários - "Empatia" Curta metragem sobre "Empatia" para facilitar a reflexão.	Equipe Técnica	15/02/2023

86	Encontro Equipe técnica com usuários – "Empatia" Dinâmica com balões; Aprendendo a se colocar no lugar dos outros	Equipe Técnica	16/02/2023
87	Encontro Educador Social com usuários – "Empatia" Texto e interpretação de texto, tema "Empatia".	Educador Social/Equipe Técnica	16/02/2023
88	Encontro Equipe técnica com usuários – "Empatia" Roda de conversa: "A sociedade é empática com a pessoa idosa".	Equipe Técnica	16/02/2023
89	Encontro Equipe técnica com Famílias – "Organização do tempo em Família".	Equipe técnica	17/02/2023
90	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Exercício em dupla para estimular a comunicação.	Equipe Técnica	22/02/2023
91	Encontro Equipe técnica com usuários - "Habilidades Sociais" Dinâmica "Habilidades Sociais" para facilitar a conexão do grupo.	Equipe Técnica	22/02/2023
92	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Dinâmica sobre tolerância e compreensão – habilidades sociais.	Equipe Técnica	23/02/2023
93	Encontro Educador Social Intergeneracional – "Habilidades Sociais" – Conversa de roda, texto e interpretação de texto.	Educador Social	23/02/2023
94	Encontro Equipe técnica com usuários - "Habilidades Sociais" Desenvolvendo as habilidades sociais através dinâmica.	Equipe Técnica	23/02/2023
95	Encontro Equipe técnica Intergeneracional – Relação com o grupo festejando o Carnaval com amigos, festejando a vida.	Equipe Técnica	24/02/2023
96	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Exercício temático "Envelhecer e enaltecer".	Equipe técnica	27/02/2023
97	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Trabalhar conceitos.	Equipe Técnica	27/02/2023
98	Encontro Educador Social com usuários – "Habilidades Sociais" Conversa de roda e estimulação do cognitivo e raciocínio lógico.	Educador Social	27/02/2023
99	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Vídeo preconceito com o envelhecimento	Equipe Técnica	28/02/2023
100	Encontro Equipe técnica com usuários – "Habilidades Sociais" Relação do masculino e do feminino nas capacidades físicas.	Equipe técnica	28/02/2023

101	Encontro Educador Social – "Habilidades Sociais" – Artesanato trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	28/02/2023
Tema Transversal: Feminização da Velhice (Março)			
102	Encontro Equipe técnica com usuários – Etarismo - Exercício temático "Envelhecer e enaltecer".	Equipe técnica	01/03/2023
103	Encontro Equipe técnica com usuários - Etarismo - Trabalhar o significa da palavra "Etarismo".	Equipe Técnica	01/03/2023
104	Encontro Equipe técnica com usuários – Etarismo - Vídeo sobre Etarismo, preconceito com o envelhecimento.	Equipe Técnica	02/03/2023
105	Encontro Educador Social com usuários – "Etarismo" – Texto, discussão e interpretação.	Educador Social	02/03/2023
106	Encontro Equipe técnica com usuários – Etarismo - bate-papo sobre a conscientização do etarismo.	Equipe técnica	02/03/2023
107	Encontro Educador Social com usuários– "Etarismo" – roda de conversa e atividades físicas.	Equipe Técnica	03/03/2023
108	Encontro Educador Social com usuários – "Etarismo" – Suporte aos idosos com alguns aplicativos do smartphone.	Educador Social	03/03/2023
109	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" - Atividade "valorizando o feminino".	Equipe técnica	06/03/2023
110	Encontro Equipe técnica com usuários – Tema: "Conquista Histórica da Mulher" Reflexão e discussão.	Equipe Técnica	06/03/2023
111	Encontro Educador Social com usuários – "Conquistas históricas da mulher" – Leitura de texto, conversa de roda e atividades que estimule o cognitivo e o raciocínio.	Educador Social	06/03/2023
112	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" - Texto Sobre as conquistas femininas na sociedade.	Equipe Técnica	07/03/2023
113	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" Vídeo sobre a importância da valorização das mulheres.	Equipe técnica	07/03/2023
114	Encontro Educador Social com usuários – "Conquista Históricas das Mulheres" – Artesanato Trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	07/03/2023

115	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" - Atividade "valorizando o feminino".	Equipe técnica	08/03/2023
116	Encontro Equipe técnica com usuários – Tema: "Conquista Histórica da Mulher" Reflexão e sobre conquistas e avanços.	Equipe Técnica	08/03/2023
117	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" Texto Sobre as conquistas femininas na sociedade.	Equipe Técnica	09/03/2023
118	Encontro Educador Social com Família – "Conquista Históricas das Mulheres" - Discussão, Reflexão e um Quis com perguntas e respostas.	Educador Social	09/03/2023
119	Encontro Equipe técnica com usuários – Conquista Histórica da Mulher" - Vídeo sobre a importância da valorização das mulheres.	Equipe técnica	09/03/2023
120	Encontro Educador Social com usuários – "Conquista Histórica da Mulher" – Roda de conversa.	Equipe técnica	10/03/2023
121	Encontro Educador Social com usuários - "Conquista Histórica da Mulher" – Atividades sobre o tema que estimule a memória e o cognitivo. Suporte aos idosos com alguns aplicativos do smartphone.	Educador Social	10/03/2023
122	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Atividade "Valorizando o envelhecimento de homem e mulher".	Equipe técnica	13/03/2023
123	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Discussão do "Olhar masculino" no envelhecimento.	Equipe Técnica	13/03/2023
124	Encontro Educador Social com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" – Discussão, reflexão e atividades que estimule o cognitivo e a memória.	Educador Social	13/03/2023
125	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Roda de conversa sobre o idoso masculino na sociedade.	Equipe Técnica	14/03/2023
126	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Roda de conversa "O homem apoiando o empoderamento feminino".	Equipe técnica	14/03/2023
127	Encontro Educador Social com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Artesanato, atividades com trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	14/03/2023
128	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Atividade "Valorizando o envelhecimento de homem e mulher".	Equipe técnica	15/03/2023
129	Encontro Equipe técnica com usuários - "Olhares masculino no envelhecimento" - Discussão do "Olhar masculino" no envelhecimento.	Equipe Técnica	15/03/2023

130	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Roda de conversa sobre o idoso masculino na sociedade.	Equipe Técnica	16/03/2023
131	Encontro Educador Social com usuários - "Olhares masculino no envelhecimento" – Atividades dinâmicas que estimula o cognitivo, lateralidade, equilíbrio e a memória.	Educador Social	16/03/2023
132	Encontro Equipe técnica com usuários – "Olhares masculino no envelhecimento" - Roda de conversa "O homem apoiando o empoderamento feminino".	Equipe técnica	16/03/2023
133	Encontro Equipe técnica com Famílias e Intergeneracional "Valorização da Mulher Idosa"	Equipe Técnica	17/03/2023
134	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Atividade "Envelhecendo sem tabus".	Equipe técnica	20/03/2023
135	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Tema: "Corpo que Envelheceu; Aceitação" Discussão e Reflexão	Equipe Técnica	20/03/2023
136	Encontro Educador Social com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" – Discussão e reflexão. Atividades que estimule o raciocínio e o cognitivo.	Educador Social	20/03/2023
137	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Dinâmica sobre aspectos do corpo envelhecido	Equipe Técnica	21/03/2023
138	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Reflexão e debate "Envelhecer é doença?".	Equipe técnica	21/03/2023
139	Encontro Educador Social com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Artesanato – atividades com trabalhos manuais com materiais descartáveis.	Educador Social/Equipe Técnica	21/03/2023
140	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Atividade "Envelhecendo sem tabus".	Equipe técnica	22/03/2023
141	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Corpo que Envelheceu; Aceitação" Discussão e Reflexão.	Equipe Técnica	22/03/2023
142	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Dinâmica sobre aspectos do corpo envelhecido.	Equipe Técnica	23/03/2023
143	Encontro Educador Social - Intergeneracional - "O corpo que envelheceu; Aceitação" – Atividades dinâmicas que estimula o cognitivo, lateralidade, equilíbrio e a memória.	Educador Social/Equipe Técnica	23/03/2023
144	Encontro Equipe técnica com usuários – "O corpo que envelheceu; Aceitação" - Reflexão e debate "Envelhecer é doença?".	Equipe técnica	23/03/2023

4

145	Encontro Educador Social com usuários - "O corpo que envelheceu; Aceitação" – Dinâmica para auto percepção	Equipe Técnica	24/03/2023
146	Encontro Educador Social com usuários - "O corpo que envelheceu; Aceitação" – Discussão e reflexão. - Suporte aos idosos com alguns aplicativos do smartphone.	Educador Social	24/03/2023
147	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Dinâmica "envelhecendo com alegria".	Equipe técnica	27/03/2023
148	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Discussão da perspectiva da atualidade.	Equipe Técnica	27/03/2023
149	Encontro Educador Social com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" – Roda de conversa, texto e interpretação de texto.	Educador Social	27/03/2023
150	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Vídeo sobre aspectos sobre o envelhecimento atual	Equipe Técnica	28/03/2023
151	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Roda de conversa "Perspectivas de um novo envelhecimento".	Equipe técnica	28/03/2023
152	Encontro Educador Social com usuários - "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Artesanato – atividades com trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	28/03/2023
153	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Dinâmica "envelhecendo com alegria".	Equipe técnica	29/03/2023
154	Encontro Equipe técnica com usuários – Artigo "Um novo olhar sobre o envelhecimento" discussão da perspectiva da atualidade.	Equipe Técnica	29/03/2023
155	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Vídeo sobre aspectos sobre o envelhecimento atual.	Equipe Técnica	30/03/2023
156	Encontro Educador Social com usuários - "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Atividades dinâmicas que estimula o cognitivo, lateralidade, equilíbrio e a memória.	Educador Social	30/03/2023
157	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" - Roda de conversa "Perspectivas de um novo envelhecimento".	Equipe técnica	30/03/2023
158	Encontro Equipe técnica com usuários – "Um novo olhar sobre o envelhecimento" Comemorando a vida, comemorando os anos de vida.	Equipe Técnica	31/03/2023

Tema Transversal: Envelhecendo com Qualidade de Vida

159	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Vídeo sobre como a alimentação interfere nas nossas atividades diárias.	Equipe técnica	03/04/2023
160	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" bate papo sobre o que é possível.	Equipe Técnica	03/04/2023
161	Encontro Educador Social com usuários – "Alimentação adequada" – Discussão, reflexão, texto e interpretação de texto.	Educador Social	03/04/2023
162	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Vídeo sobre cuidados com alimentação	Equipe Técnica	04/04/2023
163	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Roda de conversa "minha saúde reflete do que me alimento".	Equipe técnica	04/04/2023
164	Encontro Educador Social com usuários - "Alimentação adequada" – Roda de conversa. Artesanato, trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	04/04/2023
165	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Vídeo sobre como a alimentação interfere nas nossas atividades diárias.	Equipe técnica	05/04/2023
166	Encontro Equipe técnica com usuários – " Alimentação Adequada" bate papo sobre o que é possível.	Equipe Técnica	05/04/2023
167	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Vídeo sobre cuidados com alimentação	Equipe Técnica	06/04/2023
168	Encontro Educador Social com usuários - "Alimentação adequada" - Atividades dinâmicas que estimula o cognitivo, lateralidade, equilíbrio e a memória.	Educador Social	06/04/2023
169	Encontro Equipe técnica com usuários – "Alimentação adequada" - Roda de conversa "minha saúde reflete do que me alimento".	Equipe técnica	06/04/2023
170	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - Atividade "os exercícios como ferramenta de socialização".	Equipe técnica	10/04/2023
171	Encontro Equipe técnica com usuários - "Atividades físicas e sociais" - Artigo sobre Atividades físicas e sociais, discussão da importância.	Equipe Técnica	10/04/2023
172	Encontro Educador Social com usuários – "Atividades Físicas e Sociais" – Vídeo e roda de conversa. Atividades que estimule a Memória, cognitivo e o raciocínio.	Educador Social	10/04/2023
173	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - Vídeo sobre a importância das atividades físicas e sociais no envelhecimento	Equipe Técnica	11/04/2023

08
B

174	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - Discutindo sobre a importância da interação social para a qualidade de vida.	Equipe técnica	11/04/2023
175	Encontro Educador Social com usuários – "Atividades Físicas e Sociais" - Conversa de roda e artesanato, trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social/Equipe Técnica	11/04/2023
176	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - Atividade "os exercícios como ferramenta de socialização".	Equipe técnica	12/04/2023
177	Encontro Equipe técnica com usuários - "Atividades físicas e sociais" - Artigo sobre Atividades físicas e sociais, discussão da importância.	Equipe Técnica	12/04/2023
178	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - vídeo sobre a importância das atividades físicas e sociais no envelhecimento	Equipe Técnica	13/04/2023
179	Encontro Educador Social com Família – "Atividades Físicas e Sociais" - Atividades dinâmicas que estimula o cognitivo, lateralidade, equilíbrio, coordenação motora e a memória.	Educador Social/Equipe Técnica	13/04/2023
180	Encontro Equipe técnica com usuários – "Atividades físicas e sociais" - Discutindo sobre a importância da interação social para a qualidade de vida.	Equipe técnica	13/04/2023
181	Encontro Equipe técnica com Famílias – Intergeneracional - Atividades físicas e sociais.	Equipe Técnica	14/04/2023
182	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional" - Impactos da saúde mental no bem-estar físico.	Equipe técnica	17/04/2023
183	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional - Vídeo da OMS - Cuidar da saúde mental e emocional.	Equipe Técnica	17/04/2023
184	Encontro Educador Social com usuários – "Cuidar da Saúde Mental e Emocional" – Roda de conversa e Atividades que estimule o raciocínio e a memória.	Educador Social	17/04/2023
185	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional" - Texto e roda de conversa sobre saúde mental e emocional	Equipe Técnica	18/04/2023
186	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional" - Atividade "movimente"	Equipe técnica	18/04/2023
187	Encontro Educador Social com usuários – "Cuidar da Saúde Mental e Emocional" - Conversa de roda. Artesanato com trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	18/04/2023

188	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional" - Impactos da saúde mental no bem-estar físico.	Equipe técnica	19/04/2023
189	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cuidar da saúde mental e emocional" - Video da OMS - Cuidar da saúde mental e emocional. Utilização de vídeo para atividade.	Equipe Técnica	19/04/2023
190	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidar da saúde mental e emocional" - Texto e roda de conversa sobre saúde mental e emocional	Equipe Técnica	20/04/2023
191	Encontro Educador Social com usuários – Cuidar da saúde mental e emocional – Dinâmica – O corpo fala – Demonstra a importância da linguagem corporal durante uma interação.	Educador Social	20/04/2023
192	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cuidar da saúde mental e emocional" - Texto e roda de conversa sobre saúde mental e emocional	Equipe técnica	20/04/2023
193	Encontro Equipe técnica com usuários "Espiritualidade" - atividade entusiasmo para movimentar a vida.	Equipe técnica	24/04/2023
194	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - Tema: "Espiritualidade" discussão e reflexão.	Equipe Técnica	24/04/2023
195	Encontro Educador Social com usuários – "Espiritualidade" - Cérebro em Ação – "Espiritualidade" – Discussão e reflexão. Atividades que estimule o raciocínio, cognitivo e a memória.	Educador Social	24/04/2023
196	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - Video sobre a espiritualidade promovendo qualidade de vida	Equipe Técnica	25/04/2023
197	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - O auxílio da espiritualidade na qualidade de vida.	Equipe técnica	25/04/2023
198	Encontro Educador Social com usuários - "Espiritualidade" - Conversa de roda e artesanato, trabalhos manuais com materiais diversos.	Educador Social	25/04/2023
199	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - Atividade entusiasmo para movimentar a vida.	Equipe técnica	26/04/2023
200	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema: "Espiritualidade" discussão e reflexão.	Equipe Técnica	26/04/2023
201	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - Video sobre a espiritualidade promovendo qualidade de vida	Equipe Técnica	27/04/2023
202	Encontro Educador Social – Intergeneracional – "Espiritualidade" - Roda de conversa.	Educador Social	27/04/2023

203	Encontro Equipe técnica com usuários – "Espiritualidade" - O auxílio da espiritualidade na qualidade de vida.	Equipe técnica	27/04/2023
204	Encontro Equipe técnica com usuários – Colocando em práticas as conquistas do quadrimestre - "Passelo" como fechamento. "conforme disponibilidade do local e data" – momento para depoimentos pessoais e pesquisa impressa.	Equipe Técnica/ Educador Social	28/04/2023

Resultados a serem alcançados: Desenvolvimento de idosos autônomos, participativos e conseguindo lidar com demandas emocionais promovendo melhor interação e convivência social corroborando para melhor qualidade de vida.

Assinaturas:

Barueri, 08 de dezembro de 2022.



Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente



Julian Pierre Coelho
Coordenador Técnico

Anexo V – A
PROGRAMAÇÃO DE PERCURSO

GRUPO: A, C, D, E, F – FAIXA ETÁRIA: A partir dos 60 anos

Nome do Percurso: Cidadania

Eixo a Ser Trabalhado: (X) Eixo II - Direito de Ser

Subeixo a ser trabalhado: Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer.

Objetivo deste Percurso: Trabalhar as questões de enfoque social e incentivo ao exercício da cidadania.

Duração: Maio a agosto de 2023

Periodicidade: A partir de uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.

Tema: A participação social fortalecendo vínculos.

Temas Transversais:

- Fortalecendo os Vínculos Familiares (Maio)
- Cidadania e Direito (Junho)
- Criando Vínculos de Amizade (Julho)
- Cultura Brasileira (Agosto)

GRUPO VIDA – BRASIL – CEBAS – Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social nº CCEAS0430/2006

Sede: Av. Copacabana, 535 – sala 3 – Empresarial 18 do Forte – Barueri – SP – CEP: 06472-201 – CNPJ: 02.983.163/0001-67

Filial (Residencial): Rua das Orquídeas, 30 – Jd. Florida – Barueri – SP – CEP: 06407-210 – CNPJ: 02.983.163/0003-29

Filial (CAMP): Av. Itaquil, 325, Sala 2 – Jd. Bevilá – Barueri – SP – CEP: 06420-210 – CNPJ: 02.983.163/0004-00

Tel/Fax: 4198-3653 / 4198-3047 – Site: www.grupovidaBrasil.org.br – E-mail: grupovida@grupovidaBrasil.org.br



Nº	Atividades	Profissionais Envolvidos	Datas
Tema Transversal - Fortalecendo os Vínculos Familiares (Maio).			
1	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Texto sobre família - Discussão e reflexão sobre o tema.	Equipe Técnica	02/05/2023
2	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Roda de conversa "conflitos internos x conflitos externos".	Equipe Técnica	02/05/2023
3	Encontro Educador Social com usuários – "Conflito Familiar"; Roda de conversa sobre "Conflito familiar" – Artesanato com trabalhos manuais de diversos materiais.	Educador Social	02/05/2023
4	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Atividade "buscando equilíbrio para lhe dar com as divergências".	Equipe Técnica	03/05/2023
5	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conflito Familiar"; Artigo sobre: "Conflito Familiar". Discussão acerca da pergunta - O que fazer quando se tem conflito familiar?	Equipe Técnica	03/05/2023
6	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Texto sobre família; discussão e reflexão sobre o tema.	Equipe Técnica	04/05/2023
7	Encontro educador Social com usuários – "Conflito Familiar"; Reflexão e Dinâmica em grupo sobre "Conflito familiar".	Educador Social	04/05/2023
8	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Roda de conversa "conflitos internos x conflitos externos".	Equipe Técnica	04/05/2023
9	Encontro Equipe técnica com usuários – "Conflito Familiar"; Movimentos corporais – Auto percepção.	Equipe Técnica	05/05/2023
10	Encontro Educador Social com usuários - "Conflito Familiar"; Texto sobre "Conflito Familiar" – Roda de Conversa e um Quis com perguntas e respostas. Pesquisa sobre "Conflito Familiar" usando aplicativos digitais do smartphone e outros.	Educador Social	05/05/2023
11	Encontro Equipe técnica com usuários – "Formas de Diálogo"; A expressão corporal como forma de diálogo.	Equipe Técnica	08/05/2023
12	Encontro Equipe técnica com usuários - "Formas de Diálogo"; – Debate no grupo.	Equipe Técnica	08/05/2023

13	Encontro Educadora Social com usuários – “Formas de Diálogo”; Roda de conversa, texto e atividades relacionados no tema “Formas de diálogo”.	Educador Social	08/05/2023
14	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de Diálogo”; Texto de como dialogar com a família	Equipe Técnica	09/05/2023
15	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de Diálogo”; Dinâmica: Para viver com harmonia é preciso conversar com empatia.	Equipe Técnica	09/05/2023
16	Encontro educador Social com usuários – “Formas de Diálogo”; Roda de conversa sobre “Formas de diálogo” e Artesanato, atividades manuais com diversos materiais reciclável.	Educador Social	09/05/2023
17	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de Diálogo”; A expressão corporal como forma de diálogo.	Equipe Técnica	10/05/2023
18	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de diálogo”, utilização de artigo para reflexão.	Equipe Técnica	10/05/2023
19	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de Diálogo”; Texto de como dialogar com a família.	Equipe Técnica	11/05/2023
20	Encontro Educador Social com Família – “Formas de Diálogo”; Roda de conversa sobre “Formas de diálogo” e Dinâmica em grupo.	Educador Social	11/05/2023
21	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de Diálogo”; Dinâmica: Para viver com harmonia é preciso conversar com empatia.	Equipe Técnica	11/05/2023
22	Encontro Equipe técnica com usuários – “Formas de diálogo” – O corpo Fala – Dinâmica corporal.	Equipe Técnica	12/05/2023
23	Encontro Educador Social com usuários – “Formas de Diálogo”; Reflexão e Discussão sobre “Formas de Diálogos” e atividades que estimule o raciocínio e a memória, suporte aos idosos sobre a utilização de alguns aplicativos do smartphone e outros.	Educador Social	12/05/2023
24	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Exercícios em duplas “desenvolvendo a convivência”.	Equipe Técnica	15/05/2023
25	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Tema: “Aprendendo a respeitar e conviver – Trabalhar a importância do respeito.	Equipe Técnica	15/05/2023
26	Encontro Equipe técnica Educador Social com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Roda de conversa sobre “Aprendendo a respeitar e conviver” – Atividades que estimule a memória e o cognitivo.	Educador Social	15/05/2023
27	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Vídeo sobre respeito e cuidado	Equipe Técnica	16/05/2023

28	Encontro Equipe técnica com usuários – Aprendendo a respeitar e conviver – Dinâmica – Iguais ou diferentes? – Levantar questões relativas às diferenças	Equipe Técnica	16/05/2023
29	Encontro educador Social com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver” – Artesanato com atividades manuais de diversos manuais.	Educador Social/Equipe Técnica	16/05/2023
30	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Exercícios em duplas “desenvolvendo a convivência”.	Equipe Técnica	17/05/2023
31	Encontro Equipe técnica com usuários - “Aprendendo a respeitar e conviver – Trabalhar a importância do respeito.	Equipe Técnica	17/05/2023
32	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Vídeo sobre respeito e cuidado	Equipe Técnica	18/05/2023
33	Encontro educador Social com usuários “Aprendendo a respeitar e conviver”; Reflexão e conversa sobre “Aprendendo a respeitar e conviver” – Dinâmica de grupo onde estimule a interação e a convivência.	Educador Social/Equipe Técnica	18/05/2023
34	Encontro Equipe técnica com usuários – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Vídeo sobre respeito e convivência.	Equipe Técnica	18/05/2023
35	Encontro Equipe técnica com Famílias – “Aprendendo a respeitar e conviver”; Mês da família – Aprendendo a conviver.	Equipe - Técnica	19/05/2023
36	Encontro Equipe técnica com usuários – “Rotinas Familiares”; Atividade “organizando as rotinas da família”.	Equipe Técnica	22/05/2023
37	Encontro Equipe técnica com usuários – “Rotinas Familiares”; roda de bate papo para discussão e reflexão.	Equipe Técnica	22/05/2023
38	Encontro Educador Social com usuários – “Rotinas Familiares”; Roda de Conversa sobre “Rotinas Familiares” e atividades digitais na plataforma de jogos educativos estimulando a coordenação motora e a memória.	Educador Social	22/05/2023
39	Encontro Equipe técnica com usuários – “Rotinas Familiares”; Roda de conversa sobre rotinas em família e sua importância	Equipe Técnica	23/05/2023
40	Encontro Equipe técnica com usuários – “Rotinas Familiares”; Roda de conversa: “Você consegue ter uma rotina em família?”.	Equipe Técnica	23/05/2023
41	Encontro Educador Social com usuários- “Rotinas Familiares”; Conversa sobre “Rotinas Familiares” e Artesanato com atividades manuais com materiais recicláveis.	Educador Social	23/05/2023

42	Encontro Equipe técnica com usuários – "Rotinas Familiares"; Atividade "organizando as rotinas da família".	Equipe Técnica	24/05/2023
43	Encontro Equipe técnica com usuários - "Rotinas Familiares" roda de bate papo para discussão e reflexão.	Equipe Técnica	24/05/2023
44	Encontro Equipe técnica com usuários – "Rotinas Familiares"; Roda de conversa sobre rotinas em família e sua importância	Equipe Técnica	25/05/2023
45	Encontro Equipe técnica com usuários – "Rotinas Familiares"; Roda de conversa: "Você consegue ter uma rotina em família?"	Equipe Técnica	25/05/2023
46	Encontro Educador Social - Intergeneracional – "Rotinas Familiares"; roda de conversa e atividades digitais na plataforma de jogos.	Educador Social	25/05/2023
47	Encontro Equipe técnica com usuários – Encontro Intergeneracional.	Equipe Técnica	26/05/2023
48	Encontro Equipe técnica com usuários – "Relações de Afeto"; Atividade "desenvolvendo a afetividade através do toque".	Equipe Técnica	29/05/2023
49	Encontro Equipe técnica com usuários – "Relações de afeto" Utilizar dinâmica do abraço.	Equipe Técnica	29/05/2023
50	Encontro Educador Social com usuários – "Relações de Afeto"; Vídeo sobre "afetividade", roda de conversa e atividades digitais na plataforma de jogos educativos que estimule o raciocínio lógico e a memória.	Educador Social	29/05/2023
51	Encontro Equipe técnica com usuários – "Relações de Afeto"; Dinâmica sobre relações afetivas na família	Equipe Técnica	30/05/2023
52	Encontro Equipe técnica com usuários – "Relações de Afeto"; Dinâmica "afetando os meus vínculos com amor".	Equipe Técnica	30/05/2023
53	Encontro Educador social com usuários – "Relações de Afeto"; Roda de conversa sobre "Relações de afeto" e artesanato com trabalhos manuais com diversos materiais.	Educador Social	30/05/2023
54	Encontro Equipe técnica com usuários - "Relações de afeto" Utilizar dinâmica do abraço.	Equipe Técnica	31/05/2023
55	Encontro Equipe técnica com usuários – "Relações de Afeto"; Atividade "desenvolvendo a afetividade através do toque".	Equipe Técnica	31/05/2023

Tema Transversal - Cidadania e Direito (Junho).

56	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Dinâmica sobre ética com balões.	Equipe Técnica	01/06/2023
57	Encontro educador Social com usuários – " Ética"; Leitura de texto e conversa de roda sobre "Ética". Atividades que desenvolva o raciocínio e o cognitivo; Atividade digital na plataforma de jogos educativos que estimule a memória e a coordenação motora.	Educador Social	01/06/2023
58	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Dinâmica "afetando os meus vínculos com amor".	Equipe Técnica	01/06/2023
59	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Atividade "movimentando a ética no meu dia a dia".	Equipe Técnica	02/06/2023
60	Encontro Educador Social com usuários – " Ética"; Roda de conversa sobre "Ética" - Uso do YouTube – vídeos.	Educador Social	02/06/2023
61	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Atividade "movimentando a ética no meu dia a dia".	Equipe Técnica	05/06/2023
62	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Tema "Ética" trabalhar o significado da palavra para fazer reflexão e discussão.	Equipe Técnica	05/06/2023
63	Encontro Educador Social com usuários – " Ética"; Leitura de texto e conversa de roda sobre "Ética". Atividades que desenvolva o raciocínio e o cognitivo; Atividade digital na plataforma de jogos educativos que estimule a memória e a coordenação motora.	Educador Social	05/06/2023
64	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Dinâmica sobre ética com balões.	Equipe Técnica	06/06/2023
65	Encontro Equipe técnica com usuários – Ética – Dinâmica – O indivíduo – Reconhecendo a responsabilidade do outro.	Equipe Técnica	06/06/2023
66	Encontro educador Social com usuários – " Ética"; Roda de conversa sobre "Ética" e Artesanato – Atividades manuais que utiliza diversos materiais.	Educador Social	06/06/2023
67	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Atividade "movimentando a ética no meu dia a dia".	Equipe Técnica	07/06/2023
68	Encontro Equipe técnica com usuários - " Ética"; Tema "Ética" trabalhar o significado da palavra para fazer reflexão e discussão.	Equipe Técnica	07/06/2023
69	Encontro Equipe técnica com usuários – " Ética"; Vídeo sobre a ética em nossa sociedade.	Equipe Técnica	09/06/2023

70	Encontro Educador Social com usuários - "Ética"; Conversa sobre "Ética" e atividades que desenvolva o raciocínio lógico e a memória; suporte para o uso de certos aplicativos do smartphone e outros.	Educador Social	09/06/2023
71	Encontro Equipe técnica com usuários - "Ética"; Combatendo a violência ao idoso com conhecimento.	Equipe Técnica	12/06/2023
72	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Alertas e Discussões.	Equipe Técnica	12/06/2023
73	Encontro Educador Social com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Vídeo e conversa sobre "Conscientização do Combate à Violência Contra a Pessoa Idosa". Atividades de interpretação de textos, uso de aplicativos.	Educador Social	12/06/2023
74	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Reflexão e roda de conversa sobre formas de violência sobre a pessoa idosa.	Equipe Técnica	13/06/2023
75	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Desconstruindo a violência contra a pessoa idosa.	Equipe Técnica	13/06/2023
76	Encontro educador Social com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Roda de conversa sobre "Conscientização do Combate à Violência Contra a Pessoa Idosa" e Artesanato - Atividades manuais com materiais diversos.	Educador Social	13/06/2023
77	Encontro Equipe técnica com usuários "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Combatendo a violência ao idoso com conhecimento.	Equipe Técnica	14/06/2023
78	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Conscientização do combate à violência contra a pessoa - Alertas e Discussões.	Equipe Técnica	14/06/2023
79	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Reflexão e roda de conversa sobre formas de violência sobre a pessoa idosa.	Equipe Técnica	15/06/2023
80	Encontro educador Social com Família - Reflexão e Conversa sobre "Conscientização do Combate a Violência Contra a Pessoa Idosa" e Dinâmica em grupo.	Educador Social	15/06/2023
81	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Desconstruindo a violência contra a pessoa idosa.	Equipe Técnica	15/06/2023
82	Encontro Equipe técnica com usuários - "Conscientização do combate à violência contra a pessoa" - Combatendo a violência ao idoso com conhecimento.	Equipe Técnica	16/06/2023
83	Encontro Educador Social com usuários - Conversa sobre "Conscientização do Combate à Violência Contra a Pessoa Idosa" e atividades que estimula o raciocínio e o cognitivo.	Educador Social	16/06/2023

84	Encontro Equipe técnica com usuários – Encontro Intergeneracional – Combatendo a violência ao idoso, Inseridos nas comemorações sociais- Temática Junina.	Equipe Técnica Educador Social	17/06/2023
85	Encontro Equipe técnica com usuários – “Direitos e Deveres” Atividade “despertando minha participação social”.	Equipe Técnica	19/06/2023
86	Encontro Equipe técnica com usuários -“Direitos e Deveres” – qual é meu papel.	Equipe Técnica	19/06/2023
87	Encontro Educador Social com usuários – – “Direitos e Deveres” Roda de Conversa sobre “Direitos e Deveres”. Atividades que desenvolve o cognitivo e o raciocínio lógico.	Educador Social	19/06/2023
88	Encontro Equipe técnica com usuários – – “Direitos e Deveres” Roda de conversa sobre Direitos e Deveres da pessoa idosa	Psicologia	20/06/2023
89	Encontro Equipe técnica com usuários – – “Direitos e Deveres” – Roda de conversa – Discussão sobre formas de violência velada contra a pessoa idosa	Equipe Técnica	20/06/2023
90	Encontro educador Social com usuários - - “Direitos e Deveres”; Roda de Conversa sobre “Direitos e Deveres”. Artesanato com atividades manuais com materiais descartáveis.	Educador Social/Equipe Técnica	20/06/2023
91	Encontro Equipe técnica com usuários – – “Direitos e Deveres”, Atividade “despertando minha participação social”.	Equipe Técnica	21/06/2023
92	Encontro Equipe técnica com usuários - “Direitos e Deveres” – qual é meu papel.	Equipe Técnica	21/06/2023
93	Encontro Equipe técnica com usuários – “Direitos e Deveres”, Roda de conversa sobre Direitos e Deveres da pessoa idosa	Equipe Técnica	22/06/2023
94	Encontro educador Social com usuários – “Direitos e Deveres”; Reflexão e Conversa sobre “Direitos e Deveres” – Dinâmica em grupo que estimule a interação.	Educador Social/Equipe Técnica	22/06/2023
95	Encontro Equipe técnica com usuários – “Direitos e Deveres”; Atividade “desvendando o estatuto da pessoa idosa”.	Equipe Técnica	22/06/2023
96	Encontro Equipe técnica com Família: – “Direitos e Deveres”, conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa. Leitura de Artigos.	Equipe Técnica	23/06/2023
97	Encontro Equipe técnica com usuários – “Conhecendo Estatuto da Pessoa idosa” – vídeo sobre o assunto	Equipe Técnica	26/06/2023




98	Encontro Equipe técnica com usuários - Conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa. Leitura de Artigos.	Equipe Técnica	26/06/2023
99	Encontro Educador Social com usuários – “Conhecendo Estatuto da Pessoa Idosa”, Leitura e Discussão sobre o “Estatuto da Pessoa Idosa”. Quis de perguntas e respostas. Atividades digitais na plataforma de jogos educativos, estimulando o raciocínio lógico e a memória.	Educador Social	26/06/2023
100	Encontro Equipe técnica com usuários – Conhecendo o estatuto da pessoa idosa; Leitura e reflexão	Equipe Técnica	27/06/2023
101	Encontro Equipe técnica com usuários – Conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa – Me tornando visível através dos meus direitos	Equipe Técnica	27/06/2023
102	Encontro educador Social com usuários – Intergeneracional “Conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa” - Dinâmica	Educador Social	27/06/2023
103	Encontro Equipe técnica com usuários - Conhecendo o estatuto da pessoa idosa – Debate sobre os direitos.	Equipe Técnica	28/06/2023
104	Encontro Equipe técnica com usuários - Conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa. Leitura de Artigos.	Equipe Técnica	28/06/2023
105	Encontro Equipe técnica com usuários – Conhecendo o estatuto da pessoa idosa; Leitura e Reflexão	Equipe Técnica	29/06/2023
106	Encontro educador Social com usuários – “Conhecendo o Estatuto da Pessoa Idosa” e Dinâmica em grupo onde desenvolva a interação e o diálogo.	Educador Social	29/06/2023
107	Encontro Equipe técnica com usuários – “Conhecendo Estatuto da Pessoa Idosa” Divisão entre grupos – Como garantir seus direitos	Equipe Técnica	29/06/2023
108	Encontro Educador Social com usuários – Vídeo sobre “Conhecendo o estatuto da pessoa idosa”	Equipe Técnica	30/06/2023
109	Encontro Educador Social com usuários – Reflexão e Conversa sobre “Conhecendo o estatuto da pessoa idosa” e atividades que desenvolva o raciocínio lógico.	Educador Social	30/06/2023
Tema Transversal - Criando Vinculos de Amizade (Julho).			
110	Encontro Equipe técnica com usuários — “Saber ouvir” – Dinâmica – Olhos vendados e ouvidos afinados – Realizar percurso de acordo com orientações dos colegas	Equipe Técnica	03/07/2023
111	Encontro Equipe técnica com usuários - Saber ouvir – Trabalhar questões de convivência.	Equipe Técnica	03/07/2023

112	Encontro Educador Social com usuários - "Saber ouvir", Reflexão e conversa sobre "Saber Ouvir". Atividades do Saber que estimule o cognitivo e o raciocínio, atividades digitais elaboradas na plataforma de jogos educativos que estimule a coordenação motora e a memória.	Educador Social	03/07/2023
113	Encontro Equipe técnica com usuários - "Saber ouvir"; Dinâmica do Telefone sem fio, sabendo ouvir.	Equipe Técnica	04/07/2023
114	Encontro Equipe técnica com usuários - Saber ouvir - Dinâmica - Olhos vendados e ouvidos afinados - Realizar percurso de acordo com orientações dos colegas	Equipe Técnica	04/07/2023
115	Encontro educador Social com usuários Conversa sobre "Saber Ouvir" e Artesanato com trabalhos manuais com materiais recicláveis.	Educador Social	04/07/2023
116	Encontro Equipe técnica com usuários Saber ouvir - Momento de reflexão através do relaxamento	Equipe Técnica	05/07/2023
117	Encontro Equipe técnica com usuários - Encontro Equipe técnica com usuários - Saber ouvir - Trabalhar questões de convivência.	Equipe Técnica	05/07/2023
118	Encontro Equipe técnica com usuários - "Saber ouvir"; Dinâmica do Telefone sem fio, sabendo ouvir	Equipe Técnica	06/07/2023
119	Encontro Educador Social com usuários - "Saber ouvir"; Conversa e Dinâmica sobre o "Saber Ouvir" - Texto e discussão no grupo.	Educador Social	06/07/2023
120	Encontro Equipe técnica com usuários - "Saber ouvir" Jogos de Equipe - Temática - Falar menos, ouvir mais.	Equipe Técnica	06/07/2023
121	Encontro Equipe técnica com usuários Conversa de Roda que retrata o "Saber Ouvir" e atividades que estimule a memória e o raciocínio.	Equipe Técnica	07/07/2023
122	Encontro Equipe técnica com usuários Vídeo e reflexão sobre "Saber Ouvir" e atividades digitais dando suporte aos idosos com alguns aplicativos do smartphone e outros	Educador Social	07/07/2023
123	Encontro Equipe técnica com usuários - "Respeitando Diferença de opiniões" - Jogo da Tolerância.	Equipe Técnica	10/07/2023
124	Encontro Equipe técnica com usuários - "Respeitando Diferença de opiniões"; Dinâmica sobre "Respeitando diferentes opiniões"	Equipe Técnica	10/07/2023
125	Encontro Equipe técnica com usuários - Vídeo e reflexão sobre "Respeitando Diferentes Opiniões" e que estimule a coordenação motora e o raciocínio lógico, atividades digitais na plataforma de jogos educativos.	Educador Social	10/07/2023
126	Encontro Equipe técnica com usuários - "Respeitando Diferença de opiniões"; Dinâmica sobre Tolerância e respeito	Equipe Técnica	11/07/2023

127	Encontro Equipe técnica com usuários – Respeitando diferentes opiniões – Compartilhando semelhanças, respeitando diferenças	Equipe Técnica	11/07/2023
128	Encontro educador Social com usuários Roda de conversa abordando "Respeitando Diferentes Opiniões" e artesanato com trabalhos manuais com diversos materiais.	Educador Social	11/07/2023
129	Encontro Equipe técnica com usuários "Respeitando diferentes opiniões" – Interação entre equipes	Equipe Técnica	12/07/2023
130	Encontro Equipe técnica com usuários – Dinâmica sobre "Respeitando diferentes opiniões"	Equipe Técnica	12/07/2023
131	Encontro Equipe técnica com usuários – "Respeitando Diferença de opiniões", Dinâmica sobre Tolerância e respeito	Equipe Técnica	13/07/2023
132	Encontro educador Social com Família - Respeitando diferentes opiniões – Dinâmica - Trabalhando características e gostos pessoais.	Educador Social	13/07/2023
133	Encontro Equipe técnica com usuários – "Respeitando Diferença de opiniões", Jogo da Tolerância.	Equipe Técnica	13/07/2023
134	Encontro Educador Social com usuários - "Respeitando Diferença de opiniões", Conversas sobre "Respeitando Diferentes Opiniões", Trabalho como imagens.	Equipe Técnica	14/07/2023
135	Encontro Educador Social com usuários - "Respeitando Diferença de opiniões", Leitura de texto e interpretação de textos sobre "Respeitando Diferentes Opiniões".	Educador Social	14/07/2023
136	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando cuidado ao outro", Respeitando Diferenças – Auto percepção.	Equipe Técnica	17/07/2023
137	Encontro Equipe técnica com usuários – Trabalhar no grupo "Cultivando cuidado ao outro"	Equipe Técnica	17/07/2023
138	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cultivando cuidado ao outro", Roda de conversa sobre "Cultivando Cuidado ao Outro" e atividades que estimule o cognitivo e raciocínio e atividades digitais na plataforma de jogos educativos.	Educador Social	17/07/2023
139	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cultivando cuidado ao outro", Respeitando Diferenças – Auto percepção.	Equipe Técnica	17/07/2023
140	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando cuidado ao outro", Texto sobre cuidar de si e dos outros.	Equipe Técnica	18/07/2023
141	Encontro educador Social com usuários - "Cultivando cuidado ao outro", Conversa retratando sobre "Cultivando Cuidado ao Outro" e artesanato com atividades manuais com materiais diversos.	Educador Social/Equipe	18/07/2023

		Técnica	
142	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando o cuidado ao Outro" – Massagem em duplas.	Equipe Técnica	19/07/2023
143	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando cuidado ao outro"; Trabalhar no grupo "Cultivando cuidado ao outro"	Equipe Técnica	19/07/2023
144	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando cuidado ao outro"; Texto sobre cuidar de si e dos outros.	Equipe Técnica	20/07/2023
145	Encontro educador Social com usuários - Cultivando cuidado ao outro – Eu e o meio – Comportamento inserido ao meio	Educador Social/Equipe Técnica	20/07/2023
146	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cultivando o cuidado ao Outro" – Massagem em duplas.	Equipe Técnica	20/07/2023
147	Encontro Equipe técnica com Família e Intergeneracional – "Fortalecendo Vínculos Familiares"	Equipe Técnica	21/07/2023
148	Encontro Equipe técnica com usuários- "Fortalecendo amizades na comunidade"; Fortalecendo Vínculos – Jogo da Amizade.	Equipe Técnica	24/07/2023
149	Encontro Equipe técnica com usuários - Fortalecendo amizades na comunidade – Trabalhar vínculos de Amizade.	Equipe Técnica	24/07/2023
150	Encontro Educador Social com usuários - "Fortalecendo amizades na comunidade"; Roda de Conversa sobre "Fortalecendo amizades na comunidade" e atividades que estimule a memória e o cognitivo.	Educador Social	24/07/2023
151	Encontro Equipe técnica com usuários – "Fortalecendo amizades na comunidade"; Vídeo sobre fortalecimento de amizades	Equipe Técnica	25/07/2023
152	Encontro Equipe técnica com usuários – Fortalecendo amizades na comunidade – Participação de atividades comunitárias	Equipe Técnica	25/07/2023
153	Encontro educador Social com usuários - "Fortalecendo amizades na comunidade"; Conversa sobre "Fortalecendo amizades na comunidade" e artesanato com trabalhos manuais com diversos materiais.	Educador Social	25/07/2023
154	Encontro Equipe técnica com usuários - "Fortalecendo amizades na comunidade"; Fortalecendo Vínculos – Vídeo com a temática e Jogo da Amizade	Equipe Técnica	26/07/2023
154	Encontro Equipe técnica com usuários - Fortalecendo amizades na comunidade – Trabalhar vínculos de Amizade.	Equipe Técnica	26/07/2023

155	Encontro Equipe técnica com usuários – "Fortalecendo amizades na comunidade"; Vídeo sobre fortalecimento de amizades	Equipe Técnica	27/07/2023
156	Encontro educador Social - Intergeneracional - "Fortalecendo amizades na comunidade"; Roda de Conversa e Dinâmica.	Educador Social	27/07/2023
157	Encontro Equipe técnica com usuários – Fortalecendo amizades na comunidade – Participando de Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Equipe Técnica	27/07/2023
158	Encontro Equipe técnica com usuários – Encontro Intergeneracional "Dia dos Avós"	Equipe Técnica	28/07/2023
159	Encontro Equipe técnica com usuários - Fortalecendo amizades na comunidade – Participando de Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Equipe Técnica	31/07/2023
160	Encontro Equipe técnica com usuários – Tema – Fortalecendo amizades na comunidade – Trabalhar vínculos de Amizade.	Equipe Técnica	31/07/2023
161	Encontro Educador Social com usuários - "Fortalecendo amizades na comunidade"; Roda de Conversa e Dinâmica sobre "Fortalecendo amizades na comunidade"	Educador Social	31/07/2023
Tema Transversal - Cultura Brasileira (Agosto).			
162	Encontro Equipe técnica com usuários – "Diversidade Cultural no Brasil"; Roda de conversa sobre a diversidade cultural brasileira.	Equipe Técnica	01/08/2023
163	Encontro Equipe técnica com usuários – Tema – "Diversidade Cultural no Brasil" – Conhecendo diferentes culturas – depoimentos pessoais.	Equipe Técnica	01/08/2023
164	Encontro educador Social com usuários - Conversa sobre "Diversidade Cultural no Brasil" e artesanato com trabalhos manuais com diversos materiais.	Educador Social	01/08/2023
165	Encontro Equipe técnica com usuários - Tema – "Diversidade Cultural no Brasil" – Conhecendo diferentes culturas – depoimentos pessoais.	Equipe Técnica	02/08/2023
166	Encontro Equipe técnica com usuários - Diversidade Cultural no Brasil", trabalhar Memória cultural.	Equipe Técnica	02/08/2023
167	Encontro Equipe técnica com usuários – "Diversidade Cultural no Brasil"; Roda de conversa sobre a diversidade cultural brasileira.	Equipe Técnica	03/08/2023
168	Encontro educador Social com usuários - Diversidade Cultural no Brasil – Pesquisa Personalidades que se destacam na história.	Educador Social	03/08/2023

169	Encontro Equipe técnica com usuários – Diversidade Cultural no Brasil – Fortalecer a autoestima por meio da representatividade destacando personalidades.	Equipe Técnica	03/08/2023
170	Encontro Equipe técnica com usuários - Diversidade Cultural no Brasil – Recorte e Colagem	Equipe Técnica	04/08/2023
171	Encontro Educador Social com usuários - "Diversidade Cultural no Brasil"; Reflexão e Conversa sobre "Diversidade Cultural no Brasil". Atividades digitais com suporte aos idosos em relação a alguns aplicativos e ferramentas do smartphone e outros.	Educador Social	04/08/2023
172	Encontro Equipe técnica com usuários - Diversidade Cultural no Brasil – Fortalecer a autoestima por meio da representatividade destacando personalidades	Equipe Técnica	07/08/2023
173	Encontro Equipe técnica com usuários – "Comidas típicas do Brasil" – Trabalhar a busca da identidade cultural.	Equipe Técnica	07/08/2023
174	Encontro Educador Social com usuários - Vídeo e conversa sobre "Comidas Típicas do Brasil" e atividades que estimule o raciocínio e o cognitivo; atividades digitais na plataforma de jogos educativos que estimule a coordenação motora e a memória.	Educador Social	07/08/2023
175	Encontro Equipe técnica com usuários – "Comidas típicas do Brasil"; Texto sobre a culinária brasileira e suas diferenças regionais.	Equipe Técnica	08/08/2023
176	Encontro Equipe técnica com usuários – Comidas típicas do Brasil – Relatos de comidas das diferentes regiões do Brasil.	Equipe Técnica	08/08/2023
177	Encontro educador Social com usuários - Roda de conversa sobre "Comidas Típicas do Brasil" e artesanato com trabalhos manuais e materiais descartáveis.	Educador Social	08/08/2023
178	Encontro Equipe técnica com usuários – Experimentando novos sabores – Comidas Típicas - Traga seu prato	Equipe Técnica	09/08/2023
179	Encontro Equipe técnica com usuários - "Comidas típicas do Brasil" – Trabalhar a busca da identidade cultural.	Equipe Técnica	09/08/2023
180	Encontro Equipe técnica com usuários – "Comidas típicas do Brasil"; Texto sobre a culinária brasileira e suas diferenças regionais.	Equipe Técnica	10/08/2023
181	Encontro Educador Social com Família – Roda de Conversa e Dinâmica sobre "Comidas Típicas do Brasil".	Educador Social	10/08/2023
182	Encontro Equipe técnica com usuários – "Comidas típicas do Brasil"; Traga seu prato – Comidas regionais.	Equipe Técnica	10/08/2023

183	Encontro Equipe técnica com usuários - Reflexão e Conversa "Comidas Típicas do Brasil" - Estimulando o paladar.	Equipe Técnica	11/08/2023
184	Encontro Equipe técnica com usuários – Pesquisa Google "Comidas Típicas do Brasil" e atividades que estimule a memória e cognitivo.	Educador Social	11/08/2023
185	Encontro Equipe técnica com usuários – "Miscigenação" – Jogo do Espelho.	Equipe Técnica	14/08/2023
186	Encontro Equipe técnica com usuários – "Miscigenação" Trabalhar o significado da palavra "Miscigenação"	Equipe Técnica	14/08/2023
187	Encontro Educador Social com usuários - "Miscigenação" – Textos sobre as diferentes raças. Pesquisando as raças que envolvem a população brasileira.	Educador Social	14/08/2023
188	Encontro Equipe técnica com usuários – "Miscigenação" vídeo sobre origens dos povos brasileiros	Equipe Técnica	15/08/2023
189	Encontro Equipe técnica com usuários – Miscigenação – Influencias culturais nas atividades físicas.	Equipe Técnica	15/08/2023
190	Encontro educador Social com usuários - "Miscigenação" - Uso de materiais recicláveis.	Educador Social/ Equipe Técnica	15/08/2023
191	Encontro Equipe técnica com usuários - "Miscigenação" – Influencias culturais nas atividades físicas.	Equipe Técnica	16/08/2023
192	Encontro Equipe técnica com usuários – Trabalhar o significado da palavra "Miscigenação"	Equipe Técnica	16/08/2023
193	Encontro Equipe técnica com usuários – Miscigenação – Influencias culturais nas atividades físicas.	Equipe Técnica	16/08/2023
194	Encontro Equipe técnica com usuários – "Miscigenação": Vídeo sobre origens dos povos brasileiros	Equipe Técnica	17/08/2023
195	Encontro Educador Social com usuários – "Miscigenação" – Influencias culturais – Roda de conversa.	Educador Social/ Equipe Técnica	17/08/2023
196	Encontro Equipe técnica com usuários – "Miscigenação" – Jogo do Espelho	Equipe Técnica	17/08/2023
197	Encontro Equipe técnica com Famílias – Protagonismo da família e suas culturas.	Equipe Técnica	18/08/2023

198	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro" – Relate suas histórias de infância.	Equipe Técnica	21/08/2023
199	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro" - Trabalhar o contexto cultural.	Equipe Técnica	21/08/2023
200	Encontro Educador Social com usuários – "Folclore Brasileiro" - Trabalhar o contexto cultural – Textos com o tema.	Educador Social	21/08/2023
201	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro"; Lendas e Manifestações Culturais – Folclore Brasileiro.	Equipe Técnica	22/08/2023
202	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro" – Relate suas histórias de infância.	Equipe Técnica	22/08/2023
203	Encontro educador Social - Intergeneracional - Folclore Brasileiro - Brincadeira e dinâmica com histórias regionais.	Educador Social	22/08/2023
204	Encontro Equipe técnica -"Folclore Brasileiro"; Lendas e Manifestações Culturais – Folclore Brasileiro.	Equipe Técnica	22/08/2023
205	Encontro Equipe técnica com usuários - -"Folclore Brasileiro"; Relate suas histórias de infância.	Equipe Técnica	23/08/2023
206	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro" - Trabalhar o contexto cultural.	Equipe Técnica	23/08/2023
207	Encontro Equipe técnica com usuários – "Folclore Brasileiro"; Lendas e Manifestações Culturais – Folclore Brasileiro	Equipe Técnica	24/08/2023
208	Encontro educador Social com usuários - "Folclore Brasileiro" – Conte sua história de infância preferida.	Educador Social	24/08/2023
209	Encontro Equipe técnica com usuários - "Folclore Brasileiro" – Pesquisas em grupos.	Equipe Técnica	24/08/2023
210	Encontro Equipe técnica com usuários - "Folclore Brasileiro" – Folclore Brasileiro – Realizar cantaz	Equipe Técnica	25/08/2023
211	Encontro Educador Social com usuários – Pesquisando imagens sobre o Folclore Brasileiro	Educador Social	25/08/2023
212	Encontro Equipe técnica com usuários – "Protagonismo Cultural da Pessoa Idosa no Brasil" – Eu sou idoso, e ainda faço a diferença	Equipe Técnica	28/08/2023

213	Encontro Equipe técnica com usuários – Protagonismo Cultural da Pessoa idosa no Brasil – Discussão e Reflexão da temática.	Equipe Técnica	28/08/2023
214	Encontro educador social com usuários - Protagonismo Cultural da Pessoa – Caça Palavras. Jogo Interativo – celular.	Educador Social	28/08/2023
215	Encontro Equipe técnica com usuários – "Protagonismo Cultural da Pessoa Idosa no Brasil"; Vídeo sobre cultura e lazer para idosos no Brasil	Equipe Técnica	29/08/2023
216	Encontro Equipe técnica com usuários – Protagonismo Cultural da Pessoa idosa no Brasil – Destaques de pessoas idosas na cultura.	Equipe Técnica	29/08/2023
217	Encontro educador Social com usuários - Protagonismo Cultural da Pessoa – Massa de modelar – imagens de culturas diversas.	Educador Social	29/08/2023
218	Encontro Equipe técnica com usuários - "Protagonismo Cultural da Pessoa idosa no Brasil"; Vídeo sobre cultura e lazer para idosos no Brasil	Equipe Técnica	29/08/2023
219	Encontro Equipe técnica com usuários - Protagonismo Cultural da Pessoa idosa no Brasil – Auto Imagem e identificações.	Equipe Técnica	30/08/2023
220	Encontro Equipe técnica com usuários - Protagonismo Cultural da Pessoa idosa no Brasil – Discussão e Reflexão da temática.	Equipe Técnica	30/08/2023
221	Encontro Equipe técnica com usuários – "Encontro da Equipe Técnica com os usuários – discussão e - Fechamento do Quadrimestre: Exposição Cultural e Feedback dos idosos através de pesquisa reflexiva sobre temas trabalhados.	Equipe Técnica	31/08/2023

Resultados a serem alcançados: Desenvolvimento de Idosos com participação cidadã, ciente de seus direitos/deveres e contribuindo para o protagonismo da pessoa idosa.

Assinaturas:

Barueri, 08 de dezembro de 2022.


Thais Yuri Tanaka de Almeida
 Diretora Presidente


Julian Pierre Coelho
 Coordenador Técnico

Anexo V – A

PROGRAMAÇÃO DE PERCURSO

GRUPO: A, B, C, D, E, F – **FAIXA ETÁRIA:** A partir dos 60 anos

Nome do Percorso: Rede de apoio

Eixo a Ser Trabalhado: (X) Eixo III – Participação

Subeixo a ser trabalhado: Participação no Serviço, participação no território, participação como cidadão e participação nas políticas públicas.

Objetivo deste Percorso: Contribuir para o desenvolvimento do sujeito garantindo a sua participação nos diversos espaços e vida pública.

Duração: Setembro a dezembro de 2023

Periodicidade: A partir de uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.

Tema: Direito a qualidade de vida

Temas Transversais:

- Valorização da Vida (Setembro)
- Manutenção da capacidade funcional da pessoa idosa (Outubro)
- Formas de prevenção da saúde (Novembro)
- Organização financeira no envelhecimento (dezembro)

sf

Q

Nº	Atividades	Profissionais Envolvidos	Datas
Tema Transversal: Valorização da Vida (Setembro)			
1	Encontro Educador Social com usuários - "Aprendendo a lidar com a Frustração" – Redação sobre: "O que te frustra? ". Vídeos – como lidar com a frustração.	Educador Social	01/09/2023
2	Encontro Equipe técnica com usuários – Atividade "o movimento corporal como enfrentamento nas decepções".	Equipe Técnica	04/09/2023
3	Encontro Equipe técnica com usuários – "Aprendendo a lidar com a Frustração" – Dicas para seguir em frente.	Equipe Técnica	04/09/2023
4	Encontro Educador Social com usuários – Aprendendo a lidar com a Frustração – Nem tudo é de acordo com o que quero – Texto. Nem tudo é de acordo com o que quero – Digitação de Texto.	Educador Social	04/09/2023
5	Encontro Equipe técnica com usuários - Dinâmica sobre lidar com escolhas e frustrações.	Equipe Técnica	05/09/2023
6	Encontro Equipe técnica com usuários – Roda de conversa "A frustração te paralisa ou te movimenta?".	Equipe Técnica	05/09/2023
7	Encontro Educador Social com usuários – "Aprendendo a lidar com a Frustração" – Uso terapêutico do artesanato.	Educador Social	05/09/2023
8	Encontro Equipe técnica com usuários – "Aprendendo a lidar com a Frustração" Atividade o movimento corporal como enfrentamento nas decepções.	Equipe Técnica	06/09/2023
9	Encontro Equipe técnica com usuários - Aprendendo a lidar com a Frustração" – Dicas para seguir em frente.	Equipe Técnica	06/09/2023
10	Encontro Equipe técnica com usuários - Aprendendo a lidar com a Frustração - Trabalhando com o corpo.	Equipe Técnica	08/09/2023
11	Encontro Educador Social com usuários - Aprendendo a lidar com a Frustração - Reflexão aprender a receber não - Jogo no Racha Cuca.	Educador Social	08/09/2023

12	Encontro Equipe técnica com usuários – Atividade "Reconhecendo a tristeza e buscando apoio à depressão (manifestações físicas)".	Equipe Técnica	11/09/2023
13	Encontro Equipe técnica com usuários – Tristeza ou Depressão – O que fazer? Vídeo Dicas e Orientações.	Equipe Técnica	11/09/2023
14	Encontro Educador Social com usuários – Tristeza ou Depressão – O que fazer? Texto + Vídeo de autoajuda.	Educador Social	11/09/2023
15	Encontro Equipe técnica com usuários – "Tristeza ou Depressão" - vídeo sobre tristeza ou depressão? Refletindo sobre a vida	Equipe Técnica	12/09/2023
16	Encontro Equipe técnica com usuários – "Tristeza ou Depressão" - Vídeo e elucidações sobre sintomas psicossomáticos.	Equipe Técnica	12/09/2023
17	Encontro Educador Social com Família – "Tristeza ou Depressão" - Artes manuais para lidar com a tristeza.	Educador Social	12/09/2023
18	Encontro de equipe e usuários para planejamento dos temas e da metodologia do percurso para execução ano 2024.	Equipe Técnica	13/09/2023
19	Encontro de equipe e usuários para planejamento dos temas e da metodologia do percurso para execução ano 2024.	Equipe Técnica	14/09/2023
20	Encontro de equipe com usuários e família para planejamento dos temas e metodologia do percurso para execução ano 2024.	Equipe Técnica	15/09/2023
21	Encontro Equipe técnica com usuários – "Convivência social para a qualidade de vida" Dinâmica: A interação de atividades em grupo como fator de qualidade de vida.	Equipe Técnica	18/09/2023
22	Encontro Equipe técnica com usuários - "Convivência social para a qualidade de vida" – trabalhar o fortalecimento de vínculos.	Equipe Técnica	18/09/2023
23	Encontro Educador Social com usuários - "Convivência social para a qualidade de vida" – Texto.	Educador Social	18/09/2023
24	Encontro Equipe técnica com usuários – "Convivência social para a qualidade de vida" Dinâmica para melhor conviver.	Equipe Técnica	19/09/2023
25	Encontro Equipe técnica com usuários – "Convivência social para a qualidade de vida" Atividade "Convivendo e se entendendo".	Equipe Técnica	19/09/2023
26	Encontro Equipe técnica com usuários - "Convivência social para a qualidade de vida" – Uso de recicláveis em duplas.	Educador Social/Equipe Técnica	19/09/2023

27	Encontro Equipe técnica com usuários - "Convivência social para a qualidade de vida "Dinâmica para melhor conviver.	Equipe Técnica	19/09/2023
28	Encontro Equipe técnica com usuários - "Convivência social para a qualidade de vida "Dinâmica: "A interação de atividades em grupo como fator de qualidade de vida".	Equipe Técnica	20/09/2023
29	Encontro Equipe técnica com usuários Convivência social para a qualidade de vida" – trabalhar o fortalecimento de vínculos.	Equipe Técnica	20/09/2023
30	Encontro Equipe técnica com usuários – Convivência social para a qualidade de vida – Roda de conversa.	Equipe Técnica	21/09/2023
31	Encontro educador Social com usuários - Convivência social para a qualidade de vida Roda de conversa.	Educador Social/Equipe Técnica	21/09/2023
32	Encontro Equipe técnica com usuários – "Convivência social para a qualidade de vida". Atividade "Convivendo e se entendendo".	Equipe Técnica	21/09/2023
33	Encontro Equipe técnica com Famílias – "Convivência social para a qualidade de vida": Valorização da Vida "Prevenção de Suicídio".	Equipe Técnica	22/09/2023
34	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física - Dinâmica "Sentindo na pele a alegria de se exercitar".	Equipe Técnica	25/09/2023
35	Encontro Equipe técnica com usuários - Melhorando o humor através da atividade física – Curta metragem e reflexão.	Equipe Técnica	25/09/2023
36	Encontro Educador Social com usuários – Melhorando o humor com novas aprendizagens. Melhorando o humor com vídeos engraçados	Educador Social	25/09/2023
37	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física - Dinâmica "Sentindo na pele a alegria de se exercitar".	Equipe Técnica	25/09/2023
38	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física Vídeo sobre a importância da atividade física para o humor.	Equipe Técnica	26/09/2023
39	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física Dinâmica "Um passo para alcançar o bom humor".	Equipe Técnica	26/09/2023
40	Encontro Educador Social com usuários – Melhorando o humor através da atividade de artesanato.	Educador Social	26/09/2023
41	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física Dinâmica "Sentindo na pele a alegria de se exercitar".	Equipe Técnica	27/09/2023

42	Encontro Equipe técnica com usuários - Melhorando o humor através da atividade física – Curta metragem e reflexão	Equipe Técnica	27/09/2023
43	Encontro Equipe técnica com usuários – " Melhorando o humor através da atividade física"; Melhorando o humor vídeo de auto ajuda.	Equipe Técnica	28/09/2023
44	Encontro educador Social - Intergeneracional - Melhorando o humor - Melhorando o humor através da atividade física – Interação durante as atividades.	Educador Social	28/09/2023
45	Encontro Equipe técnica com usuários – Melhorando o humor através da atividade física Dinâmica "Um passo para alcançar o bom humor".	Equipe Técnica	28/09/2023
46	Encontro Equipe técnica com usuários – Intergeneracional - Através da Dança e festejando a vida - melhorar o humor.	Equipe Técnica	29/09/2023
Tema Transversal: Manutenção da capacidade funcional da pessoa idosa (Outubro)			
47	Encontro Equipe técnica com usuários – " Participando em atividades de convivência"; Atividade "Participação"	Equipe Técnica	02/10/2023
48	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência" – Dicas de Boa Convivência.	Equipe Técnica	02/10/2023
49	Encontro Educador social com usuários - "Participando em atividades de convivência"; Participação e convivência - Jogos em grupo. - Jogos no computador.	Educador Social	02/10/2023
50	Encontro Equipe técnica com usuários - "Participando em atividades de convivência"; Dinâmica sobre interação e convivência	Equipe Técnica	03/10/2023
51	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Atividade "Entendendo a importância da participação social no envelhecimento".	Equipe Técnica	03/10/2023
52	Encontro Educador social com usuários – Participando em atividades de convivência – Pinturas em duplas.	Educador Social	03/10/2023
53	Encontro Equipe técnica com usuários - "Participando em atividades de convivência"; "Participando em atividades de convivência"; Dinâmica sobre interação e convivência	Equipe Técnica	03/10/2023
54	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Atividade "Participação"	Equipe Técnica	04/10/2023
55	Encontro Equipe técnica com usuários - "Participando em atividades de convivência"; Participando em atividades de convivência – Dicas de Boa Convivência.	Equipe Técnica	04/10/2023

56	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Dinâmica sobre interação e convivência.	Equipe Técnica	05/10/2023
57	Encontro educador Social com usuários - Participando em atividades de convivência – A importância da interação.	Educador Social	05/10/2023
58	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Atividade "Entendendo a importância da participação social no envelhecimento".	Equipe Técnica	05/10/2023
59	Encontro Equipe técnica com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Boa convivência. Através do movimento corporal.	Equipe Técnica	06/10/2023
60	Encontro Educador Social com usuários – "Participando em atividades de convivência"; Jogo da memória – uso de palavras chave da boa convivência.	Educador Social	06/10/2023
61	Encontro Equipe técnica com usuários – "Estímulos Cognitivos"; Dinâmica "Decifrando a cognição no envelhecimento".	Equipe Técnica	09/10/2023
62	Encontro Equipe técnica com usuários – "Estímulos Cognitivos" – Trabalhar o signfica e Caça-Palavra.	Equipe Técnica	09/10/2023
63	Encontro Educador Social com usuários – Estímulos cognitivos – Enigmas para resolver.	Educador Social	09/10/2023
64	Encontro Equipe técnica com usuários – "Estímulos Cognitivos"; Jogos para estimular a memória.	Equipe Técnica	10/10/2023
65	Encontro Equipe técnica com usuários – "Estímulos Cognitivos"; Atividade "Esquecendo de envelhecer".	Equipe Técnica	10/10/2023
66	Encontro Equipe técnica com Família – "Estímulos Cognitivos"; "Decifrando a cognição no envelhecimento". Trabalhos manuais.	Educador Social	10/10/2023
67	Encontro Equipe técnica com usuários – "Estímulos Cognitivos"; Dinâmica "Decifrando a cognição no envelhecimento".	Equipe Técnica	11/10/2023
68	Encontro Equipe técnica com usuários - "Estímulos Cognitivos"; Trabalhar o signfica e Caça-Palavra.	Equipe Técnica	11/10/2023
69	Encontro Equipe técnica com usuários - "Estímulos Cognitivos"; Decifrando a cognição no envelhecimento". Cruzadinha.	Equipe Técnica	13/10/2023
70	Encontro Educador Social com usuários - "Estímulos Cognitivos"; Decifrando a cognição no envelhecimento". – Jogo Racha Cuca.	Educador Social	13/10/2023

71	Encontro Equipe técnica com usuários – Atividade “mexe e remexe que a alma agradece”.	Equipe Técnica	16/10/2023
72	Encontro Equipe técnica com usuários - “Mexendo o Corpo” – Trabalhar a importância da dança.	Equipe Técnica	16/10/2023
73	Encontro Educador Social com usuário – Mexendo o corpo - O cérebro se exercitando - Gincaenas de cruzadinhas e jogos online.	Educador Social	16/10/2023
74	Encontro Equipe técnica com usuários – “Mexendo o Corpo”; Vídeo sobre a importância de movimentar-se para cuidar do corpo.	Equipe Técnica	17/10/2023
75	Encontro Equipe técnica com usuários – “Mexendo o Corpo”; Atividade “Quem dança, seus males espanta”.	Equipe Técnica	17/10/2023
76	Encontro Equipe técnica com usuários – “Mexendo o Corpo”; Movimentar-se – Confeção de brinquedos de infância que envolva movimento.	Educador Social /Equipe Técnica	17/10/2023
77	Encontro Equipe técnica com usuários - “Mexendo o Corpo”; Atividade “mexe e remexe que a alma agradece”.	Equipe Técnica	18/10/2023
78	Encontro Equipe técnica com usuários - “Mexendo o Corpo” – Trabalhar a importância da dança.	Equipe Técnica	18/10/2023
79	Encontro Equipe técnica com usuários – “Mexendo o Corpo”; Vídeo sobre a importância de movimentar-se para cuidar do corpo	Equipe Técnica	19/10/2023
80	Encontro educador Social com usuários – Mexendo o corpo – Trabalhando a mimica como forma de expressão corporal.	Educador Social/Equipe Técnica	19/10/2023
81	Encontro Equipe técnica com usuários – “Mexendo o Corpo”; Atividade “Quem dança, seus males espanta”.	Equipe Técnica	19/10/2023
82	Encontro Equipe técnica com Famílias – Envelhecendo com qualidade de vida.	Equipe Técnica	20/10/2023
83	Encontro Equipe técnica com usuários – “Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção”; Dinâmica “Olhando no espelho”.	Equipe Técnica	23/10/2023
84	Encontro Equipe técnica com usuários - “Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção”; Formas de prevenção no envelhecimento – Discussão e Reflexão.	Equipe Técnica	23/10/2023
85	Encontro Educador Social com usuários – “Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção”; Formas de prevenção no envelhecimento – cuidando do meu corpo físico. Pesquisa e elaboração de texto.	Educador Social	23/10/2023

Handwritten marks:



86	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Roda de conversa de como conseguir um envelhecimento com qualidade.	Equipe Técnica	24/10/2023
87	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Vídeo "Um novo olhar sobre o envelhecimento".	Equipe Técnica	24/10/2023
88	Encontro Educador social com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Formas de prevenção no envelhecimento – Vídeos educativos.	Educador Social	24/10/2023
89	Encontro Equipe técnica com usuários - "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Dinâmica "Olhando no espelho".	Equipe Técnica	25/10/2023
90	Encontro Equipe técnica com usuários - "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Formas de prevenção no envelhecimento – Discussão e Reflexão.	Equipe Técnica	25/10/2023
91	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; "Passeio" conforme disponibilidade do local e data.	Equipe Técnica	25/10/2023
92	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Roda de conversa de como conseguir um envelhecimento com qualidade.	Equipe Técnica	26/10/2023
93	Encontro educador Social – Intergeneracional - "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Formas de prevenção no envelhecimento – Prevenções ao sedentarismo.	Educador Social	26/10/2023
94	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Vídeo "Um novo olhar sobre o envelhecimento".	Equipe Técnica	26/10/2023
95	Encontro Equipe técnica e usuários – Encontro Intergeneracional – Qualidade de vida mantendo a saúde em dia em todas as idades - Outubro rosa.	Equipe Técnica	27/10/2023
96	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Dinâmica "Olhando no espelho".	Equipe Técnica	30/10/2023
97	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; "Formas de prevenção no envelhecimento – Discussão e Reflexão – Fazer check-up anual	Equipe Técnica	30/10/2023
98	Encontro Educador Social com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Formas de prevenção no envelhecimento – cuidando do meu corpo físico. Pesquisa e elaboração de texto.	Educador Social	30/10/2023
99	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Roda de conversa de como conseguir um envelhecimento com qualidade.	Equipe Técnica	31/10/2023
100	Encontro Equipe técnica com usuários – "Envelhecimento com Qualidade de Vida – Prevenção"; Vídeo "Um novo olhar sobre o envelhecimento".	Equipe Técnica	31/10/2023

101	Encontro Educador Social com usuários - "Envelhecimento com Qualidade de Vida –Prevenção"; Formas de prevenção no envelhecimento – Vídeos educativos.	Educador Social	31/10/2023
Tema Transversal: Formas de prevenção da saúde (Novembro)			
102	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidando da causa não apenas o sintoma" Atividade "prevenir é não remediar".	Equipe Técnica	01/11/2023
103	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cuidando da causa não apenas o sintoma" – Fazer check-up anual.	Equipe Técnica	01/11/2023
104	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cuidando da causa não apenas o sintoma"; Atividade "prevenir é não remediar" – Dança e movimento.	Equipe Técnica	03/11/2023
105	Encontro Educador Social com usuários – "Cuidado com automedicação"; Atividade de pesquisa sobre evitar acidentes. "Prevenir é não remediar".	Educador Social	03/11/2023
106	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Atividade "Os riscos da automedicação".	Equipe Técnica	06/11/2023
107	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com Automedicação" – Discussão e dicas de cuidado.	Equipe Técnica	06/11/2023
108	Encontro Educador Social com usuários – Cuidado com Automedicação – Os malefícios da automedicação – Cruzadinha.	Educador Social	06/11/2023
109	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Roda de conversa sobre os perigos da automedicação.	Equipe Técnica	07/11/2023
110	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Vídeo sobre automedicação.	Equipe Técnica	07/11/2023
111	Encontro Educador Social com usuários – "Cuidado com automedicação"; Como descartar devidamente os medicamentos vencidos.	Educador Social	07/11/2023
112	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Atividade "Os riscos da automedicação".	Equipe Técnica	08/11/2023
113	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com Automedicação" – Discussão e dicas de cuidado.	Equipe Técnica	08/11/2023
114	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Roda de conversa sobre os perigos da automedicação.	Equipe Técnica	09/11/2023

115	Encontro educador Social com Família - Cuidado com Automedicação – Reações alérgicas, dependência e até a morte – Reflexão.	Educador Social	09/11/2023
116	Encontro Equipe técnica com usuários – "Cuidado com automedicação"; Vídeo sobre automedicação.	Equipe Técnica	09/11/2023
117	Encontro Equipe técnica com usuários - "Cuidado com automedicação"; Roda de conversa sobre os perigos da automedicação – Mantendo o corpo sadio através da atividade física.	Equipe Técnica	10/11/2023
118	Encontro Educador social com usuários - "Cuidado com automedicação"; Roda de conversa sobre os perigos da automedicação – Pesquisa.	Educador Social	10/11/2023
119	Encontro Equipe técnica com usuários – Orientações sobre consultar-se regularmente.	Equipe Técnica	13/11/2023
120	Encontro Equipe técnica com usuários – "Exames e consultas"; – Cuidando do meu futuro – Trabalhar o cuidado pessoal.	Equipe Técnica	13/11/2023
121	Encontro Equipe técnica com usuários - Exames e consultas – Roda de conversa como anda seus exames de rotina consulta pelo aplicativo.	Educador Social	13/11/2023
122	Encontro Equipe técnica com usuários – "Exames e consultas"; Conscientização dos cuidados anuais com a saúde.	Equipe Técnica	14/11/2023
123	Encontro Equipe técnica com usuários – "Exames e consultas"; Roda de conversa: "Você tem buscado a prevenção?".	Equipe Técnica	14/11/2023
124	Encontro Educador Social com usuários – "Exames e consultas"; Confecção de porta remédio.	Educador Social/Equipe Técnica	14/11/2023
125	Encontro Equipe técnica com usuários – "Exames e consultas"; Conscientização dos cuidados anuais com a saúde.	Equipe Técnica	16/11/2023
126	Encontro educador Social com usuários – "Exames e consultas"; Encontro Equipe técnica com usuários – Exames e consultas – Cuidando das causas não dos sintomas.	Educador Social/Equipe Técnica	16/11/2023
127	Encontro Equipe técnica com usuários – "Exames e consultas"; Orientações sobre consultar-se regularmente.	Equipe Técnica	16/11/2023
128	Encontro Equipe técnica com Famílias – "Impactos emocionais do Envelhecimento".	Equipe Técnica	17/11/2023

129	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Reflexão sobre o envelhecimento e as emoções.	Equipe Técnica	21/11/2023
130	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Atividade "Aprendendo a gerenciar as emoções".	Equipe Técnica	21/11/2023
131	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Aprendendo a gerenciar as emoções" – Uso de trabalhos manuais.	Educador Social	21/11/2023
132	Encontro Equipe técnica com usuários - Impactos Emocionais no Envelhecimento – Trabalhar o processo da velhice.	Equipe Técnica	22/11/2023
133	Encontro Equipe técnica com usuários –" Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Atividade "Aprendendo a gerenciar as emoções".	Equipe Técnica	22/11/2023
134	Encontro Equipe técnica com usuários –" Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Reflexão sobre o envelhecimento e as emoções.	Equipe Técnica	23/11/2023
135	Encontro educador Social com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento" – Aspectos psicológicos e relacionamento familiar.	Educador Social	23/11/2023
136	Encontro Equipe técnica com usuários – Impactos emocionais relacionados as alterações da rotina.	Equipe Técnica	23/11/2023
137	Encontro Equipe técnica com usuários e Família - "Palestra Novembro Azul"	Equipe Técnica	24/11/2023
138	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Vídeo "A socialização no envelhecimento".	Equipe Técnica	27/11/2023
139	Encontro Equipe técnica com usuários - Impactos Sociais no Envelhecimento – Dicas de socialização.	Equipe Técnica	27/11/2023
140	Encontro Equipe técnica com usuários " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Reflexão sobre o envelhecimento e as emoções – Texto. – Pesquisa Google.	Educador Social	27/11/2023
141	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Texto e reflexão sobre a sociedade e o envelhecimento.	Equipe Técnica	28/11/2023
142	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Sentimento de invisibilidade da pessoa idosa.	Equipe Técnica	28/11/2023
143	Encontro Equipe técnica com usuários - Impactos Sociais no Envelhecimento – autovvalorização através do artesanato.	Educador Social	28/11/2023

144	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Vídeo "A socialização no envelhecimento".	Equipe Técnica	29/11/2023
145	Encontro Equipe técnica com usuários - Impactos Sociais no Envelhecimento – Dicas de socialização.	Equipe Técnica	29/11/2023
146	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; Texto e reflexão sobre a sociedade e o envelhecimento.	Equipe Técnica	30/11/2023
147	Encontro educador Social com usuários - Intergeracional - Impactos Sociais no Envelhecimento – autovalorização através do autoconhecimento	Educador Social	30/11/2023
148	Encontro Equipe técnica com usuários – " Impactos Emocionais no Envelhecimento"; " A socialização no envelhecimento" - Vídeo.	Equipe Técnica	30/11/2023
Tema Transversal: Organização financeira no envelhecimento			
149	Encontro Equipe técnica com usuários - A pessoa idosa no contexto financeiro – Aprendendo a fazer conta.	Educador Social	01/12/2023
150	Encontro Equipe técnica com usuários – Vídeo "A pessoa idosa no contexto financeiro familiar".	Equipe Técnica	01/12/2023
151	Encontro Equipe técnica com usuários – "A pessoa idosa como arrimo de família"; Roda de conversa: "Atenção no apoio financeiro familiar".	Equipe Técnica	04/12/2023
152	Encontro Equipe técnica com usuários – "A pessoa idosa como arrimo de família"; Dicas e Orientações.	Equipe Técnica	04/12/2023
153	Encontro Equipe técnica com usuários - "A pessoa idosa como arrimo de família"; A pessoa idosa no contexto financeiro – Aprendendo a fazer conta.	Educador Social	04/12/2023
154	Encontro Equipe técnica com usuários – "A pessoa idosa como arrimo de família"; Texto e reflexão sobre o idoso como suporte financeiro familiar.	Equipe Técnica	05/12/2023
155	Encontro Equipe técnica com usuários – "A pessoa idosa como arrimo de família"; Vídeo "A pessoa idosa no contexto financeiro familiar".	Equipe Técnica	05/12/2023
156	Encontro Educador Social com usuários - "A pessoa idosa como arrimo de família"; A pessoa idosa no contexto financeiro - aprendendo a fazer contas – uso de objetos	Educador Social	05/12/2023
157	Encontro Equipe técnica com usuários – "A pessoa idosa como arrimo de família"; Roda de conversa: "Atenção no apoio financeiro familiar".	Equipe Técnica	06/12/2023

94 

158	Encontro Equipe técnica com usuários - Encontro Equipe técnica com usuários - A pessoa idosa como arrimo de família. Dicas e Orientações.	Equipe Técnica	06/12/2023
159	Encontro Equipe técnica com usuários – “A pessoa idosa como arrimo de família”; Texto e reflexão sobre o idoso como suporte financeiro familiar.	Equipe Técnica	07/12/2023
160	Encontro educador Social com usuários – “A pessoa idosa como arrimo de família”; Roda de conversa sobre manter em dia as finanças.	Educador Social	07/12/2023
161	Encontro Equipe técnica com usuários – “A pessoa idosa como arrimo de família”; Vídeo “A pessoa idosa no contexto financeiro familiar”.	Equipe Técnica	07/12/2023
162	Encontro Equipe técnica com usuários – “Discussão e Reflexão último mês do ano”.	Equipe Técnica	08/12/2023
163	Encontro Equipe técnica com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Roda de conversa: Gerenciando a responsabilidade financeira de cada familiar.	Equipe Técnica	11/12/2023
164	Encontro Equipe técnica com usuários - Dividas familiares; como lidar? Dicas e Orientações.	Equipe Técnica	11/12/2023
165	Encontro Educador Social com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Fazendo lista de compras.	Educador Social	11/12/2023
166	Encontro Equipe técnica com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Reflexão: sou responsável pelas dividas familiares?.	Equipe Técnica	12/12/2023
167	Encontro Equipe técnica com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Atividade “Buscando o diálogo na resolução de conflitos financeiros”.	Equipe Técnica	12/12/2023
168	Encontro Equipe técnica com usuários - Dividas familiares; como lidar?. Uso de recicláveis para economizar.	Educador Social/Equipe Técnica	12/12/2023
169	Encontro Educador Social com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Roda de conversa: Gerenciando a responsabilidade financeira de cada familiar.	Equipe Técnica	13/12/2023
170	Encontro Equipe técnica com usuários - Dividas familiares; como lidar?. Dividas familiares; como lidar? Dicas e Orientações.	Equipe Técnica	13/12/2023
171	Encontro Equipe técnica com usuários – Dividas familiares; como lidar?. Reflexão: sou responsável pelas dividas familiares?	Equipe Técnica	14/12/2023

172	Encontro educador Social com usuários – Dividas familiares; como lidar?; Porque Economizar – Reflita.	Educador Social/Equipe Técnica	14/12/2023
173	Encontro Equipe técnica com usuários – Dividas familiares; como lidar?; Atividade "Buscando o diálogo na resolução de conflitos financeiros".	Equipe Técnica	14/12/2023
174	Encontro Equipe técnica com usuários - Dividas familiares; como lidar? ; Porque Economizar – Discussão no grupo sobre os aspectos positivos de economizar.	Equipe Técnica	15/12/2023
175	Encontro Educador social com usuários - Dividas familiares; como lidar? ; Porque Economizar – Reflita.	Educador Social	15/12/2023
176	Encontro Equipe técnica Intergeracional –garantindo a participação familiar e comunitária - festa natalina.	Equipe Técnica- Educador Social	16/12/2023
177	Encontro Equipe técnica com usuários - "Abuso Financeiro" –Violência financeira contra idosos: como se proteger?.	Equipe Técnica	18/12/2023
178	Encontro Equipe técnica com usuários – "Abuso Financeiro" – Dicas e orientações para identificar casos.	Equipe Técnica	18/12/2023
179	Encontro Educador Social com usuários – "Abuso Financeiro" –Roda de conversa sobre abusos financeiros e videos informativos.	Educador Social	18/12/2023
180	Encontro Equipe técnica com usuários - "Abuso Financeiro" –Como compreender o abuso financeiro.	Equipe Técnica	19/12/2023
181	Encontro Equipe técnica com usuários – "Abuso Financeiro" – Atividade "Conhecendo os canais e meios de denuncia".	Equipe Técnica	19/12/2023
182	Encontro Educador Social com usuários - "Abuso Financeiro" – Uso de matérias recicláveis para economizar.	Educador Social	19/12/2023
183	Encontro Equipe técnica com usuários - "Abuso Financeiro" –Violência financeira contra idosos: como se proteger?.	Equipe Técnica	20/12/2023
184	Encontro Equipe técnica com usuários - Abuso Financeiro – Dicas e orientações para identificar casos.	Equipe Técnica	20/12/2023
185	Encontro Equipe técnica com usuários – "Abuso Financeiro" – Como compreender o abuso financeiro.	Equipe Técnica	21/12/2023
186	Encontro Educador social com usuários - "Abuso Financeiro" – Refletindo – Finanças em dia.	Educador Social	21/12/2023

187	Encontro Equipe técnica com usuários – "Abuso Financeiro" –Atividade "Conhecendo os canais e meios de denúncia".	Equipe Técnica	21/12/2023
188	Encontro Equipe técnica com usuários – "Abuso Financeiro" –Finanças – Dinâmica de grupo.	Equipe Técnica	22/12/2023
189	Encontro Educador social com usuários – "Abuso Financeiro" –Texto e caça palavras sobre finanças - Uso de aplicativos de controle financeiro.	Educador Social	22/12/2023
190	Encontro Equipe técnica com usuários – "Planejamento Financeiro; como fazer? "; Dinâmica; como organizar a vida financeira na família?	Equipe Técnica	26/12/2023
191	Encontro Equipe técnica com usuários - "Planejamento Financeiro; como fazer?"; "Fazendo meu planejamento de metas do ano	Equipe Técnica	26/12/2023
192	Encontro Educador social com usuários –"Planejamento Financeiro; como fazer? " O material reciclado como aliado na economia doméstica.	Educador Social	26/12/2023
193	Encontro Equipe técnica com usuários – "Planejamento Financeiro; como fazer? "; "Dica de "Planejamento Financeiro; como fazer? "	Equipe Técnica	27/12/2023
194	Encontro Equipe técnica com usuários - Encontro Equipe técnica com usuários – "Planejamento Financeiro" como fazer? Vídeo discs e orientações.	Equipe Técnica	27/12/2023
195	Encontro Equipe técnica com usuários – "Planejamento Financeiro; como fazer?" Dinâmica; Como organizar a vida financeira na família?.	Equipe Técnica	28/12/2023
196	Encontro Equipe técnica com usuários – "Planejamento Financeiro; como fazer? " "Planejamento Financeiro" – Jogos diversos trabalhando com o tema.	Equipe Técnica	28/12/2023
197	Encontro educador Social com usuários - "Planejamento Financeiro; como fazer? " Fazendo meu planejamento para compras do final do ano; "Descobrimo a tecnologia como ajuda na organização financeira".	Educador Social	28/12/2023
198	Encontro educador Social com usuários – "Planejamento Financeiro; como fazer? " "Planejamento Financeiro" – Depoimentos resultados do planejamento financeiro.	Educador Social/ Equipe Técnica	29/12/2023
199	Encontro Equipe técnica com usuários – Fechamento do Quadrimestre – BINGO para celebrar as conquistas.	Equipe Técnica – Educador Social	29/12/2023

Resultados a serem alcançados: Desenvolvimento da pessoa idosa no que desrespeito à participação na convivência social, familiar e comunitária. Foi assegurado seu protagonismo em diversos espaços públicos.

Assinaturas:

Barueri, 08 de dezembro de 2022.



Thais Yuri Tanaka de Almeida
Diretora Presidente



Julian Pierre Coelho
Coordenador Técnico