

RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

“LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

PROPOSTA 0020/2023

1. DADOS CADASTRAIS

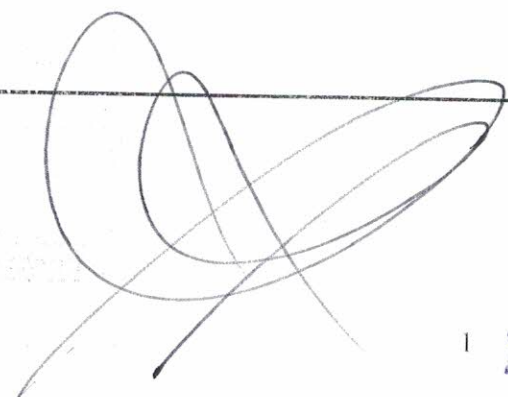
Nome da OSC			CNPJ	
Lar dos Velhos de Amparo			43.467.380/0001-81	
Endereço			Bairro	
Rua João Rodrigues Fontes, 80			Jardim América	
Cidade	UF	CEP	DDD/Telefone	Email
Amparo	SP	13904-100	(19) 3807-5331	larvelhosamparo@uol.com.br

1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do(a) Responsável	
José Roberto Armelin	
RG	CPF
6.976.006-8	603.609.338-15
Cargo na OSC	
Presidente	

1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável	
Tamiris Camila Nora Santos	
RG	CPF
47.972.966-9	232.047.628-82
Cargo na OSC	
Assistente Social	



2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Desafio em Ação	Período de Execução Início: 02/01/2023 Término: 31/03/2023
Identificação do Objeto A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços Socioassistenciais, como: Acolher e Garantir Proteção Integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; entre outras ações.	
Público Alvo Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxílio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe pessoas idosas com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado. Sendo a pretensão atender de 20 à 30 pessoas neste Plano.	
Objetivos Objetivo Geral Complementar o serviço de acolhimento institucional promovendo e favorecendo conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades que proporcionem um envelhecimento com qualidade de vida. Objetivos Específicos <ul style="list-style-type: none"> > Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos moradores para melhor convivência e qualidade de vida; > Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração); > Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional; > Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado; > Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades. 	
Local de Execução Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100 Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.	

Coordenador(a) Viviane Cristina Possari		
Responsável Técnico do Projeto e Função Tamiris Camila Nóra Santos		
Endereço do Responsável Técnico Rua Maria José Moreira Franco, 121 - Jd. Moreirinha - Amparo/SP.	DDD/Telefone (19) 99962-6350	E-mail tamiris.nora@lardosvelhos.org.br

3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

	META: Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.				
Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina "Alongamento corporal e respiração"	Mensal	30	02/01/2023	31/03/2023

Detalhamento: A prática de alongar e aquecer oferece inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios, com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores darão o suporte necessário, em especial aos moradores que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitarão de participar, uma vez que tais atividades serão inclusivas, leves e adaptáveis. As atividades serão divididas em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes e acontecerá uma vez na semana, a divisão dos grupos se fará necessária por conta da estrutura física do prédio e quantidade de participantes, considerando ainda a dificuldade do deslocamento e atenção necessária que eles requerem para a execução correta da ação. A fisioterapeuta utilizará materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocará música durante o desenvolvimento da ação.

A Oficina ocorre às terças-feiras das 15h às 16h com as mulheres e das 16h às 17h com os homens.

Salientando, que esta Oficina necessita acontecer em alas separadas por conta do espaço e da atenção dispensada pela

fisioterapeuta, com a grande quantidade de pessoas a mesma não conseguiria dar a atenção e a assistência adequada ao longo da atividade.

Janeiro de 2023: As Oficinas tiveram início em 16/01/2023 por motivos de casos de COVID-19 existentes na ILPI do final de 2022 ao início de 2023.

17/01/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Samba e Pagode.

24/01/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sertanejo.

31/01/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: MPB – Músicas Populares Brasileiras.

Fevereiro de 2023:

07/02/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Marchinhas de Carnaval.

14/02/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Marchinhas de Carnaval.

21/02/2023: Não houve Oficina por causa do Carnaval.

28/02/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

Março de 2023:

07/03/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Elis Regina.

14/03/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Chitãozinho e Xororó.

21/03/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Forró.

28/03/2023: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de

materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas anos 60/70/80.

3.2	Oficina "Viver Bem"	Mensal	30	02/01/2023	31/03/2023
-----	---------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: Serão realizados semanalmente esmaltação de mãos e pés; pintura de cabelo; penteados diversos. Esse momento é muito agradável e aguardado pelos moradores, em especial as mulheres, que gostam de admirar principalmente suas unhas coloridas. A oficina é realizada pelos técnicos de enfermagem e cuidadores em dias e horários diversificados.

Durante o trimestre foram ofertados cuidados semanais com a higiene das unhas nos homens e mulheres, esmaltação ao público feminino. Também ofertado cuidados com a barba do público masculino.

Em eventos extras, como por exemplo: Baile de Carnaval e Passeio, a equipe de cuidados realizou cuidados especiais, incluindo penteados, maquiagens, unhas temáticas, entre outros.

3.3	Oficina "Ativamente"	Mensal	30	02/01/2023	31/03/2023
-----	----------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: Por meio da atividade terapêutica, melhorar e/ou preservar o desempenho de domínios como: memória, atenção, raciocínio lógico, funções executiva e linguagem, preservando a autonomia e independência de acordo com a capacidade individual, proporcionando melhora na qualidade de vida promovendo interações sociais entre os acolhidos. Acontecerá uma vez na semana, sendo aplicada e monitorada pela psicóloga e assistente social.

A Oficina ocorre às quartas-feiras das 13h30min às 14h30min.

Janeiro de 2023: As Oficinas tiveram início em 16/01/2023 por motivos de casos de COVID-19 existentes na ILPI do final de 2022 ao início de 2023.

18/01/2023: Atividade "Quem Sou Eu", cada participante teve um cartão colado na testa com a sua identificação fictícia, cada um fazia perguntas para obter pistas referente a sua identidade que eram respondidas pelos demais participantes até cada um descobrir quem é.

25/01/2023: Atividade "Identificando Sons". Foram escolhidos sons como, por exemplo: da chuva, do vento, dos animais, de instrumentos, entre outros, e cada participante tinha que adivinhar qual som era aquele.

Fevereiro de 2023:

01/02/2023: Atividade "Jogo da Memória Viva". Foram mostrados diversos objetos (agenda, caneta, lápis, grampeador, lápis de cor, álcool em gel, celular e outros), para facilitar o armazenamento das informações os objetos foram mostrados e foi repetido em voz alta por quatro vezes. Após apresentação e repetição dos objetos cada idoso teve a oportunidade de listar quais objetos conseguiu lembrar.

08/02/2023: Atividade com o tema "Carnaval". Foram entregues máscaras de carnaval para os moradores colorir e enfeitar.

15/02/2023: Continuação da atividade com o tema "Carnaval". Foram entregues máscaras de carnaval para os moradores colorir e enfeitar

22/02/2023: Stop dinâmico. Categorias: nome de pessoa, cidade, fruta e flor.

Objetivo: Melhorar a atenção, concentração, memória e linguagem.

Março de 2023:

01/03/2023: Charadas

Para desenvolver a atividade foram feitas perguntas do tipo "O que é, o que é" para que as pessoas idosas respondessem, sendo disponibilizadas dicas conforme o grau de dificuldade da charada.

Objetivo: Estimular os aspectos cognitivos de forma lúdica, resolução de problemas, associação de ideias.

08/03/2023: Atividade temática "Dia Internacional da Mulher". Na qual sorteamos qualidades, como: Corajosa; Forte; Inteligente; Gentil; Empática; Criativa; entre outras. Para que uma identificasse a característica na outra participante e a presenteasse com o mimo da Kativa's Modas, sendo deliciosos bombons Cacau Show.

15/03/2023: Atividade com Karaokê, tendo como objetivo estimular a criatividade e imaginação, por meio do canto é possível estimular a capacidade de concentração e a memória, além do relacionamento interpessoal e proporcionar um momento de diversão para as pessoas idosas.

22/03/2023: Atividade do "Banquinho". Cada participante tirava uma categoria e uma letra, devendo falar algo que se encontre dentro da categoria com aquela determinada letra.

29/03/2023: Atividade com Mímica. Foram sorteadas profissões e as pessoas idosas tinham que fazer gestos para que as outras adivinhassem sem emitir quaisquer tipos de som.

3.4	Oficina "Atividade Física"	mensal	30	02/01/2023	31/03/2023
-----	----------------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: através dos benefícios da atividade física à pessoa idosa observa-se a melhoria do bem-estar geral, incluindo a condição da saúde física e mais importante: o estímulo e a preservação da independência, autonomia nas atividades do cotidiano. Essas ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido da vida (Pestana; Espírito Santo, 2008). Os resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade no andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes na semana, por professores da Secretaria Municipal de Esportes, através do Projeto "Viver Bem".

As Atividades acontecem às terças e sextas-feiras das 9h às 10h da manhã.

Janeiro de 2023: As Oficinas tiveram início em 16/01/2023 por motivos de casos de COVID-19 existentes na ILPI do final de 2022 ao início de 2023.

17/01/2023: Exercícios de coordenação utilizando cones, posteriormente desenvolvida aula de ritmos.

20/01/2023: Exercício de coordenação e agilidade utilizando bolas.

24/01/2023: Exercícios de mobilidade com elásticos.

27/01/2023: Alongamento e mobilidade.

31/03/2023: Exercício de coordenação utilizando bolas.

Fevereiro de 2023:

03/02/2023: Exercício de coordenação utilizando bola e cone.

07/02/2023: Exercício de mobilidade e alongamento

10/02/2023: Exercício de coordenação com cone e alongamento.

14/02/2023: Exercício de força com elástico.

17/02/2023: Mobilidade e ritmo.

21/02/2023: Não houve oficina por causa do Carnaval.

24/02/2023: Alongamento e mobilidade.

28/02/2023: Exercício de coordenação utilizando cone

Março de 2023:

03/03/2023: Exercício de força com elástico e alongamento.

07/03/2023: Exercícios de mobilidade.

10/03/2023: Exercício de coordenação com bastão e ritmo.

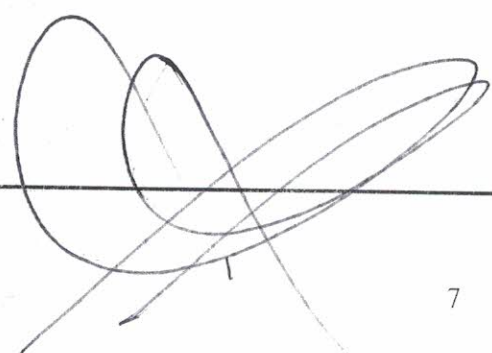
14/03/2023: Exercício de coordenação e ritmo.

17/03/2023: Mobilidade e força.

21/03/2023: Exercício de força.

24/03/2023: Ritmo, coordenação e alongamento.

28/03/2023: Mobilidade e coordenação com bola e cone.



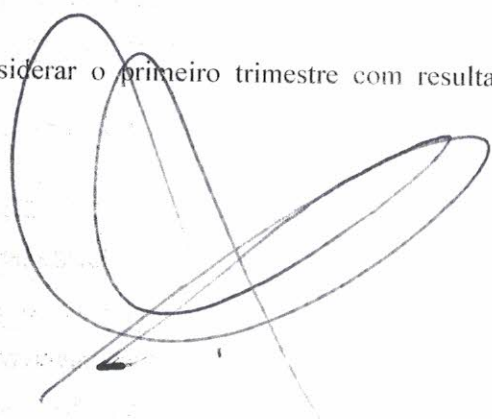
31/03/2023: Alongamento e boliche.				
3.5	Demais atividades do projeto	Trimestral	02/01/2023	31/03/2023
Janeiro de 2023:				
Finalização do Relatório de Atividades e Prestação de Contas anual referente a 2022.				
Fevereiro de 2023:				
03/02/2023: Reunião Ordinária do CMI.				
Março de 2023:				
Finalização do Relatório Circunstanciado de Atividades referente ao primeiro trimestre de 2023.				
<ul style="list-style-type: none"> • Ao longo do período ocorreram reuniões de monitoramento e avaliação com as equipes para discussão de casos e apontamentos de melhorias relacionados aos horários e devolutivas referente a adesão do público. • Também foram apresentados os Planos de Trabalhos pela dupla psicossocial à equipe multidisciplinar e explicado o objetivo e fundamento de cada ação, tendo como embasamento teórico o Estatuto do Idoso e Resolução RDC N°502, de 27 de maio de 2021 – que “Dispõe sobre o funcionamento de Instituição de Longa Permanência para Idosos de caráter residencial”. Sob orientação do Supervisor Técnico. 				

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

Como forma de monitoramento e avaliação foram utilizados tais métodos: foram verificadas as ações desempenhadas de acordo com os relatórios trimestrais dos profissionais envolvidos; durante cada ação foram observados os comportamentos, a interação e a demonstração de interesse; foram realizadas conversas individuais e em grupos com os participantes validando suas ideias e apontamentos de melhorias à serem adaptadas nas atividades propostas; assim como registros fotográficos e publicações nas redes sociais (Facebook) e envio às famílias e responsáveis.

Também foram realizadas reuniões de equipe ao longo do período para troca de informações, ideias e discussões de casos.

Diante do acima exposto, podemos considerar o primeiro trimestre com resultados satisfatórios.



5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO
1	Alfredo Damian Loza	9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Antônio de Souza e Silva	99732-5179 Rita
3	Camila Maria da Cruz	99140-0750 Celina
4	Carmen Artero Alcalá Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
5	Célia Antônia Dias	9 9642-9590 Danilo
6	Dalci Ap. dos Santos	99862-4870 Jorge
7	Darci Soares Teixeira	9 7160-0831 Ida
8	Doraci Nogueira	9 8275-8685 Thais
9	Elza Moreira	(11) 95342-3866
10	Ezequiel Coelho	9 9657-2089 Márcio
11	Francisco Vidal Ribeiro	9 9998-0561 Márcia
12	Ivanildo Livino de Lima	9 9831-1236 Rosângela
13	Jacyra Moretti	9 9743-7774 Cybele
14	Jandira Rodrigues de Souza	9 9788-2956 João Luis
15	Joaquim Carlos Gimenez Duprat Cardoso	(11) 97200-4365 Maria do Carmo
16	Leonice Maria Lugli Castaldelli	9 9687-4939 José Expedito
17	Lucilla Cintra Armellini	9 7137-0104 Ana Paula
18	Maria Beatriz Paulista	9 9930-2428 Antônio
19	Maria Cleonice Benedetti	9 9931-1611 André
20	Maria Santana de Oliveira	9 9136-5323 Sandra
21	Marina Gonçalves Pereira	9 9140-0750 Celina

22	Nadalina Scavassa	Sem contato
23	Olívio Bertuzzi	9 9662-8782
24	Orlanda Mendonça Atanásio	9 8120-1666 Tatiana
25	Paulo Benedito Gonçalves	Sem contato
26	Sebastião Ap. Figueira	(11) 9 7615-7701 Sheila
27	Severina Pereira da Silva	9 9704-8301 Adnaldo
28	Teresa Bueno Rodrigues	(12) 99716-0040 André
29	Thereza Baldessari Madrigalli	9 9673-6044 Saulo
30	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

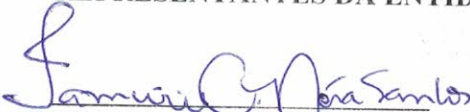
6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO


Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Técnico Enfermagem	1	CLT	12/36 horas
Cuidador de Idosos	3	CLT	12/36 horas
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas

7. REPASSE FINANCEIRO - FMI

VALOR RECEBIDO NO 1. TRIMESTRE 2023	R\$ 43.354,00
VALOR DAS DESPESAS NO 1. TRIMESTRE 2023	R\$ 22.229,78
VALOR DO SALDO EM 31/03/2023	R\$ 21.124,22

8. REPRESENTANTES DA ENTIDADE


Tamiris Camila Nóra Santos
CRESS: 55043
Assistente Social


José Roberto Armelin
CPF: 603.609.338-15
Presidente

Amparo, 31 de março de 2023.