



## **AÇÃO SOCIAL DE AMPARO**

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

### **RELATÓRIO PLANO DE TRABALHO**

#### **Título**

Projeto Socioesportivo CAJU - FMDCA - **Ano:** 2023

#### **Coordenador(es)**

Maria José dos Santos - CPF: 004.837.308-74

#### **Responsável(eis)**

Andrei Miguel Da Silva - CPF: 232.000.278-27

#### **Público Alvo**

250 crianças e adolescentes de ambos os sexos de 06 a 17 anos de idade.

#### **Local da Execução**

Campo Chácara São João e Campo Jardim Figueira

#### **Justificativa da Proposição**

Em consonância com o Artigo 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente - Lei 8069, de 13 de Julho de 1990: "É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referente à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária". Diante deste princípio, a Ação Social de Amparo - ASA propõe ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente a continuidade do Projeto Socioesportivo Caju. O Projeto está no décimo quarto ano e conta, atualmente, com cento e quinze inscritos.

É reconhecido o potencial do esporte como atividade-meio de inclusão social de crianças e adolescentes. Fatores agravantes das vulnerabilidades sociais como o avanço da pandemia do coronavírus, o aumento do desemprego, a pobreza, o consumo de substâncias psicoativas na infância e adolescência, a escassez de serviços públicos fora do período escolar, a paralisação das escolas por conta da pandemia, entre outros, podem ser enfrentados por meio de projetos estruturados e executados nas regiões onde o poder público tem dificuldade de atuar, visto a necessidade de nossa ampliação de atuação para o ano de 2021, sendo que atenderemos um novo núcleo no bairro do Jardim Figueira, conforme demanda levantada pelo poder público. A região de atuação da Ação Social de Amparo - ASA compreende desde o início do bairro Jardim Camanducaia até a ponte de ferro que liga ao Jardim São Dimas, pretendendo abarcar todo o bairro do Jardim Figueira e adjacentes atendendo pessoas residentes no local. Essa região é habitada por famílias trabalhadoras de classe baixa, média-baixa, média e foi uma das regiões mais afetadas pela COVID-19.

O Projeto Socioesportivo CAJU compreende que os objetivos educacionais nos princípios de cidadania, de diversidade, de inclusão social e de democracia que perpassam a Política Nacional do Esporte, podem ser alcançados através da prática esportiva. Assim, este projeto visa trabalhar com o pressuposto de que as atividades esportivas devem ser desenvolvidas a partir de uma perspectiva educacional. As atividades desenvolvidas no Projeto CAJU têm como meta democratizar o acesso ao esporte educacional com vista à inclusão social e à ocupação do tempo ocioso de crianças e adolescentes em situação de risco social. O termo "situação de risco social" pode ser definido como "todas as situações que expõem a vida das crianças e adolescentes ao perigo constante" (Resolução no 05 do Conselho Nacional do Esporte, aprovada em 14 de Julho de 2005). O projeto, ainda, objetiva oferecer atividades esportivas educacionais que estimulem crianças e adolescentes a terem uma interação social efetiva, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral. Objetiva também o oferecimento de condições adequadas para a efetivação de um esporte educacional de qualidade.

## **AÇÃO SOCIAL DE AMPARO**

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

### **Objetivo Geral**

Oferecer às crianças e adolescentes atividades esportivas e psicossociais direcionadas para o desenvolvimento pleno do cidadão, considerando a condição peculiar de pessoas em desenvolvimento.

### **Objetivo Específico**

- Oferecer atividades educativas por meio da modalidade futebol de campo.
- Oferecer atendimento psicossocial.
- Promover a vivência em grupo, a redefinição de valores, o desenvolvimento de aptidões e a convivência familiar e comunitária.
- Orientar a criança e o adolescente sobre a busca de novas formas de se relacionar com a família, a comunidade, a escola e demais espaços em que participa.

### **Metodologia**

Atividades de futebol: Grupos etários: Sub 9 (6 a 9 anos); Sub 11 (9 a 11 anos); Sub 13 (11 a 13 anos); Sub 15 (13 a 15 anos) e Sub 17 (15 a 17 anos). Levando em consideração a faixa etária e ponderando os limites que cada aluno traz na bagagem biológica, direcionamos o treinamento respeitando esses dois quesitos, evitando assim as consequências da especialização precoce, proporcionando gradativamente e sem excesso de carga a aquisição dos fundamentos e das técnicas do futebol. Na fase de iniciação as atividades são aplicadas principalmente de maneira lúdica para o enriquecimento do arquivo motor, criando assim uma estrutura sólida para que posteriormente o aluno possa ser introduzido em um treinamento mais especializado e posteriormente no âmbito competitivo, sem, no entanto exigir um desempenho de atleta e sim um desenvolvimento natural, equilibrado e gradual. Através das atividades queremos contribuir, para que os alunos muito mais do que atletas, tornem-se cidadãos com noções de seus deveres e obrigações diante a sociedade. Dentro da nossa metodologia, entendemos o praticante como pessoa capaz de agir e reter, por esse motivo as atividades propostas devem levá-lo a valorizar a vida de maneira participativa, o nosso objetivo a ser atingido é formar campeões da vida. Através da modalidade Futebol trabalhamos ações disciplinares desenvolvendo a aquisição de hábitos saudáveis, capacidade de autocritica do seu desempenho e de suas possibilidades físicas e a Iniciação esportiva, visando à coletividade e o desempenho pessoal. Os treinamentos serão aplicados de Terça a sexta, das 8:00h às 11:00h e das 14:00 às 17:30h. Quando possível, participarão em amistosos e torneios, eventualmente, aos finais de semana. Atividades psicossociais: diagnóstico socioeconômico, acompanhamento familiar, anamneses, grupos de discussão, Oficinas, passeios e palestras, intercaladas com as atividades de futebol, durante a semana.

### **Descrição dos Indicadores das Metas/Etapas e Fases**

Atendimento psicossocial individual e familiar;

Adesão nas reuniões dos responsáveis, bem como, dos usuários;

Análise subjetiva em reunião de equipe dos casos - adesão as intervenções; Reunião de equipe mensal

Encaminhamentos para a rede de saúde, educação, assistência social e CT; Atividades de futebol:

As metas serão avaliadas conforme quatro frentes são elas:

Avaliação técnica dos educadores físicos, frequência nas atividades, pesquisa de satisfação dos usuários e atividades psicossociais.

Indicativo da meta 90% ou seja 135 usuários.

Fases: Sub 9 (7 a 9 anos); Sub 11 (9 a 11 anos); Sub 13 (11 a 13 anos); Sub 15 (13 a 15 anos) e Sub 17 (15 a 17 anos).

Rendimento físico: Metas individuais: Rendimento físico/técnico. Avaliação semestral. Indicador máximo 50 pontos. Esta avaliação é realizada pelos educadores físicos e considera o desenvolvimento técnico do futebol, haja vista, o desenvolvimento da faixa etária conforme esperado. Participação em jogos amistosos, torneios, grupos de discussão, oficinas, passeios e palestras. Indicador máximo 50 pontos. A combinação dessas duas metas somam 100 pontos, no máximo, para avaliar o desenvolvimento da criança ou adolescente. Indicador mínimo 70 pontos.

Frequência nos treinos. Indicador mínimo 75% isto é, necessário que o usuário participe em 75% das atividades

## AÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

propostas.

Metas coletivas: Pesquisa de satisfação dos usuários. Indicador mínimo: 75% de satisfação positiva. Atividades psicossociais:

Fases: Sub 9 (7 a 9 anos); Sub 11 (9 a 11 anos); Sub 13 (11 a 13 anos); Sub 15 (13 a 15 anos) e Sub 17 (15 a 17 anos).

Metas individuais: Adesão às ações de acompanhamento. Indicador: Evolução positiva avaliada pela equipe, avaliação qualitativa das ações realizadas, através de atividades para observar e avaliar a assimilação dos conteúdos.

Metas coletivas: Pesquisa de satisfação dos usuários. Indicador mínimo: 75% de satisfação positiva. Avaliação ?nal: análise crítica do impacto social ao ?nal do projeto.

Para avaliação das atividades remotas, iremos analisar a adesão das ações, bem como, as devolutivas dos usuários

### Monitoramento e Avaliação

As atividades serão contínuas durante a permanência da criança ou adolescente no projeto. A passagem de um grupo para outro se dará apenas pela questão da evolução da idade. Em todo o tempo, os monitores da atividade futebol e a equipe psicossocial registrarão as frequências e a evolução nas áreas esportiva e psicossocial. O monitoramento e avaliação das frequências e as avaliações física e técnica serão trimestrais. A avaliação da satisfação dos usuários será semestral. As avaliações técnicas serão realizadas mensalmente por meio de reunião entre equipe e coordenação, utilizando os registros de acompanhamento técnico das atividades de futebol e das atividades psicossociais, resultando em decisões sobre alterações de procedimentos, sobre necessidade de acompanhamentos individuais ou de grupos específicos, entre outras ações que busquem a avaliação e monitoramento e?cientes e a melhoria contínua do projeto.

### Informações Complementares

METAS					
Especificação				Data Inicial	Data Final
<b>1. Atividades de futebol de campo</b>				02/01/2023	31/12/2023
ETAPAS					
Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final
Atividades de futebol de campo: participação em jogos amistosos, torneios e palestras táticas.	Pessoas	250	250	06/01/2023	06/12/2023
Detalhamento: Detalhamento: Avaliação pelos monitores da participação individual no projeto em participação em jogos, amistosos, torneios e palestras táticas. Avaliação trimestral. Essa avaliação complementa a avaliação física e técnica, fechando 100 pontos, no máximo.					
Atividades de futebol: acompanhamento do rendimento físico, técnico, tático e cognitivo ligados à modalidade.	Pessoas	250	250	06/01/2023	06/12/2023
Detalhamento: Avaliação pelos monitores da evolução física, técnica, tática e cognitiva individual de cada participante do projeto. Resultados obtidos registrados em planilha. Avaliação trimestral. Essa avaliação complementa a avaliação de participação, fechando 100 pontos, no máximo.					

## ACÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

### METAS

Atividades de futebol: Grupos etários: Sub 9 (6 a 9 anos); Sub 11 (9 a 11 anos); Sub 13 (11 a 13 anos); Sub 15 (13 a 15 anos) e Sub 17 (15 a 17 anos)	Pessoas	250	250	06/01/2023	06/12/2023
---	---------	-----	-----	------------	------------

Detalhamento: Atividades educativas por meio da modalidade futebol de campo. Metodologia de treinamento com jogos adaptados, promovendo a participação de todos os alunos independentemente do nível técnico, físico e cognitivo. Atividades com adaptações no tamanho do campo, nas regras dos jogos e na quantidade de gols. Para os mais novos as atividades com enfoque lúdico para um melhor entendimento e interesse das crianças, atividades em campos com espaços reduzidos e limitações nos toques de bola, para que todos tenham sempre o contato com a bola a todo o momento e passar a vivência de gestos motores gerais da modalidade sem a interferência e correções dos movimentos motores. Dessa forma, proporciona-se uma aprendizagem mais aberta. Para os da faixa etária intermediária, mantém-se, basicamente, o mesmo enfoque da fase anterior, mas com diminuição nas quantidades de atividades lúdicas e iniciando-se as correções nas técnicas de movimento e introdução tática. Atividades com enfoque nos fundamentos técnicos e táticos da modalidade. Por fim, para os maiores, deve-se executar o ensino totalmente fechado, específico do futebol, e também o aperfeiçoamento dos sistemas táticos que a modalidade necessita. Em todas as faixas etárias as atividades promovem a socialização, cumprimento de regras, disciplina, capacidade de liderança, respeito, persistência, superação, cooperação entre outros princípios e valores gerados pelo esporte. Terça a sexta, das 8:00h às 11:00h e das 14:00 às 17:30h. Aos sábados e domingos participamos de jogos, amistosos e competições.

Especificação	Data Inicial	Data Final
<b>2. Grupos com a dupla psicossocial</b>	22/01/2023	22/12/2023

### ETAPAS

Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final
Diagnóstico socioeconômico, acompanhamento familiar, anamneses, atendimentos individuais e grupais, intervenções grupais, passeios e palestras, intercaladas com as atividades de futebol.	Pessoas	200	200	22/01/2022	22/12/2022

Detalhamento: A ação da dupla psicossocial (assistente social e psicóloga) estará sempre condicionada à estratégia conjunta de intervenção estabelecida entre ela e a equipe de monitores em campo. Os monitores em campo possuem a vivência diária com as crianças e adolescentes e serão fundamentais no fornecimento de informações para a intervenção das técnicas, sejam elas individuais, em grupo ou com as famílias. O plano de intervenção será, em todo o tempo, revisado e elaborado de acordo com as necessidades de cada categoria: Sub 9 (6 a 9 anos); Sub 11 (9 a 11 anos); Sub 13 (11 a 13 anos); Sub 15 (13 a 15 anos) e Sub 17 (15 a 17 anos).

### RECURSOS FÍSICOS

Item	Especificação	Quantidade
1	Almoxarifado	1
2	Área externa coberta com bebedouros	1
3	Banheiro/Campo	2
4	Banheiro/Projeto	3
5	Campo de treino de futebol	1
6	Cozinha	1
7	Escritório Projeto	1

## AÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

### RECURSOS FÍSICOS

Item	Especificação	Quantidade
8	Espaço externo ao ar livre	1
9	Refeitório	1
10	Sala de atendimento psicossocial	1
11	Sala de atividades	1
12	Sala para guardar uniformes e materiais esportivos	1
13	Vestiários	1

### RECURSOS MATERIAIS

Item	Especificação	Quantidade
1	Batedeira industrial	1
2	Bebedouro	3
3	Bola nº 4	10
4	Bola oficial	10
5	Cadeiras empilháveis	40
6	Cadeiras para escritório	9
7	Caixa amplificadora	1
8	Câmera de vídeo handcam	1
9	Computador	4
10	Cones	6
11	Datashow	1
12	Fogão industrial	2
13	Freezer	2
14	Galão de água portátil térmico	2
15	Geladeira	2
16	Impressora	3
17	Jogos de coletes	3
18	Jogos de uniforme para campeonatos	3
19	Liquidificador industrial	1
20	Máquina industrial para confecção de massas	1
21	Mesas de escritório	9
22	Mesas para atividade	8
23	Mesas para refeitório	4
24	Microfone	1
25	Microfone sem fio duplo	2
26	Microondas	1
27	Notebook	3
28	Quadro branco	2

**AÇÃO SOCIAL DE AMPARO**

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº 913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

<b>RECURSOS MATERIAIS</b>		
<b>Item</b>	<b>Especificação</b>	<b>Quantidade</b>
29	Rádio portátil	1
30	Squeeze	30
31	Telão touch de cerâmica	1
32	Telefones	4
33	Televisão	1
34	Trações elásticas	3
35	Ventiladores	9