

**ANEXO III - PLANO DE TRABALHO**

**“O MELHOR DA VIDA É SORRIR”**

**1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

<b>NOME</b>	INSTITUTO O AMOR
<b>ENDEREÇO</b>	<b>Sede:</b> Rua Antônio Francisco Serradela, 25 – Bairro Nova Barretos Cidade: Barretos/SP CEP: 14784-100 <b>Unidade II:</b> Endereço: Travessa Antônio Pedroso nº 181 Bairro: Leda Amêndola
<b>TELEFONE</b>	3312-2022
<b>EMAIL</b>	institutooamor@hotmail.com
<b>Nº REGISTRO CMI</b>	012
<b>CONTA CORRENTE</b>	<b>Banco:</b> Caixa econômica Federal <b>Agência:</b> 4361 <b>Conta:</b> 00000431-5

**1.2 Identificação do responsável pela Instituição.**

**Presidente:** Anderson de Souza Alves

**RG:** 33043238-2 **CPF:** 217.591.518-23

**1.3 Vigência do mandato da diretoria atual:** 16/02/2021 até 15/02/2025

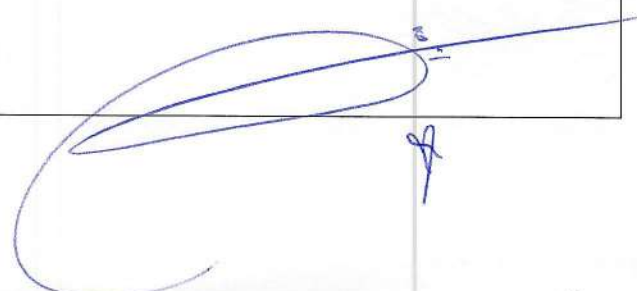
**1.4 Nº CNPJ:** 17.961.032/0001-56 - Data de inscrição no CNPJ: 04/04/2013.

**1.5 Eixo do Plano de trabalho proposto**

1º Eixo- Direito à saúde

**1.6 Com a lei Federal nº 12.101 de 27 de novembro 2009, regulamentada pelo Decreto Federal Nº 7237 de 20/07/2010.**

Sim ( ) Não ( ) Em adequação



### 1.7.1 Finalidades estatutárias

Artigo. 3 – “O INSTITUTO O AMOR” tem como finalidade principal ações de caráter cultural, educativo e de **assistência social**, voltadas para o alcance dos seguintes objetivos:

- I. Promoção da Saúde do ser Humano;
  - a. Realizar ações de assistência para a prevenção da Hipertensão/Diabetes;
  - b. Assistir a família holisticamente em suas dificuldades e juntos propor soluções para os problemas levantados;
  - c. Assistir os portadores de Hipertensão e Diabetes de maneira educativa e que possa prevenir as complicações advindas destas patologias;
  - d. Promoção e desenvolvimento de atividades de assistência psicossocial e a saúde a portadores de distúrbios psíquicos e dependentes químicos;
  - e. Execução de atividades de centros de assistência psicossocial;
  - f. Produção e desenvolvimento de atividades de educação social para a saúde pública e individual;

**Parágrafo Único – As atividades de Assistência Social, de Defesa dos Direitos Sociais, Serviços de Atenção à Saúde Humana, serão prestados de forma complementar aos serviços públicos e serão prestados sem custo aos seus usuários.**

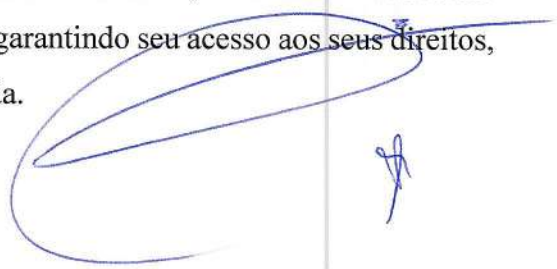
- II. Assistir a família Alo e auto psiquicamente buscando resgatar/fortalecer os valores éticos/morais do homem/mulher focados no desenvolvimento humano;
  - a. Promover a saúde junto ao elo familiar;
  - b. Prevenir o uso de entorpecentes ilícitos no seio familiar;
  - c. Identificar/encaminhar voluntariamente os usuários de entorpecentes ilícitos para casas de apoio/afins;
  - d. Prestação de serviços de Assessoria de forma continuada, as organizações sociais visando ao seu fortalecimento, formação de lideranças para o protagonismo nas políticas públicas de assistência social;
  - e. Sistematização e difusão de projetos inovadores de inclusão cidadã que possam ser incorporadas as políticas públicas;
  - f. Estimulo ao desenvolvimento sustentável das comunidades e a geração de renda;
  - g. Produção e socialização de estudos e pesquisas que ampliem o conhecimento da sociedade sobre e apropriação dos direitos de cidadania, bem como dos gestores públicos, subsidiando-os na formulação e avaliação de impactos das políticas de assistência social;
  - h. Formação política-cidadã de grupos populares e capacitação de conselheiros de políticas pública, e, de lideranças populares;
  - i. Incentivo ao empoderamento popular para a construção de novos direitos fundados em novos conhecimentos e padrões de atuação, reconhecidos nacional e internacionalmente;
  - j. Prestação de serviços de proteção social básica e especial às famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidades e risco social e pessoal;

- k. Desenvolvimento de atividades de defesa dos direitos humanos;
  - l. Promoção e defesa do meio ambiente;
  - m. Promoção e defesa dos direitos étnicos e de gênero.
- III. Promover cursos técnicos profissionalizantes;
- a. Realizar cursos profissionalizantes de curta duração que possa preparar o ser humano para o emprego;
  - b. Desenvolvimento de atividades de educação profissional de nível técnico e tecnológico;
  - c. Desenvolvimento de atividades de educação superior de graduação e pós-graduação;
  - d. Atividades de ensino de arte e cultura, através de cursos livres de extensão e independentes.
- IV. Desenvolvimento Cultural;
- a. Execução de atividades de exploração, restauração artística e conservação de lugares e prédios históricos e de outros bens de interesse cultural ou educacional;
  - b. Elaboração e assessoria no desenvolvimento de sistemas de cultura.

### **1.7. Apresentação Geral:**

O IOA - INSTITUTO O AMOR realiza sua atividade em sua sede situada a Rua Antônio Francisco Serradela n° 25, Barretos SP e Unidade II situada Travessa José Antônio Pedroso n° 181 Bairro: Leda Amêndola. A instituição iniciou seus trabalhos em um espaço cedido em 2013 com atividades socioeducativas para idosos da comunidade, tendo em vista a necessidade emergente foi solicitada junto a prefeitura a concessão (em comodato por 20 anos) do espaço supracitado.

O IOA atende idosos com 60 anos ou mais, realizando ações que promovam o acesso universal e igualitário à saúde, ações para prevenção, promoção e recuperação da saúde, incluindo a atenção especial as doenças que afetam preferencialmente a pessoa idosa, de ambos os sexos, os atendimentos consistem atendimento médico e odontológico com orientação e confecção de próteses dentarias distribuídas conforme necessidades apresentadas, atendimento em grupo de fisioterapia laboral, atendimento de enfermagem que realiza acompanhamentos periódicos, além de grupos de convivência e fortalecimento de vínculos, todas as atividades são prestadas a fim de promover a proteção da pessoa idosa garantindo seu acesso aos seus direitos, desta forma possibilitando uma melhor qualidade de vida.



## 2. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO ESPECÍFICO:

**Período de execução:** Início: 01/03/2023 Término: 31/08/2023

### 2.1 Identificação do Serviço: Eixo: Direito a saúde.

Serviço de atendimento à pessoa idosa através de ações que promovam o acesso universal e igualitário à saúde.

### 2.2 Identificação do Coordenador Técnico do Serviço Específico

**Nome completo:** Juliana Regina Pereira Pinto

**Formação:** Graduação em Serviço Social

**Telefone:** 017 – 99119-7469 **E-mail:** julianare271@gmail.com

## 3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:

**JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:** O IOA – Instituto o Amor é uma Organização da Sociedade Civil de Utilidade Pública Cadastro Estadual de Entidade e possui a Certificação de Entidades Benéficas de Assistência Social – CEBAS, sem fins econômicos e que presta serviço continuados aos idosos e famílias, ofertando o atendimento em duas unidades, sendo sua sede situada no Bairro Jardim Nova Barretos que pertence ao CRAS IV “Centro de Referência da Assistência Social” e sua segunda unidade situada no bairro Leda Amêndola que pertence ao CRAS III “Centro de Referência da Assistência Social”, a OSC realiza ações na área de proteção social e presta serviços continuados que atendam idosos no âmbito da saúde, com ações que promovam o acesso universal e igualitário à saúde do idoso, através da prevenção, promoção e recuperação da saúde, incluindo a atenção as doenças que afetam preferencialmente a pessoa idosa.

O processo de envelhecimento que resulta na diminuição das capacidades físicas e mentais do ser humano, e a busca pelo retardamento desse processo e o consequente aumento do tempo médio de vida constitui uma das mais significativas mudanças sociais dos últimos tempos. Nas últimas décadas observou-se o número crescente da população idosa no mundo e em especial nos países em desenvolvimento, no Brasil uma pesquisa realizada pelo IBGE estima que a população idosa aumentará, a expectativa de vida que no início do século passado era de 50 anos atualmente passou para 74 anos e meio e há uma estimativa de 80 anos em 2042, esta projeção tem influenciado as políticas públicas, principalmente, nas áreas de saúde, legislação previdenciária e de Assistência Social.

Neste cenário surge a discussão de como viver mais e melhor, com saúde dignidade e bem-estar. O Estatuto do Idoso em seu art. 2 prevê que o idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, e deve ser ofertada oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual

*e social, em condições de liberdade e dignidade, esses são requisitos básicos para que o idoso possa ter qualidade de vida.*

Ao longo da vida o indivíduo reduz gradativamente sua capacidade funcional e associada a doenças crônicas e hábitos de vida inadequados são responsáveis pela limitação do idoso, é neste sentido que se observa a importância da geriatria, que é uma especialidade médica que trata de doenças de idoso ou de doentes idosos, possibilitando ações que promovam o prolongamento da vida e saúde;

Com a ampliação do serviço que vem sendo realizado na unidade II, com idosos e famílias referenciadas ao CRAS III, houve o aumento da demanda por meio do atendimento ofertado e ações executadas pelo Instituto o Amor, que foram documentadas, publicada via transparência, em sites, jornais, rádios, canal de televisão e rede social, objetivando potencializar o atendimento, com abrangência do atendimento aos idosos de todo o Município, ofertando serviços inerentes a pessoa idosa, com atendimento social, psicológico, fisioterapeuta, enfermagem, médico e odontológico, proveniente e igualitário a saúde do idoso, pois os idosos e as famílias vivenciam situação de vulnerabilidade social, acesso precário aos serviços públicos, ausência de informação sobre seus direitos, dificuldades e ausência de acesso aos serviços de Políticas Públicas com relevância a saúde do idoso.

O Instituto o Amor no decorrer de 2022, pode promover um grande impacto na vida dos idosos e das famílias atendidas, com acompanhamento da equipe técnica, serviço especializado e a realização de campanhas como prevenção e orientação a COVID -19; importância da saúde do idoso, alimentação saudável, saúde bucal, educação financeira, saúde da mulher, saúde do homem, prevenção ao suicídio, saúde mental emocional, sexualidade do idoso, promoção da saúde e prevenção de doenças e prevenção a quedas, bem como a realização dos grupos de convivência de fortalecimento de vínculos e a realização de jantar dançante, eventos comemorativos e passeios externos que contribuíram para qualidade de vida do idoso e o envelhecimento saudável. Foi realizada ação social, que contribuíram para os idosos e famílias em situação de vulnerabilidade, atendidos nas duas unidades, por meio de contrapartida da OSC e parceria, através de doação de kits de alimentos, legumes, verduras, frutas, kits de higiene, doação de roupas e demais suporte realizado aos idosos e as famílias que foram identificadas pela equipe técnica, e encaminhadas a rede sócia assistencial, para viabilizar o acesso aos direitos sócios assistenciais e acompanhamento das famílias.

A OSC realizou também o mutirão odontológico, com atendimento dos idosos com abrangência de todo Município, na realização de confecção e entrega de inúmeras próteses dentária, que por meio de relatos dos idosos e registro de documentos, contribui para melhor qualidade de vida e autoestima dos idosos, bem como acompanhamento dos idosos e das famílias e orientação sobre saúde bucal.

Diante do exposto o projeto “O Melhor da Vida é Sorrir em 2023”, com relevância do serviço e o impacto no Município, tem por objetivo ofertar o atendimento e ações continuadas, com atendimento social, psicológico, médico, odontológico, fisioterapeuta e de enfermagem, na sede (nova Barretos) e unidade II (leda amêndola), bem como a realização de grupos de convivência, encontros Inter geracionais, eventos comemorativos, jantar dançante e passeio externos, com objetivo de promover a saúde física do idoso, além de proporcionar um melhor

convívio social, melhor qualidade de vida, contribuindo no fortalecimento dos vínculos familiares e do envelhecimento saudável.

Ofertar o atendimento domiciliar aos idosos, com fácil acesso ao atendimento, com transportação de equipamentos, possibilitando ao idoso, bens e serviços que contribui para melhoria da qualidade de vida, bem como a população que dela necessitar e esteja impossibilitado de se locomover fomentando as Políticas Públicas, a pessoa idosa e contribuindo com a rede sócia assistencial do município tendo como embasamento de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social - LOAS, Política Nacional de Assistência Social-PNAS/2004, Lei Federal 12.548/2007 na Política Nacional do Idoso, Estatuto do Idoso, e demais normativas pertinentes para o desenvolvimento das ações.

A OSC tem por objetivo contribuir para segurança dos idosos e das famílias atendidas com a realização das atividades externas e conservação dos equipamentos existentes no local, utilizando parte do recurso para reforma do local.

**O Instituto o Amor vem ofertando o atendimento a pessoa idosa com ações continuadas, com atendimento social, psicológico, médico, odontológico, fisioterapeuta e de enfermagem, na sede (nova Barretos) e unidade II (leda amêndola), bem como a realização de grupos de convivência, encontros Inter geracionais, com objetivo de promover a saúde física do idoso, além de proporcionar um melhor convívio social, melhor qualidade de vida, contribuindo no fortalecimento dos vínculos familiares e do envelhecimento saudável. No mês de março/2023 a OSC não utilizou o recurso com serviço de terceiro pessoa jurídica (confecção de prótese dentária), solicitando o saldo remanescente conforme necessidade da demanda para aumento da carga horaria e complementação do serviço médico, bem como para complementação da profissional de serviço social, que irá exercer a função de coordenadora no período de 05 meses.**

### 3.1 Objetivo Geral do serviço:

Contribuir para o processo de envelhecimento ativo e saudável com vista no estímulo da autonomia da pessoa idosa, com ações que promovam o acesso universal e igualitário à saúde, ações para prevenção, promoção e recuperação da saúde, incluindo a atenção especial as doenças que afetam preferencialmente a pessoa idosa, de ambos os sexos, através de ações que garantam o envelhecimento saudável e ativo, e atendimento domiciliar para a população que dele necessitar e esteja impossibilitada de se locomover, contribuindo na prevenção e melhoria da qualidade de vida do idoso, com atendimento social, psicológico, médico, fisioterapeuta, enfermagem e odontológico, bem como o atendimento a pessoa idosa que esteja impossibilitada de se locomover com atendimento domiciliar, buscando levar serviços para pessoas idosas e suas famílias que tiveram seus direitos violados, com fácil acesso ao atendimento e com equipe

multidisciplinar, fomentando as Políticas Públicas ao idoso, contribuindo com a rede sócia assistencial do Município.

A realização do convenio será destinado para contratação de Recursos Humanos; Consumo; Material Permanente e Serviço de Terceiro Pessoa Jurídica, no período de 06 meses conforme mencionado abaixo e cronograma de desembolso.

**Recursos humanos:** Contratação de prestadores de serviços para o desenvolvimento das ações ofertadas pelo projeto, com atendimento aos idosos e famílias com profissionais qualificados nas áreas especifica no período de 06 meses.

**Consumo:** Material para escritório, combustível, material de limpeza e lanches que será ofertado aos idosos e famílias no período de 06 meses.

**Material Permanente:** Reforma do local, com colocação de alambrado com base de tijolo estrutural rebocado e pintado em estrutura metálica.

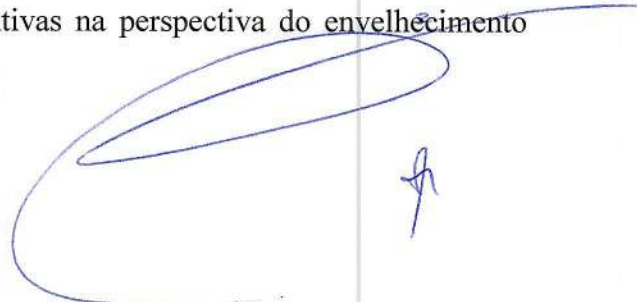
**Serviço de Terceiro Pessoa Jurídica:** Exclusivo para confecção de próteses dentaria, assessoria contábil, serviço médico e internet no período de 06 meses.

### 3.2 Objetivo Específico do Serviço:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população idosa;
- Ampliar os mecanismos que facilitem o acesso aos serviços de atendimento à pessoa idosa, em especial aos serviços básicos e especial de saúde;
- Promover ações de cuidados e prevenção de doenças;
- Fortalecimento de vínculos;
- Atendimento a pessoa idosa que esteja impossibilitada de se locomover com atendimento domiciliar, buscando levar serviços para pessoas idosas e suas famílias que tiveram seus direitos violados;
- Colocação de alambrado para melhor segurança dos idosos e das famílias atendidas.

### 3.3 Público Alvo:

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade de risco social e pessoal, abandono/negligência, com ações preventivas na perspectiva do envelhecimento ativo e da valorização do idoso.



### 3.4 Meta Qualitativa e Quantitativa:

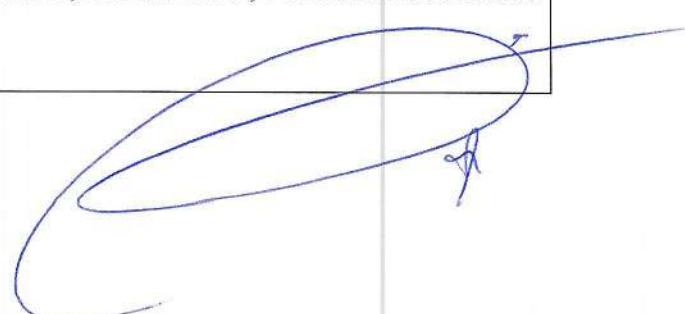
Atendimento de 650 atendimentos/mês através das atividades diárias que proporcionarão ao idoso o acesso a bens e serviços para que o mesmo tenha uma melhor qualidade de vida com saúde física e emocional, além de estimular o desenvolvimento de suas potencialidades com vista na sua autonomia, ofertando atendimento social, psicológico, médico, fisioterapeuta, enfermagem e odontológico, bem como o atendimento a pessoa idosa que esteja impossibilitada de se locomover com atendimento domiciliar.

### 3.5 Metodologia de Trabalho:

ATIVIDADE	METODOLOGIA
<b>BUSCA ATIVA</b>	Será realizada a busca ativa da população a ser atendida, através de visitas domiciliar e divulgação da proposta do projeto nos espaços públicos e veículos de comunicação como TV internet e rádio.
<b>ATENDIMENTO SOCIOASSISTENCIAL</b>	Acolhida da população usuária a fim de identificar as demandas a ela inerente, realizando orientações, encaminhamentos para a rede de proteção e de atendimento existente no município para viabilizar o acesso aos direitos sócio-assistenciais. Visita domiciliar, além de desenvolver grupos de convivência e fortalecimento de vínculos semanais. - Reunião mensal com a equipe multidisciplinar para troca de casos e acompanhamento das metas.
<b>ATENDIMENTO PSICOLÓGICO</b>	O atendimento psicológico visa promover o bem-estar psíquico, saúde e qualidade de vida do idoso, auxiliando no enfrentamento das mudanças que acompanham o processo de envelhecimento, através de avaliações psicológicas, acompanhamento psicoterapêutico breve e individual, assim como, orientação familiar de forma biopsicossocial, uma vez que o apoio da família é fundamental para que o idoso se sinta acolhido, e a realização de grupos de convivência aos idosos.
<b>SAÚDE BUCAL</b>	Os atendimentos serão realizados de segunda-feira a sexta-feira, gerando bem-estar aos assistidos que não tem renda em procurar atendimento especializado na manutenção e na aquisição de próteses dentária, visando garantir a todos idosos de forma gratuita o que for necessário aos idosos assistidos pelo programa.
<b>FISIOTERAPIA LABORAL</b>	Esta atividade voltada ao idoso pode proporcionar uma melhoria da mobilidade e flexibilidade dos músculos e articulações, bem como diminui a tensão muscular, fazendo com que as atividades da vida diária sejam realizadas com menos esforço. Tal atividade reforça a autoestima do usuário, melhorando a



	<p>capacidade de concentração, melhorando a condição de saúde em geral e favorecendo na relação interpessoal em sociedade. O acompanhamento do profissional de fisioterapia é de extrema importância para o idoso, haja vista a necessidade de prevenir e tratar as patologias comuns para esta população como, por exemplo, a cervicalgia, que se trata de dores na região cervical, e a lombalgia, dor na região lombar, dentre outras, que podem comprometer a qualidade de vida e o convívio social dos usuários.</p>
<b>ATENDIMENTO MÉDICO</b>	<p>Avaliação e cuidados clínicos da população usuária, bem como ações de orientação sobre o processo de envelhecimento e a prevenção de ocorrências ou agravos de situações que prejudiquem a saúde do idoso.</p>
<b>ATENDIMENTO ENFERMAGEM</b>	<p>Acolhimento da população usuária, realizando posteriormente a triagem para ouvir as queixas e levantar as demandas de atendimento. Orientação sobre campanhas de vacinação, cuidados com a COVID-19, prevenção, orientação sobre a saúde do idoso, esta ação também compreende outros procedimentos como aferir a pressão arterial, medir a glicemia dentre outros.</p>
<b>GRUPO DE CONVIVÊNCIA</b>	<p>Grupo destinado a proporcionar espaço de valorização da história de vida do idoso, criando alternativas para que o idoso em situação de isolamento social possa resgatar e fortalecer sua convivência no seio de sua comunidade e família, além de estimular a população idosa a se compreender como protagonista de sua própria história.</p> <p>Ao final dos grupos será servido lanche aos Idosos da sede e unidade II.</p>
<b>BINGO SOCIAL</b>	<p>Proporcionar momento de prazeroso entre os idosos, trabalhando a concentração, rapidez mental, memorização e a coordenação motora dos idosos.</p>
<b>CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL, JANTAR E COMEMORAÇÃO AOS ANIVERSARIANTES DO MÊS</b>	<p>Café da manhã e jantar dançante aos idosos e membros de sua família, objetivando o fortalecimento de vínculos e encontros Intergeracionais e refletir junto à família temas relacionados ao envelhecimento saudável e as necessidades inerentes a pessoa idosa.</p>
<b>PASSEIO EXTERNOS</b>	<p>Proporcionar a socialização, interação, fortalecer o laço de amizade com os demais usuários, bem como afastar as doenças mais comuns nesta faixa etária, fortalecendo os vínculos e proporcionando a socialização entre os idosos atendidos.</p>
<b>EVENTOS COMEMORATIVOS</b>	<p>Dia Internacional da Mulher; Dia das Mães; Festa Junina e Dia dos Pais.</p>



<b>ATENDIMENTO DOMICILIAR</b>	Aos idosos, com fácil acesso ao atendimento, com transportação de equipamentos, possibilitando ao idoso, bens e serviços que contribui para melhoria da qualidade de vida, bem como a população que dela necessitar e esteja impossibilitado de se locomover fomentando as Políticas Públicas.
<b>AQUISIÇÃO DE BENS PERMANENTES</b>	Aquisição e colocação de alambrado com base de tijolos e estrutura metálica com material e mão de obra na unidade II.

### 3.6 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Atividade	Dias da semana	Carga horária	Meses					
			1	2	3	4	5	6
<b>Cadastro dos idosos e das famílias.</b>	Segunda a sexta-feira	07h às 11:30h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Serviço Social</b>	Segunda a sexta-feira	07h às 11h	X	X	X	X	X	X
<b>Reunião Multidisciplinar</b>	Quinzenal	08h às 10:30h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Odontológico Sede</b>	Segunda, quarta e sexta-feira.	08h às 12h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Odontológico Unidade II</b>	Terça e quinta-feira.	08h às 12h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Psicologia Sede</b>	Segunda, quarta e sexta-feira.	07:30h às 11:30h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Psicologia Unidade II</b>	Terça e quinta-feira.	07:30h às 11:30h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Fisioterapia Sede</b>	Segunda, terça e quarta-feira	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Fisioterapia Unidade II</b>	Segunda, quarta e sexta-feira	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Enfermagem Sede</b>	Segunda e terça-feira	Segunda das 08:00h às 08:40 - Terça das 08h às 12h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Enfermagem Unidade II</b>	Segunda e quarta-feira	Segunda das 09:10h às 10:00 - Quarta das 08h às 12h	X	X	X	X	X	X
<b>At. Médico Sede</b>	Terça-feira	08h às 12h	X	X	X	X	X	X

<b>At. Médico</b> Unidade II	Quarta-feira	08h às 12h	X	X	X	X	X	X
<b>Visita e Atendimento Domiciliar Conforme demanda.</b>	Segunda a sexta-feira	07h às 11h	X	X	X	X	X	X
<b>Grupo de convivência</b> Unidade II	Quarta-feira - Sexta-feira	09h às 10h - 08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>Grupo de convivência</b> Sede	Sexta-feira	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>Bingo Social</b>	Quinzenal	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>Comemoração aniversariante</b>	Última Sexta-feira do mês.	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>Eventos Comemorativos</b>	Dia Internacional da mulher, dia das mães e dia dos pais.		X		X	X		X
<b>Café da manhã Especial</b>	Sexta-feira	08h às 10h	X	X	X	X	X	X
<b>Jantar</b>	Maio	Noturno	X	X	X	X	X	X
<b>Passeio</b>	Agosto	Integral						X
<b>Reforma</b>	Março Unidade II		X					

### 3.7. ARTICULAÇÃO EM REDE

Instituição/Órgão	Natureza da interface	Periodicidade
CRAS	Serão realizados encaminhamentos, por escrito, de idosos que necessitem de atendimento sobre cadastro único, BPC, programas de transferência de renda dentre outros serviços e benefícios ofertados pelo órgão.	Conforme demanda
UBS Ibirapuera PSF – Nova Barretos	Serão realizados encaminhamentos por escrito, para idosos que necessitem de atendimentos que não são prestados pelo OSC.	Conforme demanda
PSF- Nova Barretos	Serão realizados encaminhamentos por escrito, para idosos que necessitem de atendimentos odontológico que não são prestados pela OSC, como extração, obturação dentre outros. Também será realizado a parceria para campanhas de vacinação.	Conforme demanda

Secretaria Municipal de Saúde	Serão realizados pedidos de exames conforme demanda do atendimento médico.	Conforme demanda
SENAC “Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial”	Estudantes e docentes do curso de podologia com atendimento aos idosos.	Bimestral
Parceiros	Dia da beleza, corte de cabelo feminino e masculino e barbearia.	Bimestral

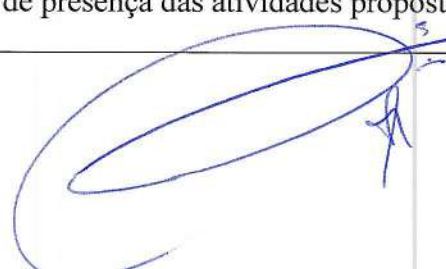
## CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DE USUÁRIOS

**Condição de acesso:** Ser idoso, e residir na cidade de Barretos;

**Forma de acesso:** Demanda espontânea bem como através da busca ativa.

### 3.8 RESULTADOS ESPERADOS/AQUISIÇÃO DOS USUARIOS

Indicadores	Meios de verificação
Reuniões de convivência de fortalecimento de vínculos.	Através do acompanhamento das listas de presença das atividades propostas, relatório mensal e relatórios fotográficos, por meio da equipe técnica.
Diminuir a dependência de medicações através do incentivo da adoção de um estilo de vida mais saudável (alimentação exercícios e atenção ao uso corretos das medicações;)	Através do profissional de medicina e enfermagem será realizado fichas de acompanhamento, onde será monitorado a cada atendimento o uso contínuo de medicações, bem como observado a adesão do idoso às orientações dos profissionais;
Estimular o convívio social superando as possíveis situações de isolamento;	Através do profissional de psicologia, por meio de acompanhamento das listas de presença das atividades propostas, e relatórios.
Melhorar qualidade de vida através da mastigação, melhora na alimentação e autoestima dos idosos através da aquisição de próteses	Através do profissional de odontologia, será realizado entrevista grupal ou individualmente e acompanhamento.
Estimular o convívio social superando as possíveis situações de isolamento;	Através do acompanhamento da equipe técnica, lista de presença das atividades propostas e relatórios.



Proporciona melhoria da mobilidade e flexibilidade dos músculos e articulações, bem como diminui a tensão muscular, fazendo com que as atividades da vida diária sejam realizadas com menos esforço.

Através do profissional de fisioterapia, será realizado lista de presença dos idosos, atividades propostas e relatórios.

### **3.9 IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS**

#### **1: Endereço Completo:**

Sede: Rua Antônio Francisco Serradela n 25 – Bairro: Nova Barretos – Barretos SP

Unidade II: Endereço: Travessa José Pedroso nº 181 Bairro: Leda Amêndola

#### **2: Descrição e quantidade de todos os ambientes disponíveis para o projeto:**

**Sede** - O IOA possui 1 sala para administração, 3 salas para atendimento individual sendo para o serviço social, psicologia e enfermagem; também possui 2 consultórios sendo para atendimento médico e para atendimento odontológico, 2 salas de espera, 2 salões amplo para atividades grupais, 4 banheiros com acessibilidade, 1 cozinha, 1 almoxarifado, 1 saleta para dispensa, área de externa com campo de futebol e academia ao ar livre.

**Unidade II** - Possui 1 sala de atendimento individual, 1 sala de serviço social, 2 salas de consultórios sendo para atendimento médico e para atendimento odontológico, 3 banheiros, 1 cozinha e um salão amplo para atividades grupais e área externa com campo de futebol.

#### **3: Relação de equipamentos/moveis disponíveis para o projeto:**

O IOA possui 1 veículo modelo SPIN e 01 veículo modelo ônix para visita domiciliar; 01 veículo modelo Fiat Strada para retirada de doações; 01 Ônibus e 01 Van com 11 lugares para passeio dos idosos; Todos ambientes das duas unidades são climatizados com ar condicionado, em cada sala/ consultório de atendimento, 9 escrivaninhas, 9 cadeiras giratórias, 13 computadores com acesso à internet, 3 impressora, equipamentos para enfermagem e medica (Esfignomanometro Premium – aparelho de pressão, Estetoscópio Premium, Aparelho Dextro, Oloscópio, Termômetro, 2 TV, 2 macas, 2 Caixa de som, banco com 3 poltronas, 4 armário de pia, 2 cadeira de dentista, 1 Esquipo, 1 compressor para cadeira de dentista, 50 cadeiras, 1 aparelho de som, 2 bebedouro de água, 1 geladeira, 2 fogão industrial, 3 armários de cozinha, 3 estante prateleiras de aço, 3 armários de aço, 5 armário de 4 gavetas de aço, 1 gaveteiro, 12 carteiras, 7 ar-condicionado, 8 ventiladores, 1 mesa de 2 mt, 10 kits para anamnese (dentista),

kit com 20 moldeiras para dentados, e 20 para desdentados, 1 Contra ângulo, 4 maxcut (brocas para dentaduras) 1 caneta de alta rotação (dentista) 2 lamparinas a álcool.

#### **4: Natureza do prédio:**

Concedido pela prefeitura municipal de Barretos em comodato por 20 anos.

### **3.10. RECURSOS HUMANOS**

Nome	Escolaridade	Função	Carga Horária	Regime de Contratação	Data da Contratação
Juliana Regina Pereira Pinto	Superior Completo	Assistente Social Responsável Técnica	20 hrs	Prestação de Serviço	15/01/2023
Alessandra Cristina Santos Pedra	Superior Completo	Psicóloga	20 hrs	Prestação de Serviço	03/01/2023
Alline Guimarães Segovia	Superior Completo	Dentista	20 hrs	Prestação de Serviço	01/07/2019
Eduarda Coronado Albuquerque	Superior Completo	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço	01/07/2021
Ana Cláudia dos Santos Bazo	Superior Completo	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço	03/01/2023
Gabriela Nunes Genitor	Ensino Médio	Assistente Administrativo	20 hrs	Prestação de Serviço	01/12/2022
Daniele Silveira Macedo	Superior Completo	Médico	08 hrs	Prestação de Serviço	01/04/2023
Priscila Aparecida da Silva	Superior Completo	Enfermeiro	10 hrs	Prestação de Serviço	01/03/2023
Ana Claudia de Oliveira Silva	Superior Completo	Assistente Social	20 hrs	Prestação de Serviço	01/03/2023
Valeria Aparecida Boisar Garcia Vicoso	Ensino Médio	Serviços gerais	40 hrs	Prestação de Serviço	01/03/2023

### **3.11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

Objetivos Específicos	Indicadores de resultado	Meios de verificação
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população idosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhorar a autoestima e autonomia dos idosos;</li> <li>Criar espaços para novas vivência e valorização do idoso</li> </ul>	Entrevista com aplicação de questionário para avaliação;
Promover ações de cuidados e prevenção de doenças	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controle de doenças que mais afetam pessoas idosas (diabetes, pressão alta, dentre outras)</li> </ul>	Análise das fichas de anamnese

Fortalecimento de vínculos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reuniões semanais e encontros geracionais entre idosos e as famílias</li> </ul>	Listagem de presença; relatórios mensais e relatório fotográfico. Reunião com a equipe mensal.
Diminuir as situações de vulnerabilidade e risco social	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos que, superaram situações de isolamento, retomaram projetos de vida. Disseminação nas comunidades da cultura do cuidado e valorização do idoso.</li> </ul>	Pesquisa escrita e gravada, realizada com o idoso e se necessário com seus familiares a cada bimestre, sendo estes dados utilizados para alimentar periodicamente o banco de dados.
Potencializar a rede de atendimento à pessoa idosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agilidade nos atendimentos garantindo sua primazia;</li> <li>Melhora na qualidade de vida, e superação de doenças e outros fatores de risco que podem acometer o idoso.</li> </ul>	Os resultados serão obtidos através dos cruzamentos das fichas de atendimento e acompanhamento que apresentarão campos para preenchimento ao final de cada mês, será possível mensurar e alimentar o banco de dados criados para realizar o monitoramento.

#### 4.0 PLANO DE APLICAÇÃO - Anterior

Descrição	Meses	FMI Mensal	FMI Anual
<b>DESPESAS COM PESSOAL</b>			
Assistente Social – Técnica Responsável	06 meses	R\$ 2.500,00	<b>RS 15.000,00</b>
Assistente social	06 meses	R\$ 1.800,00	<b>RS 10.800,00</b>
Dentista	06 meses	R\$ 4.000,00	<b>RS 24.000,00</b>
Assistente Administrativo	06 meses	R\$ 1.200,00	<b>RS 7.200,00</b>
Psicóloga	06 meses	R\$ 1.400,00	<b>RS 8.400,00</b>
Fisioterapeuta	06 meses	R\$ 1.000,00	<b>RS 6.000,00</b>
Fisioterapeuta	06 meses	R\$ 1.000,00	<b>RS 6.000,00</b>
Enfermeiro	06 meses	R\$ 1.800,00	<b>RS 10.800,00</b>
Serviços Gerais	06 meses	R\$ 1.800,00	<b>RS 10.800,00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>RS 16.500,00</b>	<b>RS 99.000,00</b>
<b>Consumo</b>			
Combustível	06 meses	R\$ 1.500,00	R\$ 9.000,00
Material de escritório	06 meses	R\$ 800,00	R\$ 4.800,00
Lanches e material de limpeza.	01 meses	R\$ 4.574,00	R\$ 4.574,00
	05 meses	R\$ 4.500,00	R\$ 22.500,00
<b>TOTAL</b>			<b>RS 40.874,00</b>
<b>Material Permanente</b>			

<b>Reforma</b> (Colocação de Alambrado com base de tijolo estrutural rebocado e pintado, e em estrutura metálica).	01 meses	R\$ 50.000,00	R\$ 50.000,00
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 50.000,00</b>	<b>R\$ 50.000,00</b>
<b>Serviço de terceiros Pessoa jurídica</b>			
Referente a 10 unidades/mês próteses dentárias	06 meses	R\$ 6.000,00	<b>R\$ 36.000,00</b>
Serviço médico	06 meses	R\$ 3.283,00	<b>R\$ 19.698,00</b>
Internet	06 meses	R\$ 138,00	<b>RS 828,00</b>
Assessoria Contábil	06 meses	R\$ 600,00	<b>RS 3.600,00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 10.021,00</b>	<b>R\$ 60.126,00</b>
<b>VALOR TOTAL DO PROJETO</b>			<b>RS 250.000,00</b>

#### 4.1 PLANO DE APLICAÇÃO – Atual

Descrição	Meses	FMI Mensal	FMI Anual
<b>DESPESAS COM PESSOAL</b>			
Assistente Social – Técnica Responsável	06 meses	R\$ 2.500,00	<b>RS 15.000,00</b>
<b>Assistente Social/Coordenador</b>	<b>05 meses</b>	<b>RS 2.000,00</b>	<b>RS 10.000,00</b>
Dentista	06 meses	R\$ 4.000,00	<b>RS 24.000,00</b>
Assistente Administrativo	06 meses	R\$ 1.200,00	<b>RS 7.200,00</b>
Psicóloga	06 meses	R\$ 1.400,00	<b>RS 8.400,00</b>
Fisioterapeuta	06 meses	R\$ 1.000,00	<b>RS 6.000,00</b>
Fisioterapeuta	06 meses	R\$ 1.000,00	<b>RS 6.000,00</b>
Enfermeiro	06 meses	R\$ 1.800,00	<b>RS 10.800,00</b>
Serviços Gerais	06 meses	R\$ 1.800,00	<b>RS 10.800,00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 16.700,00</b>	
<b>Consumo</b>			
Combustível	06 meses	R\$ 1.500,00	R\$ 9.000,00
Material de escritório	06 meses	R\$ 800,00	R\$ 4.800,00
Lanches e material de limpeza.	01 meses	R\$ 4.574,00	R\$ 4.574,00
	05 meses	R\$ 4.500,00	R\$ 22.500,00
<b>TOTAL</b>			<b>RS 40.874,00</b>
<b>Material Permanente</b>			



<b>Reforma</b> (Colocação de Alambrado com base de tijolo estrutural rebocado e pintado, e em estrutura metálica).	01 meses	R\$ 50.000,00	R\$ 50.000,00
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 50.000,00</b>	<b>R\$ 50.000,00</b>
<b>Serviço de terceiros Pessoa jurídica</b>			
Referente a 30 unidades/mês próteses dentárias	05 meses	R\$ 6.000,00	<b>R\$ 30.000,00</b>
<b>Serviço médico</b>	<b>05 meses</b>	<b>R\$ 4.283,00</b>	<b>R\$ 21.415,00</b>
Internet	06 meses	R\$ 138,00	<b>R\$ 828,00</b>
Assessoria Contábil	06 meses	R\$ 600,00	<b>R\$ 3.600,00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 11.021,00</b>	<b>R\$ 55.843,00</b>

### 5.0 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

FONTE	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
<b>FMI</b>	R\$ 83.395,00	R\$ 33.321,00	R\$ 33.321,00	R\$ 33.321,00	R\$ 33.321,00	R\$ 33.321,00

### 6.0 PLANILHA DE CUSTOS

#### 6.1 ORÇAMENTO FISICO-FINANCEIRO

##### Despesa 1 identificar (Anterior)

Nome prestador de serviço	Cargo/função	Carga horária	Vínculo	Atividades vinculadas	Salário	Total mensal	Total Anual
Juliana Regina Pereira Pinto	Assistente Social Responsável técnica	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Acolhida, atendimento socioassistencial e grupo socioeducativos.	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00	R\$ 15.000,00
Alessandra Cristina Santos Pedra	Psicóloga	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Atendimento psicoterapia breve individual, orientações psicológicas, grupo socioeducativo	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 8.400,00
Alline Guimarães Segovia	Dentista	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Anamnese e exame clínico, moldagem, instalação da prótese dentaria, orientação de higienização bucal;	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 24.000,00

Eduarda Coronado Albuquerque	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar atividades Exercício propriocepção e equilíbrio exercício metabólicos cardiorrespiratório.	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
Ana Cláudia dos Santos Bazo	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar atividades Exercício propriocepção e equilíbrio exercício metabólicos cardiorrespiratório.	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
Gabriela Nunes Genitor	Assistente Administrativo	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar a organização burocrática documental e controle de materiais de consumo e estoque	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00
A SER CONTRATADO	Assistente Social	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Acolhida, atendimento socioassistencial e grupo socioeducativos.	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00
A SER CONTRATADO	Médico	06 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Cuidados clínicos da população usuária, bem como ações de orientação sobre o processo de envelhecimento e a prevenção de ocorrências ou agravos de situações que prejudiquem a saúde do idoso.	R\$ 3.283,00	R\$ 3.283,00	R\$ 19.698,00
A SER CONTRATADO	Enfermeiro	10 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar verificação dos sinais vitais, acompanhar a evolução dos usuários em seus tratamentos.	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00
A SER CONTRATADO	Serviços gerais	40 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar a manutenção e conservação do espaço.	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00
<b>TOTAL GERAL</b>						<b>R\$</b>	<b>R\$</b>
						<b>19.783,00</b>	<b>118.698,00</b>

## Despesa 1 identificar (Atual)

Nome prestador de serviço	Cargo/função	Carga horária	Vínculo	Atividades vinculadas	Salário	Total mensal	Total Anual

Juliana Regina Pereira Pinto	Assistente Social Responsável técnica	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Acolhida, atendimento socioassistencial e grupo socioeducativos.	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00	R\$ 12.500,00
Alessandra Cristina Santos Pedra	Psicóloga	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Atendimento psicoterapia breve individual e orientações. Psicológicas, grupo socioeducativo	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 7.000,00
Alline Guimarães Segovia	Dentista	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Anamnese e exame clínico, moldagem, instalação da prótese dentaria, orientação de higienização bucal;	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 20.000,00
Eduarda Coronado Albuquerque	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar atividades Exercício propriocepção e equilíbrio exercício metabólicos cardiorrespiratório.	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	R\$ 5.000,00
Ana Cláudia dos Santos Bazo	Fisioterapeuta	06 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar atividades Exercício propriocepção e equilíbrio exercício metabólicos cardiorrespiratório.	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	R\$ 5.000,00
Gabriela Nunes Genitor	Assistente Administrativo	20 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar a organização burocrática documental e controle de materiais de consumo e estoque	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 6.000,00
Ana Claudia de Oliveira Silva	Assistente Social Coordenador	20 hrs	Prestação de Serviço 05 meses	Acolhida, atendimento sócio-assistencial e grupo socioeducativos.	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 10.000,00
Daniele Silveira Macedo	Médico	08 hrs	Prestação de Serviço 05 meses	Cuidados clínicos da população usuária, bem como ações de orientação sobre o processo de envelhecimento	R\$ 4.283,00	R\$ 4.283,00	R\$ 21.415,00
Priscila Aparecida da Silva	Enfermeiro	10 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar verificação dos sinais vitais, acompanhar a evolução dos usuários em seus tratamentos.	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 9.000,00
Valeria Aparecida Boisar Garcia Vicoso	Serviços gerais	40 hrs	Prestação de Serviço 06 meses	Realizar a manutenção e conservação do espaço.	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 9.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>						<b>R\$</b>	<b>R\$</b>
						<b>20.983,00</b>	<b>104.915,00</b>

Despesas 2 Identificar Anterior	01 Março	02 Abril	03 Maio	04 Junho	05 Julho	06 Agosto
Pessoal	R\$ 16.500,00	R\$16.500,00	R\$16.500,00	R\$16.500,00	R\$ 16.500,00	R\$ 16.500,00
Consumo	R\$ 6.874,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Material Permanente	R\$ 50.000,00					
Serviço de Terceiro PJ	R\$ 10.021,00	R\$10.021,00	R\$10.021,00	R\$10.021,00	R\$ 10.021,00	R\$ 10.021,00
<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 83.395,00</b>	<b>R\$ 33.321,00</b>	<b>R\$ 33.321,00</b>	<b>R\$ 33.321,00</b>	<b>R\$ 33.321,00</b>	<b>R\$ 33.321,00</b>

Despesas 2 Identificar Atual	01 Março	02 Abril	03 Maio	04 Junho	05 Julho	06 Agosto
Pessoal	R\$ 16.500,00	R\$16.700,00	R\$ 16.700,00	R\$16.700,00	R\$16.700,00	R\$16.700,00
Consumo	R\$ 6.874,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Material Permanente	R\$ 50.000,00					
Serviço de Terceiro PJ	R\$ 10.021,00 Valor da prótese diluído em 5 meses	R\$11.021,00	R\$ 11.021,00	R\$11.021,00	R\$11.021,00	R\$11.021,00

**Barretos 12 de abril de 2023.**

Anderson de Souza Alves  
Presidente  
CPF: 217.591.518-23

Juliana Regina Pereira Pinto  
Técnica Responsável  
CRESS: 46.428