



Utilidade Pública Federal - Lei 50.517 - Proc. 60.676 de 08/05/1992  
Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955 Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962  
Estatutos Reg. em Cartório Sob nº 221 em 18/03/1985  
Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905  
Reg. no CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social - Matrícula 0.067  
Reg. no CMAS de Amparo sob nº 8/98 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

## RELATÓRIO TRIMESTRAL DE ATIVIDADES

“LAR DOS VELHOS DE AMPARO”

PROJETO: DESAFIO EM AÇÃO – 1º TRIMESTRE.

PROPOSTA 0016/2024

### 1. DADOS CADASTRAIS

Nome da OSC Lar dos Velhos de Amparo			CNPJ 43.467.380/0001-81	
Endereço Rua João Rodrigues Fontes, 80			Bairro Jardim América	
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13904-100	DDD/Telefone (19) 3807-5331	Email larvelhosamparo@uol.com.br

### 1.1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do(a) Responsável José Roberto Armelin	
RG 6.976.006-8	CPF 603.609.338-15
Cargo na OSC Presidente	

### 1.2. DADOS DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome do(a) Responsável Tamiris Camila Nora Santos	
RG 47.972.966-9	CPF 232.047.628-82
Cargo na OSC Assistente Social	

## 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>Título</b>  Desafio em Ação	<b>Período de Execução</b>  <b>Início:</b> 02/01/2024  <b>Término:</b> 31/03/2024
<b>Identificação do Objeto</b>  A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços Socioassistenciais, como: Acolher e Garantir Proteção Integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; entre outras ações.	
<b>Público Alvo</b>  De 20 a 30 pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência que já se encontram acolhidas na instituição.	
<b>Objetivos</b> <b>Objetivo Geral</b> Atender de 20 a 30 pessoas idosas acolhidas a fim de complementar o serviço de acolhimento institucional promovendo e favorecendo conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades que proporcionem um envelhecimento com qualidade de vida. <b>Objetivos Específicos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos moradores para melhor convivência e qualidade de vida;</li> <li>&gt; Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);</li> <li>&gt; Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;</li> <li>&gt; Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado;</li> <li>&gt; Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.</li> </ul>	
<b>Local de Execução</b>  Rua: Rua João Rodrigues Fontes, nº 80 - Bairro: Jd. América. CEP: 13.904-100 Cidade: Amparo/SP - Telefone: (19) 3807-5331.	
<b>Coordenador(a)</b>  Viviane Cristina Possari	

**Responsável Técnico do Projeto e Função**

Tamiris Camila Nóra Santos

**Endereço do Responsável Técnico**

Rua Maria José Moreira Franco, 121 - Jd. Moreirinha - Amparo/SP.

**DDD/Telefone**

(19) 99962-6350

**E-mail**

projettossociais.lar@gmail.com

**3. DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES**

**META:** Desenvolver um atendimento de forma diversificada condizente com a capacidade apresentada pelo público-alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual e em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Baseando-se no Estatuto da Pessoa Idosa - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.

Etapa/ Fase	Descrição das atividades	Unidade	Qtde de Atendidos	Início	Término
3.1	Oficina de Exercício Respiratório	Mensal	26	02/01/2024	31/03/2024

Detalhamento: A prática de alongar e aquecer oferece inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios, com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores darão o suporte necessário, em especial aos moradores que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitarão de participar, uma vez que tais atividades serão inclusivas, leves e adaptáveis. As atividades serão divididas em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes e acontecerá uma vez na semana, a divisão dos grupos se fará necessária por conta da estrutura física do prédio e quantidade de participantes, considerando ainda a dificuldade do deslocamento e atenção necessária que eles requerem para a execução correta da ação. A fisioterapeuta utilizará materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocará música durante o desenvolvimento da ação.

A Oficina ocorre às terças-feiras das 15h às 16h com as mulheres e das 16h às 17h com os homens.

Salientando, que esta Oficina necessita acontecer em alas separadas por conta do espaço e da atenção dispensada pela fisioterapeuta, com a grande quantidade de pessoas a mesma não conseguiria dar a atenção e a assistência adequada ao longo da atividade.

**Janeiro de 2024: Férias da fisioterapeuta do dia 20/01/2024 à 02/02/2024**

02/01/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas de celebração do Ano Novo.

09/01/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Roberto Carlos.

16/01/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas da Jovem Guarda.

**Fevereiro de 2024: Atestado do dia 05/02/2024 à 13/02/2024**

20/02/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas de Sertanejo Raiz.

27/02/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas de Sertanejos variados.

**Março de 2024:**

05/03/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Sambas e pagodes.

12/03/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas da Wanderléa.

19/03/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas do Erasmo Carlos.

26/03/2024: Exercício respiratório sob orientação da fisioterapeuta e auxílio dos cuidadores de idosos, com utilização de materiais para estímulo como: bexigas, línguas de sogras e apitos (devidamente higienizados) e música para animar o ambiente, cujo tema: Músicas referentes à Páscoa.

3.2	Oficina Cuidado Humanizado	Mensal	26	02/01/2024	31/03/2024
-----	----------------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: Neste Lar visamos o cuidado além das rotinas básicas do cotidiano, como: banho, alimentação e higiene; prezamos em ouvir os interesses e gostos das pessoas idosas, dentre eles, estão o desejo de manter os cuidados com a aparência, sendo através de: penteados nos cabelos, cuidados com barbas e bigodes, ou no caso das mulheres manter as unhas feitas e coloridas, assim como, em eventos especiais gostam de maquiagens e apetrechos. Com isso, essa oficina

contempla os cuidados estéticos do público-alvo contribuindo assim na promoção da autoestima. Serão realizados semanalmente cortes de unhas, esmaltação de mãos e pés, cuidados com os cabelos e barbas, entre outros. Esse momento é muito agradável e aguardado pelos moradores, em especial as mulheres, que gostam de admirar principalmente suas unhas coloridas. A oficina é realizada pelos técnicos de enfermagem e cuidadores em dias e horários diversificados.

No primeiro trimestre mantiveram-se os cuidados semanais habituais às pessoas idosas acolhidas, sendo respeitado o calendário de eventos e atrações musicais, os quais exigiram maior atenção a estas ações, por exemplo, no trimestre houve: festa de Carnaval interna, a ocasião pediu o uso roupas coloridas, unhas esmaltadas com cores alegres, maquiagens e penteados correspondentes ao momento, inclusive cabelos coloridos com spray; além de muito brilho e purpurina. Também cuidados com as barbas e bigodes.

Além da festa de Carnaval, houve atrações musicais, as quais também exigiram vestimentas e produções incrementadas para apreciarem os shows.

Também ocorreu o Passeio na Fazenda Palmares – Haras 8 Virtudes e as pessoas idosas foram devidamente produzidas para a ocasião.

3.3	Oficina "Ativamente"	Mensal	26	02/01/2024	31/03/2024
-----	----------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: Serão realizadas atividades em formato de jogos para estimulação cognitiva, com objetivo de atuar diretamente nos processos adaptativos cerebrais, buscando por meio da atividade terapêutica, melhorar e/ou preservar o desempenho de domínios como: memória, atenção, raciocínio lógico, funções executivas e linguagem, visando a autonomia e independência de acordo com a capacidade individual, proporcionando melhora na qualidade de vida promovendo interações sociais entre os acolhidos. Além disso, será realizada leitura, reflexões e rodas de conversas sobre diferentes temas, proporcionando um espaço acolhedor para compartilhamento de experiências e lembranças. Acontecerá uma vez na semana, sendo aplicada e monitorada pela psicóloga e assistente social.

A Oficina ocorre às sextas-feiras das 13h30min às 14h30min.

**Janeiro de 2024:**

**05/01/2024: Tirando o Chapéu:**

Foi utilizada para realização da atividade uma caixinha e dentro um espelho. Em seguida, foi recomendado que ao olhar dentro da caixa vissem uma imagem, mas que não deveriam dizer quem é, apenas responder se tira ou não o chapéu para essa pessoa e porquê.

Objetivo: Levar os participantes a uma reflexão, partindo do ponto que, sua imagem no espelho, sempre mostrará aquilo que eles próprios pensam de si e que, nem sempre isso será reconhecido por quem os vê de fora, mas isso não modifica quem realmente são, trabalhando assim autoestima.

**12/01/2024: Caixinha Música:**

Cada participante retirou uma carta da caixinha de música que continha um trecho de música e uma pergunta de reflexão em relação à representação de tal trecho para a pessoa idosa.

Objetivo: Ressaltar a autobiografia, alegrias e trajetória da história de vida.

**19/01/2024: Campanha Janeiro Branco:**

Para abordar o tema foram expostas bexigas brancas, representando a campanha, nelas foi escrito possíveis coisas que nos incomodam em nosso dia-a-dia (ansiedade, medo, dizer não, insônia...) cada participante foi convidado a estourar "seu incomodo". A cada bexiga estourada, foi feito uma reflexão acerca do "incomodo", em como ele prejudica a saúde mental e de que forma podemos minimizar o impacto psíquico. Ao final da dinâmica foram entregues pequenas dicas de como promover a saúde mental.

O objetivo da Campanha Janeiro Branco é tornar o mês de Janeiro um marco para que as pessoas e instituições sociais reflitam, debatam, conheçam, planejem e efetivem ações em prol da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos e das próprias instituições. A campanha acontece no primeiro mês do ano visando aproveitar a simbologia do início de um ciclo para incentivar as pessoas a pensarem a respeito das suas vidas, dos seus relacionamentos e de que forma promovem a saúde mental em suas vidas. Além disso, também é objetivo da campanha chamar a atenção das mídias e das instituições sociais, públicas e privadas, para a importância da promoção da Saúde Mental e do combate ao adoecimento emocional dos indivíduos, assim, contribuindo para a construção, o fortalecimento e a disseminação de uma "cultura da Saúde Mental" que favoreça, estimule e garanta a efetiva elaboração de políticas públicas em benefício da Saúde Mental dos indivíduos e das instituições.

**26/01/2024: Mímica:**

A atividade consistia em uma pessoa tirar um papel da caixa que continha a orientação do que essa pessoa deveria imitar para os demais participantes adivinhar. O objetivo da atividade é estimular o controle dos movimentos, a coordenação motora, socialização, concentração, imaginação, criatividade, bem como as expressões.

**Fevereiro de 2024:**

**02/02/2024: Baile de Carnaval Interno:**

O baile foi bastante animado, contou com música ao vivo através da apresentação da Mayara Góis, muito confete e serpentina, máscaras enfeitadas e produzidas pelos próprios, brilhos e também picolés para refrescar aos acolhidos.

**09/02/2024: Não houve atividade – Férias A.S.**

**16/02/2024: Não houve atividade- Férias- A.S.**

**23/02/2024: Roda de Conversa:**

Roda de conversa aberta, momento em que a dupla psicossocial se reuniu com as pessoas idosas para compartilhar o cronograma de 2024, quais foram às conquistas com os planos para este ano, deixando-as cientes entre o que eles sugeriram e aquilo que conseguimos para execução neste ano.

**Março de 2024:**

**01/03/2024: Boliche:**

O jogo foi adaptado de acordo com o grau de dependência de cada pessoa idosa, visando à inclusão de todos. A atividade lúdica objetiva trabalhar os aspectos psicomotores, coordenação motora, lateralidade, equilíbrio, sendo um recurso lúdico para estimular a cognição: atenção, organização e raciocínio lógico-dedutivo.



Fundado em 12/08/1905  
CNPJ: 43.467.280/0001 - 81  
Inscrição Estadual: Isento

Utilidade Pública Federal - Lei 50.517 - Proc. 60.676 de 08/05/1992  
Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955 Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962  
Estatutos Reg. em Cartório Sob nº 221 em 18/03/1985  
Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905  
Reg. no CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social - Matrícula 0.067  
Reg. no CMAS de Amparo sob nº 8/98 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS.

**08/03/2024: Atividade Especial de Dia da Mulher:**

Para esta data fizemos uma dinâmica na qual as mulheres trocaram elogios e mimos. Foram sorteados papeis com adjetivos, como: amiga; simpática; inteligente; elegante; carinhosa; educada; entre outros. E a participante da vez escolhia a colega com a qual achava que se enquadrava em tal característica, sendo lhes entregues bombons como forma de demonstrar afeto.

**15/03/2024: Apresentação musical com a cantora Raissa.**

**22/03/2024: Charadas:**

A atividade é um jogo dinâmico que estimula as áreas de percepção, raciocínio lógico, raciocínio lógico, atenção, pensamento abstrato, repertório verbal, comunicação expressiva e compreensiva, além disso, proporciona momentos de diversão e sociabilidade.

**28/03/2024: Atividade especial de Páscoa.**

Entrega dos ovos de Páscoa doados pela Loja Cacau Show.

**29/03/2024: Feriado Nacional.**

3.4	Oficina "Atividade Física"	Mensal	26	02/01/2024	31/03/2024
-----	----------------------------	--------	----	------------	------------

Detalhamento: Contribui positivamente com o envelhecimento saudável, através dos benefícios da atividade física à pessoa idosa observa-se a melhoria do bem-estar geral, incluindo a condição da saúde física e mais importante: o estímulo e a preservação da independência, autonomia nas atividades do cotidiano. Essas ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido da vida (Pestana; Espírito Santo, 2008). Os resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade ao andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes na semana, por professores da Secretaria Municipal de Esportes, através do Projeto "Viver Bem".

As Atividades acontecem às quartas-feiras das 13h às 15h e sextas-feiras das 15h às 16h30.

**Início das atividades físicas a partir de Fevereiro de 2024.**

**PROF. RAISSA VILAS BOAS E DANIELA MARTINS.**

**SECRETARIA DE ESPORTES DE AMPARO.**

**Fevereiro de 2024:**

21/02/2024: Flexibilidade M.M.I.I. (membros inferiores) (balístico e estático)

23/02/2024: Fortalecimento e alongamento das articulações do ombro.

28/02/2024: Fortalecimento M.M.S.S. (membros superiores) com exercícios de força resistente.

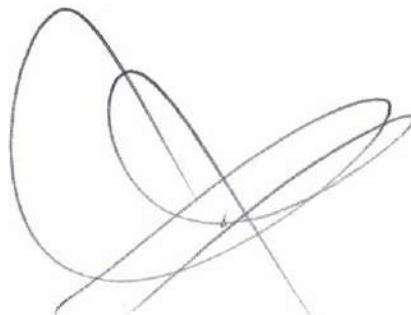
**Marco de 2024:**

- 01/03/2024: Mobilidade de Ombros e Punhos.  
 06/03/2024: Fortalecimento M.M.I.I. com agachamento e flexão plantar  
 08/03/2024: Alongamento balístico usando bolinhas.  
 13/03/2024: Caminhada e fortalecimento de braços.  
 15/03/2024: Flexibilidade M.M.S.S e punhos.  
 20/03/2024: Atenção e agilidade, brincadeira: Batata quente.  
 22/03/2024: Atenção e agilidade, jogar bolinhas no cone.  
 27/03/2024: Caminhada e fortalecimento de braços.  
 29/03/2024: **Feriado Nacional.**

3.5	Oficina com o(a) Terapeuta Ocupacional	Mensal	26	02/01/2024	31/03/2024
-----	--	--------	----	------------	------------

Detalhamento: A atuação do(a) T.O. na ILPI, adota a modalidade grupal, norteada por seus interesses, visando trabalhar com a estimulação física, cognitiva e sensorial; partilhando da experiência do cotidiano institucional, considerando suas rupturas, sofrimentos, rotinas e processos de luto (por morte de outros acolhidos, pela perda do vínculo comunitário ou pelo processo de envelhecimento); desenvolvimento de grupos de música estimulando a memória e grupos com foco cultural utilizando fotos, vídeos, costumes e comidas conforme interesse e repertório das pessoas idosas com objetivo de favorecer a troca de experiências, resgatando atividades significativas; dentre outras ações. Entre os principais objetivos das intervenções do(a) T.O. na ILPI, incluem a ampliação/manutenção da autonomia e independência nas AVDs (Atividades da Vida Diária); manutenção e resgate da funcionalidade; prevenção de deformidades; ampliação do repertório e engajamento em atividades significativas; melhora das trocas relacionais e socialização entre os acolhidos; favorecer o vínculo entre o idoso e a família; ampliação da participação e apropriação do ambiente institucional e melhora da qualidade de vida.

**A vaga foi anunciada para início do processo seletivo, porém não houve procura de Terapeutas Ocupacionais para preenchê-la, sendo necessário solicitar a substituição de tal ação a ser aplicada nesta ILPI. Conforme documentos em Anexo 1.**





3.6	<b>Transporte Adaptado para Passeios de Lazer</b>	<b>Mensal</b>	<b>26</b>	<b>02/01/2024</b>	<b>31/03/2024</b>
-----	---	---------------	-----------	-------------------	-------------------

Detalhamento: É direito da pessoa idosa ter liberdade de acesso a locais públicos, assim como, a praticar atividades de lazer e, ao considerar a complexidade do público-alvo, necessitamos enquanto ILPI, contratar um serviço terceirizado para providência de transporte coletivo adaptado aos cadeirantes acolhidos nesta instituição, visando assim, promover passeios e ações externas aos moradores. Muitas das pessoas idosas acolhidas possuem limitações físicas e de deambulação o que resulta na necessidade de providência de recursos adaptáveis para acessarem os seus direitos, uma vez que esta ILPI trabalha de forma inclusiva priorizando possibilitar o acesso de todos os acolhidos nas ações ofertadas pela Entidade, independentemente das dificuldades e particularidades de cada um. Portanto, a necessidade de destinar uma verba para esta finalidade, pois não se trata apenas de ofertar momento de lazer e bem-estar, mas também do cumprimento da Lei que as regem. A pretensão é de ofertar de três a quatro passeios no ano.

**25/03/2024: Passeio Fazenda Palmares.**

Visita ao Haras e recepção com café da tarde. As pessoas idosas tiveram a oportunidade de acariciar os cavalos.

O convívio social garante a pessoa idosa bem-estar, ao promover espaço de convívio social para a pessoa idosa, oferecemos a possibilidade de viver uma velhice que não seja representada apenas por perdas e privações, mas também de bem-estar e qualidade de vida (Silva, Silva & Rodrigues, 2018).

A dupla psicossocial verificou com cada pessoa idosa com condições físicas e de saúde para ir ao passeio seu desejo em participar. Ainda com base nos autores, trabalhar a inclusão social da pessoa idosa é poder ouvi-la naquilo que são os seus desejos, vontades e necessidades de convivência e relacionamento interpessoal e afetivo.

(Referência Bibliográfica: Silva, R. L., Silva, L. A., & Rodrigues, S. M. (2018). Lazer e qualidade de vida na terceira idade: O caso de um bairro de assentamento urbano coletivo em Altamira - Pará. *Revista Brasileira de estudos do Lazer*, 5(2),105-123).

3.7	<b>Atendimento de Fisioterapia Geriátrica</b>	<b>Mensal</b>	<b>26</b>	<b>02/01/2024</b>	<b>31/03/2024</b>
-----	---	---------------	-----------	-------------------	-------------------

Detalhamento: A fisioterapia à pessoa idosa, também conhecida como fisioterapia geriátrica, tem como objetivo garantir o bem-estar e a qualidade de vida na terceira idade. O processo de envelhecimento acarreta mudanças, alterações fisiológicas e anatômicas sendo muitas delas de difícil adaptação, por isso os exercícios apresentados na prática podem ser ótimos aliados, por meio destes é possível promover mais autonomia as pessoas idosas, fortalecendo o corpo e trabalhando para melhorar a coordenação, o equilíbrio e até mesmo diminuir o incômodo causado pelas dores. Entre os benefícios da fisioterapia para as pessoas idosas está: melhora do equilíbrio, auxílio na coordenação, preserva/recupera a flexibilidade; auxilia no tratamento de patologias, fortalecimento muscular e preserva a autonomia e qualidade de vida da pessoa idosa.

O trabalho de fisioterapia com as pessoas idosas acolhidas iniciou no dia 18/03/24 com avaliações e verificação da necessidade e urgência de cada morador! Desde então iniciaram com tratamento fisioterapêutico conforme suas necessidades.

**ALA FEMININA: 08 PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS**

**ALA MASCULINA: 08 PESSOAS IDOSAS ATENDIDAS**

A ação objetiva melhora do quadro de cada pessoa idosa, assim como o aumento da independência funcional, manutenção e estímulo das funções cognitivas, prevenção de doenças e promoção da saúde.

Cada acolhido é atendido conforme sua limitação, sendo uns na sala de fisioterapia, outros na cadeira de rodas ou leito, a

quantidade de vezes na semana também é estabelecida conforme a necessidade do morador e sua aceitação. Para isso são utilizadas avaliações específicas com intuito de comparação para observar a evolução de cada pessoa idosa, temos uma lista das possíveis admissões ao tratamento conforme a disponibilidade.

Dra. Katiane Souza  
 Fisioterapeuta  
 Crefito - 3/215460-F

<b>3.8</b>	<b>Demais atividades do projeto</b>	<b>Trimestral</b>	<b>02/01/2024</b>	<b>31/03/2024</b>
------------	-------------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------

**Janeiro de 2023:**  
 Finalização do Relatório de Atividades e Prestação de Contas anual referente a 2023.

**Fevereiro de 2023:**  
 Reunião Ordinária do CMI.

**Março de 2023:**  
 Finalização do Relatório de Atividades e Prestação de Contas anual referente a 2023.  
 Reunião Ordinária do CMI.

- Ao longo do período ocorreram reuniões de monitoramento e avaliação com as equipes para discussão de casos e apontamentos de melhorias relacionados aos horários e devolutivas referente a adesão do público.
- Também ocorreram capacitações aos profissionais da ILPI através da Psicóloga Aline Del Buono Ellero, cujos temas: "Mitos e Verdades sobre o Envelhecimento" e "Empatia e Acolhimento".

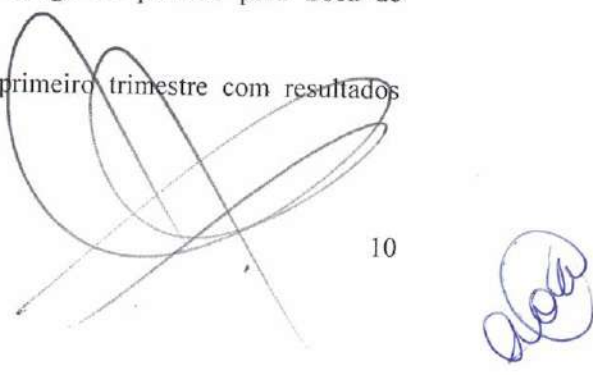
Finalização do Relatório Circunstanciado de Atividades referente ao primeiro trimestre de 2024.

**4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)**

Como forma de monitoramento e avaliação foram utilizados tais métodos: foram verificadas as ações desempenhadas de acordo com os relatórios trimestrais dos profissionais envolvidos; durante cada ação foram observados os comportamentos, a interação e a demonstração de interesse; foram realizadas conversas individuais e em grupos com os participantes validando suas ideias e apontamentos de melhorias à serem adaptadas nas atividades propostas; assim como registros fotográficos e publicações nas redes sociais institucionais (Facebook e Instagram) e envio às famílias e responsáveis.

Também foram realizadas reuniões de equipe ao longo do período para troca de informações, ideias e discussões de casos.

Diante do acima exposto, podemos considerar o primeiro trimestre com resultados satisfatórios.



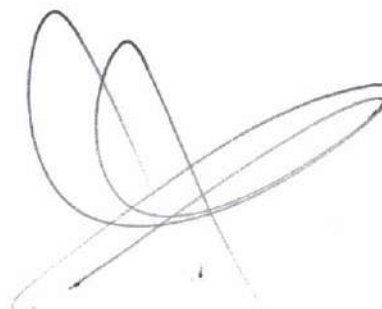
### 5. RELAÇÃO NOMINAL DOS USUÁRIOS

	NOME COMPLETO	TELEFONE DE CONTATO
1	Alfredo Damian Loza	(19) 9 9889-9001 Ana Gabriela
2	Anna Tavella Marques Vianna	(19) 99617-6472 Tavella
3	Camila Maria da Cruz	(19) 99140-0750 Celina
4	Carlos Umberto M. da Fonseca	(19) 99377-3030 Eduardo
5	Carmen Artero Alcalá Viudez	(16) 99798-9490 Eliane
6	Célia Antônia Dias	Sem contato.
7	Darci Soares Teixeira	(19) 9 7160-0831 Ida
8	Dulce Gomes de Oliveira Campos	(19) 99793-7189 José
9	Elena Peixoto	(19) 9 9469-4054 Tailaine
10	Elza Moreira	(11) 95342-3866
11	Ezequiel Coelho	(19) 9 9657-2089 Márcio
12	Francisco Vidal Ribeiro	(19) 9 9998-0561 Márcia
13	Geni dos Santos Silva	(19) 9 9887-3252 Marcelo
14	Ivanildo Livino de Lima	(19) 99318-6964 Rosângela
15	Jacyra Moretti	(19) 9 9743-7774 Cybele
16	Jandira Rodrigues de Souza	(19) 9 9788-2956 João Luis
17	Joaquim Carlos Gimenez Duprat Cardoso	(11) 97200-4365 Maria do Carmo
18	Leonice Maria Lugli Castaldelli	(19) 9 9687-4939 José Expedito
19	Luis Emaculado	Sem contato.
20	Maria Santana de Oliveira	(19) 9 9136-5323 Sandra
21	Marina Gonçalves Pereira	(19) 9 9140-0750 Celina
22	Nadalina Scavassa	Sem contato
23	Orlanda Mendonça Atanásio	(19) 99993-3404 Lena

24	Sebastião Ap. Figueira	(19) 9 9880-9893 Sheila
25	Thereza Baldessari Madrigalli	(19) 9 9673-6044 Saulo
26	Wilson Nogueira Penido	(11) 9 7515-6657 Kelly

**6. EQUIPE CONTRATADA PARA O PROJETO**

Cargo/Função	Qtde.	Vínculo	Carga Horária
Técnico Enfermagem	2	CLT	12/36 horas
Cuidador de Idosos	2	CLT	12/36 horas
Fisioterapeuta	1	CLT	11 horas
Fisioterapeuta	1	PJ	10 horas
Terapeuta Ocupacional (a ser substituída por Fonoaudióloga)	1	PJ	4 horas

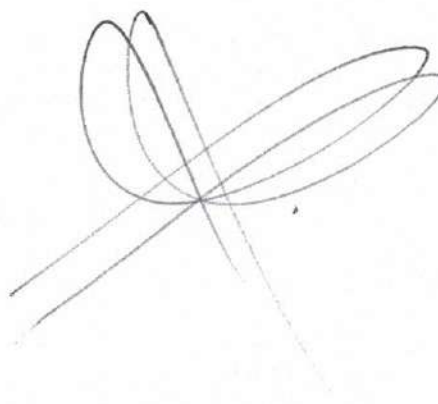


## 7. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES - RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

### Oficina de Exercício Respiratório



### Oficina Cuidado Humanizado



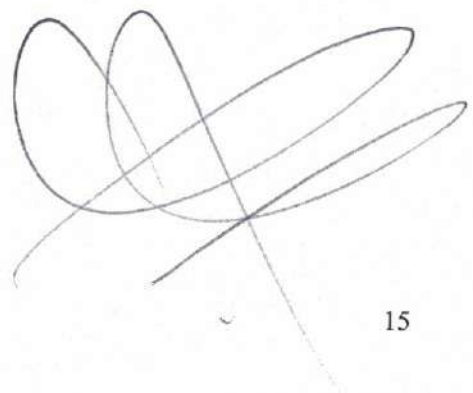
### Oficina "Ativamente"



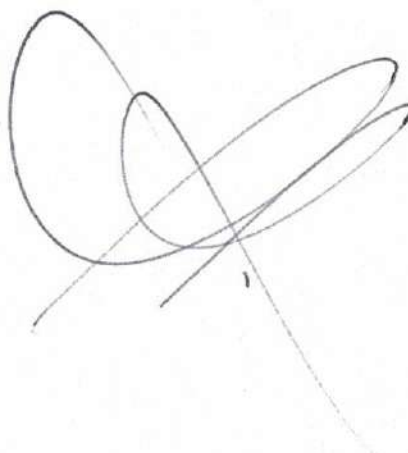
### Oficina "Atividade Física"



### Transporte Adaptado para Passeios de Lazer



### Atendimento de Fisioterapia Geriátrica

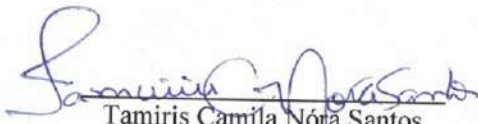


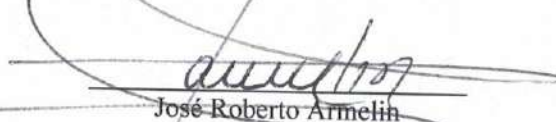


8. **REPASSE FINANCEIRO – FMI**

<b>VALOR RECEBIDO NO 1. TRIMESTRE 2024</b>	<b>R\$ 41.163,00</b>
<b>VALOR DAS DESPESAS NO 1. TRIMESTRE 2024</b>	<b>R\$ 29.447,50</b>
<b>VALOR DO SALDO EM 31/03/2024</b>	<b>R\$ 11.715,50</b>

9. **REPRESENTANTES DA ENTIDADE**

  
Tamiris Camila Nôra Santos  
CRESS: 55043  
Assistente Social

  
José Roberto Armelin  
CPF: 603.609.338-15  
Presidente

Amparo, 31 de março de 2024.

## ANEXO 1 – Não preenchimento de vaga para T.O. e solicitação de substituição por Fonoaudióloga.



**Lar Dos Velhos  
Amparo**

22 de fev. · 🌐



**TERAPEUTA  
OCUPACIONAL**

**PRESTADOR DE SERVIÇO  
CH: 4H SEMANAIS**

➤ Enviar currículo para:-  
larvelhosamparo@gmail.com



👍❤️ 25

3 comentários · 15 compartilhamentos



Comentar

Enviar

Compartilhar

mail.google.com/mail/u/0/#sent/FFNDWNQjmWwRrFjgVpvcLfwTwDHshJWQ

Addons Store Facebook YouTube Booking.com AllExpress MyWay

Gmail

insent

27 of 123

Fri, Mar 8, 10:11AM

**Lar dos Velhos de Amparo - T.O.**

**Projetos Sociais Lar dos Velhos Amparo** <projetsociais.lar@gmail.com>  
to: ecv.fo -

Bom dia, Profa. Ms. Giselle

Tudo bem?

Me chamo Tamiris e sou assistente social de uma ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos) do interior de SP, cidade de Amparo. Estou entrando em contato para verificar a possibilidade de nos ajudar.

Para o presente ano incluímos em nosso Plano de Ação atividades de Terapia Ocupacional com as pessoas idosas acolhidas, sendo 4 horas semanais. Considerando a importância e o benefício que esta ação contraiu ao público-alvo, porém, estamos tendo dificuldades em localizar um(a) profissional para executar as atividades, não havendo procura pela vaga e aos já atuantes em outras instituições, sem disponibilidades de horário.

Sendo assim, fomos orientados a contatar a faculdade mais próxima para tentarmos indicações de profissionais que se disponibilizariam a estarem executando tais ações com nossos moradores, através de grupos e/ou atendimentos individuais, se necessário. Como trata-se de uma ILPI poderiam ser executadas aos sábados e domingos se necessário e o valor será passado no ato da entrevista.

Estamos com uma vaga em aberto e se puder nos ajudar, agradecer!

At,  
Tamiris C. Nora Santos  
Assistente Social - Lar dos Velhos de Amparo  
(19) 3807-5331.



Utilidade Pública Federal - Lei 50.517 - Proc. 60.676 de 08/05/1992  
Utilidade Pública Estadual - Lei 3.132 de 30/08/1955 Utilidade Pública Municipal - Lei 440 de 24/08/1962  
Estatutos Reg. em Cartório Sob nº 221 em 18/03/1985  
Estatutos Primitivos Registrados em Cartório nº 07 em 11/12/1905  
Reg. no CNSS nº 9.385/38- Secretaria da Criança e Bem Estar Social - Matrícula 0.067  
Reg. no CMAS de Amparo sob nº 8/98 - Entidade de Fins Filantrópicos - Cert. do CNAS

Amparo, 31 de março de 2024.

À  
Comissão de Monitoramento e Avaliação  
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania

**Assunto: SOLICITAÇÃO DE ALTERAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO E PLANILHA FINANCEIRA DO PROJETO "DESAFIO EM AÇÃO".**

Vimos por meio deste, solicitar a liberação da alteração do Plano de Trabalho e Planilha Financeira referente ao Projeto "Desafio em Ação" apresentado anteriormente. Esta alteração se faz necessária, levando-se em consideração que o valor repassado do Plano de Trabalho para o Ano de 2024, para esta entidade, através do FMI - Fundo Municipal do Idoso foi muito inferior ao valor pleiteado.

A substituição da Terapeuta Ocupacional pela Fonoaudióloga, ocorre em virtude de não encontrar no mercado, profissionais que atendam nesta área de Terapia Ocupacional.

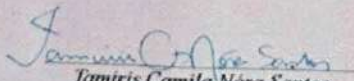
Desta forma, procuramos manter neste novo Plano de Trabalho, todas as ações de extrema necessidade, visando complementar o acolhimento institucional integral, humanitário e digno às pessoas idosas atendidas nesta ILPI - Instituição de Longa Permanência para Idosos, tais como: 02 (dois) Técnicos de Enfermagem; 02 (dois) Cuidadores de idosos; 01 (uma) Fisioterapeuta para atendimento grupal, visando à prevenção de danos e debilitação; assim como, 01 (uma) Fisioterapeuta para atendimento individual às pessoas idosas mais debilitadas, que necessitam de acompanhamento contínuo, também, 01 (uma) fonoaudióloga, para executar no atendimento com as pessoas idosas, auxiliando no reforço das cordas vocais, retardar/impedir no avanço de doenças generativas e auxílio nos problemas de deglutição e por fim, verba destinada para contratação de Serviço de Transporte Coletivo Adaptado para promoção de passeios de lazer, convivência social e comunitária às pessoas idosas acolhidas, visando à inclusão a todas as ações que lhes são de direito. Conforme segue em anexo, a Planilha Financeira do Projeto

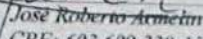
Salientamos ainda, que nosso principal objetivo desta instituição Lar dos Velhos de Amparo é amparar e contribuir para com o envelhecimento saudável e digno do público-alvo, prestado o nosso trabalho no atendimento biopsicossocial para acolher a pessoa idosa integralmente e

elevada estima e distinta considerações

Sem mais para o momento firmamos a presente, com

Cordialmente,

  
Tamiris Camila Nora Santos  
CRESS: 55043  
Assistente Social

  
José Roberto Acmetin  
CPF: 603.609.338-15  
Presidente

Recb. 03.04.24 Daniel