



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

RELATÓRIO PLANO DE TRABALHO

Título

PROJETO VIVER A VIDA - FMI - **Ano:** 2024

Coordenador(es)

Lucas Giovane Nardin - CPF 476.062.308-62

Responsável(eis)

Larissa Caetano Coelho - Psicóloga - CRP 06/164264

Público Alvo

25 pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão.

Local da Execução

Será realizado na sede da entidade, localizada na Estrada Pantaleão, S/Nº, Bairro Pantaleão, Amparo/SP.

Justificativa da Proposição

O Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão (MARP), organização da sociedade civil, atua em consonância com o artigo 3º da Lei 10.741, de 01 de Outubro de 2003 (Estatuto da Pessoa Idosa). O artigo enuncia que “é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária”. Para a efetivação deste dispositivo do Estatuto da Pessoa Idosa, o MARP, como organização da sociedade em geral, articula ações com as famílias e comunidade através de parcerias com o poder público.

O Estatuto da Pessoa Idosa, através do artigo 46, dispõe que “a política de atendimento à pessoa idosa far-se-á por meio do conjunto articulado de ações governamentais e não governamentais da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios”. O MARP, uma organização não-governamental, assim definida pela lei, faz parte da rede de atendimento dos direitos da pessoa idosa e está apta a desenvolver parcerias com o poder público através de projeto complementar, aprovado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, respeitando as linhas de ação da política de atendimento listadas no artigo 47 do Estatuto da Pessoa Idosa e os princípios e diretrizes da Lei Municipal 3.285, de 05 de Junho de 2007 - Política Municipal da Pessoa Idosa.

No Município de Amparo, a população idosa é de 13.516 pessoas (projeção SEADE, 2022), o que representa 19,3% da população total do município. Com base nos arquivos e registros documentais da Organização (Agosto, 2022), o território do MARP abrange 318 famílias e a população atual de pessoas idosas é de 252.

Diante desta demanda, o MARP propõe o Projeto Viver a Vida, cujo foco principal é atuar de forma complementar à política pública municipal, por meio de atividades que promovam o envelhecimento ativo, a ampliação de oportunidades, a participação ativa na vida da comunidade e a atuação da pessoa idosa como protagonista, de forma a garantir o direito à vida social digna.

Objetivo Geral

Estimular a convivência saudável entre os participantes, promovendo a participação do grupo em atividades sociais, culturais e artísticas, através de estimulação física, cognitiva, afetiva e motivacional de forma a contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas.

Objetivo Específico

1) Colaborar para o aumento do potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

autônomo;

2) Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais das pessoas idosas, promovendo sua autonomia e protagonismo social;

3) Assegurar espaço de encontros intergeracionais para pessoas idosas, de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;

4) Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.

Metodologia

A organização dos processos de trabalho do MARP parte da divisão por eixos de atuação, considerando: a) as demandas da comunidade atendida; b) a origem dos recursos e; c) as áreas de atendimento: assistência social, cidadania e desenvolvimento integral. Áreas definidas de acordo com as prerrogativas expressas no Estatuto Social. Cada eixo está dividido por projetos, que organizam as ações em ciclos, de forma que permitam a adequada execução, o monitoramento e a avaliação, incluindo a satisfação dos usuários dos serviços e a oportunidade de melhoria para os ciclos seguintes.

Este projeto, Viver a Vida, está previsto nos eixos de atuação Cidadania e Desenvolvimento Integral. O eixo Cidadania atua na complementação da proteção social básica ofertada através dos serviços da assistência social. Trata-se de elevar a pessoa à condição de cidadã, através da oportunidade de acesso ao conjunto de direitos humanos para a participação ativa na comunidade, na sociedade e no governo. O eixo Desenvolvimento Integral atua para o desenvolvimento dos indivíduos nas suas múltiplas dimensões: física, intelectual, social, emocional e simbólica.

O Projeto será apresentado às pessoas idosas através de busca ativa e visitas domiciliares. Após realizadas as inscrições, haverá a formação de grupos por proximidade domiciliar em função da disponibilidade de transporte. As atividades serão realizadas dois dias por semana, às quartas-feiras e quintas-feiras, essas atividades serão intercaladas: Oficina de Atividades Físicas; Oficina da Memória; Oficinas de Jogos Culturais e Digitais, Oficina de Música e Dança; Oficina de Horta e Oficina de Culinária. Todas as oficinas serão coordenadas por um educador social. Também serão programados 3 Passeios Culturais durante o ano, Encontros Intergeracionais para sociabilidade e troca de experiências, e 1 Baile.

O projeto será monitorado e avaliado através das listas de presença, rodas de conversa com os participantes dando abertura para sugestões de atividades, reuniões com todos os monitores envolvidos no Projeto, entrevistas com os idosos, questionários de satisfação, onde serão avaliadas todas as atividades desenvolvidas, considerando os itens a serem modificados, se necessário, para que possamos alcançar as metas e resultados com satisfação. As reuniões de equipe acontecerão mensalmente.

Havendo a necessidade de inclusão no serviço de acompanhamento psicossocial, a pessoa idosa será encaminhada pela coordenação do projeto ao eixo de assistência social da própria organização.

Descrição dos Indicadores das Metas/Etapas e Fases

META 1: Ofertar atividades complementares à política pública municipal da pessoa idosa.

AÇÕES: Execução das ações e atividades previstas no projeto.

INDICADORES: 80% a 100%. Percentual de inclusões no projeto em relação à capacidade de atendimento.

META 2: Ofertar atividades de qualidade que atendam à legislação e às expectativas das pessoas idosas.

AÇÕES: Manter a frequência das pessoas idosas no projeto, através da oferta qualificada.

INDICADORES: 75% a 100%. Percentual de frequência nas atividades em relação às atividades totais.

META 3: Manter a satisfação das pessoas idosas em relação ao projeto.

AÇÕES: Avaliar a satisfação por meio de pesquisa quanti-qualitativa.

INDICADORES: 85% a 100%. Percentual de satisfação das pessoas idosas.

META 4: Contribuir para o acesso a serviços públicos em geral e a serviços de proteção social.

Ações: Realizar encaminhamentos à rede de serviços e de proteção, quando necessário, no sentido de cumprir a doutrina da proteção integral

INDICADORES: 85% a 100%. Percentual de encaminhamentos atendidos pela rede intersetorial.



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

Monitoramento e Avaliação

O projeto será monitorado e avaliado constantemente através da apuração das metas de atendimento e frequência, das reuniões de equipe que acontecerão mensalmente e das pesquisas de satisfação realizadas semestralmente. Será monitorado, ainda, o acesso a serviços públicos em geral e a serviços de proteção social, através dos encaminhamentos realizados pela coordenação do projeto à equipe do trabalho psicossocial do MARP e a outras políticas públicas.

O processo estabelecido de monitoramento e avaliação garantirá a oportunidade de participação das pessoas idosas nos planos, através da análise de suas preferências e da aplicação de ações de melhoria com ofertas de atividades que favoreçam a informação, a orientação e o apoio aos usuários e suas famílias.

Informações Complementares

Impacto Social esperado:

- 1) Contribuir para a efetivação do atendimento integral às pessoas idosas;
- 2) Proporcionar, junto à rede de projetos e serviços do município, ações que assegurem o acesso aos direitos fundamentais que assegurem às pessoas idosas oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade;
- 3) Combater, na condição de partícipe da rede de atendimento à pessoa idosa, qualquer tipo de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão.

METAS					
Especificação				Data Inicial	Data Final
1. GRUPOS DE PESSOAS IDOSAS - PARA PESSOAS IDOSAS COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS				01/01/2024	31/12/2024
ETAPAS					
Especificação	Unidade Medida	Qtde.	Valor/Ind. Qualidade	Início	Final
BAILE	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
Detalhamento: Será realizado um baile durante o ano com os familiares, proporcionando socialização e estímulo à dança e à interação social entre os participantes do grupo e do evento.					
ENCONTROS INTERGERACIONAIS	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
Detalhamento: Serão programados encontros mensais, no início do mês, entre os idosos e os adolescentes que frequentam o MARP para estimular trocas de experiências, com o objetivo de aproximação entre as gerações, fortalecimento das relações intergeracionais no ambiente de convívio e também de inclusão social, realizando atividades como: leituras, desenhos, cantos e danças.					
OFICINA DA MEMÓRIA	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
Detalhamento: Acontecerá às quartas-feiras das 8:00 às 12:00, coordenada por uma monitora especializada. Com o objetivo de trabalhar a função cognitiva dos idosos, através de atividades que estimulem a memorização como palavras cruzadas, caça palavras, dominó, entre outras atividades.					
OFICINA DE ATIVIDADES FÍSICAS	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
Detalhamento: A oficina de atividades físicas será realizada uma vez por semana, nas quartas-feiras, das 8:00 às 12:00, coordenada pela educadora social. Será trabalhada a expressão corporal, percepção, combinados com caminhadas, alongamento, aquecimento entre outros tornando o indivíduo cada vez mais consciente das suas sensações e percepções.					
OFICINA DE CULINÁRIA	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024

METAS

Detalhamento: A oficina acontecerá quinzenalmente das 8:00 às 12:00, desenvolvida pela educadora social. Serão realizadas receitas, onde as pessoas idosas participarão ativamente da pré organização e seleção dos ingredientes e materiais; do manuseio em si dos alimentos e da organização e limpeza pós término da atividade. Ao fim de cada receita, os participantes poderão saborear o que produziram e trocar experiências com o grupo. A culinária possibilita, para além do acesso à importância da alimentação saudável, o favorecimento de funções lógicas e afetivas do indivíduo.

OFICINA DE HORTA	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
------------------	--------------	----	----	------------	------------

Detalhamento: A oficina acontecerá quinzenalmente das 8:00 às 12:00, desenvolvida pela educadora social. Essa atividade tem como objetivo sensibilizar a pessoa idosa sobre a importância de cuidar do meio ambiente para seu próprio bem, construindo valores referentes ao compromisso e a responsabilidade humana para com a preservação da natureza. Além disso, por meio da realização de uma horta, se possibilitará o contato com a produção e consumo de alimentos saudáveis, estimulando a pessoa idosa a perceber a importância do contato direto com a natureza e a construção de hábitos saudáveis na alimentação.

OFICINA DE JOGOS CULTURAIS E DIGITAIS	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
---------------------------------------	--------------	----	----	------------	------------

Detalhamento: A oficina acontecerá semanalmente, nas quartas-feiras, das 8:00 às 12:00, desenvolvida pela educadora social. Serão realizados momentos com jogos culturais do interesse dos participantes, como: baralho, dominó, dama e xadrez. Esses jogos possibilitam momentos de descontração e interação social, além do exercício de funções cognitivas. Ainda, serão possibilitadas experiências com o computador, proporcionando aos idosos o acesso a jogos e experiências digitais, objetivando a inclusão digital dessa faixa etária.

OFICINA DE MÚSICA E DANÇA	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
---------------------------	--------------	----	----	------------	------------

Detalhamento: A oficina acontecerá uma vez por semana, nas quintas-feiras das 8:00 às 12:00, desenvolvida pela educadora social. A música e a dança têm como propósito ampliar as possibilidades de comunicação vocal, autoconhecimento e autoestima, explorar os campos visuais e táteis através do universo sonoro objetivando ampliar a percepção. Possibilitar a criatividade e conceitos de meio ambiente com construção de instrumentos musicais com materiais recicláveis. Oportunizar memorização, integração do grupo, concentração, alongamento, aquecimento e descontração.

PASSEIOS TURÍSTICOS E CULTURAIS	PARTICIPANTE	25	20	01/01/2024	31/12/2024
---------------------------------	--------------	----	----	------------	------------

Detalhamento: Serão realizados 3 passeios durante o ano, os quais serão definidos entre os educadores em reuniões de equipe com sugestões dos participantes do projeto. Os passeios são uma oportunidade de promover a socialização e viver bons momentos.

RECURSOS FÍSICOS

Item	Especificação	Quantidade
1	Almoxarifado	7
2	Banheiros	7
3	Cozinha/Copa	3
4	Depósito	1
5	Memorial do Bairro	1
6	Quadra Poliesportiva Coberta	1
7	Refeitório	1
8	Sala de Coordenação	2
9	Sala de informática	1
10	Sala de Recepção e Administrativo	1
11	Sala para eventos e festas	1

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO -MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

RECURSOS FÍSICOS

Item	Especificação	Quantidade
12	Salas de atendimento individual para equipe técnica	2
13	Salas para Grupos em geral	6
14	Terreno com área verde para lazer	1

RECURSOS MATERIAIS

Item	Especificação	Quantidade
1	Acervo Bibliográfico	2
2	Acervo Cultural do Bairro (Memorial)	1
3	Acervo de brinquedos, materiais pedagógicos e culturais	1
4	Computadores	15
5	Equipamento de som	1
6	Fogão	2
7	Geladeira/Freezer	5
8	Impressora	4
9	Máquina de lavar roupa	1
10	Materiais esportivos	20
11	Mobiliário	150
12	Projektor	1
13	Sistema de Monitoramento por Câmera	1
14	Televisão	7