



PREFEITURA DO MUNICIPIO DE BARRETOS

Almirante Gago Coutinho, 500 - Rios

CEP 14783-200 - Barretos - SP - Fone: (17) 3321-1100

Data Assinatura: 17/04/2020

Proposta/Plano de Trabalho Nº: 0121/2021

Tipo do Instrumento: TERMO DE COLABORAÇÃO

Nº Instrumento: 000001: - **Ano:** 2021

Vigência do Instrumento: 09/04/2020 a 31/08/2021

Unidade: Secretaria Municipal do Esporte

Entidade: Instituto APAB

CNPJ: 10.262.683/0001-09

Valor Total da Parceria: R\$ 147.900,00

Valores Liberados: R\$ 147.900,00

Valor pago com Repasse: R\$ 147.899,97

Data Prevista para a Prestação de Contas: Janeiro subsequente

Prazo para Análise da Prestação de Contas: 150 dias após encerrar

Situação das Contas / Proposta: EM EXECUÇÃO

Descrição do Objeto: Esse projeto teve como objetivo principal atender as populações de Barretos, através da mudança de comportamento através de Atividades Permanentes de Promoção e Prevenção do Sedentarismo: Será implantando o TREINAMENTO FUNCIONAL como são chamados os exercícios que treinam o corpo para as funções que ele foi originalmente destinado a realizar como andar, correr e outras tarefas do dia a dia. Em alguns movimentos o esforço fica por conta do peso do próprio corpo que serve de resistência durante os exercícios, mas podemos usar alguns acessórios tais como a bola suíça, anilhas, faixas elásticas entre outros para ascender um nível acima de esforço. O Treinamento Funcional engloba diferentes habilidades e valências físicas em um único exercício. Por exemplo: é possível trabalhar a força, o equilíbrio a flexibilidade, a resistência muscular e aeróbia de uma vez só. Não se faz necessário ser adepto a atividades físicas, pois qualquer um pode praticar desde que tenha aval médico. Abaixo todos os benefícios que o treinamento funcional pode proporcionar a seu praticante.

Ressalvas na Prestação de Contas:

Data da Entrega da Prestação de Contas		
Data Inicial	Data Final	Data Entrega