



AÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP
Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;
Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº 913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0011/2018

1. DADOS CADASTRAIS

| | | | | |
|--|-----------------|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Nome da Entidade Ação Social de Amparo | | | CNPJ 46.731.485/0001-94 | |
| Endereço Avenida Bernadino de Campos, 356 | | | Bairro Centro | |
| Cidade Amparo | UF SP | CEP 13900-400 | DDD/Telefone (19) 3808-1835 | Email asaamparo@gmail.com |
| Nome do Responsável Alex Lopes Francisco | | | CPF 168.274.318-78 | |
| RG/Órgão Expedidor 25565652x - | | Cargo Presidente | | |
| Endereço Rua Teodomira Moreira Persicano, 31, Jardim Moreirinha, Amparo/SP | | | CEP 13903-372 | |

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

| | | |
|--|--|---|
| Título : PROGRAMA DE INCENTIVO AO ESPORTE - Rede de Apoio Programa CAJU | Período de Execução Ínicio: 01/01/2018 - Término: 31/12/2018 | |
| Identificação do Objeto De acordo com Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA, propiciando ações educativas por meio da modalidade esportiva. | | |
| Público Alvo Criança e adolescente de ambos os sexos de 05 à 17 anos de idade, do município de Amparo - SP. | | |
| Local de Execução Campo do Barassa, sede na Rua: Alemanha 161 Jardim Camanducaia. | | |
| Coordenador(a) Roseli Belizario de Paiva Vidual | | |
| Responsável Técnico do Projeto Caroline Silva da Costa Pereira CRESS: 47.988 | | |
| Endereço do Responsável Técnico Rua: Alemanha, 161, Jardim Camanducaia. | DDD/Telefone (19) 3808-1835 | Endereço Eletrônico carollcostapp@hotmail.com |

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

Com o crescente envolvimento de crianças e adolescentes na criminalidade, entre outros fatores agravantes como a crise econômica e a má qualidade no sistema educacional, os projetos de educação ao esporte são grandes aliados para a inclusão social e têm como finalidade dirimir a ociosidade de crianças e adolescentes. O programa CAJU busca ocupar e resgatar tal público e, conseqüentemente, tirá-los da rua e livrá-los da violência. (Gonçalves, 2003, p.171 -172 apud Eiras, Vialich, Souza, Cavichioli, 2010, p.3).

O programa de Incentivo ao Esporte - CAJU compreende que, os objetivos educacionais nos princípios de cidadania, de diversidade, de inclusão social e de democracia que perpassam a Política Nacional do Esporte podem ser alcançados através da prática esportiva. Assim, este programa visa trabalhar com o pressuposto de que as atividades esportivas devem ser desenvolvidas a partir de uma perspectiva educacional. As atividades desenvolvidas no Programa CAJU, de acordo com a sua proposta, também têm como meta democratizar o acesso ao esporte educacional com vista à inclusão social e à ocupação do tempo ocioso de crianças e adolescentes em situação de risco social. Convém aqui lembrar que o termo "situação de risco social" é definido pelo programa como, "todas as situações que expõem a vida das crianças e adolescentes ao perigo constante" (Resolução nº 05 do Conselho Nacional do Esporte, aprovada em 14

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº 913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

de Julho de 2005). O programa ainda objetiva oferecer atividades esportivas educacionais que estimulem crianças e adolescentes a terem uma interação efetiva, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral. Ele objetiva também o oferecimento de condições adequadas para a efetivação de um esporte educacional de qualidade.

O programa em questão ainda contempla o Artigo nº4 do Estatuto da Criança e do Adolescente - Lei 8069, de 13 de JULHO de 1990: "É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referente à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, [...]".

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Oferecer propostas de atendimento às crianças e adolescentes através da prática de ações esportivas norteadas pela educação afetiva e direcionadas para o campo de formação humana; estando de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA, propiciando ações educativas por meio da modalidade de futebol de campo, como a vivência em grupo, a redefinição de valores, o desenvolvimento de aptidões, além do aumento da autoestima, integração, socialização e a não ociosidade.

Objetivo Específico

Orientar a criança e o adolescente sobre a busca de novas formas de se relacionarem com a família, comunidade, programas de atendimento e demais espaços em que participa.

Estimular a vivência em grupo, a redefinição de valores e o desenvolvimento de aptidões.

Desenvolver periodização de treinamento para equipe de futebol de campo

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

| 1 | META: PROGRAMA DE INCENTIVO AO ESPORTE - Rede de Apoio Programa CAJU/CMDCA | | | | |
|--|--|---------|----------------|------------|------------|
| Etapa/ Fase | Especificação | Unidade | Qtde Física | Início | Término |
| 1.01 | Projeto CAJU - faixa etária 15- 17 anos | Pessoas | 48 | 15/01/2018 | 17/12/2018 |
| Ações Período de treino: De terça a sexta feira das 16h às 18h. Com jogos amistosos e disputas de campeonatos aos finais de semanas. Composição técnica 01 educadores físicos, 01 Pedagoga, 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 Fisioterapeuta conforme necessidade, 01 auxiliar voluntário. Nesse estágio da periodização vamos estar atingindo e finalizando todo o processo que foi desenvolvido nesse trabalho de longo prazo, o específico do futebol começa a ter um domínio total dentro das atividades diárias e também o aperfeiçoamento dos sistemas táticos que a modalidade necessita. As sessões de treinos continuam tendo o controle das cargas e volumes das atividades propostas, assim reduzindo as chances de o participante ter um excesso das atividades e possivelmente ocasionando uma lesão. As competições exigem um comprometimento maior em relação a frequência nos treinos. Nessa fase, a ferramenta do esporte tem um papel extremamente importante em relação ao aluno dentro da sociedade em que vivemos, é onde ela é utilizada para direcionar o futuro do cidadão que está se formando, não necessariamente no futebol, mas na vida. Devido as tentações da rua que começam a ter uma grande sedução. E através do futebol conseguimos ter um contato mais individualizado com os garotos para passar uma orientação adequada para o momento de dificuldade que ele se encontra, e assim conseguir direcionar um caminho com oportunidades melhores para o mesmo. | | | | | |
| 1.02 | Projeto CAJU - faixa etária 11- 14 anos | Pessoas | 44 | 15/01/2018 | 17/12/2018 |

ACÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

Ações

Período de treino: De terça a sexta feira das 9h as 11h e das 14h as 16h. Com jogos amistosos e disputas de campeonatos aos finais de semanas. Composição técnica 01 educadores físicos, 01 Pedagoga, 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 Fisioterapeuta conforme necessidade, 01 auxiliar voluntário

Nessa faixa etária onde se encontramos na fase de iniciação II (11 a 12 anos) mantemos basicamente o mesmo enfoque da fase anterior, mas com uma pequena diminuição nas quantidades de atividades lúdicas e iniciando as correções nas técnicas de movimento, partindo assim para um ensino parcialmente aberto. As atividades encontradas dentro da nossa programação contem sessões com um controle da carga e volume com base no nível de cada turma. Assim conseguimos exigir de cada criança o que o corpo dela permite realizar, tendo uma eficiência melhor as atividades e consequentemente atingido seu estado afetivo pelo o exercício realizado independente da condição da criança. As atividades elaboradas nessa fase têm uma exigência maior nos aspectos cognitivos, técnicos, táticos e físicos devido a própria modalidade que em suas competições vão exigir essa preparação da equipe. Como atividade complementar, realizamos palestras mensais sobre a importância dos temas que trabalhamos com os enfoques da socialização oferecida pelo projeto com as crianças. Chegando na iniciação III (13 a 14 anos) aqui o ensino começa a ter um caráter parcialmente fechado, com foco maior nos gestos, técnicas, táticas específicas da modalidade. As atividades têm um enfoque voltado mais para a especificidade da modalidade exigindo e estimulando o cognitivo de cada aluno. Damos início aos trabalhos da preparação física voltada as competições disputadas. Onde as características das atividades começam a ter uma intensidade maior de acordo com a periodização que esta sendo realizada, para que o aluno esteja executando a atividade respeitando os limites do seu corpo, da sua fase de crescimento e desenvolvimento. O foco nas questões sociais continua tendo a sua importância, mas com uma atenção maior, devido aos riscos que a sociedade oferece para os alunos nessa faixa etária.

| | | | | | |
|------|---|---------|----|------------|------------|
| 1.03 | Projeto CAJU - faixa etária 05- 10 anos | Pessoas | 68 | 15/01/2018 | 17/12/2018 |
|------|---|---------|----|------------|------------|

Ações

Período de treinos: todas terças e quinta feiras das 8h as 10h e das 14h as 16h. Com jogos amistosos e disputas de campeonatos aos finais de semanas. Composição técnica 03 educadores físicos, 01 Pedagoga, 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 Fisioterapeuta conforme necessidade.

Nessa faixa etária são desenvolvidas as atividades buscando atingir os objetivos da fase de iniciação do futebol para a criança, assim respeitando os limites físicos, técnicos e cognitivos de cada aluno. Através dessa ferramenta do esporte buscamos atingir as crianças dentro dos aspectos da socialização, valores da vida e a disciplina independente do ambiente que se encontra. As periodizações elaboradas pelos educadores físicos buscam utilizar atividades que contenham um enfoque lúdico para um melhor entendimento e interesse das crianças, atividades em campos com espaços reduzidos e limitações nos toques de bola, para que todos tenham sempre o contato com a bola a todo o momento e passar a vivências de gestos motores gerais da modalidade sem a interferência e correções dos movimentos motores. Dessa forma desenvolvemos uma aprendizagem aberta dos alunos. Dentro de cada sessão de treino, são realizadas pequenas reuniões com bate papos sobre vários temas que são definidos a cada mesociclo da periodização. Essas reuniões têm com objetivos ajudar na conscientização do aluno sobre os aspectos em que buscamos atingir. Assim conseguimos propor um desenvolvimento de uma forma geral para a criança, tanto na modalidade do esporte como a formação do cidadão.

6. METODOLOGIA

Determinamos na nossa periodização o processo de ensino aprendizagem com uma abordagem desenvolvimentista com os alunos, desse modo buscamos trabalhar cada aspecto específico respeitando a evolução do aluno de acordo com sua faixa etária, sendo assim um processo progressivo a longo prazo. Na iniciação I (5 a 10 anos) buscamos utilizar atividades que contenham um enfoque lúdico para um melhor entendimento e interesse das crianças, atividades em campos com espaços reduzidos e limitações nos toques de bola, para que todos tenham sempre o contato com a bola a todo o momento e passar a vivências de gestos motores gerais da modalidade sem a interferência e correções dos movimentos motores. Dessa forma desenvolvemos uma aprendizagem aberta dos alunos. Dentro da iniciação II (11 a 14 anos) mantemos basicamente o mesmo enfoque da fase anterior, mas com diminuição nas quantidades de atividades lúdicas e iniciando as correções nas técnicas de movimento, partindo assim para um ensino parcialmente aberto. Por fim chegamos ao último estágio da periodização (15 a 17 anos) onde deve acontecer o ensino totalmente fechado, específico do futebol, e também o aperfeiçoamento dos sistemas táticos que a modalidade necessita. Lembrado que o principal objetivo em todos os estágios é busca pelo trabalho social para a convivência do aluno dentro da sociedade conforme dito na descrição das atividades.

ACÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

- Buscar junto ao adolescente o desenvolvimento de aptidões em busca da melhoria da autoestima.
- Aproximadamente 50% de rendimento e aproveitamento dos conteúdos aprendidos na modalidade esportiva futebol de campo através do treinamento semanal oferecido;
- Desenvolvimento das técnicas necessárias para a modalidade esportiva futebol de campo;
- 50% de participação em jogos amistosos e campeonatos regionais;
- Aprendizado e rendimento da criança e do adolescente obtido no período de treinamento visualizado nas disputas e integração da equipe

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

- Desempenho nos jogos e campeonato;
- Frequência no Programa;
- Adesão nos treinos e atividades educacionais como palestras, oficinas, reuniões e outros.
- Acompanhamento no rendimento escolar;
- Atendimento dos responsáveis pelas crianças;
- Parceria e adesão de nossos atletas com clubes da nossa região - Brasilis Futebol Clube, Seleção Amparo, RedBull, Ponte Preta e Desportivo Brasil.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

| Cargo/Função | Qtde. | Remuneração R\$ | Total Mês R\$ | Total Ano R\$ |
|-----------------|-------|-----------------|-----------------|------------------|
| Educador Físico | 1 | 1.403,66 | 1.403,66 | 18.247,58 |
| Monitor | 1 | 1.004,10 | 1.004,10 | 13.053,30 |
| Total | | | 2.407,76 | 31.300,88 |

10. RECURSOS FISICOS

| Nº Ordem | Quantidade | Especificação |
|----------|------------|--|
| 01 | 2 | Banheiro/Campo |
| 02 | 1 | Campo de treino de futebol |
| 03 | 1 | Vestiário |
| 04 | 1 | Sala de reunião |
| 05 | 1 | Área externa coberta com bebedouros |
| 06 | 1 | Sala para guardar uniformes e materiais esportivos |
| 07 | 3 | Banheiro/Projeto |
| 08 | 1 | Almoxarifado |
| 09 | 1 | Cozinha |
| 10 | 2 | Escritório |
| 11 | 1 | Espaço externo ao ar livre |
| 12 | 1 | Refeitório |
| 13 | 1 | Sala de Atividades |

11. RECURSOS MATERIAIS

| Nº Ordem | Quantidade | Especificação |
|----------|------------|------------------|
| 01 | 3 | Jogos de Coletes |



ACÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

| Nº Ordem | Quantidade | Especificação |
|----------|------------|--|
| 02 | 6 | Bola nº04 |
| 03 | 4 | Bola Oficial |
| 04 | 3 | Jogos de Uniforme para campeonatos |
| 05 | 6 | Cones |
| 06 | 25 | Pratinhos |
| 07 | 3 | Trações elásticas |
| 08 | 1 | Escada coordenação |
| 09 | 1 | Notebook |
| 10 | 1 | Datashow |
| 11 | 1 | Caixa amplificadora |
| 12 | 1 | Microfone |
| 13 | 40 | Cadeiras empilháveis |
| 14 | 9 | Cadeiras para escritório |
| 15 | 1 | Batedeira Industrial |
| 16 | 16 | Computadores |
| 17 | 2 | Fogão Industrial |
| 18 | 2 | Freezer |
| 19 | 2 | Geladeira |
| 20 | 3 | Impressora |
| 21 | 1 | Liquidificador Industrial |
| 22 | 1 | Maquina Industrial para Confeção de Massas |
| 23 | 9 | Mesas de escritório |
| 24 | 8 | Mesas para atividade |
| 25 | 4 | Mesas para refeitório |
| 26 | 1 | Microondas |
| 27 | 2 | Quadro Branco |
| 28 | 1 | Rádio portatil |
| 29 | 4 | Telefones |
| 30 | 1 | Televisão |
| 31 | 9 | Ventiladores |
| 32 | 30 | skueeze |
| 33 | 3 | Bebedouro |
| 34 | 2 | Galão de água portátil termico |

12. PLANO DE APLICAÇÃO

| 1 - Despesas com Pessoal | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
|-----------------------------------|---------|------------|--------------|
| 1.01 - Educador(a) Físico (folha) | Pessoa | 1 | 18.247,60 |
| 1.02 - FGTS - Fundo de Garantia | Unidade | 1 | 3.699,07 |

AÇÃO SOCIAL DE AMPARO

Avenida Bernadino de Campos, 356 - Centro - Amparo/SP

Registro CMAS 004/12; CMDCA 001/1998; CEBAS Portaria SNAS/MDS 83/2018;

Utilidade Pública Municipal Lei Nº 581 de 27/06/67; Utilidade Pública Estadual Lei Nº

913 de 23/12/75; Utilidade Pública Federal Decreto 03/01/1992.

| | | | |
|---------------------------|----------------|-------------------|---------------------|
| 1.03 - Monitor(a) (folha) | Pessoa | 1 | 13.053,33 |
| Sub Total | | | 35.000,00 |
| 2 - Financeira | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
| 2.01 - Financeira | 12 | 1 | 0,00 |
| Sub Total | | | 0,00 |
| Total | | | 35.000,00 |

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Fonte de Recurso | Valor Concedente | Valor Proponente | Data |
|------------------|------------------|------------------|------------|
| Municipal | 2.950,00 | | 02/01/2018 |
| Municipal | 2.550,00 | | 02/02/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/03/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/04/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/05/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/06/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/07/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/08/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/09/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/10/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/11/2018 |
| Municipal | 2.950,00 | | 02/12/2018 |
| Total | 35.000,00 | | |

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 06 de Março de 2018.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Alex Lopes Francisco

Dirigente

Caroline Silva da Costa Pereira CRESS: 47.988

Responsável Técnico