



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0024/2018

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Lar dos Velhos Amparo			CNPJ 43.467.380/0001-81	
Endereço João Rodrigues Fontes, 80			Bairro Bairro	
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13904100	DDD/Telefone (19) 3807-5331	Email larvelhosamparo@uol.com.br
Nome do Responsável JOSÉ ROBERTO ARMELIN			CPF 603.609.338-15	
RG/Órgão Expedidor 6.976.00-6 -		Cargo Presidente		
Endereço Rua João Rodrigues Fontes, 80, Jd. América, Amparo/SP			CEP 13904-100	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Desafio em Ação - FMI	Período de Execução Ínicio: 01/01/2018 - Término: 31/12/2018		
Identificação do Objeto Propiciar espaço de acolhimento, proteção e convivência a idosos com idade igual ou mais de 60 anos oferecendo abrigo institucional de longa permanência de forma humanizada.			
Público Alvo Pessoa idosa com idade acima dos 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus I e II de dependência e apresentam situações de vulnerabilidade social e riscos, demandadas pela rede Municipal da Assistência (serviço socioassistencial), Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) do Município de Amparo. *Grau de Dependência I - idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de auto-ajuda; *Grau de Dependência II - idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada.			
Local de Execução Sede: Lar dos Velhos de Amparo. Rua João Rodrigues Fontes, 80 - Jardim América			
Coordenador(a) José Roberto Armelin CPF: 603609338-15			
Responsável Técnico do Projeto Márcia Aparecida Moscão CRESS: 52.624			
Endereço do Responsável Técnico Rua: Albino Piffer, 334 Jardim Bela Vista - Amparo SP	DDD/Telefone (19) 97213-7229	Endereço Eletrônico mmsocial77@gmail.com	

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de passeios e atividades em meio à participação familiar de forma contínua. Ampliar os vínculos intergeracionais, restabelecer vínculos, sentimentos e elos consanguíneos, através de momentos descontraídos e harmoniosos, o que torna também, momentos de aprendizados para ambos.

Cada ação desenvolvida e aplicada atuará como processo de transformação na pessoa idosa, como capacidades e habilidades de lidar com suas próprias experiências e vivências, minimizando os desafios impostos pelo tempo. As ações de passeio cultural e lazer serão pontuais conforme datas / calendários comemorativos, e conforme orientação



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

dos grupos participantes, sempre respeitando suas limitações. As atividades relacionadas ao esporte, após avaliação e análise, com metodologia e carga horária específica para o perfil, serão ministradas e dirigidas através de parceria com profissional habilitado e por cuidadores.

E.I Art. 20. O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Constituir oportunidades, através de atividades recreativas, para a concepção do desenvolvimento humano, no convívio familiar e social, envolvendo conteúdos práticos e eficazes, relacionados à visão de uma vida saudável e ativa.

Objetivo Específico

Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida.

> Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração).

> Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional.(1*)

> Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas (2*), que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado, enfatizando o enfermeiro, o qual atua junto à pessoa idosa na ILPI, onde realiza cuidados de maior complexidade que exige maior conhecimento científico, como também, conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim, as necessidades expressas e não expressas dos idosos, tentando manter os princípios de autonomia.

(1*) Família: núcleo afetivo, vinculada por laços consangüíneos, de aliança ou afinidade, onde os vínculos circunscrevem obrigações recíprocas e mútuas, organizadas em torno de relações de geração e gênero. (NOB/SUAS 2005).

(2*) Portaria nº 2528 de outubro de 2006, Política Nacional de Saúde da Pessoa idosa (PNSPI)

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	META: Ações culturais				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Ação Cultural (Apresentação de música , dança , teatro, cinema,)	Pessoa Idosa	30	11/02/2018	20/12/2018
Ações Ação quinzenal, programadas com pessoas específicas para atuação conforme apresentação (Músico, grupo teatral, profissional de som e imagem (cinema). Horário: 13:00h. às 14:30h. e/ou das 15:00h. às 17:00h. (inclusive aos sábados)					
2	META: Prática de Atividade Física				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
2.01	Atividade Física e exercícios específicos para benefícios e qualidade de vida	Pessoa Idosa	30	11/02/2018	20/12/2018
Ações As ações são elaboradas por profissionais da área de esporte e executada toda terça,quarta,quinta e sextas feiras, no horário das 13:00 h. às 14:30h. Ação proporcionará vários benefícios como: caminhar melhor, fortalecer músculos, prevenir doenças como: osteoporose , depressão e diabetes. A equipe de técnicos de enfermagem, além de cuidadores monitoram e avaliam.					



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

2.02	Ações e atividades com pessoa da mesma geração, fortalece a auto estima , a sensação de liberdade e poder de escolha, influencia na sensação de sentir-se integrado em seu meio.	Pessoa Idosa	30	11/02/2018	20/12/2018
Ações Atividades semanalmente (terças- quintas e sextas-feiras) .Horário das 13;00 às 14:30 com monitor e /ou professor de educação física.					
3	META: Passeios Externos				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
3.01	Ação e estratégia para socialização dos idosos junto aos familiares e comunidade.	Pessoa Idosa	30	11/02/2018	20/12/2018
Ações Ação desenvolvida para socialização dos idosos institucionalizados, junto dos familiares e comunidade. Os encontros serão programados e comunicados. Os passeios ocorrerão durante o ano (entre 8 a 10 passeios). Assistente Social e Técnico de enfermagem serão os responsáveis.					
3.02	Método para restabelecer vínculos	Pessoa Idosa	30	11/02/2018	20/12/2018
Ações Atividade programada (mensalmente) em conformidade de eventos e disponibilidade da família.					
4	META: Ações Complementares				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
4.01	Cronograma de Eventos Municipais - Representação da Entidade e/ou Apresentação grupal na Entidade	20	80	11/02/2018	20/12/2018
Ações Ações por exemplo: (In loco) Apresentação musical, visitas de grupos - crianças, jovens e melhor idade, costumam envolver a todos, sendo estas acompanhadas por toda equipe de trabalho.					

6. METODOLOGIA

O Plano de Trabalho objetiva integrar momentos de bem estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos. Assim sendo, o plano de Trabalho refere-se consideravelmente com a participação dos familiares nas ocasiões, de passeios e/ ou atividades externas. Estas ações serão previamente elaboradas com o cronograma inclusive sugeridas por equipe de trabalho (técnicos de enfermagem e cuidadores), idosos e familiares, como exemplo: datas de aniversários, comemoração de datas específicas como: Dia das Mães, Dia dos pais, Dias do Avô/Avó, Dia do Idoso, etc, além de ocasiões e ações complementares às quais ocorrem eventualmente com grupo de estudantes, grupos de jovens, grupos da melhor idade. As ações serão diversificadas e condizentes com a capacidade apresentada no público alvo, a considerar o grau de dependência como diambular, ser cadeirante, ter dificuldade visual, ter dificuldade em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Neste contexto incluímos o trabalho de aproximação de familiares, amigos e comunidade em caráter preventivo de abandono dos idosos institucionalizados.

As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam, desenvolvem a busca de sentido para a vida (Pestana; Espírito Santo, 2008).

Estes resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade no andar e disposição, a considerar valores importantes para a pessoa idosa.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

As ações buscam interação conforme a concordância de 20 a 30 pessoas idosas institucionalizadas, a considerar a capacidade da Entidade acolher 80 idosos. Com tudo precisamos considerar que o Plano de Trabalho será abrangente a todos os acolhidos, independente de seu grau, no entanto, respeitar o processo de adequação nas ações voltadas no



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

aspecto cognitivo e desenvolvimento motor da pessoa idosa, será imprescindível . Ações por exemplo: (In loco) Apresentação musical, visitas de grupos - crianças, jovens e melhor idade, costumam envolver a todos.

As ações conterão a periodicidade semanal (segunda a quinta-feira), com duração de 2 (duas) horas,* 08:30h à 10:00h. (terça e quinta-feira), * 15:00h às 17:00 (segunda e quarta-feira) com conteúdos práticos e eficazes elaborados pelas orientadoras(voluntariadas).Todo material como papeis, colas, tecidos, objetos serão disponibilizados de acordo com a idealização e sugestão proposta pelas próprias orientadoras. Devido o espaço físico de a Entidade ser amplo, as ações poderão ocorrer em locais de fáceis acessos para os idosos, como sala de T.V, área externa, área de convívio (oficina). Os passeios externos ocorrerão em sextas-feiras sempre no horário das 13:00h. às 16:30h., próximo de datas comemorativas, tendo em vista de 8 a 10 passeio anual, sendo estes, comunicados antecipadamente a amigos e familiares dos idosos.

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuará para devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se dará, antes, durante e após atividades supracitadas.

Outras características e resultados positivos das ações e atividades: proporcionar novas amizades com pessoas da mesma geração, fortalecer a autoestima, a sensação de liberdade, e também o poder de escolha que influenciará na percepção de sentir-se integrado em seu meio.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O Plano de Trabalho alongo de resultados quantitativos e qualitativos, tende a revelar a realidade dos serviços prestados, no entanto, através de informações proporcionadas pela Equipe Técnica Interdisciplinar e demais funcionários, os diversos elementos que compõem o Plano de Trabalho poderão ser observados e desenvolvidos, determinando sim ou não pela retomada de decisão. Os próprios idosos participantes terão sua vez para indicar os pontos positivos e negativos das ações, sendo estas, consideradas mais relevantes para atingir a o conteúdo programado. Toda questão envolvendo Monitoramento e Avaliação será analisada através de reuniões de equipe mensalmente.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Técnica de Enfermagem	2	1.250,00	2.500,00	30.000,00
Total			2.500,00	30.000,00

10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Consultório médico;Sala de Curativos;Sala de Fisioterapia; Secretaria; Sala Serviço Social; Oficina recreacional; Sala de Reunião;Cozinha;Sala de Manutenção; Garagem; Lavanderia;Barbearia;Farmácia.Portaria
02	2	Posto de Atendimento; Enfermaria;Sala Convivência ; Refeitório;Almoxarifado;
03	3	Rouparia
04	28	Quartos
05	14	Suítes
06	20	Banheiros

11. RECURSOS MATERIAIS



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Sala de Convivência:Televisor, D.V.D, Home Theater, Rádios,Conjunto de Estofados c/ 03 e 02 lugares, Mesas e cadeiras e bebedouro.
02	1	Área externa:Recanto do Mirante da Vovó, área com cobertura externa e área de recreação com plantas arborizadas,contendo bancos, mesas e cadeiras.
03	1	Sala de Atendimento/ Acolhimento:Mesa, cadeiras, e estofadosc/ 2 lugares, armário, arquivo, computador, telefone e internet
04	1	Sala de Reunião:Mesas e cadeiras, armários, computador
05	1	Escritório Administrativo:Mesas e cadeiras, arquivos, armários, computadores, telefone e internet.

12. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Despesas com Pessoal	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
1.01 - FGTS - Fundo de Garantia		2	1.654,09
1.02 - INSS Empregados (Isenção CEBAS)		2	1.891,81
1.03 - Técnico de Enfermagem (folha)		2	25.973,51
Sub Total			29.519,41
2 - Financeira	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira		1	0,00
Sub Total			0,00
3 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
3.01 - Medicina do Trabalho		2	480,59
Sub Total			480,59
Total			30.000,00

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	2.500,00		04/01/2018
Municipal	2.500,00		05/02/2018
Municipal	2.500,00		05/03/2018
Municipal	2.500,00		04/04/2018
Municipal	2.500,00		04/05/2018
Municipal	2.500,00		05/06/2018
Municipal	2.500,00		04/07/2018
Municipal	2.500,00		03/08/2018
Municipal	2.500,00		05/09/2018
Municipal	2.500,00		03/10/2018
Municipal	2.500,00		06/11/2018
Municipal	2.500,00		05/12/2018
Total	30.000,00		



LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Atividade físicas são ofertadas pelo serviço da Entidade. Estas ocorrem de terças, quartas, quintas e sextas-feiras, no horário das 13:00h. às 14:15h. com professores especializados em atendimento à pessoa idosa, apoiados pelo do Setor de Esporte da Prefeitura Municipal de Amparo.

15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 27 de Março de 2018.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

JOSÉ ROBERTO ARMELIN

Dirigente

Márcia Aparecida Moscão

CRESS: 52.624

Responsável Técnico